

# HSK

# どうじん

第 82 号

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可  
H. S. K通巻348号

発行日 平成13年3月10日  
(毎月10日発行)

編集 北海道腎臓病患者連絡協議会  
札幌市北区北17条西2丁目  
21-617-101

発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会  
札幌市西区八軒8条東5丁目4-18  
細川 久美子

平成13年 初春号(PR版)

透析患者の(障)制度に所得制限導入が!  
道腎協と腎友会活動を知っていただくために



「冬の彩り」

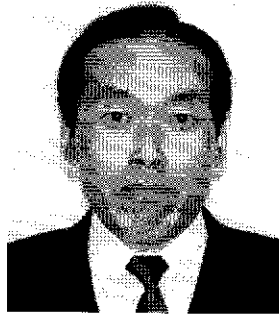
撮影 佐藤 功 編集委員

北海道腎臓病患者連絡協議会

# 「積極的な人生を！」

北海道腎臓病患者連絡協議会

会長 鈴木啓三



30年程前、私は岩見沢市立総合病院で血液透析を導入したばかりで、家から遠いこともあり入院生活をしていました。

当時の透析は、医療保険によつては月額10〜30万円位の医療費自己負担があり、1週間に2回で1回に8時間もかかりました。

また、機器の効率や性能が今

より悪かったので、食事の管理

や水分の制限がとても厳しく、

1日に塩分3g、たんぱく質40

g、水分200cc、果物もカリウ

ムが多いので食べない様にと指

導されていて、現在の病院食も

あまりおいしい所は少ない様で

すが、当時ののもっともつとまず

く、無塩食に近いものでほとんど

食べられなかったもので、皆貧血

になったり、透析の度に不均衡

症候群で血圧が下がったり、吐

き気がしたりとたいへんでした。

そして外シャントは、手術し

て腕や足の動脈と静脈に直接シ

リコンゴムのチューブを入れて、

その先端を機器の回路につないで透析するもので、透析しない時は包帯を巻いて保護してありますが、常に感染や抜けてしまう心配がストレスになっていて、内シャントにかわった時には、本当に楽になりました。

さらに、医師の説明で、「2〜3カ月で治ります。」と言われて喜んで透析導入しましたが、いつまでたっても治らないので、あらためて医師に尋ねると、「2〜3カ月で会社に復帰できるが、透析は一生続けなければなりません。」と言われ、余命も2〜3年しかないと知りたいへんショックでした。

月額10〜30万円のお金を払い、1回8時間もの長い透析時間にも耐えて、すごく辛い自己管理をし、外シャントで苦勞して頑張った結果が、一生続けなければならぬ透析と、余命2〜3年では、将来の夢も生きる希望も失い、何で私だけがこの様

な不幸なめに合うのかと嘆き悲しみ、無気力な日々をすごしていました。

その様に辛い入院生活を送っていたある日、兄に「人間は生まれた時から死ぬ時まで一人ひとり違った人生を歩むものだから、おまえも健康な人と病気の自分を比べたりせずにおまえなりの生き方を考える様にすれば」と励まされ、いろいろな悩みや苦しみがあっても、他人は他人、自分は自分と割り切り、一度しかない人生を楽しむ様に物事を前向きに考える様にしたら気持ち楽になり、元気が出てきて、もう少し頑張って生きてみようと思う様になりました。現在は30年前に比べて、透析医療費もかからず技術的にも非常に恵まれた状況にありますので、患者の皆様には是非、積極的な人生を送っていただきますと思います。

病气や介護、事故や収入が減るといふリスクは個人だけでは背負い切れません。みんなで支え合う社会保障という仕組みが、そのリスクをできるだけ少なくし、「安心」を生みます。ところが、その「安心」が根底から揺らいでいます。

今、国や地方財政を取り巻く厳しい状況があり、社会保障の中で特に医療費の抑制や、「受益者負担」の強化は、大変重要な問題です。老人医療や小児医療への一部定額化など透析医療以外の到る所で医療費抑制策が実施されています。

本道でも、乳幼児・老人・母子家庭・重度心身障害者（㉔透析患者関連）の4事業での市町村への医療費補助率削減を実施しました。また、平成13年度からは所得制限を実施するとしています。

全国でも、所得制限が実施され㉔の適用が除外され透析医療は1万円、合併症等の透析以外の医療は、2〜3割の自己負担を強いられている患者さんが出てきています。

また自治体によっては、㉔の適用になっても、透析医療

## 所得制限導入を許すと透析患者にお金のかかる人とかからない人がでて来ます

費以外は一般老人医療と同じく医療費の1割の定率負担（上限あり）が実施されている所が増えてきています。

そして問題なのは、最初は所得制限が比較的高額に設定されているのですが、一度導入されると年々その設定額が下がり、殆どの患者さんが㉔の適用対象外になり自己負担が導入されている事です。

本道の所得制限導入に対しても同様の事が危惧されます。

現在、貧富の差がなく医療が受けられるのは、腎不全末期で体調の悪い中、自分の命を削りながら、透析医療を公費負担にと国会や厚生省に陳情をしてくれた先輩達の患者会活動のおかげです。今、私達はその先輩達の意志に應えるべく、現在の透析患者のため、これから導入する患者のために、「いつ、どこでも、誰でも」心配なく透析ができる様に、透析医療を守るのが私達の使命ではないでしょうか。

まだ入会されていない皆様、是非腎友会へ入会し、私達の医療や福祉制度を守るために協力下さい。

（副会長 堀井和彦）

# 腎友会はこのような事をしていきます

## 《道腎協と腎友会活動を

知っていただくために》

全道の透析患者の皆さん、今冬の厳しい寒さの折り、いかがお過ごしでしたか？ やつと春めき、日差しも長くなり、ホッとする今日この頃です。

今回はより多くの皆さんに道腎協そして腎友会のことを知っていただくために、日頃どのような活動をしているか、昨年の事を中心にお話ししたいと思います。

道腎協は他の都府県と違い、広大な地域が集合した地域腎友会、市単位の腎友会、一部病院患者会単独での加盟と、組織の形態に特色があります。その

ため、年2回の道腎協のブロック会議には1日ばかりで、患者でもある幹事さんが参加するという困難もあります。

道腎協の活動には、各地域腎友会と連絡を取り合い、道腎協全体として活動するもの、また皆さんが直接かかわることの多い各地域腎友会の特色ある活動、そして(社)全腎協の北海道ブロックとして全腎協と協力するもの、他団体と連携するもの、などがあります。

### 「道腎協と地域腎友会」

昨年を振り返ると、道腎協

全体の活動と、地域独自の特色ある活動が多く見られました。

まず、全国的に地方自治体の医療費助成が後退の傾向にある中で、北海道でも、道から各市町村への医療費補助率引き下げが昨年4月から実施されました。道腎協では、地方自治体の負担が重くなり、将来、定額負担や所得制限導入により患者負担が増える可能性を考え、少しでも歯止めをかけようと堀知事に対し、この件に関する要望書を提出し、また地域腎友会でも各市



腎キャンペーン

町村長に反対する請願や要望書を提出しました。それとともに、全道で「北海道医療給付事業での重度心身障害者」

の道から各市町村への補助率引き下げや所得制限導入をやめて下さい」と請願署名活動を展開し、昨年11月21日、鈴木会長以下数名で全道で集まった26、882名の署名を携え、道議会へ請願と主旨説明を行いました。

次に、昨年には全国30ヶ所以上で行われるようになった、透析患者の介護支援事業に関する事です。透析患者の高齢化や合併症により、誰でも心配のある通院への不安ですが、北海道でも、一昨年の釧路地方腎友会の「さわやか通院介護」を皮切りに、昨年は、室蘭地方腎友会の「サポート室蘭」が、旭川腎友会では「たいせつ旭川」が通院介護事業を始めました。釧路・室蘭・旭川とも、透析患者が中心となりコーディネート、また一般市民も加わり送迎のボランティアをしています。いずれ

