

HSK



第 77 号

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可
H. S. K通巻336号

発行日 平成12年3月10日
(毎月10日発行)

編集 北海道腎臓病患者連絡協議会
札幌市北区北17条西2丁目
21-617-101

発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
細川 久美子

平成12年 初春号(PR版)

道が重度心身障害者などへの医療費補助率見直しを検討
「私には関係ない!!」では、透析医療は守れない



峠のエゾマツ(オロフレ峠)

撮影 鈴木 則夫 氏

北海道腎臓病患者連絡協議会

今年(たくま)は辰年 逞(たくま)しく元氣(げんき)で。

北海道腎臓病患者連絡協議会

会長 岩崎 薫



○十二支中唯一の空想の動物

辰は十二支中のただ一つの空想上の動物で五番目の干支である。一般には「竜」と書き「タツ」又は「リュウ」と呼ばれています。竜の伝説は世界各地に分布しており、さまざまな形で伝えられています。
その姿はおおむねヘビやトカ

ゲのような体に、角をもった猛禽類か猛獣の頭、それに翼を組み合わせた形で描かれています。また、竜の性格や役割も、悪役になったり、神聖な動物として扱われたりと、地域によってさまざまです。

○世界各地に伝わる神話の竜

英語やフランス語ではドラゴンと呼ばれる竜。ヨーロッパの神話では、暗黒の化身のように扱われ、英雄や神々に征伐される話が残っています。

インドでは竜はヘビを神格化した半蛇半神として扱われています。雲を呼び、雨を降らせる力がある

とされ、雨によって五穀豊穡をもたらすと信仰されています。中国では竜は麒麟・鳳凰・亀とともに四霊と呼ばれています。竜は淵にすむ神秘的な動物で水や雨に関係するとされています。また、竜は天子のシンボルとされ、天子の顔を竜顔などと表現していました。



○水や雨をつかさどる竜神・水神のシンボル

日本では竜は神聖視されており、古代神話に竜が登場しています。「古事記」と「日本書紀」には「トヨタマヒメ」の産屋での変身を「ヒコホデミノミコト」が見るくだ

りがありますが、古事記では八尋のワニになったとあり、日本書紀には「竜となりぬ」と記されています。

また、日本でも竜は雲を呼び雨を降らせる神として古くから信仰されており、日本各地に竜神水神として残っています。

○困難をのり越えて躍進する年へ

「竜」のつく言葉では「竜頭蛇尾」「画竜点睛」「登竜門」など中国の故事に由来する言葉がよく知られています。

「登竜門」は黄河上流の急流の峡谷、竜門をのぼりきった魚が竜に変わったという伝説から成功への一歩となる難関という意味があります。

辰年にあやかって、今年は難関を突破し、飛躍の年にしていきたいですね。今年も健康で逞しく頑張っていきましょう。

・日本は現在深刻な財政難の中にあり、国・地方合わせて約600兆円の借金があると云われています。そこで国はなりふりかまわず真つ先に社会保障費を削減しようとしています。医療・福祉・年金等すべて国民生活に直接結び付くものです。特に最近取り上げられているのは医療費です。現在、透析患者は約20万人に達すると思われまふ。一人年間約5百万円として約1兆円の医療費が必要です。

これ迄にも透析医療費の単価は年々引き下げられ外来透析患者への血液検査等何回行つても一定額しか払われなくなつています。

この様に透析医療費に対する厚生省の対応は厳しいものがあり、将来も現在の透析医療が継続されるのか疑問視されます。

この2月17日付の道新の朝刊に道は乳幼児・老人・母子家庭・重度心身障害者（透析患者関連）の4事業での市町村への医療費補助率を2000年度から毎年3%つつ削減し、5年後には50%（現行60%と66・7%）とし、2001年度からは所得制限を取り入れる事を検討すると掲載されてきました。この事から私たち透析患者への自己負担がいよいよ現実となるのではと危惧されます。東北のある県

ではすでに老人医療と同じく定額の自己負担を強いられる所があります。

この様に私たちを取り巻く状況は大変厳しいものです。今迄は何かと自己負担がなく、医療が受けられていたが、これからは一人一人が真剣に医療費の自己負担反対の声を上げなければ、今後本道にも押し寄せて来る医療費自己負担の波は押し返す事が出来ません。

「私は関係ない!!では

透析医療は守れない」

昭和46年に人工腎臓を全国に設置して欲しい・透析医療費を公費負担にと、自分で旅費を支払い、勤務を休み厚生省や国会に陳情活動をしながら、自らは、人工腎臓が足りなく透析にはいることが出来ず亡くなつていった先輩の患者会活動のお陰で今、安心して透析医療が受けられている事を肝に銘じて欲しいものです。

行政は私達が声を上げなければ対応してくれません。だれかがやってくれるのではなく、自らやるという事を考えて下さい。一度でも自己負担が導入されると元に戻す事は不可能に近く、増額の一途を辿ります。どうかあなたの力を貸して下さい。まだ入会されていない皆様、私達の医療や福祉制度を守るために腎友会へご入会ください。

腎友会はこんな活動をしています

《道腎協はどんなところ?》

全道の透析患者の皆さん、日増しに陽ざしが長くなり、雪融けの頃となりました。厳しい冬を越え、いかがお過ごしですか?今回はより多くの皆さんに道腎協のことを知っていただくために、日頃どのような活動をしているかお話ししたいと思います。

が、その活動には独特のものがあります。全腎協と協力するもの、他団体との連携、各地域腎友会と連絡を取り合い、活動する道腎協独自のもの、また皆さんが直接かかわることの多い各地域腎友会の特色ある活動などです。では順を追って紹介していきましょう。

〈道腎協と全腎協

・他団体〉

道腎協は他の都道府県と違い、組織の形態が広大な地域の集合した地域腎友会、また一部病院患者会単独での加盟と多岐にわたっています。北海道の広さという地域性のため、連絡を取ったり、1日ばかりでブロック会議に参加する幹事さんの苦労もあります

全国共通の活動としては、まず全腎協の年に一度の国会請願・署名募金運動があります。これは「腎疾患総合対策」の早期確立を要望するもので、昭和46年から毎年行われてお

り、この運動があればこそ、今、治療費の心配なく、誰でも透析を受けられるようになったと言えるのです。また透析患者のみならず、国民の腎疾患に関する医療と福祉という広い視野に立ち、行われています。学校検尿などは26年前から、これにより実施されるようになりました。昨年の3月25日の国会請願では、全国で98万8、562名分の皆さんからの署名をたずさえ、臓器移植の推進等の他にも今年4月から施行される介護保険の中での透析患者の通院介護の保障や、要介護透析患者のための施設・在宅サービスの

拡充に關しても請願しました。またJPC（日本患者・家族団体協議会）とともに署名運動を展開した「総合的難病対策の早期確立を要望する請願」も、全腎協の「腎疾患総合対



国会請願前の全体集会風景

策の早期確立を求める請願」
とともに衆参両院で採択され、

腎対策・難病対策の拡充に向けて一歩進んだと言えるでしょう。透析患者は、北海道では

入院時給食費の一部負担を除いて、お金はかかりませんが、

すでに平成10年8月から実施されている難病患者の医療費一部自己負担に関してや、今年4月に予定されている診療報酬の改革が間近にせまり、

全腎協・道難病連、またJPCとも連絡を密にして、医療福祉の後退に歯止めをかけていかなければなりません。このことは患者のみならず、国民全体の医療を考えることに

もつながるものです。
生活に直接関するものといえ、長年の署名運動による国会請願で、有料道路通行料金の内部障害者割引適用もあげられます。

また、年に一度の全国一斉

腎提供者拡大街頭キャンペーンは昨年で19回目となりました。平成9年10月に臓器移植法が施行されてから2年半、

昨年2月に脳死者からの臓器移植があり、日増しに臓器提供への関心が高まる中、札幌を除く北海道各地では、全国に先駆けること1ヶ月早く9月12日にキャンペーンが行われました。全道11ヶ所の地域腎友会で、約450名の患者・

