

# あすなろ

昭和48年1月13日

第3種郵便物認可

HSK通巻256号

発行 平成5年7月10日

毎月10日発行

あすなろ会

発行 北海道身体障害者団体

定期刊行物協会

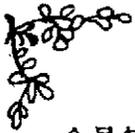
あすなろ会 会報第65号

1993年度総会より  
会長 役員の言葉

会員インタビュー

全道集会 あすなろ会の分科会

総会に参加して 深尾貞子



## 会長挨拶

会員各位

あすなる会の皆さんごきげんよろしくお越しのことと推察致します。

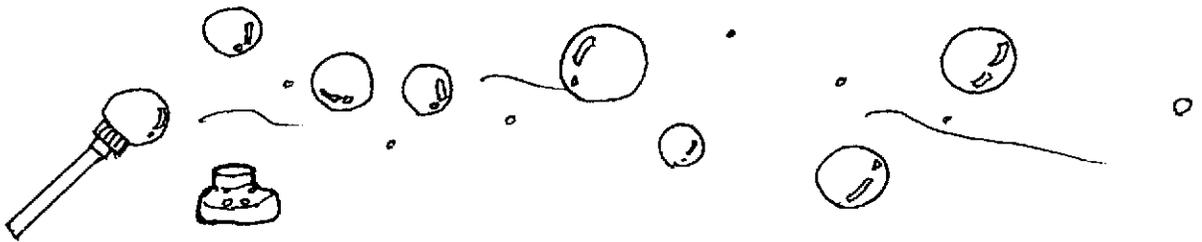
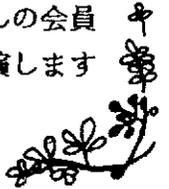
さて過日の総会で平成5年度のあすなる会の会長に選ばれました。つきましてはいろいろ至らない点が多いので、役員、会員のご指導ご支援を賜りこの「見直し」ばやりの大変な今年度をきりぬけたいと存じます。

何卒よろしくご鞭撻いただきたいと思います。

「第20回難病患者、障害者と家族の全道集会」でお会いいたしましょう。

なお集会の日程の中で「患者、家族の訴え」にあすなる会会報64号上谷さんの会員インタビュー（第5回）に登場した多発性硬化症の患者、田中士郎さんが講演します皆様と共に拍手を送りましょう。

（会長 尾関正徳）



## 新役員を紹介

会 長	尾 関 正 徳
副 会 長 (会 計)	深 澤 幸 子
	田 中 士 郎
監 事	国 分 正 利
	太 田 隆 雄

運営委員	上 谷 由樹絵
	岡 部 伸 雄
	成 田 愛 子
	田 中 正 志
	大 野 美奈江
	佐 藤 和 子
	鈴 木 秀 雄

6月6日、難病センターで行われたあすなる会総会で、今年度の役員が決まりました。あすなる会の運営の為によりしくお願いします。と同時に、一部の人に負担がかかり体調を悪化させる事のないように横のつながりを強くもち、また、一般の会員さんの中からも些細な事からでも、協力してくださる方が現れることを心から祈ります。

## 新役員からのご挨拶

役員全員の挨拶を記載しなかったのですが、なかなかとりまとめられず5人の方たちの分のみですがご了承ください。

### ◎深沢幸子（会計、評議委員）

あすなる会の会員の病名はそれぞれ違います。苦しみも個々に違います。難病の辛さは本人でなければ分かりませんが、お互いに励ましあい助けあい、治療法が確立され病気と共に自立した生活ができますように、そう願って事務局の仕事をさせていただきます。しかしできる事は少なく大変だと尻込みしますが、楽しい事もあると期待して参加します。出来る所から皆さんと仲良く楽しくやっていくつもりです。よろしく応援して下さい。

