

# HSK ☆ いちばんぽし

臨時号

<編集人> 〒064-8506

北海道札幌市中央区南4条西10丁目  
北海道難病センター内  
全国膠原病友の会北海道支部  
TEL 011(512)3233 FAX 011(512)4807

<発行人> 〒063-0868

北海道札幌市西区八軒8条東5丁目4-18  
北海道身体障害者団体定期刊行物協会  
細川久美子

昭和48年1月13日第三種郵便物認可 HSK通巻464号

平成22年11月10日発行(毎月10日発行) 定価100円(会費を含む)

TEL 011(736)1724 FAX 011(736)1698

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆		☆
☆	もくじ	☆
☆		☆
☆	2010.11.10	☆
☆		☆
☆	地区だより	☆
☆		☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆		☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
		☆
		☆
		☆
		☆
		☆
		☆
		☆
		☆
		☆
		☆

## クリスマスティーパーティのご案内

☆☆



## \*\*\*チャリティクリスマスパーティーのご案内\*\*\*

難病連札幌支部からチャリティクリスマスパーティーの案内が届いていることと思いますが、あらためて、膠原病友の会札幌地区よりお誘いします。内容は、GROOV'N HERD JAZZ ORCHESTRA(グルーヴィン・ハード・ジャズ・オーケストラ)のジャズクリスマスソング、よさこいソーラン 北海道大学“縁”による演舞、会食、交流会、そして、毎年盛り上がる抽選会&オークションがあります。アップル会(札幌地区)の忘年会も兼ねていますので、たくさんのご参加お待ちしております。参加者が200名の大勢のパーティーもなかなかのものです。

日時:12月19日(日)午後2時~午後4時

場所:札幌サンプラザ 2階金枝の間(札幌市北区北24条西5丁目)

会費:大人 3,500円、小学生 1,500円、

幼児 800円(お子様ランチ)

(会員の方にはアップル会より1,000円補助あります)

申込みとお問合せは:杉山(TEL/FAX )

申込み締切:**11月25日(木)**まで

(先着200名のパーティーなので、締切日を早く設定しました。)

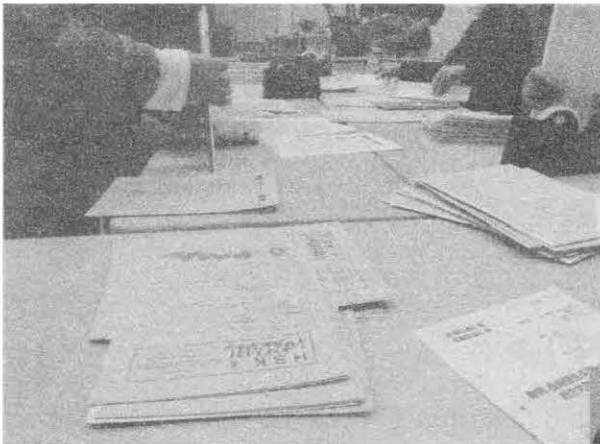
キャンセルは12月15日(水)まで。)



## \*\*\* 膠原病サロン \*\*\*

今年最後の12月9日(木)のサロンでは、午前中は機関紙「いちばんぼし」の製本・発送作業もします。簡単な作業なので、お手伝いがてらサロンに遊びにいらっしやいませんか。もちろん、作業はしなくても応援だけでもウエルカムです。皆さんのお手元に届くまで、こんなふうに作っているのかあと見学がてらでかまいません。その間は、もちろんおしゃべりはしていますから、楽しい時間には変わりないです。

前回もはじめての方もいらっしやいましたし、足元が気になる季節にはなりますが、ぜひお越しください。おしゃべりで、すっきりして、新年を迎えましょう。会場は北海道難病センター、時間は10時から16時まで。都合のいい時間にお越しください。出入り自由です。参加費は会員は無料、一般は100円です。



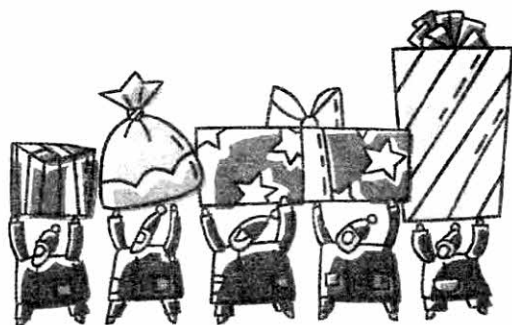
# \*\*\* アップル会(札幌地区)新年会のお知らせ \*\*\*

場所は未定ですが、今年も新年会を予定しています。日時は2011年1月30日(日)11時半から、会費は2000円程度です。詳細が決まり次第お知らせします。(写真は昨年の様子です)



## \*\*\* お正月飾りの販売 \*\*\*

北海道難病連ではお正月飾りの販売にも取り組んでいます。毎年たくさんの方にご協力いただきました。ご協力いただいた収益は、相談事業や療養指導のためのパンフレット、機関紙発行、医療講演会などの活動に使われます。もちろん、膠原病友の会取り扱い分については、部会への還元もあります。商品の値段は決して安いというわけではありませんが、資金作りの一環ということをご考慮してご協力よろしくお願いします。注文・問合せは北海道難病連(011-512-3233)までお願いします。なお、注文の締切は12月初旬となっていますので、お早めにご連絡ください。



季節柄お体に気をつけてお過ごしください。

さぽーとほつと基金助成事業

ストレッチと  
音楽療法のCD

# Relaxation

heat & body



ストレッチでは筋肉の疲れを取り、音楽療法では、心と精神の緊張緩和を目的としています。前半はストレッチ、後半はリラクゼーションの構成になっております。全部で約 10 分。

お問い合わせ・ご注文は下記まで。  
事務経費として CD1 枚につき  
500 円の寄付をお願いします。

ピアノ

近藤里美 (北海道医療大学)

デザイン・ナレーション

全国 CIDP サポートグループ

北海道支部

協力

北海道労働金庫

全国 CIDP サポートグループ北海道支部

札幌市

小西方

---

HSK いちばんぼし 臨時号 平成 22 年 11 月 10 日発行 (毎月 10 日発行)

<編集人> 〒064-8506 北海道札幌市中央区南 4 条西 10 丁目  
北海道難病センター内  
全国膠原病友の会北海道支部 編集責任者 杉山喜美子  
TEL 011(512)3233 FAX 011(512)4807

<発行人> 〒063-0868 北海道札幌市西区八軒 8 条東 5 丁目 4-18  
北海道身体障害者団体定期刊行物協会 細川久美子  
TEL 011(736)1724 FAX 011(736)1698

---

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物認可 H S K 通巻 464 号 定価 100 円(会費を含む)

---