

あすなる会 だより

● 臨時号

(1) あすなる会
第19回総会のまとめ

(2) 難病連
全道集会のおさそい

洞爺湖に集まりましょう

第18回難病患者と障害者家族の全道集会が洞爺湖文化センターで行われます。あすなるも会員、家族の皆様の多数参加されます様お願い致します。なんれんに同封されましたハガキに記入の上、おそくても6月30日までにお出し下さい。

夜は分科会または交流会に、また花火など見ながら洞爺湖での楽しいひとときをすごしませんか。

昭和48年1月13日第3種郵便物認可SHK通巻230号発行平成3年6月10日第58号
毎月10日発行 編集個人参加部会 あすなる会 発行北海道身体障害者団体定期刊行物協会

第 19 回 あすなる会 定期総会

6月2日にあすなる会総会も無事に終わりました。当日参加された方、又参加出着なかつた方もおりましたが、* 下記の通りお知らせいたします。 *

現会員数 132名・出席者 17名、家族 2名・欠席者 44名です。出欠者のハガキを出した枚数は 84枚（会費納入者だけです。）返信ハガキの返事は次の通りです。

石川	實 (札幌市)	橋本京子 (札幌市)	西田喜代子 (札幌市)
小湊	子 (札幌市)	深澤幸子 (札幌市)	日下部芳子 (札幌市)
国分	利 (奥様鈴木)	(札幌市)	上谷由樹子 (御主人一郎) (広島町)
飯間	英雄 (広島町)	田中正志 (函館市)	亀谷ミツ (室蘭市)
橋本	ヨリ子 (美唄市)		

斉藤	安正 (江別市)		
尾関	謙一 (苫小牧市)		
桶田	ハツ子 (旭川市)		
安田	新子 (旭川市)		

おくれて申し訳ございません。
何卒よろしく。
桶田謙一のみ参加です。宜しくお願い致します。
会費は6月2日出札の時支払ます。
役員の皆様ご苦勞様です。今年2月から風邪をこぢらせて先月一杯まで家事も主人にしてもらう状態でしたが、このこの所身体の調子も良く、上に向いて喜んでいきます。本年度の会費は総会出席のおり持参致しますので宜しく願い申し上げます。

欠席者のハガキです

石川	薫 (札幌市)	杉山和子 (札幌市)	三ッ石スエ子 (札幌市)
西須	子 (札幌市)	荒井薫 (河東郡)	波多野マリ子 (河東郡)
佐藤	重子 (河東郡)	西村清 (河西郡)	林幸子 (苫小牧)
稲垣	子 (釧路市)	山之内ウメ子 (釧路市)	片山早苗 (釧路市)
橋詰	代子 (帯広市)	小谷浩之 (帯広市)	鈴江あゆみ (帯広市)
村尾	ク子 (阿寒町)	土井ミキ (室蘭市)	石山まり子 (中川郡)
中野	隆子 (赤平市)	山崎三男 (紋別郡)	早川君弘子 (厚岸町)
飯原	玲子 (紋別郡)		
野田	智美 (札幌市)		

月に一回通院しています。職場にも戻れました。いろいろとありがとうございました。

大久保 尚 徳 (札幌市) 毎日の仕事が忙しいのです。休日は、できるだけ一人で静かにしています。

桜井 睿 子 (札幌市) お元気ですか。御無沙汰致しています。

陶山 理 恵 (札幌市) おそくなって申し訳ありません。その後お体の具合いかがですか。

嘉指 毅 (札幌市) 出張などで出席できません。皆様に宜しくお伝えください。幸い娘も特に大きな変化もなく通学しております。

田川 文比古 (石狩郡) いつも出席出来ずすみません。

渡辺 義 弘 (千歳市) 役員の皆様いつも何かとお世話になり有難う御座居ます。今回も仕事の関係で出席出来ません、どうぞ宜しくお願いします。

太田 隆 男 (札幌市)

役員の方々の御苦勞に心から感謝申し上げます。難病センターの改築案があるようですが、三階の会議室は是非拡大してほしいです。

小塚 浩 二 (小樽市)

