

広報

PUBLIC INFORMATION SHIRANUKA

主催/北海道バージャー病

友の会釧根支部

講演会を行います

制度について」と題して

講師に招き、「医療福祉 ルワーカー遠藤芳彦氏を

問合先/蜊北海道難病連白 西庶路東一北二) 支部長、☎5-3254 糠・音別支部(二瓶賢二

医療福祉制度講演会 (受付▽午後12時30分) き/11月28日午後1時 にご参加を JA STANSON NO.

内容/釧路労災病院ソーシャ ところ/やまびこ会館



193 / / 広報 NO. 490 おんべつ

医療福祉制度講演会を開催します

日 時 11月28日(日) 午後1時から

場 所 白糠町「やまびこ会館」

(白糠町東1条北1丁目)

講 演 テーマ「医療福祉制度について」 釧路労災病院ソーシャルワーカー

遠藤芳彦氏

主 催 北海道バージャー病友の会釧根支部 問合せ 支部長 石井 彰 宅まで

皆様のご来場をお待ちしています。

1993年(平成5年)10月13日(水曜日)

「バン、バン、バン、 バン」: リズミカルな音 ととともに、衝撃が伝わ る。患者はぬるま湯の入 った大型俗語に体を固定 されて約15分。300発か ら2000范はたたかれる。

局所麻酔を かけるので 痛みはな W.

体外から 衝擊波を使 って、じん 臓や尿管の 結石を砕く 治療法が、 この10年間 で急速に広 がってい 5.

衝擊波 は、強い工 ネルギーを 持つ音波よ りも速い波 だ。やわら かいものは

通り抜けるが、硬いもの は破壊する性質がある。

結石破砕装置はこの原 理を応用したもので、ド イツで開発された。結石 の位置をエックス線か超 音波で確かめながら、衝

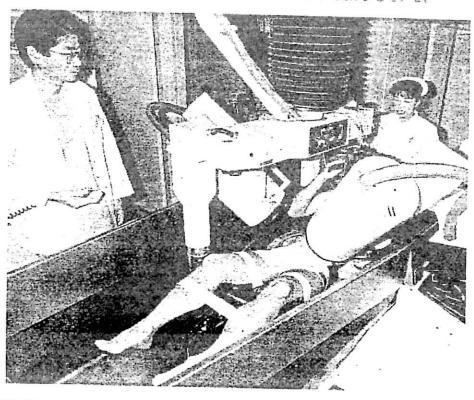
結石破砕装置

整波を発射する。

体にメスを入れずに、 者や他の病気を持ってい 間は1週間ほどで済む。

6年前にこの装置を導一変わりしている。

入した北海道秘尿器科記 念病院(札幌)の松野正 結石だけを砕いてしまう 院長は「結石に関しては、 ので、回復が早く、高齢 ほとんど手術の必要はな くなった」と語る。ドイ る人にも安心だ。入院期 ツ生まれの新しい治療法 で、秘承器科の医療は様



1993年(平成5年)10月13日(水曜日

歌のいっとなる。 治療法がないため、変化と ことが多い。不可不明で使 気、中でも小阪が見ざれる 心腹所、奈然を伝り至子的 化質のあらゆる近台に直接 かに(こう) 門手の頃 るため、脳を前位する脂肪 歴を以く批批することが治 や食物繊維の多い食品はど で 症状を安定させ この状 (かいき) が、高、下側 クローン柄は日腔でうつ 片道のは上でに置発す が、この世界が難し 明に示る。静禁は高三在 投した」という。 を発しきたが、ほかの病気 に、抑診の患者を除き、そ 部長が行っている。 り、一人につき二十分が成 は、一回の受診を十人に収 強かったので息門外来を開 また、患者会からの要望も 説明が十分できなかった。 の患者も多くおり、病気の 前は一般外来でクローン病 の消費収算三世根長は「以 同外来のもう一つの特色 月一回で三名制の阿外来

設。説明に転削をかけるほか、栄養工が会募祭法を億別推奨するなど に図北四西に、村は本情院にご 様く月から道内初のクコーン病の来を能 忍耐切いったは、手病気にたてる正しい理解から、とも可能生態に、日 症状が治まっても、角発を防ぐにに厳しい食用制限を続ければごうない。 一般外球に比べきめの棚かい診療を行う。 若い世代を中心に退者が根えているクローン病。下側や薬熱といった

難病ゆえ説明



かからため、指導

は後日行ってい 者に説明に瞬間が

問題長に、患者

道内初 札幌厚生病院に専門外

り、食生活の欧米化が背景 病気にってが、最近に言る ない多部式院供養製の吉田 でも患者数が増加してお ź ともと欧州におい クローン物にも

かどないからだ。特にプロ らないなりの女事関東が欠

吉田典代 宋寶課長

ニネルデーかとむいるか

信りの若在間にとっては探 ージ病の発促薬が高い立て

が問題で

こうした治療がい治紋を

の日のうちに失程士による

生のピークは一代、二十代 として指摘されている。発 比べ、約一・六倍に増えて 度河、四百三八八 平成 内の非世紀者数に近成四年 の若単層で、原生省の特定 疾患に指定されている。 道

る。私製作生物院所化の時 続けるためには、病気をよ

の女子を記入させ、一分な ること。患者に発近一週間 立甲級法の指導が受けられ

く即解することが必要とな

指導としている。初齢の患 其代類長がデェックし個別 予約制 食事指導に ₺

> ら自然に合った女 が実際に立べたが

法を英国から導入

在に積極的に取り するなさ、 食場税 イエットという方 ミネーション・ダ 事を見つけるエリ

言があり、画一的な指昇は る食品は患者でくにはらつ 無理」と他別指記の言奏性 **色環境や食べられ** らの経験から「生 組化がいる。それ

> 増や、子いきたい」と話し うだらこといった宗安 数にでは、外来間の回数を は「石」首一回が、思考 やつくる。須賀吉茂郎長 を持つ形名が金型と地から させないようにするにほど からく分からない」「国発 門性をかり子連結してい 何外来には「どんだ病気

を加出する。 衛外天に設備、学費二だ

と読内を頭の代表で解析さ

れたエームがおのおのの世 はって、石波科、夜后な

路



が、根底に大きく作用して

けないという面での恐怖

したら、社会的に生きてい

査を受けにくい人たちへの 仕事などのために昼間は後るのがクチコミで広がった エイズの無料検査を行う。 金曜日の午後三時一八時に 夜間というだけでなく、誰 郡医師会に委託し、月一 り、開所後も大に言わい。 からた。

ら約二百人もの予約があ 19月の開所前か ここへ、九月の関所前か 約20人もの予約 明など必要にいわけで、北 は匿名で行われる。身分証 保護のためにすべての業務 査と同様に、 プライバシー 象。だが、従来の保健所使 タテマエは東京都民対

院(東京・港区)にエイ 東大医科学研究所付属病 大診療部を新設

でもダダで検査してもられ

ÞΫ 数がなかったのが、92年度 度は台計四百件しか検査件 は、台灣で月一、二回行う は一手云首件。エイス検査 海区内の3保険所が9年 |日元||件が限度。や くる人。毎月のように検证

いの?」と何度も電話して

出しも「ホントに開迎いな 人気くる。結果が陰性と いった。身に見えがない

ど、 #GOにエイズ・ノイロ しないと安全をない人な ーゼの増加だ。

センターの役割 エイズ治療情報

る正しい知識が及、患者と ち遅れが大きた原因。極楽 共生できる社会づくりの立 これらは、エイズに関す をえばい」の伝勢で検査しら、の心理で東京へつめか ない。外国人できえ「やむ」近い所では、もし知られた。タッフ、専用ペッドなどを でに利用しても区別がつかから来る人が多い。自宅に 極道の人が所用で上南つい はり匿名処理のため、 地方 患者用外来や口た。専任ス つまり、全自初のエイス

望者ラッシュで匪乱してき 切れないのだが、担当者に いう。 たしかに、これまでも東 ノイロ

とらと一疑心暗鬼の人ばか

の外来診療部を東大医科研に来年度から新設する段取りにこぎつけたが…。

う是確かりだ、。エイズの恐怖がそれだけ拡大かつ凛烈化しつつある証拠。国もようやく、エイズで専門

エイズの極受防止にと、東京都が9月から夜も0kの無料の模査・相談室を開設したら、都民以外に 任日外国人たちもつめかけ押すな押すな。従来の保健所が実施している検査も1~2カ月待ちとい

エイズ

ゼの増加

過三に無外での性交歩と

め、日本のエイズ治療情報

京の都心の保健所が検査希らいでは、まだまだ対応しセンターの校司も果たすと けるのだ。 南新宿検査所が増えたぐ 増やして、治療法の開発、 エイズ専門等の育成につと

設する。 港区)にエイズ診療部や新 学品別所付属物院(東京・ 文部省は来年度、東大医科

する病院もあるとから、

エイズ患者の診療を拒否

- minimini

のいわゆる南新宿に、東京 都南新宿被査・相談室がで

目だが、新宿駅南ロゾーン 番地は渋谷区代々木二丁

センターの西岡久寿樹敦

ア医科大学難病治療研究

年以内の患者に投与すれ

戻すことができる。リュ

日本がん学会総会で明ら

かにした。アポトーシス

を促進する物質を発病

のほど、仙台市で開催の 授らの研究グループがこ れることを、聖マリアン

チ息部で

ーマチの根治療法につな

周囲の滑膜細胞に、自ら 初期に異常増殖する関節 の意思で死滅する現象 アポトーシス」 がみら 慢性関節リューマチの がる研究成果として注目

の痛みは、関節を包み習 根治療法 発病直後のリューマチ

胞の核がばらばらになっ から滑膜細胞を取り、細 マチ患者七大の二十関節

ナ医科大学 難病治療研究ゼンター

関節がぼろぼろになる。 滑液を分泌する滑膜が何 を破壊する物質によって 増殖した滑膜が出す、骨 病気が進行すると、異常 圧迫するために起きる。 重にも異常増殖し関節を で調べた。その結果、 リンパ球では起きていな 分かった。患者の皮膚や シスが起きていることが べての滑膜細胞で核の断 ていないが遺伝子レベル 片化がみられ、アポトー

ができる。 を止められれば、リュー マチを根本から治すこと

かった。

リュー

西岡教授らは、

夏十の七〇だりュ ポトーシスを促す物質を ーマチの症状が完全に消 が有効で、投与した患者 探しているが、制がん剤 めて有効だ」と話してい すぎない。発病一年以内 えたという。西岡教授は なら、私たちの方法は極 症剤の投与は対処療法に 同グループは現在、 現在行われている抗炎

健康歲時記

ski.

かなカーブを描いて湾曲していて、それぞれ ているのをよく見かけるが、姿勢の悪い人の いる。胸権は後方へ、腰椎は前方へ、ゆるや 中には腰痛を訴えるケースが多い。 るチンパンジー、ゴリラ型のスタイルで歩い お互いに干渉し合って、うまくバランスがと 背骨は、頚椎、胸椎、腰椎から形成されて 最近は若い人に「高背」が目立つ。いわゆ

猫背と腰痛

り、首や肩の筋肉がこってくる。 強くなって腰の痛みが起きてくる。 スをとる上で、どうしても湾曲が強くなる。 そのため、腰部の筋肉やじん帯のストレスが と歩くと、自然に姿勢がよくなる。 は、自分の頭を風船と思って、この風船が住 **全体を上の方へ持ち上げている感じでせっせ** こうした痛みやこりを解消する方法として 猫背がひどくなると、 腰椎はこれとバラン また、頭が前に出て、うつむいた姿勢にな

こ怖いのが心筋

気分転換でスト

かに大事かということがわ も冠状動脈、つまり心筋に 栄養を送り込むパイプがい しまつこと。このことから 液が不足して心筋が死んで いえば、心筋に送られる皿

もなく突然発病することも

心筋に送られる 心筋梗塞はわかりやすく ステロールが付着してしま、イラまると息苦しくなる。 うためだ。いったん血管の 内側に付着したコレステロ ら心臓に異状が起きている うのはパイプの内側にコレ 冠状動脈がつまってしま

こんな症状があらわれた

血液が不足

また、心臓にはストレスも ールは取り除くのは困難。 ストレスがたまるとカテ と考えていい。 肉や脂つごいもの 酒好きの人は注意

とくない。

管を収縮させてしまう。 気 若いから」などと言わず気 加。カテコールアミンは血 コールアミンの分泌が増 で次のような人は一旦分に イブというのはある。そこ をつけたい。 心臓病にかかりやすいタ ことはしない。

らませていないと落ち着か ツが嫌いで休日というと家 がしないという人。スポー でゴロゴロしている人。大 其漢で、とにかく智をふく こいものでないと其べた気 ます肉大好き人間。脂っ

長

をつけたい心臓だが、その 異状は日常生活の中でチェ しがあるからといってあき らめることはない。 気をつけていればそんなない。仕事は会社だけのも しかし、心猿に異状の兆

緊張するとどうきが激しく なり、冷や汗がでる。イラ うか。上役に住意されたり い」ということはないだろに恐れることはない。 から改善 予防は食生活

何に気をつければよいか

だが、まず食生活から改善 三食を決まった時間にき たまるばかり。 変化を持たせよう。休日は ヨ悩んだいてはストレスが 3番目に日常生活の中に

は避ける。食事時はいつも 5分でいいから軽い体操を に出ることを考える。一日 する。 家の中に閉じ込もらず、

されてかき込むなどという 楽しい気分で。時間にせか る。それから酒はほどほど かれ、ストレスも解消でき これによって気分転換がは 趣味を持つことも大事。

を持ち帰るようなことはし ないことが第一。家に仕事 つぎに仕事だ。無理をし

話の中で注意をはらうこと 事のことが頭から離れない がうまくいかず、いつも仕 が大事だ。 にはしながら飲む人。仕事 へ。こういった人は日常生 酒好きで、それもグチル

が、まったくなんの前ぶれ 心症の発作を経験している 数週間前に前兆としての狭 半数の人が数日、または

......

