

友の会だより

No.18



発刊者
日本 AS 友の会
Japan Ankylosing Spondylitis Club
発刊日
平成 26 年 2 月 28 日

第23回 日本AS友の会 定期総会開催

平成 25 年 10 月 12 日、第 23 回日本 AS 友の会定期総会が
ホテルブライトンシティ京都山科にて盛大に開催されました。

第23回 日本AS友の会 定期総会



昨年に引き続き今年の冬も厳冬となり、1 月は日本全国冷凍庫のようでした。仕事柄、屋外にいる事も多く、「ホカロン」を毎日数個使用しながら防寒着に包まれ、まるで、今流行りの “ ゆるキャラ ” のような姿で新年を迎えた次第です。会員・賛助会員の皆様も寒さが不得手な方が多いと思いますが、暖かく過ごすアイデアがありましたら教えて下さい。

さて今年は冬季オリンピック・イヤーでしたね。寒いこの冬、唯一の楽しみにしていた皆さんも多々おられた事と存じます。色々な種目がありましたが、その中でも高梨沙羅さんは飛び抜けています。1996 年生まれで、8 歳から飛び始めて今シーズンはなんと FIS 女子スキージャンプW杯で 10 回優勝して年間チャンピオンに決定（通算 19 回優勝）！ 怖いものなしの 17 歳とはびきり素適な笑顔でインタビューに受け答えます。スキー経験者としては、着地点が雪とはいえ圧雪整備されたゲレンデなので、こけたら相当痛いことは容易に想像できます。にもかかわらずジャンプ台か

ら飛び出す勇気とほぼ失敗の無い着地は、その若さとの相乗効果で天下無敵の勢いです。対照的にフィギュアスケートの浅田真央さんは、山あり谷ありの経験豊富な 23 歳。スランプもあり、母親の早すぎる逝去、「トリプルアクセル」のジレンマ・・・色々ありましたが、それらを乗り越えて迎える二度目のオリンピックです。金メダルを獲得して再び眩い真央スマイルを見せて欲しいものですが、失敗しても全力を出し尽くして演技を終えることを祈っています。

因みに A S 友の会と真央ちゃんは同じ 1990 年生まれです。我々の病気も一日で良くなる事は無いのですが、毎日の積み重ねの中で、少しでも痛みを軽減させ、生活をより楽にできる手段や工夫はあるはずです。失敗もありますが、それを糧にして次の一步を踏み出す勇気を持てればその時が好機です。一年 365 日、太陽は東から昇り西に沈んでいきます。いつでもその気になれば踏み出せるものです。

日本 AS 友の会 会長 西 文夫



総会前の役員会 ↑
総会の質疑応答の場面です ←



懇親会の落語の様子皆さん楽しんでおられました



総会前の打ち合わせ



他の患者会 & AS 関係の本



総会前の準備はいつも役員全員でしています



医療部長に相談



リハビリ体操の佐藤先生



和気あいあいとした雰囲気です！！



老いも若きも飲んで



懇親会が楽しみで来る人も、一度参加したらやみつきになります！



老いも若きもお喋り



年に一度の仲間との懇談、笑顔と元氣と癒やしの時間です



老いも若きも声張り上げて・・・イタイのイタイの飛んでいけえ！！



会員・賛助会員の皆さんお友達をお誘いの上
是非参加して下さい。 役員一同



AS 友の会に北海道支部が出来ました!!

これで 関東・関西・九州・北海道 の四支部になりました。

関東支部今年の予定

今年もやります!

恒例の関東支部懇親会、今年もいつもの(笑)文京シビックセンター(東京ドームシティの北側)25階のスカイレストラン椿山荘(個室)にて開催します。今年は4月12日(土)18時からの開催。写真は個室から見える東京ドームシティの夜景です。皆様、新年



度の忙しい中とは思いますが、奮ってご参加下さい!

そういえば、2020年の東京オリンピックの年の総会は、今のまま行けば東京での開催になるなあ。新都市知事、福祉行政改革(改悪にならないように)頑張ってくださいなあ。

北海道支部の発足で関東支部の存在感がますます薄れることを危惧する関東支部長(^_^;

関東支部長 天井 治

関西支部今年の予定

☆ お願いしま〜す ☆

関西支部は、近畿2府4県を中心に東海・中部・北陸・中国・四国までが含まれており準備や支部会開催内容にも苦慮して、数年開催できなかった関西支部会ですが、今年は7月か8月に開催しようと思います。今年の総会が東京ガーデンパレスで開催予定ですので、遠方まで足を運ぶ事ができない方や、総会とは違い懇親会主体の会員・賛助会員の集いで気軽に参加できる事を目的としていますので、一度(初めての方)または久しぶりに会長や役員の顔でも見てやろうか、くらいの気持ちの方もご参加下さい。

連絡先

女性部長

松岡佐和子

電話 06-6401-5777

関西副支部長

岡本好雄

電話 06-6931-2139

関西支部長 西 文夫

九州支部今年の予定

「北海道支部」の発足おめでとうございます!! 今年北の国からの元気・パワーもいただいて九州も心機一転、支部長交代による若返り活性化を企図、6月末か7月はじめには支部会を博多で開催予定、井上事務局長にご足労いただければと現在画策中です!?