どうにか卒業でき最近薬剤師国家試験に合格しました。現在同大学の修士課程で学んでいます。

吉川 次 子 (伊達市)

いつも欠席で申し訳ございません体調が思わしく有りませんので。会費は払込にさせていただきます。皆様に宜しくお伝え下さいませ。

庄 可 哲 (伊達市)

欠席しますので、どうぞ宜しく皆様にお伝え下さい。会費未納の件、平成元年4、24、2年5、10、に2400円を送金していますが未納ですか。お調べ下さる様をお願いします。皆様に宜しくお伝え下さる様に。

井 関 枝 美 (上川郡)

いつもお世話様です。私の体調は、安定して良好です。家庭の事情で家を空ける事が出来ませんので、申し訳有りませんが、欠席させていただきます。宜しくお願い致します。

大 内 信 男 (上川郡)

役員の皆様毎日会員の為御苦勞を、おかけしています。宜しくお願い致します。厚くお礼申し上げます。総会に出来ないのですみませんよろしく、現在の会員は何名ですか。

狩 野 関 子 (阿寒町)

会費90年度決算174,000(72,5人)
いつも出席出来ず、心苦しく思っています。皆様体に充分気をつけて7月逢う日を楽しみにして居ります。皆様に宜しくお伝え下さい。

成 田 愛 子 (帯広市)

身体の方如何ですか。お世話になります。宜しくお願い致します。呉々も身体に気をつけて下さい。皆様に宜しく。

鈴木 貞 男 (旭川市)

毎度欠席で申し訳有りませんが宜しくお願いもうしあげます残念乍今東京神経センター病院に入院しています。総会ご盛会をお祈り申し上げ、今後共宜しくお願い申し上げます。

小 栗 明 (北見市)

仕事多忙のため欠席致します。あすなる会だよりの10ページの新会員の名が違っています。

末 松 博 二 (室蘭市)

5月末日より入院(検査)の為欠席させて戴きます。次回の時に出席させて戴きます。よろしく

武 田 浩 (八雲町)

返事が遅くなり申し訳ありません。主人の拡張型の心筋症を発病してから丸4年がたちました。現在は落ち着いてる様なので、いくらかは安心してはいますが・・・ともあれ心配はつきません。世間では"脳死;"移植;と話題になってはいますが・・・ともあれ体の具合に気をつけおたがい頑張らなければと思う毎日です。

溝 渕 多津子 (苫小牧市)

返事が遅くなり申し訳ありません。主人の拡張型の心筋症を発病してから丸4年がたちました。現在は落ち着いてる様なので、いくらかは安心してはいますが・・・ともあれ心配はつきません。世間では"脳死;"移植;と話題になってはいますが・・・ともあれ体の具合に気をつけおたがい頑張らなければと思う毎日です。



平成3年度新役員です。私達は総会当日出席された会員の皆様に指示されました役員です。

これからは会員の皆様の代役として頑張って参りますので宜しくお願いいたします。

役 職	難病連	氏 名	電 話
会 長	理 事	石 川 實	
副会 長	評 議 員	斉 藤 安 正	
副会 長	評 議 員	日下部芳 子	
監 事		橋 本 京 子	
監 事		陶 山 理 恵	
運営委員		小 湊 順 子	
運営委員		深 澤 幸 子	
運営委員		上 谷 由 樹 絵	
運営委員		飯 間 英 雄	
地 区 運 営 委 員			
運営委員		田 中 正 志	函 館 市
運営委員		成 田 愛 子	帯 広 市
運営委員		狩 野 関 子	阿 寒 町
運営委員		庄 司 哲	伊 達 市
運営委員		安 田 新 子	旭 川 市

「あすなる会」会則

1条 名称および事務所

本会は、個人参加部会（家族を含む）「あすなる会」と称し、事務所を札幌市内に置く。

2条 入会の資格と退会の資格

- 1) 本会は、病気に苦しむ患者もしくは家族であれば、その病気の種類にかかわらず誰でも入会することができる。
- 2) 会員はやもえず会を退会する時は、会の方に必ず連絡を下さい。又は会費を三ヵ月以上滞納した時は会を、退会あつかいにする場合も有ります。

