

# HSK



第 105 号

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可  
H. S. K通巻402号

発行日 平成17年9月10日  
(毎月10日発行)

編集 北海道腎臓病患者連絡協議会  
札幌市北区北17条西2丁目  
2番38-101

発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会  
札幌市西区八軒8条東5丁目4-18  
細川 久美子

平成17年 初秋号

**障害者自立支援法案 参議院で廃案!  
引き続き更生医療の存続をめざそう!!  
第28回 道腎協定期総会 記念医療講演**



「世界文化遺産の白川郷合掌造り」

撮影者 阿部 輝昭 氏

北海道腎臓病患者連絡協議会

# 「我々自身の声を!!」

北海道腎臓病患者連絡協議会

会長 川村 隆 志



朝夕はめっきり涼しくなりましたが、皆様お変わりなく過ごされておりますでしょうか。

さて障害者自立支援法案は、支援費制度が274億円の財源不足である事を理由に我々障害者にその負担を強いるものとなりました。そしてこの法案は、今まで

の障害者福祉を大きく後退させる危険性を持っており、障害者の生活の根本を揺るがすものというのが多くの評価となっております。いったい自立支援って、我々に何を支援してくれるものなのか。

そして審議が深まれば深まるほど障害者にとって容認されるものでないことが分かってきました。このような中、道協協として全腎協の呼びかけに答え、6月16日(木)の300人座り込みと7月5日(火)の11,000人デモに参加しました。また、法案を採決する厚生労働委員会にも2度にわたる要望書を提出し本法案の改善点を掲げ訴えてきま

した。しかし、この法律で深刻な影響を受ける我々の声に耳を傾けることなく、法案は衆議院厚生労働委員会でも可決されました。この事に対して、私たちは大きな怒りを禁じ得ません。与党から修正案が出されましたが、ごく僅かなものにとどまり、この法案の問題点を何ら解決するものにはなりませんでした。

衆議院で可決後、参議院審議前に紙智子参議院議員と面談が許され北海道の透析患者の状況について1時間に渡り聞いて戴くことができました。紙議員は「障害者たちが運動によって制度を発展させてきたのに、この法案は逆戻りになるものだ。」「1割負担は障害者に重いもの。社会全体で障害者を支えるべきだ。参議院で十分な審議ができないのなら一度廃案にすべき。」とおっしゃっていました。紙議員は、透析患者に関係のある更生医療問題について質問してくだ

さる事を約束して硬く握手をしてくださいました。

この様な状況の中、8月8日衆議院解散を受け障害者自立支援法案は廃案となりました。直接的には郵政法案による情勢を受けてのものではありますが、ここに至るまで障害者自立支援法案審議が延びてきたこと自体、我々が粘り強く取り組んできたものによるものです。この法案は衆議院選後の国会に再提出された場合でも衆議院から審議を行う事になります。これから私たちが不安や不信を直接、政策立案を担当している厚生労働省の担当者や国會議員にぶつけて、「我々自身の声」を発信し続けなければなりません。私たち重度の障害者にとって本当に必要な制度を作り上げていくために全国の仲間と連携し、この法案に立ち向かっていきたいと考えています。

# 障害者自立支援法案(更生医療含む)廃案!

## 抗議の座り込みや、デモ行進を実施

道の重度心身障害者医療費助成制度の見直し実施に続き、国の事業の更生医療にも自己負担増の法案が国会に提出されていきましたが、8月8日(月)の衆議院解散に伴い廃案になりました。道腎協は法案の再提出に反対して行きます。これまでの皆様のご協力ありがとうございます。引き続きご協力をお願いいたします。

この障害者自立支援法案の中では、主に私たちに関係してくるのは、更生医療・育成医療・精神科通院医療が一緒になり、医療費の自己負担が原則一割になる「自立支援医療」です。

道腎協では、全国に先駆け2月に本道選出の国会議員と道議会議員に「法案に反対す

る要望書」を提出致しました。そして4月・7月には、法案を審議中の衆議院の厚生労働委員全員に要望書を提出致しました。

また、6月16日(木)には衆議院第2議員会館前にて全腎協と関連団体、約300名で雨の中、雨具着用で法案反対の座り込み行動に川村隆志会長と小平敬明幹事(旭川)が、参加しました。そして、7月5日(火)には、掛札聖副会長(釧路)・栗山尚倫全腎協北海道担当理事(釧路)が、東京日比谷公園から国会迄の約2kmのデモ行進に、30度の気温の中、69団体約11,000人の患者家族と共に行動して来ました。

道腎協も、引き続き法案反

対の要望書を出すよう役員全員に、また号外を出し、会員の皆様にも協力を呼び掛ける活動をしました。

しかし、7月15日(金)の衆議院本会議で附帯決議付きで採択可決され参議院に送付されました。但し、この附帯決議の中には、私たちの要望項目の一つである自己負担の上限を決める際の所得の認定に当たっては、税制及び医療保険において親・子・兄弟の被扶養者でない場合には生計を一にする世帯の所得でなく、障害者本人及び配偶者の所得に基づくことも選択可能な仕組みが実現されました。しかし、所得税の控除が無くなり、障害者本人が独立した医療保険に入る事から保険料負担など

### 〈更生医療を使用して人工透析で通院〉

対象者区分	現行	見直し案
生活保護世帯	0円	0円
市町村民税非課税世帯Ⅰ	0円	2,500円
市町村民税非課税世帯Ⅱ	0円	5,000円
市町村民税均等割のみ課税世帯	2,250円	5,000円
市町村民税所得割課税世帯	2,900円	5,000円
所得税課税世帯	約3,500円~1万円	1万円

が、新たに発生する等、経済的には障害者本人の負担が増す場合もあります。

※透析は「重度かつ継続」する医療なので一定所得者(所得税額が30万以上)以外1万円が上限、但し生活保護以外の場合「入院時給食費」は自己負担に見直しされます。一定所得者でも透析は、特定疾病療養を使えば1万円です。

# 「7・5緊急大行動」に参加して

◎道腎協副会長

（社）全腎協正会員

掛札 聖

7月5日(火)東京日比谷野外音楽堂付近に於いて実施された「障害者自立支援法案」の中央集会及び国会議員要請行動に参加しました。出発当日、釧路の最低気温は10度、それが東京へ到着すると気象庁の発表では気温30度。20度の差は透析者にとってかなり厳しい。集会では各都道府県各団体のアピール等が延々と続き、14時国会へ向けて約2kmの道のりを約11,000人のデモ行進が始まりました。団体は幾つかに別れてシュプレヒコールを叫び霞ヶ関官庁街を1時間もかけ、流れる汗を拭き拭き国会前へ、

衆参両議院裏口付近で待ち受ける各党議員（自由民主党、公明党の議員は見られない。）に再度アピールを行い15時過ぎ私達は解散。今回の様な集会等に参加したのは初めてでしたが、本自立支援法案は我々透析患者の医療費等に関することでもあり力が入りました。7月7日(木)の北海道新聞によると、10月1日実施が来年1月実施となったとの報道がありました。中身が変更になるのか、とても気に掛ります。（7月報告書より）

◎（社）全腎協北海道担当理事

栗山尚倫

北海道から掛札副会長（釧路）・近江谷運営委員（旭川）・栗山全腎協理事（釧路）の参加3人であった。

今、国会で審議され、議決されようとしているこの「障害者自立支援法案」はいかに多くの障害者と家族に不安、不満、不信感をもたせるものか、国会議員には分からないのか、分かろうとしないのか。両院の通用門前には各院30〜40人位の国会議員の方々が私達デモに手を挙げ、声を出し励まして下さったが、何かしら白々しい行動に写ってしかたがなかった。でも応援して下さった議員には、自民党、公明党議員は皆無と見た。数は少なかったが、日常テレビでお馴染みの顔もあった。しかし、北海道選出議員の顔はなかった。それどころではなかったのか。票に結びつく集会でもなく、デモでもなかったからか。ごく一部の道民のために、ごく一部の企業にしか目を向けない議員。言うことは立派、中味には誠意がない。立候補の立場になると腰を低く、道民の声を聴くかのような姿勢、当選すると、弱者に強く、強者に弱い議員に変貌、分かっていたけど目の当たりに見たような思いとなった。我々は困っている「聖域なき改革」で困っている。「助けて」と声を出しても道民代表の議員は知らん顔。今に見ておれと今は「忍」の一字かなとつくづく思う今日であった。

全腎協理事会は独自で7月14日(木)参議院厚生労働委員会理事並びに委員へ要請行動を行う予定である。全腎協も必死である。私もこの要請行動に参加し、一言でも発言できればと思っている。なにがなんでも当法案の成立を絶対食い止めなければとの感を強く持った。

（7月報告書より）

「患者運動と社会保障制度」について

三上 留美子

全腎協役員研修会が7月2日(土)・3日(日)、大阪千里万博公園のホテルに於いて開催され、川村会長と私が参加させて頂きました。

第1日目は「これからの社会保障制度を考える」で、第一講座は「今日までの運動を振り返る」第二講座は「何がどのように変わるのか」についてでした。

(内容)

透析の医療費は1971年全腎協結成当時、透析患者は全国で947名、1978年透析患者27、048名医療費点数3、100点であったものが、2005年透析患者248、500名・1、960点です。今後は医療制度の一層の効率化と特定分野の医療費の削減は続き、外国資本

る医療「改革」法案の中身」を全国保険医団体連合会寺尾正之事務局長が講演されました。

(内容)

