

HSK

わたち

—全国筋無力症友の会道支部ニューズ—

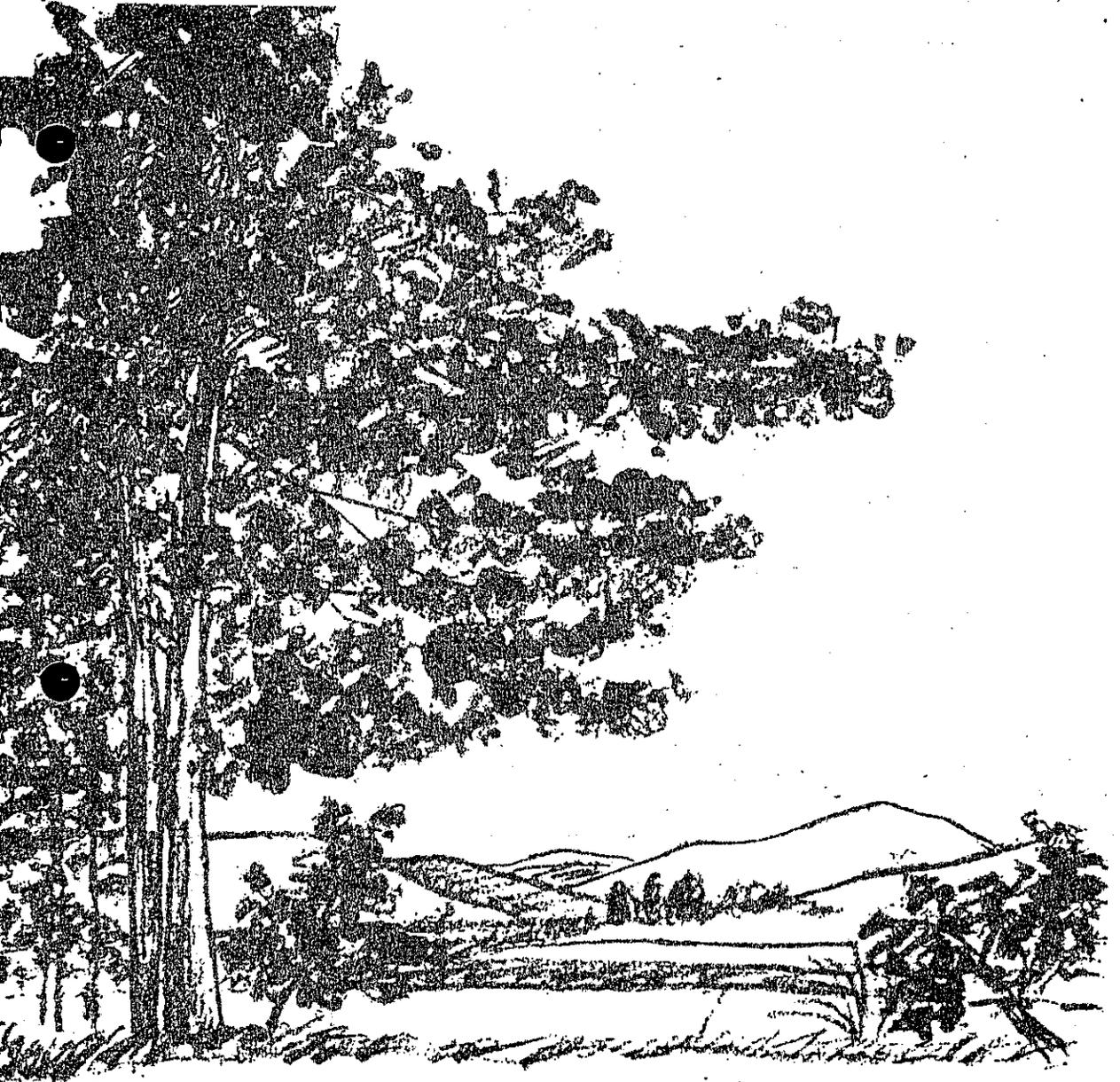
編集人 全国筋無力症友の会道支部
〒064 札幌市中央区南4西10
北海道難病センター内

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市北区北30西7 神原義博

昭和48年1月13日第3種郵便物認可 HSK通巻40号

昭和58年2月10日発行 (毎月1回10日発行)

わたち№ ~~47.48.49~~ 1部 50円
合併号

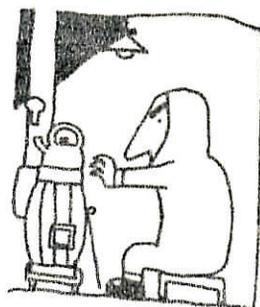


も く じ

巻頭のことは: 玉井よしえ	—	1
健康保険改悪反対運動に たちあがろう	—	2~5
医療講演・相談会 (浜田毅先生)	—	6~11
★12回全国総会報告: 東谷美智子	—	12~13
各支部の活動状況	—	14~15
みんなのひろば	高橋美津子さん 室谷美月ちゃん	— 16~29
チャリティクリスマスパーティー	—	30
難病連からのおしらせ	—	31
友の会事務局からのおしらせ	—	32~33
あとがき	—	34