3条 会の目的

本会は、会員相互の励ましと、協力を中心として、難病に苦しむ患者さんが生きる権利と明るい療養生活の確立をめざし、あわせて道民の福祉増進と、医療の向上を目的とする。

4条 事業

前条の目的を達成するために、次の事業を行う。

- (1) 会員相互の励ましと、協力を促進するために機関紙の発行をする。
- (2) 医療講演会、医療相談会、研修会、懇親会などを開催する。
- (3) 道内の医師、病院、その他の医療関係機関との関係を密にして協力を要請する。
- (4) 原因も治療法も分からず、永い年月病気に苦しむすべての患者を難病として認め、医療費の公費負担を訴える活動をする。
- (5) 患者と家族の生活不安をなくするために必要な行政処置を要請する運動を行う。
- (6) 疾病別の患者と家族等を拡大させ、組織する活動を行う。
- (7) その他必要と思われる活動を行う。

5条 運営

会員は平等であり、会員の悩み、意見、要求を基礎に民主的に運営する。

6条 役員

本会に、次の役員を置く。

- (1) 会長 1名
- (2) 副会長 2名（内1名は難病連を担当し他の1名は事務局の総務にあたる。）
- (3) 運営委員 若干名（疾病別及び地域に選出し任務を分担する。）
- (4) 監査 2名
- (5) 顧問 若干名

会長及び監査は総会において選出し、その他の役員は会長が任命し、総会の承認を得る。但し顧問は運営委員が推挙する。

第7条 会議

- 1・本会の会議は、総会と運営委員会とし会長がこれを召集する。
- 2・定期総会は、毎年1回開催する。
- 3・本会の決議は、すべて出席者の過半数をもってこれを決定し、可否同数の時は議長の決定による。
- 4・会則の決定及び変更、予算、決算並びに活動経過報告と活動方針は、総会において承認されなければならない。

第8条 運営委員会

運営委員会は、総会の議決事項の執行、あるいは総会に付議すべき事項等、会の運営を協議するため必要に応じて開催する。

第9条 経費と会計年度

- 1・本会に必要な経費は、会費、賛助会費、寄付金、交付金及びその他の収入をもってこれにあたる。
- 2・会費は、会員年間2、400円とする。（但し事情ある場合は運営委員会にて検討の上決定する。）
新会員は、入会金及び資料代として月額200円を、その次の年からは年間会費2、400円を納入する。また会の主旨に賛同し協力してくれる賛助会員の会費は1口2、000円とする。
- 3・本会の会計年度は、4月1日より翌年3月31日までとする。

第10条 加盟団体

本会の目的をより深くまた広く達成するために、財団法人北海道難病連に加盟し、積極的に協力して活動をすすめる。

第11条 弔慰費

会の弔慰費は正会員のみ弔電か祝電とする。

第12条 付則

本規則は昭和48年11月より施行
昭和52年3月1日一部改正する。
昭和59年6月3日一部改正する。
平成 3年6月2日一部改正する。

会費の納入方法

郵便振替 口座番号・小樽1・7094
個人参加部会・あすなる会
一年間の会費は2400円です
宜しくお願い致します。

橋本病の医療講演会・相談会の御案内

1・名 杯 「橋本病」の仲間作りをしたい人達のための

医療講演会・相談会

2・共 催 財団法人北海道難病連

個人参加難病患者の会「あすなる会」

3・と き 1991年7月13日(土)

