

# HSK

# どうじん

第 102 号

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可  
H. S. K通巻396号

発行日 平成17年3月10日  
(毎月10日発行)

編集 北海道腎臓病患者連絡協議会  
札幌市北区北17条西2丁目  
21-617-101

発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会  
札幌市西区八軒8条東5丁目4-18  
細川 久美子

平成17年 初春号(PR版)

**更生医療後退か、患者負担に歯止めを!!  
特別障害給付金制度4月から始まる**



「早春のほころび」

撮影者 阿部 輝昭 氏

北海道腎臓病患者連絡協議会

e-mail [doujin.k@aioros.ocn.ne.jp](mailto:doujin.k@aioros.ocn.ne.jp)

# 「ひとりでも多くの方の 力をお貸しください。」

北海道腎臓病患者連絡協議会

会長 川村隆志



寒さも少し緩み春がもう  
そこまで来ていますが、皆  
様の体調は如何でしょうか。  
私は平成15年度に会長に就  
任して以来、まもなく2年  
になろうとしています。

これまで会員の皆様、地  
域腎友会役員のご協力を得  
ながら活動してまいりまし

たが、残念ながら厳しい状況  
を反映し平成14年度で4、6  
99名だった会員が平成16年  
度では4、600名余りと、  
ここ2年会員数が減少し続け  
ています。今日の透析医療は  
「命をつなぐだけの医療」か  
ら「生活の質の向上」へと進  
歩してきました。ひとりでも  
多くの患者さんが、この「医  
療と暮らしを守る患者会活動」  
に参加して頂きたいと切に思  
うのです。

最近のニュース報道を見ま  
すと、相変わらず暗い話題が  
マスコミを賑わしています。  
世界各地におけるテロ事件は

後を絶ちませんし、北朝鮮の  
拉致問題も進展をみせていま  
せん。国内では、幼い子ども  
の虐待や誘拐事件、更には家  
庭内での殺人事件など、犯罪  
の低年齢化が昨年に引き続き  
多くなっています。ちよつと  
した廻りへの思いやりや、潤  
いある暖かい人間関係があれ  
ば、この様な悲惨な事件は起  
きなかったのではないでしょ  
うか。私たちは自分一人では  
何もできません。毎日たくさ  
んの人々に助けられて生きて  
います。身近な患者さんに「さ  
さやかな心遣い、やさしい言  
葉」をかけることで会員になっ  
て頂けたらこんなうれしい  
ことはありません。入会のお  
誘いをした時に「会員になる  
とどういう得があるのですか？」  
といわれます。人は常に損得  
を考えながら生きているもの  
ですが、私たちは偶然にも同  
じ病気になるた透析患者です。  
目先の損得でなく、同じ病氣

の仲間として考えて頂けな  
いでしょうか。透析患者さ  
んの中には困っている人達  
が大勢います。何か手助け  
をしたいと思つて頂けない  
でしょうか。人は集まれば  
集まるほど大きな事ができ  
ます。ひとりでも多くの方  
の力をお貸しください。

現在の社会を見ても昔と  
は違つて物は豊かになりま  
したが、人情は薄くなり、  
家庭でも職場でも対立や衝  
突が多くなり、住みよい社  
会とは言えなくなつてしま  
いました。もしあなたがこ  
の会報を読んで少しでも何  
か役に立ちたいという気持  
ちになれましたら自分の周  
囲へ、「思いやりの実践」を  
試みてはどうでしょう。そ  
ういうところから輪が広がっ  
てこの社会も住みよいもの  
になるものと考えるのです。

北海道では昨年、「重度心身障害者医療給付事業」（マル障）の見直しが出され、道腎協は反対運動として、知事に要望書、道議会に2度の請願署名、また知事との面談など、できる限りの活動をしてきました。しかし、残念ながら、多くの市町村で、市町村民税課税世帯に医療費の1割負担が強いられました。道腎協ではこの制度改革による透析患者への影響調査を行い、道に質問状を送り回答を求めることになりました。（予定していた道との意見交換会は道側の事情により中止になりました。）

今回、マル障に透析患者にも1割の医療費の負担が導入された事により、今年度は特に腎友会の会員数の減少が危惧され、組織率の低下が懸念される状況にあります。30年前の透析環境と比較して今の患者

## 自分のいのちを守るため、結束を!!

さんは恵まれており以前の命を掛けた闘いを忘れていない事が挙げられます。昨年10月まで医療費の自己負担はなかった事、また、新規透析導入の患者の半数が高齢者の方であり、年金や障害年金その他の福祉施策で苦しいながら何とか生活してきたことがあります。そしていわれるままに透析治療を受け、その苦しみに耐え、「1分でも早くベッドから逃げ出したい。」と考える方も増えてきたように見受けられ、そうしたつらい余裕のない状態のなか、「腎不全」「透析治療」の意味や自分が受けている透析が今後医療費や医療の質の点でどうなっていくのかに無関心である方が増えてきたように思われてなりません。30年前と比べれば透析の質は格段に進歩しましたが、

社会生活を営むのに必要な腎機能の補完治療として透析をみた場合、その質は本当に充分なのでしょうか？

昨年、政府の諮問委員会は、保険診療と全額自己負担の保険外診療を併せた、混合診療を導入しようと政策をうちだしました。混合診療解禁は賛否両論に分かれ、当初の「原則解禁」は断念されました。しかし、これを巡っては医師や患者の立場は一様ではなく、赤字脱却をにらむ大病院は規制緩和を、日本医師会は全国各地で平等な医療を受けられなくなるとして反対の声をあげました。解禁で治療の恩恵を期待するがん患者等がいる一方、透析や難病の患者では誰もが同じ質の医療を受けられなくなる医療の切捨てが心配されます。

また三位一体改革案は、国は国の財政を健全化し、税源を自治体に委譲、財源を自治体

独自のものにし自治体の行政サービスの向上につなげるためとしていますが、そうは思われません。国はここ数年の保険点数改定で、透析医療費を削減することにのみ視点を向け透析の質が悪化する政策を実施しています。そして、今回3月国会で更生医療を含む障害に係る公費負担制度が改悪され、所得税課税世帯は月1万円の負担となり、すべての患者が入院時給食費自己負担になります。これ以上は許せません。

あなたは、傍観者でいいのですか？透析患者全員がひとつにまとまり闘う事が重要です。会員さんも未加入の患者さんに腎友会入会の声を掛けてください。多くの方の入会が、透析の質を高めあなたの命を守り、活動の力となります。

# 重度心身障害者医療給付事業 (マル障)見直しに関わる影響 調査(アンケート)結果報告

道では平成16年10月から重度心身障害者医療給付事業(マル障)を見直し、これまでの初診時一部負担金から、すべての住民税課税世帯に対して1割負担(月上限額 通院12,000円、入院40,200円)を求めることになりました。

道腎協では、この制度改変による全会員への影響を調査し結果を踏まえ道へ質問状を知事に要望書を提出し、道(行政)の考え方を伺うことになっています。

調査の実施時期平成16年12月道腎協全会員に調査票を配布し、平成16年11月、12月分の自己負担状況を調査しました。(〆切日平成17年1月15日・ただし旭川、苫小牧はマル障見直し先送りのため除く)  
配布数 4,012部

回収数 2,492部  
回収率 62.1%

男性 48.9% 女性

46.9%とほぼ同数で男女差はないが、年齢では60代以上が56.9%を占め、高齢による動脈硬化の腎硬化症や糖尿病性腎症が急激に増えていることから透析導入年齢が年々上がってきており生活習慣病の代表的疾病である糖尿病予防対策がこれからの重要問題となつてきています。

医療費は約70%が自己負担をしており、又1万円未満が45.3%は地方自治体独自の医療費減免制度(札幌など)や更生医療を適用していると思われず。1万円以上が21.8%おり、他診療を受診した場合の1割負担が大きな負担となつていきます。

通院費は無料が23.7%

## 医療費(平成16年11月又は12月分)

無料	727名	29.2%
1千円未満	96名	3.9%
1千~3千円未満	333名	13.4%
3千~5千円未満	290名	11.6%
5千~1万円未満	408名	16.4%

1万~1.2万円未満	219名	8.8%
1.2万~2万円未満	196名	7.8%
2万円以上	130名	5.2%
無回答	93名	3.7%
計	2,492名	100%