北の国の「キタキツネ」に対抗してではありませんが、熊本のゆるキャラで人気の「くまモン」が、先日九州支部長が勤める熊本市内の記念館を訪問してくれました。和室にきちんと正座、礼儀正しく「北海道支部」の発足を心から祝ってくれました。(まあ私にはそう見えただけでも知れませんが・・・?!)

保浦支部長、「くまモン」に対抗して北海道支部のゆるキャラ(マスコット)を作りますか? 命名は九州なまりで、「寒かモン」で如何でしょうか!?(余計なお世話だモン・・・保浦)

九州支部長 山下 昭治



北海道支部今年の予定

2013年11月。「試される大地」北海道に支部が立ち上がりました。

皆様からの承認をいただいて支部長になりました保浦(ほぼ)由美子です。

微力ながら北海道支部ひいては友の会のために尽力させていただきます。今後ともどうぞよろしくお

願いいたします。

第一回支部会は札幌市で開催いたしました。8名の会員の参加の下、和気あいあいとした雰囲気の中で交流



や情報交換などの有意義な時間を過ごしました。第二回支部会は雪が溶けたあと、春頃に開催予定です。

北海道はでっかいどう! 広いからこそ、孤独にならないように支部の存在が有意義だと感じました。他の支部の活動を参考にしつつ、私達も色々なことを企画して楽しんでいきたいと思っています。



北海道支部長 保浦 由美子

友の会の大木正子さんが、今年の5月10日(土)・11日(日)群馬県桐生市本町2丁目にある「有鄰館」にて、ご友人と共催で毛筆の習作展を開催される予定です。

予定ですので念の為「有鄰館」に問い合わせから、いらして下さい。

有鄰館 TEL・FAX
0277-46-4144

大木さんの大作・力作

笑顔の字が本当に笑顔に見えます。



雪 月 花



友達が創ったウエルカムボード(文字は先生)

みなさんこんにちは。群馬の大木正子です。私は、いろいろなご縁が重なり、5月に作品展を開くことになりました。交通事故後は、自宅に先生に来てもらい、友人達と一緒に教えてもらっています。お稽古後半は、もっぱらお茶とお喋りですが…。楽しくやっています。転んでも転んでも……の人生です。

新 コーナー わたしのストレス解消方法



今号第一弾、大阪在住のAさん

この頃、庖丁研ぎにハマっています。実はこの2年ほど前から台所仕事もしなきゃならないことになりました。で、庖丁使ったらこれがまた切れません！こんな、よう怪我もせんと使っていたな！とブツブツ。仕方なく自分で研ぎだした次第です。

荒砥石から仕上げ砥石と使っているうちに時間も忘れていまして、刃物だけに集中力は半端じゃありません。

ん。気がつくと、ASの痛みを忘れていた感じがします。解消になっているかどうか判りませんが個人的には仕上げ時には満足感とリラックス感がありますよ。人それぞれ色々な解消法があると思います。どうぞ色々な事を教えて下さい。

よろしくお願いします。大阪のA皆さんストレス解消法はどのようにやっておられますか、ストレスと痛みの強弱には関係が在るとする報告もありますので、編集委員または役員宛てに、あなたのストレス解消法をお教え下さい。(毎回原稿が少なくて困っています。是非お願いします。)

総会のお知らせ

(事務局より)

第24回日本AS友の会定期総会は、平成26年9月20日(土)に一昨年と同じ東京ガーデンパレスで開催する予定です。

詳細な案内状および出欠・宿泊の打診用葉書を7月下旬に送付する予定ですので、ご家族、お知り合いもお誘いの上、奮ってご参加下さい。



ちょっと良い言葉を見つけました。ちょっとって言っても、わたしは感動して泣きそうになったんですけどね。一年近く前に見つけまして、毎日励まされています。『あなたの身体に代わりは無いから 無理をしないで大切に 上手に使えば 一生使える』
『あなたに出来て 私に出来ない 私に出来て あなたに出来ない だから世の中はうまくいっているんだなあ』

MEGUMI

編 集 後 記

今年は、難病患者やご家族にとって大きな動きがあるかも。医療費助成対象の特定疾患を、現在の56から300程度に広げて応能負担の原則に従い、1ヵ月の自己負担限度額を見直す方向は決定済み。どれ程の負担額になるのか、また実施日等も未定です。消費税も上がります。そんな嫌な気持ちを吹き飛ばすニュース・お便り待ってま〜す。

★ 編集係からのお願い。★

原稿・写真の投稿は、何時でもO.K.ですので、下記のメールアドレス又は電話で投稿お願いします、何時でも大歓迎です。美しいとか珍しい風景の写真でもO.K.です。

福田 進
編集委員長

〒590-0809 大阪府堺市堺区旭ヶ丘北町4丁3-5
電話・ファックス 072-244-1353
PCメール fukusu13@m8.dion.ne.jp

本田 勇
編集係

〒611-0042 京都府宇治市小倉町南堀池103-73
電話・ファックス 0774-20-3532
PCメール bnukidesu@yahoo.co.jp