部長

回の発作で4人に一人は死 のが心筋梗塞。なにせ、1

心臓病の中でも特に怖い

んでしまう。

「どうきや息切れが激し

のと決めておく。 上司のことをあまり気に

しない。いつまでもクヨク

していこう。

ちんと取る。 脂っこいもの

ハッスルするのもほどほ

3

【質問】八十一歳になる

がひどくなり 老年痴ほう症

> なくなってしまいます。 し、ドラマと現実の境が

いまトイレに立ったばか りなのに、またトイレヘ 行って戻ってきたり、食 事をしたばかりなのに

(金曜日)

を見ていても、ストーリ ーはすぐ分からなくなる 例えば、テレビドラマ

ろめっきり痴ほう症、つ 主人の母親が、このとこ のを通り越していると、 した。物忘れなんていう まりボケがひどくなりま 主人も頭を抱え込んでい 家の中で迷ってたり…。 いい張ったり、ときどき 「まだ食べていない」と 先日は近所のおばあち

察の手をわずらわせまし 出して迷い子になり、警 ゃんが、家人のすきに外 にも同じ心配がありま た。ウチのおばあちゃん



後藤正宏氏 (医事評論家)

月に一度お仲間と行って इं, 行って医者に相談してみ いるようですが、一緒に るべきでしょうか。入院 の必要性はどうなのでし 近くの病院には一カ ろいろありますが、なか また家族との関係などい でも現在あなたが抱えて は本当に大変ですね。 いらっしゃる老年痴ほう 現象によるもので、脳の いわゆるボケは脳老化

生活にもくるいが生じ、 こなわれることが少なく の低下、つまりもの忘れ ありません。 人間関係や社会生活もそ 具体的にいうと記憶力

が多くなったり、イライ

ボケは脳老化現象

るにつけ老人問題もまた 増えてくるのは当然とは いえ、困ったことです。 【回答】老年人口が増え 題もあれば健康問題も、 したが、それには経済問 一口に老人問題と言いま どいときにはそのために 質が詰まったりして、ひ 流れが悪くなったり、血 あります。その結果、知 脳軟化症を起こすことも 的能力が低下して、日常

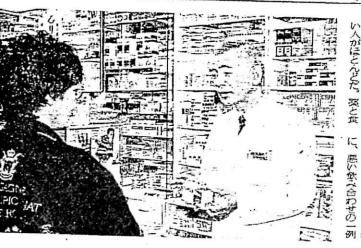
動脈硬化が進んで血液の たり、逆に他人や物事に ラしておこりっぱくなっ あまり反応せずにばんや りしたり、自分で自分を ったりもします。 コントロールできなくな ただ、このような痴ほ

十分いたわってあげてく

家族の手厚い介護が大切 う症状も身体症状と関連 してすすむようなことも ありますから、なるべく をおうけになることです ならばしっかりした診察 ね。いちばん良いのは老 れば精神病院や大きな病 にそのような病院がなけ 人専門病院ですが、近く 院で老人専門の科を持っ からなければ保健所でも ているところ、それも分 手厚い介護が何よりも大 ボケのご老人には家族の 相談にのってくれます。 切ですから、入院は最後 の手段としてご苦労でも

出上 新广 配

1993年(平成5年



ずい」と警告

んでいる人が、風邪などで

でいる人は低 血糖に陥りや

陛下変を飲ん

標序表で血糖 ととがある。 血したりする

次第で、一変の効
きめがに
ぶったり、
副作用が強く出て み合わせ」がある。一変と英、一変と食べ物の組み合わせ しまうととがある。悪い「飲み合わせ」を防ぐ万法を 食べ物に「食べ合わせ」があるように、薬にも「飲

> 生物質)と年乳・乳製品= カルシウムとテトラサイク

マテトラサイクリン(抗

を挙げてもらった。

副作用でデラミンという物 治療薬)と発酵食品=薬の 品を口にしないこと ▽MAO阻害剤(うつ病

股用後三時間に上乳・乳製 ができ、変の吸収が遅れる。 リンとの間に大格性の物質

栄養学科の佐藤節子講師 究している道宗教短天女初 べ物の相互作用について研

飲み合わせになると知らな る人は多いが、食べ物との 英単体の副作用を気にす

え、歴が赤 のエラミンが増 ラミンの多い食 品を取ると回日 成了一大管子 る。この状態で 粉豆やみそ、野 に行われなくた 質の代謝が正常

くなる 注意が必要だ。 ミンB、B、カ ミン利として むと、変が結合 ルシウムービタ して効きめが開 変と類談、ビタ り頭痛が起こる アルコールも ▽気でんかん

ものは、肝 に過大な負担

含まれている

アスピリンが

ミノフェンカ

楽のアセトア

同路師は「女祖 体制をつくりにつる必要が 現状。同講師は「医師、栄 とんどなされいないのが ある」と話している。 養士、漢列師が連携し、黒 いるが、日本の病院ではは 英と其べ初の相互作用につ 酒・ようした情報を伝える いて退院時などに指導して 楽と楽との相互作用も無 米国の病院でに栄養一が する。 か確認すれば安心」とアド バイスしている。 え、飲むる大丈夫かどう ん飲んでいる薬を薬局に伝 多いが、巨分の病気やった あわせても心配ない場合が 病院で処方された薬を飲み ある。同会長は「大衆変と 大衆薬も一緒に飲む場合も

の場合、領等 効に変化が生 じる。風邪 ルニー変は最 により抗アレ を勧めている。 「新しい医師にかかる時

持つメリットは大きい。 となど、かかりつけ番局を なアドバイスが得られると ることや症状に応じた適切 分量などのチェックができ は、薬の重復や飲み合わせ、 ってかかりつけ楽局に行け っていても、処方せんを持 局なら気軽に数えてくれ い人も多い。かかりつけ菜 る」(同会長)という。ま だが、薬の名前が分からな きょうんと伝えることが大事 という変を飲んでいるかを 病院で処方された変を飲 ん、あちこちの病院にかか は、自分がどんな症状で何

り、質から王

がかかった

かりつけ悪旨」を持つこと う危険性もある。道葵剤師 会の高島田治会長は、そう の悪い薬司士を飲んでしま と、知らぬ間に飲み合わせ 院や診療科にかかっている 視できない。いくつかの物 た危険を防ぐために「か

かかりつけ薬局」持とう

思い飲み合わせを防ぐためにも「かかりつけ薬局」が

199 3年(平成5年)



*

が枝分かれする部分にでき

やすい。手術の際は脳をへ

る。動脈瘤に脳の異の動脈 の根元にクリップをかけ

間をつくり、かんしでにさ らどよけて一、二代のすき

んだクリップを差し込む。

術適応があり、十分な説明・原則的には手術したほうが

ら手術を行うのがよい」と 察を行い、増大するような

持つ人を除く三十一人に手 齢者や肝硬変などの病気を ら三天(六色に果

監督脈瘤を発見した。高

端和天脳神経外科教授は

「多少の危険はあっても、

は分かれている。札底大の さについて専門家の見解は れる。手術適応となる大き

スで手術適応を控討し、五

いのものはケースバイケー

が以下なら定期的に経過観

院では、これ三学に五首七

新さっぱつ脳神経外科病

一人の脳ドック受診者か

気の中で、積極的に予防的 支えられている。 血管撮影)の急速な進歩に A(核磁気共鳴画像)に6つ 全国で百刀所以上に急増し 川俊男院長)が全国で初め た。血統を画像化するMR に開設、道内七カ所を含め 脳ドックで発見される病

くも膜下出血未然防止に効果 ている同院長は「未破穀師 神経外科学会で毎年発表し は手術を動める。 脳ドックについて日本脳

手術は、頭を開き、動脈瘤

未破裂動脈瘤の手術。この 治療が行われているのが、

> の後、二十五人に手術を実 旭 害が一人だった。 同病院で発見した米田和 接遺症は、きゅう覚暗

脈瘤の大きさが医師によって違うことや手術に伴う接遺症なども指摘されている。 型の未然防止に成果を上げている。発見認が高まった半間、手術通応となる未被設動 製動脈瘤(りゅう)を手術する動きが広がり、三割に死亡するといわれるくも腹下出 **最新の医療機器によって脳を調べる「脳ドック」で発覚された自覚症状がない未破**

つばつ脳神経外科病院(中

脳ドックに言意前、新さ

動脈瘤の直径は平均六 めて、山川院長は適応例と めた。三、以上のものに言 で、五、以下が六四%を つけられるという。こう ルハさな

夫

弦

数

動脈瘤を含



たは強調する

くも腰下出血で病院に連 ものほど破裂しやすいとさ 節が行えば、合併症は起き られ、金国に広がっている。 脈瘤の手術は生会でも認め 多く助けたい。熟練した医 れる不幸な患者を一人でも ない」と話している。 夫破裂動脈瘤は、大きい している。「一〇"から五 的に手術すべき基準を「破 外科の阿部弘教授は、積極 する場合がある」というで さくても急に能らんで一般 患者さんのためになる。小 裂する可能性が大きい直接 〇"以上のもの」に限定 一万、北大医学問脳神経

専門家で見解に相違

もある。手術による援道症 外国の研究では若い人が 確認に定まっていたいが、 慎重に構えている。 両船者は数%というデータ 数と、血管の壁が厚くなる 未研製動脈瘤が破裂する 合いの医師にも相談したう は、接選症が残った。 知り た天破裂動脈瘤の手術を受

の割金も医師によって判断 障害の既往症のある人で が違うが、北大の阿部教授 康な人を対象にするのだか ○常程度に上るという。「健 によると、数なから脳四部 の脂動脈瘤が破裂する危険 いるのではないか。健康人 動く意欲が減退、会社の仲 失業状態が続き、記憶力や えの手術だったが、一時保 される人がどんどん切って びっくりした。無駄に手術 然、植物状態になったので 門にも負担をかけた。 「健康だったおやじが突

ら、手術の合併症を起こし 野牛、脳ドックで見つかっ はならない」と、阿部教 札幌の自営業者の父親は の宣営業者は疑問をぶつけ 性と手術のリスクについ タを示してほしい」と、こ て、早く含ちんとしたデー

平成5年(1993年)11月17日 (水曜日)

じない疑心暗鬼 話

と戦うには、それが必要だの不調をすべて「エイズで 界規模で広がり続ける難病 を窓口から拾ってみる。体 The state of the s

で語り合うことの大切さをから」と担当者はいう。 誤った知識と間

びかけだ。というのも、いぜん、猛威、の「エイズ不安症候群」を解消したいからなのだ。

大特集「今こと知りたいエイズのすべて」を施している。エイズ問題、家庭でももっと語るべし、の呼 (島により日時の差あり) している健康情報番組「すこやかさん」が、10月から12月にかけ」も週間の 健保連ごと健康保険組合連合会のスポンサーで、毎週土曜日朝了時半からフジテレビ系
監督犯島放映