家族・スタッフ、協力団体が臓器提供意思表示カード、チラシ、ティッシュ、尿検査試験紙などを配布し、死後の臓器の提供への理解を街頭で道行く人々に求めました。札幌では昨年、厚生省が10月を「腎移植推進月間」を「臓器移植推進月間」と改め、第1回の「臓器移植推進全国大会」を札幌市で開催したのに合わせ、

10月19日に道腎協・札幌腎友会・江別腎臓病患者会などの

協力により腎キャンペーンを行いました。午後から開催されたコンサートホール「キタラ」における大会には全腎協油井会長も出席されました。

また、全腎協の機関紙の配布は、全国の社会保障・福祉・医療・生活等の最新情報を全道の会員すみずみにまで届けることとなります。

春には、全道の会員が参集

〈道腎協と各地域腎友会〉

春には、全道の会員が参集

し、道腎協定期総会が開催されます。総会では、昨年度の報告と今年度の計画が話し合われます。また全道の会員が直接顔を合わせる貴重な交流の場でもあり、総会とともに

行われる医療講演でも、今私たちに必要なお話を聞くことができます。昨年は155名の参加で札幌で行われました。

今年是小樽で開催されます。皆さん、春うららかな小樽で会いましょう!!

道腎協としてもっとも大切な活動のひとつに、地域腎友会と協力し、全道の透析患者の声を道の行政に届けるため働きかけることがあげられます。道の通院交通費助成制度、

透析施設の拡充等も働きかけにより実現してきています。昨年は9月9日に北海道知事へ、入院給食費の自己負担がなくなるよう更生医療適用施設の拡大・要介護透析患者対



役員研修会

役員研修会

策の充実・通院交通費助成の充実・透析施設の地域偏在の解消について要望書を提出しました。道腎協では、患者の生活向上のため、少しでも心配なく透析治療を受けられるように道政に働きかけています。

また道腎協の機関紙「どうじん」は年5回発行され、医療から生活・福祉まで、皆さんと密着した情報を、また道腎協・各地域腎友会の活動を皆さんにわかりやすく伝えるよう努めて作成しています。

〈各地域腎友会の活動〉

21ある各地域腎友会では、地元の特徴を考慮し、会員の生活向上のため活動しています。市町村への通院交通費等の交渉により、タクシーチケットの増額が各地で実現されています。最近、要介護透析患者の問題がクローズアップされる中、札幌では今年4月か

ら実施される介護保険に関する要望について市と話し合ったり、小樽・夕張などでは、要介護透析患者の通院に関する要望書を市に提出するなどしました。伊達・深川や他の地域でも市と話し合いを持ったりしています。室蘭では通院送迎委託事業を利用、オホーツク・苫小牧などでは通院のための送迎バスも利用されています。釧路では全国に先がけ、釧路地方腎友会と道難病



炊事遠足でゲームを楽しむ参加者

連釧路支部が共同し「さわやか通院介護」を開設し、釧路市内の透析患者を対象とした通院事業を開始しました。現在は透析患者が利用していますが、将来的には難病患者の利用も予定しているとのことです。また旭川でも、通院助成事業に向けて取り組みが続く中、昨年は共同作業所「かがき工房」が、JPC主催の「がんばれ難病患者・日本一周激励マラソン」のインターネットホームページを作成しています。紋別では、「透析をはじめの人のためのガイドブック」を購入し、会員全員に配布しました。

また、各地それぞれが勉強会・医療講演会の他にも、お花見・パークゴルフ・サクランボ狩り・一泊旅行・炊事遠足など楽しい催しを行っています。これらのレクリエーションでは、同じ透析患者・家族・



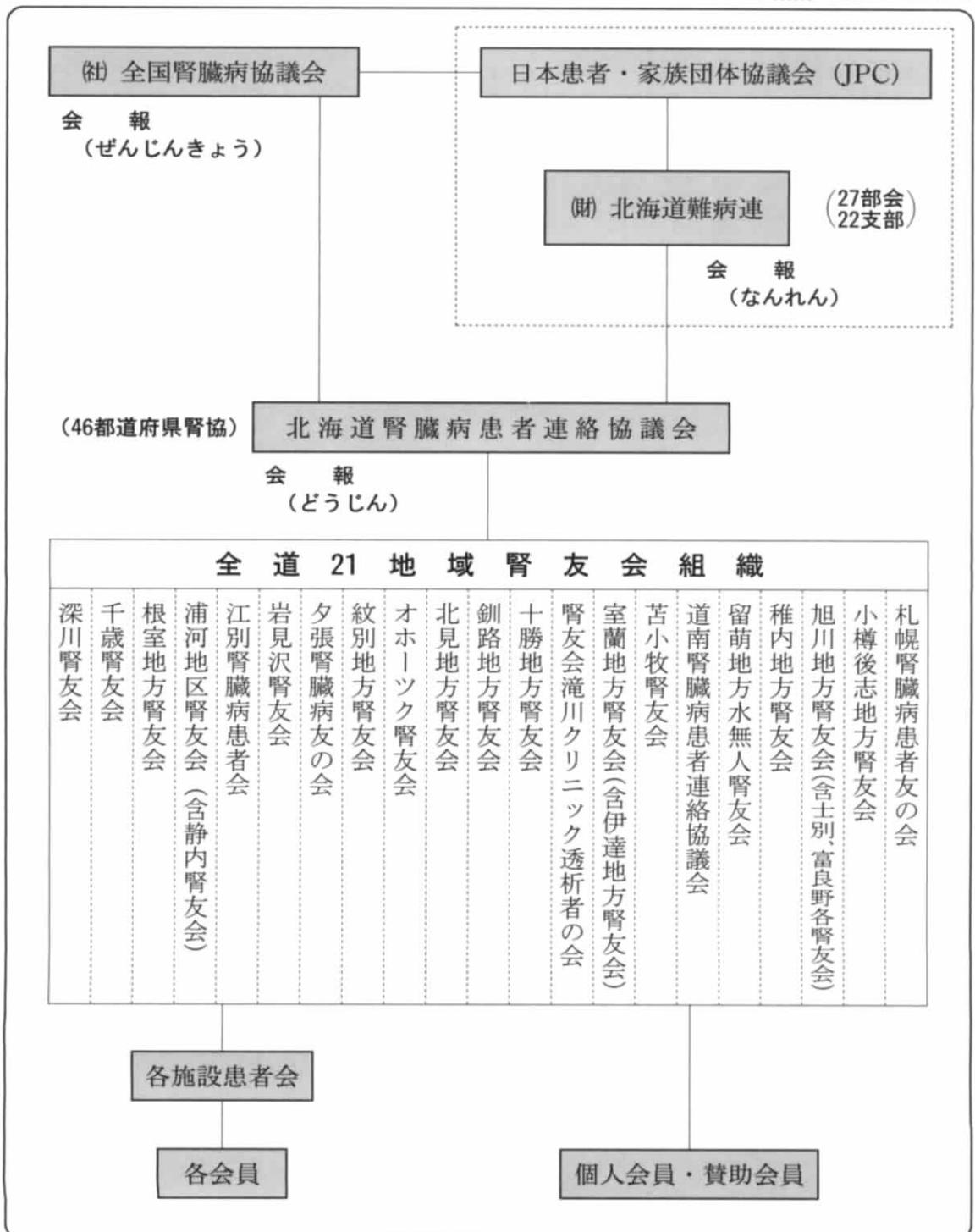
一泊旅行(留萌)

さらに病院のスタッフも参加し、楽しむと同時に、食事・健康管理・合併症などの情報交換の場にもなっており、一人一人のつながりを深めています。

皆さん、こうして道腎協は活動しています。「一人一人の皆さんの参加が会を支えています。そして、道腎協も一人一人の方々の支えになりたいと考えています。一人でも多くの皆さんの入会をお待ちしております。」

腎臓病患者会組織図

([] 内は関連団体)