この医療改革法案の3つの柱として、①高齢者に焦点をあてた医療給付費の伸びの「適正化」(「管理・抑制」)②都道府県単位でその「適正化」を競わせる(医療保険の都道府県単位化)③医療の公私2階建て化による市場拡大(混合医療の解禁)があげられその先には消費税の2007年引き上げ、厚労省の「改革試案」として都道府県単位とした医療保険制度、「施設」から「在宅」への流れを入院日数の短縮を軸に、診療報酬の見直し。全国平均入院日数37・9日が、最も短い長野県28・8日と同程度(24%減)になると仮定した場合の医療費「適正化」効果は2・2兆円であるとし、「短期的に効果の現れる取り組み」として「公的保険給付の内容及び範囲の見直し」があげられている。新聞などの報道では、①長期入院

の参入、保険者機能の強化、高齢者医療の抑制、透析医療の削減は今後も行われる。この結果、透析医療施設の生き残りかけた競争激化は必至である。2006年には診療報酬改定の点数見直しがあり、混合診療の実質的解禁、ホテルコスト(居住費・食費)の保険給付はずし(介護保険は2005年10月から実施、障害者医療にも導入計画)、軽医療、市販類似医薬品の保険はずし、診療報酬の包括化・定額化の拡大、薬価点数の見直し等。

2009年には20歳以上の国民に介護保険加入対象年齢を引き下げ介護保険と障害者自立支援制度の統合、民間企業の介護サービス市場への参入などがあげられています。

第2日目は「来年予想され

る居住費・食費の患者自己負担化、②5000円→1、000円など一定金額以下を保険給付から外す「保険免責制度」の導入、③高齢者自己負担の2割への引き上げ、④高額医療費の見直し、などの項目。丹羽雄哉自民党社会保障制度調査会長は(6/23)「ムダや過剰診療といわれるものについて切つてメスを入れなければならぬ」として、具体的に、終末期医療と人工透析を挙げた。これに対し尾辻厚労大臣は記者会見で「今後の議論」検討していきたい」とコメントしている。

私たちの先輩が命と引き換えに築いてきた「誰でもいっでも安心して透析を受けられる権利」が障害者医療助成制度と更生医療の改悪のダブルパンチで崩壊しようとしています。

自分の身は自分で守るしかないのです。「自分に関係ない」と、黙っているうちに取り返しのつかない明日になります。

# 第28回道腎協定期総会

## 記念医療講演

### 「腎臓移植のQ&A」



市立旭川病院泌尿器科診療部長

金川 匡 一 先生

腎不全治療の腎代償療法の

三本柱として、血液透析、腹膜透析（CAPD）、腎臓移植があります。血液透析はシャントを通して1回4時間・週3回、腹膜透析はお腹に管を入れ透析療法をしていく、腎臓移植は根治療法ということ

になります。今回は私の専門がどちらかといえば移植ということもあり、「腎臓移植のQ&A」ということで、腎臓移植（以下、腎移植）に関してどういう情報が足りなかったのか等、簡単に腎移植のことをご紹介させて頂きたいと思っています。

そこで、雑誌のアンケート調査の「腎移植に関して不足していた情報は何ですか？」によると、1番目は移植後の合併症、移植の良いことだけでなく悪いことも知りたい、どんな合併症があるのかを聞

いてみたいということ。2番目に移植術の実際、手術を具体的にどうするのかより、どうすれば移植ができるのか、腎臓を提供してくれる方がどういう状態だったら大丈夫なのか等、移植ができる条件や掛かる医療費・入院期間を聞いておきたかったということ。3番目のこれも合併症とも通ずるものですが移植の良い点と悪い点、特に透析との違いを知りたいということ。その他、移植後の生活、社会復帰、ドナー（腎臓を提供してくださる方）はどのくらい体に負担が掛かるのか等あげられています。そして、特に順位には出てこないのですが、実際に移植した方からの声を聞いてみたい、というのがあります。

腎不全治療メリット・デメリットは？

（図1）腎機能の代償程度

図1 腎移植のメリット・デメリットは？

	血液透析	腹膜透析	腎移植
腎機能の代償程度	10%程度（部分的）	10%程度（部分的）	かなり正常に近い
腎機能の代償時間	4時間×3回 / 週	連続的	連続的
内分泌機能	なし	なし	ほぼ正常
生活の制約	多い	やや多い	ほぼない
社会復帰率	制約される	比較的良い	高い
食事・水分制限	多い	やや多い	ほぼなし
免疫抑制剤	なし	なし	必要
通院回数	3回 / 週	1～2回 / 月	1回 / 月
出産	難しい	難しい	可能
必要な手術	シャント造設	カテーテル留置	腎移植
10年以上の長期治療	可能	難しい	可能
最大の問題点	長期透析合併症	腹膜炎	ドナーが必要
その他の問題	シャントトラブル	腹膜機能の維持	拒絶反応

（透析や移植は、実際の腎臓の働きをどの程度カバーしているか）になると、血液透析も腹膜透析も腎機能が正常な人の状態を100とすると10ぐらいしか代償できていない。移植はほとんど正常に近い、移植後のクレアチニン（Cr mg/dl）の値を見ても1.2・0の状態を100とすると40〜80

せうとところを保っています。

腎機能の代償時間は、移植と腹膜透析は連続的に緩徐に老廃物を出しているという状況になっていきます。それに比べて血液透析は週に3回、1回4時間で1週間に12時間しか血液をきれいにするチャンスがないということになります。その他、内分泌ホルモンの機能、生活の制約、どの程度病院に拘束されるか、社会復帰、どの程度仕事に戻れているか等は、どうしても血液透析には不利な形になります。移植した患者さんが透析と移植との違いで一番言われるのが食事や水分制限のことで、普通の生活の上では、ほとんど制限はありません。移植で一番不利な点は、免疫抑制剤を飲んでいかなければならないことと。免疫抑制剤を飲んでいると体の抵抗力が非常に低下するのでは、という危惧があるのですが、移植して最初の3ヶ

月ぐらいはどうしてもウイルス感染には弱いですが、その後は免疫機能はどんどん戻ってきますので、維持期になるとほとんど普通の人と同じ生活です。ただ中途半端な治療をして肺炎など悪くしてしまうと、回復するのが普通の人より遅くなるということがあります。通院回数や出産は移植の方が有利。そういうことも移植のメリットのひとつになります。最大の問題点は、移植はドナーがいなければ成り立たない医療で、これが最大のネックになり、どうしても誰でもが移植を受けられる状況にはありません。

### 腎移植ができる条件・費用は？


ドナーの条件(図2)としては、日本移植学会の倫理規定では、未成年者・精神障害者は対象としないことが原則になっていきます。しかし、最

近16歳〜20歳は倫理委員会の承認のもとで認めましょうというように範囲が広がりました。それと、あと70歳代の方は普通の方でも動脈硬化が出てきますが、健康状態によりドナーになることができます。実際、市立旭川病院でも、70歳の方で腎臓提供された方が3、4名いらっしゃいます。みなさん、やはり基本的には元気な方です。あとドナーの

図2

・ ドナーの条件

- ・ 未成年者  
精神障害者は対象としない
- ・ 糖尿病・がん・活動性の感染症・膠原病 がない
- ・ レシピエントが抗ドナー抗体を持っていない
- ・ 16〜20才  
(倫理委員会の承認)
- ・ 70才台  
(健康状態による)
- ・ 正常な腎機能  
(CCr: 70ml/min以上)
- ・ 血液型が違ってても可能



方に腎臓に負担がかかる糖尿病がなく、糖尿病性腎症になる危険がないこと。癌や活動性の感染症、これにはB型肝炎とかC型肝炎も含まれますが、それがいいこと。膠原病がないこと。そして、ドナーの方が正常な腎機能つまりクレアチニンクリアランス(Cr)が最低70ml/min以上あること。透析を受けている方ですと、クレアチニンクリアランスが10ml/min以下になっています。腎臓というのは予備能力があり、ドナーの方は腎臓が1個になっても、たとえば単純に35ml/minだけの働きではなく、40、50ml/minというふうに代償していきますので、その後も通常の生活を送っていきけるということです。そしてもう10年ぐらい前から、血液型が違ってても移植は可能で、血液型が合っている移植とほとんど遜色がない成績の時代になっています。あと大

切なのが、レシピエント（腎臓移植を受ける方）がドナーの細胞に対する抗体を持っていないことです。例えば、レシピエントが透析に入るときに貧血が強く輸血をしたとします。輸血は他人の血液が体に入ってきますから、それに対する抗体をレシピエントの体で作ってしまうことがあります。それに近い細胞が入ってきた時、その細胞をやっつけようという働きを持ってしまいます。たまたまレシピエントが抗体を持っている細胞を持つ腎臓が入ってきた時に、抗体がばたばたとくっついて、その提供された腎臓がやられてしまうということになります。レシピエントの以前の輸血のチェックが必要になってきます。最近増えてきている夫婦間移植では、ご主人から奥さんの方に移植をする場合、奥さんが妊娠をしてお子さんを

もうけていたような場合においては、その妊娠中、お腹の中の子供に対して抗体を作ってしまうことがあります。やはりお子さんというのは半分、ご主人の抗原も発現していますから、そのままご主人への抗体を持ってしまおうということもあります。ご主人から奥さんへの移植の場合、奥さんがご主人の細胞への抗体を持っていると移植が難しいことがあります。次にレシピエントの条件（図3）は、あまり厳密な制限はないのですが、子供の場合は手術できる年齢はだいたい1歳以上。お子さんの体重が約10kg以上ないと大人の腎臓の入るスペースがお腹の中で得られないということもありますから、だいたい1、2歳の10kg以上が必要。また、どのくらいの年齢まで移植が受けられるかというと、だいたい70歳位が上限と考えられています。それ以上にな