(表紙絵: 伊藤かすみ)

山々が新雪に美しく化粧するところになりました。
いよいよ本格的な寒さに入りますが、皆さま
お体の調子はいかがでしょう。



11月3日文化の日。心配された雨も降らず。

晴天に恵まれ、午後12時より三越デパート前にはんとはんと、100
名以上の患者・家族が集まり、健康保険法改悪反対の署名運動を実施
しました。

我が友の会からは、12名の会員がたすきをかけたり、街行く人に
ビラくぼり、署名・カンパの協力を呼びかけたりしました。

晩秋のつめたい風の中、ホッカホッカカイロをそっとしのばせて、
街頭に立ちました。

患者にとっても家族にとっても、大変なひと時でしたが、それで
も、みんなの心は、連体の(輪)で、強く結ばれています。

おくれはせなからの“わだち”今回は室谷さんのご協力で、
やっと、やーっと、発行できました。

紙会、全国大会、署名運動、クリスマスパーティー、みんな
のひろは、なと色々の記事が載っておりますので、おめめを
まーるくして読んで下さい。

玉、井

———— 私たちも ————

健康保険改悪反対運動に

———— たちあがろう! ————

皆さんのお手元に 北海道難病連の機関誌「なんれん」臨時号は届いていますか？

もう 署名用紙は 難病連あて 送ってくださいましたか？

国民の知らないうちに改悪されてしまった『老人保険法』が今年の2月から施行されたのをかわきりに、健康保険法、年金法と、次々に改悪されようとしています。

これは 医療費の負担が増えるというばかりではなく、治療の質も低下してしまうという、私達 難病患者にとっては、ますます「治る」という“希望”をすら失わされるものになっていきます。

そして、さらに、筋無力症が特定疾患からはずされるのではないか、という不安も大きく拡がりつつあります。12年前、友の会をつかって、国や厚生省に働きかけたからこそ、医療費の自己負担がなくなったのです。その私達の苦勞が“水のあわ”となり、また、以前の苦しみを味わうことになるやもしれません。

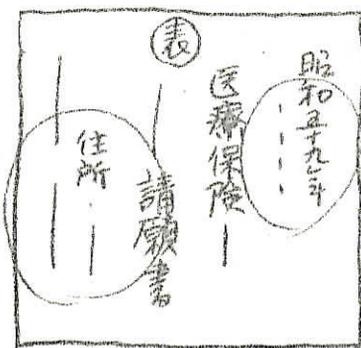
そして、難病の研究すら“うちきり”ということになったら
 ----。 いつか、研究が進んで、難病が難病でなくなる日
 が必ずくる、と思うからこそ、現在のつらさにもたえていけ
 るのではないのでしょうか？

友の会の皆さん！、「なんれん」同封の署名用紙に、あなた
 1人だけでもかまいません。ぜひ、署名して、難病連あて送
 って下さい！

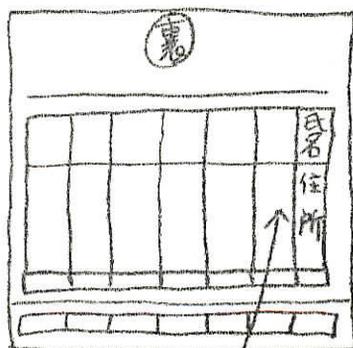
私たちの命は、私たち自身で守っていかねばなりません。
 ぜひ、署名して下さい！



署名用紙の表側には、何も記入しないで下さい。



何も記入しないで
 下さい。



あなたの名前、住所を
 記入。④も忘れず。
 家族のいる方は
 ぜひ、ご家族の名前も！

あなたの手で、家族や友人・知人にも

呼びかけて集めて下さい。署名とカンパ

♡ 私たち難病者は、病気そのものの苦しみと共に、それによって起こる様々な困難や悩み、悲しみと、毎日闘っています。今、政府は医療費の抑制とか福祉制度の見直しとか受益者負担とかを打出して、とうとう医療保健制度の抜本的改悪案を明かにしてきました。

○ 健保本人の2割負担や、入院給食費の自己負担、ビタミン剤やカゼ薬の保健適用除外が行われたら、患者や家族の経済的負担は増し、難病の早期発見・早期治療はおくれ、患者は増え、また症状を悪化させるものも増えるでしょう。

○ 漢方薬が保健適用から除外されたら、治療法の未だ確立されていない難病者の最後のよりどころまで、うばわれてしまうでしょう。

○ 大学病院で治療費の現金立替払いをしなければならなくなったら、手術を見合せ金の切れ目が生命の切れ目という時代に逆戻りするでしょう。

♡ みんなの生命と健康を守るために、今すぐ立上って、署名活動を始めましょう。

— 12月の全国集会（12月24日）に向けて、1人でも多くの署名を集めて下さい。

♡ カンパは、請願と抗議集会に、上京する仲間たちを支えるものです。1人100円でも200円でもご協力いただければ幸いです。

署名や3次集約日12月28日

署名とカンパは、^{年内}12月28日までに難病連までお送り下さい。
封筒には、筋無力症夜の会とご記入下さるようお願い致します。

健保改悪に反対する

全国決起集会

クリスマス患者集会

12月24日

東京都 国鉄労働会館



北海道での目標は.....

