

# HSK

# どろじん

第 28 号

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可  
H. S. K通巻第215号  
発行日 平成2年3月10日  
(毎月10日発行)  
編集 北海道腎臓病患者連絡協議会  
札幌市北区北35条西5丁目1番10号  
AMS南麻生308号 ☎011-747-0217  
発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会  
札幌市北区北13条西1丁目  
神原義郎

平成2年 早春号

〔特集〕 死体腎2病院で同時移植  
JR・航空運賃割引適用



平成2年札幌雪まつりより

北海道腎臓病患者連絡協議会

# 今年は今

うま

北海道腎臓病患者連絡協議会

会長 岩崎 薫



間柄を反映して、馬についての諺や漢字が豊富です。

「馬が嘶くと天気がよくなる」とか「馬がはねると雨になる」という地域があるかと思えば、一方では「晴れる」と反対の意見を言う地域もあります。

馬偏のつく文字もいろいろあります。駅、駐車場などは現代の重要な交通用語です。

かつて馬が活躍した時代がしのばれます。

ところで初もうでや合格祈願に奉納する絵馬は、もとは神社や寺に馬を奉納する代わりに馬の絵を書いたのが始まりとされています。

さて今年馬力アップして大いに頑張りますか。それとも馬耳東風：

マイペースでのんびりといきますか。

何れにしてもウマく一年を乗り切り健康で居たいものです。皆の衆。

子供の頃はオホーツク沿岸の片田舎で、馬の仲間として育った。

当時吾家には、農耕馬が七、八頭居て、春先には一斉に仔馬が産れた。

可愛かったが秋になると、親と仔別れの場面に何度も出合った。親馬は涙を流し、仔馬は半狂乱になり嘶く、寂しい嘶きを力一杯体でしめすのであった。そんな時は子供心に学校もソコソコにして一目算に帰る仔馬のそばで一日中遊んだものである。

「仔別れの駿馬嘶く草紅葉」戦争が始まって日支事変、太平

洋戦争のさなか、吾家で産れた馬も、陸軍省の軍馬として何頭か徴兵され出馬して行ったが、二度と帰ってこなかった。戦争の陰の戦力として知る人は余りにも少ない。

冬になり雪が降ると、裸馬に鞭打って乗った。落馬しても雪があるとケガをしないためである。随分と落馬したがかすり傷程度であった。小学校六年生の頃になると、競馬のジョッキになるかなと思ったくらい乗馬が得意であった。日常は馬を友達とした日々であった。

そうそう今年は今です。馬は人間と意志のかよう家畜とし

て、昔から親しまれてきました。利口な動物です。

でも最近馬を見かけることがほとんどなくなりました。八万二千頭、——これは日本で飼われている馬の一番最近の数です。

そのほとんどが乗馬用で、農耕馬、ばん馬(荷をひかせる馬)などは少数派です。

人類が馬を家畜として飼い始めたのは牛よりも遅く紀元前四千年頃と推定されて居ます。そして、今日まで運搬用、農耕用、乗馬用は勿論戦争や狩猟にも馬は登場します。

こうした馬と人間との密接な

# 第一四一回 運営委員会報告



全腎協北海道ブロック代表

苦小牧つくし会 廣岡達夫

一月十三、十四日両日戸山サンライズに於て会長以下十四名が出席し行われました。

報告事項として、(一)一九九〇

年度厚生省予算について説明、

(二) 内部障害者に対する運賃割引制度の適用拡大、(三) エリソロ

報告、(四) 他団体関係について、(五) 他団体関係について、(六) 内部

障害者問題研究会報告書提出、

(七) 他団体関係について、(八) 他団体関係について、(九) ブロック報

告、(十) 会計報告がそれぞれ担当

## 第一四二回 全腎協運営委員会報告

全腎協北海道ブロック代表

苦小牧つくし会 廣岡達夫

会議は中野サンプラザにて会長

以下十二名が出席し、二月十七、

十八両日にわたり行われました。

まず報告事項として(一) 医療

法改正、二一世紀をめざした今後

者から説明報告がありました。

討議事項としては、(一) 分担金

引き上げにともなう規約改正案と

会計処理規定改正案について柳田

財政部長から原案が提出され、一

部修正承認され、(二) 第五八回幹

事会は三月十日午後二時より、十

一日午後二時迄中野サンプラザで

行ない、その時の議題、議長など

が決められ、神奈川県腎友会のオ

ブザーバー参加へ、全腎協より案

内状を送付する事他が決まりました。

(三) 二〇周年記念事業について

では小林事務局長より提案があ

り、事業企画案については原案了

承、取組みの具体案と体制につい

ては全てが実現することは非常

に難しいものと思われます。また

実現しても北欧などに比べる事で

はなさそうです。(二) 第二〇回総

会についての第一回実行委員会が

一月末に行われ総会概要、準備、

参加者の動員、会員交流会、臨時

透析などを討議された、(四) 泊込

編集会議が二月初旬行われ一年間

の編集、特集記事について話し合

いもたれ、(五) 組織強化月間用

ポスター、PR紙が作成中との事、

ては次回に新たためて提案されるこ

ととなり、(四) 組織強化月間準備

について長谷川組織部長より提案

され、(一) ポスターの作成、(二)

会長名で未加入病院への加入の訴

えを送付、(三) 「全腎協」のPR

版を作る、その他が決められ、(五)

八九年度活動報告、九〇年度活動

方針案について骨子案の提案後、

出席者の意見をもとに事務局が成

文化し次回運営委員会で検討する

こと、(六) その他として、(一)

国会請願日を変更し四月十二日に

延期、(二) 総会について分科会テ

ーマ、形式などを決め終了しまし

た。

(六) 他団体との関係について、

特に全難連については来年度一年

間は全腎協の意見を伝えながら様

子を見て全腎協の態度を決める事

とし、(七) 会計報告があり、(八)

その他の報告、説明がなされ承認

されました。

討議事項として

(一) 総会提出議案について、(1)

八九年度活動報告、(2) 同決算報

告、(3) 九〇年度運動方針案、(4)

同予算案、(5) 規約改正案、(6)

スローガン案が提出されたが、衆院選結果の出ていないうちなのでその結果により、活動報告、運動方針案の字句の変更もあり、また部分的修正、追加、削除が行われ、事務局にて作成される事となり、幹事会前に各幹事へ原案が送付される事となりました。予算案についても一部修正がなされブロック活動費が各二〇%増と云う案となりました。(一)旅費規程、慶弔規定改正案については原案どおり可決され、(三)二〇周年記念事項についても大まかなことは了承され、(四)国会請願についても細部は次回運営委員会送りとなり、(五)九〇年活動日程については一部変更された承され終了しました。



## 国会請願署名・募金結果報告

本年も、腎疾患総合対策の早期確立を要望する請願と難病患者などの医療と生活の保障を要望する請願に取り組みました。

全道の会員の皆様が、熱心に運動を進めた結果、署名人数は、全腎協分が17,181人、JPC分が8,819人、募金の方は、全腎協が、1,239,233円、JPCが222,902円となりました。

会員の皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

国会請願署名・募金集計表

ブロック名	全 腎 協		J P C	
	署 名	募 金	署 名	募 金
札幌	4,428	255,455	1,980	33,393
小樽	1,762	166,923	1,050	30,000
旭川	1,870	146,719	776	38,187
稚内	0	0	0	0
留萌	787	46,154	409	15,000
道南	1,758	173,000	-	-
苫小牧	824	84,141	490	25,950
室蘭	831	110,250	700	-
滝川	0	0	0	0
十勝	968	110,000	655	24,022
釧路	1,374	22,462	1,431	7,900
北見	821	15,000	410	7,250
網走	578	27,675	309	6,750
紋別	0	0	0	0
夕張	187	19,880	171	9,150
岩見沢	348	9,924	149	3,000
江別	0	0	0	0
浦河	250	44,900	189	22,300
根室	189	2,450	100	0
千歳	206	4,300	0	0
合 計	17,181	1,239,233	8,819	222,902