るとやはり動脈硬化が強くなってきた、なかなか腎臓をつなぐ血管の場所がなくなってくる。またどうしても心臓の機能、肝臓など、その他合併症の問題が出てきます。透析歴が長くなると色々な合併症が出てきますが、全身麻酔の手術に耐えられるのであれば合併症があっても移植することができます。特に制限のあるのが心臓で、拡張型心筋症や

図3 ・ レシピエントの条件

- ・小児（8～10kg以上）から70才未満
- ・全身麻酔の手術に耐えられる（心臓・肺・肝臓）
- ・内服などの自己管理ができる
- ・感染症がない  
B型肝炎  
C型肝炎は状況によって可能
- ・癌がない  
(治療していれば可能)



色々な心臓の弁の異常等ですが、多少の心筋梗塞でもバイパス手術をして血管が良くなっている、拡張型心筋症でも水分管理をきちっとすることで心臓の働きが戻るのであれば、これも充分移植することができます。感染症に関しては、C型肝炎の場合移植をすることであり悪くなることはありませんが、C型肝炎を持っている場合は事前に移植前に肝炎の治療をする、インターフェロンを使ってウイルスの活動を抑えてしまうという方法もあります。B型肝炎の場合は、免疫抑制剤を使うことでこのB型肝炎ウイルスが悪さをしてくることがあるので、どうしてもしっかり検査をした上でなければ、移植できないという状況があります。あと免疫抑制剤を使いますから、癌がないこと、治療していれば可能です。そのほか、内服などの自己管理ができること



があげられます。

腎移植に費用がどの位掛かるのかというと、国内での移植の場合、移植した月は約350〜400万円位の医療費が掛かりますが、移植を受ける方は健康保険も持っていますし、身体障害者手帳も持たれている、あと更生医療も使える。実際の自己負担は、重度心身障害者医療費助成制度（マル障）で、所得制限でこの制度が受けられない方を除いては、1割負担されている方で上限が入院は40、200円、更生医療を使えば前年の所得云々で、市立旭川病院では自己負担0円という方もいらつしやいました。日本で腎移植がなかなかできないので、日本人がアメリカに出向いて行って移植を受けたらどの位掛かるかというと、約1、600万円。私がアメリカに行っていた10年前の頃、斡旋していたアメリカの移植医に

聞くと滞在費などは別で大体1、000万円、もつと高い人では4、000万円という人もいるようです。それを考えると国内で移植できるとかなり違うということがいえます。1ヶ月どの位医療費が掛かったかということ、去年市立旭川病院で調べた時の数値ですが、血液透析は月約38万円、腹膜透析は48万円、移植では430万円の医療費が掛かっています。移植を受けた場合、ドナーの医療費も全部レシピエントの医療費に掛かってきますのでこれは2人分です。移植後1ヶ月目には70万円、移植後2ヶ月目からほとんど外来だけで、そうすると1ヶ月で約23万円。移植をして2ヶ月目以降になると血液透析の医療費よりも安いという状況です。1年間でみると、血液透析は約460万円、腹膜透析580万円。移植は、1年の半ばに移植をしたとして8

30万円で、移植した翌年以降は年間230万円で血液透析の半分の医療費しか掛からない。これは基本的に免疫抑制剤に掛かるお金となります。実際の医療費自己負担は、透析の時は、保険の特定疾病（マル長）・更生医療・マル障が使えますし、移植手術と移植後は、いろいろ上限設定があるのでありますが保険の高額療養費制度・更生医療・マル障を使い、基本的には透析と同様にいろいろな制度を使えますので、より自己負担が少なくなるようになっていきます。

（図4）では、どうすれば移植ができるか、移植を考えたのだけれどどこで相談すればいいのだろうか、という時は、まずはここにあげている移植施設のどこかに電話して「相談してみたい。」と、伝えてみるのが良いと思います。砂川市立病院でも昨年からの移植が始まっています。

#### 図4 どうすれば移植ができる？

まずは、下記の移植施設のいずれかに電話してみてください。相談や受診の日程を調節してくれます。

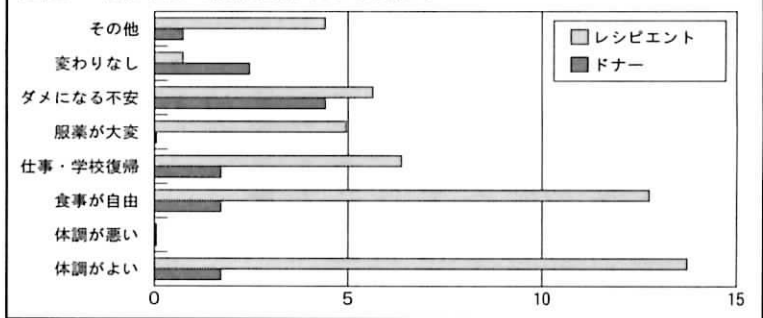
施設  
市立札幌病院腎移植科  
北海道大学病院泌尿器科  
札幌北楡病院外科  
手稲深仁会病院腎移植科  
札幌医大病院泌尿器科



施設  
市立旭川病院泌尿器科  
日鋼記念病院腎移植科  
函館中央病院泌尿器科  
砂川市立病院泌尿器科

受けて良かったと思っっている。実際、何が良いのかというところ、まずは体調がいい、時間の制約がない、病院に縛られることがない、食事・水分の制限がない、普通の人と同じ生活ができる、社会復帰できる、透析を受けなくて良い。とにかく気分が良くなかなかゆみなどもなくなり、なんともすっきりしない感じがかなり違うといわれています。アンケートにより腎移植・血液透析・腹膜透析のQOL（日常生活全般・食事・睡眠・皮膚の具合・髪の毛・性生活・人付き合い・家庭内での仕事・外の仕事）に関して細かくみると、移植が血液透析と腹膜透析より総合点数で見るとやっぱり良いようだ、という結果です。（図5）昨年、市立旭川病院で講演会をした時に、市立旭川病院で腎移植を受けたレシピエントの方とドナーの方にアンケートをお願いした

図5 腎移植して何が変わりましたか？



結果でも、レシピエントでは体調が悪い方はいない。食事が自由ってというのが何より良い、学校や仕事にも戻れます。ただ、免疫抑制剤を飲み忘れてはいけないということ、服薬の大変さがあります。それと、「拒絶」反応がきて移植した

図6 献腎移植選択基準 平成14年1月変更

前提条件  
A B O血液型の一致 リンパ球直接交叉試験陰性

優先順位  
適合性 14点 (full match)  
HLA型 mismatches数 — 生着率

地域性 12点 (同一都道府県内)  
搬送時間 — 阻血時間

待機日数 10年まで年1点加算 以降は計算式あり  
不公平感の是正 — 成績には反映せず

小児優先 14点 (16才未満)  
成長障害のリスクを考慮

北海道内でドナーが発生した場合 → 道内で血液型の一致している10年以上登録継続している透析患者さん

現在の移植状況は？  
献腎移植登録選択基準が変わって

(図6) 皆さんの中にも献腎移植希望登録をされている

方がたくさんいらっしゃると思います。そのレシピエントの選択基準が平成14年の1月に変わり、昨年度からドナーの情報が北海道でも結構出るようになってきました。レシピエントの選択基準は基本的には血液型の一致が前提ですが、レシピエントの優先順位は点数として表されます。今までは適合性(HLA)の検査の点数だけで動いていたのが、地域性・同一都道府県内を優先しそれで12点、そして待機日数に関しても、昔から毎年5,000円払って更新している人の優遇措置がないのはおかしいということで、登録してから10年までは毎年1点ずつ加算されます。その後は換算式によります。その他、小児も優先ということ、現在、どういふ方が移植を受けられているかというと、北海道内でドナーが発生した場合、北海道の移植施設に登

録している方で、ドナーと血液型が一致する10年以上継続登録している患者さんにチャンスがあるということになります。待機日数の点数が大きいため登録して1〜2年という人は、まず腎臓提供を受けられないというような考えも出てきます。そうは言っても登録していなければ献腎移植を受けられるというチャンスは全くないですから、将来を見据えて登録していただくということになります。もう少し適正な状況に見直そうという動きも出ています。前の基準と、新しい基準での2002〜2003年の230例の献腎移植ではどう変わったのかというと、阻血時間(腎臓がドナーから摘出されて移植するまでの時間)が平均14時間が12時間、ドナーと同一都道府県内で移植を受けられる比率が以前は30%で今は75%登録してから移植までの待機

期間が以前は平均6年位が今は平均14年で倍、移植前の透析期間もそれに平行して10年位だったのが16年と延びています。新しい基準になって2年ですが、前の基準と新しい基準では、移植した腎臓の生存率に影響は出ていません。しかし、レシピエントの生存率では新しい基準の方が少し落ちていくという結果になっています。透析歴が長い分色々な合併症(心臓に関する事など)の比率が増えてきているので、移植しても透析での合併症の方が命取りになってしまうということが考えられます。1983年から最近までの全国の移植成績の統計(生体腎・献腎含む)では、移植腎生着率は全国的に大体8割前後です。市立旭川病院では、1995年から24人の方の腎移植をしました。まだ長い方でも10年しか経っていませんが全員元気です。全道

