

HSK

とらじん

第 113 号

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可
H. S. K通巻420号

発行日 平成19年3月10日(毎月10日発行)

編集 北海道腎臓病患者連絡協議会
札幌市北区北17条西2丁目2番38-101

発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
細川 久美子

平成19年 初春号

夕張市立病院透析室存続問題
市町村独自の交通費助成状況
道庁との意見交換会(H18年度)



「ひと枝の春」

撮影者 阿部 輝昭 氏

北海道腎臓病患者連絡協議会

患者さん同士「助け合う心」を！



ないための努力と、事実を受け止め、きちんと対応をとるという姿勢のほ
ずです。

最近のニュースを見ておりま
と、連日のごとく心を痛める話題が
マスコミを賑わしています。一つは、
いじめの問題です。いじめを問題と
する自殺や自殺予告するなど、いじ
めに関わる深刻なトラブルが全国的
に次々と起こりました。これには学
校と家庭に問題があるように思いま
す。従来いじめに対しては、学校
側もあまり真剣に取り組んでこな
かったように見受けられます。いじ
めに苦しんでいる子がいたら、助け、
支えてやるのが先生方の役目だと思
います。それを黙認したり、見過ご
したりする無責任は許されたいはず
です。教育現場に求められているの
は、子供からのサインを絶対見逃さ

最近のニュースを見ておりま
と、連日のごとく心を痛める話題が
マスコミを賑わしています。一つは、
いじめの問題です。いじめを問題と
する自殺や自殺予告するなど、いじ
めに関わる深刻なトラブルが全国的
に次々と起こりました。これには学
校と家庭に問題があるように思いま
す。従来いじめに対しては、学校
側もあまり真剣に取り組んでこな
かったように見受けられます。いじ
めに苦しんでいる子がいたら、助け、
支えてやるのが先生方の役目だと思
います。それを黙認したり、見過ご
したりする無責任は許されたいはず
です。教育現場に求められているの
は、子供からのサインを絶対見逃さ

最近、多く報道されている事に、
もう一つ児童虐待の問題がありま
す。子供が虐待で死亡する悲惨な事
件も後を絶ちません。何とも恐ろし
いことです。子供を育てる家庭の絆
が弱まり、深刻なケースが増えてい
るようです。暖かく温もりのある家
庭が生育の原点です。殺伐とした潤
いのない社会になればなるほど、心
の安住できる暖かい場所が必要にな
ります。私たち大人は力を合わせて、
そのような環境を作り、守り育てて
いかなければなりません。
我々患者には、いじめ、虐待は、
無縁のものかもしれません。しかし
生きていく上で考えさせられること
はあるはずで、患者さん同士「助
け合う心」を！少しでも持つことで、
自然と優しい言葉が出てきて、そこ
から人と人の交流が、はじまるので
はないでしょうか。

目次 Contents

患者さん同士「助け合う心」を！ 会長 川村 隆志	2	チャレンジ人生 吉田 季代乃(札幌)	14
「夕張市立病院透析室存続問題」について 運営委員 菫木 芳三	3	キノヒのコーナー 18年度 活動報告 青年部部長 阿部 純	15
市町村独自の交通費助成状況	4	ほっとステーション ・ trivia のはなし ・ ご存知ですか？ 外食の成分 ・ 短歌 沢田 英子(札幌)	16
道庁との意見交換会報告	6	国会請願署名・募金結果報告	17
投稿「腎移植へのチャレンジャー」 大田見 治(道南)	11	全腎協 電話相談	18
各地のたより 岩見沢、十勝、苫小牧、北見、稚内、滝川	11	事務局通信・事務局活動経過報告・編集後記	

「夕張市立病院透析室存続問題」について

会員の皆様もテレビや新聞報道により既に承知され、また大変心配されておられる夕張市立病院の透析室廃止問題につきましてその概要と、道腎協の対応行動を報告します。

夕張市においては、昨年9月に「夕張市における財政再建の基本的な考え方」の提言に基づき「市立病院を必要最小限の医療機能を存続させる事を基本に経営改革に取り組み」との方針を打ち出しました。

道腎協ではこの報道に接し透析室の存続に危機感を抱き協議の上、役員を派遣し状況の把握と透析室の維持を働きかけることを決定しました。

11月24日、役員を夕張市役所・夕張市立病院に派遣しました。

夕張市の方針は「公設民営化を図る。運営医療法人は公募によって決める。公募条件としては透析室を含む4科の維持である。」との説明があり透析室は存続されるとの返答を得ましたが、透析室は透析患者にとって命の綱であり必要不可欠である、と存続を強く訴えてきました。

12月19日には道庁において、各担当者との意見交換会（本紙P6、10）が行われました。事前に議題は決まっておりましたが急速夕張市立病院問題の追加を要望し、事前に調整された議題の終了後、この問題の担当者方と意見交換を実施しました。各担当者方もこの問題をよく把握しており、また透析患者の実情にも理解されていると感じられました。

4月1日以降は新医療法人の元で透析室は存続されるとの見解を得ることができ、安堵しておりました。ところが1月21日に夕張市及び市立病院は患者家族に対する説明会において、3月31日以降は透析室は閉鎖せざるを得ないので各人転院先を考慮してもらいたいと説明しました。夕張腎臓病友の会からの知らせに大変驚き直ちに市立病院に事実関係を確認し、また道庁に対しても透析室の存続と、真に存続しない事が避けられない場合には通院手段の確保を要望しました。

この問題は全国紙やテレビ等により報道され、全腎協や各県腎協から

多くの激励や協力の申し出を受けました。全腎協においても1月24日厚生労働省健康局に栗原副会長が夕張を始め各県において透析室の廃止が相次いでいることに対し、実態調査と必要な対応をとるよう申し入れを行いました。

道腎協では更に1月31日に北海道知事に対し、「夕張市立病院透析室の存続と、通院費助成」を要望し、同時に夕張市長にも要望書を送付しました。

2月7日には柳沼副会長以下2名で道議会を訪問し、各会派に対して透析室存続の要望書を提出し、趣旨と夕張市在住患者の現況を説明し協力をお願いしました。更に2月19日、道議会に対して夕張市立病院透析室存続に関する請願書を提出しました。なお請願にあたり、紹介議員として民主党沖田龍児道議（苫小牧）、共産党大橋晃道議（札幌東区）の2先生にご支援いただきました。

このように、道腎協においては早い時期から行動し、道庁及び道議会に対して重ねて要望等をしてきました

たが現在の所、存続の可能性は低くなってきたと見られます。しかしながらあきらめることなく運動を継続してまいります。

以上、夕張市立病院の透析室の存続に関する問題の経過及び道腎協の対応行動の概要を報告します。

（運営委員 菅木芳三）



表紙の写真

題名「ひと枝の春」

撮影者 阿部 輝昭 氏

昨年お亡くなりになった阿部さんの、香り立つ春の写真です。奥様からお借りいたしました。ありがとうございます。

市町村独自の交通費助成状況

道腎協調査・平成18年12月

道腎協では、自立支援医療の負担増・特定疾病療養費(マル長)の所得の高い方への負担増・税制の変化による医療費の負担増が重なる中、道内の市町村独自の透析患者・身体障害者への交通費助成状況について、各地域腎友会の協力によるアンケート調査を実施しました。この助成は各地域腎友会の活動によるものです。

旭川市 タクシーチケット年間基本料金×36枚×24枚(H18・4減額)
月形町 運賃割り引き後の運賃の1/2〜1/4が支給(所得税世帯合計200,000円以下)

新篠津村 年間42,000円を見舞金として支給(所得制限あり)