(各地方自治体による交通費助成によるものと思われる)、一方公共機関での通院は難しいため透析通院の為にタクシー利用となり、2万円以上が6.1%。この様な多額の交通費は生活費を圧迫し大きな負担となつていきます。

ひと月の医療費、通院費、

透析中の食事代の合計が1万~3万円が41.5%と最も多いが、3万~5万円以上も10.3%あり医療費関連の負担が多くなつてきています。  
更生医療を受けている人は29.5%と低い。又、更生医療指定施設の設問で不明と答えた方は27.4%ありこの制度の理解が得られていません。

家族合計収入では、200万円未満が28.1%と大変厳しい生活環境の中で生活している。又、60歳以上が56.9%おり収入が200万円を超える年金生活世帯でも合併症の治療費や通院交通費等が大きな負担になつていくことがいえます。

平成13年10月に開始された「マル障所得制限」もこれからもっと下げられる事が予想され、沢山の透析患者に大きな負担が強いられていくものと考えられます。

会員の皆様、ご協力ありがとうございました。

# 道への質問状と知事への要望書内容

## 「腎疾患総合対策」の 早期確立に対する 要望として

1、重度心身障害者医療助成  
制度（マル障）に対する今  
後の対応について

我々透析患者は平成16年10  
月からのマル障見直しで全国  
一高い1割負担を求められま  
した。これに伴い行った会員  
の影響調査を道に提出し、見  
解をお願いする。

## 2、更生医療制度の適用につ いて

マル障見直しに関連し、北  
海道では更生医療給付が徹底  
されつつありますが、今回厚  
労省から更生医療の一部負担  
案が示されました。所得税課  
税世帯では事実上更生医療給  
付はなくなりそうです。これ以上、  
改悪がすすめられることに納  
得できません。

道ではこの件につき、どの  
ような対策を考えているか。

3、北海道における災害発生  
時の透析医療体制を確立し  
てください。

透析医療には水と電気が不  
可欠であり、行政・施設など  
のオンライン化の整備をして  
下さい。

## 更生医療を含む「障害に係る公費 負担医療制度」見直し、今期通常

### 国会（3月）に提出される

厚労省では平成16年10月12  
日「今後の障害保健福祉施策  
について（改革のグランドデ  
ザイン案）」という改革試案を  
発表しました。当初、これは  
平成18年4月から段階的に移  
行するとしていました。

この試案では更生医療適用

4、通院交通費助成について

道の北海道医療給付事業見  
直しに伴うフォローアップ施  
策では交通費助成を充実させ  
たいという事ですが、見解を  
お願いします。

5、腎臓移植推進普及活動に  
ついて

臓器提供に直接効果のある  
「院内コーディネーター」の  
増員を要望します。

国が一部を負担）も廃止され  
る。（「ぜんじんきょう」No.2  
07・P8参照）3月国会で  
可決されると平成17年10月実  
施。

## 全腎協・道腎協の対応・ 「障害保健福祉施策」 に対する要望書

3月国会に向け上記の要望  
書を地元選出の国会議員の方々  
に提出しこの改革案の撤回を  
お願いする。

道議会議員の方々にも要望  
書を提出し、この問題を取り  
あげてもらい道として国会に  
意見表明をしてもらう。

又、各地域腎友会において  
も地元国会議員、道議会議員  
宛に要望書を提出してもらう。

※JPC（日本患者・家族団  
体協議会）では平成16年12  
月7日この件に関し、厚生  
労働大臣宛要望書提出。

を受けていても所得税を支払っ  
ている透析患者は1万円をま  
るまる自分で負担しなければ  
なりません。国はまったく医  
療費を負担しない形になりま  
す。現在更生医療が適用され  
ている入院時の給食代の公費  
負担（現行では所得に応じて

## 『大切な各地域腎友会の活動』

道腎協にはオブザーバーとしての参加も含め28の各地域腎友会があります。昨年10月には名寄市立病院腎友会が立ち上がりました。

会員相互の交流を計り、同じ透析患者同志、立場をわかり合い、情報を交換し、より良い生活を送る助けとするため各地でいろいろな行事が行なわれています。札幌では炊事遠足、昨年は30周年記念の集い開催・記念誌も発刊予定。小樽は親睦旅行。稚内は天塩川温泉旅行。江別では茨戸ガトーキングダムサッポロへ日帰り旅行。滝川は雨竜沼登山とパークゴルフ、その後懇親会。苫小牧はサクランボ祭り。十勝は富良野へバス遠足やパークゴルフ。士別は夏のレクリエーション。岩見沢はユニの湯へ。北見は若松自然休

養村で交流会や入会のお知らせ作成。夕張は花見会。静内では新年会。三笠は鶴川へ秋のレクリエーション。道南は江差地区での研修及び交流会。富良野はキトウシ温泉旅行。留萌は留萌市クリーン作戦やふれあいスポーツ大会参加。

釧路は難病連との合同レクリエーション等。室蘭は虎杖浜温泉とキロロリゾートへの1泊旅行。10月には道東地区研修会が北見・釧路・小清水・オホーツクの参加で開催。浦河では透析患者が通院に利用の社協送迎バスに關しお願い文提出。釧路は通院交通費、旭川は通院介護に關し行政への働きかけが長年継続されています。道腎協では年2回医療講演を行なっていますが、旭川・苫小牧・小樽・道南・十勝でも独自に医療講演が開

催されました。通院支援事業を行なっている旭川の「たいせつ旭川」・室蘭の「サポート室蘭」(NPO取得)・釧路の「さわやか釧路」はほぼ4年を迎え、透析患者を中心に運営され透析患者・他障害者の通院になくはならないものとなっています。

また、毎年続けている全国一斉腎提供者拡大キャンペーンは昨年で24回目。9月に全道15ヶ所、約300名の参加で「臓器提供意思表示カード」配布を中心に行われました。士別は青年部の協力で初めての腎キャンペーンを展開、道南・稚内・室蘭・北見・オホーツク・小清水・釧路・滝川は各地の健康祭りでも、静内は病院祭で、千歳はキリンビールの収穫祭で、工夫をこらし腎提供を呼びかけました。昨年10月から道の重度心身障害者医療助成制度(マル障)に1割負担が導入され、残念

ながらほとんどの市町村で実施が始まっています。各地域腎友会ではこれに關し、市町村長への要望書提出、議会への請願・陳情活動、市町村担当課との話し合いをしてきました。緩和措置が考慮された地域もあります。これは各地域腎友会という私達患者の意見を伝えていく窓口がなければできなかった事です。また、医療費の負担がどうなるのか、との会員・患者の不安軽減のため、札幌・小樽・釧路・道南・根室等ではマル障・更生医療の説明会やお知らせの配布を行ってきました。道腎協全体での昨年2回の道議会への「マル障見直し請願署名」の際には、各地域腎友会の協力で31名の道議会議員に紹介議員となっていました。今後も医療費負担等では、市町村との対応に各地域腎友会の活動が大変重要です。

「腎友会組織を考えて!!」

岩見沢市立病院腎友会  
事務局長 松本 正治

岩見沢市立病院腎友会の事務局長として4年が過ぎ、振り返って今一度立ち止まり自分の足跡を見ています。平成13年秋、患者同士数人で患者会設立の件で話し合いを持ち、現実の腎友会の実態のなさに発奮して当初別の組織として設立を考えた。立ち上げた当日、腎友会会長からの申し入れで古い腎友会を引き継ぐ事になった。透析歴のまだ新しい連中で腎友会組織がどんなものか良く知らず発足した私達の腎友会は、年会費1000円で市立病院内だけの患者会として活動を始めました。当初は役員の選任や規約の制定等毎日大変なエネルギーを費やしておりました。会員を増やす為の催事や行事の企画・

立案、「腎友会だより」の発行等全ての面を切り盛りし、何とか組織として動き出すまでの会員も出来、役員さんも徐々に増え、仲良しクラブ的な患者会が3年を過ぎて、腎友会としての意義を持つても良い頃と、私は今考えております。私達は腎友会組織が全国的組織で全道・全国の患者会が共通の認識を持ち、今まで築き上げた福祉制度や医療問題等が先人達の命の代償で私達に引き継がれている事の重い責任をもつと知るべきではないか。昨年一昨年と北海道の「重度心身障害者医療助成制度」見直しや国の診療報酬改定での食事給付の廃止等々、なし崩しの今までの金字塔が崩されようとしている昨今、