では腎移植が約10年位前から年間40〜50例でしたが、昨年は60例行われました。昨年の腎移植の症例では、市立札幌病院の生体腎移植23例と献腎移植3例、次に北海道大学病院、札幌北榆病院、市立旭川病院、日鋼記念病院(室蘭)、函館中央病院、手稲溪仁会病院(札幌)、札幌医科大学病院、砂川市立病院の順番です。去年北海道で献腎移植が7例行われました。旭川でも昨年度献腎情報が4件入り実現したのが1件でした。

### 最近では何が変わったの？

日本移植学会の倫理指針が平成15年の10月に、「生体臓器移植は親族に限定する」の「親族」の範囲が変わりました。親族とは6親等以内の血族と3親等以内の姻族を指し、婚姻関係があれば認めます。ただ臓器移植の為に婚姻関係に云々という話もない訳ではな

いので、それは第三者がチェックするということになっています。もうひとつの大きなポイントが、親族に限定するという大前提ですが、親族ではなくても当該医療機関または日本移植学会の倫理委員会でも認めたものに関しては、移植をしても良いと広まりました。基本的には、親族つまり6親等以内の血族と3親等以内の姻族という形で移植をします。

もうひとつ、最近腎移植の手術方法が変わりました。特にドナーの手術では、以前は開放性腎摘出術といって背中からお腹にかけて切って腎臓を取り出していました。背中から神経が走っていますので、ドナーのほうが手術の傷が痛いのです。(図7)こうした傷の痛み等ドナーの負担を軽くするため、ここ数年腹腔鏡手術が行われています。3ヶ所1〜2cmの傷からカメラを

図7



入れてモニターに写っている腎臓を見ながら、カシシとかハサミを入れて腎臓をそのままの形で取り出すために下腹部を7〜8cm切ります。手術後、傷が痛むということがほとんどありません。

### 移植経験者の話を聞いてみたい！

それでは、昨年の市立旭川病院での講演会の腎移植経験者のお話します。

「私は先天性尿管逆流症により腎不全になり、今から4年前、22歳の時に腎移植をしました。ドナーは兄です。移植前は、ほとんど情報がなくわからないことだらけで、イ

ンターネットで調べたりしました。実際に手術をする前日、病院の移植者の患者会がありお話を聞きました。家族は結構参考になったと言っていました。私は体調が悪く、ほとんど話を聞かないまま手術を受けました。夜もあまり眠れず、拒絶反応があったらどうしようとか、移植して腎臓がだめになった方の話も家族から聞いていたので、色々不安なまま移植手術を受けました。けれど本当に移植をして良かったと思っています。こちらの病院の先生方や看護師さんが、何かあった時はその都度適切な治療をするから大丈夫だよと言ってくれたことで、ものすごく安心して今でも治療してもらっています。移植をして本当に良かったと思うことが三つあります。一つ目は何も制限がないことです。小学校低学年の時に腎不全と診断を受け、透析はして

いなかったもので水分制限は特になかったのですが、運動制限・食事制限があり、移植前のことを思うと今の状態が天国のような感じですよ。21歳の頃は友達も働き始めていてお金も自由になって、お酒とかご飯も食べに行こうという誘いもありましたが、やっぱり食事制限が一番大きくてお酒もほとんど飲めませんでした。二つ目は、移植前にハワイに旅行をしました。行ってもホテルでただご飯を食べて寝ての繰り返しでした。移植して10ヶ月後位にもう一度ハワイに行った時は、本当に楽しく旅行することができました。ただ時差がありますので、薬を飲む時間の予定表を先生達にお願いして作っていただき薬を飲みました。その後にはタイと台湾に旅行しましたが、3箇所ともすごく暑い地域なので、脱水症状を起こさないようにというのがあったので

日焼けや水分補給だけは絶対に気をつけ、常に鞆の中には、私の場合2ℓくらいのお水を忍ばせていました。今年、新婚旅行を兼ねて大阪と京都へ5日ほど行きました。9月でしたが31〜32度あって、一番最初の日は35度で本当に暑く、その時も鞆の中には水を忍ばせて旅行していました。三つ目は、今年の3月に結婚しまして、現在妊娠4ヶ月で来年





の3月に出産予定です。移植した最大の理由でもありますが、私が大人になって妊娠・出産する時に透析をしていてはかかなりリスクが高くなるというところもあり、私の母が一番移植を希望していました。家族みんな移植に対して理解もあり、今妊娠を継続させてもらっています。ドナーである兄は私以上に元気で、今年の夏も朝から釣りやキャンプ

と元気で飛び回っています。私は拒絶反応が一回もなく、透析も絶対にしなくて移植を受けたというわがままを通して頂いたのですが、全く透析の経験はないのですが、本当に移植をして良かったと思えるので、私を見て一人でも移植をしたいという患者さんが増えれば、本当にありがたいなと思っています。皆さんががんばってください。」（\*講演ではVTR）

この方は非常に順調で特に制限もなく、妊娠、出産を無事過ごされました。今年の2月に出産されましたが、免疫抑制剤を飲んでいる関係で母乳中に免疫抑制剤が出るので、母乳の授乳は遠慮していただいているという状況です。

今年の10月2日(日)12時30分から、札幌市医師会館で第5回「腎移植を学ぶ会（P24に詳細掲載）」が企画されます。腎移植を学ぶ会のホー

ムページに案内が出ています。それから昨年度市立旭川病院で始めた講演会も、今年の秋頃（日程未定）13時から、市立旭川病院・大会議室で第2回「腎移植ってなんだろう」と題し、もう一度してみたいと思っています。今度は「移植って良いんだ良いんだ」という話ではなくて、「腎移植をしても辛いこともあるんだよ」という話を中心してみたいと思っています。

\*金川先生におかれましては、時折、講演開催地旭川の旭山動物園の動物たちの紹介を織り交ぜながら、講演をしてくださいました。

（あざらしの写真）



## 金川匡一先生略歴

講師 市立旭川病院泌尿器科

診療部長 金川 匡一先生

### 《略歴》

S 58年3月

北海道大学医学部 卒業

北大医学部泌尿器科学講座

入局

S 59年4月

市立札幌病院、旭川厚生病院、

名寄市立病院

S 63年4月

北大附属病院、市立札幌病院

腎移植科

H 4年4月

北大附属病院泌尿器科 助手

H 6年4月

市立旭川病院泌尿器科 医長

H 12年4月

市立旭川病院泌尿器科 診療

部長

日本泌尿器科学会専門医・指導医

日本移植学会、日本臨床移植学会

日本Endourology・E

SWL学会

## オホーツク腎友会の紹介と 課題について

オホーツク腎友会事務局長

村田 豊

当会は網走市に在り、現在近隣町村の斜里・常呂・女満別・清里・東藻琴の1市4町1村より患者が通っており病院はJ A厚生連網走厚生総合病院の1ヶ所で、現在会員は80名で構成されています。

網走市はオホーツク海に面し、五つの湖に恵まれた網走国定公園の中心地で、産業は農漁業の一次産業と観光産業を柱としています。

最近ではユネスコの世界自然遺産に登録された知床国立公園をはじめ大雪山、阿寒、釧路湿原の各国立公園の玄関

口に位置し、特に冬は流氷の

来る最南端の地として砕氷船オーロラが運行し、シーズンを通して年間200万人の観光客が訪れる風光明媚な所です。病院では早朝より見慣れない患者を見掛けますが、大半は観光客と聞いています。

現在私達の病院では朝、昼の体制で透析を行っています。が、私達、地域の患者並びに観光で訪れる透析者の利便性をも考え夜間透析を導入するよう、お願いしているところ

です。  
今年度は会が発足して20年

を迎えました。その間、諸先輩方の苦勞は多々あったようですが、現在は病院も単独施設であるので、会員同志の「まとまり」も大変良いと思っています。又、一方では病院同志の競争が無く対応がマンネリ化しているとの指摘もあります。

当病院は平成16年より全面改築の工事が始まり平成18年4月にオープン予定ですが、私達患者専用のスペースである透析室がどのように変わるかが問題です。改築計画が決まると同時に会員に施設・医療面で何を求めるかアンケート調査をし、又、近隣の先達透析室を視察し要望書を作成提出しました。しかし、当初より建設予算が不足との話があり、どの程度要望が聞き入れられているか、会員一同期待と心配をしているところです。

最近では透析患者も急激に増えており当病院としても透析予備者も含め改築に併せ対応を進めている現状であります。

今後全国的に患者が増える傾向にあり医療助成費も増加しているとのことで、このようなか、国を始め道や市町村の財政危機が重なり「助成費等が悪くなっても良くなることはない。」と、思われる状況です。これらを踏まえ、いかに既得権を守るかが大きな問題です。このためにも「小さな力を大きく」すべく患者相互の理解のもと、組織に参加し協力態勢を強固にしなければならぬと痛感しているところです。

昨年度は当会会員73名でしたが、一人も欠けること無く、大変喜ばしい一年でした。以上が最近当会を取り巻く状況です。

運営委員

北 征子(小樽)



私が透析を導入した21年前は、病院代を月額30万円位払っていた時代を生き抜いてきている人、又「金の切れ目が命の切れ目」を見てきている人がたくさんいらっしゃると思いました。ヘマトクリットも今では考えられない位低い時に先人達が身を粉にして政府に行政にと交渉してくれたおかげで今までは医療費は無料でした。私も10年ぐらい前だと思いませんが、今の川村隆志道腎

