

# HSK

# どうじん

第 97 号

昭和48年1月13日 第3種郵便物認可  
H. S. K通巻384号

発行日 平成16年3月10日  
(毎月10日発行)

編集 北海道腎臓病患者連絡協議会  
札幌市北区北17条西2丁目  
21-617-101

発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会  
札幌市西区八軒8条東5丁目4-18  
細川 久美子

平成16年 初春号(PR版)

道の医療費 給付事業が大きく後退  
～ マル障 に自己負担を導入～



「ふたりの春」

撮影者 伊坂 由紀子 氏

北海道腎臓病患者連絡協議会

e-mail [doujin.k@aioros.ocn.ne.jp](mailto:doujin.k@aioros.ocn.ne.jp)

# 道の医療費給付事業が大きく後退

## 重度心身障害者医療費給付制度に自己負担を導入

※ この記事は2月20日現在、道からの情報をもとに掲載したものです。今後、数字・内容等が変わる場合があることを、ご承知おき下さい。

### (これまでの経過)

すでに号外等でご存知のとおり、道の単独事業として昭和48年から道内の各自治体に助成をしてきた、重度心身障害者医療費助成制度(以後マル障という)に、平成16年10月1日から自己負担を導入する方向で話がすすんでいます。

去る12月18日に道から明日、マル障の件で来局したいむねの突然の電話があり、急遽19日に札幌在住の役員が集合し対応した。内容は道税収入の落ち込み、地方交付税の削減、介護保険や

老人医療など医療・福祉関係経費が見込みを大きく上回る状況から平成15年度の収入不足額が1、730億円に上ることが予想され、各事業の見直しを行って、医療費給付事業からは170億円の削減を考えているとのことでした。

なかでも、私たち透析患者に直接関係のあるマル障制度においては、制度を継続するためにも1割負担をして頂きたいと言う一方的な話で、しかも明けて2月24日からの道議会に提案され決定する見込みと言うことでした。

道警協は事の重大さから急遽、臨時北海道ブロック会議を明けて1月10日に、札幌のホテル札幌会館に招集し、道の保健福祉部子ども未来づくり推進室から3名の方を招き、詳しい説明を

求めた後、今後の対応を検討しました。

### (ブロック会議の決定事項)

- 1 知事・道議会各会派に要望書提出(1月29日提出済み)
- 2 道議会への請願署名の実施(3月5日提出・署名数5、535名)
- 3 各地域腎友会会長名での道知事への要望書提出(各地域腎友会で対応)
- 4 各地域腎友会で市町村への要望書提出(各地域腎友会で対応)
- 5 各会員から知事へハガキでの要望それぞれ自分の実情を訴えて要望してください

### (透析患者はどうなる)

#### ＜CAPPDも同じ＞

- ★ 所得制限によりマル障カードが交付されていない方は今までどおり1万円が変わりません(透析に係る院外処方による薬剤費は、所轄の保険事務所へ請求できる)

- ★ **市町村民税非課税世帯の方は今までどおり変わりません。**

- ★ **市町村民税課税世帯の方は次のように変わります**

月額上限：通院の場合 12、000円を限度として自己負担

入院の場合 40、200円を限度として自己負担

※ 透析患者の場合、特定疾病（長期高額疾病）療養受療証（以後マル長と言う）があるので、透析に係る医療費であれば通院、入院（食費療養費は別途かかる）に拘らずマル長により10、000円で済みます。透析に係る院外処方の場合には病院と薬局を1つの医療機関と見なしますので透析との合算額が10、000円を超えますのでマル長により所轄の保険事務所に領収書を持って請求し、償還払いを受ける。

また透析以外の通院でも、入院でも他科や他病医院を受診すれば、それぞれでマル長を使い一度は1割負担をしなくてはなりません。

透析の医療費（10、000円）との合算月額が通院し12、000円、入院し40、200円（食費療養費は含まない）を越えた部分は、マル長により市町村の医療

費助成係の窓口で領収書を持って請求をすれば差額が数か月後に償還払いとなって戻ってくるということです。

とは言え、長期透析患者や、糖尿病性腎症の患者さんには合併症も多く他病医院の受診による負担も重くのしかかります。市町村民税課税世帯のボーダーラインにいる低所得者の透析患者が多い状況の中で、今回の1割負担導入は、平成14年4月に外来透析食が保険から外されたのに続き、患者負担を強いるもので、決して容認できるものではありません。