も利用者の会費で運営され、安全な事業の展開を心がけ、利用者に喜ばれています。

その他、21ある各地域の腎友会では、特色ある会員交流の場を作っています。旭川では「介護保険旭川市の現状」と題し役員研修会。札幌では、炊事遠足、ボーリング大会等。岩見沢クリニック患者会では日帰り温泉へ。苫小牧ではパークゴルフ。滝川では恒例の雨竜沼登山や親睦会。釧路



親睦交流会（炊事遠足）

では、中標津で昨年4月から増床により透析患者が50名程になったのを受け、中標津に出向きレクリエーションで交流。オホーツクでは道東6地区交流会が北見・釧路・根室・オホーツクの参加で実施。十勝では、腹膜透析（CAPD）の方々の会「ポプラ会」で食事療法講習会と総会。いろいろな行事が催され、会員の交流がなされています。

また、昨年の道腎協定期総会は、小樽で行われ、全道から集まった会員が、話し合いと小樽観光で交流を深めました。今年は札幌で行われる総会に、是非多くの方の参加を！

そして、道腎協の会報の「どうじん」は、全国と道、道と地域をつなぐ、より生活に密着した福祉や医療の事、生活のためになる情報をわかりやすく伝えることを心がけて、会員に届けられます。

### 「道腎協と全腎協・他団体」

全国共通の活動としては、まず昨年で29回目を迎えた全腎協の年に一度の国会請願・署名募金運動があります。これは「腎疾患総合対策」の早期確立を要望し、昭和46年から行われており、この運動あればこそ、今、治療費の心配なく、誰でも透析を受けられるようになったと言えるものです。昨年の3月23日の国会請願には、道腎協からも5名が参加し、全国で996、281名、北海道で40、371名の署名を携え、請願しました。

昨年の請願内容は、4月から施行された介護保険をふまえて、年齢・障害の種類、程度を問わず必要な人すべてに介護が保障されること、透析患者の通院介護保障の確立、透析患者の医療福祉両面におけ



る施設また在宅サービスの拡充、臓器移植の推進普及のための事、などです。国会請願により実施されたことは数多くあり、最近では、内部障害者の有料道路通行料金割引適用があります。また27年前からこれにより実施された「学校尿検」などは、国民全体の医療と福祉に役立っています。国会請願は、広い視野に立つと、いま透析を受けている患者のためであることは勿論のこと、これから透析を導入される方、また難病や社会的に弱者と呼ばれる方々のためにもなる活動となっています。

次に、昨年で20回目となった全国一斉腎提供者拡大街頭キャンペーンは、臓器移植法施行の3年前から、「臓器提供意思表示カード」の配布を中心に行われています。昨年7月、北海道では初の脳死ドナーからの腎移植が市立札幌病院

で行われ、より多くの方々がカードを携帯するようになってきていると思われます。

全腎協の会報「せんじんきょう」は、全国の透析患者や会場の様子、そして特に国の政策と透析患者との関わり、最新の医療のことが伝えられます。CAPDと移植のページもあります。また、全腎協では、曜日を決めて生活・福祉・食事等の無料電話相談も行われています。

道腎協ではJPC（日本患者・家族団体協議会）、そして難病連とも連携を取り、署名運動で国に働きかけています。

特に、道腎協も腎臓病部会として加盟している道難病連とは、各難病部会と協力し、行政に働きかけるのは勿論のこと、難病連の扱った対行政の様々な問題事例、法律など多くの患者会のデータを必要に応じて利用できたり、各支部で

開かれるバザー、レクリエーションへの参加、難病センターの利用等、かわりが深いといえます。

最後に特筆すべきは、昨年3月から、透析患者20数名も、長い避難生活と転院を余儀なくされた有珠山噴火の事です。これに際し、いち早く道腎協では義援募金活動を始め、

全国からもたくさんの募金が寄せられました。室蘭・伊達の幹事さんは、被災人数、状況の把握、被災者の方々への配慮に尽力され、昨年4月には、油井清治全腎協会長、鈴木啓三道腎協副会長（現会長）もお見舞いにおとすれました。義援金は、全国・全道から総額15,940,621円が届けられ、室蘭・伊達両腎友会では被災状況別に義援金を配布し、その後被災会員が出た時のために「有珠山義援



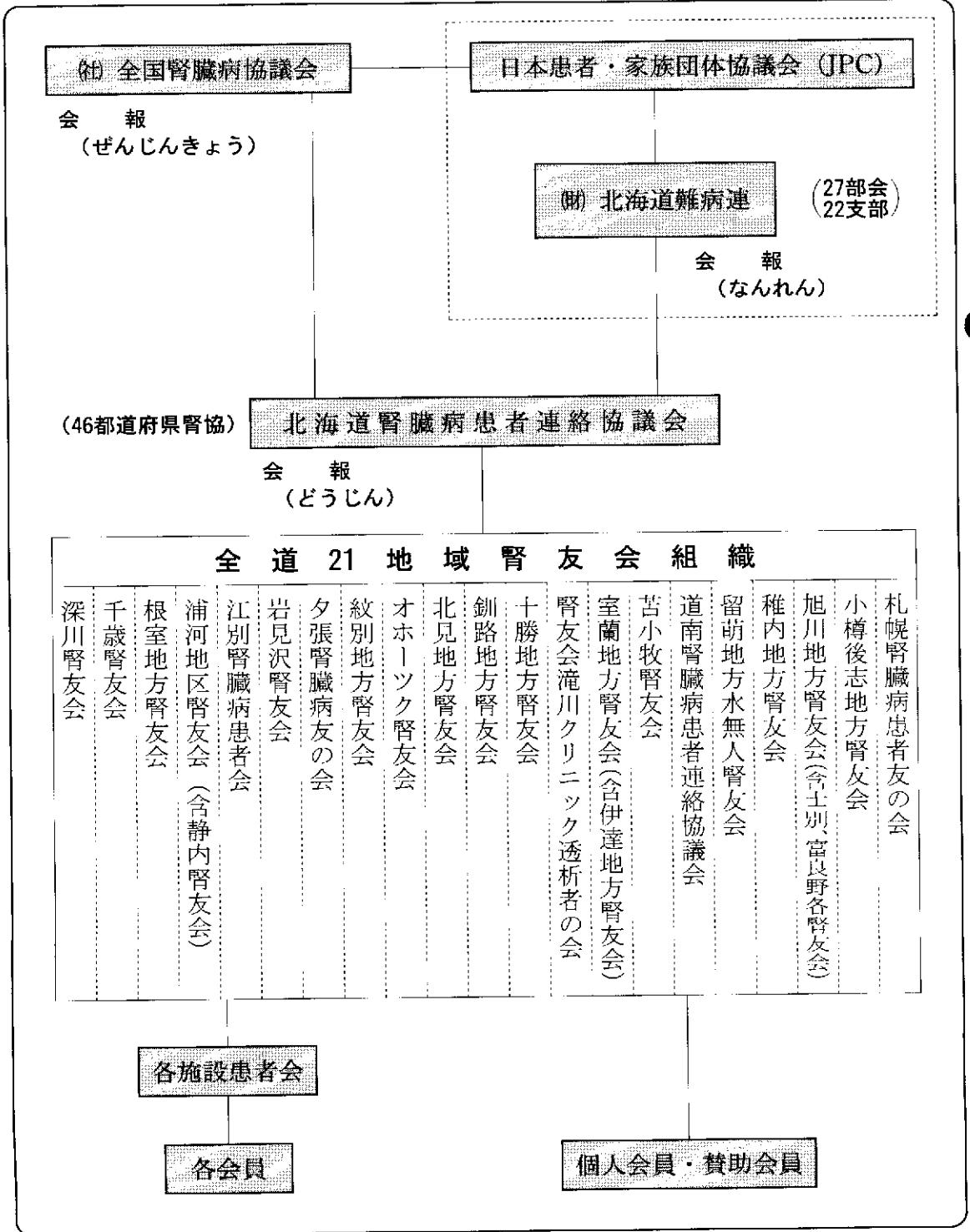
有珠山噴火見舞

金基金」として、7,810,905円を道腎協で管理して欲しいと申し出があり、了承されています。

皆さん、こうして道腎協の昨年一年がありました。厳しい状況の中でも、その時その時の取り組みが、明日を生きる力につながると信じて、道腎協は皆さんとともにありたいと思っています。一人一人の会への参加が道腎協を支えています。多くの方々の会への入会をお待ちしています。