### ◎田中士郎さん・・・

同じ病気という悩みをもつもの同志、一緒に一生懸命生きていきたいと思えます。みなさん、がんばりましょう。

### ◎上谷・・・

“一人はみんなの為に、みんなはひとりの為に”この言葉は患者会であるあすなる会に、いろいろな事を語ってくれる気がします。つらい時、くじけそうな時、この言葉を私自身に言いかけながらあすなる会と共に今年もがんばります。

### ◎鈴木さん・・・

病状がおさまっておりますので、無力ではありますがあすなる会のお手伝いをしたい思います。みなさん、多数の参加をお願いします。

### ◎岡部伸雄・・・

改めて 我がもつ術をつくさんと 新たな仕事に思いめぐらし私の所属するもうひとつの会「乾癬の会」もこの6月に難病連に加盟しました。仕事の方も不況乗り切り策でいそがしくなっています。あすなるの総会には出席出来ませんでしたが、今年度も運営委員に選ばれました。頑張ります。

## 総会 無事に終わる

先日の6月6日午前11時より難病センターに於いて、あすなろ会総会が行われ17人の会員と難連から長谷川さん、田中さん、そして難連常任理事で「心臓病の子供を守る会」の小田さんが出席して下さいました。小田さんは挨拶のなかで「医療法の改正、保険法の改正が行われるが、これらに伴う患者・家族への見直しがいかに不都合なものかを、それぞれが声を上げていくことが大事な年になる。」と、熱く訴えられました。

昨年度の活動報告、収支決算報告や今年度の活動計画案、収支予算案などが承認され新役員を選出の後、お弁当をいただきながら自己紹介をしいました。

午後からは田中士郎さんの体験発表を聞かせていただき一同深く聞き入りました。このお話しの内容は後日の全道集会でも発表されますので、ぜひ皆さん参加してください。

その後、多発性硬化症(M・S)の出席者が多かったので、急遽M・Sの懇親会を開き、それぞれの本音を話し合う大切な一時を過ごしました。



### あすなろ会 平成5年度活動計画

- 平成5年度定期総会—6月6日—於難病センター
- 難連20周年全道集会—7月31日—於教育文化会館  
グリーンホテル(祝賀会)  
※病気体験発表 田中士郎(あすなろ会・多発性硬化症)
- 医療講演会 2回の予定
- 会報発行 6回(医療講演会臨時号2回を含む)
- あすなろ会20周年記念誌発行
- 難連チャリティークリスマス会への参加
- 第3回あすなろ会新年会
- 難連チャリティーバザーへの参加
  
- ☆ 販売事業(花火・ビール・お正月飾り)  
※地方の支部在籍の方の場合「販売したうちの〇〇円分は支部へ、  
〇〇円分はあすなろ会へ」と、指定していただくとあすなろ会  
にも還元金があります。
- ☆ 街頭署名、募金活動への参加

♡ 会員インタビュー ♡  
(第6回)

今回は総会に出席いただいた方たちから一言ずつメッセージを頂くという、まさしく突撃インタビューをさせて頂きました。全員の声をと、時間の合間をぬってお聞きしようとしたのですが、残念ながら先に帰られた方もいらしたり、タイミングを逸したり、時間がなく充分にうかがえなかったりで完璧なものものではありませんが、8名の方の声をお届けします。

◇ 深尾貞子さん

楽しかったです。改めて自分以外の病の悩み、苦しみを分かってもらってなお一層自分を戒めていかなければと思いました。

◆ 小寺沢陽一さん

(「僕は話が下手だから」と、いいながら)多発性硬化症についてみんなと話せて良かった

◇ 中島邦子さん

初参加です。私は多発性硬化症(M・S)ですが、この病気は10万人に2、3人と聞いていましたが、以外に多いので(総会の出席者中9名)びっくりしました。私の様に皆さんも悩んでいるんだなあと思い、もっと同病の方とお話してストレスの解消をしたいです。

