

HSK



第 64 号

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可
H. S. K通巻303号

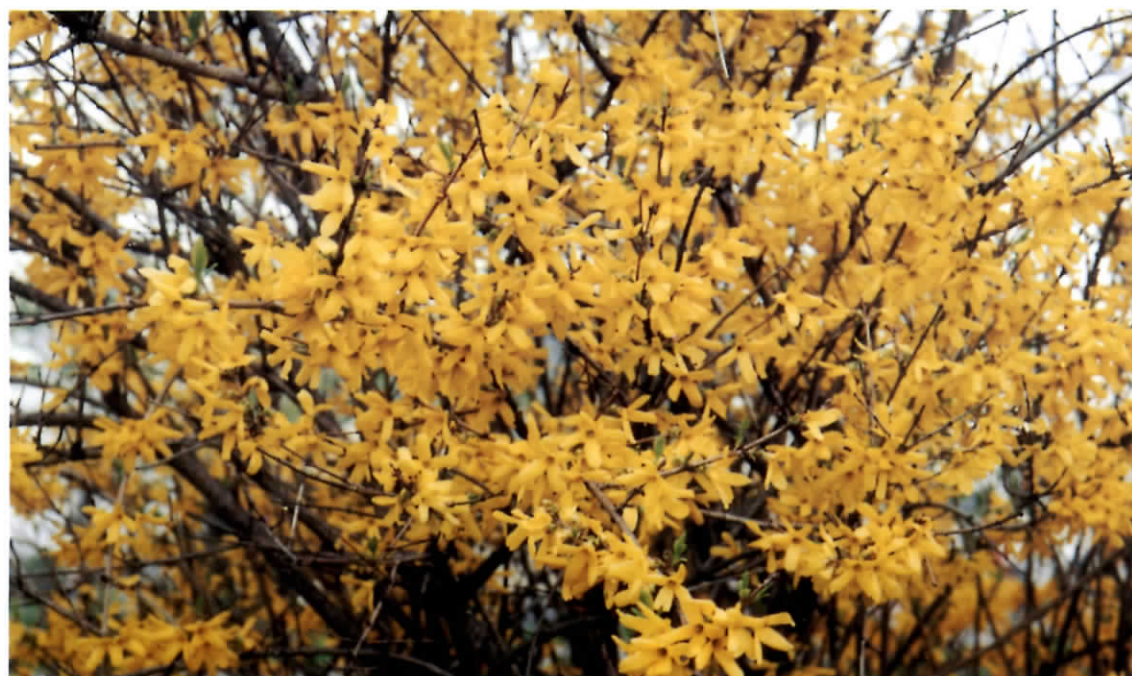
発行日 平成9年6月10日
(毎月10日発行)

編集 北海道腎臓病患者連絡協議会
札幌市北区北35条西5丁目1-10
フレンズ南麻生308号

発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
細川 久美子

平成9年 初夏号

「結成20周年記念総会開催される」
「更生医療について」



レンギョウ

撮影 村本

北海道腎臓病患者連絡協議会

今日の金づまり

北海道腎臓病患者連絡協議会

会長 岩崎 薫



「豊かな老後生活には○千万円の蓄えを」「あなたの老後資産は大丈夫」など低金利時代ということもあり第二の人生が不安になるような情報が氾濫しています。

今や日本は平均寿命が男性76・57歳、女性が82・98歳という長寿社会となり「高齢化社会」ではなく「高齢社会」だとまでい

われています。

拓銀、道銀が合併して新たな路線の一本化にむけて、明年4月より金融界を歩もうとしております。

銀行が倒産、私共素人にはかつて考えられないできごとが、現実の世界となってきたのです。

私事ですが、70余年の今日まで長い道程を懸命に働き、20年間の透析治療を受けながらの一步一歩でした。

これからは、低金利政策の時代で年金生活者にとっては先行が不安な世の中になりそうです。

こうした状況下であって、去る4月の半頃でしたが「これからの日本」と題して「経済評論

家竹村健一氏」の講演会が、道新ホールで700人限定の予約制で開催されました。平日とあって、私のような年金生活者が多く見受けられました。その講演のなかで特に印象に残った要旨は次のようでした。

「過保護だった大蔵省」

日本の今日まで金融界という世界は全部大蔵省の保護下にあって、大蔵省が手足を縛って

ものを考えなくともいいようにしていた。子供の教育を一つにあげて

も、親が何でもしてくれるので子供の自立心が育たな

い、というように、そのつけが今日の金融界に回って来て大蔵省は、もう面倒見切れなくなっ

てしまった。つまり「金づまり日本」になったというのである。それが今日の「ビックバン」、金



融界も横並びだったのが、自由競争の時代に入り、銀行界の倒産という実態となったというのである。

年金生活者にとっては、そのしわ寄せが一層深刻になるであろう。という講演でした。

つまるところ「金づまり日本」は、吾々透析患者にとっても他人事でなく身近な福祉政策の問題にしても、

健康保健法の見直しに波及してきております。

患者会活動もなお一層の厳しさが加わって参りますので一人一人の力の輪を大きく

きく助け福祉政策の機能を充実させるよう頑張ってください。

(カット 岩崎)

結成20周年記念定期総会開かれる

平成9年度の道腎協定期総会が、5月25日(日)札幌市のホテルユニオンで開催されました。前日の24日(土)の夜には、定山溪温泉・ホテル鹿の湯で、全道各地から100名の仲間と交流会が行われ、楽しいひとときを過ごしました。



活動報告する岩崎会長(中央)

総会は、午前10時から始まり、来賓の方5名をお迎えし、全道各地より220名の会員と関係者が参加し、大盛況となりました。はじめに、上田弘副会長の司会で開会され、宮木好和札幌腎友会会長代行の歓迎の挨拶ではじまり、岩崎道腎協会長が、道腎協が発足してから苦難の道のりを歩み続けて20周年を迎え、これを機会に更に団結の輪を広げて行きたいと力強く意気込みを訴えました。

来賓の5名の方からは道腎協の活動に対して敬意を表し、今日の総会が実りあるものとなることなどの激励がありました。

その後、総会の議事へと入りました。総会の議長に、田中政夫(道南)、澤内繁雄(札幌)の両氏を選出し、議事が進行されました。

議事に入り、岩崎会長により平成8年度の活動報告、村本会計(札幌)の決算報告、青柳正一(旭川)会計監査から監査報告と続き、3件併せて一括して質疑後、拍手を

持って承認されました。続いて、平成9年度の活動方針案が岩崎会長、予算案が村本会計より提案され、拍手を持って承認されました。

次に、佐藤昌夫運営委員(旭川)より、役員紹介、斉藤一子運営委員(小樽)からスローガンの提案、三沢祥子幹事(札幌)からは、総会宣言案があり、それぞれ拍手で承認されました。議長解任のあと、役員を降りられた廣岡達夫前

副会長に、会より感謝状が送られ、最後に佐藤利國運営委員(室蘭)より「総会が皆さんの協力で無事終了し感謝申し上げます」との閉会の挨拶で総会は終了しました。



会場は満席となった

昼食の後、午後から270名と満席になった会場で札幌北クリニックス院長、今忠正先生を講師に「透析で長生きする秘訣」をテーマに医療講演会が行なわれました。尚、今回の医療講演の内容は、後日、機関紙「どうじん」に掲載します。前日の交流会は、定山溪温泉ホテル鹿の湯で開催されましたが、余興として、元道腎協事務局長故留目英夫氏夫人恭子さんが「梅后流江戸芸かつぼれ踊り」他

をボランティアで披露していただきました。他、札幌腎友会有志による「お笑い劇場」、そして抽選会（ジャガバットゲーム）と楽しい一時を過ごしました。

総会にあたっては、沢山の会員で会場が埋ったことが成功の証だったと思います。

最後に、この総会を契機に各地方腎友会の活動がより一層活発になることを願い、報告を終わります。

（報告：梅田 明）



長生きをテーマに講演する今先生

ご 来 賓

北海道議会議員

佐藤 英道氏



北海道議会議員

大橋 晃氏



北海道難病連事務局長

伊藤 たてお氏



キドニー会会長

松浦 信博氏



透析食栄養士研究会会長

佐藤 妙子氏



祝電・メッセージ

（敬称を略させていただきます）

北海道議会21「道民クラブ」会長
水野重男、札幌市衛生局保健衛生
部保健指導担当課長 高田敏、日本
腎臓移植ネットワーク北海道プロ
クセンター事務局長 平野哲夫、北
海道生活福祉部障害福祉課長 佐藤
年春、自民党・道民会議委員会
長北海道議会議員 酒井芳秀、財団
法人北海道腎臓バンク理事長 武井
正直、北海道栄養士会病院栄養士