回	提出 国会 回	請願 提出 (年月)	請願 参加者 人	署名数 人	採否		請願事項	腎疾患対策の推移
					衆	参		
15	104	61.2	124	563,824	○	○	・人工腎臓のへき地、離島対策強化 ・腎患者の雇用対策強化等6項目	◎小児慢性腎疾患研究班発足 ◎厚生年金・事後重症制度5年制度撤廃
16	108	62.2 62.8 62.9	138	588,350	○ ○ ×	○ ○	同上6項目 「JR・航空運賃・有料道路料金の内部障害者への割引制度拡大の請願」 臓器移植の促進に関する請願	・地方腎移植センター(14ヶ所)整備完 ◎CAPD加温器等健保対象 ・国「腎不全対策推進会議」「腎移植推進月間」設定
17	112	63.2	135	632,231	○	○	「腎疾患総合対策」4項目	・臨床工学士法成立
18	114	H1.3	127	661,467	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	・「腎不全対策推進会議」報告
19	118	2.4 2.11	135 (紹介議員221人)	692,520	○ ×	○	「腎疾患総合対策」5項目 「有料道路料金身体障害者割引の内部障害者への適用拡大に関する」請願	◎JR、航空運賃の内部障害者割引対象
20	120	3.3 (紹介議員223人)	133	754,658	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	◎エリスロポエチンの保険適用
21	123	4.3 (紹介議員240人)	184	803,990	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	◎脳死臨調最終答申「脳死=人の死の容認」 ◎医療費改定「血液検査の定額制(月1回)」
22	126 128	5.3 (H5・7衆議院解散審議未了-H5・10全腎協幹事が請願者となって次回国会へ再請願)	161	855,620	×	×	「腎疾患総合対策」5項目	◎「障害者有料道路料金割引制度の内部障害者への拡大」請願、国会採択(道路公団の具体化待ち) ・健保法改正 通院透析医療費の包括化 入院給食費の患者負担導入
23	129	6.3	164	934,986	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	◎「障害者有料道路料金割引制度の内部障害者への拡大」(H6.10月より実施)
24	132	7.3 (紹介議員265人)	166	922,586	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	*阪神大震災(H7・1・17)
25	136	8.3	155	949,472	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	・透析医療材料費等引き下げ ・透析時間点数5H以上新設
26	140	9.3 (紹介議員225人)	146	978,424	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	・医療保険改正(H9・9・1実施)健保本人2割、薬代一部負担等。 ・臓器移植法成立(H9・10・16施行) ・介護保険法成立(H12・4・1施行)
27	142	10.3 (紹介議員267人)	158	957,859	×	×	「定額制反対」	
28	145	11.3 (紹介議員264人)	180	988,562	○	○	・必要なすべての人への介護の保障 ・要介護透析患者への医療・福祉両面でのサービスの拡充 ・要介護通院透析患者へのホームヘルパーの増員 ・臓器移植の推進のため健康保険証・運転免許証の活用 ・医療・福祉従事者不足の解消	・高齢者の薬剤負担の廃止 ・「こどもの脳死移植を求める」国会請願署名44万人10月29日国会に提出

国会請願運動の成果

○採択、×保留（◎印は特に成果があったもの）全腎協より

回	提出国会回	請願提出(年月)	請願参加者人	署名数人	採否		請願事項	腎疾患対策の推移
					衆	参		
1	67	46.10	54	27,059	○	○	人工透析の治療費を国庫負担・身障者手帳の交付等5項目	腎不全患者の治療状況に関する実態調査開始。
2	70	47.11	34	51,928	○	○	腎疾患早期発見治療、国民皆検尿、医療費公費負担、生活保障等5項目	・人工腎臓整備5ヶ年計画 ◎身障者手帳交付 ◎更生医療、育成医療適用等 ・小児腎疾患公費負担
3	72	48.12	40	64,980	○	○	・腎炎、ネフローゼ患者の医療費公費負担と生活保障等7項目	・3歳児検尿実施
4	74	49.12	50	101,309	○	○	・健保・年金制度の改善 ・働けるすべての腎疾患患者の社会復帰促進等8項目	◎小中学生の隔年検尿実施 ・身障者雇用促進法へ追加 ・障害福祉年金2級新設 ・年金認定改正(透析開始後3ヶ月で認定)・健保家族5割から7割給付
5	76	50.11	97	118,951	○	○	・外来透析患者の食事の保険給付 ・透析患者の国鉄運賃割引適用等10項目	・国民年金法改正(福祉年金上げ、所得制限緩和) ・腎臓移植普及会設立
6	80	52.2	76	156,047	○	○	・夜間透析の診療報酬の改善 ・腎移植の普及等9項目	・入院中小児腎疾患患者公費負担を18歳から20歳へ ・厚生年金法改正
7	84	53.1	92	210,056	×	○	・腎移植普及のため、腎センター・腎バンクの設置、腎移植法の制定と医療保険の適用等7項目	◎腎提供登録制度(腎バンク)発足 ・1歳半児の検尿
8	87	54.1	104	232,269	×	○	同上に国民皆検尿、学校検尿など早期発見・早期治療体制の確立等加え8項目	◎夜間透析報酬加算、腎移植健保適用他 ・地方腎移植センター整備計画 ◎小中学生の毎年検尿
9	91	55.2	138	292,075	×	×	腎疾患予防、治療対策の確立、国民皆検尿体制など5項目	◎腎移植に更生医療適用 ・佐倉移植センター発足 ・角膜及び腎臓の移植に関する法律 ・乗用車の物品税免除
10	94	56.2	154	334,245	○	○	国立腎センター設置、無料検尿等「腎疾患総合対策」3項目	・健保家族入院給付率8割 ・年金法、健保法改正
11	96	57.2	161	377,961	○	○	「腎疾患総合対策」6項目	◎腎移植センターオンライン化 ◎外来透析患者の食事に保険適用
12	98	58.2	216	445,516	○	○	「腎疾患総合対策」6項目 総合腎センター、移植センター、雇用対策等	・CAPD輸入許可
13	101	59.2	118	495,765	×	○	同上5項目 【他に医療費健法対策で全腎協大健闘=この2~3年】	・腎移植オンラインシステム始動
14	102	60.2	109	540,372	○	○	「腎疾患総合対策」 ・国立佐倉病院を総合腎センターに各地の移植センターを腎センターに ・人工腎臓の整備と夜間透析の拡充 ・死体腎移植体制の拡充等6項目	◎CAPD健保適用 ◎健法大改正(悪)健保本人10割から9割へ 高額医療費54,000円へ(但し、透析には1万円限度)特定疾病認定 ・透析診療点数大巾ダウン

道腎協加盟地域腎友会組織一覧表

会 名	〒	住 所	電 話
札幌腎臓病患者友の会		札幌市東区	
小樽後志地方腎友会	047-0024	小樽市花園2丁目7番10号 齊藤ダンススクール内	0134-23-3484
旭川地方腎友会	070-8002	旭川市神楽2条8丁目1-10 ニューライフコーポ1B117 岩本美津枝方	0166-62-3185
稚内地方腎友会	097-0022	稚内市中央4丁目11番6号 市立病院 透析室内	0162-32-8134
留萌地方水無人腎友会	077-0038	留萌市寿町1丁目 市立総合病院 透析室内	01644-2-1500
道南腎臓病患者連絡協議会	041-0941	函館市深堀町36番9号 渡辺内科泌尿器科	0138-55-1185
苫小牧腎友会		苫小牧市	
室蘭地方腎友会	050-0083	室蘭市東町2-1-19 室蘭市障害者総合福祉センター内	0143-45-6849
腎友会滝川クリニック透析者の会	073-0045	滝川市有明町2丁目4-45 腎友会滝川クリニック 透析室内	0125-24-2125
十勝地方腎友会		帯広市	
釧路地方腎友会	085-0003	釧路市川北4-17 身体障害者福祉センター内	0154-23-6687
北見地方腎友会		北見市	
オホーツク腎友会		斜里郡清里町	
紋別地方腎友会		紋別郡遠軽町	
夕張腎臓病友の会		夕張市	
岩見沢腎友会		樺戸郡月形町	
江別腎臓病患者会	069-0817	江別市野幌町代々木町81の6 溪和会江別病院 透析室内	011-382-1111
浦河地区腎友会		浦河町堺町	
根室地方腎友会		根室市	
千歳腎友会		千歳市	
深川腎友会	074-0005	深川市5条5番10号 深川市立総合病院 透析室内	01642-2-1101
北海道腎臓病患者連絡協議会	001-0017	札幌市北区北17条西2丁目 サザンアベニュー北大101	011-747-0217
(社)全国腎臓病協議会	171-0031	東京都豊島区目白2-38-2 紫山会ビル	03-3985-7760