・署名 50,000人 ・募金 2,000,000円です。

<12月1日現在>

署名総数 8,138名

カンパ金 545,195円

＝お願い＝

みなさんのご協力を、お願い致します。

この署名とカンパが、明日の私達の医療保障の質を低下させないための大きな力となります。

署名用紙が足りない方は、難病連までお知らせ下さい。すぐお送りします。

医療講演・相談会

— 薬の副作用について —

北祐会神経内科病院
浜田 毅 先生

筋無力症について、また、その治療薬がどんな種類で、どのような原理で使用されているかについては、皆さん だいたいご存じのことと思います。

従来、筋無力症治療の基本となっていたのは薬でしたが、近年は 胸腺摘出、または 胸腺照射と併せて薬の使用が主流となっております。

本日は、このうち薬の副作用について副作用を話してみますが、副作用を知るためには、正しい作用を理解いただくために、簡単にお話しします。

□□ 筋無力症は神経繊維と筋肉繊維の接合部の障害 □□

筋肉を動かすメカニズムとしては、まず、動かそうと考え、
大脳から指令が出され、脊髄の前核細胞で刺激をおきかえ、末

梢神経を通じて筋肉に到達します。

神経の末端で、アセチルコリンという物質を放出します。

筋肉側には、アセチルコリンレセプター（受容体）があり、アセチルコリンと受容体は、鍵と鍵穴のような関係にあり、放出されたアセチルコリンは受容体に入りこみ、筋肉収縮となります。筋無力症はこの鍵の関係がうまくいかないわけです。

● いろいろな学説はありますが、近年では大きくわけて次の二つに考えられると思います。

I アセチルコリンの放出異常

アセチルコリンの放出量が何らかの関係で減ってゆくのではない。

たとえば、初回に“100”放出されたとしますと、次は“50”、次は“30”と減ることにより、だんだん力が弱くなる。継続して動かすことができなくなるのでは、と考えられています。●（これは、誰も、目でみて確かめた人はおりませんが）

放出された物質は、分解酵素コリンエステラーゼによって分解され、次にまた放出されるわけですが、この分解酵素を抑えることによって、動きをよくする方法として、抗コリンエステラーゼ剤が使用されています。

Ⅱ 免疫異常

免疫とは、簡単に話しますと人間は生れつき、何千年も前から自己、非自己を自分で見分ける能力をもっておりま
す。

例えば、細菌やウイルスが体内に入りますと、排除しようと働きはじめ、これを免疫といいます。

ときに、自分の中の一部を間違えて外敵と考え、排除しようとして攻撃をはじめます。

これを、自己免疫疾患といい、実際に、筋無力症の場合、アセチルコリン受容体抗体が非常に高いので、抗体産生を抑える「免疫抑制剤」を使用しています。これがステロイドです。

以上の2つの薬がメインとなって使われています。

□□ 薬の副作用 □□

薬の副作用を考えた場合、「量」、「期間」、「体質」、三要素を含めて考えなければならない。

たとえば、大量飲んでも副作用が現れない人、少量でもすぐ現れる人、等で、一定したものではないわけです。

2. 副腎皮質ホルモン

量 漸減法 (例えばプレドニンでは $100\text{mg} \rightarrow 90'' \rightarrow 80''$
----- 20mg 位迄)

漸増法 (" " $20\text{mg} \rightarrow 30'' \rightarrow 40''$
----- 120mg 位迄)

副作用 非常に強い。

効果もあるが 副作用も強く、一つの副作用が一つの疾患をつくることもあります。

多いのでは 胃潰瘍、精神症状、感染症にかかりやすい。糖尿病。

・注意として・

・胃潰瘍----多くの場合、痛みはなく、多発性である。
便の観察により、黒色となったら 検査が必要です。

・精神症状----自分には気がつかず、周囲の人の観察により、落ちつきがなくなったり、普段と違ってくることがあります。

・糖尿病----これは、なかなか気がつき難いので、検査によって発見されます。

1. 抗コリン薬の作用と副作用

アコリンエステラーゼ阻害剤として、神経によって支配されており、腸管、膀胱等に影響してくるが、薬の増減により、大きい副作用はない。

薬名	作用	効果	効果持続	副作用	用量
メスチノン	①ACH作用 [*] あり ②眼型、球型 [*] による ③夜間増悪防止できる	やや遅い	長い (約5時間)	軽い	① 1日 60~300mg ② 1~5mg
マイテラーゼ (マイスリン)	①速効性である ②有効量の幅が大である	早い	長い (約6時間)	かなり強い (特にニコチン作用)	① 10~50mg
ウブレキサト	①他抗CHE [*] と併用により ②筋注週2回法可能 ③鼻眼可能	やや遅い	長い (約12時間)	軽い	①5~20mg ②0.5~1mg ③0.5~1%
エチオピエト	唯一の有機燐 抗CHE剤	早い	長い	強い	① 1~10mg