#### ◆ 所得制限でマル長を外されている方

ご存知でしたか、マル長により透析で月額10、000円の支払いの他に、透析に係る院外処方薬局でも月額10、000円を限度に3割の自己負担をされている方は、透析との合算額で10、000円を超えた分を所轄の保険事務所に還付請求をすると、償還払いされます。これは過去2年間までさかのぼって請求出来ます。

#### （負担を少なくする方法はあるのか） 市町村民税課税世帯

★ 更生医療（昭和47年10月1日より腎機能障害にも適用）を受ける。

更生医療とは身体障害者が、障害を軽くし、日常生活をしやすくすることを目的とした医療のことを言う。

更生医療は、医療保険の自己負担分と、入院の場合は食事療養費標準負担額を加えた分について負担する。ただしこれらのうち、世帯の所得に応じた金額（費用徴収分）を利用者は負担しなければならない。

#### 更生医療のポイント

北海道においては世帯の所得に応じた金額（費用徴収分）については、マル長により現物支給となっていて支払いの必要が無い（現行）。

改正後は他科や他の病・医院を受診した方は、1割負担分と更生医療による透析での費用徴収分との合算額が、月額上限分（通院12、000円、入院40、200円）を超えた分を、マル長により市町村の医療費助成係へ請

求する事となります。

#### 〈対象者〉

18歳以上で、身体障害者手帳を所持する人（18歳未満は「育成医療」腎機能障害については、血液透析療法、CAPD、腎移植術にかかわる医療に限られている。

#### ★ 更生医療の受け方

◎ 自分が透析を受けている施設が、透析に係る**更生医療指定医療機関**であることが条件

#### 〈手続き〉

◎ 窓口 住民票のある市役所・区役所・町村役場の福祉係

#### ◎ 必要なもの

- ・ 更生医療要否意見書（医師の証明を受けたもの）
- ・ 更生医療給付申請書
- ・ 身体障害者手帳
- ・ 印鑑

※ 必要な書類を予め窓口へ行ってもらって来る

#### ◎ 利用までの流れ

- ① 窓口で申請手続きをする。
- ② 更生相談所で審査・判定される。

る。

③ 給付が決定されると、福祉事務所を経由して更生医療券が本人または指定医療機関に送付される。

④ 医療機関からは、更生医療の自己負担額が請求される。

#### ★ 道議会に対しては要望書や、

知事に対するハガキ行動、皆さんに協力を戴いた道議会議長への請願署名活動、議員さんへの陳情など短期間ではありましたが、道腎協として出来るだけのことをやってきました。議会の結果を待たなければなりません、必要に応じて号外や、関連記事を次号の「どうじん」に掲載していきたいと思えます。

（あなたはまだ傍観者でいいのですか？）

患者会は会員のためにだけ、活動をしている訳ではありません。

私たちは、全腎協と共に全ての腎臓

病患者と家族のために「腎疾患総合対策の早期確立をめざす」国会請願署名募金活動を、全腎協が設立以来今年で33年間継続し、その間様々な医療・福祉制度の充実に成果を上げてきました。また各地域においては、地域腎友会が行政交渉等を行って、地域の医療や福祉に貢献してきました。

いま腎友会に目を向けますと、患者さんの高齢化や、無関心層の拡大から組織率の低下が否めない状況にあります。このまま組織率の低下が進めば、患者会の存在自体も危うくなり、更に自己負担が重くなっていくでしょう。

それでも貴方はまだ傍観者でいいのですか？自分たちの「医療と福祉」は一人では守れません。皆で助け合ってこそ実現できるのです。いま貴方が立ち上がる時なのです。一人ひとりが腎友会に入会することで、大きな力が発揮できる組織にしてください。

皆さんの入会を

お待ちしております

# 道腎協臨時ブロック会議報告

※号外でご承知のとおり、昨年12月19日に道の保健福祉部より高橋参事と柴田主査の2名が来局し、10月から重度心身障害者医療費助成制度に1割負担を導入するとの話があり、これを受け道腎協は事の重大さから急遽、臨時ブロック会議を開催して対応した。