協会長が事務局長の時、「国会請願に行かないか。」と、声を掛けてくださり、請願に参加しました。全国から集まった透析患者の仲間の活気あふれる姿を見て私もどっぷり患者会活動にはまってしまうました。覚えも悪いし話し方も下手ですが、たくさんの方に出会い、いろいろ教えて頂きました。一人でも悩まず頑張る事が出来ました。若い人の中にはメール、パソコンと機械人間になっ

てしまっていて、だまっ

それと毎年行う行事の国会請願署名も、大変な事です。国と行政と患者をつなぐ唯一の命の綱だ。」と、私は思っています。国はお金がないからと言って高齢者・障害者にも医療費負担を課してききました。会員数が減ってくる。それだけ国に行政にと訴える力も落ちてきます。私達にも生きる権利があります。これ以上患者に負担がかからないよう一人でも多くの未加入患者が患者会に入る事を望みます。その事が大切で、先人達が築いてくれた全腎協・道腎協を守っていく事だと思います。

会員の皆様も、もう一度今の自分に何ができるのか、ということ真剣に考えてみてはいかがでしょうか。

表紙の写真

「世界文化遺産の白川郷合掌造り」

撮影者 阿部輝昭氏

(透析歴12年)

この写真の合掌造り建物は、白川郷展望台への途中にあります。集落には、大小合わせて約100棟が現存し、ガイドさんの説明では、このように、大・中・小の建物が並んでいるところは、ここだけだそうです。私たちが、白川郷に着いたときは、大雨でしたが、この被写体にカメラを向けた時には、雨がやみ薄日が射し絶好のシャッターチャンスとなりました。白川郷は、冬のライトアップされた写真が多いですが、澄んだ空気に映えるまぶしい緑に囲まれた合掌造りの民家も素敵でした。

## 第28回道腎協定期総会

### 旭川大会に参加して

小樽後志地方腎友会

斉藤 一子



▶左から2番目が斉藤さん

平成17年、5月28日(土)小樽駅前7時30分集合/思い思いのリュック、バック等を持ち、集まって来た。汽車に乗り込む小樽勢8名(渡辺・本前・竹村・田村・鈴木・武田(働)・北・斉藤(-))の想いは、もう旭川へ：午前11時旭川到着。JR駅待合室で、各自持ってきた昼食をとる。夜は交流会でおいしいご馳走を食べるからと、軽くすませた昼食ーでもとってもおおいしかった。

12時すぎ、黄色のジャンパーの人(旭川地方腎友会)の誘導で、旭山動物園行きバスに乗り込む。今では、全国的に有名となった旭山動物園見学は、ただ歩き、見て廻った。

障害者手帳を出し、入場料無料/車椅子も用意され、又シルバー用の電気バス等、障害者が気軽に園内を見られる工夫がなされている。「伝えるのは命のかがやき」と書かれた園内マップを持ち、アザラシ、シロクマ、ペンギン館など、21種類に分けられた動物たちのすばらしい能力や、特徴的な行動が観察できました。天候に恵まれた事が一番よかったです。

旭山動物園を午後3時出発/大雪山国立公園層雲峡温泉、ホテル大雪へ：

大雪山連峰の雪景色と、昨年の台風18号による被害で倒れた白樺林を見ながら「ホテル大雪」に到着する。旅の疲れを休ませ夜の交流会会場へ行く。会場は全道各支部の代表75名の出席者で、満席でした。

小樽後志地方腎友会の8名は、2つのテーブルに別れた。午後6時30分開会、旭川地方腎友会・青柳正一会長の歓迎の挨拶、透析歴35年の道腎協相談役・鈴木啓三氏の乾杯等で始められた。

バンド演奏をバックに、出てくる料理に舌つづみをうちながら、交流会は進められた。旭川腎友会の人達のアドバイスもあり、料理は薄味/みんな夢中で食べる事に専念した。ビンゴゲームや、その他のゲームで小樽後志地方腎友会出席者8名中、6名の人に景品があたり、皆大喜び。「帰りが荷物になるね」と、いいながらニコニコ。カラオケで楽しみ、閉会挨拶が旭川地方腎友会・野原寿一副会長よりあり、無事交流会は終了した。とても楽しい会でした。

翌5月29日(日)朝8時、晴天の層雲峡を出発。総会会場旭川クリスタルホールは、素晴らしい色々な施設の揃った多目的建物でした。

その中で第28回道腎協定期総会が全道から140名の出席により開催されました。総会の終わりに道腎協から、特に会員の増員に協力して下さいとの話がありました。現在、平成16年9月で、患者数11、212名、会員数は、平成16



年末で、4、628名、組織率41・3%です。組織を強化する為には、患者過半数の6、000名にするよう入会を呼びかけていきたいと思いますとのことです。

午後からの医療講演は、市立旭川病院泌尿器科・診療部長金川匡一先生の腎臓移植のQ&Aということで、移植の実態のお話がありました。総会終了後、旭川の会員の方の車2台で旭川駅まで送っていただきました。

動物園から層雲峡送迎、交流会、総会のお手伝いなど、旭川地方腎友会の皆様には本当にお世話になりました。お手伝いしていたのは、男性の会員ばかりで、とてもうらやましい限りでした。

全腎協、道腎協の指導のもと、透析患者にかかわる諸問題、医療費改悪、介護保険改悪案反対など、力を合わせてみんながんばっていかねければと思いい、帰樽の途に着きました。

# 各地のたより

## 〈士別〉

### 夏レクと腎臓移植

#### キャンペーン

6月26日(日)、士別市つくも少年の家で士別腎友会夏のレクリエーションをしました。初夏の日差しがとても気持ちの良い天気で、患者・家族・スタッフ合わせて19名参加し、生ビールに豪華食材満載の炭焼きを楽しみました。



技師さんのお子さんが、水溜まりに足を入れてしまうハプニングがあり、参加者を笑顔にしてくれました。

私達透析者には厳しい事もありますが、毎年ちびっ子の笑顔に会える様に、日々の生活を大切に一年間すごしたいと思えます。

7月9日(土)・10日(日)に行われた社会福祉協議会主催の「ふれあい広場 in 2005」で、10日にイベントひろば内で「臓器移植キャンペーン」を行いました。

高校生を含むボランティア6名・青年部6名・地元患者会6名が参加し、ティッシュ・パンフ・ドナーカード167枚を配布し、お子さんには風船を渡して、ドナーカードの携帯を呼びかけました。地方紙に「ふれあい広場開催」の記事が掲載され、臓器移植キャ

## 〈滝川〉

ンペーンの事も書いて頂きましたが、一般の方にも臓器移植を知って欲しいと思えました。(報告 阿部 純一)

今年度は、役員の改選、及び会の組織運営の変革が有り、4月より多忙な3ヶ月でした。7月10日(日)、会員、家族、スタッフの皆さんと、サクランボ狩りを楽しみました。なんとか、天候ももち、心と体のリフレッシュになったと思います。

総勢45名の皆さん、無事帰



路につき安堵致しました。

今後、いろいろな季節を感じる事業計画をしています。

(報告 小林 一幸)

## 〈十 勝〉

### 第21回総会終了

去る4月24日(日)午前10時より十勝地方腎友会定期総会が開催されました。

当日は、会員、家族70名様が出席し、来賓として道議会議員の先生7名、帯広市議員1名、帯広市助役、福祉課課長さんにも出席して頂く事がで



きました。

午後からの医療講演会は、北大泌尿器科の森田研先生により「今日の移植医療」と題して講演をして頂きました。

写真は熱心にメモを取りながら医療講演を聞いている様子です。帯広市には移植施設がない為移植に対する関心が低いように思いますが、当日は多くの方々に参加して頂き大盛況で無事終了することができました。

(報告 小笠原 和枝)

## 〈留 萌〉

### 一泊温泉旅行

7月2日(土)～3日(日)留萌水無人腎友会恒例の温泉旅行を美深町・びふか温泉にて9名参加で実施しました。2時30分に留萌を出発し美深に5時30分に到着。到着後は入浴・雑談など和気あいあいの様子で宴会となり、ゲーム、寸劇等で宴はたいへん盛り上がり



ました。翌日は土別の「世界のめん羊館」を見学、昼食をとり留萌に3時に無事着きました。特に年々参加者が少なく折角企画しても幹事が苦労しています。親睦を目的の旅行です。元気な方はできるだけ都合を付けて参加される事を望みます。幹事さんご苦労様でした。(報告 浦田 光男)

## 〈夕 張〉

### 花見会開催

5月22日(日)午前11時より、夕張腎臓病友の会で、夕張ド



ンベーズ野球場奥の桜の木の下で花見会を開催しました。当日は晴天に恵まれ桜の花も満開となり、花を見ながらジンギスカン鍋を囲んで楽しいひと時を過ごしました。

(報告 柳原 政雄)

## 〈岩 見 沢〉

### 新緑の温泉日帰りツアー

去る5月22日(日)新篠津村「たっぶの湯」で開催されました。当日は晴天に恵まれ気温も高く、市立病院のロビーに集合した元気な仲間21名は温泉の

送迎バスに乗り一路目的地に向かいました。沿道ではタンポポの花が延々と続き、また新緑の田園風景を眺めながら久々の景観を楽しむ事ができました。

温泉に到着後直ちに記念の写真撮影をし、その後腎友会貸し切り部屋に集合した後、昼食まで自由時間としその間に、温泉前の桜を観たり、入浴、あるいは綺麗な生花を購入したりと有意義な時間を過ごしました。昼食の時間となり、豪華な料理に生ビール、日本