道腎協運営委員

苫小牧腎友会会長 山口信子



1900年代が終わって2000年を迎え20世紀最後の年であり、千年に一回のミレニアム(千年紀)といわれる大きな節目を会員の皆さんと共に迎えることができたことを喜びたいと思います。昭和46年から毎年行われている全腎協の国会請願署名募金運動「腎疾患総合対策」の早期確立を要望するこの運動があればこそ、治療費を心配なく誰でもどこでも透析を受けられる様になったと言えるものですが、これからの私達の運動いかによっては、透析医療の無料化を守ることができません。私

達の医療や福祉制度を私達の手で守るには組織が必要で、一人ひとりの会員の参加が会を支えています。会員一人ひとりが入会していない人に入会を勧めましょう。全腎協、道腎協そして、21地域腎友会の組織があります。そこでは、色々な活動の他に、レクリエーションや研修会、会員との悩みを話し合ったり、食事、健康管理、合併症などの情報交換の場にもなっており一人ひとりのつながりを深めて同じ病をもつ者同士すぐうちとけ、話題に事欠かず親しさが増し、ベットの上では一人ではあるけれど、数は力なりで多くの仲間がいますので、入会してない人でも孤独と思わず、楽しく病つきあって行き、プラス思考で今この刻を大切に生きたいと思うのですが、皆さんはいかがですか。そして現在、安心して透析をうけられているのは、先輩の今までの功績の上に私達はいるということ

忘れずに、これからも「透析に入ったら必ず腎友会に入会しましょう」を合言葉に。

私は、平成3年に透析導入しました。最初3年くらいは週2回でしたので、腎臓の働きは器械にお願いして、あとは平常心と穏やかな生活をするのと、自分は自然体で病気であるということ素直に受け入れ、色々なことにチャレンジしてあります。27年間地方公務員として勤めておりましたので、リタイアした後も社会と関わりをもつて医療費無料の分、何かしたいと思ひ、一人暮らしの自立支援を軸に人のつながりを支えるボランティア講座を受講し、今では「わかばの会」の理事として会の運営にあたっています。その他には、旅行が好きで、年に1〜2回沖縄からはじまって九州、東北、関西、関東、北陸と他施設での透析にも慣れ、透析をしながらハワイ、オーストラリアと有意義に過ごしております。

週3回の透析になってからは、今以上に一日がとても貴重で大切に思え、以前よりずっと充実した日々を送らなくてはと思ひ、火水

はパン教室の講師、時にはボランティアに、土日は家事及び腎友会の運営及び打ち合わせ、その他に年3〜4回は道腎協の運営、ブロック会議にあてて忙しい日々を重ねております。ですから道腎協、腎友会との関わりによって元気をいただいている様にも私は思っています。透析をしてもこの位は、元気でやれる自分、これからも可能な限り関わりをもって、いち早く情報をキャッチして皆さんに伝えてゆくことで、私も元気でいられると思っております。2000年の節目を迎へ、生きる喜びをこの大きなエネルギーを自分のパワーにして、尽きない腎友会活動に魅力ある会運営に挑戦してゆき、段々厳しくなる医療状況に対し、今年(たつ)年ですから童にあやかっ上昇気運に乗せて、21世紀をたくさんの方の会員で迎えたいものです。



献腎移植希望者新規登録

新規登録・更新方法

※献腎移植のシステム

あなたが献腎移植を希望する場合、献腎移植のネットワークに登録をしなければなりません。献腎の提供があった時、登録されたこのデータを基に移植の候補者が選出されるのです。

献腎移植のネットワークは日本を7つの地域に分け、北海道には北海道ブロックセンター(札幌市)が設置されています。登録された個人データはこのブロックセンターを経由して中央データセンターに登録されます。

※新規献腎移植希望者登録手順

1 受診

まず、あなたが移植手術を受ける病院を決めます。(P13参照) 透析を受けている施設の先生

に相談するのも良いでしょう。献腎移植は時間的に余裕がないことが多いので、自宅から近い病院が望ましいでしょう。

(社)日本臓器移植ネットワークに参加している北海道ブロックの移植病院は、次頁に一覧(表1)がありますので、そちらを参考にしてください。

なお、移植希望病院は第二希望病院まで選択してください。

2 移植適応診断

移植手術を受ける病院が決まりましたら、その病院を受診します。

病院によっては、予約が必要などところや外来診療を行っている曜日が限定されているところもありますので、必ず、事前に移植病院へ電話で移植登録をするにはどうしたらよいかを聞いておきましょう。

受診の日時が指定されます。

受診日には保険証、重度心身障害者医療費受給者証を持参してください。

透析の経過や現在の状態を簡単にまとめた主治医の紹介状を持参されますと、あなたが医学的に移植に適しているかどうかの参考資料になります。

移植についての質問や不安などは、受診前にまとめておくようにしましょう。

受診により移植可能と診断された場合には、次の手続きに進みます

3 登録用紙記入

献腎移植希望用紙を渡されましたら必要事項を記入してください。その後の手続きは移植病院の担当者が行います。

4 組織適合性検査(HLA検査)

の採血および検査料金の支払い
検査は採血だけです。(食事をしてもかまいません) 担当者にHLA検査料として5,250円を支払ってください。

組織適合性検査は市立札幌病院で行っています。採血後の手続きは、移植病院の担当者が行います。

5 登録料振り込み

登録料振り込み用紙が渡されますので、(社)日本臓器移植ネットワークに登録料30,000円を振り込んでください。なお、住民税非課税世帯等、前年の所得が一定額に満たない方については、新規登録料の免除ができる場合がありますのでお申し出下さい。

6 登録完了通知、パンフレット

郵送
ブロックセンターに移植病院、検査施設からあなたのデータが送られてきます。

ブロックセンターでは登録料が振り込まれていることを確認し、ネットワークの中央データセンターに登録します。これで

登録は完了です。

登録が完了しますと北海道プロックセンターからあなたに登録完了通知が送られます。

※登録の更新、登録データの變更

1 登録データの変更

住所、電話番号、透析病院などの変更があった場合にはただちに登録した病院、またはプロックセンターまで変更の連絡をして下さい。

2 登録の更新

年1回(毎年2月、3月)、登録の更新を行います。更新のお知らせは透析施設、移植病院を通じて、あるいはご本人に直接、プロックセンターから送られてきますので必ず返事をして下さい。返事がない場合は「移植を受ける意思がない」ものと見なされ候補者選択からはずされる場合があります。

2年間更新手続きがされない場合には登録が抹消される場合があります。

3 更新料

毎年、更新のお知らせと共に

更新料振り込み用紙が送られてきますので5,000円をお支払い下さい。なお、住民税非課税世帯など、前年の所得が一定額に満たない方については、更新料の免除ができる場合がありますのでお申し出下さい。

4 毎年の血清保存

HLA検査センター(市立札幌病院)では毎年1回、登録者全員の血液を集め、血清を保存しています。これは、北海道外から腎臓が提供された時や緊急の場合におけるリンパ球クロスマッチテストを行うためのものです。(このテストで陽性的場合には、陰性になるまで移植を受

※新規登録料・更新料の免除規定について

移植希望登録者の登録料および更新料の免除を適用する世帯は、生活困窮者であることが市町村、福祉事務所から証明が受けられる下記の世帯とする。

次の(1)および(2)に該当する患者は、新規登録料30,000円、更新料5,000円を全額免除する。

(1) 生活保護世帯の患者
必要書類…生活保護世帯証明書

(発行機関…福祉事務所)
(2) 生活保護世帯以外の生活困窮世帯の患者
必要書類…(イ)、(ロ)、(ハ)のすべて
(イ) 同居世帯全員の記載のある住民票
(発行機関…市町村・区役所)

