

HSK

わだち

—全国筋無力症友の会道支部ニユース—

編集人 全国筋無力症友の会道支部
〒060 札幌市中央区大通西9丁目
錦栄生命ビル9階 電話 261-6026

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市中央区北1東4 本間たけし

昭和48年1月13日第3種郵便物認可HSK通巻 号

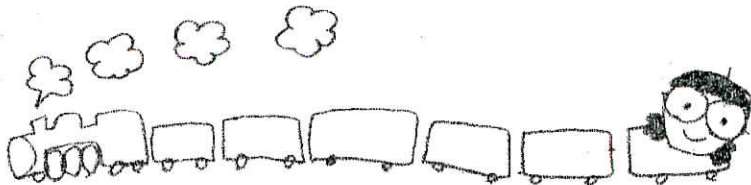
昭和56年3月10日発行 (毎月1回10日発行)

わだち№32 1部 50円

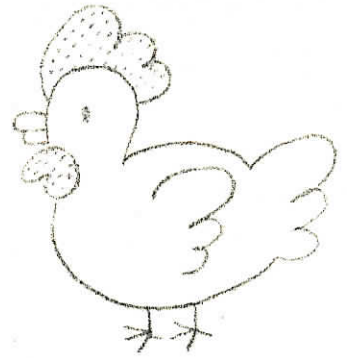


も く じ

“81”スタート	1
今年もまたがんばりましょう	2~4
年賀状ありがとう??	5
支部総会のご案内	6~8
支部役員会だより	9~12
本部10周年参加のおさそい	13~16
みんなのひろば	
呉さんからのお便り	17~18
支部会員の近況	19~20
難病連からのお知らせ	21~23
友の会事務局からのお知らせ	24
編集後記	25



81. スタート



皆様 いかがお過ですか

年が明けたいらい、一月は近年しない

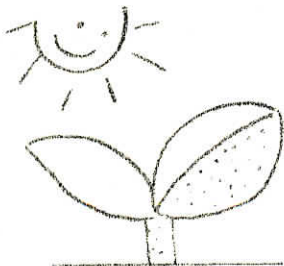
大雪でしたが、皆様の郷地ではいかがでし

たでしょうか？ でも三月を迎え、朝・夕の日が伸びて来て、近
くに春の気配を感じホッとしますネ

今年は、いよいよ国際障害者年の幕が開きました。

この大切な年を、お祭りさわぎだけで終わらせたくない、各人・
障害者の皆さんが頑張っておられるようです。

私達友の会も皆さんひとりひとりの力を合わせて頑張り、実りあ
る一年に致しましょう。



又、今年は、皆さんで力を合わせて頑張
って来ました運動の一貫であります。難病
センター設立も実現が近づき、新しい年に
ふさわしい良いニュースです。

この難病センターをより良いセンターにす
る為に、皆さんの力を出し合って、今年も
スタートいたしましょう。

今年もまたがんばりましょう

—— 新年にあたって 役員からのひとこと ——



鎌田 夏部長

厳し〜冬が過ぎ、再び
 春がめぐり来ると、私
 達の春はまた遠いかも
 しれません。手を合わせ
 暖めあう、がんばらば
 りと、花の春が
 めぐるとも思っています
 負けない、がんばりましょう



山田 弘

お正月うつうつ肺炎で一ヶ月
 入院しておどろきました。
 皆さんもカゼなどをかからないように
 お気を付け下さい。

皆様、お元気で頑張りの
 友の会活動も、札幌中心に
 行わないよう、皆さんの町へ
 出かけて「おひとり、一人と
 身近に話し合いの場をもちたい」
 今年はその言う事を実現する
 年、したいと頑張っています
 御意見を、お聞かせ下さい。