日時…2004年1月10日(土)  
午後2時～午後5時  
会場…ホテル 札幌会館  
出席者…北海道保健福祉部  
子ども未来づくり推進室

熱田 洋 子室長  
神 姿 子主幹  
柴田 誠 主査

## 〈道腎協〉

川村隆志(札幌)、山口信子(苫小牧)、青柳正一(旭川)、堀井和彦(札幌)、佐藤利勝(三笠)、村田豊(オホーツク)、大澤則夫(十勝)、山谷真幸(函

館) 桑島智義(函館)、近江谷守(旭川)、小平敬明(旭川)、石田廣治(根室) 阿部純一(士別)、矢野清(江別)、斎藤義生(江別)、鈴木啓三(札幌)、北征子(小樽)、井上茂(紋別)、金野正夫(小清水)、金井英雄(釧路) 高橋邦裕(釧路)、田中敏彦(留萌)、柳沼正一(札幌)、蓬田雄一(旭川)  
斎藤英(浦河)、佐藤功(札幌)、山中勝志郎(伊達)、福原真理子(札幌) 宮林政勝(室蘭)、水島裕(室蘭)、菅木芳三(札幌)、吉田季代乃(札幌)  
三上留美子(札幌) 合計36名  
平成16年1月10日(土)、ホテル札幌会館にて臨時のブロック会議を開催しました。川村会長から「本日は道から今回の見直しについて説明に来て頂いているので内容を理解しこれからの対応について皆さんと協議したい」「道税収入の

不足や地方交付税の削減による財源不足を、命に関わる私達の事業と他の事業を同じレベルで考えられるのは納得いかない」「昨年は食事代負担で会員が200名減りました。今回の自己負担で、また会員が減ることが懸念される。目の先の損得でなく会員であることに誇りを持ってもらいたい」ということを話しました。

その後、本日出席して頂いた道保健福祉部子ども未来づくり推進室の方から「道単独医療費助成制度の見直し」についてご説明して頂き、今回の見直し内容を確認し今後の対応について討議しました。

この問題は、道腎協結成以来最大の問題と受け止め全員でこの見直し案に反対していくことを確認しました。具体的には下記の通りです。

## ―記―

- 1 知事・道議会各会派に要望書提出
- 2 道議会への請願署名の実施
- 3 各地域腎友会会長名での知事への要望書提出
- 4 各地域腎友会で市町村への要望書提出
- 5 各会員から知事へハガキでの要望―各自実情を訴える



## 重度心身障害者医療給付事業（マル障）見直し反対要望行動

日時 平成16年1月29日(木)

14:30～15:15

場所 道保健福祉部子ども

未来づくり推進室長

室及び部長室

出席者 保健福祉部

小田清一郎長

子ども未来づくり推進室

熱田洋子室長

高橋則克参事

滝口信喜道議会議員

道腎協

川村(札幌)、青柳(旭

川)、柳沼(札幌)、

佐藤(室蘭)

以上8名

子ども未来づくり推進室長

室にて今回のマル障見直し反

対要望について道腎協実態調

査報告書にて趣旨説明

・透析暦10年以上患者が32%。

・通院交通費問題で釧路の例

をあげ277人中93人が釧

路市外から通っている。  
・年収が50万～500万に集  
中しているように低収入者  
が多い。

・主な生計維持者が本人で3  
割を超えていることから患  
者の生活は厳しい。

・7割以上の患者が何らかの  
合併症にかかっている。  
などについて強く訴えました。

高橋参事からは、更生医療の  
実態を話されこの制度の普及  
を道としても強力に進めてい  
くとのこと。

その後、保健福祉部長室で  
小田部長と面会し要望書を手  
渡し詳細は先ほど室長室にて  
お話ししましたので、川村会長  
から道財政がたいへんなのは  
わかりますが、他の事業と我々  
の命に関わる事業をいっしょ  
に考えてほしくないことを伝  
えました。小田部長からは、

この事業は私の部で行って  
ることなので後退することは  
したくないのが本心ですと話  
されました。

### 【その他の行動】

・浦河の斎藤氏の紹介で金岩  
道議に陳情書を渡す。

・大橋道議に陳情書を渡す。

・道議会事務局に請願署名の  
手順についてご指導頂く。

・更生医療担当の伊藤主幹と  
面談。マル障の見直しとは  
別に更生医療指定施設増を  
強力に呼びかけていく事を  
要望。



## 『大切な各地域腎友会の活動』

道腎協には、オブザーバー  
としての参加も含め27の各地  
域腎友会があります。皆さん  
と直接関わりが深い各地域腎  
友会の活動を、昨年を中心に  
見ていきましょう。