協議会会長 相馬愛子、(株)モロ才代

表取締役社長 師尾純一、扶桑薬品

工業(株)札幌支店支店長 及川和彦、

(株)秋山愛生館代表取締役社長 秋山

孝二、バクスター(株)札幌支店透析

製品販売部部长 酒本正昭、帝人ガ

ンプロメディカル(株)札幌支店、ル

セル森下札幌支店支店長 川又啓次、

北海道保健環境部保健予防課長 北

島逸夫、北海道臨床工学技士会事

務局会長 井関竹男、ホシ伊藤(株)代

表取締役社長 伊藤寛志

〈県 腎 協〉

愛知県、秋田県、石川県、茨城県、岩

手県、愛媛県、岡山県、香川県、鹿児

島県、川崎クリニック腎友会、岐阜

県、熊本県、群馬県、高知県、埼玉県、

佐賀県、(社)滋賀県、静岡県、島根県、

千葉県、東京都、徳島県、栃木県、富

山県、長崎県、長野県、奈良県、新潟

県、兵庫県、広島県、福井県、福岡県、

福島県、宮崎県、山形県、山口県、山

梨県、京都府、大阪府、大分県、鳥取

県、宮城県
（以上42県腎協等）

○(社)全腎協

○オホーツク腎友会

○道南腎協

交流会にて



梅后流江戸芸かっぱれ踊り

「道腎協20周年記念総会」に先立ち、前日の5月24日、定山溪温泉の「ホテル鹿の湯」で全道から集まった仲間約1000名で、記念交流会が行われました。岩崎会長の歓迎の挨拶のあと来賓の元事務局長故中村信夫氏夫人正子さんよりお言葉をいただきました。札幌宮本会長代行の祝杯の音頭で宴に移りました。余興に入

り「梅后流江戸芸かっぱれ踊り」が華やかに踊られたあと、いよいよ私たちの出番がやって来ました。作品名は「ボケどっち」です。

今年には20回の記念総会ということで、地元である札幌腎友会としても何かやろうということになったのですが、ハテサテ…？しかし、さすが1、2000名を擁する札幌腎友会、事務局長自らが、年明け早々にも台本をもっていそいそと現れ披露したのですが、下品！！イヤシイ！！と眉をひそめられ、渋々書き直したのではあるけれど、大して変りなく呆れられる始末、だがそこは1、2000名もいれば、悪のりする輩も多く、恐ろしくも実行することになったのです。私も何を血迷ったのか異常にハイな気分になっていったのか、看護婦の白衣を借りてきたのがまちがいで、女装し化粧までするハメになったのです。しかし観ると演じるとで



札幌のメンバーによるお笑い劇場

は大違い、まわりはアード、コールドと勝手に喧嘩がぐがぐ、頭は混乱し、体は思う様に動かず、正に舟頭多くして、舟何とやらで冷汗だけがふえ、身のやせる思い、健気にも仕事をやりくりし、昼といわず夜といわず日曜日までも練習に明けくれたのですが、「人生必ずしも努力が好結果を生むとは限らない」という教訓を学ぶだけ、そしてとある日一人がボツと呟いた「オモシロクナイ」、云ってはいけないその一言に一同ガーンと落ちこんで暗くなるばかり。そうこうしている内にも日はおしせまり、そこで出た最後の開き直り、火事



ジャガパットゲームで盛り上がる

第20回総会に 参加された

ご感想 ご意見

佐藤 昌夫 (旭川)

透析歴 18年

大盛況で熱心な討議。参加しただけで、どなたも勉強になったものと思われまふ。今後共より多くの参加者を出すよう努力します。

藤田 實 (江別)

透析歴 3年

第20回道腎協総会に参加させていただき20年の結成以来先人の努力によって人工透析の歴史やアメリカの透析事情、日本の透析医療の質の高さそして将来の人工透析等多岐に渡って勉強出来ました。又、医療講演会の札幌北クリニックの今忠正先生の「透析で長生きする秘訣」では透析の始まりから20年前と現在迄の状況としては透析の質の高さが違う事など私達も体重的管理を注意し長く生きる事を痛感しま

した。

橋本 巖 (釧路)

透析歴 15年

9年度方針の中の道内活動の取組みの②介護の問題ですが、介護保険では65歳以上の人しか適用にならないということですが、これに対してどのように道としてアクションをおこしていくのか教えてほしい。なぜなら、透析者は65歳にならない人で介護を必要とする人が多いため、この介護保険の恩恵を受けられないからです。

全道的に透析施設の不足をかかえている地域をリアルタイムでとらえ、即対応していくような体制をつくってほしい。不足になってからそのつど地方で声をあげていくという現状では非常に不安である。

高橋 富 (札幌)

透析歴 9ヶ月

初めての総会に出席、各人明るく・すべてに前向きで居られることに安心しました。人工透析においては一般の人は余り多くは知りません。最近の医療関係の沙汰で漸く知ってきた方が数あることも知りました。今は全国の会員が手をつなぎ社会にどんなPRをする必要がありまふ。

講演の今先生のお話・スライドを通してわかり安く大変有意義でした。

耳で聴くだけでなく眼を通してよくわかりました。感謝!!

小泉 信浩 (家族)

今回の講演は透析の歴史の一端を目で見るのが出来て大変参考になりました。

小泉 歩 (札幌)

透析歴 20年

前日の交流会ならびに総会の段どり等事務局ならび役員の皆様、ご苦勞様でした。

総会の報告等の説明はかんたんにみじかめにして、質問の時間ももっととるようにしてほしいと思いましたが、ただ質問があまり出ないのが残念でした。

伊藤 貞道 (札幌)

透析歴 3ヶ月

今回、初めてこの総会に参加した。

来賓の方々を始めとする各人の挨拶や意見を拝聴、大いに参考になった。特に会長の熱意ある意見には大いに感銘した。今後も、機会ある毎にこの種の機会には参加したいと思う。やはり色々な情報を耳にして、大いに有意義だった。

又今先生の講演は大変為になった。やはり1人よがりの判断は危険であり、こういう機会に専門家のお話を伺う事は良い事だと思った。以上を今後の参考に、大いに利用・活用して行きたいと思っ

ている。

匿名 希望 (静内)

透析歴 2~3年

初めて参加させていただきました。参加者の多さにびっくりそしてみんな私と同じ病気を持っている人達なんだナァと思うと、元氣や明るさにさらにびっくりさせられました。

そして私自身にもとてもプラスになる事、これからも前向きに楽しく透析を続けて行こうと言う気持ちにさせてくれました。3人の子供をかかえ母子家族なのですが、その事をバネに、ささえに頑張っ

て行きたいと思ひます。みなさん御苦勞様でした。又逢う日を楽しみにしています。札幌腎友会のみなさんお世話になりました。

若松 葉子 (家族)

主人(81歳)の代理で来ました。

透析に入ってから1年位、腎友会のある事を知らずにお世話になっていました。お世話下さっている方の御苦勞をしみじみと感じました。透析に入ってからは大勢の方向に動いていました。同様に20年以上も生きていらっしゃる事に意志強めております。何とか頑張つて付き添って行きたいと思ひます。有難うございました。先生の講演は大変参考になりました。

第42回道腎協ブロック会議報告

〔全道14ブロックから30名の役員・幹事が出席〕

平成9年4月19、20日の2日間に亘り、全道から14ブロック30名の役員・幹事が出席し、第42回ブロック会議が開催されました。

開会にあたり岩崎会長より、臓器移植法案への道腎協の対応、ダイヤライザーの値下げと再利用問題、透析患者数の増加、患者自身が



厳しい状況を説明する岩崎会長

透析医療や社会保障情報に関心を持つ事が必要とお話がありました。議事に入る前に2月(臨時)と

3月に開催された運営委員会の内容を報告。特に川村事務局長が一人上の都合により退任し、5月の総会まで、堀井前事務局長が代行する事になった旨を説明了承を得ました。

〈報告事項〉

(1) 全腎協報告

(佐藤利國運営委員)

北九州市腎友会の通院支援事業へ車の寄附があったが、税控除対象の法人にとり、(社)全腎協を通して車を頂いた。早速法人化したメリットが表れました。熊本県で特別養護老人ホーム新規開設に当たって、透析施設も併設し、透析患者も入所

きるようになった。今、福祉全体の権限は各地方自治体に任されて来ているので本道においても、道腎協でも行動するが、やはり各地方腎友会が積極的に動いて行くことが重要であるとの報告。また全腎協理事として、

透析施設偏在解消の為、要望があれば、その地域に向いて行動する用意がありますので、どんどん相談して下さいとの事。

(2) ブロック活動報告

○札幌 福祉タクシーチケットの枚数増加運動と成果

○小樽 市の厚生常任委員長あてに要望書を提出

○旭川 婦人部を育成しました

○留萌 長年要望していた道立羽幌病院での2部透析実施

○函館 市立函館病院の移転新築で人工腎センターが出来る

○室蘭 市立室蘭病院の平成9

年6月開院で要望の結果

透析ベット数増床される。

20周年記念誌発行

○釧路 釧路市より委託の通

院交通費の増額要求が

通り支給額が上がった。

20周年記念誌発行

積極的に活動をしている所では、それなりに成果が上がっている様です。道腎協より結成が古いブロックでは、続々と20周年を迎えています。長年の運動の継続に敬意を表したいものです。