悩みは「エイズ不安シンド とエイズ相談、検査機関の 低はいまだに根強い。 誤った知識、間違った不安 各地の自治体などによる なにしろエイズに関する

か」「陰性のまま発病するサ (陰性)は偽造じゃないの エイズが難病で「社会か

う時間だ。そこにエイズの

"すべて、を表示する。」世

だという。具体的『症状』 ローム(症候群)の多さ」 家族が、子供も含めてそろ

土曜日の朝は、茶の間に 違った不安感が

考えが疑心暗鬼を生み出 ら抹殺される病気」との

しまう短絡が目立ってい は?」の不安に結びつけてイレント・インフェクショ 徴熱が続く、皮膚に湿疹 ン例があると聞いたけど 一未発見のエイズウィルス

などで悲観してしまう。 信用しない 検査で陰性でも ゃないのか」と、 くってか 国や学者が隠しているんじ 「本当は空気感染するのを

だ。「検査ミスがないとほい 無差力にかじっている人 えないだろ」「このデータ で陰性と告知されても信用 しないのは、エイズ知識を 次いで、疑心暗鬼。検査 った。 群とマスメディアが中心 ころ、テレビの・75、ボ ら得ているかを調査したと スター55で、新聞・雑誌50 男女に、エイズ知識を何か 京・世田谷区が20歳の住民 かる人もいるという。東

クシャミなどからもあると と皆と話し合っ、努力。 イズ感染が握手や吊り革、 これら若い人たちで、エ 用 が危ないと誤解 フロやトイレの共

が入ったらどうする」など

が出た、リンパ腺がはれた、

8時あったとか。 ゼロたったが、蚊やノミの が危ないとする誤解が?~ 媒介、フロやトイレの共用

で、家族からは1・247だと、家族や友人とエイズに 本当の知識に欠けること している。 ると、不安症候群の人達は ついて語り合える状況や性 格ではないことで共通して が不安、疑心暗鬼を生み出 殺される病気」との考え方 うだけでなく「社会から抹 エイズ予防財団などによ エイズが、治療困難とい

思っているのは、さすかに、必要といえるだろう。 拒絶ではなく共生へーもっ いるだけでは、敷いがない。 いるという。 見えないカゲにおびえて

え、最終回(12月18日放映) おう」と、知識を得るだけ らエイズとの共生を考 治療、教育、企業の対策が でなく、家族や友人、職場 で「エイズについて話し合 日本の現状紹介に始まり、 一こやかさん」の特集は



at the ar areallaster at the age of the agents of the first property of

1万段といわれている。こ 多い。

が心筋 1

1 人は死T す C

> を体中に循環させる。また 縮活動をくりかえし、 血液 体の各組織に酸素や栄養分 を運び、いらなくなった老 心臓の収縮活 しまいかち。 一日約10万回 心臓は一定のリズムで収 動 う。 のが心筋梗塞。 くてはいけない。 れだけ一生懸命に働いてい る心臓をもっと大事にしな 心臓病の中でも特に怖い

突然、バッタリということがあるから思うしい。 「心臓に毛が生えているから」などと過信して

中年を過ぎると気になるのは心臓。ある日、

廃物や二酸化炭素を運じ出 数週間前に前兆としての狭っため、いったん血液の内 4人に一人は死亡してしま 半数の人が数日、またはステロールが付着してしま というのも一回の発作で うのはバイブの内側にコレ かということ。 り込むパイプがいかに大事 冠状動脈がつまってしま

回。送り出す血液の量は約もなく突然発病することも 収縮活動は1日に約10万が、まったくなんの前ぶれ 心症の発作を経験している 側に付着したコレステロー ルは取り除くのは困難。 コレステロール。 そこで心臓の第一の敵は 第二はストレス。現代人

働き者の心臓をいたわり

われだしたら気をつけよ しくなり、冷や汗が出てく これらのシグナルがあら 悩まないように。 ィーを持たせよう。生活に 三番目に生活にバラエテ

るなど。

変化を持たせることによっ て、ストレスを発散させる

けたいのはこれだ。 長持ちさせるために気をつ かな時間でいいから体を助 かすだけで違ってくる。

ミンの分泌が増加する。 性心筋梗塞と考えてもい たなどというのがこれで急 ビを見ていてショック死し を収縮させてしまう。テレ たりすると、カテコールア たまったりイライラが続い 言われている。ストレスが はストレスのかたまりだと 日、まったくの突然にやっ てくるものではない。 カテコールアミンは血管 心臓病といってもある

ストレスのためすぎは心 臓によくない

ついつい、心臓がどれだけ 思われている心臓。そこで

動いて当たり前のように

の働きをしているか忘れて

敵はコレステ 心筋梗塞はわかりやすく

んでしまうこと。 る皿液が不足して心筋が死

このことからも冠状動

にしなくてはいけない。

り、軽く見たりしないよう、ように。アブラッこいもの、

このシグナルを見逃した。決まった時間に3ሷを収る

つまり心筋に栄養を送

というと「どうきや息切れ

どんなシグナルがあるか

るように。

二番目に仕事で無理しな

塩分はできるだけ少なくす

が激しくなった。「イライラ

すると息苦しくなってく

る」「緊張するとどうきが改

だが、いつまでもクヨクヨ 責任感が強いのはいいこと い。モーレツもほどほどに。 ールとストレス

の信号が出る

必ずなにかしら

必ずなにかしらの信号が

いえば、心筋に送られてく その前から出ているはず。 一番目に食事。きちんと

ことができる。1日にわず

ターで「波の会写道東講演

のほど釧路市生涯学習セン 支部(渡辺勝代表)が、こ

|哲郎医師が、「小児」でんかん | た。

|釧路日赤病院小児科の永島 | への接し方についても述べ |はてんかんの専門医である | 題、またてんかんの子ども

会を開いた。

知識の普及や、患者・家族 への旅育指導等に取り組む

> 動を行っているもので今回 てもらおうと各地で啓蒙活

抗てんかん薬の副作用の問 の種類を解説。重複疾患や 類や症状としてのけいれん 病気としてのてんかんの種

てんかんに関する正しい

平成5年(1993年)1 23日

出日本てんかん協会北海道

もまだ根強く就労、結婚で 混同されたり、誤解と偏見 の病気であるため精神病と ることができるようになっ ている。しかし、一方で脳 が薬の服用によって、普通 医療の進歩で約八割の患者 るといわれており、近年は およう人口の一行くらいい 人と変わらない生活を送 てんかん患者は日本には

くし、正しい旅育法を知っ 同協会では誤解と偏見をな 不利益を被ることが多い。

てんかん寮育な解説 協道支部 永島医師招き講演会

22

왜



脳疾患で、てんかん発作を 成因によっておこる慢性の 講演した。 から、こてんかんとは種々の

の擦膏について」と難して

いて話す永島哲郎医師 小児てんかんの療育につ

主徴とする…」と定義し、 永島医師は、医師の立場

平成5年(1993年)1 1 22日 (月曜日)

さもある。たじかに糖尿 のないよ」と豪語する向 ではない。 さなっている。 また、 えば、それほど怖い病 なるようなケースは少 それ自体が直接の死因 しいコントロールさえ 糖尿病なんな病気じゃ 手術によって治せるが、

失明をもたらす糖尿病

など。また糖尿病性腎症 班、心筋梗塞(こうそく) 硬化症から脳卒中、狭心 か重視されるのだ。動脈 たからこそ、糖尿病対策 しかし、合併症は怖い。 にもなる。 とやがて失明ということ 眼底の血管がおかされる 糖尿病性網膜症になる と、適切な治療をしない 日本の成人の失明原因

性白内障の場合は、まだ 意外なのは目の病気だ。 から尿毒症に。そして、 水晶体がにごる糖尿病 るのだろうか。糖尿病は

のなのだ。 第2位は糖尿病によるも なぜ、糖尿病で失明す

血を起こす。そのため、 ず、網膜の血管が眼底出 血管に病変が起こる。ま 足してくると、この細い 血管がたくさん集まって いる。インシュリンが不 血管にも変化が生じる。 目の奥の網膜には細い

段々と視力が低下し、 最

れるインシュリンという 膵(すい)臓から分泌さ 高くなると、体内の細い 度が高くなってしまうわ ホルモンが不足したため けだが、血中の糖濃度が に起こる。血管中の糖濃 あたって視神経を刺激す に入ってきた光が網膜に フィルムに相当する。目 れるが、網膜はカメラの 後には失明するというわ 目はカメラにたとえら



だが、その網膜がおかし 物を見ることができるの る。これが脳に伝わって くなると失明につながる

えてはいけない。 のは当然ではないか。 決して糖尿病を甘く考

平成5年(1993年)11月24日(水曜日)

28日に医療福祉 制度講演会 北海道パージャー病友の 北海道パージャー病友の

・石井 受講料は無料。連絡先は約友の る。

制度について知ってもらおうというもの。釧路労災病のソーシャルワーカー遠院のソーシャルワーカー遠について」と題して講演すについて」と題して講演す

後一時から、白糠町やまび| さん方か、後一時から、白糠町やまび| さん方か、

演会を開く。

療養生活を送る上での福祉

患者やその家族に、病気

上田さん方。

海

24日(水曜日) 1993年(平成5年)11 月

のとつを囲いた。 がることが分かってき も長く続ければ効果が上 た。佐藤教授に運動療法

センター教授が十一月の

きしたが、われわれの十数 いスポーツが奨励されてい

いいでしょう。

従来は根性の必要な激し

がらできる運動を選三日、

一回十一三十分続けるのが 運動の強さば、二、三十

のですか。

ーとんた運動がいい

のは、脂肪を分解しないの

でダメデオ。十分呼吸しな

人者、佐藤祐远·名百

聴尿病の連動療法の第

ています。 身の筋肉を使う運動が適し 味、ストレッチング、冬は やショギング、自転車、水 が実証されています。散歩 も長期間続ければいいとと 年来の研究で、軽い運動で スキー、スケートなど、全 散歩や自転車

一 運動をしてはいけ、ですが、百、な以下の時は

一いは当たり、たらいいの 上 宣子な(他よう それ以上は百一が目安で 拘四、五代を宣干、 代なら一分間に言三一の脈

す。個人差があるので、必

ナ芸裕医と相談してくださ

運動療法は、軽い運動で 子特民病治療の在である るという。食事制限と並 は一人に一人が思ってい 万人に上り、四十歳以上 日本の糖尿病患者は六百 九日夜、札幌で講師した。 糖尿病週間にちなんで十 **陛大学総合保健仏育科学**

の著書がある。

以上は、食べ過ぎい運動不 足で余分なプドウ糖が血液

日本の糖尿病患者の九割 要なのですか。

一なぜ運動療法が必

中にあふれ出しています。

貸扱の運動によって、体内

ネルギー頭として消費さ のアドウ糖が筋肉の運動工

「糖尿病治療の手びき」と「食 品交換装」の大幅改訂版=写

いる糖尿病患者のバイブル

日本糖尿病学会が編集して

いごう)から分径されるイ 運動を継続すると、際騒(す れ、血粘値が下がります。

真=が発行された。

「手ひき」は診断や治療、

す。筋肉などにあるインス ンスリンの作用が強いりま

> 五年、名古屋大学医学部卒。
> 四〇年、岐阜県生まれ。六 スポーツ医学。「糖尿病運専門は内料で、特に糖尿病、 動鉄法の正しい知識」など

> > 注意は

前にテーズや牛乳、クラッ

低回糖を助ぐため、運動

糖尿病の初期は自覚症状 ない患者もいまずか。

をこらえて一気にやるも

重量挙げのように、息

全身を使って

等。一直至十二次以左 精力を締給しながら運動し くる尿中のケトン体を測定 ら、糖尿病のコントロール したければなりません。 状態が極端に思い時に出て ― 運動に当たっての

る井面、塩分は一日より下 に抑えるなど、きめ細かく記 「手びき」はB5判、八十 同じく官員、八百五十円 古で番用。 病院や大型書店で取り扱って 「交換表」は

ので、一石二鳥です。 させがちな肥高も解消する

てカラー化し、文字を大型化

食品交換表は図表を増やし

述している。

の用語説明も充実した。

血糖剤定や自己管理につい 経過、合併症など九粒構成。

て、実践的に解説した。病気

働きが、改善されるようで リンの作用を受ける細胞の

インスリンの動きを低下

ジュースなど こまめに補給 運 ĺП 糖値 動 0

始める人がいます。でも、 がありません。網際症を合 エジも会計に早きます。 なってから、慌てて連動を 併し子頭匠出血するように 血精値を自己制定して、百 スリンの働きを抑えるホル 子見くなるをす。イン 者さんが運動すると、かえ 血糖コントロールの悪い患 るとこがあります。運動機 います。山登りをした時な ら、すぐジュースや砂糖水 中にこれは危ないと思った カーなどを食べます。運動 とは、真夜田に低品種にな 時は、こまめに食べ物を補 を終えます。激しい運動の 数計
動たつかっ、あるい