留寿都村 年間25,440円(身障者手帳3級以上、領収書持参のこと)

京極町 町の頼んでいる車で送迎

倶知安町 年間14,100円(身障者手帳3級以上、領収書持参のこと)

共和町 タクシーチケット 年間400円×30枚

真狩村 タクシーチケット 年間540円×24枚

ニセコ町 タクシーチケット 年間400円×25枚(1回につき2枚使用、町内のみ)

蘭越町 タクシーチケット 年間540円×24枚(重度1級、町内のみ)

島牧村 移送サービス検討中

黒松内町 タクシーチケット 月300円×5枚

小樽市 タクシーチケット (近い方) 400円×40枚
(遠い方) 400円×47枚

余市町 タクシーチケット 年間530円×15枚(1級)

網走市 前年度の所得金額に応じて交付
年間19,080円

斜里町 年間12,720円(基準額を超えた方)

道により支給された交通費の金額の差額を支給 タクシーチケット48枚(月4枚×12ヶ月)(身障者手帳2級以上)

清里町 JR料金×回数

北見市 市の区域内の路線バスの乗車運賃が無料

タクシーチケット 年間基本料金×45枚(市内、腎機能障害)

タクシー基本料金×通院回数(往復とも) 基本料金を超える分は自己負担

美幌町 タクシーチケット 年間基本料金×50枚、年間5,000円の交通費

端野町

標茶町 年に4回 JR・バスなどで通院に要した金額を助成

厚岸町 年に2回 1回約43,000円×53,000円(町外の医療機関に通院している方のみ対象)

旧音別町 年に12回 月1,020円×1,030円

浜中町 年に12回 月353円×2,400円

旧阿寒町 年に2回 1回約38,000円

白糠町 年に12回 3,000円×7,000円

旧釧路市 年に2回 1回約1,300円×29,000円

中標津町 年に2回 1回約86,000円

羅臼町 年に2回 1回約57,000円×117,000円

別海町 年に2回(2月と9月) 病院までの距離が25kmまで1回

240円、50kmまで480円、75kmまで840円、100kmまで1,200円、125kmまで1,560円これらの通院回数分

札幌市 福祉乗車証(市営交通機関・JRバス・定鉄バス・夕鉄バス)・福祉タクシー利用券、基本料金×60枚・自動車燃料券1,000円券×30枚のいずれかを選択

石狩市 福祉タクシー利用券 年間小型基本料金相当額、29枚を限度として

北広島市 福祉タクシー利用券 年間500円×24枚(12,000円分)・自動車燃料券9,000円分のいずれかを選択

恵庭市 他に低所得者に対し交通費給付あり、月額2,000円×12回

年2回タクシー基本料金の1/2現金支給(通院回数は月4回以上、月10回を限度)、市外の透析施設に通院の方は、右記の他JR駅より透析施設のある最寄のJR駅までの料金で別に定める算出方法により支給あり

当別町

町内在住の透析患者（非課税世帯）にタクシーチケット年間30枚と障害者への福祉タクシーチケット年間30枚

町外（札幌等）に通院する透析患者にはさらに、JR往復運賃と地下鉄往復運賃の合算額に通院回数乗じた額から課税世帯は1万円を排除した額、非課税世帯は5千円を排除した額のそれぞれ2/3を助成

長沼町

タクシーチケット 年間5,300円（身障者手帳1・2級）

町外への通院は1回の単価×回数分（但し世帯の所得制限あり）距離的区分による単価を2倍し、1ヶ月の通院回数乗じた額を算出。さらに、所得税の課税世帯、非課税世帯によって支給額が決定（所得制限あり）

函館市

タクシー基本料金乗車券 年間530円×36枚、市電利用券（無料バス）

北斗市

函館バス乗車が半額（距離は無制限）

旧大野町

大野地区は腎機能障害者通院交通費助成、タクシー乗車券500円×24枚（1級〜3級、平成19年度まで）

江差町

タクシー乗車券 年間1,000円×13枚、町内間のバス利用半額補助

足寄町

透析施設のある本別町まで大型タクシーによる送迎助成

芽室町

非課税世帯のみ、JR・バスの実費
自家用車の場合1km37円（月8回上限）

帯広市

生活保護、非課税世帯のみ
タクシーチケット 年間12,000円

上士幌町

バス代の実費

音更町

バス代の実費
町外への通院のみバス代の実費

鹿追町

タクシー半額助成

清水町

バス代実費、自家用車については1km10円、タクシー半額助成

幕別町

JR・バスともに半額助成（日数制限なし）

厚真町

JR・バスともに半額助成（日数制限なし）

安平町

JR・バスともに半額助成（日数制限なし）

鶴川町

JR・バスともに半額助成（日数制限なし）

白老町

JR・バスともに半額助成（日数制限なし）
限度額1通院につき5,000円

日高町

JR・バス・自家用車の利用に対して助成 毎月通院証明を医者記入してもらい申請する。（日数制限なし、限度額1ヶ月10,000円）

平取町

年に2回3,900円（週3回以上通院及び非課税世帯対象）
タクシー券 年間36枚（月3枚×430円分）

苫小牧市

市営バス無料乗車券（介護人付）のいずれか選択
・重度身体障害者に対するハイヤー券の助成

根室市

（下肢・体幹機能障害1・2級、視覚障害1級、腎臓機能障害1級、心臓機能障害1級）年間予算内で希望する人数により助成枚数が変動する
・腎臓機能障害者、交通費の助成

幌延町

年間65,000円
根室市外の医療機関で透析を受ける場合に通院交通費助成

天塩町

年間3,000円

豊富町

月10,000円前後（収入による）

猿払村

月10,000円

三笠市

タクシーチケット 年間1区間×24枚
・市内通院費は助成なし

富良野市

・富良野市から老節布松南（バスのみ）
通院日数×往復バス料金＝申請額
申請額×0.8＝助成額

中富良野町

難病患者通院交通費助成あり、6ヶ月ごとに440円×通院回数×0.5

上富良野町

（700円×通院回数）＝5,000円＋道補助金×12ヶ月

幾寅町

町の移送サービス、幾寅〜富良野1,080円（往復）・幾寅〜旭川2,520円（往復）

斜里町

タクシー券 年間48枚
通院交通費 全額補助（道からの通院交通費助成+町からの補助）

小清水町

タクシー券 年間48枚
通院交通費 全額補助（道からの通院交通費助成+町からの補助）

清里町

タクシー券 年間36枚

名寄市

タクシー券 年間36枚

●旧栗沢町・栗山町は現在は助成はありません。泊村は交通費助成の該当者がいません。

道庁との意見交換会報告



日 時 平成18年12月19日(火)
午前10時～12時30分

場 所 道庁赤レンガ庁舎2F4号会議室

出席者 道 庁

高齢者保健福祉課 主幹 笠原敏裕氏

医務業務課 主幹 田澤秀明氏

主幹 遠藤隆司氏

主査 吉野邦夫氏

主査 三瓶徹氏

介護保険課 主幹 岩山将美氏

主査 南波和彦氏

障害者保健福祉課 主幹 小笠原勝己氏

主査 高張稔晴氏

医療政策課 主幹 細口貴雄氏

主査 関下秀明氏

(司会) 保健福祉部総務課 主査 関下秀明氏

道腎協 掛札副会長、山口副会長、
菟木運営委員、北運営委員、
栗山全腎協理事、堀井事務局長

要望項目1 北海道医療給付事業の重度心身障害者医療費助成 制度(マル障)の対応について

私たち透析患者は上記の事業の対象となり、ご承知のように医療機関の窓口で支払う一部負担金は高齢者医療に準拠しています。平成18年10

以上)と分けられ、どちらに該当するかで医療費の一部負担金の上限は大幅に違います。

道としてはこの制度に対しての対応をどうするか見解をお願いいたします。

回答要旨

担当 障害者保健福祉課

重度心身障害者医療給付事業につきましては、自己負担の基準としてある老人保健法が改正され、平成20年4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」として、新たな制度が開始されることとなりますが、細部については定まっていない事項も多いため、今後関係する団体からの意見や要望を承っていくとともに、医療給付事業全体のバランスなどについても総合的に勘案し、安定した制度運営を図ることができるよう、必要な検討を行って参りたいと考えています。