14時より16時30分まで

4・ところ 北海道難病センター3階大会議室

札幌市中央区南4条西10丁目

(513)3233

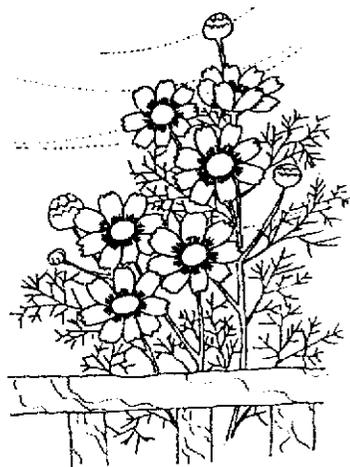
5・講 師 勤労者医療協会札幌北区病院

副院長 真尾 泰生先生

6・参加費 会員300円 一般・家族500円

7・お問合せ先 (財)北海道難病連相談室

011(512)3233



あすなろ会

(阿寒町) 狩野さまからのお便りです。

あすなろ会の皆様お元気でしょうか

総会には出席出来ず申し訳ありません

いつ日 石川さん、目下部さんと会の総会の為

● 体の調子のわるいのに(ガンバルテ)いたんき

申し訳なく思っています。

あすなろ会のお便りを読む時ああ又夜中

お仕事としてくれたんたあとか、体の調子はどうか

いろ私なりに考えさせていただきます。私にはもあずか

● か出来なく失礼してします。前日のお便りの甲の

菅野幸子さんの「にやん、ん」の手記の加書かして

ました。残りの時かの病気のたにかい、ほんとうに

つらい毎日だと思っております。どうか一回早く

元気になってお友達と学校に行ったり遊んだり

出来まあうおいのりしてします。

又、日下部さんの大正琴のおひらめ会
奥渚さんの喜ぶ姿が目にかかひます。ほんとうに
いつもご苦労様です。さてお礼事で申し訳
ありませんか。阿寒湖のお話をしてほしいと思ひます。
阿寒湖は今、多にさんの観光客でにぎわつて
ます。夕方ホテルにつきおみやげ屋さんの買物
をし。温泉に入り、遊覧船にのり(マリチ)
を見に帰ります。アイヌ部落、ボツ(アツカヒミダ)
私はおみやげ屋さんで20年働いてます。10月まで
はほんとうに忙しい毎日です。今は(つつぎ)が咲いて
ます。今年あまりおいしくはないとの事です。
私は見ません)でも、皆様一度私の住んでる
阿寒湖にせて遊ばせたいと思ひます。
まっています。皆様体に気をつけてよろしく

原文のままです。

多発性硬化症の荒井薫さんからのお便りです。(士幌町)

001

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

私は、多発性硬化症の荒井と言います、
雨にも風にも負けずというニ野宮金次郎さんとは
まったく反対で、雨にも風にもお日様にもとても
弱く、どうにか元気にみせて 毎日を送って
います。

私は、この病気に罹ってから人はどうして病気になるのか不思議に思い始めました。

キラーと生れて……彼等は今回の寿命は何年何月何日
までです。決まっています。その間病気を怪我などを
しなければ、どんなに楽しくはないか

です。私たちが、多様な病気に罹っています。
考えてみると、病気が病気を作っているのではと思ひ始め、
自分なりに知らずたり、考えたりしたことを、ノート書いて
みました。

簡単に言うと、1つの病気をするとある免疫が変形したり
細胞がこわれたりした。次々として病気を1つ1つと
非免疫の状態が変化し得るので、

×1つ変形した免疫、細胞が脳がうろ指命を失う
誤ったり、指命を失(誤)たりして、病気になる
早く寝た、長く続いたり、体に障害を起し、
残っていたりと色々な状態になるのでは
ないでしょうかと、自分勝手に思ってみました。