◆ 鈴木秀雄

初参加!僕は発病後やる気というものが失せてしまいました。あすなろ会に参加したらやる気ができるかな?と思い、初めて参加しました。今日、皆さんの話を聞いて「こういう悩みは自分一人ではないんだな」と思いました。カメラの仕事ができて嬉しかったです。(当日、突然写真係をお願いし心良く引き受けてくださいました。)これからは前向きに生きていかなくては・・・。

◇ 早川君子さん

最近は体の調子が良くて太ってきたためそれが足に来て、「今日はどうかしら?」と思いながら厚岸から来ました。みんなとこうして会えるのは楽しみ出すし、皆さんの話を聞いていると「負けてられないわ。」と思います。病人同志でもっと交流できたらいいですね。私は全道集会へは毎年出ています。そのおかげで普段どこへも出歩かないけどあちこち行けて楽しいです。もちろん今年も出席するつもりです。

◆ 田中正志さん

(きっぱりと) 楽しかった!

◇ 橋本ヨリ子さん

あすなろ会発足当時に新聞の呼びかけで18名が集まりました。しばらく休んでいましたが2、3年前から再び参加しています。なかなか自分の病の苦しみを分かってもらえませんか。でもみんな話を聞いていると励みになるので美唄から来ています。みんな苦しんでいるんですね。私は体が痛かったりだるかったりするのですが、なるべく同病の人と会ってこういった事も話し、分かり合いたいですね。

◆ 吉田陽子さん

発病後しばらく病状はおさまっていましたが、11年たった今頃また悪化しました。同病の人に会いたい、話しをしたいと思っていますが、なかなか思う様に行きません。調子の良いときは全国組織の方の総会へ出席していますが、調子の悪いときは北海道にも友の会があればなあ、と思います。今日は旭川から総会に初参加しました。

総会に出席してもなかなか一人一人の方とお話する機会がありませんでしたが、今回この様に8人の方と一対一で短時間ながらお話しをうかがい、お人柄にも触れさせていただけてとても幸運でした。またこの次の機会にも皆さんと会えるように私も頑張ろうと思いました。今回の総会に出席できなかった方々からもすてきなメッセージが沢山届きました。ありがとうございました。(後頁に記載) こういった皆さんの生の声が返ってくると会報を作っていくことがより一層大切なことだと実感しました。そして皆さんそれぞれが、同じ悩みを持つもの同志交流したい、励みにしたいと思ってらっしゃることが、とてもよく伝わってきます。やはりあすなろ会は皆さんにとって、とても必要な会なんだということ、そしてこちらからの一方通行かと思っていた会報も決してそんなことはないということを知られました。会員同志の交流をさらに心掛け、皆さんの生の声を大切にさせていただきたいので、事務局や会報に対する意見や感想をおよせください。そして、もっと会員同志の顔が見える会報にみんなできていきましょう。

(上谷)

ご意見・ご感想をおよせください。

☎ 064

札幌市中央区南4条西10丁目 難病センター内

あすなろ会

おまち  
しています



長い長い酷しい冬からやっと解放され春が訪れ美しい桜、梅、桃、ライラック、つつじと次々に咲いてくれますのに、今年は温かい日が少なく中々花を見に行く日がなく、家にこもって居ました時「あすなる会」の総会のお知らせを戴き6月6日を心待ちしてました。当日大道り公園の美しいライラックを車から、心ゆく迄眺め花の美しさに心洗われ、少しばかり己れを反省して、あれこれ思っ居ります中に難連センターに着きました。

何時にも変わらぬやさしい笑顔で長谷川様のお出迎えを受け3階の会議室え、会長さん、深沢さん役員の皆さん、お揃えでお久振りに懐かしいお元気なお顔にお目に掛かりうれしい気持ちで一杯でした。