昨年23回目の全国一斉腎提  
供者拡大キャンペーンは、全  
道18カ所で「臓器提供意思表  
示カード」配布を中心に行わ  
れ、道南・浦河・滝川・北見  
などでは、各地の健康まつり

に参加するなど特色を持ち、脳死及び心停止後の献腎について理解と協力を人々に呼びかけました。また、千歳・江別は道腎協とともに、キリンフェスティバルでも腎キャンペーンを展開しました。

釧路では川湯温泉一泊旅行、弟子屈町新施設への役員訪問など、また長年、通院交通費助成の運動がさかんです。オホーツクでは日帰り旅行、透析病院と各町村議会に透析施設に関して申し入れ、秋には釧路・北見・紋別・オホーツクの参加で道東地区腎友会研修交流会が開催されました。小清水はオプザーバーとして昨年独立。紋別は難病連遠軽支部交流会参加も。土別ではスタッフ・家族も含め夏のレクリエーション。三笠では「チャンチャン焼の会」や病院との話し合い。富良野は天人峡へのバス旅行や全患者に通院送迎に関するアンケート。伊達

は丸亀温泉にバス旅行、会長が市のバリアフリー委員会に参加、また病院に会活動の理解協力要請。江別は春はユニオンの湯へ、秋は一泊旅行。小樽は日帰り温泉旅行、そして市内で発生した透析ミスによる患者死亡事故に関し再発防止対策を病院に対し要望書提出、緊急災害時対応について11施設に文書で質問。岩見沢では花見そして透析センター改築に関し要望書提出、また緊急時透析者カード作成配布。留萌は市海水浴場のクリーン作戦と市のふれあいスポーツ大会参加。稚内はサクランボ狩りと豊富温泉へ研修旅行、その他難病連と合同で活動。滝川は暑寒別岳登山とパークゴルフ。夕張は風致公園での花見会やドクター・栄養士による学習会。札幌では炊事遠足、ポーリング等、また市の福祉課訪問話し合いや新施設訪問、そして長年、会が市に

要請していた自動車燃料券が交通費助成の選択に加わりました。十勝ではパークゴルフ、焼肉交流会、そして腎友会入会呼びかけポスター作成。苫小牧ではサクランボ狩り、小樽散策、また同時に透析手帳を配布、昨年は道腎協とともに腎移植推進功労者として厚生労働大臣賞受賞者を推薦。根室は病院に透析室の環境や医療スタッフに関する要望を実施。静内では台風10号により会員2名に被害があり、全腎協からと道腎協の「災害義援金」(H13年有珠山噴火時、伊達と室蘭の被災会員のご厚意により設立)から見舞金を送られました。室蘭では虎杖浜温泉日帰り旅行と定山溪一泊旅行。通院支援事業の旭川の「たいせつ旭川」・室蘭の「サポート室蘭」・釧路の「さわやか通院介護」は、ほぼ3年を迎えました。サポート室蘭はNPOを取得し、介護保険事

業も道庁より認可。旭川は通院介護に関し、市や関連する所と多く話し合いを持ち、市に通院費助成の要請も。また小泉首相宛に、介護保険見直しによる通院費の格差に関しハガキ活動実施。深川では一昨年から会長そして役員の方々相次いで他界され世話人さんにより会が続行されています。深川の皆さん応援しています。

平成13年10月からのマル障所得制限導入の問題の時、また今回のマル障一割負担導入の反対運動において、道腎協は道全体として道庁に、各市町村においては各地域腎友会が要望書提出や議会に陳情・請願を行っています。全腎協の国会請願等で国政に働きかける時も各地域腎友会ひとつひとつの力があればこそです。

### 第3回 道関係部課との意見交換会開催

平成15年12月16日(火)10時30分より、道庁赤レンガ2F・4号会議室において道側8名、道腎協8名の出席にて、「腎疾患総合対策の早期確立」に対する要望と道腎協独自の要望について道との意見交換会を道側保健福祉部総務課主査・長尾教雄氏、道腎協澤内事務局長の進行で行われました。