(3) 第26回国会請願報告

小樽・北氏、旭川・青柳氏、

釧路・栗山氏の三氏が参加。

各議員の事務所を訪問して、請願の紹介議員になって戴くように要請しました所、心よく受けとってくださいました。

一度国会請願に出た方は皆さんまた、行ってみたいといいますので、沢山の方に行つて戴きたいと思ひます。

〈討議事項〉

(1) 第20回定期総会議案書について

若干の質疑の後、全て承認され

ました。

ブロック育成として、今迄もそうでしたが、例えば、結成何周年の記念誌や行事を行う等、日頃の会活動とは違う事を行う時に道賢に資金の助成をしてほしい時には事前に相談して頂ければ、運営委員会に計り、応じて行く事になっています。今回は会旗を作成したいブロックには、2万円までの助成が決定しました。

(2) グループ・ディスカッション

出席者が3つのグループに分かれ、未加入患者問題や後継役員育成などについて話し合われました。



ディスカッションの風景

私は現在、ニューヨークの日系企業で働きながら週3回夜間透析を行っています。私の通っている透析センターがピジターを受け入れている関係から、日本からの旅行者の透析申し込みを手伝うことがあります。先日ニューヨーク旅行を計画している方が「どうじん61号」を送ってくれました。記事の内容が充実していて、楽しく読ませていただきました。私はこちらで透析仲間もいなく、情報交換もできない状態だったので、なにか心が温まりました。特に腎移植登録街頭

キャンペ
ーの記

事は興味

深く読みました。私も去年の夏ニューヨークの大病院で移植登録を行いました。ちなみに、保険会社が支払ってくれたのか、組織適合性の検査や登録料の自己負担はありませんでした。待ち期間は血液型によって違いがあるそうです。アメリカではO型が一番多く、待ち期間は3年から5年、一番少ないA B型は半年から1年です。先日政府から税金の戻りがありました。小切手と一緒に臓器移植の登録カードが同封されていました。「現在5万人のアメリカ人が

臓器移植を待っています。あなたがその人たちの命を救うことができます。」と書いてありました。このように臓器移植提供の呼びかけはこちらでも盛んです。

私は透析を始めてから2年半になります。透析を始めたころは具合が悪く、仕事ができなかったが、その後調子がよくなったので、仕事を探すことにしました。私のドクター、「僕が通常の勤務に問題がないと証明してあげるよ。」と言ってくれました。面接で、医学上の問題がありますが詳しくは私

ニューヨークからの手紙

松下美知代さんから

私を支えて
てくれて
いるもの
います。

のドクターに聞いてくださいと話したところ、「別に9時〜5時の勤務に差し障りがなければ、会社としては個人の医学上の問題には興味がありません」と言われ、会社に透析のことを話してしまいました。したがって、会社では私の透析のことは知りませんし、全く普通の人と同じように働いています。火曜日と木曜日には、5時に退社したら、そのまま透析センターに行きます。透析は6時から8時半まで、2時半です（1分間の血液の流れは600ml）。月、水、金は時々残業もします。

土曜日は家の片付けをした後、ゴルフの打ちっぱなしに行き、夕方から透析をします。そのあと友人とレストランで食事をしたりするときもあります。日曜日にはゴルフコースに出ます。去年はフロリダのゴルフ合宿に参加しました。透析始まって以来の旅行だったので、とても感動的でした。

住宅ローンもあり、フルタイムで働かなくてはよい健康保険に入れない事情もありますが、基本的には普通の生活ができることに満足しています。私はとても優しいドクター、夢に見ている日本温泉旅行、死なずに助かったという感謝の気持ち、そしてゴルフ90の目標などです。老後日本に帰れるだろうかとか、仕事はどうなるのだろうかなどと、将来のことを考えても始まらないので、とりあえず毎日いかに楽しく充実して暮らすかというのを第一に考えています。日本で透析を行っている皆様にとつて毎日が素晴らしいものでありますように。

各ブロッツク事務局長の声

この頃思うこと

苫小牧腎友会事務局長

伊藤 粹 裕



働きながら透析をしている仲間にも不景気の風当たりは強くリストラや売り上げ不振のためやむなく永年勤めた職場から退職した方もいると聞いて、とても人の事とは思えません。私の会社の加入している健康保険も今年度は赤字になると聞いて、多額の透析医療費がかかっている私としては今度の医療改革の行方には無関心でいられません。

国民健康保険においては保険料を納めない方が多く、市の職員はその集金に管理職まで動員して取り組んでいるとか。透析の医療費は無料でも自分の加入している健康保険料の納付をお忘れなく。

更生医療について入院給食費有料化になった時に更生医療の指定を受けている病院に入院している更生医療の申請をしている患者は、入院給食費が無料になると聞いておりましたがその後、平成7年にその無料化について問い合わせたところ、その病院の更生医療の指定を受けた診療科（腎不全の場合には泌尿器科、内科）に入院した場合入院給食費無料となるが合併症等で整形外科入院の場合は適用

されないとのことで実際にその後2の方が有料となったのを確認しております。更生医療は身体障害者手帳に伴う制度で私達の場合慢性腎不全が対象になります。更生医療を申請した患者が更生医療の指定を受けた病院に入院しても必ずしも入院給食費が無料となるわけではないようです。また苫小牧では重度心身障害者医療費助成制度を利用する方が多いため、近年更生医療申請者はほとんどおりません。市側としても更生医療は医療費の支払等について煩雑な事務手続きを必要としますので、市側からも敬遠されがちな印象を持っております。

ほとんどの方が1週間に3日の透析ですが、毎日を透析のために生きている方はいませんか、透析の無い日は食べて寝るだけでなく、目的を持って体や頭を動かしましょう。無関心にならず透析を取り巻く色々の情報を聞き考え私達の置かれている立場を理解して下さい。ある病院では透析機械は最新鋭の

コンピュータ制御、スケールベルトで自分の除水量を監視していれば引き過ぎはない。またテレビも個々に配備され透析液も最高の精製水を使用し私達は今最高の透析環境のなか高度の医療を受けています。これが当たり前だと思っはいませんか。このような環境の中で医療費への締め付けが厳しくなっているといってもピンとこないでしょう。今の環境が後退し、以前のような貧しい者が切り捨てられることがないように患者会がその役割をなっています。

事情があつて会活動に参加出来ない方も患者会に入ってください。それだけで、みんなと活動していることになりました。



「腎疾患総合対策」の早期確立

を要望する国会請願集会・

議員請願に参加して

釧路地方腎友会 栗山尚倫

3月27日(木)小雨降る日、午前11時、衆議院第二議員会館第一会議室に全国都道府県より各2〜3名、計150名ほどの腎友会代表(北海道代表は小樽の北征子氏、旭川の青柳正一氏、釧路の栗山の3名)



左から北氏・栗山氏・青柳氏

と多数の衆参議員本人、又は秘書の方々が我々代表を取り巻く形で着席した中で表記集会が始まった。初めに全腎協会長油井氏の挨拶、その主旨は本請願の内容と本集会の重要性であった。引き続き25名ほどの衆参議員の自己紹介を兼ねた簡単なお話しがあった。私にとつてテレビ、新聞、雑誌等で顔馴染みの議員氏もいて肉声で話しが聞かれた分とても印象深かった。各個の話しの内容を要約すると請願に参加した代表への労いの言葉、各請願内容については理解しているし、その立法化に努力したい。又「臓器移植法案の早期成立を」については慎重な発言が目立った。その後、我々も昼食を取り午後

から各議員(中川、北村、鳩山、池端、児玉、佐々木、石崎の各氏)への請願活動を行った。多くの議員には会えなかったが、その秘書の方々には請願内容を伝え各議員氏には努力していただくようお願いした。その中で、石崎岳 児玉健次の2氏には短時間ではあったが直接訴えることができました。そして2氏から色々と困難な面もあるが請願内容について前向きに精一杯努力するとの力強い回答も得た。

勿論、各議員への請願には道内各地で署名された約3万4千人余りの請願書(全国では約98万人余り)を議員の出身地別に分けて添えたことは言うまでもない。

以上が全体集会から各議員への請願活動終了までの一連の動きであり、その後我々3人は今回の請願事項が来年(第27次)ではどのような成果になっているかを確か

めるためにも健康が許せば又の再会を約束して別れた。

さて、今回の請願集会、請願活動に参加して思ったことは、

一 請願内容を実りあるものにする為には請願時間が短かった。
二 請願事項の優先順位の考慮は必要なかったのか。

三 我々患者自身が健康な議員各室へ請願に行くということへの負担をどう考えるのか。

四 この国会請願も今回で第26次であるがお祭り雰囲気感ぜられた。

五 各議員への請願に添えた署名も、より真剣に取り組む姿勢が必要ではなかったか。

六 できましたら地区代表としての請願者には現地での透析が受けられる日にちの余裕がほしかった。以上

「仲間達と国会」

旭川地方腎友会 青柳正一

平成9年3月27日の東京の朝は雨、今日は、第26次国会請願の日であります。小生も腎不全を経験して、初めての体験であります、

北海道ブロックの代表として参加しました。

衆議院議員第二会館、第一会議室にて、北海道ブロック代表から沖縄ブロック代表まで全国から150名ほどの患者が集まり、国会請願の決起集会が始まり、全腎協油井会長の決起声明、その後、来賓の衆議院議員が紹介されて、御挨拶を受けました。今回は又「臓器移植法案」の早期成立を求めることを要請するよう説明がありました。