★道腎協

現在北海道、東京都、島根県だけが障害者医療費助成制度に月額上限がありません。その他の府県は月額数千円の自己負担です。7月10日の厚生労働省での医療制度改

革への都道府県向けの説明会の資料によりますと、道のマル障への自己負担の参考にしていきます老人医療費の自己負担が平成20年から見直しされます。北海道でのマル障に対する自己負担を維持して頂きたい要望です。

■道庁

今はまだ回答できません。皆さんの意見を十分聞いて受けとめていきたいので、ご理解頂きたい。

★道腎協

道としてはこれらの検討に入っているのですか。

■道庁

具体的なものはまだ出ていませんが、新しい医療制度改革に対する各部門では検討に入っています。

★道腎協

後期高齢者や各種保険統合の広域連合等住んでいる所で保険料が違うというのは、大変心配であります。また、各種制度が見直しされる度に患者にしわ寄せがきます。道庁からも国に対して患者に負担がかからないように、お願いして頂きたい。

要望項目2

税制改定で住民税課税世帯に移行して医療費が原則1割負担になった高齢者の対応について

現在、慢性維持透析患者の平均年齢が64歳（日本透析医学会2005年12月末）と高齢者が大半を占めています。平成18年度の国の税制変更により、高齢者控除廃止や公的年金控除縮小などで、住民税非課税世帯から課税世帯になり、平成18年10月から医療費がかかるようになり負担が重く困っている患者が増えています。道ではこのような患者の実態にどう対応するのか見解をお願いします。

回答要旨

担当 障害者保健福祉課

○ 税負担のあり方については、そのときどきの社会経済状況を総合的に考慮して、国民の皆様との公平感や均衝の観点から、もつとも適切と考えられる形になるよう、常にその見直しが行われるものです。

○ 北海道が実施している重度心身障害者医療給付事業をはじめとする、各種医療給付事業においては、こうした税制の特性に着目し、市町村民税の課税状況と、利用者の方々のご負担の水準を連動させる

ことにより、幅広い道民の皆様からご理解をいただける仕組みとされているところです。

○ このたびの税制改正における、控除金額の見直しについては、他の先進各国が経験したことがない急速な少子・高齢化が進行するわが国にとって、社会を支える世代間の不均衝を調整する観点から行われたものと承知しております。

○ このたびの税制改正により、医療給付事業をはじめ様々な制度において影響が生じておりますが、ご負担と課税状況を連動させていく趣旨について、ご理解いただきたいと考えております。

★道腎協

平成16年10月のマル障見直しでは、非課税世帯は初診時一部負担金、ただ後には自己負担を免除されるので理解して欲しいという事でした。今回の税制改定で、住民税の課税、国民健康保険の値上げ、医療費の自己負担増とトリプルパンチで

す。今回の自己負担増に対する患者の実態調査をされる予定はありますか。

道庁 今のところ、実態調査をする予定はありません。実際問題として収入や経済状況が変わらないのに、住民税負担や保険料が上がるの

は大変だとは思いますが、具体的にどうするとは言えないところです。

★道腎協 財政が厳しいのは承知していますが、財源がからなくかつ私たちの負担が軽くなる施策を打ち出して頂きたい。

要望項目3

国の療養病床の再編成について

(3、4、5の要望項目詳細については、どうじん111号P3参照)

回答要旨

担当 高齢者保健福祉課

○ この度の、医療制度改革においては、療養病床について、平成23年度末までに、老人保健施設等への転換を図るなど、医療の必要性に応じた再編成が行われるものがあります。

道としては、老人保健施設等への転換など、地域における十分な受け入れ体制を整備した上で、医療の必要性に応じた再編成を進めることが重要であると認識しております。

○ 今後、国においては、病床転換に当たっての地域の受け皿作りを含め、将来的なニーズや社会資本

の状況等に即した「地域ケア整備指針」を策定することとしており、

これら、国の検討の状況や、10月に実施した医療機関に対するアンケート調査の結果を踏まえ、市町村の実情も十分に伺いながら、市町村等との連携のもとに、地域のサービスの利用見込みや地域ケア体制の整備などについて検討を進め、利用者をはじめ関係者の方々から不安が生じないよう、必要なサービスが地域において提供されるよう、適切に対応していくこととしております。

道庁

療養病床再編成に対して道としては十分な体制が出来てから実施するよう国に

申し入れていきます。また、

各医療機関には療養病床から老健施設への転換など国からのアンケート調査を実施しています。

★道腎協

医療病床が15万床に減る訳ですが、現在医療病床に入っている透析患者の今後の対応はどうなるのか。

■道庁

人工透析など特に医療が必要な患者さんは殆ど今まで通りと思います。北海道には医療病床が2万床、介護病床が1万床と合計3万床ありますが、介護病床はなくなり、国は全国で療養病床を6割カットする方針ですが、道としては必要部分は確保していきます。

★道腎協

現在でも老健施設などの受け入れ体制が不十分なので、平成24年4月実施まで道としても介護難民が出ないよう患者の実態を調査して医療病床への振り分けをしてもらいたい。

■道庁

医療病床入所の判定は医師なので、医師と患者さんがよく話し合っ

くと思います。

★道腎協

医師と話し合っ

また、北海道は広大な地域なので機械的に療養病床が削減されると、地域によっては入院できなくなるのではと危惧しています。

■道庁

北海道は国から積雪寒冷地域のモデルとなつてい

★道腎協

国のアンケート調査の設

■道庁

療養病床を転換するにあ

たつて、いつ、何年に、老

健施設やケアハウスなど、

どのよう施設に変わりたい

は、3月・6月・9月生まれの方を対象に、主病名・家族構成・住居状況などを聞いています。回収率は93%でした。

要望項目4

腎移植推進普及活動について

回答要旨

担当 医療業務課

○ 平成17年の道内における献腎移植の状況は、8件の提供があり、14名の方に移植されました。また、今年10月末までに6件の提供があり、12名の方に移植されております。

社団法人日本臓器移植ネットワークの北海道ブロックは、北海道のみで構成されており、複数の都府県により構成される他のブロックと比較すると、件数は少なく、件数が増えています。平成16年以降、着実に件数が増えてきていますので、道内で献腎により移植を受けることができる機会が増えてきている状況を考えてみると、患者さんにとって、希望が持てる状況になってきています。

○ 道民に対する啓発活動につきま

しては、これまで、北海道腎臓バンクをはじめとする関係団体と連携を図りながら行ってきたりしますが、今後も、これら関係団体との連携をさらに強化し、臓器の移植に関する知識の普及啓発に努

めて参ります。

○ 道では、医療機関内において、臓器の移植に関する知識の普及啓発を行うことを目的として設置した院内移植コーディネーターについては、現在、21名に対し委嘱しており、今後も適宜、増員していく予定です。

○ 昨年度、中間評価を行い内容を改訂した北海道保健増進計画「すこやか北海道21」は、食生活等の生活習慣の改善、健診等による生活習慣病の予防を目的としているものであります。