(道側出席者)

疾病対策課	小田賢哉主査
子ども未来づくり推進室	松岡宏昌主査
医務薬務課	神岡姿子主査
障害者保健福祉課	高橋裕之主査
〃	伊藤敏幸主査
〃	小林昭美主査
〃	田中宣行主査
〃	嶋田津秋主査

(道腎協出席者)

川村隆志会長、掛札聖副会長、青柳正一副会長、佐藤利國全腎協北海道ブロック担当理事、栗山尚倫全腎協正会員、澤内繁雄事務局長、柳沼正一運営委員、北征子幹事

### 「腎疾患総合対策」の早期確立に対する要望事項

〔要望事項〕

- 1 透析患者の重症化、障害者の急増に対する医療・福祉両面における在宅サ-

ビス、施設サービス等を早急に拡充して下さい。

〈回答〉障害者保健福祉課

- 障害のある方々について、一人ひとりのニーズや障害に応じて、必要なサービスが受けることができるよう、保健医療福祉サービスを提供する体制の整備・充実に努めてまいりたいと考えております。
- 移送支援につきましては、



道側の出席者

市町村が実施している重度障害者タクシー料金補助事業やリフト付き福祉バスの設置及び運行に係る経費への助成などを行ってきたところであります。

- 2 北海道における災害発生時の透析医療体制を確立して下さい。

〈回答〉疾病対策課

- 道としては、地震などによる大規模災害が発生した際の医療を確保するため、24時間対応可能な災害拠点病院の整備を進め、北海道地域防災計画に基づく被災患者の収容や医薬品・医療材料等の貸出等により地域の医療機関の支援をはじめ、道においても備蓄医薬品の供給等を行うなどの体制整備を図っているところである。

- 人工透析については、災害時においても継続して提供する必要がありますことから、

厚生労働省防災業務計画による、社団法人日本透析医学会災害時情報ネットワークの活用など社団法人日本透析医学会との連携により、人工透析患者の受療状況及び透析医療機関の稼働状況、水・医薬品の確保状況などの情報に基づき、受療の確保を図ることとしている。

○ さらに、給水や電力供給についても災害時における供給計画に基づき応急復旧対策を講ずることとしており、関係機関との緊密な連携の基に人工透析患者等医療を必要とする被災者に対する医療体制の確保について万全を期すよう努めてまいります。

### 3 通院交通費助成について

#### 〈回答〉障害者保健福祉課

○ 通院交通費助成に係る所得制限は、国の制度である特別障害者手当に準拠しているものであり、これは、

障害者施策における一般的な考え方となつていているものであり、ご理解願います。なお、補助金の増額は、道財政の厳しい状況に鑑み困難です。

○ 障害者のJR運賃の割引制度の緩和については、全国的な取組が必要であることから、北海道・東北7県保健福祉主管部長会議を通じて、国に対し要望しているところであります。

### 4 重度心身障害者医療助成

制度に対する今後の対応について

#### 〈回答〉子ども未来づくり推進室

○ 重度心身障害者医療給付事業における所得制限については、国の各種福祉手当や多くの都府県において所得制限が導入されている状況を踏まえ、負担の公平性を確保するとともに、今後における制度の安定的な運

営を図る観点に立つて、導入したものでありますので、ご理解をお願いします。

また、人工透析患者については、長期高額疾病による療養者とされており、医療費の自己負担分が1万円を超える額については、医療保険で給付される外、1万円までの自己負担分についても更生医療（18歳未満の児童に対しては育成医療）が適用され、そのうち所得



道腎協例の出席者

に応じた徴収基準額については、重度心身障害者医療により現物給付されますので、ご承知いただくとともに、更生医療の積極的な活用をお願いします。

5 通院の困難な在宅の透析患者のために、ホームヘルパーの増員、移送支援など通院介護補償体制を確立して下さい。

#### 〈回答〉障害者保健福祉課

○ 支援費制度においては、身体障害者を対象としたホームヘルプサービスに、通院介助が含まれています。

○ 道としては、今後とも、市町村と連携しながら、身近なところでホームヘルプサービスを利用できる環境整備に努めていくこととしております。

○ なお、道では、地域政策補助金（道単独補助事業）のメニューである「重度障害者タクシー料金補助事業、

福祉バス購入事業、車両乗降りフト整備事業」や、市町村障害者社会参加促進事業(国庫補助事業)のメニューである「重度身体障害者移動支援事業」を通じた助成を行っているところであり、