私達の腎友会は実際皆さんと同じ思いで活動をしたのだから。声をはりあげて行政側に反対を訴えたのだから。私自身役員会にて何回かマル障の見直しの件で説明もし「腎友会だより」にも反対を呼びかけましたが正直申し上げて、最近の患者さんの意識は透析治療はお金がかからない事が当然で、その事がどうして公費負担なのか、「マル障の見直し」がどういう事なのか全然知らうとしません。自分に実際に負担が掛かってこないのであれば無関心です。しかし、実際すでに負担が掛かっている人がいるのです。私は、平成13年の時事務局長としてこの会を引っ張って行く時、勉強した腎友会の歴史や経過から、先人の努力と命を掛けて築いてくれたこれ等の医療福祉制度を何とか一致団結して守って行きたいと願っております。その為に私は今一度私達の病院の腎友会を見直して、道腎協・全腎協との関係と行政との問題を積極的にアピールしなくてはと考えています。

仲良しクラブ的な患者会の行事だけでは肝心の私達の福祉制度や医療制度が崩される事への抵抗運動にはなりません。岩見沢は昨年で会員の数は80人以上となり大世帯になりつつあります。しかし悲しいかな道腎協入会者は26名であり、この点からして今年度は変革して行く必要があると考えています。年末には私達の病院は血液浄化センターとして拡大し患者も倍増します。私達の腎友会への期待と助言等も多岐に渡り、価値観の多様な時代にこの組織の運営は大変困難な点があり道腎協の指導を仰ぐ事も当然の事と考えております。私達透析患者は全国23万人の仲間がいて、約12万人の全腎協の会員が一致団結して国に訴えている事を会員一人ひとりに知って貰いたい。その為には道腎協入会者をもっと増やしていかないと共通の認識を持ってません。今年度は道腎協入会者を倍増して会員に全国の仲間意識を持つて貰いたいと考えております。

#### 4. 請求に必要な書類

- \* 1 特別障害給付金請求書
- 2 年金手帳または基礎年金番号通知書（添えることができないときは、その理由書）
- \* 3 障害の原因となった傷病にかかる診断書（次の①及び②に該当する場合は、複数の診断書が必要となります。）
  - ① 障害の原因となった傷病が複数ある場合、各傷病についての診断書
  - ② 65歳を超えている方は、65歳到達前と請求時現在の傷病についての診断書
- 4 レントゲンフィルム（次の①～③の傷病の場合）及び心電図所見のあるときは心電図の写し
  - ①呼吸器系結核、②肺化のう症、③けい肺（これに類似するじん肺症を含む。）
- ※①～③以外の傷病であっても認定または審査に際しレントゲンフィルムが必要となる場合があります。
- \* 5 病歴等申立書
- \* 6 受診状況等証明書（3の診断書が初診時に治療を受けた病院と異なる場合に必要となります）
- \* 7 特別障害給付金所得状況届  
（任意加入対象の学生であった方がその他必要なもの）
- 8 生年月日についての市町村長の証明書（住民票など）または戸籍の抄本
- 9 在学証明書
- \* 10 在学内容の証明にかかる委任状（予定）（在学されていた学校について、国民年金法上の適用が不明な場合、社会保険庁（社会保険事務所）が請求者に代わって学校に照会を行うために必要な書類となります。）  
（任意加入対象の被用者の配偶者であった方がその他必要なもの）
- 11 戸籍の謄本（生年月日及び婚姻年月日確認のため）
- 12 年金加入期間確認通知書（共済用）（初診日において配偶者が共済組合の加入員であった場合に必要となります）  
\*印の用紙は、市区町村役場・社会保険事務所に備え付ける予定です。  
その他、受診状況等証明書を添付できないなどの理由により初診日の確認ができない場合、65歳到達前の傷病についての診断書が添付できない場合、在学証明書を添付できない場合などにおいては、その他当時の状況を確認できる参考資料を提出していただくことになります。

#### 5. ご注意いただきたいこと

- ・ 給付金は、請求月の翌月分から支給されます。平成17年4月にご請求いただいた場合には翌月の5月分から支給されます。
- ・ 障害の認定や、初診日、初診日における在学状況や扶養関係等を確認するために必要な書類等が全て揃わない場合であっても、4月中に請求していただくことが可能です。まずは、請求を行っていただき、後日、これらの不足している必要書類等をご提出いただき、認定された場合には、認定後、請求月の翌月分（4月請求の場合、5月分）から支給されます。  
障害認定事務は、過去の状況を確認する必要があるなど非常に時間を要する場合があります。個々のケースにもよりますが、支給の決定まで数ヶ月かかることもありますので、あらかじめご了承願います。なお、支給が決定されれば、請求月の翌月分に遡って支給されます。
- ・ なお、給付金の支給を受けた方は、申請により国民年金保険料の免除を受けることができます。

お問い合わせ先：最寄りの社会保険事務所・事務局までお願いいたします。

厚生労働省 ・ 社会保険庁

<http://www.mhlw.go.jp/> / <http://www.sia.go.jp/>



# 特別障害給付金－17年4月からはじめます

全腎協が長年無年金障害者の救済を求め、関係団体とともに続けてきた運動の成果により実現したものと申せます。

○国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより障害基礎年金等を受給していない障害者の方について、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、福祉的措置として「特別障害給付金制度」が創設されました。

給付金の支給対象になる方は、お住まいの市区町村役場の窓口で請求手続きを行っていただく必要がありますので、忘れずに手続きをしてください。

## 1. 支給の対象となる方

- (1) 平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
- (2) 昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者（厚生年金、共済組合等の加入者）の配偶者

であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日（※）があり、現在、障害基礎年金1級、2級相当の障害に該当する方。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる方は対象になりません。

また、給付金を受けるためには、社会保険庁長官の認定が必要になります。

（※）障害の原因となる傷病について初めて医師又は歯科医師の診療を受けた日

## 2. 支給額

障害基礎年金1級に該当する方：月額5万円（2級の1.25倍）

〃 2級に該当する方：月額4万円

- ・支給額は、毎年度物価の変動に応じて改定されます
- ・ご本人の所得によっては、支給が全額又は半額、制限される場合があります。
- ・老齢年金、遺族年金、労災補償等を受給されている場合には、その受給額相当は支給されません。また、経過的福祉手当を受給されている方は、当該手当の支給は停止されます。
- ・給付金は、認定を受けた後、請求月の翌月分から支給されます。
- ・支払いは、年6回（2月、4月、6月、8月、10月、12月）です。前月までの分をお受け取りいただくこととなります。（初回支払いなど、特別な場合は、奇数月に支払いが行われる場合もあります。）