臓器の移植に関する普及啓発については、この基本方針の基本となる北海道保健医療福祉計画に基づき、取り組んでいるところで、いづれにしましても、道としても、今後も継続して関係団体と連携を図りながら状況の把握に努め、移植医療について道民の理解を深めるために必要なことがあれば検討して参ります。

★道腎協

道で委嘱している院内コーディネーターは21名という事ですが、昨年から1

名しか増えていません。学

校教育や市町村の健康祭り
や催しものなどに、コーディネーターを派遣して啓発活動をしていたきたい。

院内の患者さんを対象にしているのが難しいのでは。

★道腎協 脳死臓器摘出病院を増やすのは条件が厳しく難しいのですが、心停止での臓器摘出病院は国からの指導で増やして欲しい。今後も道

立や公立病院での入院患者に臓器提供意思表示カードの所持の確認をお願いしたい、また、腎提供街頭キャンペーンでの公共の場所や道路での使用許可の手続きに、行政からも便宜を図ってもらいたい。

■道庁 脳死摘出病院以外の臓器摘出病院は多いのではないかと、また、腎キャンペーンのような活動であれば、札幌市と協議して協力できるのでは

と
思います。



○ 本年4月からスタートした改正介護保険法において、要支援者に対するサービスについては、介護予防サービスの提供と改正されたところですが、訪問介護のサービスの一つである「通院等のための乗車又は降車の介助が中心である場合」については、これまで同様、要介護者に限定されませんでしたことから、要支援者を対象とする介護予防サービスには含

★道腎協 院内コーディネーターの増員計画は。

■道庁 あくまでも、病院の方で理解してもらおう必要があり、ますので、今後も協力をお願いしていくつもりです。

★道腎協 学校教育や健康祭りなど、外部に派遣できるコーディネ

要望項目5 通院介護サービスについて

回答要旨

担当 介護保険課

○ 本年4月からスタートした改正介護保険法において、要支援者に対するサービスについては、介護予防サービスの提供と改正されたところですが、訪問

コーディネーターは何名くらいいるのでしょうか。

■道庁 道で人件費を出しているコーディネーターは1名で担当しています。可能な限り対応してもらっています。また、場合によっては臓器移植ネットワークの応援を頼む事も可能です。

まれませんでした。

■道庁 介護保険で通院サービスを

を受けられなくても、透析を受けている方は、身体障害者手帳をお持ちなので、障害者自立支援法の対象になると思います。自立支援法で全身状態を勘案して障害区分になれば通院介助が適用になるのでは。また、自立支援法では、身体障害者手帳を持つていると、市町村独自の移動支援サービ

スに認定されることもあり、ますので、個別に相談してみると良いと思います。

★道腎協 現在作られている地域包括センターは要支援などの方のケアプランを作成するためのものか。

■道庁 要支援や介護保険の適用除外者に対し介護予防を含め総合的相談を受ける所で、2年間で全市町村に設置されます。

★道腎協 電動ベット、電動車椅子

は以前は要支援や要介護Iでレンタルや貸与だったが、4月から自分で買うようになって困っているとの声が寄せられているが。

■道庁 電動車椅子などはケアマネジャーの判断により貸与するものです。介護保険は全身状態を介護の観点から見て判断するものです。身体障害者手帳の等級とは関係ありません。

要望項目6

通院交通費助成について

北海道では、人工透析を受けてい

る患者について、居住地の市町村に

人工透析を実施する施設が無く、他の市町村に通院する場合などにおいて、通院交通費助成をしてみました。しかし、最近の市町村合併により、通院の距離は変わらないが助成の対象にならなくなるのではないかと患者から不安の声が出ています。

道からは、経過期間を設け平成18年度において通院に係る実態把握に努めるなど、必要な検討を行うと回答していただきましたが、見直しによって助成を引き下げることがないようお願いいたします。

回答要旨

担当 障害者保健福祉課

腎臓機能障害者通院交通費助成事業につきましては、平成16年度に単価の改正などの見直しを行うこととしておりますが、平成16年10月に実施された重度心身障害者医療給付事業の見直しと時期が重複することなどから、そのフォローアップ施策の一つとして、見直しの時期を3年間引き延ばすとともに、市町村合併により同一市町村の扱いとなった方々についても、経過措置として補助対象とするなどの対応を行ったところです。

平成19年度からは、見直しを行うことと考えておりますが、平成18年度に実施した実態調査なども踏まえ

ながら、制度の運営について検討して参りたいと考えております。

★道腎協

平成16年10月のマル障見直しのフォローアップ施策で通院交通費助成事業を充実することでしたが、非常にわかりづらいものです。この事業を利用者に使用されやすいように検討するという事ですが、その結果は出たのでしょうか。

■道庁

予算の関係になりますので結論は出ていません。ただ、実態調査の中でウェイトとしては、平成13年から多少ですが、自分で運転できなくなっているのか、自動車を使っている方が減っています。

★道腎協

財源不足のため、最近市町村独自の交通費事業でタクシーチケットの枚数が減らされたり、廃止されています。バス券の無料パスが廃止されて困っているという相談が多くなっています。透析患者は他の病気の患者と違い週3回通院しないと生命を保てません。前回の意見交換会の時に通院

証明書の簡素化ということでしたが、いまだに出来ていません。通院証明書など提出書類が必要で、経費がかかるので困っています。

平成19年度からこの事業を見直すということですが、今まで見直すという改悪になっていきます。フォローアップ施策の観点からも事業を後退させることなく制度を強く要望します。

★道腎協

市町村合併による同一市町村における交通費助成対象者に対する経過措置は5年ということですね。

■道庁

合併した年を除いて5年間ということですね。

★道腎協

私の地域では、一般の障害者と別に透析患者に通院交通費助成をしています。しかし、最近市町村合併により対象者が増えてきて、一人あたりの助成費が減ってきています。全国でも北海道は障害者の医療費の一部負担が突出して多い。フォローアップ施策は是非存続させて欲しい。

★道腎協

一時的に状態が悪く緊急

に通院介護が必要なときに障害程度区分認定がされていない場合、障害者自立支援法の移動支援サービスが受けられるのか。

■道

庁 サービスの支給申請を市町村に行っている場合については、支給決定がされていない場合においても、サービスを利用することは可能となっております。その場合、サービスに係る費用の全額を一旦、サービスを利用される方に負担していただきますが、支給決定（ただし、障害程度区分1以上が必要）がなされた後、サービスに係る費用の自己負担分以外が返還されることとなります。

ただし、通院介助等については、障害程度区分に該当しない方については、全額をご負担願うことがありますので、ご注意ください。通院介助等障害者自立支援法におけるサービスの利用が想定される場合には、支給に係る申請をなされま

すようお願いいたします。
(報告 堀井和彦)



大田見 治
透析歴19年
(道南)

私は、20歳の予備校生のときに人工透析をうけ、自分一人だけ、こんな状態で、生きていく限り一生続けるのかと思うと絶望的になりました。また、将来についての不安など、さまざまな思いが頭をよぎりました。そして、15年の血液透析の後、移植を経験し、現在は腹膜透析を行っています。そんな私の移植についてのお話をしたいと思います。

仕事中に貧血で倒れ救急車で搬送された病院の医師から「今までの15年間何事もなく透析をしてきたが、今後またこのようなこと（胃からの出血による貧血）が起こる可能性がある。」と、言われました。この言葉は私の気持ちを移植へと向かわせました。

私は、青春時代から透析をして、

家族に随分迷惑と心配をかけてきました。その上父親から腎臓を貰うなんて……と罪悪感を抱いていました。それと同時に健康な人間の体にメスを入れることに対して疑問も感じていました。