## 特集

# 死体腎2病院で同時移植

昨年（平成元年）の十一月二十七日道内ではUS腎を除いて、九年ぶり、市立札幌病院に「地方腎移植センター」が昭和五十九年に設置されから初めて、しかも札幌北榆病院との二ヶ所で同時に二人の患者さんに死体腎移植が行われ、二人の患者さんとも経過が順調との事で、私達透析患者には大変な朗報でした。

現在全道には人工透析を受けている人は約三五〇〇人、「地方腎移植センター」に登録していない人も含めると移植希望者は一〇〇〇人を超えるといわれています。

北海道腎バンクに死後の腎提供を登録されている数は昨年十月末日現在で、一〇、五六三名となっています。一〇、〇〇〇人の登録者から一名程度の提供者しか得られない状況を考えれば四桁も五桁も腎提供登録者が不足しています。

脳死の問題で社会的コンセンサ

スを得られていない現状では前途多難である事は確かですが、今回の死体腎移植の成功は透析者に生きる希望と光を与えると共に社会的にも大きな関心を引き起こしてくれた事と私達は確信しています。

最後に今回移植されたお二人が

## 死体腎移植を実施して

市立札幌病院地方腎移植センター

腎移植科 平野哲夫



昨年十一月二十七日、当地方腎

移植センターが昭和五十九年十一

### 一、はじめに

十一月十三日(月)午前一〇時、外来診察中にとった電話が第一報でありました。国立札幌病院救命救急センター高松秀彦部長から「腎提供の可能性がある患者がいるが、現在札幌で受入れる体制は如何か？」という内容でした。

ちなみに高松医師は昨年厚生省が全国一〇病院に任命した腎移植推進員(腎移植コーディネーター)となったばかりとのことで、そのことも我々としては初耳であり色々腎移植について驚かされた次第です。

「患者は三二才男性で、四日前に交通事故で頭部外傷を負い現在人工呼吸器で維持しているが救命は不可能と思います。まだ家族と話してもいないが、もし提供の可能性があら話したい」とのこと、我々(西垣技師と私)は直ちに国立札幌病院に向いました。

このようなことはこれ迄一〇回位あり、結局腎提供が実現しなかった(これまでの)経過から向う我々は半信半疑の状態でした。

月に発足してはじめての死体腎提供が実現し、二つの腎臓は各々三二才と四三才の男性に移植され、その後、順調に回復し腎機能も正常で社会復帰しました。この度は、その経過について簡単に紹介し、今後の我々の問題の整理になればと筆をとった次第です。



1989.10.8. 腎キャンペーン風景 (札幌)

国立札幌病院で高松部長は「十分に腎提供の可能性があると考えるので、機会をみて家族に話してみます」ということになり、ここで直ちに腎別出の待機体制（血液型判定などの準備、腎別出器具、腎保存器具、腎保存液などの用意など）に入りました。

腎別出が行われた十一月二十七日迄には実に十四日間を要したことになります。

十一月十四日(火)夕方「家族の方に若干の混乱もあったようだが、万一の場合には腎提供に同意するとの回答がありました。」との高松部長からの御電話をいただき、い

よいよ更に本格的な待機体制に入りました。(特に人員の問題で、昼・夜・休日などの別に連絡でき直ちに集まれる体制を作るためです)

## 二、血圧低下

直ちに、提供予定者より少量の血液採血を御願いし、市立札幌病院にて、西垣技師が白血球型(HLA型)の判定をはじめ、赤血球型(ABO型)、白血球型からもっとも近い順に二〇名の腎移植希望患者が選択されました。

その選択された腎移植希望患者の受持医・患者自身と連絡をとり、途中三名が断ったり連絡がつかなかったりしましたが、結局市立札幌病院と札幌北楡病院に登録されている患者各一名計二名がリストアップされた次第です。腎移植が実現するまでにはこの日から十三日もの長い日が続きます。患者とは今後の連絡方法、透析のスケジュールなどを十分に確認した上で緊密に連絡をとりあうこととしました。

この間も毎日朝晩二回の患者の状態報告が定期的に行われ、待機体制も引き続いていきます。

## 二、血圧低下

この日の午後市立札幌病院の予定患者は入院しました。

二十三日(木)提供患者の血圧低下が一時的に出現したとの連絡があり、この日より(結局二十七日昼過ぎまで)医師一名・検査技師一名が国立札幌病院の畳の部屋を借りて二四時間泊り込むこととなりました。

二十三日は文化の日で休日でしたが、直ちに北大病院泌尿器科、関利盛医師、札幌中央病院伊黒隆医師、吉田祐一医師、札幌北楡病院久木田和丘医師が国立札幌病院に集まり、実際の体制について綿密な打ち合わせを行いました。

二十四日(金)には札幌北楡病院の予定患者も入院しここに万全の体制が整ったわけでありませう。

体制も引き続いていきます。

十一月二十二日(木)、高松部長より「体動時などに低血圧が出現し心停止の可能性がないわけではない」との連絡をいただき、午後、先に市立病院で用意していた腎別出器具、腎保存器、腎保存液などを国立札幌病院に搬入し不時に備え置いていただくことにしました。

この日の午後市立札幌病院の予定患者は入院しました。

二十三日(木)提供患者の血圧低下が一時的に出現したとの連絡があり、この日より(結局二十七日昼過ぎまで)医師一名・検査技師一名が国立札幌病院の畳の部屋を借りて二四時間泊り込むこととなりました。

二十三日は文化の日で休日でしたが、直ちに北大病院泌尿器科、関利盛医師、札幌中央病院伊黒隆医師、吉田祐一医師、札幌北楡病院久木田和丘医師が国立札幌病院に集まり、実際の体制について綿密な打ち合わせを行いました。

二十四日(金)には札幌北楡病院の予定患者も入院しここに万全の体制が整ったわけでありませう。

### ●腎臓提供登録の手順●







腎移植手術の成功を発表する平野医師(右)と片岡副院長



二十五日(土)、二十六日(日)と血圧は除々に低下し続けていました。尿量はますます心拍数もあまり変わらない状態が続いていました。西垣技師と私は常に緊張しながら、時々畳の上からねころがり新聞を読んだり、又、時々各所と電話連絡をとりながら連日を過ごしていました。

### 三、無尿となり時間がたつてゆく

除々に低下していた血圧は遂に二十七日朝四時には六〇台となり尿もほとんど出ない状態となってきたため、心停止が間近いと予想され直ちに関・伊黒・吉田医師がかけつけ、市立病院も北楡病院もいつでも手術可能な体制となりました。

午後一時五〇分心臓が停止し、

死亡宣告と同時に家族との別れを告げていただき、心マッサージをしながら直ちに提供予定の三二才の男性は手術室に移送されました。

既に手洗いも終えた医師三名により直ちに消毒し布がかけられメスが入り、大動脈より挿入されたカテーテルによって腎臓の冷却が開始されたのが二時一〇分頃でした。(無尿となつてから八時間が経過したわけです。)

午後三時には左腎が別出され直

ちに冷却しつつ腎動脈より保存液にて灌流し、滅菌した保存器に入れ、手術室入口で待機していた札幌北楡病院の医師に手渡され運ばれ午後五時より腎移植手術が開始されました。午後三時三〇分には右腎が別出され同様の手順をへて西垣技師により市立札幌病院に運ばれ午後七時より腎移植が開始されました。

国立札幌病院でのすべての作業終了後、遺族の方々に腎提供の御礼を述べに国立札幌病院を後にし

## 札幌で死体腎移植

### 道内9年ぶり 2男性、経過順調

市立札幌病院腎移植センターは二十七日、心臓死患者から取り出した腎臓(じんぞう)を他の二人の腎臓病患者に移植することに成功。術後一カ月後の経過も順調なことを明らかにした。心臓死者からの腎移植は道内で九年ぶり、三例目。手術を担当した平野哲夫・同センター腎移植センター長らによる

移植希望者三百六十人余りから、血液型などの適合性をもち、年齢は三十二歳と四十三歳の男性二人を、十一月二十七日午後、手術を進めていた。

故の男性の心臓死が確認されたため、四例の腎臓を摘出、二時間後に市立札幌病院と北楡(ほくろ)病院でそれぞれ手術を実施。手術は約四時間

かかって成功、その後現在まで特別な拒否反応も見られず、経過は順調という。腎臓移植の実績は道内三例、大半は生体腎移植で、死体腎移植は十五例、このうち三例は外国の脳死者から腎臓を輸入したケースで、残りの二例だけが一九八〇年(昭和五十五年)、道内の心臓死者か