※ACH作用とは——薬の飲みすぎによる“けいれん”や“硬直”。(この作用を、筋無力症の脱力症状とまちがえる人がいます。)

抗CHEとは——抗コリン剤(マイテラーゼ、メスチノンなど)のこと

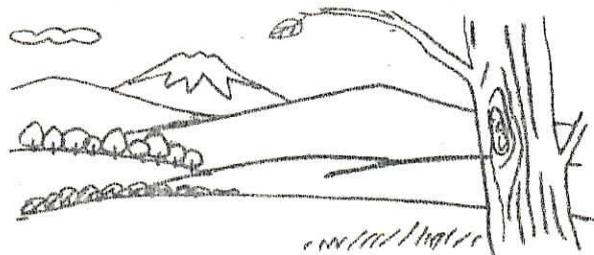
3. 他の免疫抑制剤、エネキサン イムラン等

副作用 白血球減少、胃腸障害、肝機能障害等、あります。
症状としては、全身倦怠、食欲不振等の症状として現われます。

4. カリウム剤、塩化カリウム剤

以上、薬の原理、なぜ効果があるか、また、副作用等について、お話ししました。

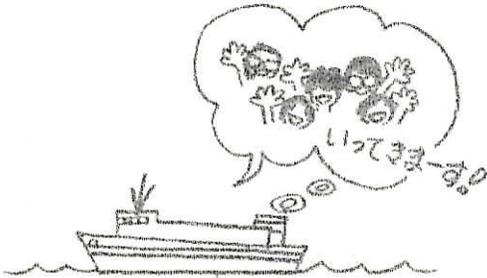
(担当 村山)



全国篤無力症友の会

第12回全国総会

報告：東谷美智子

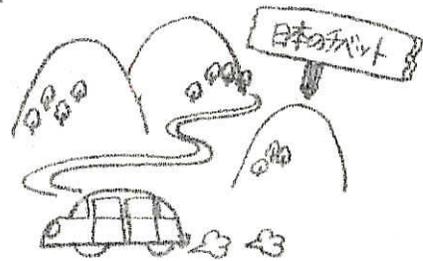


今年の全国総会は、杜の都
仙台の宮城婦人会館で行なわ
れました。

北海道から参加したのは、

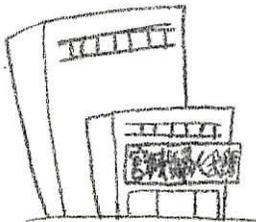
伊藤さん、かすみさん、玉井さん、
鈴木さん、東谷の5名です。

今年は、フェリーを利用しま
したので、のんびりした旅でした。



会館には、

全国各地より会員の方々が集まっており、
夜は、大きな部屋に沢山の布団を並べ
修学旅行の様でした。



6月4日 PM1時より

第12回全国筋無力症友の

会全国総会が開催され、

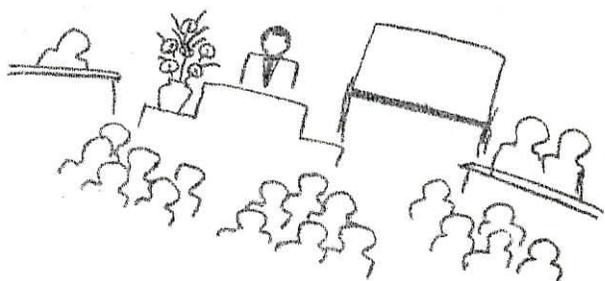
会場には、多勢の患者、

家族、マスコミ関係者が

集まり、とても盛大なも

のでした。

第12回全国筋無力症友の会総会



2時すぎから「希望」でお知らせの 5人の先生方の講演



その後、医療相談では、

薬の使い方、お産につい

て等、いろいろな質問が

あり、先生方が適切なア

ドバイスをして下さいま

した。

6時より、同会場で夕食会があり、1年振りの再会に、話が

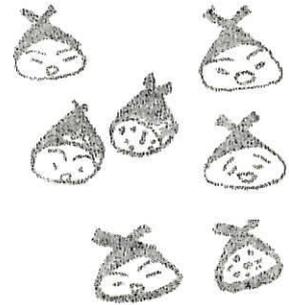
はずみました。



各支部の活動状況

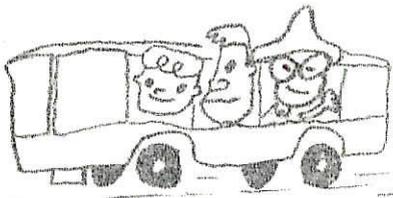
埼玉支部

9月4日に支部会員13名、一般無料
集団検診27名が集り、総会、医療相
談会を行いました。6名の筋無力症
の疑いの濃い方を発見しました。



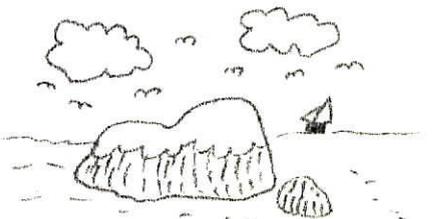
秋田支部

7月10日支部総会を行いました。
来年は、大曲方面で一泊で行なうそう
です。また秋田難連では、9月25日
「希望のつどい」を 日本患者同盟副会
長、古川至助氏をむかえ開催しました。



神奈川支部

5月21日22日に34名が出席し総会を
行ないました。新春の1月21日に江の島
で、新年会を行なうそうです。うらやましい!!