早く手術をして元気になるという気持ちと、父に対する申し訳ないという気持ちの間で大いに悩み迷いました。そんな葛藤の中で移植にむけての準備が始まりました。しかし、時間の経過とともにその気持ちに変化が現れてきました。それは、移植を成功させて、元気な姿で日々暮らすことが最大の親孝行になると、思うようになったことです。そう思うことで戸惑いや迷いを吹っつき、素直な気持ちで手術に向かうことができました。

いよいよ移植手術の日がきました。父に対する感謝を胸に抱き手術室に向かいました。4時間後、手術が無事終了しました。病室に戻って、管を通って袋にたまった自分の尿を見たときは、うれしいような恥ずか

しいような、何とも言えない感情が湧き出てきました。何日かして管を抜いて自分でオシッコをしました。

その時の感動は今でも忘れられません。ほんの少しの量でしたが確実に自分の力で排尿しているのです。本当に十何年ぶりのことでした。移植手術から3カ月して退院となり、その1年後には仕事に復帰し、その後1年くらいして月に一度の定期検査

のたびにクレアチニンの数値が上昇するようにになりました。父から貰った大切な腎臓です。絶対に悪くしてはならないという気持ちでした。拒絶反応ではないので様子を見るしかないということでも仕事も休んで安静に努めました。遂にまた、透析をしなければならなくなりました。再び透析をすることが決まった時は悲しいという気持ちでいっぱいでした。

透析を始めることになった私はシャントや残腎機能の関係もあり、腹膜透析を選択しました。APDと違って夜間自宅で行うものです。今は、移植腎を失った悲しみと父に対する申し訳ないという気持ちにも整理をつけて、日々、腎友会の仲間たちと語らい、励まし合いながら元気

1月21日、日曜日この日は朝から天気も良く私達が待ちに待った新年会！朝10時に市立病院前から参加者24名を乗せ目的地である月形温泉へ、皆と話しながらバスに揺られること数十分目的地に到着。

昼食まで時間があつたので、押し花の勉強に行く人、温泉に入る人それぞれ自由行動に。昼食の時間になり昼食会が始まると、カラオケやビンゴゲームで盛り上がり、楽しい時



間を過ごしました。

5〜6月頃にはお花見がありません！また皆様方と楽しい時間を過ごしたいと思しますので皆様の参加を心よりお待ちしております。

(報告 柿崎 佳子)

十勝

新年会

去る1月21日(日曜日)ホテル宮崎にて新年会を実施いたしました。会長より「今年も体調に気をつけ皆で会の活動を頑張りましょう。」と、年頭の挨拶があり、さわいクリニックの尾形さんによる「乾杯」の



ゲーム・大爆笑の1コマ

音頭で宴に入りました。ビンゴゲームを始め、ゲームも景品も盛りだくさん……。ゲームではお互いの振りを見て大笑い、悪いなあ〜と思いがらも大声で笑ってしまいますよね。料理も「美味しい！」と大好評でした。

今年初めて参加という会員さんも数名いて、自分の知らなかった事等が勉強できてとても良かったと話していました。こうした横の繋がりはとても大切な事だと思えます。色々な行事に参加して多くの情報を交換しあい、それぞれ持ち帰り参考にして頂けたらと思います。より良い情報交換の場として大いに利用して下さいね！とにかくこの日は参加者全員よく食べ、よく遊び、よく語り合い充実した一日でした。

(報告 小笠原 和枝)

苦小牧

いのちが左右される事が無いように

みなさんこんにちは、私は苦小牧腎友会の菊地秀明です。

私は30歳で透析に入りました。今から22年前のことです。私と両親にとって透析の知識など何もないなか

での導入でしたので、私も両親も相当なショックを受けた事を今でもはっきり覚えています。苦勞しながらなんとか透析にも慣れて一年後には仕事にも復帰する事が出来ました。同時に、当時の病院は導入のみと言う事で近くの透析専門の個人病院に転院することになりました。

その院長先生の奥様も透析されていたとの事で、腎友会にとっても理解があり、会の活動も活発で医院には苦小牧腎友会初代会長の廣岡さん、事務局長の伊藤さんはじめ多くの役員、会員がおられました。

初めて頂いたので私も入会したわけです。以降、私は一般会員として署名、募金などを通しての活動でした。同じ病院と言う事で会長はじめ幹事の皆さんの活動をみていましたので、活動ができない私達に代わり頑張っておられる様子には本当に頭が下がる思いでした。役員さんも私達と同じ透析患者なのです。

諸先輩の活動では皆さんもご存知の通り、透析医療の向上、予防医学の啓蒙、行政への要望などを私達の代表として実現した多くの実績があります。更生医療・育成医療の実現で医療費の軽減化、予防医療では、

小中高生の検尿義務化、移植を望む人々に腎バンクの設立、J・R・航空運賃・有料道路の割引、などがあります。これらの事では透析を受けている人は会員、非会員を問わず皆さん必ず恩恵を受けているはずですよ。

私達は、現在の障害者自立支援法などで後退する透析医療に歯止めをかけなければなりません。混合診療などで、お金がなければ必要な治療が受けられない時代が来るかもしれません。会員、非会員の問題ではないのです。医療費も透析環境も今まで通りとは行かないでしょうが、金銭で命までも左右される事が無いように、現在私も苦小牧腎友会の役員として、これらの事を非会員の皆さんに強く訴え、この厳しい時だからこそ会員となつて一緒に活動し、透析医療を守っていきたくと考えております。

(報告 菊地 秀明)

北見

カレンダーリサイクル市に参加

1月7日、8日の二日間に渡り、北見市総合福祉会館で「カレンダーリサイクル市」が開かれた。

市内の福祉団体の関係者ら有志でつくる実行委員会(照井保委員長)



回も車いすを購入、寄贈する予定。余ったカレンダーは遠軽で開かれるカレンダー市に寄贈する。

(報告 浅見 恭行)

稚内

難病連合同クリスマスパーティー

12月10日、稚内市内のホテルで、難病連合同クリスマスパーティーが行われました。36名参加中21名が腎友会のメンバーとその家族でした。ビンゴゲーム・ジャンケン大会・カラオケ等を楽しみました。

終了後は温泉を楽しみ、大変盛り上がりました。来年も又、元気で再

が毎年開いている。今年で5年目の今回も1500枚を越えるカレンダーや手帳、日誌など寄贈があり、100円〜800円で販売した。家庭や企業から集めたカレンダーや手帳などを安値で販売、益金を地域の福祉向上に役立てる。二日間とも、吹雪だったが販売開始前から40人以上の行列ができ大盛況。特に日めくりに人気が集まり、奪い合いになった。二日間で約430名が殺到、カレンダーを求める市民でにぎわった。実行委員会は初年度から益金で車いすを購入し、これまで19台を市内の福祉施設などに寄贈している。今



会出来る事を願って散会しました。

(報告 福田 茂哉)

滝川

新年を迎えて

—ポウリング大会と新年会—

厳しかった、平成18年が去り、新しい平成19年を迎えました。しかし、透析を受ける者に対する支援も、自立支援法により改悪されて医療費負担が増大し、生活が厳しい状態にされています。

腎友会滝川クリニックにて透析を受けている方は95名で、そのうち35名(全腎協・道腎協に加入している人、腎友会滝川クリニック透析者の会のみ加入している人)が透析者の会に加入しています。以前は、まだ多くの方が加入されましたが、一昨年の病院経営者の交代や、透析日が月・水・金曜日に統一された事、透析される方の高齢化に伴う活動の制限、医療費の自己負担が増大した事が会員減少の原因と考えています。