議事進行が書いてある黒板に可愛い歓迎の少女のきり絵が張ってあり、役員の心くばりが感じられました。

会長様の議長で総会も和気あいあいの中に総て終了し、今年の役員も前回の方に決まりご苦労様ですが又お願い致します。

新しいお顔も見えましたので自己紹介をし、それぞれに苦しい病をお持ちの事を伺いまして、自分はその苦しみのない事を思い感謝の念を、深く致しますと共に一そう己を反省して日々を過ごさねばと感じました。

7月5日で私も80才になります。この不自由な体で今日迄生かさせて戴きました。

感謝の気持ちを私なりに表したく心ばかり持参させて戴きました處、美しい花束を頂戴し、初めての事で大変に幸せに感じました。これからも生きて居ります限り私で出来ます事をさせて戴き、毎日を良き日でありましたと、感謝できる日々を、送らせて戴きたいと思っ居ります。

左足の指が全部内側二曲がって居りまして、歩きますのに痛くて大変ですが、まだまだ私は良い方でベットで動く事も出来ない方が大勢居られます事を想い心からは幸せだと感謝いたして居ります。

あすなる会に出席させて戴きます度に何かプラスになるものを心に戴いて参ります。これも一重に役員の皆様の温かい思いやりと会員の皆様からの、お言葉の一つ一つからです。お互いに健康に充分留意されまして、会合の有ります時には是非参加させて戴き、交流をさせて戴きたいと存じます。

終わりに又一年お役をして下さいます役員の方々に心から感謝とお礼を申し上げ、終わらせて戴きます。

北海道難病連結成20周年記念

難病患者・障害者と家族の全道集会

7月31日(土)～8月1日(日)