大阪支部

8月28日に、3年ぶりに筋無力症検診を行ないました。12月11日には小児検診を実施します。

うれしいニュースがあります。筋無力症で13年間に闘病生活を送ってきた浜田成亮さんが、小学校6年生の娘さんと運動会で、1周120mを二人三脚で走り切ったそうです。これからの、病気に負けないでがんばって下さい。



九州支部

11月3日九州支部オク目福岡県支部オ
3回の総会を行いました。



みんなのひろば

5月の支部総会の時に「彼」と一緒に出席。夕食を囲んでの交流会で、ついに「結婚宣言」をして、みんなをうらやましからせた本田さん。

「いつ新生活のスタートをきるのかな？ その時には、友の会の皆でお祝いを？」と、心待ちにしていました。今は「高橋さん」と姓が変わって、「高橋美津子さん」が2人になり、皆を悩ませています。

南札幌病院の方達が集って、難病センターで、お祝いの集いをしましたが、先日、友の会の役員他有志で、中道さん宅にて、ささやかに—美津子さんだけを囲んで—お祝いとおしゃべりの会をさせていただきました。

今回は、幸せいっぱい！の美津子さんから、お便りをいただきましたので、ご紹介します。♡♡♡♡

高橋 美津子

いよいよ寒さが増して来ました。

病気もちの私達には、更に外出がしづらい季節になりました。

早いもので、私が退院して、札幌へ出てきてから、半年になろうとしています。今年は、私自身に、いろいろな事がありましたので、尚更、時がすぎゆく感じがあったのかもしれませんが。

昨年の5月に、薬の調整と病状を見る為、山の手リハビリセンターに入院し、結果的に、9月に、国立札幌南病院で再手術をしたわけです。

あれから、1年と3ヶ月程になりますが、ごく最近になって、病状が少しずつですが良くなってきました。普通であれば、術後半単位で効果が出てくるとの事ですが、私の場合は長い病歴ですし、2度目でもあるので、長くかかると言われていました。

私としては、1年位すぎても何の効果もないので、半分あきらめていました。

再手術は私が一番最初で、はじめはいろいろと考え、まよいましたけれど、だめで元々と思い、うけたのです。

私の後、2人が再手術をしましたが、2人とも良いようです。

私は、なかなか病状が落ちつかず、相変わらず プレドニンのONとOFFの日の差がはげしい毎日でしたので、このまま良くならなっていくのではないかと感じていました。

10月頃から エフェドリンを服用しはじめてから、少しずつ良くなって来たように思います。(8月頃からOFFの日に10mgを服用)

先生は術後の効果が出てきたのではないかと言っています。どちらにせよ、体は楽になって来ています。

ただ、複視と下垂が強くなってこまります。

現在 プレドニン 85mgと10mgを交互に服用、エフェドリン、アスパラ、アルダクトン、マイテラーゼ2錠、子錠を服用中です。

少し良くなって来ますと、体は正直で、動きたくなります。今、少しずつ、プレドニンを減らしています。今は、一番調子の良い時は、バス停が近いので、バスで北大まで行ってこられます。

近所のスーパーにも、沢山でなければ、買物にも行ってこられます。

でも、まだまだ行けない日が多いです。まだ無理はできないようです。

また、私にとって 大きな変化がありました。

入院中にしりあった人と結婚した事です。

彼の方も難病で、南病院に入院していました。

ここに来るまで、いろいろな事があり、ずい分と悩み考えました。

考えてばかりいても、何ひとつ先へ進むわけでもないの
で、失敗した時はその時と思い、今でなければできない
ような気がし、また、後でこうすれば良かった、などと
後悔しないようにしたい、そう思ったりで、思いきって
結婚しました。

こう考えたりすると、無責任といわれるかもしれませんが、
でも、今の私には、考えた末の事です。

お互い難病患者同志ですので、生活も2人には大変で
すが、真しいながらも、今は幸せです。

拳式など何ひとつ、体力的にもできませんけれど、7月
の末には南病院に入院していた人達が集って、心のこも
ったお祝いをして下さったり、難病連から記念品をいた
だいたり、思いやりのある人達に恵まれて幸せ者だ
いつも話をしています。