(ロ) 同居世帯全員の非課税証明書
(発行機関…市町村・区役所)

(ハ) 国民年金掛け金の免除決定通知書及び国民健康保険料の納付金額を確認できる証明書
(発行機関…市町村・区役所)

一番最近のもの)

※北海道内献腎移植施設一覧表(表1)

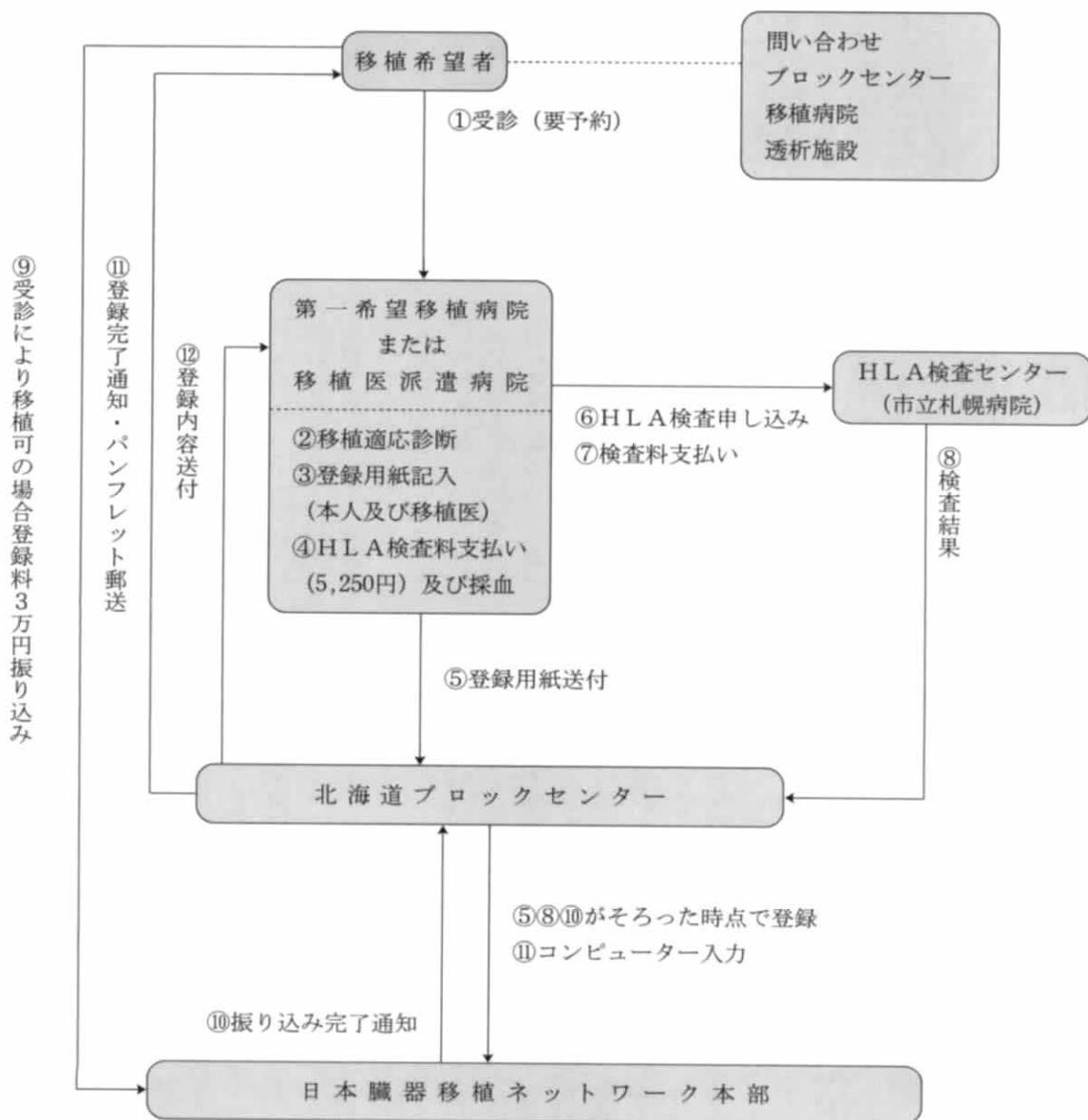
病院名	部署	電話番号	住所
札幌北楡病院	療養情報センター	011-865-0111(12333)	札幌市白石区東札幌6条6丁目
市立札幌病院	腎移植科外来	011-726-2211(3180)	札幌市中央区北11条西13丁目
北大病院	泌尿器科外来	011-716-1161(5752)	札幌市北区北14条西5丁目
手稲溪仁会病院	泌尿器科外来	011-681-8111(2224)	札幌市手稲区前田1条12丁目
市立旭川病院	泌尿器科外来	0166-24-3181(2342)	旭川市金星町1丁目1番65号
市立釧路総合病院	透析室	0154-41-6121(525)	釧路市春湖台1番12号
伊達日赤病院	泌尿器科外来	0142-23-2211(316)	伊達市末永町81番地
日鋼記念病院	腎移植科、泌尿器科	0143-24-1331(3211)	室蘭市新富町1丁目5番13号

❖ 脳死での臓器提供可能施設

1999・10現在

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	施設名
外網 科走 脳病 神院 経	禎 心 会 病 院	新 さ つ ぼ ろ 脳 神 経 外 科 病 院	柏 葉 脳 神 経 外 科 病 院	中 村 記 念 病 院	市 立 合 立 病 院 鉚 路	砂 川 市 立 病 院	市 立 函 館 病 院	北 見 赤 十 字 病 院	旭 川 赤 十 字 病 院	国 立 札 幌 病 院	市 立 札 幌 病 院	札 幌 医 大 病 院	旭 川 医 大 病 院	北 大 病 院	
網 走 市 桂 町 4 丁 目 1 番 7 号	札 幌 市 東 区 北 4 条 東 8 丁 目 1 番 6 号	札 幌 市 厚 別 区 上 野 幌 1 条 2 丁 目 1 番 1 0	札 幌 市 豊 平 区 月 寒 1 条 15 丁 目 7 番 2 0	札 幌 市 中 央 区 南 西 14 丁 目	鉚 路 市 春 湖 台 1 番 12 号	砂 川 市 西 4 条 北 2 丁 目 1 番 1 号	函 館 市 弥 生 町 2 番 3 号	北 見 市 北 6 条 東 2 丁 目	旭 川 市 曙 1 条 1 丁 目	札 幌 市 白 石 区 菊 水 4 条 2 丁 目	札 幌 市 中 央 区 北 11 条 西 13 丁 目 1 番 地	札 幌 市 中 央 区 南 1 条 西 16 丁 目 2 9 1 番 地	旭 川 市 西 神 楽 3 番 地 4 線 5 号 11 号	札 幌 市 北 区 北 14 条 西 5 丁 目	
0 4 5 1 3 1 1	0 7 1 2 1 1 3 1	0 8 9 1 1 2 5 0 0	0 8 5 1 1 2 3 3 3	0 2 3 1 1 8 5 5 5	0 4 1 1 6 1 2 1	0 5 4 1 2 5 1 3 1	0 2 3 1 8 6 5 1	0 2 4 1 3 1 1 5	0 2 2 1 8 1 1 1	0 8 1 1 1 9 1 1 1	0 7 2 6 2 2 1 1	0 6 1 1 1 2 1 1 1	0 6 5 1 2 1 1 1	0 7 1 6 1 1 1 6 1	
	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	
	名 寄 市 立 総 合 病 院	日 鋼 記 念 病 院	小 樽 脳 神 経 外 科 病 院	王 子 総 合 病 院	函 館 新 都 市 病 院	白 石 脳 神 経 外 科	帯 広 厚 生 病 院	函 館 脳 神 経 外 科 病 院	函 館 赤 十 字 病 院	大 川 原 脳 神 経 外 科 病 院	鉚 路 労 災 病 院	外 鉚 路 脳 神 経 病 院	北 斗 病 院	外 中 垣 脳 神 経 病 院	
	名 寄 市 西 7 条 南 8 丁 目 1 番 地	室 蘭 市 新 富 町 1 丁 目 5 番 13 号	小 樽 市 潮 見 台 1 丁 目 1 番 7 号	苦 小 牧 市 表 町 4 番 2 2 号	函 館 市 石 川 町 52 番 1 1 2	札 幌 市 白 石 区 本 通 15 丁 目 南 3 番 20 号	帯 広 市 西 6 条 南 1 番 地 8 丁 目	函 館 市 神 山 1 丁 目 4 番 12 号	函 館 市 堀 川 町 6 番 2 1 号	室 蘭 市 寿 町 1 丁 目 5 番 2 号	鉚 路 市 中 園 町 13 番 2 3 号	鉚 路 市 芦 野 1 丁 目 27 番 1 号	帯 広 市 稲 田 町 基 線 7 番 5	滝 川 市 西 町 1 丁 目 2 番 5 号	
	0 3 3 1 0 1	0 2 4 1 1 3 3 1	0 3 3 3 5 1 2 3	0 3 3 3 8 1 1 1	0 4 6 1 1 3 2 1	0 8 6 3 1 5 1 1	0 2 4 1 4 1 6 1	0 5 3 1 6 1 1 1	0 5 1 1 5 3 1 5	0 4 4 1 1 5 1 9	0 2 2 1 7 1 9 1	0 3 7 1 5 5 1 2	0 4 8 1 8 0 0 0	0 2 2 0 2 5 0	