中道 ヌン



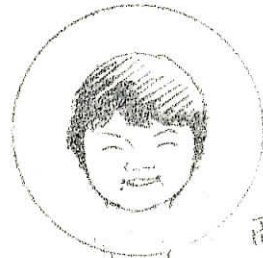
東谷さん

皆さん 元気ですか
 今年は近年にない大雪で大変でした
 国際障害者年です。
 力を合わせて頑張りましょう



林さん

仕事も一年やりとける事が出来そうです
 マイクペースマイペースと思えます
 皆様もマイペースで。



高橋さん

体重計の
 つもりです

皆さん こんばんは
 重い体にさらに重く
 悩み一つ増えちゃった
 せーたかゆ悩みます (ふとりますき
 やせたい？ 食べたい？
 やせたい？

新しい年を迎え、今年も病気を
 通して次山の人と出合い自分だけと言
 せまい北はうち勝って他人への向かう
 広北で一人一人の出合いを大切に
 してこの一年を過ごしたいと思っております
 今年もよろしくお話し致します



工藤さん

この冬に風邪を引いて
しまっただけが、幸い入院
せず済みす。長
前無事、症の症状も直ぐはらす
おんとか、かんぼってます。
春にはなすまで、もうしばらくの
しんぼつをすすね
皆さんも風邪をとかないよう
気を付けて下さい。

鈴木さん



伊藤さん
支部の比呂さん
近況をお知らせ下さい
困ることもお知らせ
下さい
楽しい一人だけのものに
なっています
困ることも自分
だけのものにしています

皆様 雪の多、この冬は如何お過ごしですか
今年も又一年を
「根気 吞気 元気」で頑張ります。



村山さん

今年も昨年より少し
中味か、こい、わたり、を
つくって、また、思っています
皆さん、おうえんして
ください、ネ。

緑川

いつも御無沙汰しております
大会参加が出来、梨し思ひ出な残り
写真見ても、又思ひ出さず、本当に良かったと
喜んでおります
又、よろしくお願ひ致します

如川 秋葉おとるん

昨年は色々とお世話になり
ありがとうございました
北海道の皆様のお長たかい人情に
ふれ、本当に良かったです
今年もよろしく。

大阪 垣割 さん



とって元気に
なりました。
おねんです
(豊浦 千葉 湾子さん)

昨年は、総会でお世話になり、ありがとうございました。
北海道支部の今後益々の御発展
を祈り致します。

兵庫支部 阪下 さん

昨年は、全国大会に参加させて頂いたこと、
生きている希望が再び大きく取りました。
又、お念のため来る日も此の夏に、今年も
自分なりに大きく強く生き抜いて、伊藤
さんと存じます