無理はできませんが、一応主婦となり、家事もなんと
かできています。

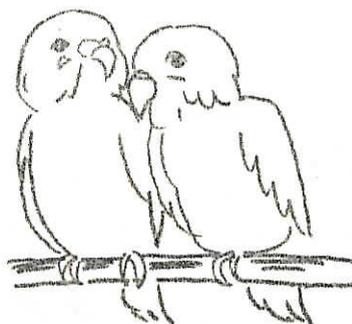
暮の片付け等は、なによりも限りなくあるものですね。
手を抜きながら、無理をしないようにしています。
友の会の先輩主婦の方々にも、色いろと教えていただき
て、毎日の生活に、大いに助かっています。

これから先が本当に大変なのだと思いますが、互いに
助けあって頑張っていく予定です。

何もわからない若い2人ですので、難病連や友の会には
これからも、ご心配やご迷惑をおかけする事もあるかも
わかりませんが、よろしくお願ひ致します。

今年も、あと、残りわずかですが、体に気をつけて、
おすごし下さい。

1958年11月23日



栄小学校

二年二くみ

室谷

美月

思い出

うんどう会がちがづいたころ、リレーのせんしゅをきめました。リレーのせんしゅになるには、ハとうまでです。

わたしは、七とうでしたのでリレーのせんしゅになれました。とてもうれしかったです。

うんどう会の日、グラウンドにじゅうごうしたとき、わたしは、むねがどきどきしました。

リレーがはじまり、あたしのばんになりました。
した。

あたしは、いっしょうけんめいはし。たけ
れど白ぐみは、ざんねながらまけてしまい
ました。あたしは、とてもくやしかったです。
また、らい年はしるせんしゅうを、して、リレ
ーのせんしゅうになりたいです。

それから、もう一つの思い出は、丸山こう
えんにえん足に行つたことです。

バスにのつて行きました。

ついてから、四十分ぐらい歩きました。と
中で、先生がみんなにトイシに行。ておいで
といいました。そしてまた歩きました。

朝、プレドニンをのんでい。たのでつかれ
ませんでした。ついてから、きょう子ちゃん
と、まゆみちちゃんと、としえちゃんと、みゆ
きちやんと、おにこ。こをしてあそびました。
しばらくして、先生がおべんとうの時間だよ
とゆ。たので、きょう子ちゃんと、まゆみち
やんと、みゆきちゃんと、おべんとうをい。

しよにたべました。おべんとうのばくりや。
こをしました。きょう子ちゃんちゃんのシューマイ
が、とてもおいしかっただす。

おべんとうをたべおわってから、先生とみ
んなで、ジンボすべりだいにすべりに行き
ました。こんでいたから、わたしはすべりま
せんでした。そのかわり、プランコにのりま
した。先生が「かえる時間だよ」とゆつたの
で、バスにのりてかえりました。

少しつかれて、ねむくなりました。えゑそ

くはたのしかつたです。

わたしは、びょうきにまけないで、ぐんぎ
よも、あそびち、元気いっぱいしたいです。

おわり

お手紙おまちしております。

室谷 美目

まで……

美目ちゃん お手紙ありがとう。

運動会と遠足のとうのようすがよくわかり

ました。元気で頑張っているよりすが目にうめび

ます。びょうきにまけていない美目ちゃん これからも

頑張ってください。

・ 庄子 久子さん

10月26日に パースティカードが
届きました。 思いかけない事
にビックリしました。 どうも、
ありがとうございます。
とても 嬉しかったです。
いっまでも若いつもりでいるの
ですが、もう②オになってしま
いました。 発痛した時オ/アでした
ので、今の頃の気持ちがまだ抜け
ないのです。 でも年々 確実に
年を取りますが、気持ちだけは
若くていたいと思います。

最近の体調ですが、持に変わ
りは、ありません。
昨年の春に薬の効きすぎの症状
が出て来たので、マイテラ-セを
4錠から 2錠半に減らしましたが
現在もそのままです。

お手紙 ありがとうごさいます
気持ちだけは 若くていたい
です。 本当に いっまでも

兵庫支部

屋山さん

毎回、お上手な絵で
感心しております。
どうして絵心がなかつ
たのか、母親の体内に
たれて来たのだらうと
恨んでおります。

皆様 お元気でさよう
なら。

毎回、ステキな絵/カード
で、お手紙 ありがとう
ごさいます。

神奈川支部

緒方さん

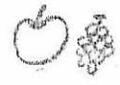
北海道で開かれた全
国大会に出席された緒
方さんが引越されました。

お引越
の
際にて
体調をく
まはよう気をつけて
下さい。

緒方 熊鷹
アミ子

・ 竹村さん

胸腺の再手術をされて11月18日退院
しました。今までより良くなりました
少し太ったようです。これからは食
事もおいしくできますネ。ヨカッパ
ですネ。寒くなりますのでカセを
ひかないよう気を付けて下さい。