ら移植を実施したという。二十七日記者会見した平野医師と片岡副院長は「今回の成功には高性態の免疫抑制剤の開発も背景になっている。腎臓の人工透析を受けている人は道内に三千五百人、移植を希望する人は千人にも達している」と語った。

腎臓病患者に死後、自分の腎臓を提供する人たちの団体には「財団法人北海道腎臓バンク」があり、現在登録者は道内に一万四百人。

#### 患者に生きる希望

岩崎薫・道腎臓病患者連絡協議会長の話。患者の多くが生きて希望を新たに持てるすべしという。今後の進展に期待したい。





されている腎移植コーディネーターの活躍が是非必要なわけです。

## 五、最後に

死体腎提供の経過を述べることは誠に勇気のいることであり、提供された御家族の心情を考へる時、本当に感謝の心で一杯です。

実際の経過を書いた理由はまさに一人の患者の「死」と二人の患者の「生」という全く逆の状態が作り出される場面、および関係者の非常な努力によってしか成り立たない事業だということを知っていただきたかったためであります。

今回の死体腎移植の実施にあたり、提供された方の御冥福を御祈りすると共に、御遺族の方々に篤く御礼を申し上げます。(原則として、私達は、提供者の氏名、提供

を受けた患者の氏名は発表しないという立場をとっておりますのでこのような書き方になることを御了承いただきたいと思ひます。)

国立札幌病院の高松部長、他のICUの担当者の方々、手術室の方々事務当局の方々には本当に有り難うございました。

又、別出に際しての各病院の医師の御協力にも御礼を申し上げます。

最後に、今回の腎移植を受けた患者が(透析歴十四年・無尿が十四年間続いたため、一日の飲水量は500ccに14年間制限されていた。)

「腎移植を受けて何がうれしいというより水分が十分に飲めることがうれしい」と語っていることを述べ私の記録の終わりとしてしたいと思います。

## インタビュー

### 道腎協事務局にて この度死体腎移植を受けたAさん

平成二年二月六日(火)

こんにちは。今日はわざわざどうもありがとうございます。

まずはじめに透析歴はどのくらいでしたか？

十七歳の頃から、十三年八カ月でした。

透析を初めてすぐに腎移植を希望していましたか？

腎移植をしたい気持ちはありましたが、手術に対する不安などで登録はしていませんでした。登録したのは四、五年前です。

いつでも腎移植を受けられるように、自己管理など、気を付けていたことはありませんか？

特にありませんでした。

自分が(死体腎)移植を受けられるとは、考えていませんでしたから。

腎移植のための輸血とかはして

ましたか？

していません。

今回腎移植を受けた時どんなふう

に思いましたか？

最初、電話を受けた時は、実感がともなわず、ただ「ハイ、ハイ」とだけ言っていました。

その後、落ちていてからは、やろ

うという気持ちと反面不安な気持ちがありました。やめたいような気持ちもありました。

手術を受けて目がさめた時まず何を思いましたか？

まず、傷が痛かったです。それと麻酔が完全にきれてはいなくて、まだボーッとしていました。

ご家族の献腎をお願いします。

家中みんなで腎バンクに登録しています。



愛と健康の贈りもの 献腎 全腎協

(財)北海道腎臓バンク  
〒060 札幌市中央区北1条西7丁目  
Tel 011-261-2033

最初に尿が出た時はどんなふう  
に思いましたか？

最初の方は、管が入っていたので、  
自分ではわからず、先生に「出て  
いる」と言われて、腎臓がついた  
んだと思いました。

管をとってからは、膀胱が小さ  
くて一〇〇ccくらいしかたまら  
ず、何回もトイレに行き、大変で  
した。

手術後透析は受けましたか？受け  
たとしたら、何回くらいでし  
たか？

三回、二時間づつしました。  
その後はしていません。

手術後からどんな種類の薬をどん  
なふうにかけていますか？

シクロスポリン、ブレドニン、ブ  
レジニン、ナシエット、ノイエル、  
ゲファニール、バクター、タガメ  
ットなどいろいろ飲んでいま

す（免疫抑制剤、胃の薬など）

シクロスポリンは朝晩1.4ml、1.2mlと  
二回、ブレドニンも朝晩10mg、5  
mg、ブレジニンは朝だけ100mgとい  
うようにきちんと飲まなければい  
けません。

でも最初からみるとすこしへりま  
した。

今、最も気を使わなければなら  
ない事はどんなことですか？また、  
どんな事に気を使っていますか？

感染症にかからないことです。  
風邪などをひかないように、人ご  
みなどはさけるようにしていま  
す。

あとは、塩分に気をつけていま  
す。それと、尿の量を体重でみている  
ので、朝晩測っています。

体温は朝、血圧は朝、寝る前と測  
っています。

入院期間はどのくらいでしたか？  
手術してから、一カ月半くらいで  
退院しました。

現在の生活はどんなふうですか？  
制限などはありますか？

塩分に気をつけているくらいで他  
はありません。

普通の生活をしています。  
退院後の通院は？

最初は一週間に一回、現在は二週  
間に一回、将来（半年後に）は、  
一カ月に一回となる予定です。

移植をして一番変わったと思う事  
は何でしょうか？

透析に行かなくなったことでしょ  
うか。そして、食事もおいしいです。ま

ま

#### 資 料

#### 腎 提 供 者 登 録 状 況

(北海道腎臓バンク)

平成2年1月末現在

1 月		累 計	
49	男	18	4,862
	女	31	5,841

#### 《登録時年齢別》

	10代	20代	30代	40代	50代	60代 以上	計
1月	2	14	17	10	3	3	49
累計	592	2,944	3,250	2,020	1,227	670	10,703

#### 《血液型別》

	A 型	B 型	O 型	AB型	不 明	計
1月	13	12	18	5	1	49
累計	3,752	2,370	3,240	1,051	290	10,703

た汗がでるようになりました  
今日はいろいろとどうもありが  
うございました。

・インタビューを終えて：

薬のせいか、いくぶん顔が、ふっ  
くらとしたようなAさんでした  
が、とても元気そうでした。

暖かくなったら、働きたいと話  
していました。

透析を受けなくとも、いろいろ気  
をつけなくてはならない事がある  
ようです

まずは、良かったですね。そして

気をつけて頑張ってください。

(あゆみ)

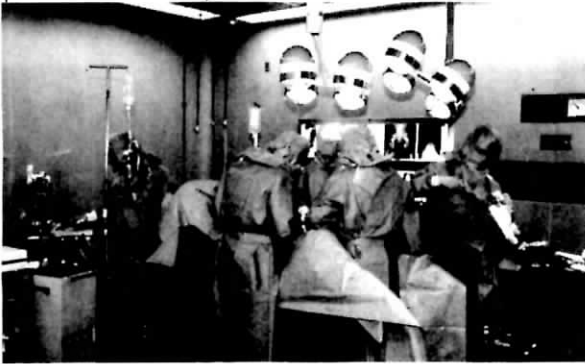
#### 追 記

三月十四日、道議会において横  
路知事は、腎不全患者の移植を円  
滑に推進するために、道内の医科  
大学、医療機関などが技術交流や  
情報交換を行う「腎移植連絡協議  
会」を、新年度中に設置する方針  
を明らかにしました。

1990年(平成2年)1月31日 水曜日

### 腎臓移植を橋渡し

死体腎の摘出手術をする国立長崎中央病院の医療チーム＝長崎県大村市久原2丁目の同病院で(同病院提供)



「移植コーディネーター」が家族から死体腎を橋渡しする。左から長崎中央病院の医療チーム、長崎県大村市久原2丁目の同病院で(同病院提供)。



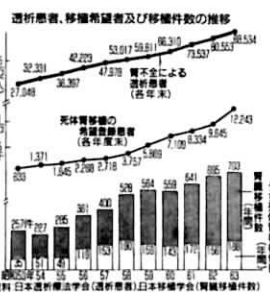
国立長崎中央病院の医療チーム＝長崎県大村市久原2丁目の同病院で(同病院提供)