酒などの飲み物も沢山出て参加者一同大満足；その後ゲームやカラオケなどで大いに盛り上がり楽しい1日を過ごしました。(報告 佐藤 清)

### 〈浦 河〉

#### 新会を立ち上げる

気持ちで：

4月の末に定期総会が開催されました。毎年のように役員改選が行われており、今年はまだ透析歴5ヶ月の私が事務局を務めることになりました。他の役員たちも新任の方が多いのですが、今まで以上のもをを目指そうと活動しています。まずは、会員たちの悩みや会の問題を把握することから始めて、改善の方向へと努力しているところです。正直なことを言えば、腎友会に対し、関心の薄い会員が多いため、今年度は「大地に種を蒔く」ところからの出発でした。今後の活動の中で少し

づつでも多くの「芽が出る」とを期待し、会を立て直していきます。「どうじん」に掲載されるのにこのようなお知らせしかできませんでした。しかし、今後は少しでも進歩した腎友会をお知らせできればと思っています。(報告 鳥羽 勝子)

### 〈北 見〉

#### 現況報告

北見地方腎友会では、6月19日(日)、置戸勝山温泉「ゆゆう」にて、会員・家族合わせて17名が参加して親睦交流会



を開催しました。バスで11時に到着後、温泉でサッパリした後親睦交流会を開催。会長の挨拶に続き、乾杯。和やかなムードの中、料理を囲みながらビンゴゲームに、カラオケ、自己紹介と親睦を深め、楽しい一時を過ごしました。(報告 浅見 恭行)

### 〈名 寄〉

昨年10月に道腎協に入会しました名寄市立病院腎友会です。まだ組織を立ち上げてから8ヶ月余りです。どうぞ宜





しくお願ひします。患者約80名のうち、腎友会加入者約40名です。患者会として行事・活動等大した事はしていませんが、今年の5月22日(日)花見会を開催しました。病院のスタッフ・患者会40数名の参加を得て、楽しい一日を過ごしました。(報告 大久保 光正)

### 〈三 笠〉

平成17年、定期総会を3月13日(日)に開催し、予算、行事などを決定し、更生医療や会員の問題など討論し、無事に

終了しております。春のレクリエーションは諸般の事情により秋に先送りになりました。昨年のレクリエーションは、春は新篠津の「たつぷの湯」へ、秋はシシヤモの鮨を食べようと鶴川町へ行つてます。鮨店ではお腹いっぱいにし、四季の館で温泉に入り、一日楽しくすごし、帰宅してます。写真はたつぷの湯でのスナップです。(報告 佐藤 勝利)

### 〈道 南〉

#### 第28回総会と医療講演会

去る5月15日(日)、第28回道南腎協総会が、市内五稜郭町の総合健保センター2階会議室で開催されました。当日は曇り空で、時折小雨が降るあいにくの天候でしたが、会員・家族合わせて40名の参加がありました。はじめに昨年逝去された会員の皆様への黙禱に始まり、会長の挨拶では、障害者自立支援法案により収入

が少ない障害者にも負担が強いられることになるという、最近の社会情勢が報告されました。

来賓として、市の佐藤清美障害福祉課長と財団法人杉崎財団の工藤英一常務理事の挨拶があり、祝電メッセージの披露の後、議案審議に入りました。審議終了後、永年透析会員(10年・20年の合計13名)に対して、桑島会長から記念品が手渡されました。

以上で定期総会は滞りなく終了し、閉会後は昼食となり一同楽しいひとときを過ごした後解散しました。

午前9時30分から、総会に先立って、医療講演会が開催されました。講師は、五稜郭病院透析科長の鈴木勝雄先生で『在宅血液透析について』という演題で講演していただきました。内容は、患者にとつて在宅血液透析のメリットは、まず仕事や家庭の事情に合わせ開始を遅らせることができ、



忙しければ日曜日にゆつくり透析することができると。

1回の透析時間は5時間が圧倒的に多く、血液データも施設透析患者より良好な場合が多いこと。一方のデメリット

としては、介助が必要であり、自分で穿刺しなければならぬこと。また、機器配置のスペースの問題、廃棄物処理の問題、透析中のトラブル等への対応があるとのこと。

1時間あまりの講演中、参加者の皆さんは熱心に聴かれ、大変勉強になったと思います。

(報告 筒井 紀昭)

## 心は健康でいましょう

腎友会岩見沢クリニック患者会

相馬 啓子

(47歳 透析歴19年5ヶ月)



受験の為の健康診断で蛋白尿が出ていと言われたのは高校3年生の冬の事でした。それから入院退院を繰り返し、27歳で透析導入となりました。その後、長期アルバイトを始めたのですが、将来に対する不安を現在の透析施設の院長に聞いて頂く機会があり、看護師の資格を取ってみてはと勧めたのが34歳の時でした。看護学校へは院

長から「透析をしても支障ありません。」と、言って頂き受験させてもらいました。2年間で、看護学校と透析を両立できたのは、院長をはじめ透析スタッフの理解と協力があつたからだとい

でも感謝しています。平成7年無事に准看護師の資格を取る事ができ、日中は透析スタッフの一員として働き、月水金の夕方からは透析患者という毎日を送っています。仕事は忙しく大変ですが、私が元気に働いている姿を見て一人でも多くの透析患者さんに、透析をしても元気でいられると思ってもらえたらうれしいと考えています。以前、導入前の患者さんに「透

析をしても、こうして働けるんですよ。」と、話したら、「勇気をもらいました。ありがとう。」

と言って頂いた事がありました。本当にうれしかったし、看護師になって良かったと思ひ、その言葉に私自身も勇気をもらい頑張つて続けていこうと思ひました。

検査データは、PもKも5mg/dl以下を維持していますが、透析時間が6時間から7時間と長時間なので、厳しく食事制限をしているという気持ちは、まったくありません。食欲は旺盛ですし、何でもよく食べています。元気で働き続けられるのは、充分な透析を受けられているお陰だと思つています。体調が良いので精神的にも明るくしていられます。お酒を飲みに行ったり遊びに行ったりと普段は透析をしている事をほとんど忘れていくような気がします。体を動かす事は好きなのでスポーツをしたいとは思ひますが、時間的に難しいため、仕事でスポーツ

なみに動き汗をかくようにしています。

今後は肉体的な限界が来るまで仕事を続けていきたいと考えていますが、その前に年齢的、能力的限界がくるかもしれませぬ。仕事を辞めたら習い事でもしたいと考えています。何を習おうか今から楽しみにしています。

透析を続けていく上で導入当初から心に決めていた事は、「体は病気になるってしまったけれど心(気持ち)までは病人にならない。」という事です。透析歴20年を迎え、肉体的にはそろそろ不具合も出てくるでしょうが、心だけは健康であり続けたいと思います。それから私を支えてくれている家族や友人、そして院長やスタッフの方々への感謝の気持ちを忘れる事なく、これからも私なりに充実した透析人生を送っていきたいと思ひます。

# 「KINOH I」のコーナー

## 青年部

畑 康久（札幌）



「青年部」の存在は道腎協に入会した時から知っていましたが、私には馴染めるか、皆さんとお話が出るかすごく心配で、青年部に入るのをためらっていました。

ところがある日、HPを見ていて、どういう経路でたどり着いたか覚えていませんが、北海道のある方のHPを見ると、この道腎協「青年部」のリンクがあることに気づきました。早速行ってみると、

皆さん楽しそうに活動していました。そこで、思い切って入ってみることにしました。実際に入ってみると、思っていたこととは違い皆さんとてもいい方ばかりで、今では、「青年部」にすっかり溶け込んで、友人もたくさん出来ました。お互いにアドバイスしたり、わからないことは教えあったりして、いつも和気あいあいとやっています。入部する前の私と同じ考えをしている方も多いと思います。でも、ぜんぜん心配はないです。この私でさえも「青年部」の皆さんと打ち解けることが出来たから。むしろ入ってよかったと思うこと間違いなしです。地域腎友会

に入っていれば、「青年部」に入るのにお金いりません。無料です。

今年から広報班班長・HP担当をやらせてもらって、いろいろ大変ですが、とてもやりがいがあります。

広報班は、メンバー5人で「青年部」のPR、HPの更新・管理、KINOH I通信の作成などしています。

HPでは、携帯サイトを作って、パソコンを持ってない方にも参加出来るようにしていきたいです。まずは携帯掲示板を始めましたので、携帯メールをお使いの方は覗いてみてください。皆さんの書き込みをお願いします。

また、青年部では会員を増やしていく為に、パンフレットを作成し、配布していきたいと思っています。

これから、もっと「青年部」の部員を増やして元気で活発な「青年部」を目指していきたいです。

## 青年部HP 『KINOH I』

リレーエッセイや部員紹介、交流会の報告などコンテンツが増えました。掲示板もありますので、みなさん一度見に来てくださいね。

青年部サイト：<http://f23.aaa.livedoor.jp/~dojinkyu/index.html>

青年部携帯掲示板：<http://dojinkyu.b.9-1.jp/>

## ほっとステーション

先頃、幸運にも私の大好きな阿木燿子さんのお話を聴く機会に恵まれた。札幌市民会館はほぼ満員、最前列の席で午後2時の開始時間を今や遅しと待ち構えていた。講演のテーマは、「幸福へのパスポート」―今を豊かに生きるために―だった。女性の好きそうなテーマで話を聴く前からわくわくしていた。やがて舞台右手から登壇した彼女は想像していたとおり小柄で色白の可愛らしい素敵な女性だった。話はいよいよ本題に入り、あっという間の90分。私の頭の中に残った共鳴した話を少し。人生とは深呼吸のようなもの(深く生き、深く味わう)。時間は、いつも自分にとって同じ値であり時間に幅を持たず(360度の景色がある)。その他、