漢を飲んでいない食事館 法だけの患者は、いつ選動を 飲んでからにするといいで 原因になります。水を一杯 心筋梗塞(とうてく)や脳 梗塞になりやすい。血田の 被が強くなっているので、 間にたくさんだをかいて知 も、明起党と呼ばせいる 脂肪も高いので、不整脈の二 してもいいと思います。で も構いませんか・・・ の腹唇に運動して

定を忘ってはいけません。 は夜中にも血糖を削りま 運動前後の皿糖の自己測 前後 に

チェッ

加え、食物繊維の摂取を動め した。塩なコレステロール、 食物繊維の多い食品一覧表を Party Control of the Control THE PROPERTY OF バイブル改訂 糖尿病患者の

断・治療への期待が高まっている。

は難しかった。しかし最近、高精度 精度が低く、早期リューマチの発見 といわれているが、現行の検査法は

で病気の進行度にあまり影響されな い検査法が開発され、確実な早期診

ら検出されるリューマチ因 つが実際のリューマチ患者 芸が、診断基準の一つとし 現在、使われている。とこ 一という異常タンパクの検

リューマー患者の血清か しまうこともある。そとで 健康な人やリューマイ以外 もっと精度が落ちる。また、 らず、早期リューマチだと の病気の人きで陽性に出て の七〇彩程度しか陽性にな

> 診断基準を設け、医師が総 めているのが現状だ。 合的に判断して発症を見極 この検査以外にいくつかの ところがこのほど、早期

開発された。 る検査伝が、 の水落次男助 知県登明市) 学研究所(愛 大学総合医科 教授らにより 展田保健衛生

チ因子と反応 は、リューマ 同助教授 の早期リューマチ患者。同 揮するのは、発症一年以内 うととになる。 との方法が特に成力を発 応があればリューマチとい

水落 次男助教授

藤田保健衛生大

法ではリューマチがある程

はっきりとは出ないが、新 度進行しないと陽性反応が と三・一%しか陽性になら

ず、ほほ正確に識別できる。

さらに利点がある。従来

来法では三一・二%も陽性

全に識別できる。また、佐

一奇せている。 一くことができる」と期待を け、適切な主鬼を講じてゆ 期リューマチ患者を見つ として症状の出る前から見 は定期健診で検査を行うな 昭センター長は「新検査法 病センター(札幌)の作川 と話している。 が実用化すれば、将来的に 山の上病院リウマチ歴原

一発見できなかったが、新検 られる。しかも従来法で陰 査法は八三・一器も見つけ 従来去では六五・七%しか 三十七人の早期患者のうち

質 免疫グロブリンG」(Le 一つく性質を持つ糖タンパク で欠損している、という異常、新検査法では陰性と出て完 一清からばGを採取し、ガラ ろ、リューマチ患者のよび な構造を発見した。新検査 はガラクトースと呼ぶ着が G)に着目し分析したこと 法はこれを利用したもの。 具体的には健康な人の血・と出た肝疾患は新検査法だ

身性エリテマトーデスも、

従来法でに関性と誤らが

ちだった変形性関節症、全

リューマチと診断できた。

二十七人が新検査法で早期 性と出た四十七人のうち、

ある慢性関節リューマチ(通称・リ

と関節付近の骨が反場されることも 関節などに炎症が起き、進行する

始めれば症状が治言る臨が高くなる ューマチン。早期に診断して治療を

発見の画期的手段とみられ 合するリューマチ因子があ るかどうかを判定する。反 したい人の血清と混ぜ、結 チック板の穴に入れ、検査 に加工する。これをプラス クトースを欠けさせたほび うちに出来上がるだろう」 く使える、より簡単な検査 法を開発中で、一、二年の 係なく陽性反応が出る。 **検査法は進行度にあまり関** 水落助教授は「一般に広

水落助教授ら開発・

Gリューマチのため変形してしまった手とDそのエックス線写真

してよくくっ 助教授の研究によると、百

93年(平成5年 5日(木曜日)

住む一九七八年に発病し、

ハナさんは網走管内斜里町

五月。頭かれる。

ALS きょうからパネル展

展示を快話した。

千さんは海外の絵画作品の

ボワイトガウン(白衣)

院する山端ハナさん(ぶ)が、 LS)で札幌市内の病院に入 難病、防萎缩性倒索硬化症(A 生気の筋肉が動かなくなる た文章に読者の反響は大き り上げられた。 く、中学、高校の教材にも取 パネル展は、社会を明るく

北海当新四生活面に連載した ら三十日まで、丸井今井札幌 信」のパネル展が二十五日か 「山端ハナさんのまばたき通 ■神奈川県大和市■が企画し た。患者会の日本ALS協会 務局を務める千博文さん(音) する運動中央推進委員会の事 (JALSA)が、 在宮療養

陶芸作品も展示する。

展示会は入場無料。

を応援するのが目 ら始めた事金活動 究のために昨年か の援助と治療法研 ん(玉)の紹介でハ 蔵市の三浦連子さ 上いてしてした子 時六十八歳) をA ナさんもパネルの 的。二月に夫(当 ナさんに会い、ハ や家族の励まし 待するハナさん になれば」と期 展示会が思者

送っている。

し、日記や手紙を書く毎日を ぶたの動きでパソコンを操作 ともできないが、残されたま 付け、手足も動かせず話すど なくなったため人工呼吸器を 病院に入院。自力呼吸が出来 八三年から国立探索所札幌南

外編を含めて四十一回運取し

十月から九一年七月まで、番

「まばたき過信」は九〇年

に生きることの大切さを訴え 紹介しながら、難柄に負げず た。発病の経過や入院生活を

> ソコンで打ったメッセージ、 記事のパネルとハナさんがパ

三浦さんの天の書をにじめ台 ナさんニーナーとして、書 ラルの作品展会場の一角をハ 紹介が本業。自身がプロデュ 国のJALSA会員の絵画や ースしたフランス人画家イボ

> ると、最高血圧値が平均一 白衣を着た医者が血圧を測 高皿圧という言葉がある。

としたことはない。 それを

一日何回も自分で血圧を測

方法を工夫できればてれに

り、セルフニントロールの かに対処すればよいかを知

見たり、思いがけない情報

リラックスした状態で測定 ニケーションを大切にし、 くすには、患者とのコミュ たり、腹を立て はイライラしたり、緊張し することが望ましい。血圧 〇以上高くなる。これをな

ある。 がって高血圧症 な心を持つよう 活において平静 の人は、日常生 でいてもだめで れをしないでた だ降圧剤を飲ん 大事であり、こ 心掛けることが

え「自己皿圧側 するかを自覚 定」をしている て、どういう場 た。それによっ 人が増えてき 匠に血圧計を備 管に血圧が上昇

数値以外の要素読み取る

落ち着かず、かえってよくることができる。

一方、血圧の数値をいう

受しているようでは皿圧も 気にし、その変化に一喜一 定し、やたらに血圧の値を

質な性格や、シの日の不安 いる頭つきなどから、神経 示板を心配そうに見つめて 度、例えば皿圧計の数字表 圧測定中に患者が示す想 を得ることがある。また血

・緊張の心理状態を読み取

は上がる。した

測

脈が出たり、聴診で雑音が を測っている過程で、不整 ているわけではない。血圧 合、ただ血圧の値だけをみる医者と奇数を使用する医 医者が血圧を測定する場。のに、決まって偶数を用い 興味がある。 格傾向を表しているようで 者がいる。これも医者の性

現れたり、手指によるえを くうえにも大いに役立つ。 との良好なコミュニケーシ いった一理の動作は、患者 また圧を下げてゆるめると その意味からも、せっかく ョンを保ち、信頼関係を極 ませ、圧を加えて締めつけ、 を巻き、空気を入れて貼ら 病院に来た日くらいは、い つも血圧を辿ってあげたい 患者の腕にマンシェット

三内科教授 (並木 正義·旭川医大第



とのごうは家

イラスト・佐藤のぶあき

【白糠】難病のひとつ、バー三回医療福祉制度請演会が

ジャー病友の会釧根支部 者らで構成する北海道バー 血管炎、突発性脱疸)の患 ージャー病(閉塞性血栓性

活について正しい福祉制度 同講演会は、病気療養生

石井彰支部長)主催の第

平成5年(1993年)12月1日 (水曜日)

医療福祉制度

-病友の会講演会



介護での家族や地域のかかわり んだ講演会

の知識を身につけ啓蒙するしなことを強調した。 家族と地域の協力が不可欠 はまだ時間が必要」と述べ、 かかわっていくかが重要 アは、家族や地域がいかに で、このシステムの確立に ンティアによる活動などに ついて触れながら一在宅ケ

まびこ会館で行われた。 二十八日午後一時から町や

> 参加した。 今回の講演は、釧路労災

ら難病連の会員ら三十人が で、町内はもとより管内か ことを目的に開催したもの

の遠藤芳彦さんを講師に迎 病院のソーシャルワーカー え、テーマは一医療福祉制

りも家族と地域と在宅介護 藤さんは、医療福祉制度よ 度について」。この中で、遠

のかかわりについて講演、

で同病院が行っているボラ 在宅介護が叫ばれている中 -

新

平成5年(1993年)12月6日 (月曜日)

っている人は大腸がんに て注目された問題た。 の大腸がんを増やしてい 標準体重の人に比べ、太

金川

と運動不 生活

と発がん促進の原因



いるおりから、肥満と発が心との関係、肥満原因の意外な部分、肥満とス ている大腸がんになりやすいことが明らかにされ、なおどら関心を高めて 上でも大きな問題とされている。 肥満の弊害として、 最近の日本人に増え 肥満はようしくないーこれは女性のスタイル上の問題だけでなく、健康 自衛隊50代男性ポ リープ発見四人 を受けた人たうを調べたも た人がりしていた。 設堵のボリーブが発見され ので、健康体で114人に なって1・6倍だというの が肥高体だと、ぐんと高く 対して、がんに進行する前 このボリープのできる事 調査分析で使用した肥満 えた。 大腸がん増加 欧米型の食生活

タミナとの関連などを、あらためて考えてみませんか。

代男姓で、大腸内視鏡検査(使われており、体重を身長、大ることで運動がおっくう自衛隊を退職する前の切(尺度はBM1。欧米で広く)と、腸内の胆汁酸が増える。 に脂肪の多い肉食中心だ だ。欧米型の基準活が、日 になり便秘がちになる。 ん促進の材料というわけ 本人の大場がんを増やしつ い現生話と運動不足。とく これらがいずれも、発が 太る原因は、脂肪分の多 3だもいたのだ。 作用していることが分か

ところが、このほど日本公 うかかわっているのだろう ルの飲み過ぎば、肥満とど 俗に言われる間食や、ビー 因は、脂肪分だけではない。 に肥満原因となりやすい。 つあるという説を、裏付け やたらな問音は、たしか しかし、大ってしまう原

(ど)のう事で割って出る

弊肥 満

27・5以上宏肥高としたそ 27・7となる。調薬では、 27・7となる。関係では、19・9が以下をやせ型としいしな重的がたとBMI 高、20~29・9がを標準、 BMT指数152.52出る。肺霾で分類。307以上を肥 標準体重が55さとすると、 ここがは肥満度を、体脂

10.5式、標準体治方式、 かりしている人は、肥満 摂り型は・8。逆に間食は 間其をしない人の肥高は

日本語はお銚子一本で約2 出いる。なかしいもの より、実持久力がある、と も"小太り"の人が痩せ型 00まカロリーあるのだ。 ナ側定調車では、どの年代 健康のもと。だが、スタミ 要は、標準体重キープが

たとえは損長して見たの 活の乱れ

間食による食生

脂肪の多いツマミと一緒に にしても、ビールはどかく 飲むから大る、と言れてい また、いわゆるビール版

23・3だとたしかに大って いは失後失調のどちらかに はおってい、無型がお・ いる人が多い。が、標準体 活の乱れが栄養多過、ある つまり、間食による食生 る。間のカロリーはアルコ コップを杯で約160ま力 ール医数に比例。ピールは 日」ではん一杯をか

1・6倍もかかりやすいー 授(公衆衛生学)が発表し で、防衛医大の古野純典教 れは10月の日本がん学会 欧米型の食生活が日本人

なった。

ほど「小学校から」の割合

化に反対する声明を発表。

に要望する」と、早期立法

1993年(平成5年)12月11日(

小中学校でのエイズ教育 8割以上が必要 続 市 が ンケート

民の危機意識が浮き彫りに 育が避けられないとする市 を予防するためには早期教 のは一%にすぎず、エイズ 校教育で必要ないと答えた 論調査結果で分かった。学 市が十日に発表した市政世 と考えていることが、札幌 中学校でエイス教育が必要 札幌市民の八割以上は小 と最も高く、「中学校から 健康と生活環境がテー ないが、年代別では若い層 が四一%、「高校から」は で、回答率は八六%。 必要」と答えた人が四五名 育については「小学校から 五%だった。 それによると、エイズ教 性別による傾向の違いは