## 3. 請求手続の窓口等

- (1) 窓 口

請求の窓口は、住所地の市区町村役場です。

なお、特別障害給付金の支給に関する事務は、社会保険事務局（社会保険庁）で行います。

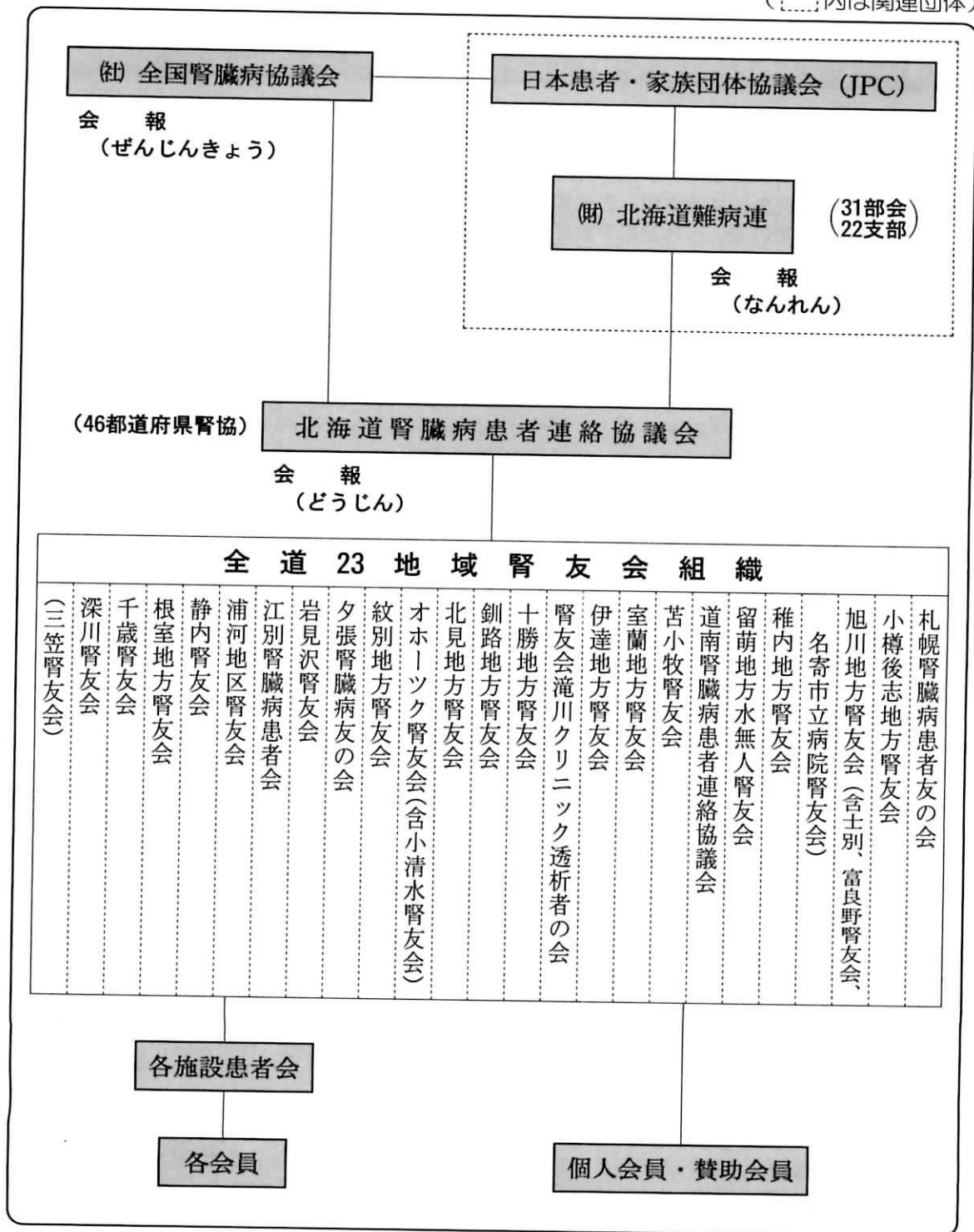
- (2) 請求の受け付け開始

平成17年4月1日から受け付けいたします。

原則として、65歳に達する日の前日までに請求していただく必要がありますが、経過措置として、施行日（平成17年4月1日）に65歳を超えている方は平成22年3月31日まで申請することができます。また、施行日以降間もなく65歳に達する方についても必要な経過措置が講じられる予定です。

# 腎臓病患者会組織図

( [ ] 内は関連団体)



## 道腎協加盟地域腎友会組織一覧表

会 名	〒	住 所	電 話
旭川地方腎友会	078-8329	旭川市宮前東4155-30 旭川市障害者福祉センター「おびった」3F	0166-33-9083
岩見沢腎友会		岩見沢市	
浦河地区腎友会		浦河郡浦河町	
江別腎臓病患者会	069-0817	江別市野幌町代々木町81の6 溪和会江別病院 透析室内	011-382-1111
小樽後志地方腎友会	047-0032	小樽市稲穂1-3-13 小樽ライフクリニック透析室内	0134-25-3585
オホーツク腎友会		網走市大曲2丁目6-1 道営D-1-4 佐々木正明様方	0152-43-1195
北見地方腎友会		北見市	
釧路地方腎友会	085-0003	釧路市川北4-17 身体障害者福祉センター内	0154-23-6687
札幌腎臓病患者友の会		札幌市北区	
静内腎友会		静内郡静内町	
腎友会滝川クリニック透析者の会	073-0045	滝川市有明町2丁目4-45 腎友会滝川クリニック 透析室内	0125-24-2125
伊達地方腎友会		伊達市	
千歳腎友会		千歳市	
道南腎臓病患者連絡協議会		函館市	
十勝地方腎友会		帯広市	
苫小牧腎友会		苫小牧市	
根室腎友会		根室市	
深川腎友会	074-0005	深川市5条6番10号 深川市立総合病院 透析室内	01642-2-1101
室蘭地方腎友会	050-0083	室蘭市東町2-1-19 室蘭市障害者総合福祉センター内	0143-45-6849
紋別地方腎友会		紋別郡遠軽町	
夕張腎臓病友の会		夕張市	
留萌地方水無人腎友会	077-0011	留萌市東雲町2丁目16番 留萌市立病院 透析室内	0164-49-1011
稚内地方腎友会	097-0022	稚内市中央4丁目11番6号 稚内市立病院 透析室内	0162-32-8134
士別腎友会	095-0044	士別市東山町3029番地1 市立士別総合病院 透析室内	01652-3-2166
三笠腎友会		三笠市	
富良野腎友会	076-0024	富良野市幸町13-1 富良野協会病院 透析室内	0167-23-2181
小清水腎友会		斜里郡清里町	
名寄市立病院腎友会		上川郡風連町	
北海道腎臓病患者連絡協議会	001-0017	札幌市北区北17条西2丁目21-617 サザンアベニュー北大101	011-747-0217
(社)全国腎臓病協議会	170-0002	東京都豊島区巣鴨1丁目20番9号 巣鴨ファーストビル3階	03-5395-2631

# 青年部「KINOH I」

## 若い息吹をKINOH IへGO!

高橋 伸一 (札幌)



私は、平成16年6月に道腎協に入会し、同時に青年部に入部し、半年が過ぎようとしています。

私の青年部入部のきっかけは、たまたま参加した札幌腎友会の炊事遠足で、青年部の方から手渡された一通の封筒からでした。封筒の中身は、青年部発行のKINOH I通信という書物で、活動報告などが掲載されており、道内の若年層の方々が楽しそうに写

真に写っており、「その仲間に加わってみようかなー」と、思ったことが入部する引き金だったと思います。

最初の頃は、部会が開かれても部員に誘われても出ないつもりでしたが、何もやることが無く、なにげに部会に出席してみたところ、それまでの私の想像では若い透析患者は、あまりいないと思っていました。が、いざ出席してみると、想像以上に若い人達がいることが意外でした。

だがしかし、私は今年で歳は27歳になりますが、部会の出席者の中では、今だに最年少になっています。今は青年部の入部率(出席率)が悪い

ようなので、1人でも多く若い入部者が増えて欲しいものです。

私が初めて青年部の集まりに参加したのは、10月の第5回青年交流会で、移植勉強会や道腎協役員の方達との懇談など、難しい事ばかり話しているなーという感じでした。(眠くなるような...)

そして次は、札幌の青年部員の顔合わせとして12月に行なわれた茶話会です。新しく入部した人とメールアドレスの交換をして知り合いにもなれ、参加してみて良かったと思います。(現在でもつきあいがあります。)

今年1月には札幌ドームにマスターズリーグ観戦にもいきました。ちょうど札幌アンビシャスが優勝を決めた試合で盛り上がり、その後、新年会があり、みんなで食べ、飲み、話しをし、2次会ではカラオケに行き、"交流"を深めました。

長々と私の文章に付き合わせてしまいました。が、この半年間を通じて、楽しい事もあれば辛い事もあり(辛い事が多いかな?)それでも仲間同士触れ合い助け合える、明るく楽しい青年部だと私はそう感じています。

■青年部に関するお問い合わせは道腎協青年部事務局・吉田までお願いします。

TEL・FAX

(011)747-0217

メール

kyono@jikabaisen.com

■青年部ではHPも運営しています。交流会や活動の様子を写真を入れて掲載しています。

<http://23.aalivedoor.jp/~doinkyo/>

■道腎協の会員で49歳までの方ならどなたでも入部できます。

## 「高齢化の波と透析患者増加に思う」

伊達地方腎友会

菊地 智 男



現代社会は、経済的に豊かになり、科学技術も高度に発達し、より便利で快適な生活

が実現していると言われ、しかし一方ではストレス社会ともいわれ、目が醒めると既にその現象が始まっている、と感じる。管理社会・競争社会、この当りまでしか口に出ない

が、吾が身も高齢化社会に踏み入り十数年が過ぎたところだが、昔は透析患者などの名称は耳にしたことがない。然し、現在は尚、増加傾向にあるとの報に接し大変な事態であることを改めて感じる。生命維持の為とはこのようなままで財政の投入を戴かなければならない。