東京 伊藤 津子 さん

昨年は、大会の欠席 とも残念でした。
おかげ様で歯の治療 終了しました。
北見 小野 元子 さん

私は少しでも健康を
とりもどしたいと
頑張りております
剣路 清水 政孝 さん

花の芽も顔を出す四月です。

貴方も家外に出てみませんか

昭和56年度

北海道支部総会

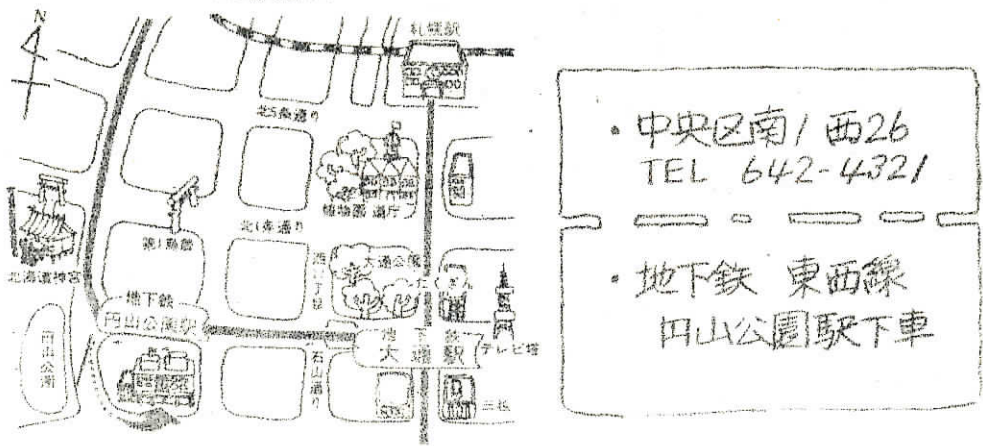
開催のご案内

早いもので今年も総会の時期になってまいりました。
友の会運営にとって、大切な総会ですので、皆様のご出席を
お願い致します。

記

- 日時 1981年4月12日(日)
午前10:00~午後3:00
- 場所 札幌郵便貯金会館
(札幌市中央区南1条西26丁目)
TEL 011-642-4821
- 参加費 昼食代(500円程度)実費負担
- 交通費を片道分、友の会より補助いたします。

会場案内図



55年度から、総会と大会を別に開くことになりました。
会計などの都合から、4月中に予算、決算をつくらなければなら
ないためです。

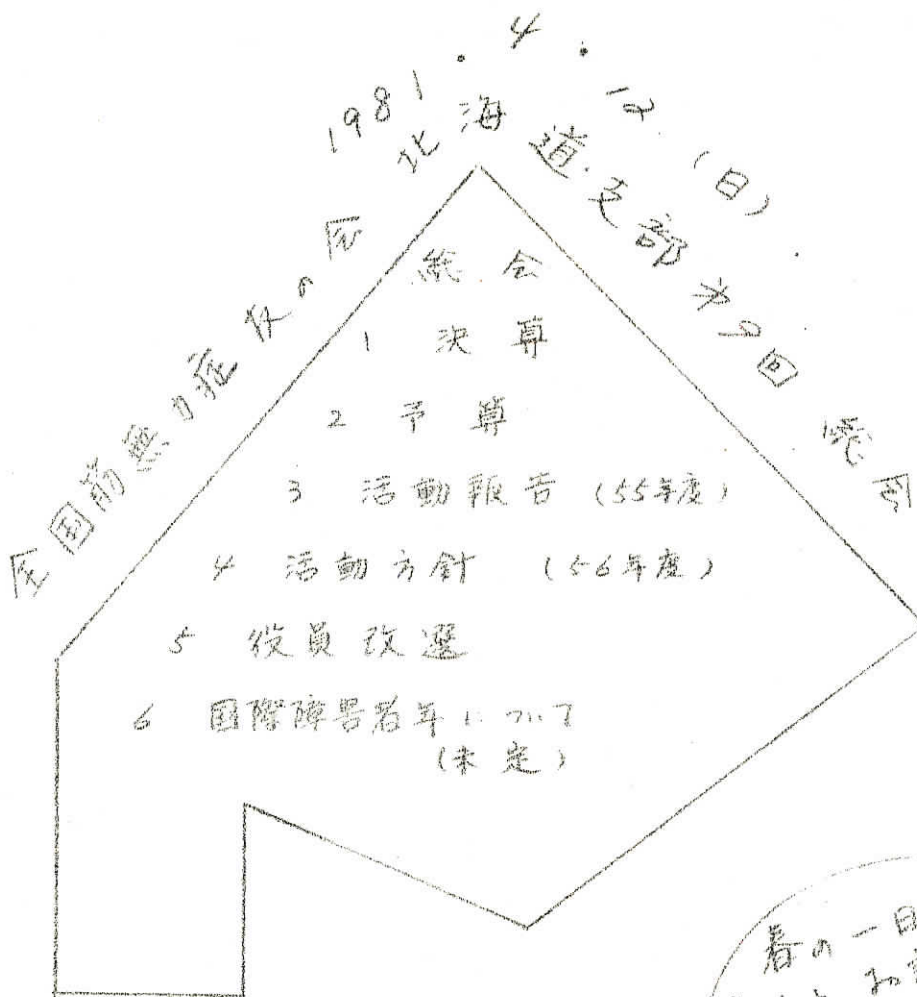
大会は、例年のように 宿泊つきで 会員の交流や、医師を
お招きしての医療講演、相談会を行います。

今年も 8月に予定したいと思えます。(昨年は 全国大会
を開催したため、支部大会は開きませんでした。)

総会では 会員の交流をどのように深めるか、支部の活動を
どのようにひろめていくか、などについてを中心に 話し合
いをしたいと思います。

ぜひ、ご参加下さい。

(伊 藤)



北海道支部第9回目の総会
来年の10周年をむかえて
ガンバレ!