また、コマニヤで腸内細菌のビズス菌のこと見た時
れ、腸内細菌のビズス菌が多いか大人になって行くに
1つから減らして行く、この様な状態から

何かの力をかかれば、体に異変が起きて不思議ではない、昔から、快腹、快食、快便 と言われていたんですね。

腸内では良い物を体に取り入れ、いらぬ物排泄する

もしも腸内である特定の細菌の防衛ができれば

ではないか、それには腸内に多種類の乳酸菌を取り

入れ働いてもらえばいいのかなと考える

始まりました。最近、健康で生活に注意し、暮らして来た

昨年の10月や、これがなという物に出会うことが出来

ました。

体調はますますで、薬はほとんど服用せず

水分と緑葉野菜を摂るように心がけています。

人間は川の流水と同じように、

水分を多く取り、悪い物を排泄することが大切なので

はないでしょうか。

服飲することにより細胞が新しく生まれ変わります。

自然回復力を強め、抵抗力を付けます。

これを目的に私は現在も服飲しています。

何を飲まれるかは知りませんが、未知に希望を

持って、飲み続けていたいと思います。毎日を

過ごして、少しでも自由のきく体でいたいと思

っています。

追伸

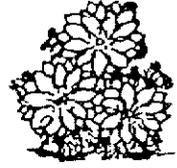
何かで使用される場合には、誤字、脱字、また変な文

がありましたら修正して下さるよう

お願い致します。



事務局からのお詫び



- * 収支決算の合計を書くのを見逃してしまいました。申しわけ有りませんでした。
- * 会費の件は大内さんのおっしゃるとおりです。現在の会員数は132名で174,000円ですが、去年は新会員さんが入会しましたので、これだけの金額になりますが、それまでは、150,000円位でした。
- * 前号の機関紙に新会員さんの紹介で末松博二さんの(末)がおちていました。お詫び申し上げます。



事務局より



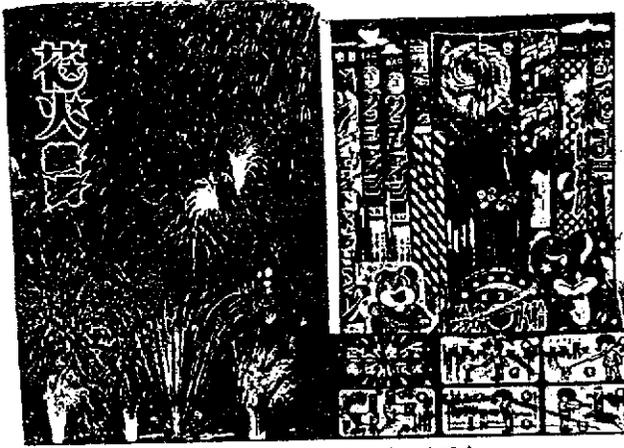
函館支部役員のこと

長年わたり高松範子さんが役員をしておりましたが、いろいろと家庭の事情も有りまして総会において田中正志さんが、役員をして下さる事に決定されましたので、皆様方のご協力宜しくお願い致します。

* (高松さん役員を長い間ご苦勞様でした。)

- * 振込用紙は、毎年1回総会案内と共にお送り致しますが、なお、会費をその前に収められた方は、振り込まなくても結構です。次回、貴方が収める月まで保管しておいて下さい。

今年の夏の思い出をヨロコビに



打ち上げ花火も入ってる高学年にも向くセットです。

銀河セット 特価¥1,100

ススキ・スパークル・センコ花火などが入ってる低学年向き
緑先でも遊べる楽しいセットです。

ちようちんセット 特価¥500



パラシュート、打上、五重塔、フンスイ、花車等々、楽しいものばかり。海や山へのキャンプに持って行くのに最適なセットです。

ジャンボセット 特価¥2,500

* 事務局からのお願い *

* 花火の販売のお願い *

会員の皆さん如何お過ごしでしょうか。今年も花火の販売の季節がやって参りました。花火を販売し、会の運営資金づくりのために、毎年わずかな会員さんが販売に協力してくれていますが、活動資金づくりのため一人でも多くの会員さんの販売のご協力を宜しくお願い致します。

* 札幌地区会員さんへ *

札幌祭も過ぎ、暑さがますます厳しくなる季節、ビールが飲みたくなる季節でもあります。7月中旬くらいから、大通りのビヤガーデンのビール券も、活動資金作りのいっかんとして販売をしていますので、会員の皆さんの販売のご協力を宜しくお願い致します。

* 会費未納の件 *

半分ちかくの会員さんが、何年も会費が未納になっています。皆様方が収めて下さいます会費と、道の補助金で会の運営をささえていますので、まだ未納の方は、収めてください。宜しくおねがいします。

編集人 個人参加難病患者の会
あすなる会 石川 実
札幌市中央区南4条西10丁目
電話512-3233
昭和48年1月13日第3種
郵便物認可
平成 年 月 日 発行
HSK通巻 号領価100円
発行人 北海道身体障害者団体
定期刊行物協会 神原 義郎
札幌市北区北13条西1丁目

* 原稿のお願い *

会員の皆さんお体の具合は如何ですか。皆さんの近況を、お知らせ下さい。会報にのせる原稿をお寄せください。