患者・家族が必死の思いで集めた道内の3万4千名の署名簿を北海道ブロックの代表として衆議院議員の先生方をお願い申し上げようと決意致しました。決起集会終了後、各議員室に訪問しました。今回小生達3人は初めての体験でありますので、緊張と不安で一杯でありました。自民党の中川昭一先生、新進党の北村直人先生、民主党の鳩山由紀夫代表、民主党の佐々木秀典先生、自民党の石崎岳先生、民主党の池端清一先生・共産党の児玉健次先生の道内選出議員7人の議員を訪問しました。石崎岳先生と児玉健次先生のお2人

と直接お会いして、腎患者の願いを聞いていただき、又話し合いにも応じてくれましたし元気づけてくれ、応援してくれる議員の先生もいることに大変勇気づけられました。

今後われわれ腎患者の医療と保険行政に対しては非常に厳しい時代であります。少しでもわれわれ患者のことを理解し行動してくれる議員の先生が必要だと思います。

又、他の議員の先生方は、各委員会出席のため、不在でありましたので、秘書の方に実情を説明して願いを伝えてまいりました。国会に要望書が初めて提出されたのが、昭和47年、腎疾患にあまり行政も深い理解がなく、辛い苦しい時代に、親・兄弟・家族と共に頑張ってくれた、先輩達の功績があることを忘れてはいけないと思います。患者の仲間として、一層の努力と頑張りが必要だと痛感しました。今後の腎友会の運営に、患者仲間の深い理解と一致団結で努力し頑張ろうと思います。

講演会があります

日本透析医学会 市民公開講座

「糖尿病の正しい知識」

司会：小池隆夫（北大第二内科・教授）

(1) 糖尿病を正しく知ろう

演者：大森安恵

（東京女子医大・糖尿病センター）

日時：平成9年7月18日（金曜日）

午後3：30～5：30

場所：札幌市 ホテル・ロイトン、

(2) 糖尿病性腎症との上手なつきあい方

演者：藤見 惺

（福岡赤十字病院 腎臓内科）

ロイトンホールA

（入場無料）

北海道医師会／札幌市医師会後援

(3) 糖尿病由来透析患者の特殊性

演者：上田 峻 弘

（市立札幌病院 腎臓内科）

北海道／札幌市後援

〔室蘭日鋼記念病院
院長 大平整 爾氏より〕

〈更生医療について〉

更生医療を選択する時代に

現在、自己負担となっている入院給食費や健康保険法の改正により予想される薬剤の調剤料の自己負担等、私たち透析患者にも厳しい医療制度の改悪が強いられる事がこの先予想されます。

今回はそれらの改悪に対処する為に、国の制度である更生医療について特集を致しました。

〈更生医療とは？〉

身体障害者の身体上の障害を軽減除去し、日常生活能力や職業能力の回復向上を図るため、国が指定した医療機関により、行われる治療に対して、費用の給付を受ける事が出来る制度です。(昭和47年10月身体障害者福祉法の改正により、腎機能障害者も更生医療の対象となった。)

人工透析療法も更生医療の対象であるが、重度心身障害者医療費受給者証(昭和48年10月から道が単独事業として実施)をお持ちの方(身体障害者手帳1・2級、内

部障害3級)は医療費の自己負担がなかったため、更生医療の申請をする方がほとんどいませんでした。しかし、平成6年10月の健康保険法の改正により、北海道に於いても、平成7年1月より入院食事療養費が1日あたり760円(改正当時600円)の負担がかかる様になり、又、現在審議されている健康保険の改正案では、薬剤の調剤料にも自己負担が盛り込まれております。

したがって、通院透析でも自己負担は避けられない状況になって参りました。そこで出て来たのが更生医療であります。更生医療を申請する事で費用負担が少なくなるという状況になりました。

〈現状のままと、更生医療との違いは？〉

◎現状のままでは
●重度心身障害者医療費受給者証を使用する事により、健康保険

診療の自己負担分は無料だが、入院時の食事療養費が1日760円の負担となる(非課税世帯は650円)。(近々調剤料も)

●外来通院による透析の場合、現在は支払う自己負担は無いが、近い将来、薬の調剤料に自己負担が生じると思われる。

◎更生医療を申請し給付が決定された場合

●まず、自分が入院する病院や透析をしている病院が、更生医療の指定施設である事が前提条件であります。

●更生医療の指定を受けた診療科は人工透析の場合は、内科・泌尿器科が対象となりますから、合併症で整形外科等に入院する場合は担当医師と良く相談をし、更生医療の対象となるよう意見書を書いていただくことが大切。医師の判断によっては適用されない場合もあります。

●毎年更生医療継続の手続が必要(6月頃)

●患者さんの世帯の収入に応じた自己負担金(費用徴収分)を病院に納める必要がある。ただし、自己負担金の領収書を市町村の窓口へ重度心身障害者医療費受給者証と一緒に提出すると数ヶ月後に払戻しが受けられる(最

終的に自己負担が0となる)。

●世帯の収入によって異なるが、入院時食事療養費の負担により、費用徴収分が高額になる事もある。

※ 以上のように、更生医療を申請し適用になった場合、入院時の食事療養費や近々見込まれる薬剤の調剤料(通院も含む)の自己負担金は、一旦費用徴収表(別掲)に順じた額を病院に納める事となるが、最終的には無料となる。

毎年継続の手続きなどの手間が増えますが、どちらを選択するかは患者個々の判断によりご利用いただきます。

〈手続きの方法〉

○入院・外来いずれの場合も申請できるのは、対象施設が更生医療の指定を受けている事が条件です。

○市町村の窓口(福祉部)に行つて必要書類をもらつて来る。

提出書類等(申請書、意見書(医師の)、世帯(収入のある者全員)の納税証明書、本人の身障手帳、健康保険証、印鑑)

※納税証明書(自営業者は市町村民税の納税証明書、会社員は源泉徴収証(念の為窓口で確認の事))

〔更生医療、補装具（者）、日常生活用具（者）用〕

更生医療等に係る負担額表（費用徴収表）

| 各月初日の被措置者等の属する世帯の階層区分 | | 負担額（月額又は1件） | | | |
|-----------------------|---|--------------------------------|------------------------|--------------|---|
| | | 基 本 額 | | 加 算 額 | |
| | | 更生医療に係る入院の場合 | 更生医療に係る通院及び補装具交付・修理の場合 | | |
| A | 生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む。） | 0円 | 0円 | 0円 | |
| B | A階層を除き、該当年度における市町村民税非課税世帯 | 0円 | 0円 | 0円 | |
| C1 | A階層及びD階層を除き、当該年度において市町村民税の課税世帯であって、その市町村民税の額により次のいずれかの区分に該当する世帯 | 均等割の額のみ の世帯 (所得割の額のない世帯) | 4,500円 | 2,250円 | 450円 |
| C2 | 所得割の額がある世帯 | | 5,800円 | 2,900円 | 580円 |
| D1 | A階層及びB階層を除き、前年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯 | 4,800円以下 | 6,900円 | 3,450円 | 690円 |
| D2 | | 4,801円から 9,600円まで | 7,600円 | 3,800円 | 760円 |
| D3 | | 9,601円から 16,800円まで | 8,500円 | 4,250円 | 850円 |
| D4 | | 16,801円から 24,000円まで | 9,400円 | 4,700円 | 940円 |
| D5 | | 24,001円から 32,400円まで | 11,000円 | 5,500円 | 1,100円 |
| D6 | | 32,401円から 42,000円まで | 12,500円 | 6,250円 | 1,250円 |
| D7 | | 42,001円から 92,400円まで | 16,200円 | 8,100円 | 1,620円 |
| D8 | | 92,401円から 120,000円まで | 18,700円 | 9,350円 | 1,870円 |
| D9 | | 120,001円から 156,000円まで | 23,100円 | 11,550円 | 2,310円 |
| D10 | | 156,001円から 198,000円まで | 27,500円 | 13,750円 | 2,750円 |
| D11 | | 198,001円から 287,500円まで | 35,700円 | 17,850円 | 3,570円 |
| D12 | | 287,501円から 397,000円まで | 44,000円 | 22,000円 | 4,400円 |
| D13 | | 397,001円から 929,400円まで | 52,300円 | 26,150円 | 5,230円 |
| D14 | | 929,401円から 1,500,000円まで | 80,700円 | 40,350円 | 8,070円 |
| D15 | | 1,500,001円から 1,650,000円まで | 85,000円 | 42,500円 | 8,500円 |
| D16 | | 1,650,001円から 2,260,000円まで | 102,900円 | 51,450円 | 10,290円 |
| D17 | | 2,260,001円から 3,000,000円まで | 122,500円 | 61,250円 | 12,250円 |
| D18 | | 3,000,001円から 3,960,000円まで | 143,800円 | 71,900円 | 14,380円 |
| D19 | | 3,960,001円以上 | 措置に要する費用の額全額 | 措置に要する費用の額全額 | 左の額の10パーセント。ただし、その額が17,120円に満たない場合は、17,120円とする。 |