〔全体集会〕札幌教育文化会館

第2日目

〔分科会〕かてる27 10時から

あすなる会で「今を生きる」の

テーマで交流会を予定

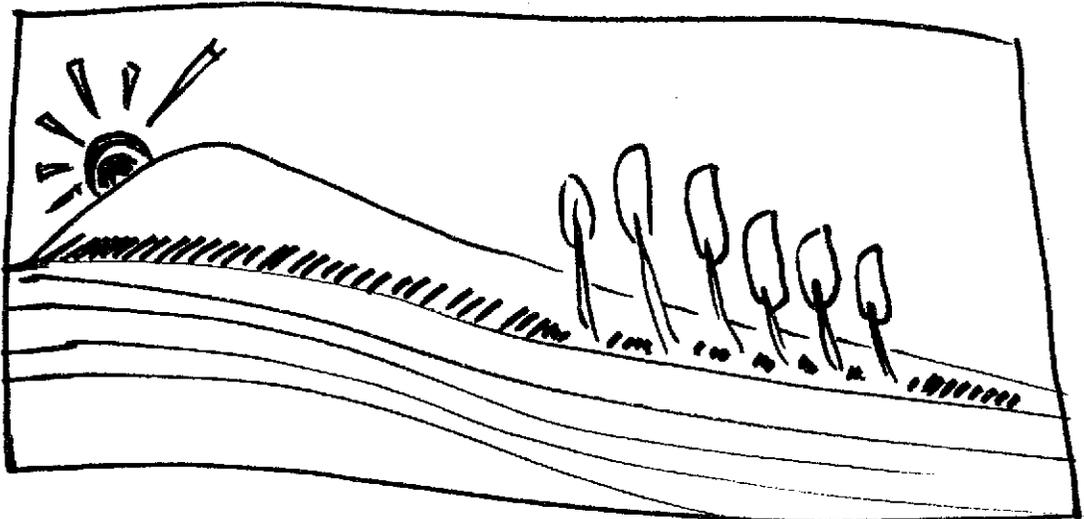
この分科会のみでも

多数の参加お願いします

お昼を用意します

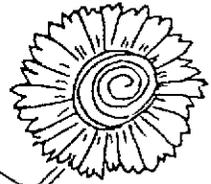
参加は先日難連の同封のハガキで  
お知らせ下さい

尚 もう返事の手紙を出した方は受付済みです





協力会員に  
 難連の財源確保と  
 あすなる会にも  
 還元されます  
 1口 2000円  
 同封のハガキで  
 よろしくお願ひ

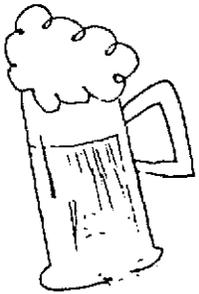


花火の販売に  
 協力を

ジャンボ	2500円
銀河	1100円
ちょうちん	500円

大通西5丁目

ビアガーデン  
 利用券  
 500円  
 (1枚)



## メッセージ

- ◇ 同病の方々とお会いできるのを、楽しみにしております。  
(旭川・吉田陽子)
- ◆ いつもご苦勞様です。機関紙を拝見いたしまして、会員の皆様は仲良く病と生活している様子。また、家族の協力も大事なことで、これからの“在宅治療諸問題”につきましても勉強しなければと、考えさせられます。本当にご苦勞さまです。  
(函館・田中正志)
- ◇ 息子、正則が国立病院に入院のため、母の私が出席してお話を聞かせていただきます。  
(南区・上村正則)
- ◆ いまのところ出席を予定しておりますが、都合により欠席のときには申し訳ございませんが、よろしくお願い致します。  
(豊平区・大野美奈江)
- ◇ 会報64号お送りいただきましてありがとうございました。封を開けてみまして驚きました。私の下手な文章が出ておりまして、赤面の至りです。忘れていましたので繰り返し読ませていただきました。総会、6月6日とのこと。私の行事と重なっていないことを祈りながら予定表を見ました。空いておりましたので嬉しくなりました。お目にかかれまますのを楽しみに日々を過ごします。役員の皆様、よろしく。  
(中央区・深尾貞子)
- ◇ ご苦勞様です。遠方ですので出席できません。私事ですが、改名致しました。明を昌顕に変えましたのでお手をかけますかよろしくお願い致します。  
(北見・小栗昌顕)
- ◆ 昭和63年12月から国立療養所札幌南病院に入院中です。  
(南区・芳賀啓子)
- ◇ 庭には水仙が咲き、小鳥囀るさわやかな季節となりました。事務局の皆様毎日ご苦勞様です。お世話になるばかりで何のお手伝いも出来ず、お許しく下さいませ。総会その他の行事にもなかなか参加することもできず、残念に思っております。皆様とお会いする日を願いつつ、その日を主人と楽しみにしております。皆様方の御健康をお祈り致しております。  
(上砂川・西崎勝)
- ◆ 「あすなろ」送っていただき、ありがとうございます。私は現在風邪を引き、通院していますが、なんとか病気に負けず頑張っています。自宅にて和紙工芸を造っております。また今度皆様にお会いすること、楽しみにしています。  
(釧路・五十嵐信子)
- ◇ 現在就職活動を全力で行っております。誠に残念なのですが、今回は欠席させていただきます。尚、患者会(M・S)発足の時は教えて下さい。微力ながら参加させていただきます。よろしくお願い致します。  
(江別・高橋雄一郎)