春の一日
皆さんと一緒に
昼食を一緒に
しゃべりませんか?
お花

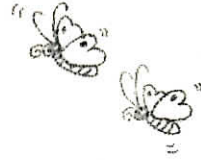


今年も皆さんと
一緒に何かを
やってみたいです
総会できなくて
みすみすか

今、こぼれて
いる事か、お母さんか
皆さんで考えてみる
せんか?

支部役員会

だより



支部では 毎月/回 役員会を開いています。

2月は 8日(日)に、郵便貯金会館で開きました。

出席は 鎌田支部長、中道副支部長、緑川、村山、高橋、
工藤(婦)、伊藤、かすみ

(山田副支部長は入院中、鈴木さんは日邪、工藤(婦)さん、
林(婦)さんは仕事、東谷さんは足首ネンザ、そ欠席)

○ 主な議題と討議内容 ○

(1)、(2) 全国大会(10周年)について

私たちの友の会の10周年の活動を記念する大会に、北海道からもぜひ多数参加することをよびかけることになりました。参加者には、支部から費用補助を行います。(人数によって金額は違います。)

支部役員からは、鎌田、緑川、村山、伊藤、東谷、中道、事務局の伊藤(か)、の各氏が予定されています。

(3) 北海道難病センターの建設について

多くの皆様のご支援によって、ほぼ、昭和57年に着工、完成の見通しがつくことができました。

しかし、より充実したセンターとするためには、もっともっと大きな力をつけなければなりません。

そのために、筋無力症友の会道支部の皆さんの、1人でも多くが、センター建設協力会に入るよう、よびかけることとなり、4月の支部総会で決議を行うよう、準備をすすめることとなりました。

(4) 56年度 道難病連予算について

(省略)

友の会支部予算について

(5) 「わだち」発行について

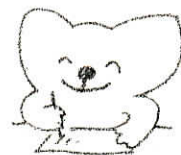
2ヶ月に1回の発行をめざします。

支部会員の皆さんからの、お便りをお願いします。

(6) 56年度の行事・活動方針、などについて

(決定は4月の総会で行います。会員の皆さんからの、ご意見、要望をお寄せ下さい。)

- ① 総会 4月12日(日) 10:00~15:00
郵便貯金会館
「障害者年について」を企画します。
- ② 大会 8月1日(土) 2日(日)
会場未定
但し、難病連の全道集会にあわせることと
しますので、変更あるかもしれません。
- ③ レクリエーション
支部独自のレクを行うかどうか。
- ④ 地区集會 今年こそ、旭川で実現させるよう、検討する
こととします。
- ⑤ 医療講演 }
⑥ 研修会 } 支部大会で行う。
- ⑦ パンフレット
当面は 本部のものを使用し、57年度に10周
年誌をつくることとする。



。その他、話し合われたこと。

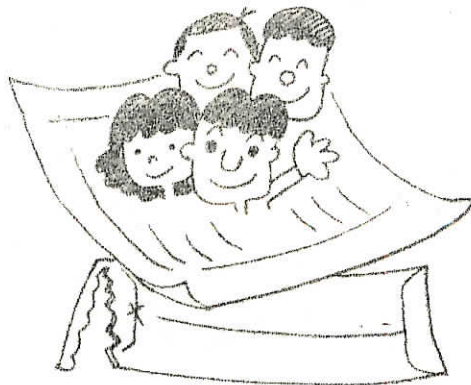
1) 支部の10周年記念大会を、新しくできる 難病センターで
開く。

2) 今まで 支部事務局(伊藤)宛に、多くの会員の方から
お便りなどをいただきありがとうございます。難病連の仕事が忙しく、
つい、返事がおろそかになりがちでした。