男女千五百人を対象に十月 にアンケート方式で実施。 同調査は、二十歳以上の が多くなっている。 が高く、高年代になるほど 「中学校から」と答える人

一道内の患者やその家族、 に提出したととに対して、 者の病院給食費の自己負担 拡大を求める建議書を厚相

家族たちが署名運動 病院給食有料化反対

医療保険審議会が入院患

病 反対の署名運動を行った。 院職員たちが十日、札幌で 病連と道医労連。札幌のデ ート前で、病院勤務の女 署名運動をしたのは道難

JŁ 道 海 棄沂 思

1993年(平成5年)1 2月 11日(土曜日)

「脳死

| する社会的合意は得られて | になる恐れがある」 と同協 |同会長は「脳死を人の死と | な意思からかけ離れたもの

おらず、提供者本人の明確一議会の要綱案を批判した。

党協議会」は十日午後、

条(仮称)に対して「原点 が検討している臓器移植法 協議会」(森井忠良四長) 者クラブで会見し、 に立ち返り、慎重審議を特 及び臓器移植に関する各党 三郎会長は十日、厚生省記

日本弁護士連合会の阿部

臓器移植法案

明 皇 早期立法化に反対

立法化を検討している「脳 立法化、結論出ず 臓器移植法案(仮称)の 各党協議会

死及び臓器移植に関する各 された。 対する会派内の意見が報告 合を開き、各会派から前回 公表された法案の要綱案に その結果、公明党などに

慎重論が根強いことから、 法律の運用で定める患者の 人権擁護にかかわる規定の

骨子が明らかになるまで、 立法化の結論は見送ること

になった。

。 己負担拡 病院給食費の自

トランの食事も同じ扱い。

反対を求めた署名運動

円の負担増は重すぎること れでは、病院の食事もレス

性栄養士らが「月二一三万

SEPTEMBER STATE

3月間1入間 安全な法

訴えた。 弱い立場の人が安心して病 院給食を食べられない」と

到旧

いている。

治療器具などの、消毒薬

楽子防マニュアルを作って 月に、合賞なるにエイズ感

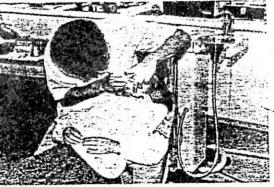
日本部科医師会は99年5

配布。 地区別の講習会も開 (Managarana)

徹底

消毒 減 菌 本

科医はィルス 対策に "熟達" 12



ス対策に含わめて、熟達。

いう。理由は、B型肝炎ウ している」と、医師会では

となり、とくに歯科医での イルスが10年ほど前に問題

感染が心配されたことによ

面はもちろんだが、重視し ンセットからウガイ用コッ ているものは、患者の不安 プに至るまで、血が付着し 患者には気になる部分かも たあどの処置は、たしかに

電波みの新しい治療器具を 回す。次の患者用には、消 を見てみらう。 先端部のケース、ウガイ用 入れた皿も、大小のドリル セットする。 コップなどをすべて消費に

気で減速するものだ。 に、120度の光熱高圧素 きらで、数回分を一まとめ れは小型冷蔵庫ぐらいの大 ーブ検密接触に入れる。こ 消費し、さらにオートクレ 使った器具はアルコール

徹底している」と話す。 り、医師や看護婦の方がは で、自己妨断のためにも消 るかに可能性が高いわけ 危険があるとしたら患者と 顕微菌は、十分すぎのほど 次の患者用に、 ٠

や減量法が行われているか 実際に、どのように消費 かに注意するのが、患者側る。 それを日本の歯科医は完璧 っているというわけ。 がいま、エイズ予防に役だ に防いだ。その経験と意識 エイズの100倍も強い。 このウィルス、感染力な

ちんと実行しているかどう てもいい時代」との声もあ に行ったら、器具交換を含 の消費交換を医師に確認し したがって、治療を受けける側も権利として、器具 の安心の心得。 厚生省筋には「治療を受

解消法だそうだ。 抜いたり、 豊石県当にして かることで写心させる方法 の治療では、歯を削ったり、新たにセットし、治療にか れてきた。しかし、歯科医 治療器具類やコップなどを ンセット類ら往射器などを と、出血を伴う場合が少な も歯肉を部分的に痛めるなをすすめている。 感染しないことは広く知ら でなく、目の前で禍郷済み エイズが、唾液ぐらいで、えば患者を診療室に呼ぶ前 にも消毒減菌 自己防衛のため ある開業医は「エイズ感 そうで医師念は、たと

削るドリルや注射器、ピーわれること自体が心外だ。 契の心配なんで、 患者に疑

「最近の歯科医は、ウィル 治療を受ける前に 器具交換に注意

換を実行しているかを注 治療を受ける前に器具交

新しい治療器具

一人の治療が終わるとと

ろうか。

ど他の病気の二次症状と

髙血圧には、腎臓病な

それには根拠があるのだ されているのが塩分だ。

2 (火曜日)

稲させるからだ。 体の表面にある血管を収 め、自律神経が作用して、 と、体熱の発散を防ぐた 圧が上昇する。寒くなる 高血圧気味の人にはと 寒い冬は、だれでも血

い本態性高血圧があると と、原因のはっきりしな・ して現れる二次性高血圧 リウムの濃度が高くな と、血液に含まれるナト 塩分を多量に摂取する

言われている。 高血圧と塩分の関係

くに辛い季節でもある。

この血圧のたいてきと

血管の老朽化、動脈硬化、 そして、その原因とは くずし、細胞から水分を り、浸透圧のバランスを

のだから。

いるものと考えられてい 肥満、遺伝、ストレス、 塩分などがからみあって になる。また、余分なナ え、血管を圧迫すること のため、血液の水分が増 吸いとることになる。そ

には個人差があり、塩分

もちろん、人間の体質

かそれほど大きな影響を

トリウムが血管壁にもぐ

こともめずらしくはな 塩し過ぎて体調をくずす 及ぼさない人もいる。節

SAME RATE DESIGN COMM

は高血圧が多発している り過ぎ傾向にある地方で にも、東北など塩分の取 違いなさそうだ。経験的 これらのことはまず問

りこみ、血管の収縮を促 上昇するというのだ。 進させる。だから血圧が い。また、塩分を多く取

大いーというデータもあ

飲み、アルコールは控え いる人に血圧の低い人が めで、適度な運動をして っていても、牛乳を多く っている。 心掛けた方がいいに決ま そうはいっても節塩を



年(1993年) 14日 (火曜日)

秘はうっとうしいもので

秘…。でもやっぱり、便

きく、生理の変調や骨粗

と、体へのダメージが大 ところが過度に服用する

程(こつそしょう) 症を

うけれど たかが便秘とい たかが便秘、されど便

かん)性便秘と、心理的 が弱くて起こる弛緩(し ちょうの蠕動(ぜんどう) 悩みは深刻です。 す。とくに便の素材の絶 対量が少ない若い女性の 便秘は大きく分けて、 やめること。お通じのリ です。また、下痢の原因 引き起こすので、要注意 の薬でも、3日間飲んで スムをつけるために3日 にもなります。 そこで「便秘薬は、ど

薬が市販されています。 すぎて起こる緊張性便秘 な要因から腸の緊張が強 の2種類があります。 それぞれにあった便秘

腐敗を防ぎ、腸にいい刺 掛けましょう。 細菌を多くするように心 もに、乳酸菌などの腸内 た後は、腹筋の運動とと 乳酸は、腸内での物の

立つからです。 激を与え正常な便意に役 ぼけ防止に禁 けに関連があるどいうこ 脳に悪影響を及ぼし、ぼ

喫煙は、

肺がんなどの

しは祭しがつきます。

間服用するのです」(専門 医)ということをお忘れ 原因になるばかりでな

そして、便秘薬を飲ん あります。 いる、というテーターも 率は喫煙本数と比例して 一蔵以上の人がぼける確

とができなくなる。

縮させ、血流を悪くさせ ります。喫煙は血管を収 る作用がありますから、 低下と深いかかわりがあ ぼけは脳の

皿液循環の

く、ぼけの大きな原因の つともいわれます。七

と、呼吸困難、意識喪失に陥り、死亡に至る

腎炎から腎不全、尿毒症と症状が悪化する

9健康歲時記

え、たんぱく代謝でできたカスを捨て切るこ 腎臓がおかされると血液を強過する力が衰

腎炎では40度近い高熱が出て、腰痛、吐き気 臓に入ってくると炎症を起こす。急性の腎盂 が減少し、腎機能が低下する腎硬化症もある。 こともある。 腎内の血管に動脈硬化が起こり、腎血流量 膀胱、尿道の炎症などから、細菌が直接腎

腎臓病のいろいろ

んでくる。 門と尿道が近いため、とくに注意が必要だ。 慢性に移行する危険がある。女性の場合は肛 が起こる。これは治療を中途半端にすると、 のたんぱくが低くなり、脂肪が増加してむく 尿から多量のたんぱくが出てしまい、血液中 ひどくむくみやすくなるのはネフローゼ。

指導を受けるようにしたい。

病気が進行する前に発見し、専門医の治療と

腎臓病は病態に応じた適切な治療が大切。

*

年(1993年) 15日

時には胃

胃の間が裂け 食道と

所の粘膜にたてにヒビ割れ を四門部と呼ぶが、この個 目の上部から共道の下部

など、マロリーワイズ症候 外傷、手術時のしゃっくり とらないタイプが多い。な 産・排便時のいきみ、胸部 はない。激しいセキや、出 まると、つぎに出血だ。 吐き気がする。呕吐がおさ もちろん、酒がすべてで にしる、アルコールの他は

はアルコールと関係の深い季節。この病気について知っておきたい。 ろうが、飲み過ぎるとます リーワイズ症候群だ。 なること圧倒的 飲酒が引き金に 大酒豪なら覚えがあるだ 中になり、サカナを満足に というと、アルコールに夢 らせない人たちを指す。 これらの人は、どうらか とらないタイプ サカナを満足に

イズ症候群) まう病気(マロリー・ワ 食道と胃の間が裂けてし 群を引き起こす要因はあ

が裂けてしまう病気だが、これがアルコールと関係があるのだ。これから

アルコールは深にも罪にもなる。マロリーワイズ症候群は共道と胃の間

過

が、酒の刀を香りないと著 コール依存症ほどではない ル依存者というのは、アル 圧倒的だ。ことにアルコー ル依存者に多い。アルコー 飲酒が引き金になることが しかし、なんといっても

らせるとにもなりかねな 限を続けすぎると回復を建 常共に戻していく。食事制 になる。そして少しずう平 ったら、流動其ということ しまう。・・・

一下では一をひる。 血が止ま も其べないこと。鴫皿、輪 たとえ髪症でも出血時は何 ればいいか。状況次第だが るはずの粘度のヒビ割れも ー・ワイズ症候群になって そのままとなり、マロリ となる。普通なら簡単に治 いる。これでは、栄養失調 ているアルコール依存着も 日に1個といった生活をし きて、出血したらどうす

候群はかつてはるけていど ては、マロリー・ワイズ症 なりかねないなど、大変な た大量の出血となると、胃 とえば1000がおといっ 準態になってしまう。 の全摘手術ということにも 上部消化器管の出血とし

ほどほどに 吐血したら酒は インスタントラーメンを1

的軽いケースであって、た もちろん、これらは比較 …。 酒はほどほどにしてお 吐皿でもしようものなら 過ぎては後がこわい。も いうのも飲酒量の増大が原 倍増の傾向にある。それと にすぎなかったが、最近 忘年会の酒にしても飲む



臓の負担も軽くなりま

てから柿を食べた場合

(水曜日) 年(1993年)

す。この時期は、つき合

定年会のシーズンで

日酔いの原因になりま

こんな痛みが

ったら狭心症

柿が効く 二日酔い防止に

る柿(カキ)の実の効用 らない人もいます。そこ いで連日飲まなければな ル量が増えにくい。この むと、血液中のアルコー で、昔から伝えられてい ため酒に酔いにくく、肝 柿を食べてから酒を飲 用だといわれています。 成分であるタンニンの作 は、主として柿の渋みの 毒化してくれるのです。 アルテヒドと結合し、無 されると血液中でアセト タンニンは、体内で吸収 柿のこのような効果 酒を飲んでしばらくし

は、アルコールが体内で 分解される過程でできる ます。アセトアルテヒド ルデヒド濃度も抑えられ 素性物質で、悪酔いや一 また、血中のアセトア ほどはっきりした効果は は、飲酒前に食べたとき よいでしょう。 ないそうです。酒を飲む 三十分ほど前に、柿か干 し柿を一、二個食べると