# 腎臓病患者会組織図

( [ ] 内は関連団体 )



# 国会請願運動の成果

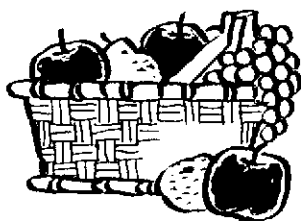
○採択、×保留（◎印は特に成果があったもの）全腎協より

回	提出国会回	請願提出(年月)	請願参加者人	署名数人	採否		請願事項	腎疾患対策の推移
					衆	参		
1	67	46.10	54	27,059	○	○	人工透析の治療費を国庫負担・身障者手帳の交付等5項目	腎不全患者の治療状況に関する実態調査開始。
2	70	47.11	34	51,928	○	○	腎疾患早期発見治療、国民皆検尿、医療費公費負担、生活保障等5項目	・人工腎臓整備5ヶ年計画 ◎身障者手帳交付 ◎更生医療、育成医療適用等 ・小児腎疾患公費負担
3	72	48.12	40	64,980	○	○	・腎炎、ネフローゼ患者の医療費公費負担と生活保障等7項目	・3歳児検尿実施
4	74	49.12	50	101,309	○	○	・健保・年金制度の改善 ・働けるすべての腎疾患患者の社会復帰促進等8項目	◎小中学生の隔年検尿実施 ・身障者雇用促進法へ追加 ・障害福祉年金2級新設 ・年金認定改正(透析開始後3ヶ月で認定)・健保家族5割から7割給付
5	76	50.11	97	118,951	○	○	・外来透析患者の食事の保険給付 ・透析患者の国鉄運賃割引適用等10項目	・国民年金法改正(福祉年金上げ、所得制限緩和) ・腎臓移植普及会設立
6	80	52.2	76	156,047	○	○	・夜間透析の診療報酬の改善 ・腎移植の普及等9項目	・入院中小児腎疾患公費負担を18歳から20歳へ ・厚生年金法改正
7	84	53.1	92	210,056	×	○	・腎移植普及のため、腎センター・腎バンクの設置、腎移植法の制定と医療保険の適用等7項目	◎腎提供登録制度(腎バンク)発足 ・1歳半児の検尿
8	87	54.1	104	232,269	×	○	同上に国民皆検尿、学校検尿など早期発見・早期治療体制の確立等加え8項目	◎夜間透析報酬加算、腎移植健保適用他 ・地方腎移植センター整備計画 ◎小中学生の毎年検尿
9	91	55.2	138	292,075	×	×	腎疾患予防、治療対策の確立、国民皆検尿体制など5項目	◎腎移植に更生医療適用 ・佐倉移植センター発足 ・角膜及び腎臓の移植に関する法律 ・乗用車の物品税免除
10	94	56.2	154	334,245	○	○	国立腎センター設置、無料検尿等「腎疾患総合対策」3項目	・健保家族入院給付率8割 ・年金法、健保法改正
11	96	57.2	161	377,961	○	○	「腎疾患総合対策」6項目	◎腎移植センターオンライン化 ◎外来透析患者の食事に保険適用
12	98	58.2	216	445,516	○	○	「腎疾患総合対策」6項目 総合腎センター、移植センター、雇用対策等	・CAPD輸入許可
13	101	59.2	118	495,765	×	○	同上5項目 【他に医療費健保法対策で全腎協大健闘=この2～3年】	・腎移植オンラインシステム始動
14	102	60.2	109	540,372	○	○	「腎疾患総合対策」 ・国立佐倉病院を総合腎センターに各地の移植センターを腎センターに ・人工腎臓の整備と夜間透析の拡充 ・死体腎移植体制の拡充等6項目	◎CAPD健保適用 ◎健保法大改正(悪)健保本人10割から9割へ 高額医療費54,000円へ(但し、透析には1万円限度)特定疾病認定 ・透析診療点数大巾ダウン



回	提出 国会 回	請願 提出 (年月)	請願 参加者 人	署名 数 人	採否		請願事項	腎疾患対策の推移
					衆	参		
15	104	61.2	124	563,824	○	○	・人工腎臓のへき地、離島対策強化 ・腎患者の雇用対策強化等6項目	◎小児慢性腎疾患研究班発足 ◎厚生年金・事後重症制度5年制度撤廃
16	108	62.2 62.8 62.9	138	588,350	○ ○ ×	○	同上6項目 「JR・航空運賃・有料道路料金の内部障害者への割引制度拡大の請願」 臓器移植の促進に関する請願	・地方腎移植センター(14ヶ所)整備完了 ◎CAPD加温器等健保対象 ・国「腎不全対策推進会議」「腎移植推進月間」設定
17	112	63.2	135	632,231	○	○	「腎疾患総合対策」4項目	・臨床工学士法成立
18	114	H1.3	127	661,467	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	・「腎不全対策推進会議」報告
19	118	2.4	135	692,520	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	◎JR、航空運賃の内部障害者割引対象
		2.11	(紹介議員221人)		×		「有料道路料金身体障害者割引の内部障害者への適用拡大に関する」請願	
20	120	3.3	133	754,658	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	◎エリスロポエチンの保険適用
		(紹介議員223人)						
21	123	4.3	184	803,990	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	◎脳死臨調最終答申「脳死=人の死の容認」 ◎医療費改定「血液検査の定額制(月1回)」
22	126	5.3	161	855,620	×	×	「腎疾患総合対策」5項目	◎「障害者有料道路料金割引制度の内部障害者への拡大」請願、国会採択(道路公団の具体化待ち)
		128			○	○	(H5・7衆議院解散審議未了一H5・10全腎協幹事が請願者となって次回国会へ再請願)	・健保法改正 通院透析医療費の包括化 入院給食費の患者負担導入
23	129	6.3	164	934,986	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	◎「障害者有料道路料金割引制度の内部障害者への拡大」(H6.10月より実施)
24	132	7.3	166	922,586	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	*阪神大震災(H7・1・17)
25	136	8.3	155	949,472	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	・透析医療材料費等引き下げ ・透析時間点数5H以上新設
26	140	9.3	146	978,424	○	○	「腎疾患総合対策」5項目	・医療保険改正(H9・9・1実施)健保本人2割、薬代一部負担等。 ・臓器移植法成立(H9・10・16施行) ・介護保険法成立(H12・4・1施行)
27	142	10.3	158	957,859	×	×	「定額制反対」	
		(紹介議員267人)						
28	145	11.3	180	988,562	○	○	・必要なすべての人への介護の保障 ・要介護透析患者への医療・福祉両面でのサービスの拡充 ・要介護通院透析患者へのホームヘルパーの増員 ・臓器移植の推進のため健康保険証・運転免許証の活用 ・医療・福祉従事者不足の解消	・高齢者の薬剤負担の廃止 ・「こどもの脳死移植を求める」国会請願署名44万人10月29日国会に提出
		(紹介議員264人)						