これでは、友の会としては、会員同士の親密なつながりをつ
くっていくことはできないのではないかと反省しました。

これからは、支部役員が手わけしてでも、会員の皆さんとの
密接な連絡をつくりあげるよう、がんばろう、ということに
なりました。

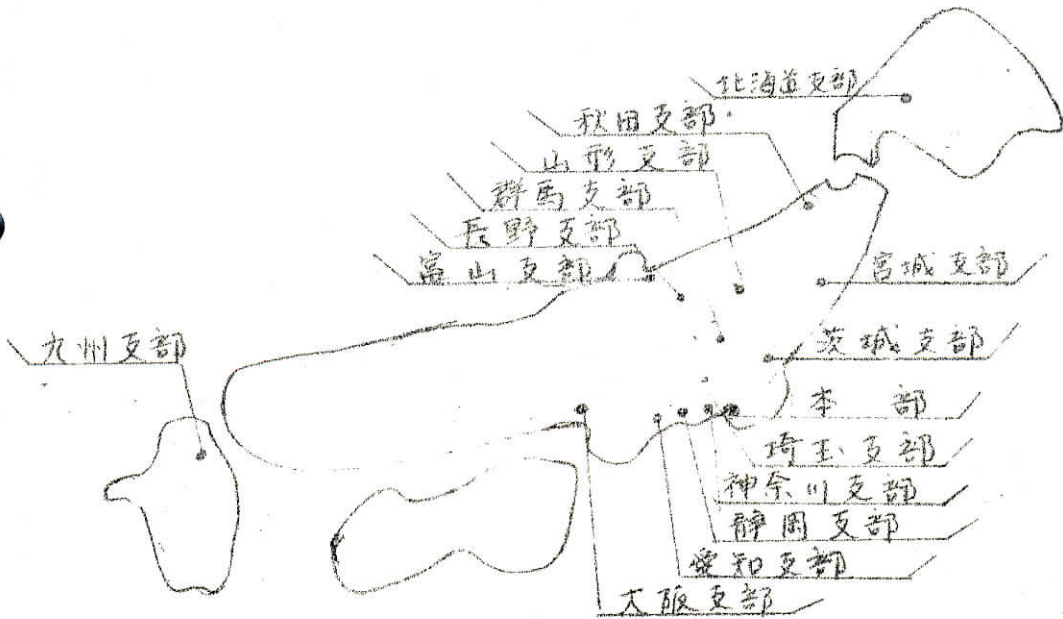
これからは、どしどし お便りください。



全国筋無力症友の会

十周年を迎えて

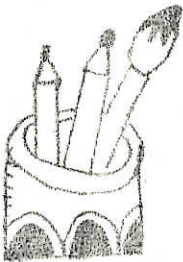
昭和四十六年、少人数で力をあわせて始まった小さな患者の集りか、十年たった今、全国各地に友の会支部がいき、患者の親睦社会・行政へのアピールなどへと発展して来て、ここに十周年を迎える事が出来ました。この意義ある式典に一人でも多くの方が参加し、全国の皆様と話し合ってみませんか。



十周年記念総会プログラム

日 時 5月10日 (日)

14:00 ~ 15:00 全国総会
15:00 ~ 17:00 記念行事 (医療講演会)
18:00 ~ 記念レセプション (夕食)



5月11日 (月)

13:30 ~ 医療相談会
都内観光 (参加自由)