- 備考 1. 月の途中で入院し、若しくは退院した場合は、次の算式により算定した額とする。
 負担（徴収）月額÷当該月の実日数×当該月の措置日数
2. 通院の場合は、通院期限をもって措置日数として、前項の式により算定した額とする。
3. 加算額は同一世帯における2人目以降の負担額である。
4. 当該世帯の所得税額が3,960,000円以下の場合において、当該身体障害者が世帯主又は当該世帯における最多収入者であるときは、負担額に0.5を乗じて得た額を負担額とする。ただし、本表の備考3により算定する場合を除く。
5. この表により算定した額が、更生医療の給付又は補装具の交付若しくは修理に要する費用の額を超える場合は、当該費用の額をもって負担額とする。
6. この表により算定した額が10円未満の端数を生じたときは、10円未満を切り捨てた額を負担額とする。ただし、本表の備考5に該当する場合を除く。

1997年度

(社)全腎協全国大会に参加して

道腎協副会長

田中政夫



全腎協が社団法人となり初めての大会が5月18日、神戸市の神戸ポートピアホテルで開催され、私は四国愛媛県松山市で開催された総会につき2度目の参加でした。

この全国大会は従来の全国総会と異なり社団法人の啓発事業の一環として開催されます。

入場時に渡される書類も、総会議案書でなく資料集となっております。大会の進行も議長団を選出し活動、決算の報告をして承認を得る。次年度の方針、予算、役員などの案件の決定、確認をうける

方式ではありません。

おおよそのプログラムは、司会者の挨拶、セレモニーとして丹波篠山太鼓の演奏、兵庫県腎友会会長の挨拶、主催者油井会長の挨拶、来賓挨拶、祝電披露、小関副会長の基調報告、新役員紹介、退任役員へ感謝状贈呈、記念講演、分科会、全体会、閉会となっております。

朝日新聞社論説委員、大熊由紀子先生の記念講演「福祉が変わる、医療が変わる、当事者が変える」はとても興味深く解りやすい講演でした。

大熊先生は朝日新聞社の社会部、科学部の記者として国内はもとより欧州、米国など世界各国の福祉、医療、介護の実態を調査研究され豊富な資料と実績を基にスライド写真を数多く使いながら、単調になりがちな福祉介護を面白くお話し

されました。

北欧スエーデンの介護を受ける人々は朝になればベットから起こされ、寝巻から普通の服装に着替え健常者と同じ生活ができる介護を受けます。

スエーデン介護関係者に「寝たきり老人」は何処に居るかと思ねると「寝たきり老人」とは何？と逆に尋ねられるそうです。

スエーデンではこれらの人々は「介護を要する年金生活者」と呼ばれているそうです。

わが国の介護は「寝たきりにされた老人」を一生懸命作りだすことが介護と考えているようです。

どんなに重い障害のある人でも、独りで住み食事を楽しむ、お洒落をして生活を楽しむことが出来るように介護してあげることこそが、真の介護ということです。

全腎協会員の透析導入年齢が60歳を超えて高齢化している事と、7万人を擁する人数の多さこそが、経験豊富な有望な人材の集団であるから、福祉、医療、介護に大いに力を発揮されるようにと、大熊先生の結びの言葉でした。

次に第1分科会の『至適透析を

めざして』に参加しました。至適透析という言葉は1、2年前に聞いた事がありました。文字を見ず耳だけで聴くと「すてき透析」と聞こえて何のことやら、よく解らない言葉でした。

助言者の「申會洙」先生が適正透析のもう一段うえを目指した透析を「至適透析」と10年位前から推奨してきたそうです。

最近はやうやく「至適透析」も認識されてきたそうです。「至適透析」とは「マトリ、クレアチニン、カリウム、リン、尿素、窒素、カルシウム、肝機能、心胸比、体重など人工透析の各々の要素が「ここがピタリ」となるような透析を現わしているようです。

発言者から医療面の至適透析は最も望ましいことではあるが、仕事と生活面も併合された「至適透析」が大事なことと考える意見があり、もつともな意見と感じました。

1、800人近くの会員が参加した全国大会は従来の総会にはない「おもむき」のある大会でありました。

私は今から25年前、昭和47年(1972年)6月に約2週間ほど神

戸市に滞在し技術研修を受けた事があります。

当時は高架道路が二重、三重に街を蛇行することもなく、神戸は粹でお洒落な雰囲気、街だったと記憶しています。25年間の長い歳月は高層建築物を増やし、車両がひしめきビジネスの街と変貌して行ったようです。

また、1995年1月17日に発生した阪神、淡路大震災で被災した痕跡は殆ど見当たりませんでした。

『ここが震災で被災した方々の仮設住宅です』と説明されて気付くほど街は整理されておりました。

1日でも早く街を復興させようと努力された神戸市民の心意気を感じられる街並みでした。今回の(財)全腎協全国大会に合わせて組まれたツアーで、最後の日はコテコテの大阪弁を期待して『どうとんぼり』の繁華街を散策しました。

コテコテの大阪弁は耳にしませんでしたでしたが狭い小路にびっしり並んだ飲食店、奇抜な看板、行き交う人の波はさすがに商都大阪の面目躍如でした。

今回はとても有意義で楽しい全国大会参加でありました。

(社)全国腎臓病協議会全国大会

神戸大会が開催される

道腎協副会長
全腎協理事

佐藤 利 國



全腎協が法人化されてより初めての全国大会が5月17日、18日の両日、兵庫県神戸市において開催されました。御存知のように神戸市は2年4ヶ月前におきた阪神大震災での大きな被災を受けた中心地であった所であり、その傷跡は所々に見られ、まだまだ完全に復興されたとはいえない状態でありました。

しかしながら街の様子は大変活気にあふれ、人々の顔も大変明る

く感じられ「頑張ろう神戸」の言葉の通り、その意気込みが心に響きました。さて大会は神戸市ポートピアホテルで行われ、17日は午後6時より交流会が開催され、全国各地より約600名の会員家族及び地元の行政ならびに施設関係者の来賓をお迎えし、兵庫県腎協主催による心暖まる会進行の趣向により、大変盛況に行われました。

翌18日の大会は午前9時よりオーブンセレモニーとして、丹波篠山太鼓「鼓篠組」の演奏により幕を開けました。当日の大会参加者は1,800名というこれまでにない最高のものとなりました。来賓に厚生大臣代理をはじめ兵庫県や神戸市の行政関係者及び透析施設の先生方など多くの方々が出席さ

れ、たくさんの方の暖かい祝辞を受けた後、大会プログラムが次々に進行され、基調講演で午前中のプログラムは終了しました。昼食の後、午後1時から、分科会が2時間にわたって行われ、7つのテーマ別に助言者を囲んで活発な討論会が行われました。その結果が全体集会以報告され、最後に大会宣言文が朗読され、大会の全プログラムを終了しました。大会全体を通して大変盛大でありましたが、この度の大会開催に際しては、兵庫県腎協の皆様のお苦勞は大変なものだったと思います。心からお礼を申し上げます。なお、今回の大会には北海道ブロックから岩崎会長をはじめ、7名参加いたしました。来年は島根県松江市において開催されます。





佐々木 保子 (網走)

夫が亡くなった後は、体調が悪くなり何度かICUに入り、貧血で苦しみ輸血を繰り返しました。現在は、エボジン等が有り、主治医より佐々木さんの為に開発された様なものです。ね、と言われる程、数回使用するとすぐ貧血が改善される様になり大変感謝して居ります。

私は、昭和61年4月26日市立札幌病院腎センターにて透析導入を致しました。早いもので、12年目に入りました。導入2ヶ月後に退院し、網走の石田医院網走分院で外来透析をして頂き、週2回3時間、とても順調でした。ところが、8月14日に、夫が突然倒れて入院し、5日目に亡くなりました。脳硬塞でした。私は、夜も寝ずに付き添っていましたので、気が付くと尿がほとんど出なくなっていました。水分制限が必要ない程に沢山の尿が出ていましたので、今はとても懐かしく思い出されま

頑張って1日も早く一人前になる様に願って居ります。

私は透析2年目より腎友会の役員をさせて頂き現在は、事務局長として頑張っています。会員は57名ですが、最近が高齢者が多くなり腎友会には関心が無く透析をするだけでいいと思っっている方が多い様です。何度か声を掛けては見るのですが反応は無い状態です。

7月には、広島県厚生連吉田総合病院の患者さんと医師、看護婦さん18名の方が交流会の為に来網致しますので、現在準備に忙しく連絡を取り合っている所です。オホーツク腎友会は、9月18日に広島県に、交流会に行きます。巨人広島戦を見させて頂き、サインを用意して下さっているとの事で、もしかしたら選手の皆さんが交流会に参加して頂けるかも知れないとの事で、今からドキドキして居ります。