回	提出国会回	請願提出(年月)	請願参加者人	署名人数	採否	採	参	請願事項	腎疾患対策の推移
29	150	12.3	172	996,208	×	×		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要なすべての人への介護の保障</li> <li>要介護透析患者への医療・福祉両面でのサービス拡充</li> <li>要介護通院透析患者へのホームヘルパーの増員</li> <li>医療・福祉従事者不足の早急な解消と大幅増員対策の確立</li> <li>臓器移植普及のため各地のコーディネーターの身分保障を</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚生省6歳未満の脳死判定基準で報告書(10月6日) ※全腎協会員10万人突破(10月)</li> <li>厚生省C型肝炎に総合対策(11月1日)</li> </ul>
	151	12.11			×	○		(6月の国会解散で審議未了のため11月16日に再提出したが不採択)	



### 医療圏別透析医療の現況

12年10月31日現在

医療圏	患者総数	透析台数	1台当たり患者数
札幌	3,455	1,446	2.39
南渡島	658	258	2.55
南松山	35	12	2.92
北渡島松山	50	19	2.63
後志	468	175	2.67
南空知	421	150	2.81
中空知	296	114	2.60
北空知	65	15	4.33
西胆振	444	205	2.17
東胆振	380	150	2.53
日高	151	63	2.40
上川中部	673	254	2.65
上川北部	126	54	2.33
富良野	93	29	3.21
留萌	99	27	3.67
宗谷	95	31	3.06
北網	429	169	2.54
遠紋	126	52	2.42
十勝	447	202	2.21
釧路	442	169	2.62
根室	118	34	3.47
合計	9,071	3,628	2.50

夜間  
施設  
北空知など5圏未実施

透析ベッド、3.9%増の3628床

道、12年まとめ

道が十二年十月三十一日現在で調査した透析医療現況によると、同時透析可能な人工透析ベッド数は前年比で百三十六床、三・九%増加し三千六百二十八床だった。

人工透析実施施設は六施設、三・五%増の百七十九施設に対し、患者数は二百九十九人、三・四%増の九千七百七十一人だった。

前年から〇・三三人アップしたほか、留萌三・六七人、根室三・四七人、富良野三・二一人、宗谷三・〇六人と

千七十一人で、透析ベッド一床当たりの患者数は二・五〇人で〇・〇一人ダウンした。

二十一医療圏別の透析ベッド一床当たり患者数は、北空知が四・三三人で、北空知が四・三三人で、北空知、富良野、宗谷、根室の五圏域では未実施だった。

最低は西胆振の二・二七人で、次いで〇・二五人以下した十勝が二・二一人、札幌は〇・二二人アップした。

三人台が四圏域、

## 道腎協加盟地域腎友会組織一覽表

会 名	〒	住 所	電 話
旭川地方腎友会		旭川市	
岩見沢腎友会		樺戸郡月形町	
浦河地区腎友会		様似郡様似町	
江別腎臓病患者会	069-0817	江別市野幌町代々木町81の6 溪和会江別病院 透析室内	011-382-1111
小樽後志地方腎友会	047-0024	小樽市花園2丁目7番10号 斉藤ダンススクール内	0134-23-3484
オホーツク腎友会		斜里郡清里町	
北見地方腎友会		北見市	
釧路地方腎友会	085-0003	釧路市川北4-17 身体障害者福祉センター内	0154-23-6687
札幌腎臓病患者友の会		札幌市東区	
腎友会滝川クリニック透析者の会	073-0045	滝川市有明町2丁目4-45 腎友会滝川クリニック 透析室内	0125-24-2125
千歳腎友会		千歳市	
道南腎臓病患者連絡協議会	041-0941	函館市深堀町36番9号 渡辺内科泌尿器科内	0138-55-1185
十勝地方腎友会		帯広市	
苫小牧腎友会		苫小牧市	
根室地方腎友会		根室市	
深川腎友会	074-0005	深川市5条5番10号 深川市立総合病院 透析室内	01642-2-1101
室蘭地方腎友会	050-0083	室蘭市東町2-1-19 室蘭市障害者総合福祉センター内	0143-45-6849
紋別地方腎友会		紋別郡遠軽町	
夕張腎臓病友の会		夕張市	
留萌地方水無人腎友会	077-0038	留萌市寿町1丁目 市立総合病院 透析室内	0164-42-1500
稚内地方腎友会	097-0022	稚内市中央4丁目11番6号 市立病院 透析室内	0162-32-8134
北海道腎臓病患者連絡協議会	001-0017	札幌市北区北17条西2丁目21-617 サザンアベニュー北大101	011-747-0217
(社)全国腎臓病協議会	171-0031	東京都豊島区目白2-38-2 紫山会ビル	03-3985-7760

# 献腎移植希望者新規登録

## 新規登録・更新方法

### ※ 献腎移植のシステム

あなたが献腎移植を希望する場合、献腎移植のネットワークに登録をしなければなりません。献腎の提供があった時、登録されたこのデータを基に移植の候補者が選び出されるのです。

献腎移植のネットワークは日本を7つの地域に分け、北海道には北海道ブロックセンター(札幌市)が設置されています。登録された個人データはこのブロックセンターを経由して中央データセンターに登録されます。

### ※ 新規献腎移植希望者登録手順

#### 1 受診

まず、あなたが移植手術を受ける病院を決めます。(P13参照)  
透析を受けている施設の先生に相談するのも良いでしょう。

献腎移植は時間的に余裕がないことが多いので、自宅から近い病院が望ましいでしょう。

(社)日本臓器移植ネットワークに参加している北海道ブロックの移植病院は、次頁に一覧(表1)がありますので、そちらを参考してください。

なお、移植希望病院は第二希望病院まで選択してください。

#### 2 移植適応診断

移植手術を受ける病院が決まりましたら、その病院を受診します。

病院によっては、予約が必要など、ころや外来診療を行っている曜日が限定されているところもありますので、必ず、事前に移植病院へ電話で移植登録をすることはどうしたらよいかを聞いておきましょう。

受診の日時が指定されます。

受診日には保険証、重度心身障害者医療費受給者証を持っています。

透析の経過や現在の状態を簡単にまとめた主治医の紹介状を持参されますと、あなたが医学的に移植に適しているかどうかの参考資料になります。

移植についての質問や不安などは、受診前にまとめておくとい良いでしょう。

※ 受診により移植可能と診断された場合には、次の手続きに進みます\*

#### 3 登録用紙記入

献腎移植希望用紙を渡されましたら必要事項を記入してください。その後の手続きは移植病院の担当者が行います。

#### 4 組織適合性検査(HLA検査)

の採血および検査料金の支払い  
検査は採血だけです。(食事を

してもかまいません) 担当者にHLA検査料として5,250円を支払ってください。  
組織適合性検査は市立札幌病院で行っています。採血後の手続きは、移植病院の担当者が行います。

#### 5 登録料振り込み

登録料振り込み用紙が渡されますので、(社)日本臓器移植ネットワークに登録料30,000円を振り込んでください。なお、住民税非課税世帯等、前年の所得が一定額に満たない方については、新規登録料の免除ができる場合がありますのでお申し出下さい。

#### 6 登録完了通知、パンフレット郵送

ブロックセンターに移植病院、検査施設からあなたのデータが送られてきます。

ブロックセンターでは登録料が振り込まれていることを確認し、ネットワークの中央データセンターに登録します。これで登録は完了です。

登録が完了しますと北海道ブロックセンターからあなたに登録完了通知が送られます。

※登録の更新、登録データの  
変更

1 登録データの變更

住所、電話番号、透析病院などの変更があった場合にはただちに登録した病院またはブロックセンターまで変更の連絡をして下さい。

2 登録の更新

年1回(毎年2月、3月)、登録の更新を行います。更新のお知らせは透析施設、移植病院を通じて、あるいはご本人に直接、ブロックセンターから送られてきますので必ず返事をして下さい。返事がない場合は、「移植を受ける意思がない」と見なされ候補者選択からはずされる場合があります。