- ◆ 役員のみな様には大変ご苦勞おかけしています。私の<sup>病状</sup>じわじわ進行している様ですが、希望を捨てず頑張っています。難病センターがもっと近くなると、何時も、思っています。七十二才は今ではまだまだ若いんですから。そう思いながら闘病の毎日です。  
(恵庭・澤田ヨスミ)
- ◇ あすなる会報(64号)、ありがとうございます。先月の臨時号(多発性硬化症医療講演会)大変自分の病気の勉強になります。ありがとうございました。  
(厚別・大坂桂子)
- ◆ 現在入院加療中につき出席できないのが残念です。新加入員になることと思います。  
(手稲・原田武)
- ◇ 出席できませんので宜しくお願い致します。  
(千歳・菊地不二夫)
- ◆ 役員の皆様ご苦勞様です。会報が届くのをいつも楽しみにしています。運動会があるので残念ながら出席できません。総会のご成功をお祈りしています。  
(江別・斎藤千鶴子)
- ◇ 難病センターへ行ってみたいと思うのですが、以前なら行けたと思うけれど最近遠出をすると後で疲れがどっ！と出るようになり残念です。私も積極的に何かをしたと思う様になり、市の保健センターでリハビリ教室があるので何も出来ないけれど参加しています。若い人は私くらいで目立ちますが、楽しみにになりました。でも、あすなる会の人達にも会ってみたいと思います。会報、楽しみにしています。  
(伊達・大畑美恵子)
- ◆ 役員の皆様、本当にご苦勞様です。いつも出席できませんが宜しく願います。  
(川上・井関枝美)
- ◇ 久しくお会いしておりませんが、皆様お元気ですか。娘も現在高校3年で、就職等多忙出席できません。お陰様でいまのところ元気です。皆様もどうか元気でご自愛下さいませ。  
(東区・嘉指毅)
- ◆ 昨年夏に、足にできた腫れをとる手術をしました。  
(西区・大久保尚徳)
- ◇ 当日、障害者地域作業所の全国集会有り、札幌からの車椅子参加者の介助のためそちらへ行っておりますので残念です。皆様の障害者運動への結束がより強固になる総会であることを祈ります。  
(中央区・太田隆男)
- ◆ いつも、総会その他でご案内をいただきながら出席できず残念でなりません。「空胞変性を伴う遠位型ミオパチー」の為、肢体の脱力は日増しに進み、介護がなければ札幌までは遠い彼方なのです。地域のなかでさきやかですが医療、福祉、沢山の患者と共に頑張っております。  
(美唄・東海林 男)
- ◇ 体調が良ければ14、5年ぶりに出席いたしたいと思いましたが、近親者の法要の為出席できません。御盛會を祈ります。

(南区・石川とき)

◆ 皆さん元気で頑張ってください。

(静内・佐藤道子)

◇ いつもお世話になっています。都合悪く参加できません。

(南区・石川薫)

◆ 毎度欠席で申し訳ありませんが、お許しのうえ宜しく願い申し上げます。

(旭川・鈴木貞男)

◇ 会長さんはじめ役員の皆さん、色々と私達のことで毎日ご苦労して頂き厚くお礼申し上げます。

(美瑛・大内信男)

◆ あすなろ会に入会して初めての総会なんですけど、参加できません。これからよろしく願います。ご自愛下さいませ。

(静内・堀川鶴子)

◇ あすなろ会に入会して、いろいろな人に出会って本当によかったです。これからもよろしく願い致します。

(西区・鈴木伸枝)

◆ 都合が悪く出席できずすみません。どうぞ宜しくお願いします。

(千歳・渡辺義弘、陽子)

◇ 疲れておりますので……。介護の私も具合悪くて。

(豊平区・桜庭則子)

◆ 先日深沢先生の講演に親子三人で参加させて頂き、数年前までとてもお世話になっていた事を様々思いだし、胸一杯になりました。有り難うございました。

(恵庭・多田智恵)

◇ 今はM・Sは落ち着いていますが、骨頭壊死の手術で一人では歩けません。残念ですが欠席します。

(岩内・吉田厚)

◆ 都合で出席できませんので、皆様によろしくお伝え下さい。

(苫小牧・榎林ハツ)

◇ なかなか出席できず、申し訳ありません。

(旭川・桶田周)

◆ いつも欠席で申し訳なく思います。会員の皆さんとお会いしたいと思っておりますが、なにぶんにも遠いものですから……。お手伝いもできませんが、どうぞ宜しくお願い致します。