# コーディネーター奔走

「コーディネーター」が家族から死体腎を橋渡しする。左から長崎中央病院の医療チーム、長崎県大村市久原2丁目の同病院で(同病院提供)。

## 脳死の患者を抱えた家族に提供呼びかけ

提供するにしても腎臓の提供を希望する家族に呼びかけ、提供を促す。提供を促す。提供を促す。



資料 日本透析療法学会(透析患者) 日本移植学会(腎臓移植件数)

提供希望者24万人、うち移植例は13万。提供希望者24万人、うち移植例は13万。

「コーディネーター」が家族から死体腎を橋渡しする。左から長崎中央病院の医療チーム、長崎県大村市久原2丁目の同病院で(同病院提供)。

「コーディネーター」が家族から死体腎を橋渡しする。左から長崎中央病院の医療チーム、長崎県大村市久原2丁目の同病院で(同病院提供)。

「コーディネーター」が家族から死体腎を橋渡しする。左から長崎中央病院の医療チーム、長崎県大村市久原2丁目の同病院で(同病院提供)。

## 北海道地方腎移植センター市立札幌病院への 死体腎移植希望登録方法

### I：来院の場合

来院日の予約が必要です。

連絡先 市立札幌病院 腎移植科外来 TEL 011-261-2281 内338

来院しましたら1階8番の腎臓移植相談室で受付をして2階の腎臓移植  
診察室において下さい。

H L A型判定のため15ml、抗体チェックとダイレクトクロスマッチ用と  
して5mlの採血と、先生からの話があります。

※登録料として5千円必要です。

### II：輸送の場合

輸送の場合も予約が必要です。

① H L A判定用血液：ディスポ注射器にヘパリン5ml(5000単位)を入れ、  
血液を15～20ml採血し 空気を約2ml吸い込みよくかくはんして下さい。

② 抗体チェック、ダイレクトクロスマッチ用血液

患者血清2mlを適当な容器に入れてください。

尚、血清分離用遠心機がない場合は、試験管に採血後、血球が固まるま  
で室温で放置し、その上清を容器に入れて下さい。(多少赤血球がはいって  
も構いません)

③ 腎移植希望者登録表に必要事項を記入して下さい。

④ 登録料5千円

以上①～④をその日の午後4時までに届くように下記まで送って下さ  
い。(輸送は室温で構いません)

送付先 〒060 札幌市中央区北1条西9丁目

市立札幌病院 腎移植科

平野 哲夫

# 透析人生

永井 健

★氏 名 永井健  
★年 齢 三八才  
★職 業 会社員  
★住 所 函館市

★透析歴 二年  
★通院病院 鳥居泌尿器科医院  
★家 族 四人



## 一、透析導入までの経過

S五十八年五月に会社の健康診断で尿タンパクが出ていたので精密検査をしたところ、慢性腎炎になっていた。

その後、五年間通院したのち、S六十三年一月透析導入した。

二、現在の日常生活はどう過ごしているか

月曜日から土曜日まで会社勤めで透析は週三回、月、水、金の二部（中夜間）で四時間透析  
三、食事などの自己管理で注意している事は

体重増加を中一日三%、中二日五%を維持することと、水分、塩分の注意をしている。

透析導入が早かったためなの

か、何を食べてもあまり検査数値は悪くならない方である。

四、体力維持に対する工夫は

特に体力維持のための運動はしていないが規則正しい生活している。

五、将来に対する希望は

1 移植を受けて、健康な体にもどりたい

2 透析時間の短縮

3 障害者の雇用拡大

## ブレッツク便り

旭川ブロッック

## 旭川目赤腎友会の楽しい新年会

去る二月四日節分の日で少々おくれた感はありましたが、新年会を北海ホテルで行いました。元気な患者は殆ど参加し大変楽しかったと好評でした。

もともと会の運営は病院の協力と理解により、のびのびと自由に行って居り、会設定日も勝手に決めましたので院長先生が他の重要会議と重なりましたが相談役の栄養課長さんをはじめ透析スタッフも多数参加して頂き、我々の会も



新年会参加者全員で



和気あいあいの中にも真剣さが...

## 留萌ブロック

# 恒例の親睦ボウリング大会

盛大になりました。特に今回は、看護婦長さんとケースワーカーの大坂係長が自発的に出席され、患者も大変喜びました。栄養課長さんのあいさつの中にも、会の目的として親睦と組織と二つあると御理解のある話をされ、今後事務局として援助をおしめないと結ばれ、その暖かい姿勢にあらためて感激いたしました。

会の中味も大変で、司会も大忙

し、ピンチヒッターまで飛び出し、カラオケ大会も三曲迄と制限しても大盛況、この辺で終りと云っても、又その後が続くような始末、計画していた〇×ゲームは行いましたが、その他の予定ゲームは消化し切れず余った賞品は自由にお持ち帰り下さいと云う事になりました。なごりおしく残念でしたが副会長の万才でしめました。

(報告 立石博毅)

今年も恒例となった、忘年会、親睦ボウリング大会が、去る十二月十日に市内ボウリング場と神居岩温泉で開催されました。

年末という事で何かと気ぜわしい時期ですが、それでも二五名が参加し、老いも若きも寒風の中、さわやかな汗をかきました。

今年でこのボウリング大会も四回目を迎えます、1レーンに三人ずつ入りまして、一人三ゲームを行い、その合計点で順位をきめ

るといふ事で、毎年行われておりますが、年々回数を重ねている内に、中には相当練習している方もおられるようで、百五十前後のスコアをコンスタントに出す方もおりました。最初の内は「愛嬌、愛嬌」と言ってやっつけていきましたが時間と共に白熱した試合となり結局、当会で最年少二〇才の堤君が優勝し、妥当な線という所でしょ

うか。私たちが一昔前まではスポーツを行うと言う事は、はっきり言ってタブーでした。しかし最近はス

## 道南ブロック

# 鳥居腎友会の忘年会

道腎協の会員の皆さん、こんにちはわ!

私は、函館在住で鳥居泌尿器科医院に通院している佐藤です。透析歴は、平成二年の一月二十五日で九四年目になりました。今回は、ブロック便りということで私の所へ原稿を書いて下さいと頼まれて書くことになりました。何を書こ

ポーツというか運動をする事それ自体が薬や注射をすることより計りしれない効果が体にあるようです。

私自身、今年で透析九十一年目となりますがこの日はふと時の流れを感じました。

この後、ボウリング終了後、温泉の方へ移動し、一年間を振り返りながら談笑し、又来年への鋭気を養いました。

来年も又是非、大勢の参加で行いたいと思います。

(報告 豊島)

うかと迷いましたが去年の十二月に行なった鳥居腎友会の忘年会のことについて少々書いてみようかと思えます。

鳥居腎友会の忘年会は平成元年十二月十七日AM10:00より勳明薬湯函館健康センターで行いました。参加人数は、鳥居先生、看護婦さんも入れて二〇名でし



た。

病院前に集合して送迎バスにて健康センターへ。ついでから宴会の始まる一二時まで薬湯の方でのんびりと過ごしました。露天風呂、パイプラバス、寝風呂、サウナ、水風呂、滝風呂、ソーラーゾーン、そして中国四千年の歴史のある漢方薬の風呂などいろいろとあるので皆んな思い思いに楽しめました。薬湯は、少しにおいがありませんが、入っていると汗が出てきて体重減少に少し役立つようです。ビリビリと体感じると薬湯の効果があらわれているということなのですが、皆んなビリビリきていると言っているのですが私には、何も感じませんでした。お



前列左より、佐藤さん、永井さん、芋川さん  
中列 鳥井先生 後列 表神明さん

かしいな?とにかく初めてなので楽しかったです。私は、なんとなく寝風呂と露天風呂が気に入っています。昼より忘年会宴会を行いました。まず鳥居先生のごあいさつから始まり、ビール又はジュースで乾杯しました。風呂上がりのビールは、最高でした。料理は、中華でした。塩分をひかえ目に作っていたのですが味は、まあまあというところでしょうか。