新規献腎移植希望者登録手順



(社) 日本臓器移植ネットワーク 北海道ブロックセンター
 〒060-0061 札幌市中央区南1条西10丁目4-167
 南1条法務税務センター 小六第一ビル8階
 TEL 011-209-1490
 FAX 011-209-1491

透析20年を迎えるにあたり

苫小牧腎友会 加賀美 孝子



私が透析を導入したのは昭和55年12月のクリスマスの日でした。突然の事でショックの余り言語障害になるほど落ち込んでしまい、生きる希望も無くし、食事すら受け付けなくなってしまいました。周りの人達の心配を見るにつけ、心の中で戦った日々が2カ月位ありました。誰のためでもない、自分が頑張らなくては前に一步も進む事ができないという事に気がつき、初めて病と向き合う事ができたような気がします。

のは食生活なのです。塩分の摂りすぎが問題なのです。普段から少しづついろいろな物を食べ、適度な運動をすることによって胃が働き、お通じが毎日あることが体の毒素を排除する大切な事なのです。私は食事をゆっくりと食べ、すこし休んでから後片付けをするようにしています。私は杖をつきながらの生活なので、なんでも一気にはいきませんが、なんでも家の事は自分でするようにしています。男の人達は、ついだるいとか、こわいとか言っていて透析の日はお布団から出たがりませんが、そうすると食事も進まなくなり、結果的に体力がどんどん落ちてしまっています。

私と同じころ透析を導入した今は亡き友人は、兄弟が三人とも透析をしていたという状況でした。それを見るにつけ、お産によって妊娠腎になった私は、自分の子供が体質的に同じ病気になるまいように心配し、普段から塩分の摂りすぎに気をつけるようにと言いつけておられます。

私は過去に風邪で大きな失敗をしています。たかが風邪と軽く考えた結果でした。それは昭和63年の引越の時、咽喉を切る大手術と胃潰瘍を同時に患い、三笠の市立病院に半年も入院する事になってしまいました。今思いますと、良くぞ生き残れたものと感心し、家族の大きな愛が心の支えになり、お陰様で頑張れたと感謝しております。今は荷物も持たせないので買い物も一人ではできませんが、必ず主人と出掛け、自分の目で食品を選び、少しでも楽しくおいしい食事をと心掛け、減塩の梅干も自分で作り楽しんでいきます。

透析は一生続けなければ生きていけない病ですが、HDFやリクセル等で楽な透析が受けられ、優しいスタッフや技士さん達の協力で安心して透析を受けられる現在に感謝しながら「金の切れ目が命の切れ目」で無念な気持ちで人生を終えた人達の事を思い、一日でも長生きして家族の張合いになれるように頑張っていきたいと、最近はず車椅子にも余り頼らず自分の足で杖を友に頑張って生活しています。

皆様も一人一人明るい顔で生活を楽しましましょうね。今年のクリスマスは出ない声で、カラオケでもやって20年を迎えようと思っています。

コンピュータ歴35年と透析時間

富良野腎友会(旭川) 竹久 明成

私が、ある大手電機メーカーの中央研究所に入所したのは、今から35年前です。この時、初めてコンピュータを使う機会を得ました。この計算センターには、ここで開発されたコンピュータが稼働し

っており、当時としては最大、最高速のものでした。

100㎡ほどの部屋に、タンスを5台ほど並べたトランジスタ製本体の他に、タンスや洗濯機大の周辺機器が13台ほどありました。

今のパソコンと比べれば、大ききで何百倍、重さで何千倍、計算速度で10分の1ほど、主記憶容量で1000分の1ほど、外部記憶容量では何万分の1ほど、価格も億単位でした。

その後、技術の進歩により、コンピュータは超LSI、超高速、大容量、超小型となり、やがてパソコンやワープロが出て、個人でも買える時代が来ます。

私は、透析歴18年です。1年前に発足した「富良野腎友会」の事務局をしています。透析を始めてから実家の「ふとん店」を営んでいます。その傍らコンピュータの経験を生かし「パソコン教室」も開いています。

話は変わりますが、4時間週3回透析の場合、この内3時間程度は、自分の時間があります。年156回、10年間透析をしますと、4、680時間という膨大な時間になります。

私は18年間、この時間をコンピュータ

タの勉強に当てて来ました。このうち、実際に使った時間は3分の1ほどでしょうが、この間に勉強した専門書は数十冊になり、まとめたノートは数千ページを越えます。この知識は、国家資格を取得したり、日進月歩の技術についていく。さらに、一般のパソコン教室ではほとんどやられていないようなハードからソフト、事務計算から技術計算、入門から資格までと、数十の講座を設けた「パソコン教室」をやっている力になっています。

透析時間の過ごし方は人それぞれですから、余計なお世話になるかもしれませんが、これから20年、30年を生きていく、特に若い人に、この時間を使って何かを成し遂げてもらいたいと思います。「何かを成す」とは、目的を持ち、系統的で持続的に、自分の意志とする事です。趣味の事でも学生さんなら「こうした事をやった！」と、自分にちよつと誇れる何かを残してほしいのです。

なお、ホームページを開設しています。関心あれば見て下さい。

<http://www.d2dion.ne.jp>

~/atakehis

CAPDを始めて満16年

小樽後志地方腎友会 川原 武



昭和55年2月に血液透析を導入して3年10ヶ月でCAPDを導入

当初、最悪の状態でした。第1回目の透析終了時点で体が楽になりました。

その後1〜2年は順調に過ぎましたが、徐々に透析不足になっていき、週2回から3回に増やさないこと。このままでは無理とのこと。なにより困ったことは仕事と通院でした。通院については、バス片道で2時間30分かかり、乗り継ぎもあり大変困りました。