4月の定期総会までには、会員加入促進に役員一丸となって、頑張つて一人でも多くの方が、透析者の会に加入していた、たくよう取り組みま



す。そして、私たちの生活が少しでも向上するよう、全国の仲間と一緒に活動していきたいと考えています。

新年を迎え、年間の事業であります新年交礼と親睦を兼ね、ポウリング大会と新年会を1月27日に開催しました。ポウリングは、滝川タックポウルで行い、終了後松尾ジギスカン本店に於いて、表彰式を行いました。ビンゴゲームやじゃんけん大会を行い、日ごろ透析における悩みや考えている事などを大いに話し合い、楽しい一時を和やかに過ごしました。(報告 川口 松男)

チャレンジャー人生

吉田 季代乃 (札幌)



その長い一日は1本の電話から始まりました。12月17日の朝5時、私はまだグッスリと眠っていました。「東京女子医大の〇〇です。吉田季代乃さんですね。脾腎同時移植の登録をしていますね。実は高知県でドナーができました。あなたは第二候補です。《えっ?本当に?どうしようーっ》

「あなたは第二候補なので手術になる可能性は低いですが、意思の確認をします。どうですか?何か質問があつたらお答えします。」

何せ急な電話で、しかも寝起きなので頭が働きません。

「あのく今日は日曜日だけど手術前

に透析できるんですか?」などとトンチンカンな質問をしてしまいました。

「大丈夫です。それはこちらに来て検査をしてから考えます。」ごもつとも!コーデイネーターの方は淡々と答えます。

「私は札幌に住んで居るんですが、東京まで行くのに、たぶんお昼くらいになりますか……」

「大丈夫ですよ。ドナーも高知県なので手術は夕方以降になります。」

《はあくそうですか(ため息)》
「それでは家族の方とよく相談して結論を出してください。30分後にまたこちらから電話します。」

私は9歳の時にI型糖尿病になり25歳から透析をしています。移植は、脾臓と腎臓の両方を一緒に受けなければなりません。

脾臓移植の登録をする為には、一ヶ月入院して体の隅々まで検査し、数名の医師の診査を受けなければなりません。登録を完了するまで1年近くかかり、2年前にやつとの

ことで登録できました。この時点で「移植したい」という確固とした意思をもっていたはずなのですが、いざコーデイネーターの方から電話がかかってくると慌ててしまいました。次の電話までの30分間は夫と二人、移植を受けるかどうかの相談をしました。

今の体調はどうか。東京までの飛行機は空いてるか。連絡する人は?でも心の中では余計なことばかり考えてしまいます。

《覚悟は出来ているはず。チャンスじゃないか……でもでもちよつと怖い……東京には付いてきてくれる?……お店は休める?……そうそう最近体重増えちゃったんだって、お腹の脂肪は手術に支障ないだろうか……あーっ冬だからむだ毛の処理があまい!》等々。

あつという間に30分が経ち再び電話が鳴りました。

「どうですか。相談されましたか?」「はい。移植の意思があります。」「第一候補の方も移植の意思ありでした。しかし検査をして医学的に出ない場合がありますので、その時

は連絡しますので、準備はしていただきます。今日一日は連絡のとれるような場所にいてください。」

結局、夕方4時に東京女子医大の医師より第一候補の手術が決定しましたと連絡が入りました。

その日は一日中なにも手につかず、落ち着かない一日を過ごしました。

今回の体験で、私は移植への覚悟がまだ出来ていなかったんだと気が付きました。第一候補の方の手術が決まって、どこかにほつとしている気持ちがあつたからです。

10月に移植についての取材を受けました。その時には「献腎移植は可能性が低いかもしれないが自分はチャンスがあれば受けたい。」と、記者に答えていました。その気持ちに変わりはありません。

今回の一連の騒動の中で、移植に對して考えることが出来たのは良い体験になりました。そして移植への意思を再確認しました。やはり登録をしたからには、これからは体調に気をつけて、いつまた連絡が来ても良いようにしておかなければならぬと決心しました。

18年度活動報告

青年部部长 阿部 純一



活動の取り組みを説明する部員

青年部を発足して今年度は5年の節目のような年度で何か新しい事をしようとして役員で考えながら活動をしてきました。

5月の道腎協総会では、日頃の青年部の活動をまとめたポスターの掲示や、青年部パンフレットを配布し、これまでの青年部の活動報告や様々

な取り組みについてアピールするとともに、当日集まった青年部員は総会運営のお手伝いをし、会員の方も青年部をより身近に感じていただけたと思います。

最近では、青年部員で、地域の事務局などを兼任している人も多くなり総会・ブロック会議などにも積極的に出席し地域―青年部―道腎協、と少しですが繋がりが出来てきていると感じています。

毎年夏に交流をメインに楽しい親睦会を行って、18年度は静内、浦河、えりも、と楽しさと少しのハプニングやそして青年層同士で熱くまじめな話を語り合いました。

毎年役員で楽しいイベントを考え、初めて参加してくれた部員も同じ悩み等話し直ちに打ち解け、夜(夜中)には昔からの友達のように熱く語り合うのが好例となっていて、是非、青年層の方には一度参加して貰いたいと思います。部員一同でお待ちしています。

今後は、各地域で青年部員の活躍の場をふやすとともに青年部員の繋



えりも岬での記念撮影

がり創りをしていきたいと思っています。現在札幌青年部では、青年部が企画してフリーマーケットへの参加や料理教室なども開催しています。

地域では、毎年士別腎友会で7月に行っている臓器移植キャンペーンに青年部員が参加し、小さな患者会と言う事もあり大変喜んで頂いています。

発足前の話し合いでは、部員が5名からの始まりでした。そしてキロ口での全腎協青年交流会では26名程



キャンペーン

になりました。現在になるまでは色々な問題もありましたが、現在の部員数は57名となり、少しずつではありますが仲間が増えてきているのを感じています。北海道という広い大地では、移動や交流をしていくのは難しい事もありますが、青年部らしく新しいものを取り入れて行きながら、会員の皆様や青年部員に伝わる活動を行っていききたいと思います。



ひと昔前は、一年の笑いをはじめ
 と言えばお正月映画、寅さんの「男
 はつらいよ」、浜ちゃんの「釣バ
 カ日誌」の2本立て、家族みんな
 で楽しんだあとゆっくり食事など
 してくつろいだものだ。今はそれ
 も出来なくて残念。再放送を時々
 テレビで見ると楽しみがなくなっ
 った。然しここ数年の映画

界は洋画・邦画共に次々と話
 題作が続き、見るのに忙しい
 位だ。このところ立て続けに
 札幌駅（ステラプレイス）へ
 足を運んでいる。先日も「硫
 黄島からの手紙」を見るべく
 50年来の友人と誘い合って、
 音響の凄さに圧倒されながら
 しぼし無言で楽しんで来た。
 あとは女性の特権とも言うべ

きお食事・お茶・おしゃべりに花
 を咲かせ、ストレス解消と大いに
 盛り上がり、そのあと必ず次回の
 約束を交わすことになる。行き先
 も一泊温泉あり、新設のプール付
 き温泉とか、お食事会とか、集合
 のメインを何にするか、これも又、
 楽しみの一つだ。

ほっとステーション 「triviaのはなし」

話は変わるが、基礎代謝を上げ
 るには、椅子に座るとき10センチ
 位、後ろを空けて座ると姿勢が良
 くなり、同時に背筋や腹筋が強
 くなるので腰痛になりにくいとのこ
 と。時間のある方は次の体操を！
 足を肩幅に開き、両手を水平に前
 に伸ばし上半身を左右にゆっくり
 動かす。その時手を軽く握り
 腰を下ろす。（椅子に座って
 も良い）呼吸は自然にすること。
 （10回く20回位繰り返す）