盛り上がったところで、くじびき大会、そしてカラオケ大会で、もっと盛り上がりました。唄を熱唱する人、踊る人、手を

### 苦小牧ブロッツ

## 『つくし会総会兼新年会』

一月二十八日つくし会第一六回総会兼新年会が道腎協会長、岩崎薫氏を迎え苦小牧ホテルサンルートに於いて行われました。午前中は総会で、会員二四名、委任状五十五通出席でした。会議は黙禱の後、会長挨拶、それに続いて岩崎道腎協会長から患者会の運動につ

たいたり笑ったり、人数こそ二〇人と少数ではありましたが和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。昼間行うのは、始めてでしたがのんびりとした時間を過ごせてなかなか良かったです。私の病院の忘年会は、こんな感じでしたが、他の病院の方々もそれぞれに集まり忘年会を行い楽しく一年のしめくくりを行ったようです。これからもお互いにいろいろな機会を通じて会員同志仲良く楽しく過ごして行きましょう。

(報告 佐藤真美子)



ごちそうを食べてつい話もはずみす

ンペーンにもっと重点をおき予算づけも多くすると云う事が修正されました。また役員改選では会長小林勝市、副会長長片岡譲一、新沼和好、事務局局長廣岡達夫、庶務担当伊藤粹裕、会計担当松浦範子、会計監査岡崎博之、佐々木樹、各病院幹事は各病院間で後ほど決める事にし総会を終了しました。

総会の時間を一時間半とみていたのですが少々足りない様で来年の反省材料だと思っております。午後は新年会となり、少量のビール、ジュースを飲みながら御馳走を食べ、テーブルが三つに分かれてはいましたが、それぞれが和気あいあいと二時間があつという



総会出席者で

## 室蘭ブロッツ

# 私の透析施設と 仲間を紹介します

透析仲間の皆さん、私が通院している伊達日赤病院と仲間を紹介致します。病院は伊達市内を通る国道三七号線沿にあります。九階建てのビルは市内で一番高い建物です。すぐわかります。二年前に改築されたばかりで、以前は古びた時代のものでしたので院内、外とも暗いイメージでしたが、現在

では近代的なすばらしい総合病院となり、地域の基幹病院として重責を担っています。総ベット数は四〇〇床あり透析科は二四床で夜間透析も行っています。私が導入した当時は透析室は狭く暗い部屋でしたが、今ではとても広い透析室と脱衣室兼休息室を設置していただき治療を受ける券

間に過ぎてしまい、話の途中でお開きとなってしまいました。来年は今年出席した方々が全員元気で参加し、更に今年出席出来なかった会員も多数参加してくれる事を希望しています。

(報告 廣岡)



間にも明るくなりました。透析科は副院長の垂水先生を中心に、看護士さん二名、看護婦さん一名のスタッフが昼夜意欲的に活動され、とても親切な看護により患者一同、何もかも全部「おまかせ」という状況であります。本当はそれではいけないこととは思っているのですが…。

それでは次に私たちの腎友会について紹介します。私が導入した頃は仲間の数も一五〜二〇人位となっていました。当初患者会はなかったのですが、患者間の親睦会ということから暫くして患者会設立の話がまとまり、室蘭地方腎友会の会員として伊達日赤腎友会が結成されました。現在の会員数は三九名です。患者会が設立された



岡本晴雄さん

ことよってかわったことは日ごろからの患者さんの不平不満が解消され、親睦が深まりました。大変雰囲気がよくまりました。透析後は休息室でテーブルを囲み、透析生活での悩みや、問題などについて世間話をまじえ話に花を咲かせています。どこの病院でも同じかと思いますが水分、塩分、カリウム等の摂取法についての悩みです。

一年間の行事としてはあまり活発ではありませんが、春にはお花見、秋には観楓会等を行っています。

なるべく全員参加ということで病院でバスを出して下さり、また、費用の援助もしていただき、スタッフの皆さんと一緒に楽しんでいます。その他、先生、スタッフとの懇談会も時々行っています。その結果、食事の不満や、透析治療の面など改善され、スタッフとのコミュニケーションがとともよくなりました。

このように病院での環境はよくなりましたが、しかしなんと云っても、私たちの願いは一日も早く透析の苦しみから脱出することです。それには、腎バンクの登録者



伊達日赤病院 腎友会の皆さん

増を計り、脳死の問題の解決を計り、どこかの病院でも腎移植が出来るような体制を早急に実現してもらいたいことです。

私たちをとりまく医療環境は年々厳しくなり、国では透析費用の一部を患者負担にするという全額公費負担の制度を後退させました。私たちはこうした行政の動きに対して一致団結して対処していかなければならないと思います。会員の皆さん、そして会員でない皆さんも私たちの置かれている現状をよく理解し、これからの私たちのやるべき活動を考えてみる必要があると思います。皆さん、頑張りましょう。

伊達日赤病院腎友会 岡本晴雄

(透析歴 六年半)



全員で記念写真

の料理をつまんでいました。

## 北見ブロック

### 三施設合同で新年会開催

北見地方腎友会の新年会が、一月二十八日(日曜日)のお昼頃より催されました。

旅館を経営している患者さん方で行われました。参加者は、二〇数名の参加でありましたが、普段なかなか参加出来なかった会員方

達が、時間をさいて参加してくれました。三病院での新年会のため、

普段なかなか顔を合わせる機会もないので、久しぶりに合う人、始めて参加した人、透析歴の長い人、短い人と集まり、食事の事、各病院の透析の事、生活の事等と話し

## 釧路ブロック

### 恒例新年会

### 「ホツケの開き」で盛り上げよう!

去る一月三十一日(日曜日)午

前一時より、市内の栄町会館において、釧路地方腎友会恒例の新年会が、いつも参加してくださる皆さん方、約四〇名で行われました

た。

釧路会の上田会長より年頭のあいさつ、続いて釧路会顧問の伊藤道議、高橋市議のあいさつ、次に乾杯、宴会に入り、それぞれ好み

に花が咲き、カラオケがとびだすやうで和気合々のうちに、記念写真を最後に終了致しました。

料理も、ナベ物、焼き物と一通りの料理を出していただき、食べきれない御馳走と、ビールやジュースと水分を気にしながら、もくもくと箸をすすめていました。

会費以上に出してもらったのではないかと、感謝の念にたえませ

ん。  
尚、今回の取り組みについて、会としては、予定をしておりますが、なかなか取り組めずいた所、一人の会員の方が「ぜひ、やろうよ」と、云って来たので「まかせから、やってよ」と云うと「よし、やってやるよ」といい、



食べきれないほどごちそうが

一人の役員をさそって、案内から会場、時間等すべてをやってくれました。

現在の患者活動では、協力者が少なく、しりごみがちの中で、積

## 岩見沢ブロック

# 健康ランドで新年会

一月二十八日(日)

今日は、岩見沢腎友会の新年会です。

先日迄、毎日降り続いた雪もきれいに晴れ上がり真っ青な空が広がって居ました。

寒波の影響でしょうか、気温は低く、日中でもプラスにはなりませんでしたが、皆さん元気な顔で集まってくれました。私はスタッフの一人を乗せ、他の人もそれぞれの待ち合わせ場所より、便乗し、会場である岩見沢健康ランドへ到着、宴会は一時からなのですが、皆さん御存知の様にここは健康ランド、風呂はもちろんサウナがあります。

普段ならビールやジュースなど

極めかつ一生懸命に、やってくれました事は、大変意義のある新年会であったと思います。

(報告 西木戸)

飲みたくとも我慢のしどころ、だが今日は、多少は、飲んで食べた、せめて少しでもサウナで汗を流しておこうと思うのが透析患者なら、誰もが考える事でしょうか。早くから来てひと汗流した人達がムームー姿で首にタオルを巻き意気揚々とくつろぎ雑談して居ました。

一人、また一人とやって来る仲間「やあー御苦労さん」、めったに逢う事もなくなったCAPDの人達の顔を見ては「お久しぶり」「元気でしたか」と誰からも声がかかり和気あいあい。

いよいよ会長の挨拶で宴は始まりました。時計も1時を廻った頃、皆んなお腹も空いていて、乾



早くもムームー姿の人もいます

杯のビールがやたら喉にしみます。「うまい」と思わず声が飛び交う、皆んな満足気であります。料理にも箸が伸び、にわかに盛り上がってきました。監事さんの配慮で「料理は、塩分ひかえめにしております。安心して食べて下さい」との説明でまたひとときわ盛り上がりしました。