2年間更新手続きがされない場合には登録が抹消される場合があります。

3 更新料

毎年、更新のお知らせと共に更新料振り込み用紙が送られてきますので5,000円をお支払い下さい。なお、住民税非課税世帯など、前年の所得が一定額に満たない方については、更

新料の免除ができる場合があります。まずのでお申し出下さい。  
4 毎年の血清保存

H1A検査センター(市立札幌病院)では毎年1回、登録者全員の血液を集め、血清を保存しています。これは、北海道外から腎臓が提供された時や緊急の場合におけるリンパ球クロスマッチテストを行うためのものです。(このテストで陽性の場合には、陰性になるまで移植を受けることが出来ません)このため毎年1回H1A検査センターから透析病院をとおして、あな

たに採血の依頼があります。

※新規登録料・更新料の免除  
規定について

移植希望登録者の登録料および更新料の免除を適用する世帯は、生活困窮者であることが市町村、福祉事務所から証明が受けられる下記の世帯とする。

次の(1)および(2)に該当する患者は、新規登録料30,000円、更新料5,000円を全額免除する。

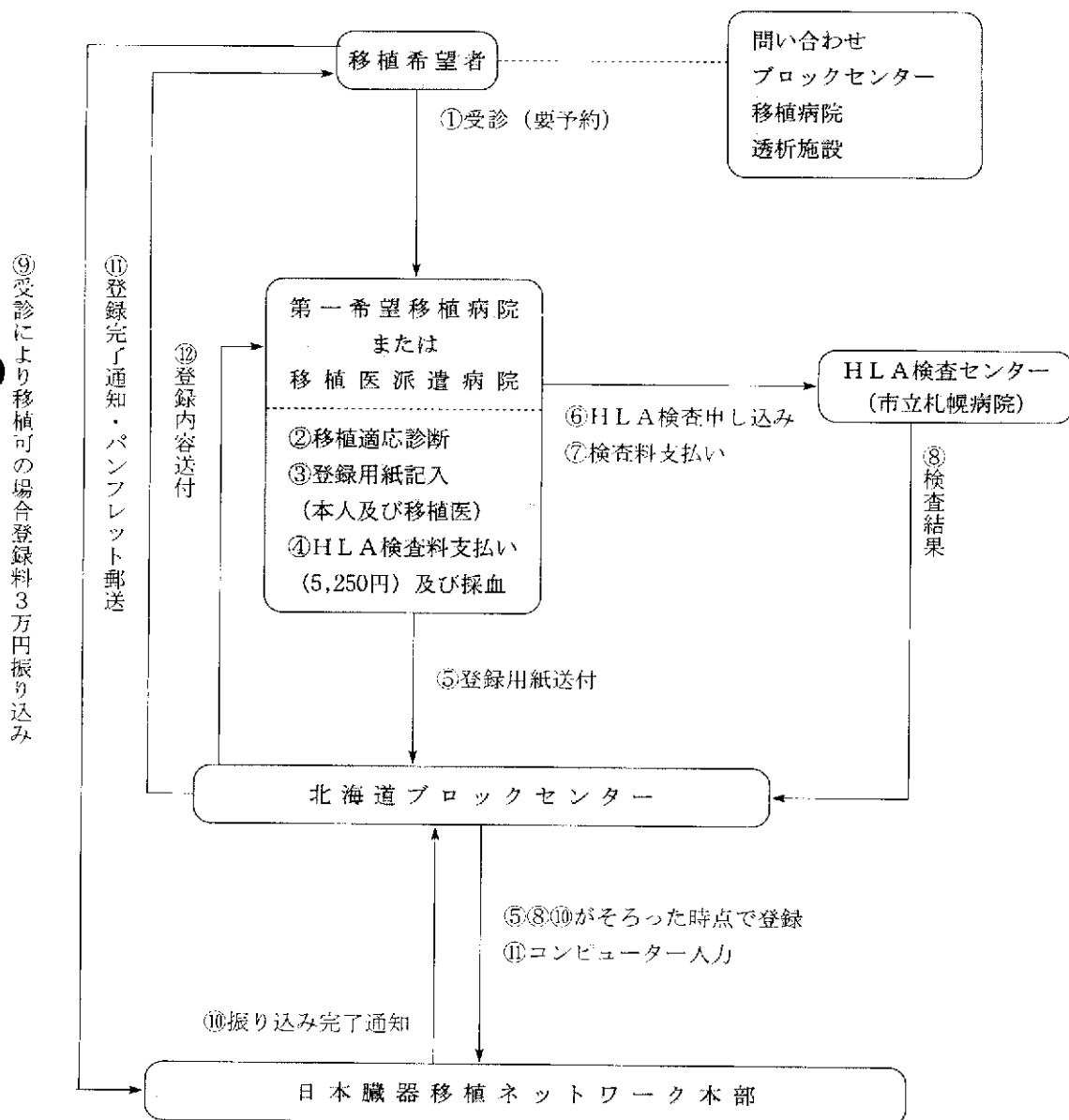
(1) 生活保護世帯の患者  
必要書類：生活保護世帯証明書  
(発行機関：福祉事務所)

(2) 生活保護世帯以外の生活困窮世帯の患者  
必要書類：(イ)、(ロ)、(ハ)のすべて  
(イ) 同居世帯全員の記載のある住民票  
(発行機関：市町村・区役所)  
(ロ) 同居世帯全員の非課税証明書  
(発行機関：市町村・区役所)  
(ハ) 国民年金掛け金の免除決定通知書及び国民健康保険料の納付金額を確認できる証明書  
(発行機関：市町村・区役所、番最近のもの)

※北海道内献腎移植施設一覧表(表1)

病 院 名	部 署	電 話 番 号(内線)	住 所
札幌北楡病院	療養情報センター	電話 011-865-0111(1233)	札幌市白石区東札幌6条6丁目
市立札幌病院	腎移植科外来	電話 011-726-2211(3180)	札幌市中央区北11条西13丁目
北 大 病 院	泌尿器科外来	電話 011-716-1161(5772)	札幌市北区北14条西5丁目
手稲溪仁会病院	泌尿器科外来	電話 011-681-8111(2224)	札幌市手稲区前田1条12丁目
市立旭川病院	泌尿器科外来	電話 0166-24-3181(2342)	旭川市金星町1丁目1番65号
市立釧路総合病院	透 析 室	電話 0154-41-6121(525)	釧路市春湖台1番12号
伊達日赤病院	泌尿器科外来	電話 0142-23-2211(316)	伊達市木永町81番地
日鋼記念病院	腎移植科、泌尿器科	電話 0143-24-1331(3211)	室蘭市新富町1丁目5番13号
函館中央病院	泌尿器科外来	電話 0138-152-1231(305)	函館市本町33番2号

# 新規献腎移植希望者登録手順



(社) 日本臓器移植ネットワーク 北海道ブロックセンター  
 〒060-0061 札幌市中央区南1条西10丁目4-167  
 南1条法務税務センター 小六第一ビル8階  
 TEL 011-209-1490  
 FAX 011-209-1491

## 透析をふり返って

苦小牧腎友会 新井ナオ



私は今年で透析に入って23年目になります。娘の頃から

身体が弱く、ネフローゼで何度も入、退院を繰り返していました。昭和53年44歳になった時、急に体力が衰え、血圧も200以上になって、まったく動けなくなりました。

9月に苦小牧の市立病院に入院して、翌日からすぐに腹膜灌流を始めました。10月からシャントが使えるようになり、透析を始めました。

当時は市立病院に透析の器械が7台しかなく、週2回の6時間透析でした。器械の性能も今日ほど良くなって、水分が十分に抜けずとても苦労しました。体重はみるみるうちに増えるし、顔もドス黒くなつてしまいました。当時の透析仲間には随分亡くなりました。