場 所 東京ステーションホテル

費 用 宿 泊 1人 4,840円

レセプション 4,500円

都内観光 1,000円

旅 費 札幌 東京 50,000円 くらいです

◎ 旅費につきましては、支部より若干の補助があります。

参加申込 3月15日までに、北海道支部まで、お申し込み下さいませ。

♪すでに機関誌「希望」でご存知のことと思いますが。
 ♪反の会の歌が、群馬・茨木支部の力で作られております。

清流の人

全国難聴か症友の会

群馬支部

茨木支部 共同制作

作詞 藤季太郎

作曲 横尾法

♩ = 88



くるしきときほ うたにーいさ せつ
 おなじーさだの の と もーがらーと っぱ



はさときほ そらーにばーく せと
 くーこうて に あ たーたかーく かよ



まぼくかーかー かろてーき さし
 うーまろニびー だきーしめーて やか



のべられーしー あいのて に ぶし
 つきぬけーてー ゆくはれ ば ああ



ちようたかーくー てんかけ る
 たいほうーほー またのほ る

10周年の記念式典で この曲を合唱するそうですので、♪
 「のど」に自信のある方は ぜひご参加を!! ♪

希望のつどい

♩ = 80

作詞 室取のぶし
 作曲 ~~室取のぶし~~ 松本 隆

はみだ かみしめ びうほう に
 た と え ゆくみち げわしくえ

♩ = 92

た た か う つ ら ー さ そ の ー や ま い ち か
 た と え ー く ん ほ つ が ー く と も と き

ら ー あ わ せ て た お ー さ ん と ち か
 に ー て と て と つ な ー じ ー と か た

い ー あ い た る と も ー つ ゃ し き ほ
 と ー ぶ せ あ う

う の つ ど い ひ か ー り あ ー れ
 の ぐ ー け あ ー れ

みんなのひろば

昨年の北海道での全国大会に、遠く台湾から参加された 呉さんから お便りがよせられております。

呉 昌恵

こちらは 旧正月後 日増しに春らしい日を迎えて、昼間は20度左右の暖かい日です。

貴地は さぞかし寒いことでしょう。

去年の大会は 私にとっては 一生忘れられない思い出として残るでしょう。

お陰様で、楽しく愉快な旅行ができましたことを心から感謝しています。

その後 わざわざ御送り下さった記念写真を見る度に、思い出で一杯です。

冬の北海道はとて素晴らしいと、雪祭りに観光した人の話ですが、私もその写真を2月6日の晩、テレビで見ました。本当に、地上は一面真っ白の雪で、全く別の世界ですね。しかし、零下20数度と聞くと、ぞっとします。