ひかえめに飲んで食べておしゃべりも続き時間が経ちます。いつも顔を合わす仲間でもよくは知らない、でもこんな場所だと少しづつではあるが、それぞれの素顔が見えて来る気がしました。

皆んな陽気で明るく誰もが病氣と闘っていると思えない程であります。一人だと悩み苦しみ、くじけそうになる事もあるが、こうして大勢の仲間を見ていると勇気が出て来ます。

皆んな家庭を営みおのおの環境の中で強くたくましく生きている事を実感させられました。

そして、また、自分も皆んなに負けず、頑張ろうと思いました。

それと同時に、健康で居る事が何よりも大事な事、一人でも体調を害すと誰もが自分の事の様に辛いものです。

患者会は、一個の生き物の様に思えます。だから自分だけの為じゃなく、仲間の為にも元気で生き抜く責任があると感じさせられました。

少しのアルコールですが、雰囲気も手伝ってか皆んな楽しそう。

今回始めて参加してくれたスタッフの方がまた陽気なのです。

患者に交じって一人だけのスタッフの為に最初は遠慮気味でしたがすぐにリラックスして、飲みっぷりも立派な事、話し声も笑い声も豪快で、皆んなしばしばその彼



食事は塩分ちょっとひかえ目

に注目しました。

普段はいつも世話になりながら改めて礼など言う事もなかったがこの時ばかりは感謝の気持ちを入れて、次々とお酌攻めです。

相変わらずおいしそうに飲む、うらやましい限りです。

そして、「これまでの労をねぎらい、これからも宜しくお願い致します」患者一同の気持ちです。

楽しい時はあっという間に過ぎるもの、宴会もお開きの時間が来ました。この場を開け渡すのも惜しい気もするが、いざしかたがな



新年会に参加したみなさんで

## 浦河ブロッツ

# 「新年会、行なわれる」

一月十四日、浦河日赤腎友会恒例になっている新年会が行われま

した。

この日は、患者さん、患者さんの家族の皆さん、松橋ドクター、木島ドクター、と三名のナースの方々と総勢三四名の参加となりました。

おいしいごちそうに舌鼓をうちながら、余興のトップをきって、我が松橋ドクター、カラオケで美声を披露。そのほかにも患者さんのカラオケや美しい三名のナースさんによる合唱？に、酔いしれたり、楽しいゲーム大会で大ハッスルしたり、日用品が当たる福引き

い、スタッフの方の挨拶で幕を閉じる事にしました。

「皆さんと一緒に食べられてとてもおしいかった！」

「皆さんと一緒に参加出来てとても嬉しかった！」

「また来年も是非！」

と言って喜んでくれました。私はその言葉を聞いて本当に嬉しく

思いました。

そして次回ももっと多くの仲間、もっと多くのスタッフ、看護婦さんに参加して戴こうと思っています。

最後に全員で記念写真をとって、御苦労様でした。

(報告 進藤)



まで用意され、とても楽しい新年会となりました。

三月には、温泉旅行も予定して

## 夕張ブロック

### 仲間を増やそう



須藤 亮さん

ボランティアの協力を得て、障害を持った人たちの健康増進を図ろうと、心身障害児者療養事業が去る二月二十五日(日)市体育館に約四〇〇名が参加して実施されました。

私達友の会も去年四月に加入しましたので、今回初めてですが七名が参加しました。

この事業の主催は、社会福祉協議会が中心になって行われるわけですが、この中に心身障害者福祉団体連絡協議会というのがあつ

います。みなさん、体調を整えて、また元気に参加いたしましょう。

(報告 柳)

て、八団体で組織しているのです。

全員の準備体操に始まり①フォークダンス、マイムマイムを踊り、②スポーツで仲間をつくらうということでミニバレーボール大会、一二チームの対抗戦、卓球、バトミントンの自由参加などで午



夕張腎友会の参加者たち

前中を過ごし、昼食休憩は各団体と一緒に特製の生寿し、ジュース等を頂き懇談致しました。

午後からは歌謡ショー、マジックショーで楽しみ、閉会となったのですが、私共七名は、今日このままでの解散はもったいないということに意見が一致し、岩見沢健康ランドへと発展したのです。

振り返って、こうした行事に参加し、人とのふれ合いや気分の転換を計ることも大切であり、又、同じ悩みを持った者同志の仲間を増やし、お互いに理解を深めることの大切さを痛感したものでした。

残念ながら私共は単に身体障害者でなく内部疾患の病人でもあるとの認識が強く、内にこもりがちで、物事をするという積極さに欠けることと気力の不十分さを感じるのです。

こうした行事に自らの判断によって参加する気構えをもつことが大切ではないでしょうか。

このことが良好な自己管理を招く糧となるのではないかと考えます。

(報告 須藤)

### ハム仲間募集中

CQ、CQ、CQ、2mこちら  
はJG8JZAお聞きのワッチステーションございましたらコールサービスよろしくお願ひします。受信に入ります。

とは、いつでもまだ2月にコールサインが来たばかりのビギナーです。

どなたか、OMさん色々教えて下さい、お願ひします。またハムクラブを作ろうと、思っています。下記のQTHまでお知らせ下さい。

では空の上で、いつの日か、お逢い出来るのを楽しみにしています。

AMATEUR RADIO STATION

JG8JZA

QTH 札幌市  
北区



〒001  
TEL(二)二七二  
六〇一八四  
QRA 永田和之



## 明日へのチャレンジ!!



## — 室蘭通信 —

「幸福へのウェディングベル」

が室蘭地方でふたつ鳴り響きました。昨年十一月二十三日に、晩秋を迎えた洞爺湖畔で、そして今年の一月二十日に鉄の街室蘭で、

前者は安住裕さん四二才（伊達日赤病院、透析歴七年）、後者は佐藤文俊さん二六才（新日鉄病院、透



安住裕さん、文恵さん結婚祝賀会

析歴六年半）。二人は敵しい透析生活を乗り越え、さらに結婚生活へ勇気あるチャレンジをしました。それでは勇気ある二人を紹介致します。

安住裕さんは現在、国立公園洞爺湖温泉街の対岸にある洞爺村の村役場に勤務し、企画振興課広報係長という重責を担っております。お嫁さんとの「出会い」は？友人の紹介で、ふたりがモジモジしている間にアットという間に回りが話を進め、気がついたら結婚式というところでと本人達はテレておりましたが…？、お嫁さんは室蘭市の出身、小柄で笑顔がとても可愛い方です。名前は文恵さん、回りの人が勧めたとおり、お似合いのカップルです。お二人の愛の巢は洞爺湖を見おろす小高い丘の

上に、十一月に新築したばかりペンション風のステキな家です。本人いわく、「皆さんどうぞお気軽に遊びに来て下さい。パーベキューでもご一緒に！」ということでした。

さて、二人の媒酌人が伊達日赤病院の垂水副院長ということで文恵さんが同病者かあるいは、看護婦さんかと思いましたが、普通の人でした。私の感じたところでは、とてもやさしい、芯の強い人のようです。裕さんは遅い春でしたが、すばらしい人を見つけました。

おめでとう！頑張ってください。佐藤文俊さんは、当腎友会の幹事です。若手のホープ！年は二六才。「透析しているの？」と聞きたくなるぐらい元気です。

気持ちがいやしく、明るい性格は透析室でも人気者です。

勤務先は市内の小川ラジエター、彼は塗装関係の仕事をしています。彼女との「出会い」は？ニコッと笑って、グループ交際でいろいろと…。彼は津軽三味線の名手、中学の時から、習い始め、二年前の東北、北海道大会で準優勝というセミプロの腕前、時々温



佐藤文俊さん、百合栄さん

泉ホテルで演奏しているそうです。

「三味線の音色」が彼女の心をとらえたのかな？そうそう彼女の名前は「百合の花」いや「百合栄」さんです。文俊さんにはもったいない程の可愛い方です。泣かしちゃダメだよ！