ともあれ古い検査資料を捲ることにした。昭和60年7月慢性腎不全・クレアチニン1・8、要治療と釘を打たれた。遺伝因子無し。30年近く無我夢中で合理化の潮に揉まれ、

平成12年無罪放免の道を進る。手習い作業へと楽しみを増やしたのも束の間、ペナルティー直撃、14年7月から透析開始。15年から道腎協の存在の大きさを知り此の段階に至るまでのご苦労を幾多に亘り超えてこられた全腎協など上部団体の方々に心から深謝を申し上げます。

それでも人間の欲望はとぎれることなく、透析時間の短縮を考えたり、もっと合理的な方法がないものかと、あまつたれる。先般配本された「どうじん」の医療講演、河口先生の詳細なページを拝読し一度でなく繰返し読むべきと考えた。尚、今日の新聞の論点欄には、日本高血圧学会評議員で東京都老人医療センター内科部長桑島巖先生の論説が掲載されていた。高血圧学会の治療ガイドラインが、4年

の振りに改訂され、欧米では1990年代に、上が140・

下が90未満とする指針が公表されていたが、我が国では、70歳以上では150/160未満、80歳代では160/170未満とし一般人に比べ高めの目標値を示していたが、今回の改訂版では、エビデンス(科学的根拠)を受け入れ高齢者でも上が140・下が90未満を降圧の最終目標とする。ようやく世界の基準に近づいた、と述べられ、また高血圧患者の食塩の制限摂取量が従来の一曰7gから6gに下げられたとも記載されていた。腎臓疾患は常に血圧の安定を要求され、日頃の食生活が自己責任において重要なポイントであることを痛感した次第である。



# ●●●● 大切な国会請願署名 ●●●●

全腎協で毎年行っている国会請願は、今までほぼ毎回採択されています。さまざまな団体が請願し、採択される率は第159次通常国会ではわずかに8.6%です。

採択されて始めて内閣に請願が送付されます。請願法第5条により、国民から請願を受けた機関は「誠実にこれを処理しなければならない」とされています。内閣では、その請願をどのように処理したのかという経過を毎年2回、国会に報告します。

国会請願がなければ私たちの声は行政に伝わりません。

## 手帳も

腎臓病患者も身体障害者福祉法の対象となり、身体障害者手帳が交付（1972年）。



## 小児も

18歳未満の入院中の腎臓病児について、医療費が公費負担に（1972年）。

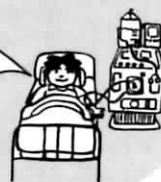
## 人工腎臓も

人工腎臓整備五カ年計画により、国公立病院に人工腎臓増設（1972年）。

## 医療費も

人工腎臓の医療費が公費負担されるようになり、月額10万から20万円もの自己負担（当時）が軽減（1972年）。

これで安心して透析が受けられる！



## 交通料金も

鉄道・航空機運賃の身体障害者割引の対象に（1990年）。有料道路料金身体障害者割引制度の対象に内部障害者も適用（1994年）。



## 雇用も

身体障害者雇用促進法の対象（1974年）となり、その後も次々と制度改善。

## 検尿も

小中学生の検尿が義務化（1974年）。

## CAPDも

CAPDに健保適用（1984年）。自動腹膜透析装置などが健保適用（1992年）。

## 年金も

20歳前障害に基礎年金支給、事後重症5年制限の撤廃（1986年）。失権制度の廃止（1994年）。

## 移植も

腎バンクの発足（1977年）。腎移植に健保適用（1978年）。腎移植センター整備（1979年）。腎移植に関する法律制定（1980年）。腎提供者も健保適用（1981年）。「腎移植推進月間」設定（1981年）。腎移植推進員配置（1990年）。腎臓移植ネットワークシステム（1995年）。臓器移植法成立、施行（1997年）。など移植体制整備がすすむ。

## 診療報酬も

人工腎臓の診療報酬に夜間加算（1978年）。食事加算（1981年/2003年改定で包括化）。水処理加算（1988年）。障害者加算（1991年）。5時間透析（1996年/2003年改定で廃止）。国民健保に海外療養費創設（2001年）。など

## 高額療養費も

健康保険法改定で健康保険本人9割給付（本則8割）となるが、高額療養費「特定疾病療養受給証」により月1万円以上は保険給付となる。（1984年）。

全腎協の国会請願で実現したこと

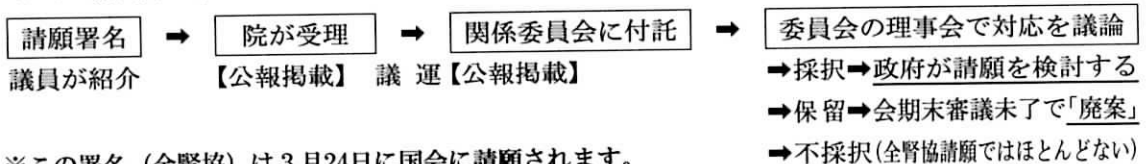
# 国会請願署名・募金結果報告

平成17年2月10日現在

地域名	全 腎 協				J P C				臓器移植の普及にかかわる請願署名数
	署 名		募 金		署 名		募 金		
	平成15年度	平成16年度	平成15年度	平成16年度	平成15年度	平成16年度	平成15年度	平成16年度	
札幌	15,490	14,506	773,762	671,862	13,892	12,881	106,276	110,829	7,193
小樽	5,621	5,441	220,000	200,000	3,281	2,390	20,500	17,600	2,541
旭川	5,385	4,580	212,550	146,000	1,951	2,190	-	-	1,801
稚内	499	220	0	0	400	214	0	0	137
留萌	830	622	47,000	37,500	543	581	0	500	487
道南	2,870	2,651	110,000	100,000	-	-	-	-	1,180
苫小牧	4,126	2,862	228,300	246,000	1,862	1,800	17,300	21,700	1,561
室蘭	2,251	1,117	72,000	70,000	0	0	0	0	1,173
滝川	537	353	40,000	40,000	319	214	4,060	8,100	80
十勝	5,585	3,269	297,400	254,500	2,498	1,985	4,800	2,636	1,729
釧路	4,392	4,868	54,400	67,200	2,190	2,300	9,650	18,800	2,309
北見	890	652	16,200	7,5000	440	441	0	10,500	822
網走	1,940	840	18,671	0	730	270	1,500	0	293
夕張	360	310	41,850	30,100	180	230	15,900	18,900	200
紋別	570	636	28,000	41,000	0	0	0	0	0
岩見沢	584	572	19,350	31,000	388	401	12,500	12,400	0
江別	653	494	7,400	20,600	327	320	2,400	0	447
浦河	730	382	48,000	20,000	349	402	0	0	400
根室	581	486	8,100	0	271	209	0	0	340
千歳	13	0	1,000	0	0	0	0	0	0
深川	70	78	0	5,000	70	81	0	1,200	50
伊達	455	422	43,000	14,000	379	439	10,000	2,000	175
静内	338	310	7,200	18,000	161	140	0	0	161
士別	230	140	5,000	3,000	100	100	0	0	260
富良野	51	88	850	1,000	46	82	850	1,000	71
三笠	82	106	12,800	15,000	31	28	2,700	0	100
小清水		690		0		699		0	420
名寄		75		3,000		0		0	
合計	55,133	46,770	2,312,883	2,042,262	30,408	28,397	208,436	226,165	23,930

『募金配分割合』全腎協募金：地域腎友会50%、道腎協35%、全腎協15%  
 J P C募金：道難病連50%、J P C30%、道腎協20%  
 -は地元難病連支部に納入

## ◆◆ 請願の流れ ◆◆ ～署名って、届けた後はどうなっているの？～



※この署名（全腎協）は3月24日に国会に請願されます。

## 透析患者さんのためのかゆみ対策

### — その1 —

#### なぜかゆくなるのでしょ？

かゆみの要因や程度を知り、きちんとケアすることで、かゆみとうまくつきあっているかもしれません。

透析患者さんのうち、70～80%の方にかゆみが生じています。保存期や長期透析の患者さんを中心として、特に夜間に多く生じるようです。大変やっかいで憂鬱なかゆみですが、そもそもなぜ生じるのでしょうか？