下広 恵美子 さん

ただ今、^{小学}3年生。
体育と園工が好きです。
給食は全部食べますヨ。
元気で毎日学校に行っ
ています。



・ 高橋 美津子 さん

編み物を習っています。
今はもうベテラン。
セーター、ベスト、パンツコン
なんでも編めます。
編んでほしい方、彼女に
テレして下さい〜
お部屋に電話かかってました。



村山 さん

「わたし、の医療講演などのテープ
おこしを担当して下さいます。
わかりやすい文章にまとめて下
さり。感謝。かんしゃ!
さすが、婦長さんをなさって
に方ですネ。」

本田美津子さんが結婚されて、高橋美津子さんに
なられました。同姓同名になっちゃった……

高橋さんも、結婚して早く姓を変えてヨ

みんなまで応援していま〜す

渡部 サダエさん

伊達より受診なさるのに、
難病センターに宿泊された後、
入院中より声が出るよう
になられ、元気そうです。
南病院で、お友達にお会
いできましたか？

遠いところからの受診
大変でしょうが、頑張っ
て下さい。
入院していた時と髪型
が違っていてビックリ
若くなりましたヨ

東谷さん

昨年からタバウエーのお仕事を
しています。今は売上も上上
前にもまして元気ハツラツ(?)
タバウエーのご注文は東谷
さんまでどうぞ!

新出君

夏休みには脚腰の手解をして、元
気そうです。
来年は受験ですネ。頑張って下
さい。良い知らせ。みんなで待
っています。



中道さん

11月の初め、中道さん宅で、主婦になった高橋さんを囲んで
先輩主婦たちが声をかけあい、お茶会を開きました。ふたん
あまり外出なさらない鎌田さんも主婦のひとりとして参加し
て、楽しい一時を過ごされたようです。

参加してみたい方
ネットでお電話しておくと
この次のお茶会の時にはどうぞ!

東谷さんからタバウエーを購入し、今はタバウエーのとりこ
作い方もさまざま。中道さん宅におじゃますると、冷蔵庫
のつかい方、らくは掃除のしかたをアドバイスしてくれますヨ!

新谷さん

胃のぐあいもよくなり、
プックリと、おいしそうに
太りました。(ご主人に食
べられないよう、気を付け
てネ!)
街頭署名には、ご主人と一
緒に参加されました。(い
つも仲がよくて、いいね)

稲見さん

再手術がうまく行って
大きな腫が、ますます
パッチリ!
寒い中での街頭署名、
お疲れさまでした。
友の会の行事の時にも
ぜひ、お手伝い下さい
ね。おねがい。

宇尾野 公義先生

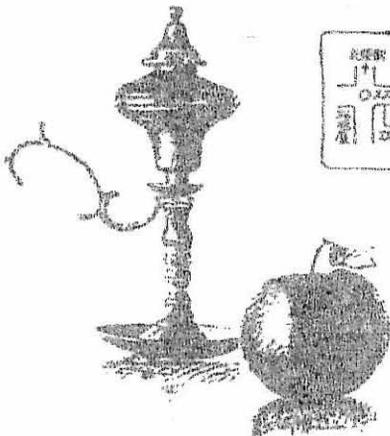
東京都立府中、神経病院におられ
ました宇尾野先生が、この度国立静
岡病院 院長に転任なさいました。
これからも、地域医療の発展に努力
なさって下さると思います。

北大の島先生

北大神経内科の島先
生が、札幌南病院へ転
勤なさいました。
北大 外来診察は、水
曜日の予定にそうです。
受診したい方は、前もっ
て予定を聞いてからにして
下さい。北大の電話番号が変更
しました。

Charity Christmas Party

難病患者・障害者と心をたまるクリスマス会



会場案内

札幌市東区南4条3丁目3番地 グリーンビル 2F

受付時間 13:30~16:30

お問い合わせ 011-551-5253

●とき 12月18日(日)
13:30~16:30

●ところ ホリィンウエラマ
(札幌市東区南4条3丁目3番地 グリーンビル 2F)

●かいひ 3000 円
(子供 1000 円 / 中学生 2000 円)

主催
ホリィンウエラマ
みどりの木

共催
(株)北栄通商所連
札幌山の手
リハビリセンター
ウエラマエクス
サービスセンター

連絡先
札幌市東区南4条3丁目3番地
グリーンビル 2F
TEL: 551-5253

かすみ2人の
絵です。
いつもステキ
ですネ!