私は現在、「ホタテの稚貝」出荷作業中で、毎朝2時起床です。天気が悪く作業が少し遅れて居りますが、アルバイトの送迎とお食事10人分の用意を、頑張っています。透析は、1時30分からで

ですので、ぐっすり睡眠、疲れと毒素を引いて頂き、元気に帰ってすぐ2人の息子の食事の用意と毎日忙しく働いて居ります。この忙しさは2週間で終わりますが、その後も毎日「能取」迄アルバイトさんの送迎が有ります。透析の日には、12時迄仕事をして網走に戻って来ます。ワゴン車の走行距離は、1年間で3万キロになる事も有ります。ハイヤー会社の方に看板上げて走ったら？と言われる程、走っています。27年間無事故で頑張っています。腎友会の行事の際には、私の車で皆さんを乗せて出かけてます。これからも色々な所へ連れて行って上げたいと思っ居ります。念願の10周年記念誌が、ようやく完成しましたので、ホッと居ります。これから大切な収入源の花火の販売を致しますので、会員の皆さんと共に頑張りたいと思っ居ります。

今後も体調に十分気を配りながら「仕事」に「事務局」の仕事に努力させて頂きたいと思っ居ります。

透析患者の合併症 ①

宮本クリニック

院長 宮本 孝先生

—はじめに—

今回は、透析患者の合併症であり、皆さんがいずれかを経験していると
思われるかゆみ・イライラ・だるさの3点について兵庫県の宮本クリニックス院長の宮本孝先生の解説を掲載させて戴きました。参考にして下さい。

(1) 皮膚掻痒症(かゆみ)

症状・病因

いずれの施設の調査においても約8割の透析患者さんがかゆみで困っておられるという結果が出ています。その大半は、見た目には皮膚の異常(発疹や発赤)を認めず、かゆみだけ感じるようです。風呂上がり、布団の中で暖まる時、春から夏にかけて急に気温が上がった時等、体感温度が高いときに強くなる傾向があります。

又、透析中たまらなくかゆくなくなる人もあります。原因は多岐にわたって考えられ、「これである」となかなか絞り込めないのが現状です。この事は後で述べる様々な治療法がある人には効果があつて

も、他の人には効かないという事実を見ても分かります。透析患者さんのかゆみの原因を表Aに示しました。

皮膚の乾燥、発汗低下、PHの上昇(アルカリ性)は透析患者さんに高率に認められています。特に皮膚の乾燥は、9割の人に認められ、かゆみの原因のベースになっていると考えられます。これは発汗低下、皮脂分泌低下の結果起こります。又、発汗低下による皮膚PHの上昇が知覚過敏を起こし、かゆみを感じるようです。アトピー性皮膚炎の皮膚もPHが高いと言われています。〔表の(1)(2)(3)〕

副甲状腺機能亢進症がかゆみを起こし、副甲状腺摘出後かゆみが軽減したという報告があります。Ca×P積が増大し、異所性石灰化を起こす事もかゆみの一因となるでしょう。皮膚にCa、P、Mgが多くなりかゆみの原因となっているという説もあります。(4)

かゆみの強い透析患者さんの皮膚には肥満細胞(ヒスタミンという掻痒惹起物質をつくる)が多いと言われ、又、ヒスタミンやその他の掻痒惹起物質が透析中の体外

〔表 A〕

- | | |
|------|------------------------|
| (1) | 皮膚の乾燥 |
| (2) | 発汗低下 |
| (3) | 皮膚のPH上昇 |
| (4) | Ca、P代謝異常(副甲状腺機能亢進症) |
| (5) | ヒスタミン等掻痒惹起物質の増加、もしくは放出 |
| (6) | 末梢神経異常 |
| (7) | 中分子量物質 |
| (8) | 金属元素 |
| (9) | かゆみを起こす疾患の合併 |
| (10) | 薬のアレルギー |

循環により血中へ放出されること
がかゆみの一因になっていると言
う説もあります。(5)

透析患者さんの皮膚神経の末端
が異常をきたしたり、神経末端数
が減っている為に知覚過敏を起こ
したりかゆみを感じたりすると言
う説もあります。(6)

20年程前透析療法が今ほど発達
していなかった頃、「充分な透析を
するとかゆみが少なく、透析不足
だとかゆみが出てくる」と患者さ

ん自身言っていました。これは、

中分子量物質（尿素窒素やクレアチニンより10倍以上大きい物質）がかゆみを起こす原因の一つとなっている事によると推測されます。

腎移植を受けるとかゆみが消失する理由の一つは、中分子量物質が除去される為と考えられます。(7)

亜鉛や鉄の欠乏がかゆみを起こすと言う説もあります。(8)

糖尿病、慢性肝疾患、悪性腫瘍、甲状腺疾患、血液疾患を合併しているとその病気でかゆみが出現します。(9)

抗生物質、化学療法剤、造影剤、非ステロイド系消炎剤がしばしばアレルギー反応の誘因になることはよく知られていますが、その他の薬でも、透析患者さんの体内薬理動態、代謝速度が不明な薬も多く、又、大半の薬の効能書きの「副作用」の欄には、「皮膚症状が出る」と記載されているので、時には長期に使用している薬の中にアレルギーを起こす原因となる薬があることも否定できません。(10)

対策・治療

(1) 乾燥や角化に対して

皮膚の保湿管理が大切です。入浴時刺激の強い石鹸は避け、入浴後ベビーパウダーやローション、各種保湿剤を塗布し、皮膚を乾燥させないようにしましょう。外用薬として尿素軟膏（ケラチナミン、ウレパール等）ヒルドイド、ビタミンA（ザイネ）があります。又、皮膚のPHの上昇に対して強酸水を塗布する事により、かゆみが軽減したという報告もあります。

(2) Ca、P代謝異常に対して

Ca×P積を上げないようにします。副甲状腺機能亢進症が著明な時は、副甲状腺摘出術を行います。

(3) 搔痒惹起物質の抑制

①抗ヒスタミン剤 ②抗アレルギー剤を使用します。

種類は、沢山あり結構効果のある人も多いのですが誰にでも効くと言う薬はありません。患者さんにより効果はまちまちですが、眠気を除くと副作用も少ない為、色々と種類を変えてその人に合う薬を探しているとい

うのが実状です。

(4) 末梢神経異常、中分子物質蓄積に対して

より充分な透析が必要となります。その場合透析中の血流量の増加、透析時間の延長が必要となります。

(5) 金属元素の欠乏に対して

亜鉛や鉄剤で補給すれば良いのですが、バランスのとれた食事を心がける事が大切です。

(6) 神経症的傾向に対して

透析中ベットから離れられない時とか、夜ベットに入って特に考えることがない時にかゆみを強く感じる人には、軽い精神安定剤が有効な時もあります。

(7) その他の治療法

キシロカイン点滴、紫外線照射、ステロイド剤、漢方薬、よもぎローション、電気針治療等が試みられています。発疹や発赤のある時は皮膚科の専門医に診てもらうことが無難でしょう。要は原因が多岐にわたる為、誰にでも効く1つの治療法というのはありませんので、主治医や看護婦と共に、根気よく自分にあった治療法を見つけたす努

力が肝心です。

(2) 足のイライラ

(レストレスレッグ症候群)

病状・病因

透析患者さんで下肢のイライラ、だるさ、灼熱感を訴える人がいます。横になるとイライラが強くなり、立って足に重みが増えると薬になるので一晩中部屋の中をうろろしているという重症の人も居られます。

症状には周期があり、年中持続する人はあまり見かけません。これは尿毒症物質（中分子量物質やメチルグアジン等）が体内に蓄積し、末梢神経を犯す為と考えられています。筋力低下、腱反射低下、知覚異常等同じ原因で起こると考えられています。

又、ビタミンB₁₂、H等、神経を守るビタミン類が欠乏しているのも一因であるという説もあります。が、本当のところはよく分かっていません。

対策・治療

(1) まず充分な透析を行う事です。ハイパフォーメンズ膜を使用し、

血流量（ポンプ回転数）を増やし、透析時間を従来より長くする必要がありません。最近、透析が充分できているかの指標の一つとして、KT/Vと言う計測値があります。この値を最低1・3以上になる透析が必要と思われま。

(2) KT/Vが高く、充分透析出ているにも関わらず足のイライラが持続する人には、経口薬を服用してもらう事になります。向精神薬（精神安定剤、抗うつ剤、抗パーキンソン剤、抗てんかん剤の一部）が効果があると報告されています。又、黄連解毒湯や柴胡加竜骨牡蛎湯等の漢方薬も効果があると言われています。ローラを使い、入眠時タイマーをかけて寝ると楽であるという患者さんもあります。しかし、誰にでも効くという治療法は未だ開発されていませんので「かゆみ」と同様、色々な薬を各人に試して効果のある薬を探しているというのが実状です。

(3) だるさ（全身倦怠感）

だるさは、体内の異常、又は外

部環境との不調和を感知する最も原初的な症状です。ですから「だるさ」だけでは何が異常か全く分からないわけです。逆に「全ての病気のある時期には必ずだるさを感じる」と言っても過言ではありません。この訴えの内容を理解し、原因を説明することが医師（特に家庭医）の本分であると思います。医師や病院は原因を説明する為の