それから2年ほどして、千秋医院に転院しました。ここでは週2回、翌週3回の5時間透析になりました。千秋医院に来てから、ドス黒かった顔の色も徐々にとれて、毎日に体調も良くなってきたことを覚えております。

一番苦労したことは、やはり透析のための通院でした。門別から苦小牧に通院したわ

けですが、交通の便が悪かった事で大変苦労致しました。朝6時30分のディーゼル車に乗り、帰宅は夜の6時30分頃になってしまい、透析を受けるためにほとんど一日がかりでした。現在は地元門別町立病院にも透析治療をする施設が整い、この4月からはマイクロバスでの送迎が実施されるようになりました。

また、透析に入った当時は小学校6年生と中学校3年生、高校3年生だった子供たちも、すっかり成長してそれぞれ家

庭を持ちました。幸いにも私の様に腎臓が悪い子供もおられません。長生きはするものだとつくづく思います。

私の家は牛と馬を飼っていますので、朝早くから夜遅くまで、毎日がとても多忙です。いま振り返ってみますと、むしろ忙しく動きまわったことが、身体のためには良かったのだろうと感じております。これからも家族に迷惑がかからぬように、健康に留意しながら頑張って行こうと思っております。

## 透析と私

留萌地方水無人腎友会 高橋 ミヤ子



私は透析を始めて3年4ヶ月になります。振り返ってみると、この間、薬の副作用等今迄体験した事のない事が、次々と身に起こり、もう何年も過ぎた様に感じられます。それ迄ずっと健康で、仕事



もし、スポーツもし、普通の主婦の生活から一転して、日おきの病院通いの生活なんて、夢にも思ってませんでした。悪い事は本当に予想もしない時に起きるものですね。

平成4、5年頃体調が悪く病院にかかりましたが、年齢からして詳しい検査もなく更年期という事で説明を受けて帰ってきました。それから2、3年はずっと同じ様な症状が続きましたが、仕事もある為、そのままの生活をしていました。

平成8年、余りの体調の悪さに病院に行くと尿検査の結果「腎炎だと思えます」と先生に聞かされましたが、余り病気の事など解らない私は、少し安静期間をとり、生活をすれば良くなるのだと勝手に思っていました。

旭川の日赤病院を紹介され腎外来に通い、その年の9月に腎生検を受けました。結果は以外にも、悪い方に出てしまい、糸球体腎炎の中でもさ

らに悪質の種類のものという事を知らされました。「10年以内に90パーセントの人が透析になると思えます」との先生の言葉でした。驚きとショックで目の前が真っ暗になり、結果報告をするのにかけた電話ボックスの中で、言葉が出ないで涙だけが流れていたのを今でも覚えています。

10年後位と思っていた透析も、自己管理の不十分さからか2年後には現実のものとなっていました。病院を離れての食事管理や水分管理、その他の不安を胸に、日赤病院から留萌市立病院に平成10年10月に移って来ました。

透析でつらいのは頭痛が第一で、未だに続いています。第二に除水。どうしても水分を摂り過ぎてしまい、月曜日に病院に行くのが暗い気分です。第三は最近夜眠れなくなってきた事です。早く自己管理を上手に出来る様にならないかと思っておりますが、なかなか

かうまくいかない方が多いようです。

好きなスポーツを続けてゆく為にも、体調を整えて、頑張らなければならないと思います。

余り他人に迷惑をかけず、

## 各地のたより

### 〈苦小牧〉

#### 観楓会開催される

10月14日(日)観楓会が開催された。車に乗ったり、身体を動かす行事には参加できない会員でも、観楓会には参加できるという事で開催したものだ。

当日になって風邪が治らないとか、体調が悪いと3、4人の参加辞退者は出たものの、33名の参加者を見て、プロの料理を堪能しながら、楽しい一時を過ごしました。中にはこの時とばかりに、子供やお孫さんまで連れて家族サービ

自分なりに楽しみながら生活してゆけたらと思っています。一日も早く全ての人が透析をしないでも生活出来る、そんな日がくる事を願っています。

スに努める会員もいました。

(事務局 河内 英樹)



33名の参加者で観楓会が

深川腎友会会長 鈴木春美

透析歴15年（65歳）



村の祭りの行事として青年団と中学生の野球の試合が行われ、その試合で私は接触事故を起こし、3メートルほど跳ばされ、呼吸出来ない程苦しかった。半年後、それが原因で右の腎臓を摘出、38年後の昭和61年2月透析導入に至る。あの悪夢の時から私の透析人生は予言されていたのだろうか。


覚悟はしていましたが、医

者から「いよいよ透析ですね」の言葉を聞いて、来るものが来たかと頭の中がくらくらしました。仲間が沢山居るから元気を出してと励まされ、少し楽になりました。透析導入から1年ほどして担当の医師から「透析を自分のものにしてましたか？」と聞かれ、「ハイ」と返答した事が今になって思えば赤面の至りです。あれから15年、少しは自信がついた気がします。

声を出す事が健康に良いと思ひ、7年前からカラオケにチャレンジし、同好会に入りました。時折大会等に出て適当な緊張感を楽しんでいます。2年ほど前から腰のヘルニア

を患い毎日痛さと闘っています。それが、それでも月に二度三度仲間とカラオケスナックに行き歌を唄ってストレスを発散しています。

夏は体力維持と運動不足を補うため自転車で軽く運動をして、天気の良い日など田園地帯を水稲の育ちを見ながら軽く走るのもすごく気持ちの良いものです。田舎ということもあり、この二つの事についてはチャレンジ精神で頑張りたいと自分に言い聞かせているんです。

輝かしい21世紀だなんて浮いて騒いでいましたが、日本は暗い事件ばかり。医療ミスの続発、を含めた医療費の負担増などが私達の身の廻りに迫り、いろんな諸問題も含めて将来は暗いです。高齢化社会において腎友会も同様であります。比較的若い方の活動を期待しています。年

1回の総会へは会員の方には是非出席して頂きたく強く要望します。

また、会の運営に対して役員任せの気持ちではマンネリ化して会の発展はありません。

先日、腎友会の新年会を催し、スタッフ・家族を含めて交流を深めました。皆さんの帰ったあとテーブルをみると沢山のデザートが残り残っていました。酒を浴びるほど飲んで、メロンを3個ほど食べてみたいと、その時思いましたが夢の又夢ですかね。

訳の分からぬ事ばかり書きましたが、体力の続く限り頑張りたいと思います。



# 「自分の未来に無責任で

## いいのですか」

事務局次長 三上 留美子



1971年(昭和46年)の国会請願事項を見ると、1、人工透析患者の治療費を全額国庫負担して下さい。2、腎不全、人工透析患者を身障者と認定し、身障者手帳の交付を実施して下さい。3、人工腎臓の増設、普及を国の力で早急に実施して下さい。全国各地に腎センターを設立し、人工腎臓を

必要とする患者数にみあって増設して下さい。等、3項目が請願されています。会員数約1、500名の全腎協の始まりでした。それから30年が過ぎ私たちは、現在医療費の自己負担がなく過ごしています。

最初の厚生省要求の人工腎臓整備計画を大蔵省が半分に削ったとき、当時の全腎協事務局長はこう言ったそうです。「あなたは、机の上で数字を削っただけだが、これでどれだけの人間を殺したかわかりますか？」と、そうして克ちえてきた医療費も透析患者が20万を超そうとしていいる現在、いつ昔のような医療費自己負担になるかと、危機感をもっています。