彼の結婚式にはとても心温まる裏話があります。

「お金がなくて式もあげられない」としょんぼりしていた彼に勤務先の社長さんが、二人の知らない内に一切合財、式の段取りをして下さいました。彼の人間性が社長さんの心を動かしたのかも知れませんが、とても胸の熱くなるお

話です。

結婚祝賀会に出席した私たちは心から感謝申し上げます。彼の民謡仲間と、新日鉄病院の古賀副院長初め透析スタッフの皆さん、そして透析仲間達に祝福され、彼らにとってはすばらしい明日への出発でした。おめでとう！

さあ！安住裕さん、佐藤文俊さ

## 今年の抱負

北見腎友会 佐藤 清美

透析もやっと三年目になり、少しずつ余裕の出た来たこのごろです。

自分のくらしをふりかえってみると、例外と生活圏が狭いのでおどろいてます。子供もいず、専業主婦なので、家と透析、あと教会（私は、クリスチャンなので）を往復するだけで、自分の性格もふりかえると視野が狭く自己中心的でした。

そこで、去年は思いたって、何か自分でも社会の役に立つ事がし

ん、ふたりは今まで以上に節制して、体調維持管理に努めながら奥さんと二人手を取り合って誰にも負けない幸福な家庭を築きあげて下さい。奥さんになられた文恵さん、百合栄さんの愛と勇氣に心から拍手を贈ります。早く二世を！”

(佐藤)

たいと思い、始めてみました。只、お金をもらう仕事は、長続きしそりもないので、自分のできる、ささいな事からしました。

それは、牛乳パックの回収です。地球的な環境破壊の進む中で資源を大切にするという事で始めました（牛乳パックは、良質のバルブを使っているのので、捨てるのはとてももったいない）

本当に申し訳程度ですけど、ほんの少しでも社会に役立っていると、思うととても嬉しくなりました。

（回収した牛乳パックの代金は、フィリピンの飢饉にあえぐネグロス島の人達に送る事になってます）

今年、アムネスティの活動をやってみたいかとの誘いがあり、やってみる事にしました。具体的に、どんな活動をするのか、まだよくわからないのですが、政治的に不当に、弾圧された人達への支援とか、死刑廃止運動などの活動をアムネスティはしているそうです。

今年、この牛乳パックの回収と、アムネスティに力を入れて頑張り、ついでに、自分の自己中心的な性格をこの活動を通じて直して、視野を広げて、行きたいと思っています。

### JPC 協力会員募集

全腎協など、三十団体約十五万人が加盟するJPC（日本患者・家族団体協議会）では、現在組織と運動の発展のために、JPCの活動を理解し、財政的に支援してください。協力を「協力会員」を募集しています。

協力会員には会報「JPCの仲間」を送付するとともに、毎年開催される「全国交流集会」で、抽選により海外研修派遣を行っています。

ご希望の方は事務局までご連絡下さい。

一口 三千元です。（何口でも加入できます）

四月は組織強化月間です

全腎協では毎年四月を「組織強化月間」とすることに決めました。

新しく導入した患者さん、入会していない患者さんなどに積極的に声をかけて、入会していただくようにしましょう。

ひとりひとりが隣のベットの患者さんへ「ひとこえ」かけるような運動を進めて行きましょう。



## 腎性貧血に 新薬を承認

厚生省の中央薬事審議会は、十二月二十日、腎臓の機能が働かなくなつて人工透析を受けている患者の割余に起きている「腎性貧血」に効く薬剤エリスロポエチン（一般名エポエチン）の製造を認めました。

製造承認された商品名と申請者は「エスポー」（麒麟麦酒）、「エポエード」（三共）、「エポジン」（中外製薬）で、注射剤です。九万人いる腎不全患者のうち、一万人以上が腎性貧血の症状に苦しんでおり、これまでは輸血などで対処していたものです。

## J R・航空運賃割引適用!!

—平成2年2月1日より—

長年にわたる運動の成果により、J Rおよび航空運賃の割引制度が内部障害者にも適用される事となりました。

腎機能障害者は全員第一種となりました。

### 《旅客運賃割引の概要》

○J R等の運賃割引について

(1)ぼうこうまたは直腸の機能障害による四級の身体障害者を除く内部障害者を第一種身体障害者、ぼうこうまたは直腸の機能障害による四級の身体障害者を第二種身体障害者と

めしました。

製造承認された商品名と申請者は「エスポー」（麒麟麦酒）、「エポエード」（三共）、「エポジン」（中外製薬）で、注射剤です。

九万人いる腎不全患者のうち、一万人以上が腎性貧血の症状に苦しんでおり、これまでは輸血などで対処していたものです。

ださい。

・乗車中は必ず身体障害者手帳を携帯してください。

○航空運賃の割引について

満十二歳以上のJ R第一種身体障害者が介護者と共に、または単独で利用する場合に介護者とも普通大人片道運賃の二五％が割引となります。

・航空券購入時に身体障害者手帳を提示します。

・航空機の搭乗に際しては、気圧の変化等もあり安全な旅行をしていただくために、医者による診断書を用意していただくこともあります。

○身体障害者手帳の書換えについて

割引運賃によって乗車される場合には身体障害者手帳を提示していただくこととなりますので、居住地を管轄する福祉事務所（手帳を発行したところ）において、手帳の書換えをうけてください。

書換えは一月五日より行っています。簡単にすぐすみまますので忘れず書き換えてください。○今後の課題として

今回適用からもれた患者達への適用拡大、単独での一〇〇km以内適用、さらに有料道路の割引適用へと運動をすすめていきたいと思います。

## J R北海道本社に 役員四名でお礼に

私達が長年待ち望んでいた内部障害者への、J R・航空運賃の割引制度が昨年十二月二十日運輸省により認可され、今年二月一日より実施されています。道腎協では、一昨年二月二日と、昨年六月二十九日に、J R北海道本社に早期実



J R北海道神木副課長と岩崎会長

現の要請をした経緯もあり、今年一月より身体障害者手帳の種別書換えが始まったのを機に、一月十六日に岩崎会長、廣岡、鈴木両副会長、芳賀会計の四人でお礼に行きました。



J R職員と道腎協役員

## 老人医療に定額払い制導入

医療費改定  
4月1日から  
休日透析加算を新設

中央社会保険医療協議会（厚相の顧問機関）に二月二十三日、更生大臣の諮問を受けて、診療報酬を平均三・七％引き上げることが盛り込んだ診療報酬点数表の改訂案を了承し、四月一日から実施することを答申しました。

この改定では「入院医療管理料」として、はじめて老人医療費の定額払い方式を導入しお年寄りには

どのような治療を行っても、患者一人につき一日いくらというように一定額しか支払われない仕組みが採用されました。

この「入院医療管理料」は、老人病院として認可されている病院を対象に患者一人につき一日五千三百七十円から五千七百三十円の管理料を支払うというもので、この管理料には、看護料、投薬料、

注射料、検査料が含まれており、いくら投薬や検査などを実施しても一定額しか支払われないようになっていきます。

この管理料を適用するかどうかは、病院側の選択にまかせられています。従来通りの個々の診療行為ごとに点数を計算する出来高払い制を継続する病院には、一日五〇〇ccを超す点滴注射には保険から支払われないようになる制度が加えられます。

あわせて、保険から病院に支払われる入院料は一年を超えると大幅に減らされる仕組みも強化されており、お年寄りへの医療の質の低下、病院からの追い出しがますます進むことが心配されます。

人工透析の医療費については、かつて「件数払い」としてその導入が検討され、全腎協の全国的な反対運動で中止されたいきさつもあります。今回、老人医療にこの定額払い制が導入されたことから、高額な医療費を使う透析分野に医療費抑制の見地からこの定額払い制度が導入される可能性が高まってきました。

なお、今回改定で人工透析につ

いては、休日加算をはじめ認められ、夜間透析並みの加算ができるようになったほか、食事加算も一点（十円）引き上げられることになりました。また、在宅医療推進政策のもとで、CAPD療法に関する医療費も大幅に増額されました。