#### 外因性のかゆみ

内因性のかゆみと違って、環境的因子によって生じるかゆみは、対処しやすいのが特徴です。日常のケアは欠かせません。ポインントは肌を清潔にすること、乾燥に注意することです。

#### 肉因性のかゆみ

以下の理由が考えられています。

- ・ある種の尿毒素がかゆみを誘発するのではないか。
- ・皮膚のカルシウムやリンなどの含有量が増えるためではないか。

改善するには、毎日の食事やカルシウムやリンの摂取をコントロールすることが重要だと考えられています。

#### 高度のかゆみ

透析患者さんに皮膚ケアは欠かせません。軽度・中等度のかゆみに対しては特に有効です。

高度のかゆみに対しては、主治医や皮膚科医を受診し、適切な薬剤(外用薬、内服薬)を処方してもらいます。

また、副甲状腺の機能が異常に亢進している「二次性副甲状腺機能亢進症」は、かゆみの一因となります。その場合、副甲状腺を手術で切除することもあります。

#### どんなときにかゆくなるのでしょ？

外因性のかゆみは、日常生活の配慮により抑えることが可能です。

かゆくなるのはこんなとき

#### ◆乾燥しているとき

保湿剤を塗りましょう

皮膚の乾燥は角質の保湿機能が失われている状態で生じます。

積極的に保湿を心がけましょう。

#### ◆体が暖まっているとき

保冷剤を利用しましょう

温熱はかゆみを増強させます。

かゆい部分は保冷剤などで冷やすと、一時的にかゆみがやわらぎます。

#### ◆汗をかいたとき

こまめにふき取りましょう

発汗は皮膚を刺激し、かゆみを引き起こします。また、発汗後そのままにしておくと皮膚病を起こす病原菌が繁殖しやすくなります。



どうしても掻きたいとき

もちろん掻かないにこしたことはありません。しかしどうしても掻きたいときには、皮膚を傷つけないように掻くのがコツです。

掻いてかゆみがおさまっても、かゆみ止めは欠かさず塗りましょう。

絶対に掻いてはいけないケース

- ・皮膚が弱く、肌に傷がつきやすい方
- ・糖尿病性腎症の患者さん(重症化しやすいため)
- ・すでに掻き傷がある場合や表皮がはがれている場合

掻き癖を直す習慣にご用心!

精神的ストレスが加わったときに掻き癖する傾向があるかたもいます。

気分転換やリラックスをすることで掻きたい気持ちを紛らわせましょう。

## 毎日ケアしましょう

ケアを実践することによって、かゆみの症状を軽くすることが可能です。

かゆみを抑えるには、皮膚の汚れを取り除き、かつ乾燥対策を行うことが肝要です。

### 入浴時のポイント

◆石鹸はよく泡立て、よくすすぐ

石鹸はよく泡立てることで汚れが落ちやすくなります。洗った後はきれいにすすぎましょう。

◆石鹸のつかいすぎにご注意

石鹸は油分を取り除くため、あまり多く使用すると、乾燥しやすくなります。

◆タオルでむやみにこすらない

ナイロンタオルなどでゴシ

ゴシこすり過ぎると、角質が破壊されます。角質が痛むと、皮膚はダメージをうけやすくなります。

◆ぬるめのお風呂でリラックスクス

乾燥しやすい冬は、保湿剤入りの入浴剤を使うのも効果的。ただし、硫黄成分を含有しているものは乾燥を招くため、避けましょう。

### 入浴後のケア

入浴後はお肌のケアに最適です。体温が高く皮膚がなめらかなので、軟膏がよく浸透します。体が冷えないうちに塗り込みましょう。

・軟膏はかゆみのある部分を中心にして、広めに・薄く・すり込むようにのびましょう。

### 乾燥に注意

乾燥するとかゆみが生じやすくなります。透析患者さん

は乾燥しやすく皮膚の水分量が少なくなりやすいので、こまめに保湿ケアをしましょう。特に乾燥しやすい冬先から春にかけては要注意。加湿器を利用するのもよいでしょう。

### 外用薬の使い分け

塗り薬は、ビタミンA・ビタミンE含有のものや、抗ヒスタミン剤、鎮痒剤含有のものなどさまざまです。かゆみが強い場合には、唐辛子に含まれる成分としてよく知られているカプサイシンを含有する軟膏も有用です。また、ステロイド軟膏を使うときには、保湿剤を事前に塗った上でステロイド軟膏を塗る重層法が効果的です。ステロイド軟膏がよくのびて薄くぬることができま

(日研化学㈱ ハンドブックより) その2は次号に

- 腎友会へご入会いただける方は、各施設幹事または、各地域腎友会事務局（p11参照）へお申し込みください。
- 年会費は各地域腎友会により異なります  
各事務局にお問い合わせください。（なお、全腎協1,800円、道腎協2,400円分の年会費もその中に含まれます）

# 入会申込書

平成 年 月 日入会

氏名	ふりがな	性別	生年月日
		男・女	明大昭平 年 月 日
住所	〒 電話		
医療機関名			
透析開始日	●人工透析 ●CAPD ●移植	昭和 平成	年 月 日
職業 (勤務先)	電話		
透析日	____曜日 {昼・夜} ____曜日 {昼・夜} ____曜日 {昼・夜}		

きりりとせんと

《炎書手帳訂正のお願い》

先日各会員に配布しました全腎協の災害手帳の2ページ目にあります「透析記録」の欄で肝炎のHCVウイルス感染のところの記載に間違いがありました。訂正して使用して下さいようお願いいたします。

(誤)HBV抗体(十、一)  
←  
(正)HCV抗体(十、一)

透析記録		年 月 日現在
血液型	型 RH( )	体重(ドライウエイト) Kg
平常時血圧	mmHg	身長 cm
肝 炎	ウイルス 無・有 (検査日: 昭・平 年 月 日)	
	HBウイルス関連: HBs 抗原 (十、一) HBc 抗原 (十、一) HBc 抗体 (十、一)	HCV
	HCVウイルス関連: (HCV) 抗体 (十、一)	
透析導入日	(昭・平) 年 月 日	
原 疾 患	1.慢性腎炎(慢性糸球体腎炎)	
	2.糖尿病性腎症[インスリン使用(有・無)]	[透析日のインスリン使用(有・無)]
	3.腎硬化症	
	4.その他( )	
合併症		
シャント	1.(昭・平) 年 月 日 作製 部位:	
作製状況	2.(昭・平) 年 月 日 作製 部位:	
透析条件		
治療方法	血液透析・CAPD・その他( )	
透析回数	週 回	透析日 月・火・水・木・金・土
透析時間	時間 分	透析時間 昼間・夜間・その他( )
ダイアライザー	[ろ過面積: ]	
透析中の食事	有・無・その他( )	
血液流量	mL/min	
アレルギー		

表紙の写真

題名

「早春のほころび」

札幌平岡公園梅林にて。4月末〜5月初めが見ごろ。

撮影者 阿部輝昭氏

透析歴11年。中野医院で透析。写真歴9年。

「春は花を 夏は風景 秋は紅葉を 札幌・美瑛周辺で撮影しています。冬は休眠です。」

# 事務局通信

◎第28回道腎協定期総会旭川大会

日時 平成17年5月29日(日)

午前10時から

場所 旭川市大雪クリスタルホール  
旭川市神楽3条7丁目

☎0166-69-2000

総会形態

午前 全体集会

午後 医療講演

内容未定

◎宿泊・交流食事会

日時 平成17年5月28日(日)

午後6時30分～8時  
場所 ホテル大雪

会費 上川郡上川町層雲峡温泉  
1泊2日9,000円

(食事・交流会費含む)  
交流会のみの方

4,500円

※申込みは各地域腎友会へお願  
いします。

◎ブロック会議

日時 平成17年5月28日(日)