痛み」というか「胸がし といわれます。人によっ けられる」ようなものだ めつけられる「押さえつ ては「息苦しい」「酸素が 狭心症の発作は、「胸の

足りなくなったようだ」と もいいます。 狭心症の発作の症状を 少なくありません。

あ 見分けるボイントは、 が特徴です。多くの場合 ということです。しかも、 ほかの時間には現れない 五分くらいです。 その時間は比較的短いの まった時間に現れ、その 分一五分、長くても十

高血圧の人はいつも腎機能のチェックを忘

しい」と思っている人も は「胃か食道、 胸ではないから、心臓病 このため「心臓のある左 える人が多いことです。 てしめつけられる」と訴 は、「胸の真ん中に向かっ ではない」とか、あるい もう一つのポイント 肺がおか

口健康歲時記

がある。 れないようにする必要がある。 たんぱく質を調べることが一番。次のような 臓と同じように自覚症状がないから、検尿で ひどくなると生命にかかわる。初期のうち肝 症状があれば、腎臓病が進行している可能性 腎臓病は一度かかると治りにくい病気だ。

高血圧と腎臓病

きがある。 顔のつやがなくなり、黒ずむ。尿量が少ない がはれて、目があけにくい。からだがだるい。 世に携わっているだけではない。体内の血液 のに、何度も尿意を感じる。血尿が出る」。 を弱アルカリ性に保ち、塩分を一定に保つ働 「手足がむくんではればったくなる。まぶた 腎臓は尿をつくっている器官だが、ただ排

名情然情 然情 の調節なども行っている。 血球の調節、血圧の調節、カルシウムの吸収 尿量により体内の水分を保ち、血液中の赤 1111

平成5年(1993年)12月1 6日

勇大和総研理事長)は十五 **〈保健審議会(会長・宮崎** 入院時の給食費につい

院の給食

厚相の諮問機関である老 | 十五歳以上の寝たきり老人 | 先に打ち出しており、これ |を含む)にも|部患者負担 を求める意見具甲をまとめ た。医療保険審議会は一般 た。 を負担させる方針が決まっ ですべての入院患者に食費 八百円程度(材料費相当) 省は一般患者と同額の一日 定額で一日七百円だが、 の食費負担を求める考えの

七十歳以上の老人 (六 | 患者について同様の見解を す。老人の入院費用の自己 来年十月からの実施を目指 案を次期通常国会に提出、 厚生省は老人保健法改正 五百円となる。

病院食費の一部自己負担を 適用する理由として、「在宅

らの慎重意見も併記され あることを挙げた。また、 と病院、病院と老人施設の 日本医師会や連合所属委員 間で利用者の負担に格差が

直しーを提言している。 拠出金を、リハビリなどを 提供する老人保健施設や訪 このほか、①老人医療費 ため、負担額は倍以上の千 審議会意見は、老人にも一で分担しない現行制度の見 [司] ○打を超える市町村の超過 するため、老人加入率が一 が進む国民健康保険を支援 問看護ステーションの整備 負担医療費は、全保険制度 費にも振り向ける◎高齢化

負担は、低所得者を除けば

H 新 RE 到川

平成5年(1993年)1

薬 防

な危険が 子感染の特有



究者約70人を緊急招集して ここで決定したのが「女 女性専用新抗菌 要がある。 れ、米国のエイズ問題活動 ういうものなのかは、後で く、新漢とは、いったいど な開発だ。女性だけに、効 説明するとして、女性のエ ズ・シンポジウム」が関か が主催して「女性とエイ センターで、女性グループ 点などを、まず把握する必 イズと男性の場合との相違 11月に大阪YMCA国際

対策会談を開いた。

薬品の開発

行為を通じて当然ながら女性の患者、感染者も増え続け、母子感染といっ 世界に "号令" をかけた。 男の同性愛が根源とこれたのは違い昔の話。 性

世界保健機構(WHO)が、女性のエイズ感染防止に全力をつくせ、と

た特有の危険もはらんでいるから、コトは重大なのだ。恐れる症状も男性

こは違うといわれる "女性のエイズ" の現状と対策は―。

らではの危険をはらむこと 要性が叫ばれつつある。 から、そのための対応の必 母子感染という、女性な

かったと少ない。 男女差がある。たとえば代 われる諸症状に、かなりの エイズに伴って大体にあら のだが、女性の場合はわず 男性患者の30粒に出てくる 表的な症例のカポジ肉種は で、やっかいなことには

そのかわり、女性は食道 性は20~30% 母子感染の可能

カンジダ症や皮膚症が多く

出る。また、腹炎などの帰

人科系疾患がくり返してし

いこうた。 つこく出てくるケースも多 2分間に1人の割で女性 のエイズ感染者が増えて つあるとWHOの発表

着中心の病気と考えられて とは難しい問題」との報告 初は男性同性愛や豚薬常習何が何でも中絶を勧めるこ に増えているが、やはり最 を突破。感染者は加速度的 の女性エイズ患者は3万人 の可能性でも怖い話だが ッツ博士の報告では、米国 家なども参加した。 その一人、マーク・キャ 女性の半数は出産を望む。 は227-327。たと大数で た場合、母子感染の可能性 「米国では、その場合でも エイズ感染女性が妊娠し

関心が高まったのは、やっ もあった。

うのは、簡単にいうとエイ ズウィルスを殺す他、また す女性専用の新予防薬とい で、WHOが開発をめざ

とこと数年だとか。

諸症状にかなり

の男女差が

する。「コンドームがいちは からの感染を訪げるように 内に作りつけることで性交 はゼリー。 う」とメルソン博士はコメ ん良いのだが、女性側から 目衝できる方法も必要と思 ントしている。 つまり、それを女性の体

いたため、女性についての

性専用新抗菌薬品」の単純

のタンの中にボツンと

な病気の兆候であること じっていたときは、重大 っていた時 タンに血が混じ 粘液状のタンに血が混

必要がある。 が多い。 は、主として次の3つの ターンがあり、検査の タンに血がある場合 期のがんをこれでみつけ ることができる。 だ。従来のX線検査だけ では発見できなかった初

フの中には何でもない場 鼻炎があって、鼻汁に もちろん、3つのタイ

ている血線状のタイプ。 ジのように血液が混ざっ 血が混じっている。のス

> くる吐血タイプ。 ③真っ赤な血ばかり出て 近年は肺がんの早期発

をしてもらうシステム 病院などに送り、細胞診 容器に入れて郵便で大学 見が進んできたが、その 診がある。タンを特定の 策としてタンの郵送検 ンが出る場合などであ 気道に炎症が起こってタ ってタンのようになる場 からの出血が唾液に混じ からせきが続き、上

の中にいるといわれてい 人生の 3分の 1はベッド 不 眠 かいい。

の。ところが世の中不眠で らぐっすりと熟睡したいも それだけにできることな すとなお効果はあがる。

血が混じったものがのど 合。歯周炎などで歯ぐき にまわってタンになる場 ばいいかだ。 から抜けだすにはどうすれ 悩まされている人が多い。 神経質な人に不眠の地獄

ることがいい。 て、心身をリラックスさせ 寝る前に軽い運動をし

ら食事をすると食欲が出るものだ。温泉治療 は気分転換にも好適なので、そういう意味で

精神的な感情に関係がある。心配事や悲しい

胃腸の働きや消化液の分泌は、

自律神経的

する。ボンヤリとはいるの は入裕中は頭をからっぽに とない効果のあるもの。 この入裕で注意したいの 入浴も不眠解消にはまた

も効果がある。

て、全身の筋肉をときほぐ 入裕後はマッサージをし

健康歳時記

下に、10日間の傷治を行い、症状が軽快した 縁ばん泉で、東北大学の温泉治療医の指導の 温泉で治す胃腸病 岩手県の須川温泉の含硫化水素酸性明ばん

胃アトニーはおなかに仰向けになり、百杯く らいのかけ湯をすると効果的。 静作用と刺激作用がそれぞれ強害る。胃下垂、 酸性泉、炭酸泉が適している。胃に対する鎮 重曹泉、低酸症の人には冷たい食塩を含んだ 間が延びてしまう。過酸症の人はあたたかい 以上だと胃酸分泌が下がり、胃からの排泄時 **胃腸病の治療の大半である。** 飲泉の温度はセ氏35度が適当とされ、42度

主だが、そのほかでは飲泉(温泉を飲む)が という記録がある。須川温泉の場合は裕用が

周 棄沂

ている。 場から批判や疑問が起こっ 関係者側などさいいっとない 大をめぐり、患者側、医療 を失わせようとしていると 務局長は「医療全体の信頼 崩壊を招きかねないこと しか思えない。保険医療の 道難病連の伊藤たてお事 病院給食費の自己負担払 患者、医師ら一

反対の署名運動と蔣金運動

厚生省が計画している病院給食

が一斉に反対運動を強めている。 上をはじめ患者団体、医師会など 費の自己負担拡大に対して、栄養

ると採具やタオルなど目に

入院中の札幌の会社員、松

また、気管支ぜんそくで

えしているできる

村政市さん(Fe)は「入院す

病院食を医療から外すことになる」と危ぐむ声が強い。病院食の周辺を追った。 食生活を改善しなければ成人病は治らないといわれる中で、「治療の基本となる での切れ目が命の切れ目 になる時代が再来するので えば大変な負担」と話し、 が、普通の国民感覚からい 二カ月間にわたり自己負担 は、との懸念を聞さない 道難病連は、九一十月の 名と三百万円を超える野金 下げている。今回の給食費 の反応の長さという。問事 を集めた。かつてないほど は医療・福祉の水準を引き 格局長は「こと十年来、 国

タニ、三万円程度」という だ」と慎る。「厚生省は「月

ら、札幌・時計台病院に入 で厚生省が四年連続税金無 はプ」。会計検査院の報告 院中の会社員、井原勇三さ 伝える北海道新聞を見なが 駄遣いのトップになったと 増より先にやることがある 「厚生者は給食費の負担

ん(目)は憤慨する。 れ二カ月余。「実際に入院 のない井原さんだが、胸膜 弱い者いじめの制度改悪に が長引くと給食費が大変な 炎などで大院を余儀なくさ 負担になることが分かる。 めったに病気をしたこと

、えてゆくべき、との声も上 況で収入の減るご時世だか 見えない出資がかさむ。不 広島病院の竹内質院長は がっている。道医師会常任 ストの中で負担の問題を実 うのでなく、医療全体のコ は痛い。月霞二万四千円と 相当する」とため思をつく 夫婦二人の半月分の食費に り、給食費の自己負担拡大 理事(病院部)を務める北 一口に言っても、われわれ 「高齢化社会がますます進 給食負担だけの贅否を問

を展開。約五万七千人の署 ゆく不安がある」と、粘り も、これを突破口にどんど 強い反対を呼び掛ける。 ん自己負担の範囲を広げて

支える層の人口は低下して 展してゆく一方、高齢者を では、いずれ負担を支えき きている。現行制度のまま 期と主張する。 本からの見直しが必要な時 れなくなる」と指摘し、根

いことから、同院長は「医 い療養環境を求める声も高 病室の個室化など、よりよ か、国民的なコンセンサス れだけの給付を受けたい がどれだけの負担をし、ど サスができてから論識すべ を得なくてはならない。給 原全体の中で、一人ひとり 其問題にどうしたコンセン 一方、病院給食の改善や

入院患者の間にも反発は

き問題」と話している。

993年(1 2月22日(水曜日)



果たせなくなる」と問題点 を指摘している。 医療の一環としての役割を に反対を続けている道学課 「保険を外する、網院母が 工会病院栄養士協議会に

「病院でカップラーメン

患者が続出する。病院倒も 毎の持ち込むや比例を取る 役割を具た並んぐなる。特 拒否できず、食事が治療の

歩ける患者は食堂に排まって食べてもらう病院が増え

病院始其の自己使担払大

問題を抱えることになる。 食者への対応など、難しい ち込み食品の衛生管理や欠 また、絵芸費が払えない

同形議会の相馬型ご会長

で食事が治療の一環という 努力している。 自己負担化 げるおいしい食事を目指し は「栄養士に治療効果を上

への疎情活動を強めてい 署名集めや、道内各自治体

生者の基準より少ない一日 院は、入院給食の塩分を厚 改めることが大切だ。同病 慣病ともいわれ、 食生活を 心臓病などの成人病は習

い」と反発、家族に筋子や んなまずいものは食えな すように努めている。 七ばに抑え、脂肪分も減ら 入院したいの患者は「と

る」と問題する。 を治療から外すことにな

脚門さ、屋のむくみなど

一し、一、二カ月の入院日に い反対の声が上がったの ろう。経営に直接携わら とわがまきになって、とて 割を熟知しているからだ」 ない栄養士さんたちから強 も現場でに記録できたいだ るという。 は、治数に異たす食事の役 になると思考が今よりもっ 食生活の大切ごをはで覚え の症状が現れるのを体験 岩本院及は「自己負担的