人工透析に関する主な改定内容は表のとおりです。

（全腎協事務局ニュースNo.112より）

### コメント

今回の老人医療への定額払い制度の導入は、明らかに弱者いじめであり、お年寄りが十分な治療を受けられないまま、医療現場から締め出される懸念があります。

高額な医療費を要する、私たち透析患者にも、同様な制度が導入される可能性が充分あるわけです。私たちは、この様な暴挙を決して許すわけにはいきません。

この様な医療福祉の後退を阻止するためにも、組織を拡大し、会員が結束し、一致団結して活動を強化していかねばなりません。

## 人工透析に関する主な改定内容

現 行	改 定
<p><b>人工腎臓</b></p> <p>入院中の患者以外の患者に対して、午後5時以降に開始した場合又は午後9時以降に終了した場合は、所定点数に500点を加算する。</p> <p>食事加算 61点</p> <p><b>腹膜灌流</b></p> <p>連続携行式腹膜灌流</p> <p>カテーテル装着加算 700点</p> <p>在宅自己腹膜灌流指導管理料</p> <p style="text-align: right;">3,200点</p> <p>都道府県知事に対して在宅自己腹膜灌流指導、管理を行なう旨届け出た保険医療機関において在宅自己連続携行式腹膜灌流を行なっている入院中の患者以外の患者に対して在宅自己連続携行式腹膜灌流に関する指導管理を行なった場合に、1月に1回を限度として算定する。</p> <p>頻回指導管理加算 1,600点</p>	<p>入院中の患者以外の患者に対して、午後5時以降に開始した場合若しくは午後9時以降に終了した場合又は休日に行なった場合は、所定点数に500点を加算する。</p> <p>在宅自己腹膜灌流指導管理料を算定している患者について、在宅患者訪問診察料を算定する日に併せて行なった人工腎臓の費用は算定しない。</p> <p>食事加算 62点</p> <p>カテーテル装着加算 1,300点</p> <p>在宅自己腹膜灌流指導管理料を算定している患者について、在宅患者訪問診察料を算定する日に併せて行なった連続携行式腹膜灌流の費用は算定しない。</p> <p>在宅自己腹膜灌流指導管理料</p> <p style="text-align: right;">3,500点</p> <p>入院中の患者に対して退院時に当該指導管理を行なった場合にも算定する。</p> <p>頻回指導管理加算 1,750点</p> <p>退院した患者に対して退院の日から1月以内に行なった在宅自己連続携行式腹膜灌流に関する指導管理の費用は算定しない。</p> <p>入院中の患者に対して退院時に在宅自己腹膜灌流指導管理料を算定すべき指導管理を行なった場合においては、退院の日の入院時医学管理料は所定点数に含まれるものとする。</p>

## 道立羽幌病院に 透析設備の導入決定

兼ねて第二十三回幹事会決定に  
基づき道議会、藤井議長に請願(六  
十三、二、二)の道立江差、羽幌、  
町立中標津病院の三個所に透析施  
設の設置方要望中のとこ今回道  
立羽幌病院に新規導入が新年度予  
算に盛り込まれました。

今年十二月から使える見込みに  
なり、これまで週に二〜三回留萌  
市に通っていた患者が羽幌で透析  
を受けられるようになりました。  
一度に六人収容できる予定とのこ  
とであります。

### 事務局から

☆四国旅行は定員となりました  
どうじん前号(二七号)にて。

募集しました四国の旅は定員と  
なりましたので、締め切らせて  
いただきます。

どうじん発行と同時にたくさん  
の方の申し込みをいただき、誠  
にありがとうございます。

なお、全腎協総会に出席なさ

りたい方は、全腎協No.Ⅲの二六  
ページ参照のうえ、道腎協事務  
局へ申し込んで下さい。

☆身障手帳の書換えはすみました  
か

J R・航空運賃割引が内部障  
害者の手帳も書き換える事とな  
りました。

手帳をもって各市町村の福祉  
事務所(手帳を発行されたところ)  
へ行って書き換えて下さい。  
手続きは簡単です。

☆投稿募集☆

機関紙「どうじん」への投稿  
を募集しています。どんな事でも  
良いです。

透析の事、日常生活の事、趣味、  
特技、旅行、仕事、その他、イ  
ラストなども募集しています。

患者さん、ご家族の方、スタッ  
フの方など、どしどしお寄せ下  
さい。

また「どうじん」を読んでの  
感想、意見、要望などもござい  
ましたら、お寄せ下さい。

特に「どうじん」にこんな事  
を載せてほしいなどのご意見が  
ございましたら、お聞かせ下さ  
い。

☆表紙用写真募集

「どうじん」の表紙用の写真を  
募集いたします。

写真(白黒が良いです)。写真  
の簡単な説明などを添えて事務  
局へ送付して下さい。

必ず本人の撮ったものに限り  
ます。

なお、次号は六月中旬ころ発  
行予定ですので、五月中旬ころ  
に締め切ります。今号の写真  
は、編集委員の永田さんが写し  
ました。

## 編集後記

今回、札幌で死体腎移植を受け  
られた、Aさん、Bさん良かった  
ですね、私達北海道の患者にも希  
望が出てきました。(鈴木)

最近、始めた趣味のハムに没頭  
して、夜夜QSO(交信)してい  
る毎日です。

おかげで生活のサイクルが、  
変わってしまい、朝寝坊しています。

(永田)

○腎性貧血で悩んでおられた透析  
患者へ待望のエリスロポエチンの  
製造承認があり、この4月からに  
も一般に使用される事でしよう。

○事務局長の堀井さんが、副甲状  
腺機能亢進症の手術で入院してい  
るため、事務局は大変でした。

飯村さん、鈴木さん、もう少し  
の辛抱です。頑張ってください。

(村本)

道内で九年ぶりの死体腎移植、  
エリスロポエチンの製造承認、J  
R・航空運賃割引適用、そして羽  
幌への透析設備導入と明るい話題  
が次々と思いつつも、毎年の保険  
点数切り下げ、まだまだ厳しいで  
すね。がんばらなくっちゃ(飯村)





## 《森永低リンミルクL.P.Kを利用した献立例》

### 森永低リンミルクの成分

たんぱく質	3 g
リン	16mg
カリウム	80mg
カルシウム	120mg
鉄	1.2mg
カロリー	91.8Kcal

低リンミルク20gを水80ccで  
といたもの

### ☆抹茶アイス

#### 材料

- 低リンミルクL.P.K 20g(1本)
- 水 80cc
- 抹茶 小さじ1

上のものを全部まぜてフリー  
ジングするだけ。

砂糖は入れなくても十分にお  
いしい。

### ☆ヨーグルト

材料	出来上り 500 g
温湯(約40℃)	300cc
低リンミルクL.P.K	80g(4本)
砂糖	4g
ビヒダスヨーグルト	125g

- 低リンミルクL.P.Kを人肌くらいの温湯でよくとく。
- ダマが残らないのを確認し、次にビヒダスヨーグルトを入れてよくまぜあわせる。
- 砂糖を少々加え、密閉容器(コーヒーびんやジャムびん)に移しかえオーブンで「発酵」(40℃位)の目盛にあわせて7～8時間(一昼夜)放置。
- あら熱をとり、冷蔵庫に入れ冷えたら器にもりシロップ(またはジャム)をかけていただく。
- 1週間くらいはもつので作りおきができます。

森永低リンミルクについてのお問い合わせ  
森永乳業(株)札幌支社 栄養食品販売課  
TEL(011)-865-2821まで  
※ご使用には専門医のご指導に従ってください。

# 後援 北海道腎臓病患者連絡協議会

## '90人工透析ツアー

### シンガポール・香港 6日間

- 《予定出発日》 9月上旬  
《利用予定航空会社》 日本航空  
《ご旅行代金》 250,000円前後  
※別途透析費用  
シンガポール 780シンガポールドル  
香 港 2,500ホンコンドル  
日本円換算 約100,000円(2回分)
- 《病 院 名》 シンガポール: S & J透析センター  
香 港: パシフィック・ダイアリス・センター
- 《予定募集人員》 20名 ※添乗員・看護婦同行

お問い合わせ・お申し込み・資料請求先

近畿日本ツーリスト株式会社  
札幌中央支店

札幌市中央区北4条西1丁目 共済ビル地階

☎011-281-3801

担当 庵(イオリ)

※尚、詳細につきましては「どうじん」

次号にてご案内いたします。