〔表 B〕

- (1) 透析間の水分摂取量が多すぎないか。
- (2) 目標体重が適切か。甘すぎないか、酸しすぎないか。
- (3) 透析不足になっていないか。血流量、透析時間は充分か。
- (4) 血圧が高くないか。低すぎないか。
- (5) 発熱がないか。
- (6) 白血球が以前より増えたり、減りすぎたりしていないか。
- (7) 貧血の悪化はないか。
- (8) カリウムが高くないか。
- (9) カルシウム、リン、マグネシウム、血清鉄の値が適切か。
- (10) 肝機能異常はないか。

様々な医療手段を持っています。これを活用するためには、医師に分かり易く説明する事が必要です。いつからだるさを感じるようになったか、だるさの出現と共に他に変わった症状が出てきていないか等です。この段階で医師との対話がうまく行くと原因究明はぐんと早くなります。

透析患者さんが日常的に入手できる情報の中で「だるさ」の原因としてチェックできる項目を表Bに上げてみました。これらは主に透析に関連したものを上げていますが、実際は50歳、60歳台という年齢は、他の成人病（心臓病、脳血管障害、悪性腫瘍等）が出現しやすい年齢ですので、とてもこれだけでチェックできるものではありません。医師、看護婦に充分に相談して原因を明らかにして下さい。

この原稿については、兵庫県腎友会の機関紙「希望」に掲載のものを兵庫県腎友会の承諾を得て転載させて頂きました。

道腎バンクへ寄付

去る3月27日、道腎協では全道から集められた臓器移植基金募金箱よりの回収金7万円を持って、札幌市中央区の大和田ビルにある北海道腎臓バンクへ伺い、対応に出られた宮崎事務局長へ直接手渡しました。（写真左）

年々募金額が減る傾向にある為、事務局としましては、尚いっそう皆様のご協力を呼びかけております。



小樽後志地方腎友会

会長 斉藤 一子



金、どちら側の人達とも交流がもてました。それが幸いして、病室を訪ねることができました。

透析歴14年6ヶ月/月日の立つのは、早いものですね。岩見沢生まれの岩見沢育ち、夏の思い出はうかばないが、冬、幼い時から手袋・帽子と、母にせがみ、屋根から道路までつづいた雪の山で、スキーで、ソリで遊ぶことが大好きな元気な女の子でした。

まさか、難病といわれている腎不全、そして人工透析へ、自分でも気のつかないうちに病氣との闘いとなって行きました。

血管が細く、シャントを作るための手術も20回以上。人工血管も、右手・両足と、難病というのは、こんなに多くの手術をしなければならぬのだとその時は思っ、3年の入院生活!!私は週2回、火・

私は、その間、同じ病気で苦しんでいる仲間がいるはずと、先輩の高橋さんに話をしたところ、彼女は、札幌でも透析したことがあり、札幌では、患者会があるから聞いてみると、今思えば、道腎協に電話をかけました。小樽では、

うのクリニックの津田さんという人に連絡をとり、朝里病院、会員2名からスタートしました。病院に入院していた私は、透析ライフ、

＃＃＃＃＃＃、そして月1000円ずつ集めて、クリスマスで、おいしいものを食べようということ、病室まわりを続けました。そのうち、本を見たいという人が、会員

になってくれ、あつという間に10名の会員となりました。

病院側で、透析室を開放し、クリスマスパーティ3回、花見が1回/全部病院が経費もち、記念写真も毎年写しましたが、多くの方が亡くなっているのに、驚きました。

集めた1000円積立は、みんなに返しましたが、筋いれんに苦しむ私は、透析不足だし、〇〇

病院はいいよと、かわることになりました。

北生病院、会員ゼロ、私が移って1名、なんとかここでも会員を増やさなければと、でも、会員になってもらうまで、1年間はかかりました。月曜コースはだめでしたが、火曜コースは増え、10名になりました。

2ヶ所の病院をゼロから10名にはしたものの、小樽後志地方腎友会は、総会と日帰り旅行で、幹事もなく、会長の津田さんが一人

でがんばっていました。なんとか、幹事会をもとうと、桜台から高橋さん、第二から、今は亡き高橋タマさん、西内さん、北生から私、

斉藤、うのから津田さんと集まり、総会に向けての役割分担を決め、それぞれ各病院でスタート!!順調に、いきはじめたら、会長が病気で倒れ、会長代行という事で私、

斉藤が引き継ぐことになりました。私は、一人の力では何もできないからと、各病院から、何名かの幹事を出し、みんなの力で後半の部分をやりとげました。

立派な力のありそうな男性が、沢山いながら、女だてらに私を会長になって、と思いましたが、仕事も分担、北さんが事務局長も引きうけてくれたり、道腎協の幹事、今は全腎協の社員として、大

奮闘!!

道腎協会長、岩崎薫氏にも励まされ、がんばっている小樽後志地方腎友会です。

道腎協主催の、飛騨高山・黒部ダムなどおかげ様で、いろいろな旅に出席しました。

今年は、金沢・能登・永平寺の旅を小樽後志地方腎友会主催で、32名もの参加で大変おもしろかったといわれました。室蘭患者会、滝川患者会の協力も大きなものでした。

最後になりましたが、家の近くに、ツタの葉でおおわれたボブラの木がある。今は、みどりの葉をいっぱい、枯れたツタの葉にそって一生懸命がんばっている。

冬になると、全部、葉は落ちてしまうが、春とともに行動をはじめ。すさまじい勢いで、私は、このツタの生きざまに感激している。

去年よりは、長く大きく、この生命力は、何なのでしようか。

腎友会も、この葉のように力強く生き、自分のためには人のため、人のためには必ず自分にかえて来る、そんな腎友会を作って行きたいと思っています。

ブロック便り

十勝ブロック

「第13回・定期総会」

去る4月27日(日曜日)午前10時より、帯広市総合福祉センターに於いて、十勝地方腎友会の第13回・定期総会が開催されました。午前9時30分より受付を開始、十勝地方腎友会会員・家族など合わせて計32名が出席しました。司会



参加者全員で

は事務局長・岡崎由紀夫氏が担当、まずはじめに出席者全員で1分間の黙とうを行い、続いて会長・鈴木茂氏の挨拶の後、来賓の挨拶がありました。衆議院議員・中川昭一代議員、北海道議会議員・清水誠一議員、帯広市長・高橋幹夫氏、帯広市議会議員・野上茂登子議員、帯広市総合福祉センター館長・坂橋博氏の代理として帯広市保健課主幹・星山エ子氏が出席されました。透折20年の会員表彰も行われましたが、兩名とも欠席されたため、鈴木会長より両氏の代理人に賞状と記念品が手渡されました。その後、議長に副会長・清水一巳氏が選出され議事進行となり、岡崎事務局長より平成8年度活動報告、平成8年度会計収支決算報告、続いて会計監査・伊藤俊一氏より平成8年度会計監査報告がありました。その後、鈴木会長より平成9年度活動方針(案)、岡崎事務局長より平成9年度会計収支決算予算(案)が読み上げられ、質疑応

答・審議されました。間で昼食のために一旦休憩してから役員改選が行われ、結果は、副会長に小椋勇三氏、会計に円城寺幸男氏が新しく就任されたほか、会長の鈴木茂氏をはじめ、ほとんどの役員がそのまま留任ということで、平成9年度の役員が決定しました。今回の定期総会では、例年になく多くの意見が交わされ、十勝地方腎友会へ対する会員の期待が増しているのが感じられました。

最後に、鈴木茂会長が挨拶され、平成9年度に於ける十勝地方腎友会の活動に向けて、「今回の定期総会で出された要望や意見については、今後、役員会などで前向きに検討していきたいので、是非、多くの皆様のご支援、ご協力をお願いしたい」ということでまとめられ、無事、第13回・定期総会は閉会となりました。より多くの会員の意見を反映した十勝地方腎友会づくりへ向けて、本当に意義のある定期総会でした。

(報告 十勝地方腎友会・広報)

札幌ブロック

「第22回・定期総会開会」

平成8年5月11日(日)、札幌市北区民センターに於いて、第22回札幌腎友会定期総会が来賓も含め73名の出席で開会されました。

その後、澤内事務局次長を議長に選出し議事に入った。平成8年度の活動報告、決算報告、会計監査報告が一括して承認され、9年度の活動方針、予算案に移り、出席者の方々から、高齢者の方が参加しやすい行事を考えて欲しい、予算に予備費を計上すべき等活発な意見が出され、久しぶりに熱気にあふれる総会であった。

総会は新役員、幹事等を選出し無事閉会致しました。

平成8年5月11日(日)、札幌市北区民センターに於いて、第22回札幌腎友会定期総会が来賓も含め73名の出席で開会されました。榎副会長の司会で物故会員への黙とうのあと、入院治療中の鈴木会長に代わって宮本会長代行よりあいさつがあり、来賓であり、福祉タクシー利用券の請願の際にお世話になった、市議会議員の宮村素子氏と道腎協会会長岩崎薫氏より、励ましの言葉と組織がいかに大切であるかというお話をそれぞれうかがい、出席者の方々はうなずいていた。