栄養士ら問題点を指摘

本気で心配しているとい 員会で、こんなやり取りが 交わされた。元祭ではなく 月中旬開かれた同協議会役 患者さんもいそうだ」。今 出る可能性もある」「お金 がないから食べないという で食事を済ます入院患者が

ための病院食を断って、食 己負担拡大に伴い、治療の 同品議会の子詞では、自

給食費自己負担拡大の反対 ながると見ている。 とのため道学養士会は、

ースが子想される。より重 治療を中断して退院するケ 怖い」と話している。 考え方が崩れてしまうのが とうした栄養一さんたち

タラコを運じせて内証で食 食べた翅目は血圧の上昇や べるケースが多い。 ところが、塩からい物を

患者は、完治しないうちに 活発に署名集めや陳情

と、危機感を導らせている。

症になってからの軍人院が 増加し、医療費の高騰につ 岩本光祥欣院長だ。循環器 るのが、札幌・北成病院の 疾患が専門の岩本院長は の運動にエールを送ってい 「給食量の負担増は、 食事

で、本人負担が一割の会社員なら、一日 通常の給食費は一日三食千八百九十円 百八十九円の負担で搭む。

一日当たり八百円、一カ月約二万四至円

実施されると、現在の入院費に加えて

などサービス向上を目指す建議者を原相 化や配ぜん時間改善、病院内の食堂整備

上げられる。

は現代の一日七百日から千五百円に引き 適用を求める意見書をまとめた。入院對 原相の諮問機関、医療保険器議会は今

りは六十五歳以上)の老人に患者負担の

老人保健審議会も七十歳以上(寝たき

自己負担、1日88円の増加

-

病院其は現在保険が適用されている。

:

バコを 健康な赤ちゃん 産みたかったら

胎児性タバコ症 候群の発生

を口にする 好奇心でタバコ

の害を訴えタバコをやめざせるキャンペーンの。要(かなめ)。に「子ども」 わず人体に害死及ほうことは、日に日に歴然と証明されつつある。で、そ

分かっちゃいるけどやめられないタバコ。だが、喫煙が直接、間接を問

そして興味本位の喫煙低年齢化で、子どもの体に危険信号が点滅しはじめ という言葉が選ばれるようになって言た。妊婦など親の概度が示ちゃんに、

まで、との声もあるでしょ る力の入れよう。「小学生に 山敬、矢島員丁らも起用す アニメで人気の声便の高

初めに「ノー・ノー・スモ い。試してみる気を最初か アニメビデオまで製作し、小学生ところが、乳幼児、 見せるための喫煙防止教育コはだめ」の「子ども」が らなくさせる必要があるん バコを口にするケースは多 では、同じ「子どもにタバ です」と同センター。 うが、現実には好奇心でタ さらに生まれてくる前の胎 一方、医療現場のレベル 刺激性が強いことは知られ をテータで示した。 ちゃんに及ばす影響の怖さ 火部分からたちのはる副流 口から出る宗徳より、点 出される。肺炎、気管支異 ているが、母親の喫煙が赤 煙の方が、一発がんだ物質や ゃんの尿からニコチンが検 生後8週間で、もつ示ち

をつくり、続いて同年秋に けの喫煙防止パンフレット

はない金割、小学に

の発症率が、きわめて高く 常、アトビト性皮膚炎など

会で国立精神・神経センタ なる、というのだ。 ースアップされた。 ーが発表した調査データで またはタバコ症候群がクロ る、胎児性のアルコール、 は、妊婦の飲酒や喫煙によ さらに、日本先天異常学

で発表した。受動喫煙の害」とまだ一ケタ低いという。 教授が、喫煙シンポジウムの発生率は、米国に比べる ばんに使われている。 からず、の提言としては、 児をさす言葉として、ひん の飲酒・喫煙習慣との関連 後野牧蔵・東京医科歯科大 が端的な例だ。 赤ちゃんの周りで吸うべ が多いほど、影響が出やす いことが確認されている。 は明白で、1日の喫煙本数 生みたかったらダバコやめ この胎児性タバコ症候群 とだが「健康な赤ちゃんを

がん性物質 副流煙の方が発

ードは「子ども」。この認識 を、皆が新たにする必要が あるようだ。 まるに、喫煙へのキーワ

タバコの煙は、吸う人の ルといえる。 なさい」の、強烈なアピー

で一いわなきゃならんので こう話すのは東京・荒川

で」と注意する相手が高校 は日学生から、小学生にま 生たったのは昔の話。いま 「未成年が吸っちゃダメだ

点火部分からの副流煙が 発がん性物質が強い

るもので、新生児一万人に 中枢神経異常で生まれてく

異常に体重が軽かったり

1~2人の割で発生。 母親

ーキング」という中学生向

区がん予防センター。93年

い臓は体の奥の方にある ため、胃がんや大腸がん

ಠ್ಠ

で患者から摘出したすい

手術前のすい臓がん患

があり、かんと判定でき

平成5年(1993年) 24

する方法をほぼ確立し 早期にしかも確実に発見 突然変異を調べることで 光グループは、遺伝子の いすい臓がん。国立がん ゼンター中央病院の小黒 から発見されることの多 難しく。手遅れになって 小黒部長によると、す 八七郎内視鏡部長らの研 がんの中で最も診断が

セ国 ン タ イ ん

小黒部長研究グループ

ってがんの診断をするこ のように直接、組織を取

とができない。すい臓が ラス遺伝子)の突然変異 特定のがん遺伝子(K-臓がんの九〇賢以上に、 ・者から、内視鏡を使って 液を採取、がん遺伝子を すい臓で生成されるすい

年間約一万二千人に上 んによる日本人の死者は 研究グループは、手術 この遺伝子を調べれば、 るのではないかと考えた すい臓がんの診断ができ が見られることに着目。 調べる特殊な検査法で突 果、十三人の患者のうち 然変異を調べた。その結 人の遺伝子に突然変異

> の方法ですい臓がんを早い」と話している。 きたのは一人だけだっ この点をクリアしない 患者九人のすい液を調べ たが、がん細胞を発見でと費用がかかりすぎる。 た。比較のため顕微鏡で 小黒部長は「将来、こ 診に利用することは難し ただ、遺伝子診断は手間 と、遺伝子診断を集団検 期に発見できると思う。

の病気は多かれ少なか

肝炎、肝硬変、肝臓がん、

いと慢性肝炎に移行し、 肝炎にかかり、節制が悪 かなか治りにくい。急性

これが治りきらないとや

行するケースも大変多

H硬変から 肝臓がんに移 かて肝硬変に移行する。

(金曜日) 平成5年(1993年)12月24日

れ、関連がある。

肝炎は慢性になるとな

肝臓病の主な病気は、 大切な肝臓病の知

脂肪肝などだが、これら とよく似ているので、見 V 肝炎の初期症状はカゼ

> ウイルス性肝炎から肝硬 る例が多いが、日本では

ル性肝炎から肝硬変にな

逃してしまわぬように注 脂肪肝は増えつつ 肝硬変から肝臓がんに移行 変に移行する例が大半で

がして、「カゼかな」と思 意が必要だ。発熱、頭痛 っても、一週間目頃に尿 の色が濃い、白目が黄色 っぽいなどの異変が現れ 脂肪が蓄積した状態で、 つある病気。肝細胞内に アルコール、カロリーの 脂肪肝は近年、増えつ

ある。

たら急性肝炎の恐れがあ アメリカではアルコー



過剰摂取で起こりやす く、これらを抑えること で治すことができる。 か、そうじなどの家事も思

やこの人の言うことは素





DIA

史倒れ、左身不等ヒ が残った。それ以来、二十 (**)は、四十代半ばで脳卒 さんと二人暮らしのKさん 年間、奥さんのS子さん 市内の身強者用。住宅で具

のように支えるのか、の問題に匪面している何組かの老夫婦、親子の生の 声を紹介しいう。 市民の熱い視線が往がれ続けることが必要だ。今、ここに老いや障害をど ニーズに沿った、血の通ったものとして、実際に運用していくためには、 まとまった形で、市民に提示されようとしている。これらの計画を市民の 策を決定づける「地方老人保健福祉計画」の策定が最終段階を迎え、近々 老いはだれにでも立 等に訪れるもの。 釧路市の将来の老人福祉、保健版

「もう飽きちゃ くり返し、次第に自力歩行 が困難になった。また、意 歩行中などに何度も配倒を り、タクシーで通院を続け てきた。しかし、KGんは (*もが、一人で介護にあたうようにいかなくなってき

識の明りょうこにも彼かあ

同病院地域保健部の山川保 山川保健婦が、Kさん宅

診と週一度の訪問看護を始 年初めから、月に一度の往 来通院は無理と判断し、今 である釧路磁立病院は、外 めた。訪問看護の担当は、 Kさんのかかりつけ病院

が「(失の介護に)もう、飽 もとようすの違うらささん いる間、隣の部屋で、いつ ろだらけだし…」。二十年 Kさんの足の運動を行って らしく、保健婦が散歩前の を訪れたある日、夫婦の間 で感情の行き違いがあった んが弱音を吐いた。 間、一人で頑張ったと子も しない。私も体は痛いとこ となんか聞かない。返事も市内には二百人以上が、特 直に聞くけど、私の言うこにしいともらずしかし、

金川

THE

護 妻 病

週

の訪問看護

いる。市の老人保健福祉計

を希望して、順番待ちして

別透膜老人ホームへの人所

きちゃった」とつぶやいた。

Kioん夫婦の実子は市内

もならない状況だ。

るが、今すぐには、どうに を、現在より百五十床増設 脚では、 平成十一年までに

するとを明らかにしてい この特別養護老人ホーム

「子どもはあて

にしない」

切しないという。S丁さん が、父の介護の手伝いは一 におり、時々遊びには来る

保健婦は「一度施設に入っ

一等前店

れ、頼りにされている山川

Kさん夫婦から信頼さ

で、持病をいくつもかかえ る。一方、S子さんも树図 んの体重を支えるどころ も訴え、体の不自由などさ て、通院が必要。長年の介 護の疲れで、両手官の締み 楽しみ。(天は)保健婦さん いすで散歩するのが唯一の

自力で歩くこともできな 二年、目が難されなくなり、 い。保健婦さんが決て、単 もあった。でも、ここ一、 ていたから、少しは楽しみ いので、言わない。年をと どもに言っても理解されな ればわかる。私も若い頃は

もとして、集出んまでかっ

てしまうと、Kさん本人は

くりぎてしまっと思うんだ

タクシーで二人で外出でき 我夢中だった。それでも、

> うで一介護が大変な事は子 も子どもはあてにしないよ

「夫が倒れた最初の頃は無

わからなかったものプ 話でも気配り 地域保健部が電 長年の介護の心労と、目

分の体の不調でいるさんも かり弱気で「できれば (夫の)面倒をみて 療養が長続きするよう折る と、Kさん天婦の在宅での 他りているんですか… 電話を頻繁にかけたり、気 醒題では、訪問日以外にも 括を支援してうと、地域保 す。そうで何とか、今の生

についいつころ

平成5年(1993年) 2月 25





マ中々

高齢による心疾患や脳梗害 なった。そして、今年春、 のため、釧路協立病院に入 圧と両膝の手術のために同 院。女代さんの方も、高皿 にM代さんの介助が必要に

久しぶりにゆっくりつかっ 時入院した。八月に揃って

てきたが、こすがに高齢のてもらいながら、転倒防止 丁さんは、全年に入って歩 二人揃って健康で働き続け 行が困難になり、入俗など一動した方がよいとアドバイ のに…」と、Tさん夫婦の し。夫婦に集子はいない。

民間アパートで二人暮ら 二人で食霊を経営していた 市内で数年前まで、夫婦 たのだ。 のため、室内では追って移 健補に床ずれの手当てをし ドバイスを参考 上堀保健婦のア 入裕後、丁さんは上堀保

れてもらったのだ。

ヘルパーの二人に風呂に入 二週間に一度、市のヘルパ

ーが派遣されることになっ

し、M代さんの使い勝手を ながら、きびきびと

考えて、冷蔵屋や洗濯機の

丁さんとが代されていま

移動まで行った。 まだ仕事をするというS

も帰るヘルパーさんもいる る仕事が終わると時間内で を後にした上現保健婦は、 の細やかな働きぶりを高く 「あらかじめ甲請されてい 実状にあわせたSヘルバー ヘルバーを残し、エ言ん宅