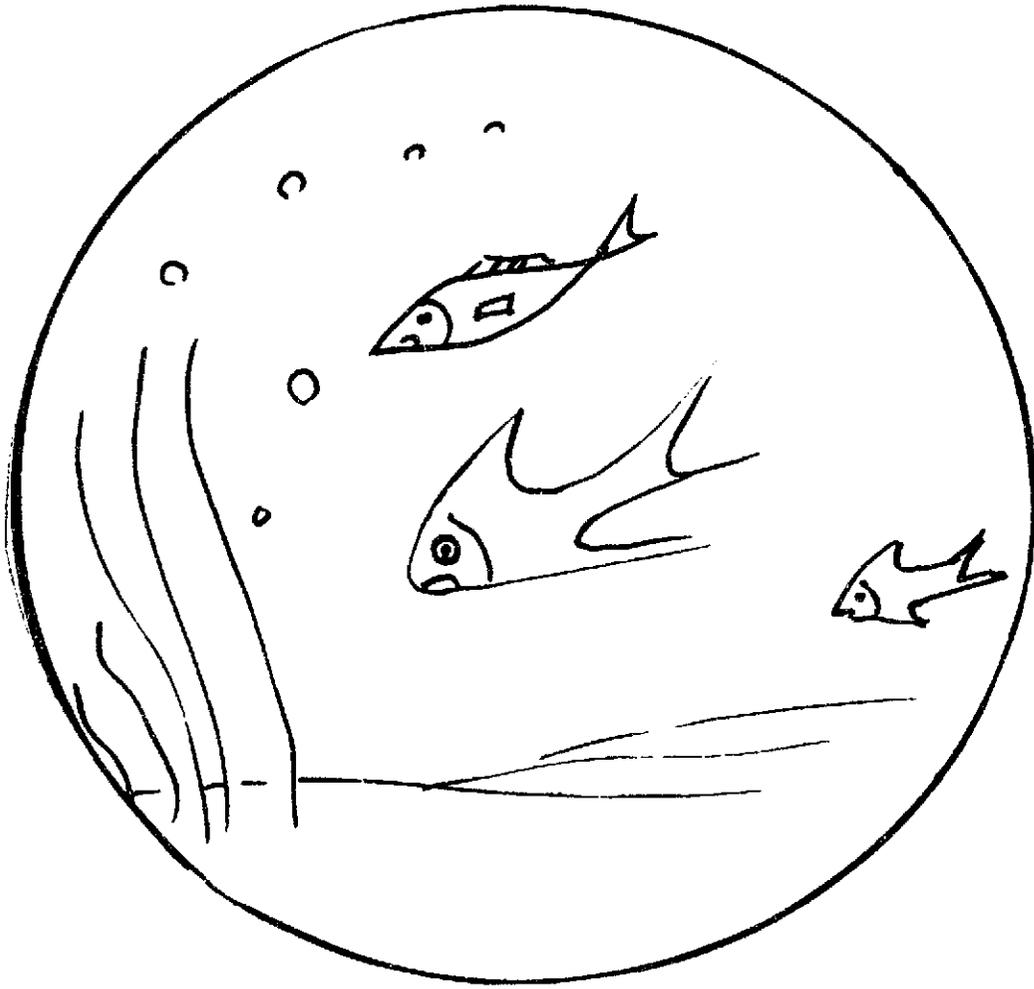
(釧路・山之内ウメ子)

◇ 現在、大学を無事卒業し、苫小牧東病院で薬剤師をやっています。なかなか札幌には行けませんが、地元早来町の難病連で頑張っています。

(苫小牧・小塚浩二)

◆ 一度出席したいと思っておりましたが現在入院中ですので、来年に期待します。いつも会報ありがとうございます。皆様の健康が守られ、あすなろ会の歩みが守られますように祈っています。

(登別・藤田節子)