感動する自分であることを意識する(生きること)、何事も訓練することが大切(ひらめき)。また、最後のほうで芸能界の話になり、よく審査員を頼まれ、新人発掘のポイントとして何を基準に選ぶか、例えば原石(ダイヤモンド・山口百恵)を見つける決め手として①人の話をきちんと聞けるか。②素直に受け止められるか。に着目するそうだ。ピュアこそ原点。自分で自分を育てる、時々反省しながら自分を褒める。テクニクとして忘れることを許すこと。加齢は仕方がない。感動を忘れたとき心が歳をとる。私もせめて心だけは若くいたい。そして自然の美しさに触れたとき素直に感動できる心だけは忘れないでいたいと思う。(久原)

## 第32回 北海道難病連全道集会

平成17年8月6日(土)・7日(日)、札幌市に於いて合計867名の参加で北海道難病連全道集会が開催されました。

6日の全体集会は「一緒にファイターズ応援集会」というテーマで札幌ドームにて日本ハムファイターズ対西武ライオンズの観戦が853名の参加で実施されました。また、午後6時から、406名の

参加でアパホテルで記念レセプションが開催されました。

7日は、腎臓病部会・道腎協として「透析患者の災害対策」自分の身は自分で守る」をテーマに、北海道透析療法学会会長・札幌北クリニック院長大平整爾先生の医療講演会が参加者96名で開催されました。スライドやビデオを使い、自然災害に対する水・電気の確保や透析施設や医療スタッフ間のネットワーク等について、また、私たち患者には自分の透析条件等、日頃から把握しておいたり、準備しておく物の説明もして下さいました。

当日は用意していた席が足りなくなり、イスを借りてくる程盛況でした。大変暑い中、全道各地から参加された皆様お疲れ様でした。

(報告 堀井 和彦)



# 第35次

## 国会請願募金活動 にご協力を!!

この署名に対し個人情報保護法との関連で、今年も署名をしていただけないのではと思っ  
ている会員さんいらっしゃいます。事と思いが、この署名は請願のみに使用され他の目的に流用される事は決してありませんので、ご安心下さい。今回の衆議院解散により一時的に障害者自立支援法案が廃案になったものの今回の選挙が終われば又自立支援法案が審議されます。

### 〈署名簿の書き方〉

氏名	住所
道 腎 太郎	札幌市北区北17条西2丁目2番38-1001
道 腎 花子	札幌市北区北17条西2丁目2番38-1001
ウメ	同 右

〃はダメ名前は正確に 〃又は同右もダメ住所は正確に

住所や名前は正確にお書きください（鉛筆はダメ、ボールペン又は万年筆で）。同居のご家族の場合も「〃」などとせず、きちんと本人に自筆で書いていただいでください。

では益々お金の掛かる時代、お金持ちしか病院へ行けない時代になると言ってきました。でも障害者自立支援法が通ればもつとお金が掛かります。

また、今国会に提出した「腎疾患総合対策の早期確立を要望する」等の請願署名も採択の可否を決しないまま審議未了となりました。

昨年はマル障の一割負担導入の影響で会員数が思ったほど増加しない為か国会請願数の署名が減少しました。

今年は、身内の方、そして廻りの方等少しでも多くの方に署名をお願いしてください。この署名の一筆一筆が、ご自分の事、私たちの未来にとって大切なものです。

ご自分の事なのです。署名活動をしましょう。

第5回腎不全の方とご家族のためのわかりやすい腎移植を学ぶ会のお知らせ  
今年も腎移植についての講演を企画しました。9月初めまでに各病院にポスターが届きますので、時間、内容はご確認ください。

平成17年10月2日(日)  
12時30分開場(予定)  
札幌市医師会館 大ホール  
札幌市中央区大通西19丁目  
第1部 13時-14時20分  
専門家に聞く腎移植  
移植前に知りたいこと(日数、費用、検査、手続き等)、移植手術とはどういうものですか?移植後の生活はどんなのですか?移植の進歩(夫婦間、血液型不適合、再移植、適応等)  
第2部 14時30分-15時30分  
腎移植体験者が語る  
5人の体験者のお話を伺います。

連絡先  
腎移植を学ぶ会 事務局  
国立病院機構西札幌病院  
小児科 星井 桜子  
札幌市西区山の手5-7  
電話 6111-8111  
FAX 6111-5820  
メール Hoshits@nsp.hosp.go.jp  
ホームページ  
http://www1.linkclub.or.jp/~jinnanab/



## 事務局通信

● “どうじん”の記載に誤り  
がありました。訂正してお  
詫びします。

○ “どうじん”第103号・

議案書P24

根室腎友会

住所(誤)根室市弥生町2-3

(正)根室市弥栄町2-3

○ “どうじん”第104号・

初夏号P25

滝川クリニック透析者の会

(誤) 河口松男氏

(正)会長 川口松男氏

●第59回(社)全腎協

北海道ブロック会議

◇日時

平成17年10月15日(土)・16日(日)

15日(土)午後3時から

◇場所

ホテル札幌会館

※16日(日)は役員研修会を予定  
しています。

札幌市の住居表示変更に伴

い道腎協の番地が変わりま

した。

(旧)札幌市北区北17条西2丁目21-617

(新)札幌市北区北17条西2丁目

2番38-101

## 事務局活動経過報告

- 5月31日(火) 運営会議案内送付
- 6月2日(木) 講演テープおこし 今月の情報作成
- 6月6日(月) 「今月の情報」47通発送
- 6月7日(火) 事務局日より 会費納入願い郵送  
障害者自立支援法の慎重審議を求める患者障  
害者緊急中央行動呼びかけ
- 6月10日(金) 「臓器移植法に関する要望書」国会議員へ28通  
発送
- 6月14日(火) 障害者自立支援法(更生医療)の状況について  
キャンペーン宣材注文(ハガキ付)  
活動状況報告用紙 各地域腎友会役員へ49通
- 6月16日(木) 障害者自立支援法、座り込み。川村会長、小平  
幹事(旭川)2名参加
- 6月20日(月) “どうじん”No.104 5,300部入荷
- 6月21日(火) 編集委員会
- 6月25日(土)・26日(日) 運営会議 出席10名
- 6月27日(月) 「今月の情報」47通発送 事務局日より
- 6月29日(水) 7月4日(月)学生無年金障害者訴訟 川村会長出席
- 6月30日(木) 「7・5緊急行動」参加2名 掛札副会長(釧  
路)、近江谷運営委員(旭川)参加
- 7月2日(土)・3日(日) 全腎協課題別会議「全国役員研修会」  
川村会長、三上会計出席
- 7月5日(火) 運営会議報告書送付
- 7月6日(水) 厚生労働委員68名 有力議員7名へ  
「更生医療見直し反対書」送付  
“ぜんじんきょう”発送
- 7月7日(木) 「障害者自立支援法案」に対する厚生労働委員  
への要請
- 7月8日(金) 号外「更生医療見直しに反対を!!」発送
- 7月15日(金) 障害者インターナショナル(DPI)道プロク  
ク会議  
「障害者自立支援法案に地域の声を届ける道実  
行委員会」川村会長出席
- 7月22日(金) 大橋道議会議員、紙参議院議員と川村会長が面会
- 7月29日(金) 機関紙“どうじん”1校目出し
- 8月1日(月) 事務局便り48通送付
- 8月2日(火) キャンペーン依頼文作成
- 8月4日(木) 診療報酬改定に向けた透析患者実態調査250枚送付
- 8月5日(金) 川村会長・堀井事務局長、北海道透析医会会長・  
今忠正先生と面談、会員拡大について
- 8月7日(日) 難病連全道集会医療講演会「透析患者の災害対  
策」参加98名

## 編集後記

蒸し暑い夏、いかがお過ご  
してましたか？

衆議院の解散の影響を受  
け、多くは政治家の思惑が  
絡み、障害者自立支援法案  
が参議院で、臓器移植改正  
案が衆議院で、合わせて61  
法案が廃案となった。私た  
ちの国会請願も審議未了と  
なってしまった。最近、彼  
岸に渡った方が、入院し自  
らの苦しみを苦しむ息の下  
で、「これから俺たち透析患  
者や障害者、病気でつらい  
人はどんどんたいへんになっ  
ていく。少しでも安心して  
生きられる社会にしないと  
な。」と語られた。苦しみを  
持っていても自我を越えて  
俯瞰する魂のスパークがあ  
なたの中にも私の中にもあ  
ると、信じている。(福原)

# 快適な透析生活をサポートします

不足しがちな栄養成分の補給に!