午後5時30分～6時

場所 ホテル大雪

議題 総会打合せ

# 「訃報」

小松 勝 寿氏

平成16年より幹事としてご活躍されました。平成17年2月14日、57歳で永眠されました。

◎ご寄付を頂きました。

桑 折様 1万円

ありがとうございます。

【お詫び】

どうじん初冬号のご訃報のコーナーで誤りがありました。

宮林政勝氏の年齢が正しくは55歳です。お詫びし訂正いたします。

# 事務局活動経過報告

- 11月1日(月) 平成17年度用メッセージの作成
- 11月2日(火) 事務局だより、ブロック会議報告書送付  
全腎協へブロック会議報告書送付  
機関紙“どうじん”追加原稿出し
- 11月6日(土) 全腎協相談員研修会-三上事務局次長出席
- 11月8日(月) 事務局だよりNo.31、32、お正月飾り案内送付
- 11月9日(火) 道庁挨拶廻り-澤内事務局長(道との意見交換会2月予定)
- 11月10日(水) 機関紙“ぜんじんきょう”206号発送-42ヶ口
- 11月11日(木) 機関紙“どうじん”2校目出し
- 11月12日(金) 「今月の情報」No.159、コピー、作成
- 11月15日(月) 「今月の情報」No.159-51通郵送
- 11月21日(日) 名寄市立病院腎友会設立総会-川村会長出席  
年賀状宛名書き開始
- 11月25日(木) 機関紙“どうじん”3校目出し
- 11月29日(月) 桑折氏(非会員)来局、寄付10,000円を頂く
- 12月3日(金) 新潟県腎臓病患者友の会へ地震のお見舞いの電話
- 12月8日(水) マル障見直し影響調査アンケートの校正-運営委員へ郵送(10通)
- 12月9日(木) 機関紙“どうじん”101号発行-23ヶ口発送
- 12月13日(月) 「今月の情報」No.160、コピー、作成
- 12月14日(火) 編集委員会へ参加4名
- 12月16日(木) マル障見直し影響調査アンケート発送
- 12月17日(金) 「今月の情報」No.160-51郵送  
年賀状郵送  
“ぜんじんきょう”206号、声のテープ発送
- 12月22日(水) 各事務局へ活動状況報告書郵送-30通
- 1月7日(金) 機関紙“ぜんじんきょう”207号発送-48ヶ口  
国会請願署名用紙、訂正と集計開始
- 1月11日(火) 事務局会議
- 1月12日(水) 災害手帳用送付案内作成
- 1月13日(木) 重度心身障害者医療給付事業(マル障)見直しに関わる影響調査(アンケート)の集計開始
- 1月16日(日) 旭川総会打合せ
- 1月18日(火) マル障見直し影響調査アンケート集計
- 1月26日(水) 活動報告書(10~12月)全腎協へ郵送
- 1月31日(月) 全腎協へ国会請願署名用紙発送-46,770名分
- 2月1日(火) 機関紙編集
- 2月3日(木) 事務局会議
- 2月4日(金) “ぜんじんきょう”声のテープ郵送
- 2月5日(土) マル障見直し影響調査アンケート集計
- 2月8日(火) 運営会議案内送付

# 編集後記

この3月、国会では更生医療を含む「障害に係る公費負担制度」の大幅見直しが審議され、透析患者・障害者にまた負担をかけようとしている。更生医療をマル障負担導入の緩和策とした道の責任も問いたい。また、1984年設定された透析患者の特定疾病長期高額療養費(マル長)の月1万円の自己負担も医療制度全般の見直しの中でどうなるかわからない様子もある。中島みゆきは唄の中で「やわらかな皮膚しかない理由」は人が人の痛みを聴くためだ。急げ悲しみ翼に変われ。急げ傷跡羅針盤になれ」と唄う。痛みは本来そこに注意を向け大切に正常化するところにある。社会をひとつの有機体とすれば一人ひとりの人間はいわば細胞。痛い時には「痛い」と言いましょう。その場のしぎの応急策ではなく、未来のビジョンを作るために。(福原)

# 快適な透析生活をサポートします

不足しがちな栄養成分の補給に!

透析専門医の協力を  
を得て開発された  
栄養ドリンクです。

好評  
発売中

## エルピス

こんなことが気になる方に

疲れ やすい 透析後の倦怠感

透析後半の血圧低下 貧血 気味

心臓機能の低下 手足のケイレン

これらの症状の大きな原因は、透析を受けている方に必要な栄養成分が不足しているためです。

配合栄養成分 (1本50mlあたり)

アミノ酸類	L-カルニチン	270mg	ルチン	50mg
	L-アルギニン	100mg	ビタミンB群	35.2mg
	アスパラギン酸、 リジン、ロイシン、 バリン、イソロイシン	200mg	(B1、B2、B6、 ナイアシン、葉酸)	
			鉄	4.6mg



1本50ml

発売元：エルピス株式会社  
製造元：中外医薬生産株式会社

エルピス

割引ポイント付

Elpis

商品代金の5%

次回購入時にご利用ください

1箱 (50本入) ⇨ 10,500円 (送料・税込み)

お試し用(10本入) ⇨ 2,490円 (送料・税込み)

(内訳) 商品代2,000円・送料380円・消費税110円

エルピス様より日通ペリカン便でお届けします。

ご購入・お問い合わせは

エルピス株式会社

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目21番31号

フリーダイヤル  
0120-393-578

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX 06-4809-5575 (24時間受付)

E-メール elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ http://www12.ocn.ne.jp/~elpis/

透析中の血圧が開始時180台から終了周際110以下まで急降下するため苦しんでいたが、エルピスを毎日1本、1箱分50本を飲み終わる頃には幾分か楽になったと感じた。4ヶ月経った今では血圧は下がっても130台で終わることが多く、開始時の血圧も170台と少し低くなり、透析が最後まで楽に出来るようになった。透析後の倦怠感、疲労感も改善した。

広島県 55歳 男性 透析歴2年

足のケイレン(ふくらはぎの硬直)がひどく、透析中や夜中に起きた時の痛みと恐怖心は忘れられません。飲用2週間くらいからケイレンの回数が少なくなったのに気が付き、5ヶ月を過ぎた今では、めったに起きなくなりました。よく眠れるようになり、体調もよくなりました。

長野県 48歳 女性 透析歴8年

おいしいですねホントに、今度の新しい「エルピス」は。飲んだ後もスッキリして口に残らないし、毎日飲むのが楽しみです。透析から帰り、氷を入れてロックで飲む時は幸せだなと感じるほどです。お陰様で悩んでいた貧血も、ここ半年ヘマトが30~32で安定しています。エルピスに出会う1年前よりはずっと体調は良くなっています。

東京都 53歳 女性 透析歴14年

苦しんでいた便秘が40本飲んだ頃から良くなり、とてもお腹がスッキリしています。食欲も出て食べ過ぎて困る程になりました。透析後は倦怠感がひどく何も出来なかったのが、今では楽に家事が出来るようになりました。

岩手県 45歳 女性 透析歴2年

老齢であり心臓も弱いせいだが、以前は透析終了前の急な血圧低下に悩まされていたが、かなり改善され途中で生理食塩水を入れたり、除水を中止することもなくなった。また透析中、透析後に手足の指のツリ、ふくらはぎの硬直(ケイレン)が必ず起きていたが、今では指が時々ツル程度で、透析後の倦怠感もずっと軽減した。夜もよく眠れ、以前からあった不整脈が知らぬ間になくなった。(既往症:糖尿病、心筋梗塞)

大阪府 79歳 男性 透析歴4年

透析の最中や就寝中などに前触れもなく起きる足のムズムズ感(人によってはピクピクする)は何ともいえないイヤなもので、睡眠不足も関係するのかもしれない。エルピスでこれが治った話を聞き、ものは試しと飲んでみました。100本飲んだ3ヶ月後には、確かにムズムズ感の起きる回数が減ったことに気がきました。

福島県 62歳 男性 透析歴15年

エルピス利用者の声

ポイントを貯めると「カルフェロ」・「マルチ20」  
またはベータ食品の特選品をプレゼント!

10本  
お買い上げごとに  
1ポイント  
(約150円相当)  
進呈!

例えば 14ポイントで「マルチ20」10本入りをプレゼント!

透析専門医のご協力を得て開発された栄養補助ドリンク。欠乏しやすい栄養成分の補給に!

発売以来、ご愛飲者No.1の実績!