あすなる会に御寄付

頂きました

深尾様より

¥10000円

総会交通費

上谷様 深沢様

鈴木様 大野様

国分様

合計¥3500円

はげみになります

どうも有り難うございます

# 「あすなる会」会則

## 第1条 名称および事務所

本会は個人参加部会「あすなる会」と称し、事務所を札幌市内に置く。

## 第2条 会員

本会は病気に苦しむ患者と家族が、その病気の種類にかかわらず誰でも会費を納めて会員となる。

## 第3条 会の目的

本会は、会員相互の励ましと、協力を中心として、難病に苦しむ患者が生きる権利と明るい療養生活の確立をめざし、あわせて道民の福祉増進と医療の向上を目的とする。

## 第4条 事業

- (1) 会員相互の励ましと、協力を促進するために会報を発行する。
- (2) 医療講演会、医療相談会、研修会、懇親会等を開催する。
- (3) 道内の医師、病院、その他の医療関係機関との関係を密にして協力を要請する。
- (4) 原因も治療法も分からず、永い年月病気に苦しむすべての患者を難病として認め、医療費の公費負担を訴える活動をする。
- (5) 患者と家族の生活不安をなくすために必要な行政処置を要請する。
- (6) 疾病別の患者と家族等を拡大させ、組織する活動を行う。
- (7) その他必要な活動を行う。

## 第5条 運営

会員は平等であり、会員の悩み、意見、要求を基礎に民主的に運営する。

## 第6条 役員

本会に、次の役員を置く。

- (1) 会長 1名
- (2) 副会長 2名
- (3) 運営委員 若干名
- (4) 監事 2名

## 第6条の1

- (1) 本会に事務局をおく。
- (2) 事務局員は会長が委嘱する。
- (3) 役員は総会で選出する。
- (4) 会長はこの会を代表する。
- (5) 副会長は会長を補佐する。
- (6) 運営委員は会業務を執行する。
- (7) 監事は本会を監査する。

## 第7条 会議

- (1) 定期総会は、毎年1回開催する。
- (2) 運営委員会は、会の運営を協議するために、役員によって必要に応じて開催する。

## 第8条 経費と会計年度

- (1) 本会に必要な経費は会費、寄付金、交付金、その他の収入をあてる。
- (2) 会費は年間2400円(会報代を含む)とする。

## 第9条 加盟団体

本会の目的をより深く、また広く達成するために、財団法人北海道難病連盟に加盟し、積極的に協力して活動をすすめる。

## 第10条 弔慰

会の弔慰は正会員のみ弔電とする。

## 第11条 附則

本会則は昭和48年11月より施行

昭和52年 3月 1日、一部改正する。

昭和59年 6月 3日、一部改正する。

平成 3年 6月 2日、一部改正する。

平成 4年 5月10日、一部改正する。

平成 5年 6月 6日、一部改正する。

## 難病患者・障害者と家族の全道集会

### 第2日目

8月1日 かてる27 10時から

あすなろ会 分科会

多数の方の参加をお願いします

お昼を用意します

「なんれん臨時号」の申し込みの

ハガキをお願いします

多数の参加をお願いします

お昼を用意します

### 後記

1993年度の総会には予想していましたより多数の人が参加され、皆さんそれぞれ意見を話され、あすなろ会は今、もり上がっていると実感しています。

8月1日にはあすなろ会の交流会があります。会員の参加があつての行事です。

今年は多発性硬化症の友の会の為の準備会も予定しております。

集まれば楽しい事もあります、なんらかの参加をお願いします。先日会員の人からお電話を頂きました。名簿ではわかりませんでした。賛助会員の方でした。病気でない若い人も応援してくれると励みになりました。  
(深沢 幸子)

編集人 個人参加難病患者の会

あすなろ会会報第65号

札幌市中央区南 4条10丁目

難病センター内(512-3233)

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会 細川久美子

(毎月1回 10日発行) 1部 100円(会員は会費に含まれる)

昭和48年 1月13日

第3種郵便物認可

発行 平成 5年 7月10日

HSK 通刊 256号