患者会が

公的介護保険に 反対する理由

公的介護保険が内容の充実した、人間らしい公的介護保険制度であるならば、全腎協を始め難病団体等、私たち患者会は反対するものではありません。

〈反対理由〉

- 介護が必要な点では同じなのに、交通事故など外傷性や先天的な障害は40歳以上64歳以下では対象と成らず、透析患者は勿論、40歳以下の障害者で介護を要する方も当然対象と成りません。
- 健康保険と同じ保険でありながら、認定基準が6段階もあり(認定診査に時間がかかる)、本人が介護を受けた時に適切な介護をすぐ受けられない。
- 主体が市町村にあり、財政的理由から、認定に格差が生じる可能性あり。
- 国民健康保険でさえ保険料の未納者が数多くいるのに、公平に徴収出来るのか、など。

《介護保険法の要点》

◎加入者

40歳以上の国民。40歳未満は給付対象とはならない。

40歳から64歳は老化が原因の(初老期痴呆、脳卒中など)が給付対象。

65歳以上は給付対象となる(ただし、要介護の認定がある)

◎財源

利用者が1割負担する。残る費用は公費50%、保険料50%負担する。

◎保険料

市町村ごとに決める。サービスの整備程度や本人の所得により異なる。

2000年度の試算は月額2,500円程度。2010年度は3,500円程度になる。

40歳～64歳は医療保険料と一緒に徴収。残り半分は事業主、国庫負担。

65歳以上は原則として年金から天引き。または個別徴収。

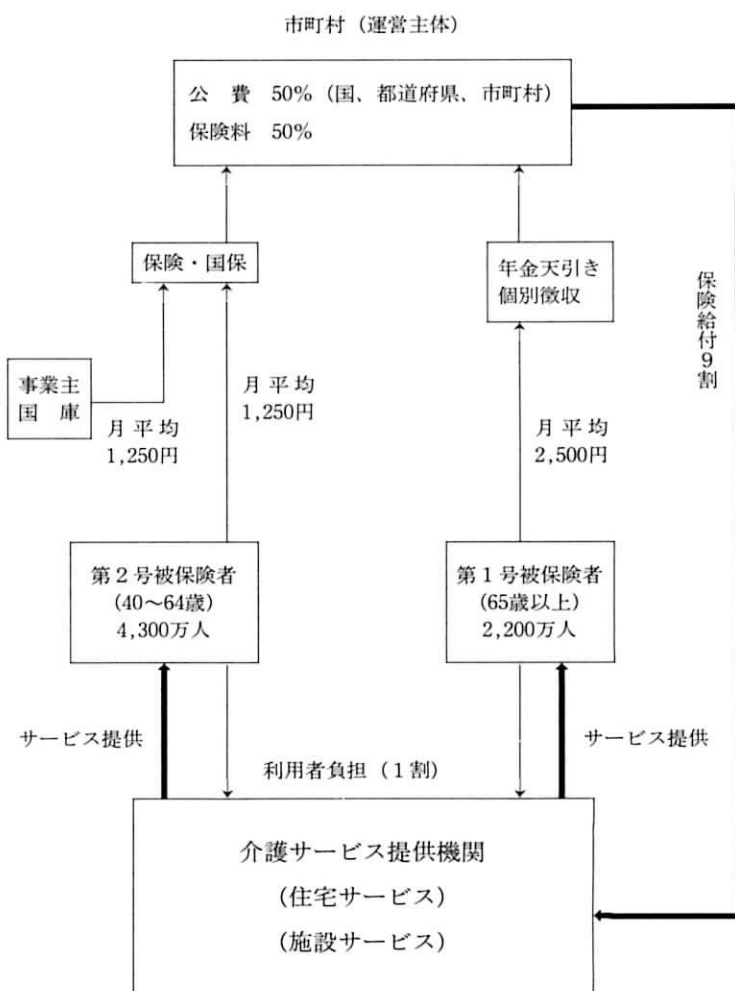
◎運営主体

市町村と東京都の23区。

◎実施

2000年度(平成12年度)から。

公的介護保険の仕組み



JPCの医療と

介護の拡充を

求める国会請願

38万人を超える

署名を両院へ提出

医療保険制度の改悪に反対し、公的介護保障の確立を要望する「医療と介護の拡充を求める」緊急国会請願署名は、わずか2か月の期間にもかかわらず38万人を超えました。4月21日、全国の代表85人が参加して、衆参両院への提出のお願いに議員会館室を訪ねました。私たち難病や慢性疾患の患者や家族が安心して医療や介護を受けることができるよう、制度の拡充を強く願って、

一年齢、障害・疾病の種類を問わず、介護が必要な全ての国民に国の責任で「人間としての尊厳を保てる介護」を保障する制度を確立してください。

二 国民の負担を強化し病院から

患者の足を遠のける医療保険制度「改革」はやめ、誰もが安心していつでも最良最善の医療が受けられるよう医療保険制度を拡充してください。

の二つの請願事項をかかげ、請願をしました。

請願に先立って行われた集会では、各政党の議員が訪れ、私たちの願いを国政に反映させるために努力するとの激励の言葉を受けました。

集会后、各議員室を訪れた代表は、請願受け取り拒否の議員が出るのではとの厳しい予想をくつがえし、予定した厚生委員および地

元選出議員への提出のお願いを終えました。

請願書を院に提出したとの議員からの報告が事務局に多数寄せられています。ただ、自民党や民主党の一部議員からは一部受理できないとの返事があり、署名用紙が返送されてきています。しかし、皆さんのご協力で集められた署名に込められた切実な願いを無にする訳にはいきません。そこで、返送された署名用紙と請願行動後に届けられた署名を再度、6月2日の集会后に請願することにし

ました。(JPCの仲間より)

新事務局長

自己紹介

澤内繁雄



時節から緑も一段と濃くなってきた今日この頃ですが、道賢

協の会員及び関係各位の皆様は元気のことと思います。

この度、記念すべき20周年総会において事務局長に任命されました札幌腎友会の澤内でございます。

この様な責任ある立場に就くのは初めてでして内心は大変プレッシャーを感じています。

人前で話をしたり文章を書くことが苦手な私ですが、仰せ使った以上は皆様方のバックアップで親しまれる事務局を目標に努力する

編集室から

●20周年記念総会が終わってホッとしたのも束の間「どうじん」の発行日が。

でも依頼原稿がまだ届かないのです。悩みは尽きません。皆様からの楽しいご投稿や情報をお待ちしています。表紙を飾る写真でも結構です。どしどしお寄せ下さい。

所存ですので今後共よろしくお願い致します。

プロフィール

- ①出生地 宗谷郡猿払村
- ②生年月日 1945年3月27日
- ③血液型 A型
- ④趣味 スポーツ鑑賞
- ⑤透析歴 4年半
- ⑥家族 妻、一男、一女
- ⑦職業 会社員
- ⑧勤務先 札幌トヨタ自動車

NOV

お肌の「乾燥」と「かゆみ」で お困りの方にお薦めします。

ノブオリゴマリン

保湿効果の高い海水のミネラル成分を配合した全身用ローションです。さっぱりとした使用感でお肌にうるおいを与えます。



ノブオリゴマリン (1,000ml)

7,000円(税抜)(医薬部外品)
入替用ボトル付(無料)

お徳用サイズ

NOV
oligomarine

Characteristic of mineral,
the lotion gives moisture to your skin.

全身用保湿ローション

業務用

ノブオリゴマリン (200ml)

2,000円(税抜)(医薬部外品)

臨床試験施設
九州大学 関西医科大学
日本大学、北里大学

他の保湿効果の高い商品も是非ご使用下さい。

ノブソープD

(洗顔石鹸)

標準サイズ 90g 1,000円(税抜)

皮脂物のコントロールを優れた低刺激
数値有識です。

ノブリキッドソープD

300ml 1,800円(税抜)

敏感肌・敏感肌用を一切使用して
ない、クリーミーな泡立ちの整った
石鹸です。

ノブ薬用バスモイスチュア

(入浴剤)

3袋入り、700円(税抜)
1袋入り、200円(税抜)

弱酸性タイプで保湿効果の高・世
間激賞の入浴剤です。

お申込みは下記のフリーダイヤルでどうぞ(道腎協とお申し出下さい)



0120-35-1134

※お試用のサンプルも取扱っておりますので
フリーダイヤルへお問い合わせ下さい。

◇受付時間 午前9:00~午後5:00(土・日・祝日を除く)

◇お買い上げ金額 6,000円以上は送料無料

◇代金引換にて商品をお届け致します。

株式会社 ノブ

〒107 東京都港区赤坂7-3-37 プラースカナダ3F

☎(03)3403-1334 FAX(03)3403-3994

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可 H・S・K通巻303号

発行所 北海道身体障害者団体定期刊行物協会

購読料
に含
むは