天然由来  
L-カルニチン含有

**カルフェロ**  
Carfero

カルニチン(L-カルニチン含有) / 還元麦芽糖水飴  
リンゴ果汁 / クエン酸 / リンゴ酸 / ビタミンB<sub>6</sub>  
ナイアシン / クエン酸ナトリウム / ビタミンB<sub>1</sub>  
葉酸 / 他

一瓶中のリンは2.5mg、カリウムは2.5mgと微量です。  
安心してお飲みください。



50mL

L-カルニチンを多く取りたい方に!  
バランスのとれた栄養補給に効果的

高配合! L-カルニチン350mg  
+ 必須アミノ酸、ビタミン、ミネラルなど

**カルフェロ  
マルチ 20**

L-カルニチン / クエン酸 / 濃縮リンゴ果汁  
クエン酸ナトリウム / ナイアシン / ビタミンB<sub>6</sub>  
メチルヘスベリジン(溶性ビタミンP) / L-パリン  
L-リジン / ビタミンB<sub>1</sub> / ビタミンB<sub>2</sub> / 葉酸 / 他

一瓶中のリンは0.4mg、カリウムは2.4mgと微量です。  
安心してお飲みください。



20mL



足の  
ケイレン



血圧低下



倦怠感

心臓機能  
の低下



貧血ぎみ

こんなことが  
気になる方に!

これらの大きな原因は、体に大切な栄養素が「透析」によって流出し、欠乏するためとされています。

「通常ご注文コース」

1箱 (50本入り) <sup>5ポイント</sup> → 9,500円  
(送料・税込)

お試し用 (10本入り) <sup>1ポイント</sup> → 2,220円  
(送料・税込)

商品ご購入・お問い合わせ

**ベータ食品株式会社**

〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28

0800-111-3211  
「カルフェロ」・「マルチ20」保専用

0120-831-123

受付 ● 平日/9:00~18:00 ● 土・日・祝/10:00~17:00

FAX 06-6371-7110

健康相談室 ☎ 0120-771-315

「定期お届けコース」が便利でおトク!

「定期お届けコース」は、その都度ご注文いただかなくても定期的にお客さまのご希望日ごろにご注文の商品を、おトクな価格でお届けします。  
(ただし、3回以上をまとめてお申し込んでいただいた場合に限りです。)

例えば 価格がさらにおトクになります!

1箱 × 3回以上 <sup>5ポイント</sup>  
(50本入り) 通常価格 9,500円 → 9,300円  
(送料・税込)

2箱 × 3回以上 <sup>10ポイント</sup>  
(100本入り) 通常価格 19,000円 → 17,800円  
1箱50本当り 8,900円 (送料・税込)

例えば お届けをこんなふうにご選べます!

① 25日ごと ② 50日ごと ③ 100日ごと ④ その他 日ごと

● 商品の発送は日通ベリカン便でお届けいたします。

発売元/ベータ食品(株) 製造元/滋賀県製薬(株)

透析スタッフ  
・  
透析者  
のみなさん

## 「湯カラッと」は体にやさしい入浴器具です

負担の大きいサウナと勘違いしないでください！

### 「湯カラッと」の商品特長



- ・40℃～50℃の低温で発汗できる仕組(特許)で安心。
- ・お風呂のような静水圧が無いから楽々入浴。
- ・汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。
- ・皮膚の新陳代謝を良くし、かゆみを低減。
- ・心肺機能の強化と自律神経の鍛錬に最適。
- ・全身の血流の改善と冷えの改善、及び心身のストレスの解消に。



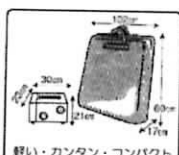
1分間組立・畳一畳分のスペースでOK!



好きな場所・時間・温度で使用



入浴後は乾燥運転で衛生的



軽い・カンタン・コンパクト



1回30分の使用で、5～9円

かゆみ

体調不良

水分管理

冷え

不眠

## あなたはまだ悩み続けるのですか？

4000名以上の透析者が悩みの解消に役立っています。

「湯カラッと」を継続して使用している透析者の95%が効果を実感！

**悩むより、まず一週間無料でお試ください**

①TELまたはFAXでモニター申し込み



②モニターが届く



③ビデオを見て簡単にセットする



④一週間家族でためしてみる



⑤モニター期間が過ぎたら着払いで返却する



パンフレット、モニターをご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。  
お客様相談室 フリーダイヤル

TEL **0120-31-8065** まで

オンキヨーリブ株式会社 東日本営業部  
〒104-0028 東京都中央区八重洲2丁目3番12号 オンキョー八重洲ビル2F  
TEL (03) 3548-1571 FAX (03) 3548-1573

標準価格 218,000円 会員特別価格 174,400円(税抜き) [月々6,000円均等払いなど分割払いOK(3～36回)]

安全に対する注意 ●ご使用前に取扱説明書をお読みの上、正しくお使い下さい。●体調に不安のある方は医師にご相談の上、ご使用下さい。●効果には体質などにより個人差があります。

# 全腎協全国大会参加

新千歳空港発着  
添乗員同行

## 月岡温泉・新潟・富山 4日間の旅

◎ご旅行期間 平成17年5月21日(土)～5月24日(火) **3泊4日**

◎ご旅行代金 お一人様 **124,000円** (道腎協会員・家族の方)  
**126,000円** (会員以外の方)

※透析費用は別途必要となります。

※航空機のスケジュール変更や道路事情により、行程が変更になる場合があります。

日次	月日曜	日 程 表	朝	昼	夕	宿 泊 地
1	5/21 (土)	全日空766便 ～貸切バス～ 新千歳空港 10:30発 ———— 新潟空港 11:40着 ———— 新潟市内観光 (古町モール・レンボータワー・新潟県立自然科学館他) ———— 月岡温泉 (16:00頃)	—	市 内	ホ テ ル	月 岡 温 泉 月岡ニューホテル冠月 新潟市月岡130 TEL 0254-32-1000
2	5/22 (日)	～終日：貸切バス～ ホテル ———— 全腎協全国大会参加 (会場：朱鷺メッセ) (09:30頃到着) (午後：病院にて透析) ———— ホテル (新潟市内泊) (20:00頃)	ホ テ ル	—	—	新 潟 市 内 ホテルイタリア軒 新潟市西大通7番町1574番地 TEL 025-224-5111
3	5/23 (月)	～終日：貸切バス～ ホテル ———— 新潟中央IC～(北陸自動車道)～黒部IC ———— 宇奈月 (昼食) (09:00頃) 黒部峡谷 (トロッコ電車) ———— 富山 (18:00頃)	ホ テ ル	宇 奈 月	ホ テ ル	富 山 市 内 富山全日空ホテル 富山市天手町2番3号 TEL 076-495-1111
4	5/24 (火)	～終日：貸切バス～ ホテル ———— (富山市内観光：北前船回船問屋「森家」他) ———— 富山空港 12:05発 ———— 全日空886便/エアードゥ4719便 ———— 新千歳空港 16:10着 (羽田経由)	ホ テ ル	お 弁 当	—	

※航空機のスケジュール変更や道路事情により、行程が変更される場合がございます。

◎募集人員 15名様 (最少催行人員13名様)

◎利用ホテル 上記日程に記載の通り  
(各ホテル・旅館とも2名1部屋利用)

◎申込締切 平成17年4月9日(土)  
(但し、定員になり次第締め切りとさせていただきます)  
(FAXでもお申し込みを受付けております。詳しくは担当者にご一報下さい。)

お申込み・お問い合わせ

### 遊 ネットツアーズ

〒060-0033 札幌市中央区北3条東8丁目 砂子ビル3階  
TEL 011-242-7225 FAX 011-242-7215

担当：竹田・由利・福田

後 援：北海道腎臓病患者連絡協議会

透析に入ったら腎友会に入会しましょう

私たちの医療と福祉は  
私たちが力を合わせ  
守りましょう

無料化

福祉

安心



★ひとりひとりの力が腎友会を支えています★

今まで医療費の心配がなく透析を受けることができ、JR・航空運賃割引等のさまざまな福祉施策で私たちが優遇されてきたのは、地域腎友会を始め全腎協・道腎協の行政に対する粘り強い運動の成果です。

今、私達の医療と福祉制度は、政府の“痛みを伴う改革”の名のもとに次々と後退させられようとしています。皆様ひとりひとりの入会で大きな組織となり、大きな力を発揮します。