**5%**  
ポイント  
プレゼント

**割引ポイント**  
お買上商品代5%分の  
割引ポイントシール付!!  
※次のご購入時にご利用できます

好評  
発売中

# エルピス

こんなことが気になる方

疲れ やすい 透析後の倦怠感

透析後半の血圧低下 貧血 気味

心臓機能の低下 手足のケイレン

これらの症状の原因には、必要な栄養成分の不足が関係しています。

配合栄養成分 (1本50mlあたり)

アミノ酸類	L-カルニチン	270mg	ルチン	50mg
	L-アルギニン	100mg	ビタミンB群	35.2mg
	アスパラギン酸、 リジン、ロイシン、 バリン、イソロイシン	200mg	(B1、B2、B6、 ナイアシン、葉酸)	
			鉄	4.6mg



1本50ml  
発売元：エルピス株式会社  
製造元：中外医薬生産株式会社

## エルピス 販売価格

1箱 (50本入) ⇒ **10,500円** (送料・税込み)

お試し用(10本入) ⇒ **2,490円** (送料・税込み)

(内訳) 商品代2,000円・送料380円・消費税110円  
エルピス瓶より日通ベリカン便でお届けします。

ご購入・お問い合わせは

**エルピス株式会社**

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目21番3号

TEL **0120-393-578**

(受付) 平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX **06-4809-5575** (24時間受付)

Eメール [elpis@joy.ocn.ne.jp](mailto:elpis@joy.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www12.ocn.ne.jp/~elpis/>

透析専門医の協力を得て  
開発された栄養ドリンクです。

飲用前の1年前に比べて、悩みだった貧血、足のムズムズ感、透析後の倦怠感、カユミなどが改善し、全般的に体調がよくなりました。そのせいか将来のことを考えるなんてムダと思っていたのが、今では将来のことを考える意欲がわき、前向きに行動できるようになりました。また体調が良くなってから汗がよく出るようになりました。足がよくケイレンする母親も毎日飲んでます。楽になったと喜んでます。

千葉県 男性 52歳 透析歴7年

エルピスを飲用してから120日以上になりますが、最近ようやく効果が出てきたなと思っています。以前は透析が終わった後や夜中に起きる足のツリ(ふくらはぎの硬直)に悩まされたり、疲れやすく体調が気になる日が多かった。2週間ほど前から足のツリが少なくなり、ツルかなと感じても「ビビッ」とツル一歩手前で終わることが多くなりました。そのため夜も安心してぐっすりと眠れます。また透析中に起きる動悸や不整脈も治まっています。

宮崎県 男性 70歳 透析歴8年

「エルピス」を飲み始めて1年経った今、体調にはとくに問題も無く、お陰様でとても元気にしています。以前感じていた透析後のからだのこわばりやダルサが消え、重たく感じたからだが軽くなったようです。また、透析中も後半の血圧低下による何ともいえない気持ちの悪さや頭痛などの苦さが無くなり、最後まで笑顔で終わることが出来ます。効果を感じ始めたのは飲み始めて2~3ヵ月経った頃です。そういえば、足のツリや便秘もよくなりました。

山口県 女性 48歳 透析歴2年

「エルピス」を飲用して1年になります。元々血圧が100~110と低く、透析後半には時々70台くらいまで下がりますが、以前のように70を割って下がることも、気分が悪くて我慢ができなくなることもありません。また透析開始2時間から終了前までにいつも起きた足のケイレン(硬直)がほとんどなくなり、そして透析後のしんどさが軽くなったせいか、食欲が増し、体重が増えました。

大阪府 女性 47歳 透析歴31年

悩みは透析中の血圧低下と貧血でした。透析前に170~180の血圧が3時間後には130~140に低下、このまま終われば問題はないのですが、最後の30分で急降下し、100位になると、気分が悪くだけでは済まなくなり、透析終了後もこわくて(つらくて)悩んでいました。「エルピス」を飲み始めて2ヶ月経った頃、血圧が急降下することが少なくなったことに気がきました。また、それまで30以下だったヘマトが30台になり(今は32)貧血も改善していました。以前よりはずっと体調が良くなりました。高かった血圧も最近は160台と少し下がっています。

青森県 男性 56歳 透析歴7年

透析導入は38歳と若かったが、透析開始1年くらいから不眠や足のイライラ感、貧血などが現れ、徐々に体調が悪くなってきました。そんな折、病院から持ち帰った「エルピス」のパンフレットを母が見てすすめてくれました。半信半疑で飲み始めましたが、1ヶ月くらいから不眠や足のイライラ感が薄れ、ヘマトも上昇してきました。3ヶ月経った今では、ハッキリと体調が良くなったと実感できます。

岐阜県 男性 41歳 透析歴3年

エルピス利用者の声

いつも元気で、いつも快適に！

飲んで実感・栄養補給効果

おかげさまで  
多くの方に喜んで  
いただいています。



流出し、  
欠乏しやすい  
栄養成分の  
補給に

専門医の  
ご協力を得て  
開発いたしました。

平成11年 発売以来、  
大好評の実績！

天然由来の  
L-カルニチン、アミノ酸が  
たっぷり

**カルフェロ**  
Carfero

カルニチン(天然L-カルニチン・アミノ酸含有)  
還元麦芽糖水飴/リンゴ果汁/クエン酸  
リンゴ酸/ビタミンB<sub>6</sub>/ナイアシン  
クエン酸鉄ナトリウム/ビタミンB<sub>1</sub>  
葉酸/他

一瓶中のリンは2.5mg、カリウムは2.5mgと  
微量です。安心してお飲みください。



50mL

L-カルニチンを多く取りたい方に！  
バランスのとれた栄養補給に効果的

高配合！L-カルニチン350mg  
★必須アミノ酸、ビタミン、ミネラルなど

**カルフェロ  
マルチ20**

L-カルニチン/クエン酸/濃縮リンゴ果汁  
クエン酸鉄ナトリウム/ナイアシン  
メチルヘスベリジン(溶性ビタミンP)  
L-バリン/L-リジン/ビタミンB<sub>1</sub>/ビタミンB<sub>6</sub>  
ビタミンB<sub>9</sub>/葉酸/他

一瓶中のリンは0.4mg、カリウムは2.4mgと  
微量です。安心してお飲みください。



20mL

ポイントを貯めると「カルフェロ」・「マルチ20」  
またはベータ食品の特選品をプレゼント！

1箱(50本入り)  
お買い上げいただくともれなく  
**5ポイント**  
(約8%OFF=750円相当お得！)  
進呈！

「通常ご注文コース」

カルフェロ・  
マルチ20とも

1箱(50本入り) **9,500円**  
(送料・税込)

お試し用(10本入り) **2,220円**  
(送料・税込)

商品ご購入・お問い合わせ

**ベータ食品株式会社**

〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28

料金を要する  
フリーダイヤル **0800-111-3211**

「カルフェロ」・「マルチ20」係専用  
**0120-831-123**

受付 ●平日/9:00~18:00 ●土・日・祝/10:00~17:00

**FAX 06-6371-7110**

健康相談室 ☎ **0120-771-315**

「定期お届けコース」がおトクで便利！

「定期お届けコース」は、その都度ご注文いただくなくても定期的に  
お客さまのご希望日ごろにご注文の商品を、おトクな価格でお届けします。  
(ただし、3回以上をまとめてお申込んでいただいた場合に限りです。)

例えば 価格がさらにおトクになります！

カルフェロ・  
マルチ20とも

1箱×3回以上 通常価格 9,500円 **9,300円**  
(50本入り) (送料・税込)

2箱×3回以上 通常価格 19,000円 **17,800円**  
(100本入り) (送料・税込)

例えば お届けをこんなふうにご選べます！

①25日ごと ②50日ごと ③100日ごと ④その他 日ごと

●商品の発送は日通ペリカン便でお届けいたします。

発売元/ベータ食品(株) 製造元/滋賀県製菓(株)

透析スタッフ  
・  
透析者の  
みなさん

## 「湯カラッと」は体にやさしい入浴器具です

負担の大きいサウナと勘違いしないでください!

### 「湯カラッと」の商品特長



- ・40℃～50℃の低温で発汗できる仕組(特許)で安心。
- ・お風呂の様な静水圧が無いから楽々入浴。
- ・汗の出ない体質を発汗できる体質に改善。
- ・皮膚の新陳代謝を良くし、かゆみを低減。
- ・心肺機能の強化と自律神経の鍛錬に最適。
- ・全身の血流の改善と冷えの改善、及び心身のストレスの解消に。



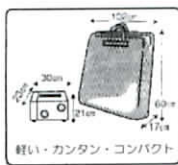
1分間組立・畳一畳分のスペースでOK!



好きな場所・時間・温度で使用



入浴後は乾燥運転で衛生的



軽い・カンタン・コンパクト



1回30分の使用で、5～9円

水分管理

かゆみ

冷え

体調不良

不眠

## あなたはまだ悩み続けるのですか?

4000名以上の透析者が悩みの解消に役立っています。

「湯カラッと」を継続して使用している透析者の95%が効果を実感!

悩むより、まず一週間無料でお試ください

①TELまたはFAXでモニター申し込み



②モニターが届く



③ビデオを見て簡単にセットする



④一週間家族でためしてみる



⑤モニター期間が過ぎたら着払いで返却する



パンフレット、モニターをご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせ下さい。

お客様相談室 フリーダイヤル

TEL **0120-31-8065** まで

オンキョーリブ株式会社 東日本営業部  
〒104-0028 東京都中央区八重洲2丁目3番12号 わがや八重洲ビル2F  
TEL (03) 3548-1571 FAX (03) 3548-1573

標準価格 218,000円 会員特別価格 174,400円(税抜き) [月々6,000円均等払いなど分割払いOK(3～36回)]

安全に対する注意 ●ご使用前に取扱説明書をお読みの上、正しくお使い下さい。●体調に不安のある方は医師にご相談の上、ご使用下さい。●効果には体質などにより個人差があります。