それと大事なものは「腹八分
 目」、食べなくていい時はそ
 の物は食べない。
 「美人に年なし」「美人は言
 わねど隠れなし」の諺あり、
 瓜実顔が「昔の美人の一つの
 型」だったと言われている。

それはともかく、姿勢を良くする
 ことは病気になるない為の予防の
 一つだ。内臓が狭くなるとストレ
 スを感じて、病気を引き起こすの
 だとか、せめて通院時くらいは胸
 を張って元気に歩きたいものだ。

（久原）

ご存知ですか？外食の成分

以下の成分は外食のだいたいの目安です。
 エネルギー、たんぱく質、カリウム、リン、塩分など、ご自分の状態に合った食品摂取を心がけましょう。

メニュー	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	塩分 (g)
助六(いなり・太巻・新香巻)	564	14.3	272	218	4.1
牛 丼	761	27.1	617	306	4.2
親子丼	703	25.5	521	353	2.5
うなぎ丼	798	31.5	483	403	5.4
カレーライス(平鍋60g、米)	1011	18.8	600	244	3.6
スパゲティ・ミートソース	682	24.5	602	254	3.7
焼そば	641	15.5	442	255	2.9
とんかつ定食(お替弁200g)	1036	31.2	946	367	3.4
ハンバーグ定食(9-10gとバター有)	832	35.8	924	375	4.1
エビマカロノグラタン	445	25.4	474	447	2.4
お好み焼き(豚肉入り)	790	24.2	684	287	2.6
ミックスサンド(チーズ・ハム・卵・ツナ)	943	27.6	396	444	4.3
松花堂弁当	707	45.6	1472	674	6.6
チーズバーガー	376	17.3	277	263	2.5
フライドポテト (107g)	131	1.6	410	40	0.6

ほろこステーション

短歌

沢田 英子 (札幌)

○ 夫と見る

箱根駅伝の

走る道

吾子の住む地は

このあたりかも

○ 孫のひく

ピアノの選曲

うれしくて

♪ 主よ！他人の希の

よろこびを！！

○ 黄ばみし

恋文の束

燃し終えて

さびしくなるも

ひとつかたづく

国会請願署名・募金結果報告

平成19年2月28日現在

地方名	全 腎 協				J P A			
	署 名		募 金		署 名		募 金	
	平成17年度	平成18年度	平成17年度	平成18年度	平成17年度	平成18年度	平成17年度	平成18年度
旭 川	4,040	3,460	82,500	71,170	1,690	1,340	—	—
岩 見 沢	911	911	17,400	28,800	384	517	15,700	7,000
浦 河	863	720	75,600	130,000	494	500	0	0
江 別	711	655	24,000	12,800	411	343	0	0
小 樽	5,382	5,140	200,000	160,000	2,470	2,430	29,600	10,570
オホーツク	850	1,102	11,000	16,796	441	561	0	0
北 見	828	715	18,550	16,000	590	506	11,550	500
釧 路	2,680	2,308	49,560	48,630	2,790	2,600	11,770	9,000
札 幌	13,253	11,498	660,600	553,960	12,016	10,587	58,993	65,222
静 内	230	150	14,000	16,000	110	81	0	0
滝 川	285	387	19,000	36,000	194	229	6,000	11,000
伊 達	450	472	16,050	24,000	367	272	3,000	0
千 歳	0	0	0	0	0	0	0	0
道 南	2,154	2,060	57,000	30,360	—	1,390	—	—
十 勝	3,095	2,856	200,000	180,000	2,334	1,855	0	0
苫 小 牧	2,870	2,468	216,800	174,790	1,510	1,505	12,100	18,100
根 室	400	357	0	0	200	227	0	0
深 川	81	107	8,200	5,000	81	106	0	1,000
室 蘭	1,297	1,163	50,400	50,200	0	1,273	0	7,700
紋 別	557	504	32,000	19,100	0	0	0	0
夕 張	330	248	32,350	19,600	190	138	9,300	11,500
留 萌	746	649	44,000	46,000	492	538	0	4,000
稚 内	184	93	0	2,000	176	94	0	0
士 別	280	210	0	0	170	100	0	0
三 笠	141	164	13,000	12,000	65	92	0	0
富 良 野	234	199	25,460	32,000	210	188	8,030	3,500
小 清 水	740	628	10,202	1,000	380	319	1,000	500
名 寄	183	181	14,000	4,800	80	168	0	0
個 人			5,000					
合 計	43,775	39,225	1,896,672	1,691,006	27,845	27,959	167,043	149,592

『募金配分割合』全腎協募金：地方腎友会 50%、道腎協 35%、全腎協 15%

JPA 募金：道難病連 50%、JPA30%、道腎協 20%、一は地元難病連支部に納入

事務局通信

お知らせ

●第62回全腎協北海道ブロック会議
 日時 平成19年4月14日(土)～15日(日)
 場所 ホテルユニオン(札幌)

●第30回道腎協定期総会
 日時 平成19年5月27日(日)
 午前10時より

場所 ホテルユニオン(札幌)
 ※午後1時から道腎協30周年記念医療講演があります。

「透析で長生きする秘訣」(仮称)

～自己管理について～

講師 日本透析医会

会長 山崎 親雄先生

●ブロック会議

日時 平成19年5月26日(土)
 午後4時より

場所 定山溪温泉ホテルミリオオーネ

●交流会

日時 平成19年5月26日(土)
 午後6時より

場所 定山溪温泉ホテルミリオオーネ

※申込みは各地域腎友会まで

事務局活動経過報告

- 11月15日 運営委員へ道との意見交換会案内・全腎協総会報告郵送
お正月飾りチラシ地域腎友会へ郵送
- 11月20日 “どうじん”第111号校正
- 22日 医療通信No.13 地域腎友会・役員へメール便47通発送
- 24日 苗木運営委員 夕張市役所訪問
“どうじん”第111号2校目出し校正
道庁から4名来客 意見交換会の要望書の内容について
- 28日 事務局会議4名
- 29日 “どうじん”第111号校正
- 12月1日 難病連へ署名送る「無年金障害者をなくす会」 学生無年金訴訟
- 4日 新篠津村役場保健師 野村様にメール便で返事を出す
- 5日 “どうじん”第111号最終校正出し
- 6日 声のテープ“げんじんきょう”No.218号を旭川・浦河・室蘭・士別にメール便で送る
- 13日 “どうじん”第111号発刊、地域腎友会へ宅急便22個発送
全腎協ハンドブック(後期高齢者医療への要望活動、青年部交流会お知らせ、会議報告)役員・幹事へメール便46通出す
- 19日 道との意見交換会 掛札、山口、北、苗木、栗山、堀井(敬称略)
- 12月22日 医療通信 役員・地域腎友会事務局へ
- 12月26日 “どうじん”112号原稿依頼郵送
- 12月28日 役員推薦状全腎協へ郵送
活動報告書提出願ひ地域腎友会へ
機関誌全腎協発送
- 1月10日 (社)全腎協へブロック育成費値上げ要望書郵送
- 1月12日 夕張市立病院事務次長へ透析施設存続状況確認
道の担当者(夕張透析施設)に状況確認
- 1月16日 事務局会議5名
- 1月17日 道との意見交換会報告、要望、回答、患者会マニュアル、入会Q&A、日程表、道腎協役員推薦状郵送。運営会議案内郵送
- 1月22日 大橋道議に夕張関連FAX
道庁から夕張は関係部署と協議中との回答
全腎協に夕張の患者の内訳報告
- 1月30日 夕張市長へ透析患者について要望書提出
- 1月31日 道知事に要望書提出 道から4名対応
- 2月6日 事務局会議4名
- 2月7日 道議会各派に要望書提出
医療通信、声のテープメール便にて送る
- 2月8日 全腎協へ活動報告
- 2月10、11日 運営会議開催

編集後記

例えば500円玉1個は、コーヒー1杯の値段。500円それは腎友会の1月の会費です。
 たった一杯のコーヒー代ですが、貴重な500円を元に運動を繰り広げてきて私たちの今日があります。
 現在、腎友会会員が減少してきています。
 本来なら患者会がない社会、情報を行わなくても医療制度が整っているそういう社会であればいいのです。でも残念ながらそういう社会ではないのです。隣のベッドの方が未加入の患者さんなら腎友会に入会を勧めただけかもしれません。
 (三上)

(社)全腎協では腎臓病患者のための(無料)電話相談をしています!