い患者さんが多数いる中で、私たちはいま何をしなければ成らないのかと考える時期なのだとおもいます。

透析患者は優遇されていると他の難病団体からも指摘されます。入会を勧めると「メリットは？」等と聞かれます。答は今私たちがみんなで全腎協という組織を支えているのです。だから医療費が保障されているその一言に尽きるのです。

組織の力は偉大なものです。先日の有珠山支援募金にしてもあつというまに16、000、000円もの募金が集まるのです。伊達に腎友会の方とお見舞に言ったとき、70歳代のおばあちゃんが言いました「腎友会に入っていてよかった。」と。

毎年、国会請願署名・募金活動をすると思つていいほど「また」と言われます。でも考えて下さい署名をするだけで、今まで私たちの生命は保たれていたのです。私は患者会の仕事は1年中、国会請願署名活動をしてよいのでは、と思つてい

ます。これがあるから私たちは生きていけるのですよと。中には税金で国が決めているのだから患者会なんて関係ないよと言います。でもあなた一人で何が出来ますか？自己負担になったらあなたの家族はいつまであなたを見てくれますか？と言いたいです。

諸先輩が残してくれた患者会、30年前は「私達の生きていける間に、全国に県組織が出来るなんて夢です」と言っていたそうです。

でも現在46都道府県に全腎協の組織があります。少なくとも私達がしなければならぬことは、透析患者がいるかぎり組織の力で守つていかなければならないと言うことです。他人事ではなく自分のことなのですから、自分の事は自分で守る。他の人が会費を払い活動しているのをよそ目に、他人ごとのようにしているあなたへ、あなたの未来は自分で責任を持ちましょう。

# 国会請願署名募金活動報告

○5万名を目標に昨年秋から取り組んできました国会請願署名募金活動は、目標には達しませんでした。署名数では全腎協・JPCともに伸び、皆様の努力が結果から窺えます。この請願は3月22日に全国の仲間により実施されます。

## 国会請願署名・募金結果報告

平成13年2月27日現在

地方名	全腎協				J P C				重度心身障害者医療費助成事業の市町村への補助率引き下げ及び所得制限導入に反対する請願署名数
	署名		募金		署名		募金		
	平成11年度	平成12年度	平成11年度	平成12年度	平成11年度	平成12年度	平成11年度	平成12年度	
札幌	12,593	14,550	706,346	755,619	12,540	13,843	143,647	162,813	7,741
小樽	3,677	4,363	280,000	285,000	1,966	2,223	23,300	23,120	2,526
旭川	3,895	4,367	187,405	256,343	211	-	-	-	2,870
稚内	440	553	0	0	230	310	0	0	339
留萌	1,614	1,297	119,109	140,511	802	761	19,550	0	738
道南	3,189	2,387	120,000	90,000	-	-	-	-	1,562
苫小牧	2,065	2,132	157,200	196,279	1,283	1,803	21,000	19,300	1,433
室蘭	2,803	1,934	178,550	141,900	414	-	-	-	921
滝川	414	531	36,000	71,900	189	308	5,750	0	313
十勝	1,443	3,167	96,000	148,940	895	2,668	30,900	6,305	2,039
釧路	3,793	3,542	71,336	57,417	1,672	1,907	25,166	9,550	2,450
北見	761	855	6,600	18,400	521	594	3,700	5,300	320
網走	1,020	1,151	25,000	18,200	530	610	11,600	15,000	740
夕張	190	190	38,100	28,300	100	100	7,000	13,700	102
紋別	540	410	20,000	12,000	281	281	11,077	10,300	372
岩見沢	170	350	11,000	14,500	140	180	0	5,000	-
江別	298	423	5,000	12,000	60	160	0	0	273
浦河	995	517	69,538	56,077	571	458	23,000	0	424
根室	100	140	0	1,000	70	0	0	0	170
千歳	11	0	0	0	11	0	0	0	-
深川	360	410	53,975	71,740	230	260	9,525	12,660	230
(伊達)		698		49,650		600		11,000	279
(静内)		119		7,000		80		0	131
(士別)		60		2,000		60		0	難病連 909
合計	40,371	44,146	2,181,159	2,434,776	22,716	27,206	335,215	294,048	26,882

『募金配分割合』全腎協募金：地域腎友会35%、道腎協50%、全腎協15%  
JPC募金：道難病連50%、JPC30%、道腎協20%

◎（ ）内の伊達は室蘭、静内は浦河、士別は旭川に所属  
JPCの-は直接難病連へ直送しています

- 腎友会へご入会いただける方は、各施設幹事または、地域腎友会事務局（p11参照）へお申し込みください。
- 年会費は各地域腎友会により異なります  
各事務局にお問い合わせください。（なお、全腎協1,800円、道腎協2,400円分の年会費もその中に含まれます）

## 入 会 申 込 書

平成 年 月 日入会

氏 名	ふりがな	性 別	生 年 月 日
		男・女	明大昭平 年 月 日
住 所	〒 電話		
医療機関名			
透析開始日	●人工透析 ●CAPD ●移 植	昭和 平成	年 月 日
職 業 (勤務先)	具体的に	電話	
透 析 日	曜日 {昼・夜} 曜日 {昼・夜} 曜日 {昼・夜}		

----- き ----- り ----- と ----- り ----- せ ----- ん -----

### 事務局通信

#### 「道腎協定期総会」 〔ご案内〕

○日時  
平成13年6月10日(月)  
総会 午前10時～12時  
医療講演会(予定)  
午後1時～3時

○会場  
ホテルユニオン  
札幌市中央区南3条  
西12丁目  
TEL(011)  
561-6161

※前日からの宿泊を希望される方は各地域腎友会を通してお早日にお申し込み下さい。

#### 第50回北海道ブロック会議 開催のお知らせ

○開催日  
平成13年4月21日(土)・22日(日)の両日札幌市のホテルユニオンで開催を予定して

います。  
詳細は後日案内致します。

#### 編集室から

○「ほっとステーション」のコーナーは今回お休みしますが、皆様からのお便り等をお待ちしております。  
俳句・短歌・川柳、その他400字詰1枚に収まる程度のものをお送り下さい。  
掲載させて頂いた方には図書券を差し上げます。  
送付先(P11参照)

#### 表紙の写真

・題 「冬の彩り」  
・撮影者  
佐藤 功 編集委員

事務局に車で向かう道すがら、前夜降り積もった雪でその朱色がより鮮やかに輝くナナカマドの実に思わずシャッターを切った。

# 全腎協全国大会参加

新千歳空港発着  
添乗員同行

# 東京・房総半島 4日間の旅

◎ご旅行期間 平成12年5月19日(土)～5月22日(火) 3泊4日

◎ご旅行代金 お一人様 **110,000円** (道腎協会員の方)

**115,000円** (会員以外の方)

※透析費用は別途必要となります。

日次	月日曜	スケジュール	食事・弁当			宿泊地
			朝	昼	夕	
1	5/19 (土)	日本航空506便 新千歳空港 11:00 → 羽田空港 12:30 お台場にて球体展望台 13:00 → 14:00頃 見学と自由散策 → 屋形船にて夕食 → ホテル	—	お弁当	屋形船	お台場 グランパシフィック メリディアン東京
2	5/20 (日)	ホテル 08:00 → ホテルイースト21東京にて全腎協全国大会参加 15:45 浦安駅前クリニックにて臨時透析 → ホテル	ホテル	(お弁当)	—	お台場 グランパシフィック メリディアン東京
3	5/21 (月)	ホテル 09:00 → 成田山新勝寺 → 九十九里浜 誕生寺 → 鴨川シーワールド → ホテル 17:00	ホテル	レストラン	ホテル	安房小濃 小濃ホテル三日月
4	5/22 (火)	ホテル 09:00 → 野島岬灯台 → 白浜フラワーパーク → 木更津 東京湾アクアライン → 海ほたる(昼食) → 羽田空港 14:30 → 日本航空517便 15:20 → 新千歳空港 16:50	ホテル	レストラン	—	