実は、雪を全然見たことがないし、零下の厳寒にも会ったこともないので、想像しかねます。

私みたいな常夏に住んでいる者が、そんな環境に慣れるか知りません。

もし、機会があれば雪国を見たいと思っています。

現在、私は一日おきに プレドニンを2錠(5mgx2)を飲んで 元気に生活しておりますから 御体心願います。

今年の大会は、日々と迫って参りました。
皆様方と再び会えるのを楽しみにしています。

匆 匆

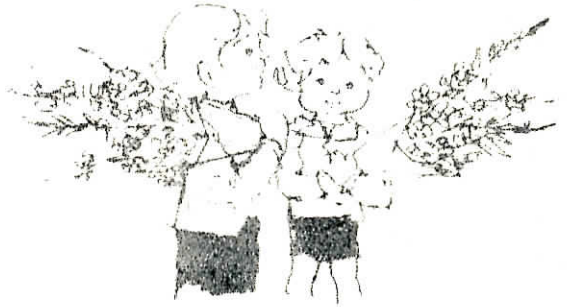


支部会員の近況

追分町

山村 若一君の
おかあさんより

東京で就職し、結婚して、
今年ほせの子どもも生まれました。
筋無力症の方は、すっかりよくな
りつて、社会人として、頑張っ
ているとの事です。



札幌

北野 静江さん

昨年12月27日に男の子誕生。

新生児の一過性の筋無力症にな

りましたが、一週間でよくなりました。

母子共に元気に過しておりましたが、

2月14日 交通事故にあい、現在、中村
脳外科病院に入院中です。

釧路

清水 敏恵さん

昨年暮に北大神経
内科を受診し、今年
3月に再入院して、

胸腺摘出手術をする予定です。

芦別

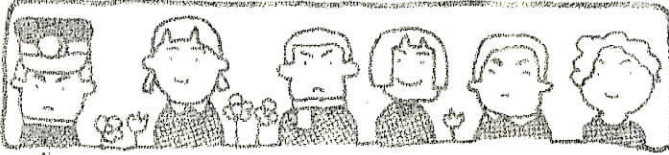
長谷川 ムツ子さん

昨年、仙台への旅に出かけて

来ました。最近、肩コリが

ひどいのですが、何か良い治療法はない

でしょうか？ 皆さんおしえて下さい。!



札幌

下広 恵美子ちゃん

四月から一年生

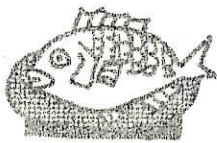
ランドセルを毎日背して、あいうえお、
のれんしゅうをしています。

学校に行くのをたのしみをしています

皆さん 恵美ちゃん おうえんしてネ

夕張

山田 和美子ちゃん



昨年の12月27日 札幌医科大学
院で 元気な男の子誕生。
母子共に元気で過してあります。

札幌

梶見 和美子ちゃん

只今、おクスリをへらさずに挑戦してあります。
すが、なかなか良くありません。

おめでとうございませーす

札幌

緑川 ましえ

お話、聞いて下さい

十年ぶりにスキーに行ってきた。二度と行く事
が出来ないと思っていたために、滑べれに感激。
皆さんも 一日も早く良くなる日を祈っております。

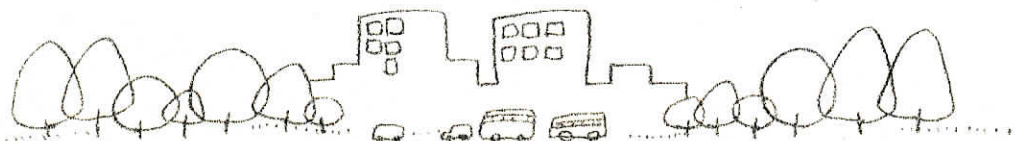
難病連からのお知らせ

難病連からの機関誌「なんれん」NO.22を 2月18日に発行しましたが、皆様のお手元に届いておりますでしょうか。

難病連というのは、筋無力症友の会をはじめ、膠原病、パーキンソン等、20の患者会が集まってつくっている協議会です。一つの患者会だけでは解決できない大きな問題を、この20の団体が集まって協議し合いながら運動をすすめているものです。

病気の原因の早期究明、治療法の早期確立をはじめ、生活の保証や教育の問題、その他 さまざまな要求を持って運動をすすめてくる中で、実に多くの方が苦しい状況におかれていることが明らかになってきました。

その苦しみや困難な状態を一日も早く解決し、明るく希望を持って生きることができるようになるために、様々な要求と共に、難病患者のよりどころとして、運動の拠点として、また、具体的な援助を受けることのできる場所として、北海道に「難病センター」を設立することがどうしても必要、とのことから長い間、道に要望してきましたが、このほど、建設されること



が、ようやく明らかになりました。

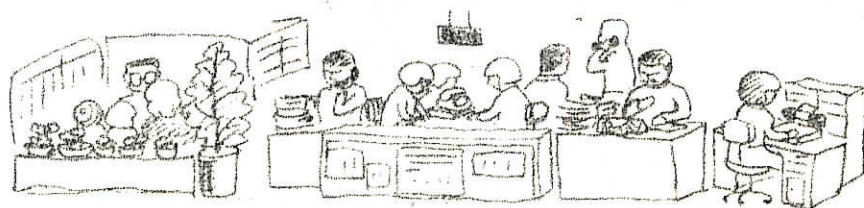
私達が道に要望している「難病センター」とは、以下①～⑤に書かれているものですが、この要望通りになるかどうかは、私達一人一人の会員の力にかかっています。