亲厅

評価した。特に、みずから 訴える力の弱い老人世帯で 細やかな情報を得て、ケー 知っているヘルバーからの は、その家庭の事情をよく スワーカーや訪問者護婦が

ますます重要だ。 打つことができる。その意とも入院させて面倒みてく 福祉、医療面で的確な手を

の上堀保健婦の訪問を心符・希望符携者が二百人以上い 特別饗護老人ホー

账でも、ヘルパーの存在は

れる(社会的入院)だろう Trick夫婦は、週に一度 つぶやいた。 特徴への入所 と思っているようで…これ しょうね」と「廂保健婦は が歯がゆい。最終的には特 強へというとになるんで

ムへは行かない

浴もスムーズ

かなくて…」と無念とうに、空での生活を望み、特別機り、すぐにショートステイ に帰る。体が思うように動だろうかり下さんたうは目れるヘルパーさんがいた 悪化した場合はどうなるの している。もし、Tさん天 の不安の褒返しともいえ 入所申請をしていない。 渡老人ホーム(特養)への等ができるようになれば、 ちにし、大切な相談相手に るというのは、万一の時へ 婦のどちらかでもの状況がる。何かあった時、予約な して、夜間でもすぐ来てく 存宅の人々は安心できるは

一行政の方は、病院が二人、入所希望者、家族は蘇るの 度されていれば、特徴への 万一の時のケアが十分保

(日曜日) 平成5年(1993年)12月26日

認識 護 重

一さっぱりした、気持ちい やってきた釧路協立病院の る訪問看護が始まった。ま

た、夫婦揃って高齢など

順を見ぜた。訪問看護婦にに、同病院地域保健部によ た丁さん(**)は、柔和な笑 退院したことをきっかけ

夫婦同時の病院

大切 舂 在

スされ、「年をとると」とも つるかいた。

ルバーは、一人俗のみ」で派 す、M代さんの希望をきき 遺されてきたにもかかわら して初めてやって来たらく この日、丁さん皆担当と

障を望む ケアの十分な保

かもしれない。

金川

路

Dir.

らだの調子を狂わせ、い

気象の急機な変化は、か

によるものが原因となっ

などがある。

また、師走と呼ばれる

圧、脳卒中、心臓病発作 い糖尿病、腎臓病、高血 チ、ぜんそく、成人に多

平成5年(1993年)12月2 7 (月曜日)

す病気 っている。 のほうが重要な意味を持 る影響という点では12月 が、寒さがからだに与え 気温が低いのは1月だ 寒気が引き起こ 寒波や寒冷前線による 1年のうちでもっとも

くなども、こうした過労 炎、狭心症や心筋こうそ る時期でもある。 われ、慢性疲労におちい この月は、年末を控え、 なにかと忙しく仕事に追 消化器の潰瘍や虫垂

した場合には、さま

ろいろな病気を引き起こ 悪化する病気には、

経痛、肺炎、関節リウマ

解毒作用などがある Uまな障害が表れる。 その他の物質の排泄、グリコーゲン、たんば 老廃物を処理する一大清掃工場の役目を果た 健康歲時記 している。 >質、脂肪、核酸、ビタミン類の生成と分解、 こうした肝機能が低下 肝臓の主な働きには、流血量の調節、胆汁 肝臓は栄養の貯蔵庫であると同時に体内の

ないといった不定愁訴が見られる。 らだがだるい、食欲がない、何もする気がし くい肝臓だが、異常がある場合には一般にか 「沈黙の臓器」と呼ばれるほど症状が現れに 肝臓のしくみ、働き

無、血液のたんぱく量、診断がある。 肝細胞内にある酸素の量の測定、黄だんの有 ときは確実に肝臓疾患が認められる。 痛いといった症状が表れるが、黄だんが出た を押すと硬く感じたり押すと痛い。おなかが 肝臓の異常を発見する検査は、血液検査で そのほか、顔色がよくない、みぞおちの右

平成5年(1993年)1

路

のようなことに注意する を受けるためには、つぎ

の症状を適切に話す。 必要がある。

んな症状が、どんなとき

③着脱のしやすい服装を

いつから、どこに、ど

通じない場合である。 聞こうとすることがよく 説明したり、問診の際、 自己流で病気を判断して 一番困ることは、患者が 医師が診察をしていて したがって上手な診察

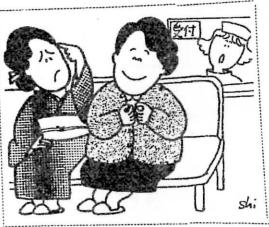
三年な受診の仕方 る。その場でうまくしゃ るかを、はっきり報告す に、どの程度つづいてい

症状を適切に話す 重ね着していくことが得策 く効いているため、かえ 時期の待合室は暖房がよ とはもちろんだが、この

書いて行くといい。 べれないときには、紙に 態を報告できるようにす ②排便、睡眠、食欲の状 って汗をかいてカゼをひ う、重ね着をしていくこ 服、セーターよりは前開 いてしまうことがある。 とが得策。和服よりは洋 脱ぎ着がすぐできるよ

こころがける。 寒い季節だから、あた





平成5年(1993年)12月28日 (火曜日)



以降、おもらしがなくなっ 胸をはった。そして、それ

自分が疲れすぎないよう、 世話が重荷になる。だから、 「体がつらくなると、母の れまで、しょほんと小さくり、睡眠不足がこたえる。

なっていた下さんが、急に

限界を感じる時

釧 路



STD

は、市内で下復と一人で切

忙しい仕事を持つ身でもあってもらうことはない。「今

う。身内を当てにする時代 ではないと、明るく笑った。

の若い人は皆そうでしょ

わかった」と写子でん。しい写子でんに兄弟はいるが、

れ、納得すると、不思議とらえる人には、助けてもら

た。「田の奇行を私が受け入

介護をするS子さん(**) 九十一歳の実母下さんの 助けを求める 隠さず周囲に

り盛りしている。気丈だっ

どってきた。 ちつき、S丁ごんの元にも 入団。一カ月前に症状も落 と判断され、十一カ月間、 院から家庭での介護は無理 つるい確生邑えんれい狂に

もね」と話しかけると、こ ように) やってくれたんだ 時は、ばあちゃんが(同じ しながら、「私が赤ちゃんの した。S子さんが後始末を 言って、S子さんを由らす ことがある。ある日、下さ んが麾下に大便をおもらし 洗濯する」「外出する」と Fさんは夜中に起きては

折をくり返した。ついに病 なり、数えきれないほど骨 忘れと徘徊が目立つように た下さんも年齢とともに物

倒才 訴 を 0

> ち一週間でも介護者が休め るような制度があれば…」

という充実感が確かにあっ

らでもみたい。一カ月のう

「私だって母の面倒をいく

機者の列に加わっている。

S丁さんは特別森護老人

さんまり。しさんは三年前 ため辞職する 介護に専念の

札幌にいる弟が、いつでも を崩し、入院を覚悟した。 た。母子二人暮らした。 護に専念するようになっ 子さんは勤めをやめて、介 今年秋、子子さんは体調 んがいたら、どんなに安心 きてくれる公のヘルバーさ の思いは切実だ。 できるだろう」ーY子さん

から全く歩けなくなり、Y一うか。緊急時にすぐ飛んで ーさん(パロ)を介護するY子 / 選ばれるようなことがあっ 七年前から同じく、実母一うに、「もし、私が救急車で た時、母はどうなるのだろ 胃痛に襲われたあの時のよ ぬがれた。しかし、研究

けたことのなかったと子さ い。それまで人の援助を呼 昇降や外出時など、Y子言 さんを抱きかかえての階段 ん一人では困ることは多 一人では全く動けないI

かし、夜中に号とられると、様々な経緯で、介護を手伝一また、環境が変わると、姉 母も衲得してくれることが、うことにしている」と語る。 | みなれた自宅を出ること 母の事を隠さす、助けても | 「さんをひきとると言って のを専見ていたのに…。 苦 しいながらも母を看ている 一好きな事をして気楽に暮す がいになっていた。一人で 一呆が進むのも心配された。 になった。「母の存在が生き のため赴いたY子さんは る覚悟を決め、病院に検査 一を、ひじょうに不安がり、 「とてもむなしい」気持ち いよいようだを発に預け くれたが、Iさん自身が住 していきたい」。自分にとっ りなど自分の楽しみも見出 看るのが私の幸せ。洋服作 っているのではない。母を と下子さん。「母の犠牲にな る自分も幸せでないと…」 しい。そのためには介護す にも幸せな人生を送ってほ け方も知った。 具体的に公的サービスの受 お年寄りを抱える家族と三 んも、

作年、
介護の必要な れを支える人々で作る「た 「自分が看ている以上、母 んぽぽの金」にも入会し、

S子さんはそうつぶやい た」と話す。 査の結果はよく 入院はま 幸いというか奇跡的に検 再確認した丫子さん。「私の 本当の介護はこれから」と 背筋を伸した。 ての老母の存在の大きごを

.

(金曜日) 平成5年(1993年)12月31日

ま な障害 ヹ す

するし、なによりも楽しい ロールが増えて血管を強化 にも役立つ。善王ゴレステ 増進させるし、血液の循環 板の分泌を促進して食欲を ールはプラス面が多い。胃 る。たしかに画量のアルコ 一酒は百葉の長」といわれ

茶

亲斤



しい

急性は痛みが激

散させるではないか。 気分になり、ストレスを発 するようになると、さまざ 当たりに起こりやすい。指 も『適量』であって、過飲 ちょうどソックスをはいた しびれの症状 症状は筋肉痛や しかし、これはあくまで、ふくらは言いり下の部分。 のがアルコール性筋症だ。 筋刀の低下、萎縮がある。 れといったもので、他にも 出やすいのは足だ。両足の この症状は筋肉痛、しび

い。アルコールにはB群を を強化させなければならな どうしても不足してしまう 破壊する作用があるから、

れない。 コール性筋症からは抜けら 続けていると、永久にアル ろう」とアルコールを摂り しい。一少しくらいはいいだ 酒好きには茶酒がむずか ---まつことになる。

柄、がんの原因にもなる。 心臓、膵臓、さらには糖尿 コール依存症(アルコール まな障害が出てくる。アル

人も…。 アルコールによる害はアルコール依存症をはじめ、 肝臓障害、 膵 (すい) 臓障害など、いろいろあるが、体質をも変化もせてしまうことは

年末、年始と酒を飲む機会が多い。で、アルコールの味に弱れてしまう

10

のうのかのでは一

そして見落とされがちな ってしまう。 る一方で栄養補給をする。 にきまってくる。蒸酒をす だから、治療法も必然的

あまり知られていない。

で栄養補給 禁酒をする一方

とだ。とくにビタミン類や カリウムを多く補給した い。なかでもビタミンB群 0,77 るわけである。 脂肪が放出量を上回

過程で、脂肪の合成がす 中にも放出するが、多量 の飲酒を続けた場合に すみ、一方で脂肪を血液 たとえば体重の弦の人 アルコールを処理する

みは倍加する。 などでその個所を押する ると、確実にこの弱気にな とはない。体質の変化とし とほどにしておきたい。 て、結果的に栄養不足になルを飲み続けるとロクなこりもする。アルコールはほ コールばかりに手がいっ ルだが、同時に其生活のア ブすっこうになればいいの ンバランスも問題た。アル 原因はもちろんアルコー にこりてアルコールをセー が目立ってくる。急性はそ の逆に痛みが激しい。それ ともかく長年、アルコー

肝臓の細胞に中性脂肪

進し、骨折しやすくなった ては、このアルコール性筋 症の他にも、骨の老化を促

肝臓病とアルコ

間で体重し至あたり10 解処理する能力は、一時 が日本酒を3合飲んだと そのアルコールを処理す き、肝臓は24時間かけて 肝臓がアルコールを分 肝臓が肥大し、機能が低 炎が進行することが多 ルコールと肥満である。 がたまるのが、脂肪肝。 り、悪化して起こる場合 らアルコール性肝炎とな 下する。原因の一割はア く、長年の多量の飲酒か 肝硬変は、ウイルス性肝

り、肝臓に蓄積されてし 酒を飲み続けた場合、5 ウイスキーはダブルっ 肝硬変になるといわれて 杯、ピールは大ピンー本、 いる。健康を保つ適盟は、 日本酒は1~こ合程度 一日に3~4合の日本

がある。慢性の場合は襲っ かだが、筋力の低下や萎縮 てくる痛みは比較的おだや この病気にも慢性と急性

会が多い、適量を過ぎる年末、年始と酒を飲む機 と体に健密が出てくる