◎募集人員 30名様(最少催行人員20名様)

◎利用予定ホテル 上記日程に記載の通り

(5/19・20はツインルーム、5/21は和室4名様利用となります)

◎申込締切 平成13年4月12日(木)

(但し、定員になり次第締め切りとさせていただきます)

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ お申込み・お問い合わせ ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

近畿日本ツーリスト株式会社 札幌駅前支店

〒060-0807 札幌市北区北7条西4丁目 新北海道ビルディング11階

TEL 011-716-4711 担当：藤本・山下

後援：北海道腎臓病患者連絡協議会

スーパー温浴風セット



# かゆみ、体調不良、体重管理、 冷え、痛み等でお悩みの方

## 1週間無料体験モニター募集中

モニターのお申込は、北海道腎臓病患者連絡協議会、または、  
オンキヨーリブ機お客様相談室 TEL 0120-31-8065まで

既に全国の会員の皆様により4年間、愛用されつづけている『湯カッと』は、  
特許の様々な仕組みにより、40℃～50℃の低温で血流量を増やし、無理なく発汗させます。

### お客様の声

○ほとんど出なかった汗が今では流れるように  
(透析歴6年 男性)

当初は、汗がほとんど出なかったが、今では流れるほどの汗が出る様になり体重管理が楽になった。透析中に血圧が下がったり、こむら返りが起きるなどのトラブルも少なくなった。体が温まり、体調が良く、風邪もひかなくなった。

○血圧が安定してきた  
(透析歴6年 女性)

血圧が高く冬は特に上昇するが、「湯カッと」を使用する様になってから冬でも血圧が上昇しなくなった。体が温まって良い。主人も糖尿病なので使用させたい。

○新陳代謝も活発になり、顔色も良くなった  
(透析歴5年 男性)

「湯カッと」を1年半使用しているが、発汗量も増え、30分間の入浴で500cc～800cc位の汗が出る。体も温まり、新陳代謝も活発になる為、昔から顔色がいいネと言われる。

●体重管理が楽になった。  
●体が温まり調子が良い。

○体重管理にすごく役立つ  
(透析歴19年 女性)

「湯カッと」を使用することで、以前は2kgの体重増加でしたが、1.4kg～1.5kgで、透析に行く事ができる。発汗できる事で、ストレスの解消にもなっている。夜もぐっすり眠れる。

○家族みんなの健康管理  
(透析歴2年 女性)

私は身体が温まり、汗も200～300ccくらいでるので、とても体調がよく、私だけでなく家族の健康管理にみんなで使用しています。

○手足の痛み、しびれ、かゆみにも効果的  
(透析歴15年 男性)

私は患者さんの紹介で「湯カッと」にめぐりあう事ができました。色々な合併症があり、手足の痛み、しびれ、かゆみ等の、悩みが解消されました。

一般のサウナへ入れば、高温で長く入れませんが、「湯カッと」は、低温で負担が少なく長く入れ、汗がジワジワと流れ、とても快適です。

「湯カッと」は、僅かな温り気を含む温風により、お風呂のような水圧もなく、サウナのような熱の負担もなく、身体を芯から温め、無理なく発汗させます。

- お部屋でテレビを見ながら簡単に使用できます。
- 組立、後片付けがラクラク！  
畳一帖分のスペースでOK。
- 好きなところで好きな時間に入浴。
- 熱さや息苦しさのないリラックス入浴。
- 熱くなく多量に発汗。
- 1回30分の入浴は  
わずか5～9円の電気代で  
使用でき経済的。
- 体の芯まで温まり、家族みんなの  
美容と健康に効果的。
- 乾燥機能が付いて衛生的。



定価 218,000円 → 会員割引 174,400円 (税抜き)  
月々4,100円より分割払いOK (3～36回)

世界7ヶ国特許商品  
通産省認可商品第81 22557号

パンフレット、モニターを希望される方は下記までお気軽にお問い合わせください。

### 北海道腎臓病患者連絡協議会

〒001-0017 札幌市北区北17条西2丁目21-617  
サザンアベニュー北大101  
TEL・FAX(011)747-0217

### オンキヨーリブ機お客様相談室

TEL 0120-31-8065まで  
オンキヨーリス株式会社 西日本営業部  
〒572-0028 大阪府豊屋市日新町1番13号  
TEL(072)-831-8090 FAX(072)-831-3263  
http://onkyo.riv.onkyo.co.jp



# 透析により欠乏しやすい栄養成分の補給に

— L-カルニチン、水溶性ビタミン、ミネラル —

透析中の皆様のために開発された

## Carfero

カルフェロ 栄養補助食品

新発売



《こんなことが気になる方に》

- 透析中、透析後のケイレンや倦怠感
- 透析中、透析後の低血圧
- 血中の中性脂肪やコレステロール値
- 心臓の機能が低下している
- 貧血気味である

カルフェロは、透析療法を受けておられる皆様のQOL向上を目的に、透析専門医の協力を得て開発された栄養ドリンク剤です。

透析により流出し、欠乏しやすいL-カルニチンと水溶性ビタミン（ビタミンB1、ニコチン酸アミド、ビタミンB6、葉酸）、鉄などのミネラルを効果的にバランスよく配合しました。

1 瓶 200 円(税別)

製造元 滋賀県製薬(株) 内容量 50ml/瓶  
発売元 ベータ食品(株)

表示単位 1 瓶(50ml)中 (エネルギー20.6kcal)

たんぱく質	0.7g	L-カルニチン	50mg
脂質	0.0g	ビタミンB1	10mg
糖質	6.7g	ビタミンB6	50mg
ナトリウム	20.9mg	ニコチン酸アミド	50mg
カルシウム	0.5mg	葉酸	1mg
カリウム	2.5mg	鉄	4.5mg
リン	2.5mg	クエン酸	250mg

### ■ L-カルニチン摂取による効果

L-カルニチンは、アミノ酸の一種で体内で脂肪を燃焼させるために必要不可欠な物質です。このL-カルニチンの血中濃度は、透析前に比べ透析終了直後には20%程度にまで低下します。L-カルニチンを摂ると、透析終了直後のひどい倦怠感や下肢の痙攣発作（こむらがり）や異常な低血圧発作が抑えられることが報告されています。また、血中の中性脂質やコレステロールを低下させることや貧血の改善に役立つこと、さらに心臓の心収縮力を維持、強化する働きがあることから不整脈や心不全などの発作を防ぐ作用についても報告されています。このように透析を受けておられる皆様のQOLを改善するうえで、カルニチンを補給することの必要性がお分かりと思います。※本品のL-カルニチンは、天然含有品を使用しております。

### ■ 商品のご購入・お問合せ

ベータ食品株式会社 フリーダイヤル 0120-831-123 (受付 平日 9:00~18:00)

1箱 50 本入り 販売価格 11,100 円(税・送料込) 内訳 商品代 10,000 円 送料 580 円 消費税 520 円

1箱 10 本入り 販売価格 2,490 円(税・送料込) 初めてご利用される方のために用意しました。

〈商品の発送〉ベータ食品より日通ペリカン便にてお届けいたします。

透析に入ったら必ず腎友会に入会しよう

私たちの医療と福祉は  
私たちが力を合わせ  
守りましょう

無料化  
福祉  
安心



★ひとりひとりの力が腎友会を支えています★

医療費の無料化・福祉手当の引き上げ・JR・航空運賃割引等、皆様が心配なく透析を受けられるのは、全腎協・道腎協の行政に対する粘り強い運動の成果です。

今、北海道では重度心身障害者医療費助成制度に所得制限が導入されようとしています。私たち患者が力を合わせて運動をしなければ、先人達が克ち取って守ってきた透析医療費無料の時代に終わりを告げるでしょう。