難病連の(20の団体の)会員数は現在3,800名程になりますが、難病連では3,800名全員が「難病センター協力会」に入会されるよう、よびかけます。

「難病センター」を私達患者が有効に利用できるものにするために、皆さんのご協力をお願いします。

私たちが要望している「難病センター」とは

- ① 専門医による定期検診、医療相談、生活相談や社会自立の援助などの相談センターとして。
- ② 遠方からの患者や家族の通院や入院待ち、検査結果待ち、一時退院の患者のための安心して宿泊できる施設として。
- ③ 盲児、病弱児、障害児の通所の訓練施設、一時あずかりの託児施設(親が通院したり、付添をしている間など)として。



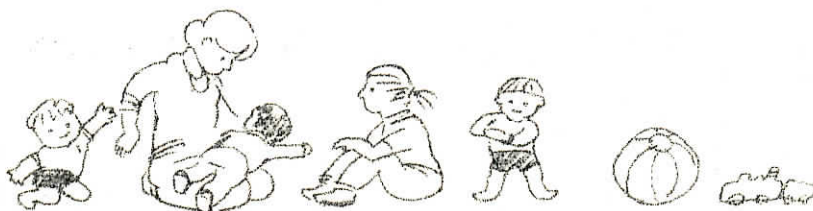
④ 水治療 鍼灸治療 機能訓練などのリハビリ施設 寝たきりや 行動の制限される患者の入浴施設など。

⑤ 医療と福祉の向上のための活動拠点として また 親ほく 交流のための患者 家族団体の事務所 患者自身の研修 保護者の研修など 正しい療養の知識を受けるための集会室など。



まだ協カ会にはいって
いない方、
ぜひ ご協力ください。
家族の皆さんにも、
ぜひ 入会をすすめて
ください。

他に、こうしてほしい
こういう施設、設備がほしい...
など ありましたら、
お知らせください。



友の会事務局からの
お知らせ

🐣🐣 新入会員のおしらせ 🐣🐣

- ・市川 千鶴さん S30年生
- ・山本 政子さん S19年生
- ・室谷 美月さん S50年生
- ・林 トシさん T14年生
- ・河内 啓子さん S23年生

みなさん
おたよりをあげましょう！
お電話しましょう！

🐣🐣 住所変更のおしらせ 🐣🐣

- ・新谷 礼子さん 住所は今までどおりですが、渡部マンションから、『
』に移
れました。



あ と が き

※ “オノ”年初めての“わたち”を発行する事が出来ました。今年も発行のおくれ、内容などで皆様にご迷惑をおかけすると思っておりますが、よろしくお願ひ致します。又“わたち”の感想、近況報告などもお知らせ下さいませ。

※ 北海道にも、やっと春が近づいて来ましたネ。季節の変わり目のカゼは悪性と洩れます。皆様くれぐれもカゼをひきませんように気を付けて下さい。

※ 今年度の会費を、よろしくお願ひ致します。郵便振替用紙を同封いたしますのでよろしくお願ひいたします。通信らんがありますので近況なども書いて下さい。

※ さあ一次の“わたち”作りにとりかからなくてはほろけない時期になりました。なんと、早いことでしょう。……



++++ あなたの会費は ++++++
++++
++++ 昭和 年 月～昭和 年 月まで納入されております。 ++++++
++++
++++ 会費の納入は、同封の郵便振替用紙をご利用ください。 ++++++
++++ 切手でも可 (1年分3000円) ++++++
++++

編集人 全国筋無力症友の会北海道支部
〒060 札幌市中央区大通西9丁目
協栄生命ビル9階 電話261-8026
発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市中央区北1東4 本間たけし
昭和48年1月13日第3種郵便物認可HSK通巻第107号
昭和56年3月10日発行(毎月1回10日発行)
わだちNo.32 1部50円