☎0120-08-8393 FAX:03(5395)2831 E-mail:soudan@zjk.or.jp

◆事前に日時をご予約下さい◆ どなたでも相談できます。

◆生活・福祉(1回の相談は30分)
 担当:医療ソーシャルワーカー
 4月12日(木)・27日(金)
 5月18日(金)・31日(木)
 6月14日(木)・29日(金)

◆栄養・食事(1回の相談は30分)
 担当:管理栄養士
 4月 5日(木)・20日(金)
 5月10日(木)・25日(金)
 6月 7日(木)・22日(金)

快適な透析生活をサポートします



エルピス 栄養ドリンク

販売価格
1箱50本入り
10,500円(送料・税込)
1箱10本入り
2,490円(送料・税込)



エルピスは、透析を受けている皆様に不足しがちな栄養成分、とくに心臓や血管、血液を健全に保つために必要とされる栄養成分をバランスよく配合した栄養ドリンクです。

この度、発売したコエンザイム粒は、エルピスに不足する水に溶けない栄養成分をあつめたものです。皆様の健康維持に併せてご利用ください。

栄養機能食品 内容量:50ml/瓶
1日の目安量:1本

エルピスコエンザイム粒



栄養補助食品 1箱:内容量60粒
ソフトカプセル(1粒400mg)
1日の目安量:1~2粒

販売価格
1箱 **3,850**円(送料・税込)



ご購入・お問い合わせは

Elpis エルピス 株式会社

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目18-27

無料電話 **0120-393-578**

(受付)平日9:00~18:00、土・日・祝休業

FAX **06-4809-5575** (24時間受付)

E-メール elpis@joy.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www12.ocn.ne.jp/elpis/>

皆さまからのお便り イキイキ元気伝言板

この頃は健康食品が大はやりで、雑誌、チラシ、テレビなどの宣伝や家にもいろいろと情報が送られてくる。今までそういったものには一切目をむけず、利用もしなかったのですが、エルピスは別ですね。きっかけは透析中の足の痙攣で苦しむ私を見かねて友人がくれた1本とパンフレットです。今では足のツリはもちろムズムズ感も改善したし、透析後半の血圧低下もずっと楽になっています。エルピスは私たちのための栄養補助食品として作られているし、いつ電話してもとても感じがよいので信頼しています。

福島県 女性 70歳 透析歴14年



いままで貧血が悩みの種で、エポをいくら増量してもらってもヘマトが30を超えることはなく、体質かなと医師からも云われ、半分あきらめていたのですが、エルピスで改善しました。毎日1本を9月6日から飲み始め、11月6日の検査結果(11月20日に渡された)で上がっているのがわかり、11月20日の検査結果を楽しみにしていたら、うれしいことに初めてヘマトが30を超えていました。そのせいか、カラダも軽くなったように感じるし、友人からも顔色がよくなったと言われ喜んでいます。

愛媛県 男性 63歳 透析歴5年



透析を始めてから、透析中の足のケイレン、透析後半の急激な血圧低下や透析が終わった後のカラダがこわばるような倦怠感、頭痛、目の痛みなど、ほんとうに苦しみました。エルピスを飲んで4ヶ月ほどになります。最近では透析になれてきたこともあり、そんな症状は少なく、軽くなり体調もよくなりました。これからもずっと栄養剤として利用するつもりです。

熊本県 男性 50歳 透析歴7ヶ月



エルピスを飲み始めて1年経った今、体調にはとくに問題も無く、お陰様でとても元気になっています。以前感じていた透析後のからだのこわばりやダルサが消え、重たく感じたカラダが軽くなったようです。また、透析中も後半の血圧低下による何ともいえない気持ちの悪さや頭痛などの苦しさが無くなり、最後まで笑顔で終わることが出来ます。効果を感じ始めたのは飲み始めて2~3ヶ月経った頃です。

山口県 女性 48歳 透析歴2年



医師と共同開発で生まれた

毎日の元気を
サポートする
栄養補助
ドリンクです。

製造者：滋賀県製薬株式会社



※写真：サイズ原寸



※写真：サイズ1/3

おかげさまで
全国の腎友会の
皆様にご支持
いただき
感謝致します。
社員一同

腎友会の
会員様にご愛顧され
実績No.1

※当社調べ

カルフェロ マルチ20

- L-カルニチン
- L-リジン
- L-バリン
- ナイアシン
- ビタミンB1
- ビタミンB2
- 他
- ビタミンB6
- 葉酸
- クエン酸鉄Na
- クエン酸
- 濃縮リンゴ果汁
- メチルヘスベリジン
- 溶性ビタミンP



なんとL-カルニチン
350mg配合



20mL [1日の目安: 1~2本] 特許出願中
内容量20mL中にL-カルニチン350mgを配合。また、必須アミノ酸をはじめ、水溶性ビタミン、鉄などを配合した栄養補助ドリンク。
一服中のリンは0.4mg、カリウムは2.4mgと極めて微量です。

元気の秘訣はこれ。

不足する栄養を補う元気サポートドリンクです。

カルフェロ

- 天然L-カルニチン
- リジン
- ロイシン
- セリン
- ビタミンB1
- ビタミンB6
- 葉酸
- クエン酸鉄Na
- クエン酸
- カルノシン
- アンセリン
- 他



平成11年発売以来
大好評の実績



50mL [1日の目安: 1~2本] 特許出願中
流出し、欠乏しやすいL-カルニチンと13種類のアミノ酸、水溶性ビタミン、鉄などの栄養素を配合した栄養補助ドリンクです。
一服中のリンは2.6mg、カリウムは0.5mgと極めて微量です。

お試しキャンペーン実施中!

その1

「マルチ20」・「カルフェロ」初めてお買上げの方のために、



お試し用(10本入り)
通常2,220円を

お一人様
一回限り
各10本づつ

半額 1,110円 (税込)

その2

お試し用(10本入り)

ポイント
プレゼント
(150円分)

その3

送料 無料

通常ご注文コース その都度ご注文いただくコース

カルフェロ・マルチ20とも

5ポイント 1箱(50本入り) ▶ 9,500円 送料 税込
1ポイント お試し用(10本入り) ▶ 2,220円 送料 税込

価格が
さらに
おトク

定期お届けコース

継続してお買上げの方には、さらに
おトクなコースもございます。
くわしくは、お問い合わせください。

ベータ食品株式会社

〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28
TEL 06-6371-7111

料金不要のフリーダイヤル ヤ サ イ イチニサン
0120-831-123

受付 平日 9:00~18:00
時間 土・日・祝 10:00~17:00

FAX 06-6371-7110

URL <http://www.beta-k.com>

健康相談室
0120-771-315

受付 月~土/10:00~17:00
時間