先生からCAPD療法があると聞き、さっそくCAPDの説明とビデオを見て、私にはこの療法しかないと思い、昭和59年1月にCAPDの導入をしましたが、腹膜

炎とトンネル感染症に悩まされ、そのたびに抗生物質を服用したのですが、そのつど足首、踝が腫れてくる状態が続き一時はCAPDを止めようかとも考えました。

でも私には、この療法しかないと思ひ毎日頑張り、今年の1月で満16年が過ぎました。これからも、体力の続く限り頑張りたいと思っております。

最後になりましたが、先生はじめスタッフの皆様方には大変お世話になっており感謝しております。これからもよろしくお願い致します。

CAPDに入ったら患者との交流も少なく「ぜんじんきょう」「どうじん」が唯一の情報であり、勉強になるので、未加入者はぜひ、加入して読んで勉強してみたいかがですか。



各地のたより

〈苦 小 牧〉

苦小牧腎友会の 「レクリエーション」

今回は王子総合病院腎友会のレクリエーションを報告致します。写真は昨年9月に行った早来町「みずほ館パークゴルフ」でのスナック写真です。

王子総合病院では、毎年春と秋の2回看護婦さんと透析患者とでパークゴルフを楽しんでおります。早来町はゲーム代が200円と安いのが魅力です。

患者は常時7〜8名の参加ですが、看護婦さんは15名ほど参加します。OさんとY氏はいつもご夫婦で参加します。今回はT看護婦さんのご主人も初めて参加しました。

コースは「さららコース」で5人づつ4チームに分かれて、インとアウトから同時にスタートです。先にあがった人たちが、炭を起こしたりシートを敷いたりして昼食の準備です。

全員あがったところで、2ラウンドの合計により表彰式です。上



平成11年9月 アウトコース⑨一同

位5人まで景品が当たります。洗剤や台所用用品が主ですが、参加費でも500円位ですから、景品もそう大した物ではありません。従って皆さんは勝負にこだわらず、マペースでパークゴルフを楽しんでおります。

おむすびは各自持参で飲物と肉、野菜などを買った残りを景品にまわしています。今回は独身のT看護婦さんが見事ホールイン・ワンをして、話は一段と盛り上がりました。食事の後はY氏自慢の漬物や各自が持ち寄った果物を和気あいあいといただきます。食事の後

かたづけは健康な人が多いのでテキパキとやってくれますので、我々患者は食べる専門でした。

ジンギスカンを食べた元気が出たところで、もう1ラウンドしようとする声があがり、1人の辞退者も出ないで全員コースの上でした。3時頃終わって帰る車の中で、友人のS氏が朝出がけにつけた万歩計をみたら、1万歩になっていました。

普段から運動不足の我々にとつては、とても良い運動になりました。自然に恵まれた田園風景の真ん中で、小鳥の声も本当に身近に聞こえます。林間を吹き抜ける爽やかな風と澄んだ空気のおいしさ、いしかったことか。ほどよい疲労感で今夜もグッスリと眠れそうです。(報告：河内 英樹)

〈滝 川〉

滝川クリニック透析者の会の 秋期研修旅行

平成11年度、当会秋の研修旅行は9月5日、新篠津村「たつぷの湯」で開催されました。

参加者はスタッフのご協力をいただき、総勢40数名でありました。午前9時すぎ、「たつぷの湯」の専用大型バスの迎えにて滝川を出発、国道275号を経て10時すぎ



新篠津村「たつぷの湯」の前で

到着しました。

まずは研修室にて、菅原院長先生のご講演をいただきました。いつもながら難しいことでも、私達に分かりやすいように噛み砕いてお話ししてくださいますのでとても勉強になります。約1時間ほどの講演のあと、和室に移動し親睦会が開かれました。

宇野会長さんの挨拶に次ぎ、菅原院長先生のお言葉を頂戴し、初代会長馬飼野さんの首頭で懇親会に入りました。

美味しそうなご馳走がところ狭しとテーブルに並んでいます。先程の菅原院長先生のご講演の中で、自己管理のお話しがありました。

食欲をコントロールするのに大変だったのは私ひとりではなかったと思います。

寝もたけなわを過ぎ、お腹も満腹となったところから入浴する人、売店で品定めをする人、散歩をする人とさまざま、又日頃の疲れを癒すかのように畳にゴロリと横になる人も何人かおられました。な

〈旭川〉

士別腎友会

士別腎友会は結成準備会を何度か重ね昨年10月に士別を中心に結成され、会員は26名でスタートしたばかりです。

結成以前にもこの会がありました。が、当時は会則もなく役員編成もハッキリしていませんでしたが、この会の設立を機会に以前にも増した行事、活動を行っていききたいと思えます。

透析センタースタッフの方々は、勉強会や料理実習等を忙しい仕事の合間、仕事が終わった後まで、準備をして勉強会や料理実習を開いて頂き、年に勉強会は4、6回・調理実習も2回して頂きとても患者の皆さんが感謝しています。保存期の人やCAPD/APDの人、HD導入の人や20年以上

かにはご多忙な人もおり、途中で帰られた方も数名おられました。そうこうするうちに帰りの時間午後3時30分となり、正面玄関で記念写真を撮っていただき、一路滝川に向かい、4時30分無事到着し解散となりました。皆様ご苦労さまでした。

(報告・成清 敦子)

HDをしている人、様々な患者さんがいる中、勉強会を行う為に色々と考えて導入の人と別に勉強会をする等して頂いています。

以前の会でも行事は夏のレクリエーション、新年会は続けておりまして昨年の夏レクは士別つくも水郷



スタッフを交えての夏のレクリエーション

公園で行い、焼き肉や焼き鳥・生ビールを透析センタースタッフの皆さん(医師・技士・看護婦・栄養士)、患者、患者さんの家族総勢50人程になり大変賑わいました。この時の皆さんは技士、看護婦、患者、家族が一体となりテントを張る人、木炭の火をおこす者、買い物する者やこの日ばかりは患者、病院関係者もなく、ある看護婦さんとの会話で、
(患者)「肉に塩をかけて大丈夫?」
(看護婦)「私が食べるから心配ない!」
と大爆笑したりパークゴルフをする者がいたり、白衣の時とは違う普通の会話ができ、みなさん明るく大変楽しい一日をすごしました。

これからも新患者会(士別腎友会)、未加入患者同様、透析センタースタッフと今までのように心を通じ合えるようにして行きたいと思えますので、会員の勧誘については出来るだけ多くの方に加入して頂けるようお願いして行きたいと思っています。

今後もし立士別総合病院関係者のご指導、ご教訓くださいますようお願いしています。

更には、初代丹野広治会長を中心とし役員一同は、先輩の意志であります会員相互の親睦と交流を深め、社会参加の促進を図って行

きたいと思っておりますので、関係各位の皆様のご協力をお願い致します。(報告・阿部 純一)

旭川地方腎友会

「成果多かった講演会」

平成11年11月14日(日)旭川グランドホテルで医療講演会が141名(家族含む)で開催されました。旭川地方腎友会では平成10年度より、春の総会と同時開催・冬の2月と年3回の講演会を行っています。2月の実施については、厳寒期でもあり今年は11月に計画



大盛況だった医療講演会

しておりました。そんな折、石田病院において透析関係の市民講演会が開催されるといふことで、早速共催をお願いしましたところ、

病院側では快く了解くださり、便乗開催となりました。会場も腎友会共催ということで急遽1500人収容できる旭川市最高級の「グラインドホテル」に変更となりました。

「すこやかな透析生活をおくるために」を基本テーマに「透析療法における合併症について」石田祐則院長先生、「合併症をおこさない食事と養生」内科医師八竹攝子先生、特に近年、長期透析による合併症で、悩みを訴える患者が多くなっていることで大変関心をもたれる内容でした。

また、合併症は長期にわたっての積み重ねで起きるもので、初期の頃からの食事管理がいかに大切かということを改めて感じさせられました。高級会場とあって設備が良く、スライドも映画の画面のように大きく、マイクの性能も良く、2時間の講演も全く疲れなく短く感じられました。

準備から、費用一切病院側で負担して下さい、腎友会では会長大石聡の挨拶のみで、参加するだけの事務局としては大変楽をさせていただいた開催となりました。日曜返上で準備にあたって下さ

いました病院スタッフの方々に、感謝いたしております。
(報告・岩本美津枝)

富良野腎友会

「腎友会を結成して」

旭川地方腎友会の役員さんや、富良野協会病院の小山内先生の御助言もありまして昨年7月に結成致しました。

11月には、然別温泉に日帰りで行って来ました。小山内先生も一緒に行って頂きました。晴天に恵まれました、然別湖の紅葉はこれが最後と思われ良い時期に行っていました。月日が経ちますと、次々と予定が参ります。



然別温泉にて

今度は新年会ですが、これも富良野市内のクラウンさんを借り切つて、カラオケ等もあり2時間の約束で行いました。

話は変わりますが、今年の富良野は雪が多く、あまり時間がありませんが、合間を縫って熱気球が飛んでいます。時には10個以上も飛んでいます。

間もなく春が来て夏が来ると、ラベンダー祭りやヘソ踊り。それが終わると又秋となり、又忙しい時期が到来します。
(報告・井内 三郎)

〈留 萌〉

「留萌市ふれあい市民

交流広場」に参加して!!