一度 参加した人は、「今年も行くいく。」と口ずさんで
しまう 楽しいパーティーです。マジックショー、チャリ
ティーオフショーン、お楽しみ抽せん会などがあります。
昨年は、お楽しみ抽せん会で、ラッキーな方が何人ありま
した。今年はどうかな? サア 家族・お友達をさびせて、
今年一年のつらかった事など忘れて、一足早く楽しいクリス
マス会。 券の担当は 東谷さん
難病連の玉井 まで
お早目にお知らせ下さい。

難病連からのお知らせ

・難病連これからの行事・

- ♡ 12月18日(日) 札幌地区チャリティクリスマスパーティー
- ♡ 12月24日(土) 健康保険改悪反対全国決起集会
- ♡ 12月28日(木) ご用おさめ } この間、
- ♡ 1月7日(土) ご用はじめ } センター休館となります。

・難病連おわった行事・

- ♡ 8月7日(日) 全道集会 旭川にて
- ♡ 8月21日(日) 江別地区 相談会
- ♡ 8月28日(日) 室蘭 " 検診
- ♡ 9月1日(木) 函館 " 医療講演会
- ♡ 9月4日(日) 江差 " 検診
- ♡ 9月11日(日) 稚内 " "
- ♡ 9月18日(日) 釧路 " "
- ♡ 10月1日(土) 役員研修会
- ♡ 11月3日(木) 全国一斉街頭署名行動 (道内11支部)

友の会事務局からの

お知らせ

🌸🌸 新会員のおしらせ・・・ よろしくネ 🌸🌸

◦ 鈴木 祐子さん S81年生

◦ 鈴木 芳子さん S24年生

◦ 関 史郎さん S26年生

◦ 森本 柁子さん S22年生

◦ 小池きよのさん T.14年生

◦ 佐々木^ナ佳子さん S24年生

🍷🍷 下記の方の転届先をご存知の方は
事務局までお知らせ下さい 🍷🍷

- ・松井 久治さん 旧住所
- ・小川 艶子さん "

🍷🍷 ご寄付をいただきました。
ありがとうございます。 🍷🍷

- ・大阪支部 綿谷さん 10,000円
- ・本田美津子さん(退院祝) 3,000円
- ・村岡 弘 さん(退院祝) 3,000円
- ・宮下美枝子さん 2,000円
- ・宇野 芽子さん 2,500円
- ・ " " 20,000円

🍷🍷 賛助会員になっていただきました。
ありがとうございました。 🍷🍷

- ・鈴木 賢治さん 2,000円
- ・玉井 一久さん 2,000円
- ・室谷 惣一さん 1,000円
- ・迎田 達子さん 3,000円

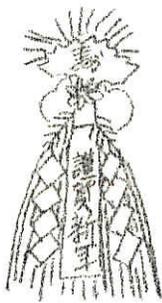
ご家族の方、ぜひ
賛助会員になって下さい!
会費は年間一口1,000円。
ご協力を!

- ☺☺ 友の会では、活動資金を得るために、 ☺☺
- ☺☺ いろいろな物品販売を行っております。 ☺☺
- ☺☺ 年末、年始のおつかいものに、お見舞いに、 ☺☺
- ☺☺ 退院祝いに、どうぞ、ご利用下さい。 ☺☺

♥ シャンプー 1本 650円 クリーム
シャンプー チューブ入り
 (2本セット化粧箱入りもあります。
 お使いものに、ご利用下さい。)

- ♥ クリームリンス 900円
- ♥ 入浴剤 ㊦ 1,760円
- ㊧ 880円
- ♥ ボディブラシ 1,300円
- ♥ パパール石けん 1,200円
 (3個入り)
- ♥ パパールクリーム 2,700円
- ♥ 野草ほうじ茶 500円
 (2本入り化粧箱入りもあります)
- ♥ カンパン(4本入り) 300円
- ♥ 保湿肌着 各種
- ♥ 保湿サポーター 各種

♥ お正月かざり (精神障害者更生授産事業所作成) ご協力ください!



各種 (1260円お)



各種 車用 630円お

" 神前用
1260円お



ゴボー節 1170円お



松竹梅飾り
(2組)
900円



尚なわ
(2組付)
135円

あ　と　が　き

- 今回は、夫の助けをかりて原稿作りをしました。
昼は難病連で仕事、夜は夜なべでわたち作り　そして　かたすみには家事仕事、主婦になったら、1日28時間にならないかな？～
今年最後のわたちも、最後までかすみさんの負担が大で終わってしまいました。来年こそは！　と思いつつ……

(王・井)

- 初めての編集　大変・大変　あゝシンドイ。の一言。

室　谷

- 今回は、47・48・49　と3号の合併号となってしまいました。事務局担当者がそれぞれ仕事を持っている中での、主婦兼、友の会兼……なので、少々息ぎれがしているこのごろです。

でも　室谷さんの強力なパワーで、この息ぎれも、ホッと安心のココロなのだ。

皆さん、月邪に気をつけて、よいクリスマス、よい年の暮、よいお正月をおむかえ下さい。

(かすみ)

++++ あなたの会費は ++++++
++++
++++ 昭和 年 月～昭和 年 月まで納入されております。 ++++++
++++
++++ 会費の納入は、同封の郵便振替用紙をご利用ください。 ++++++
++++ 切手でも可 (1事分3000円) ++++++
++++

編集人 全国筋無力症友の会北海道支部
〒064 札幌市中央区南4西10
北海道難病センター内
TEL (011) 512-3233

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市 区北30番7 神原義郎

昭和48年1月13日第3種郵便物認可 HSK通巻第140号
昭和58年/2月10日発行 (毎月1回10日発行)
わたち No.47.48.49 合併号 1部 50円