平成11年10月3日、留萌市主催のふれあい広場が開催されました。私達、腎友会も何年ぶりになるでしょうか。フリーマーケットをする事に決まり、会員家族及びスタッフの方々から多くの物品を提供して頂きました。食器類から衣類、御酒や洗剤、未使用の靴等さまざまな物があり、値段つけや分別に忙しくも、けっこう楽しみなが準備に取り組んで行きました。10月2日の物品搬入の時はひどい雨降り、明日はどうなるのかと心配しながら荷物運びをボランティア

アの方々御手伝い頂き、無事準備も終了し、あとは明日が天気になり多くの市民が来てくれる事を祈りながら帰路に着きました。私の願いが通じたのかどうか、開催当日は雨も小降りになり昼頃には青空も見えはじめ、品物も7割方売れ、成功裡に終了することが出来ました。御手伝いして頂いたボランティアの方々、又会員・家族の皆様には本当に感謝しております。次回参加する時は、今まで活動に参加した事のない元気な会員の方にも是非参加し手伝ってほしいと思います。一人でも多くの方に何かを皆と一緒にしたという、快い達成感を味わって頂きたいと思っております。

ふれあい広場にぎわう

ミニSL試乗会に人気



(報告・森 修子)

- 年会費は各地域腎友会により異なります
- 各事務局にお問い合わせください。(なお、全腎協1,800円、道腎協2,400円分の年会費もその中に含まれます)
- 腎友会へご入会いただける方は、各施設幹事または、地域腎友会事務局(p10参照)へお申し込みください。

入 会 申 込 書

平成 年 月 日入会

氏 名	ふりがな	性別	生 年 月 日		
		男・女	明大昭平	年	月 日
住 所	〒 電話				
医療機関名					
透析開始日	●人工透析 ●CAPD ●移植	昭和 平成	年	月	日
職 業 (勤務先)	具体的に 電話				
透 析 日	曜日 {昼・夜} 曜日 {昼・夜} 曜日 {昼・夜}				

き り と り せ ん

編集室から

「ほっとステーション」へ
お便りをください。

テーマは「私とペット」!!

次号の「ほっとステーション」では、テーマを「ペット」にしほり、皆さんからの原稿を募集します。ペットは家族の一員であったり、話を聞いてくれる良き友達だったりします。あなたとペットのかわりや、思い出、心通じたひととき、楽しいペットの名前、また、犬や猫に限らず、飼っている楽しいペットのこと教えてくださいませんか?!

短歌・川柳・都々逸・散文、あなたなりのひと言を100字以内にまとめ、4月末日まで道腎協編集部まで送ってください。匿名ペンネームでも結構ですが、道腎協にはあなたの住所とお名前を教えてください。全道の会員・家族・スタッフの皆さん、お便り待っています。

(宛先) 〒001-0017 札幌市北区北17条

西2丁目21-617-101

道腎協事務局 編集係

第23回道腎協定期総会

小樽大会

・日 時
平成12年5月21日(日)
〔午前〕 10時～12時 全体会議
〔午後〕 市内観光 自由参加
・会 場 小樽国際ホテル

前 日 交流会

・平成12年5月20日(土)
午後6時～8時
・会 場 右記と同じ
・交流会費 4千円(税込)
・宿泊費 1万円
(1泊朝食付税込)

◎参加を希望される方はお早目に各地域腎友会事務局へお申し込みください。

表紙の写真

題「峠のエゾマツ」

撮影者 鈴 木 則 夫 氏
オロフレ峠で撮影、隣のエゾマツをいたわるように寄り添う厳寒のエゾマツが印象的。ホームページで作品を紹介しています

http://homepagel.nifty.com/norio-s/index.html

大塚製薬

10%尿素
(ウレア)配合で
高い保湿効果

+

3種類の
かゆみ止め



クリームタイプ

ウレパールプラスクリーム

メーカー希望小売価格80g 1,600円(消費税抜き)



かゆみを伴う
カサカサ皮膚に

ウレパール
プラス

ローション

UrepearlPlus Lot

かゆみを伴う
カサカサ皮膚に

ウレパール
プラス

ローション

UrepearlPlus Lotion

乾いた肌の、
しつこいカユミに。

●乾燥すると、カサついてかゆい時に。

●お風呂あがりや就寝前に、かゆみを感じるカサカサ皮膚に。

*かき傷や炎症があると、しみますのでご注意ください。

ウレパール® プラス ローション

【効能・効果】 かゆみを伴う乾燥性皮膚(老人・成人の乾皮症、小児の乾燥性皮膚) **【成分と薬理作用】** 乾燥性皮膚の治療には、かゆみを早めに止めると同時に、カサカサした皮膚を正常にすることが重要です。①自然保湿因子の尿素と、ビタミンEが、かさつく肌をなめらかにし、潤いを与えます。②塩酸ジフェンヒドラミン、d-カンフル、リドカインの3種類の薬剤が、不快なかゆみをしずめます。メーカー希望小売価格100ml、2,000円(消費税抜き) ※お求めは、薬局、薬店、デパートやスーパーの薬品部で。

この医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いください。

環境汚染

今、文明社会が産み出した化学物質が、大気、室内環境、食べ物、水を経由して、体内環境を汚染し、体に備わっている免疫力(防衛機能)と自然治癒力(回復力)を低下させ、健康を蝕み始めています。

水質汚染

私たちの飲み水の水源である河川に、下水(し尿)処理場からの排水や工場廃水が流され、農場やゴルフ場で使用されている農薬・除草剤が流入している所が、札幌市をはじめ、数多くあります。

その河川の水を、化学薬品で浄化している水道水には、消毒過程で生成される発ガン性物質や凝集剤のアルミニウムなど、400種を超える化学汚染物質が微量ながら溶け込んでいます。

汚染物質の除去

水に溶け込んでいる汚染物質は、一般の浄水器では除去不可能ですが、逆浸透膜浄水器は、汚染物質を完全に分離・除去して、体内環境を汚染しない、安全でおいしい水「ROうぶ」を生産します。

逆浸透膜浄水器 道腎協会員様 限定販売

1日120円のランニングコストで「ROうぶ」を1日最大1400まで生産できます。飲料水のみならず、調理用水としてお使いになると、食材の栄養分を壊さず、うま味と風味を最大限に引き出してくれます。

※プロテックまでお問い合わせください。

やさしい水
どこどこあるの



ROうぶ (1,000ml)

一般小売価格250円(税別)のところ
道腎協特別価格...200円(税別)

※上記算出金額は、札幌市近郊の場合です。遠距離の場合は、別途ご相談させていただきます。

■お問い合わせ、ご注文は下記まで

◇受付時間 午前10:00～午後5:00(土日・祝日を除く)
株式会社 プロテック
札幌市白石区本郷通7丁目南3-2
TEL 011(864)4132
FAX 0120-887632(ははなるみず)

旭川地区取扱店 かがやき工房 TEL 0166(29)1294

透析に入ったら必ず腎友会に入会しよう

透析医療の無料化を 守るのは 貴方です

無料化

福祉

安心



★貴方の力が今必要なのです★

医療費の無料化・福祉手当の引き上げ・有料道路の割引・JR・航空運賃割引等、皆様が心配なく透析を受けられるのは、全腎協・道腎協の行政に対する粘り強い運動の成果です。

今、一部自己負担が表面化し、医療、福祉は破壊の危機にさらされています。患者が皆で力を合わせて運動しなければ、透析医療の無料化を守ることができません。