これらの活用が検討されるよう、市町村に対する情報提供に努めているところである。

## 6 更生医療制度の適用について

道としても一層未指定医療施設に対し働きかけて頂くようお願いいたします。

### 〈回答〉障害者保健福祉課

○ 更生医療を担当する医療機関については、開設者の同意を得て指定を行っているところであり、身体障害者の障害を軽減し、回復を図るための環境整備を進めている医療機関に対し、指定申請を働きかけてきたと

ころですが、今後とも指定申請が促進されるよう努めて参りたいと考えております。

## 7 臓器移植推進普及活動の推進について

### 〈回答〉医務業務課

○ 臓器移植を含めた臓器移植を推進するためには、医療関係者や道民の皆様には、臓器移植についての正しい理解をしていただくことが重要でありますことから、道としましては、これまで、財団法人北海道腎臓バンクなどの臓器移植関係団体と連携し、各種の啓発活動を実施してまいりましたが、今後とも、各種イベントや研修会等を通じて、臓器移植についての正しい知識の普及・啓発を行ってまいります。

○ 道では、財団法人北海道腎臓バンクへの委託により北海道臓器移植コーディネー

ターを設置し、日本臓器移植ネットワークの移植コーディネーターとも連携し活動しているところです。道といたしましては、移植コーディネーターの資質

向上に努めると共に、関係医療機関と移植コーディネーターの連携をより緊密にすることににより、道内の臓器移植が円滑に推進できるよう努めて参ります。

※平成15年10月23日にJR北海道に運賃割引で提出した要望書の回答が届きました。今後継続していきます。

総務部 1065号  
平成16年1月19日

北海道腎臓病患者連絡協議会  
会長 川村 隆志様  
財団法人 北海道難病連  
代表理事 小田 隆様

北海道旅客鉄道株式会社  
総務部課長 天羽 貴彦

### 要望に対する回答について

平素は弊社業務につきまして格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成15年10月23日、道協第1572号によりご要望のありました、JRの乗車運賃の距離制限の撤廃等について、下記のとおり回答致します。

何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

障害者の方々に対する割引につきましては、平成2年2月1日に内部障害者、平成3年12月1日に精神薄弱者(現行、知的障害者)、平成7年10月1日に視覚障害者、また平成10年4月25日にヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害者の方々に対して、割引範囲を拡大してまいりました。

割引額を鉄道事業者が負担している現状においては、割引範囲の拡大は必然的に鉄道事業者の負担増を伴うことから、弊社を取り巻く情勢を考えますと、弊社独自で割引範囲を拡大することは、極めて困難な状況にあります。

なお、急行料金につきましては、第一種身体障害者の方が介護者の方とともに普通急行列車をご利用の場合、両者とも普通急行料金を5割引としております。

# 「マル障制度見直し本年10月からか？」

北海道腎臓病患者連絡協議会

会長 川村隆志



寒さもようやく衰えはじめましたが、皆様方の体調は如何でしょうか。

さて、既に号外やポスターでお知らせした通り、昭和48年に北海道医療給付事業として制定されたマル障制度の大改悪が平成16年10月から施行されようとしています。

毎月、通院で12,000

0円入院で40,200円の自己負担ということです。

道腎協としても新年早々の1月10日に臨時ブロック会議を開催し道の担当者3名を招いて今回の見直し内容について説明して頂きました。

そして、今後の対応について道腎協と地域腎友会で行う活動について役員で協議しました。ご存知のように署名活動など具体的運動をしているところですが、マル障制度見直しは道腎協結成以来の重大問題となりましたが、この時期に患者の負担を増大させ、先行きの不安をあおり、「医療は金次第」にしていくこうとする

ような改革は、まさに暴挙と言わざるを得ません。医療制度改革は患者・国民のために行なわなければなりません。道財政が赤字だからと言って、障害を持った患者の命と健康に関わる問題を他の事業と一緒に扱うべきでないこと等、我々の置かれている立場と影響についてこれからも強く訴えていきます。

私は昨年5月に会長に就任して以来、まもなく1年になるうらとしていきます。

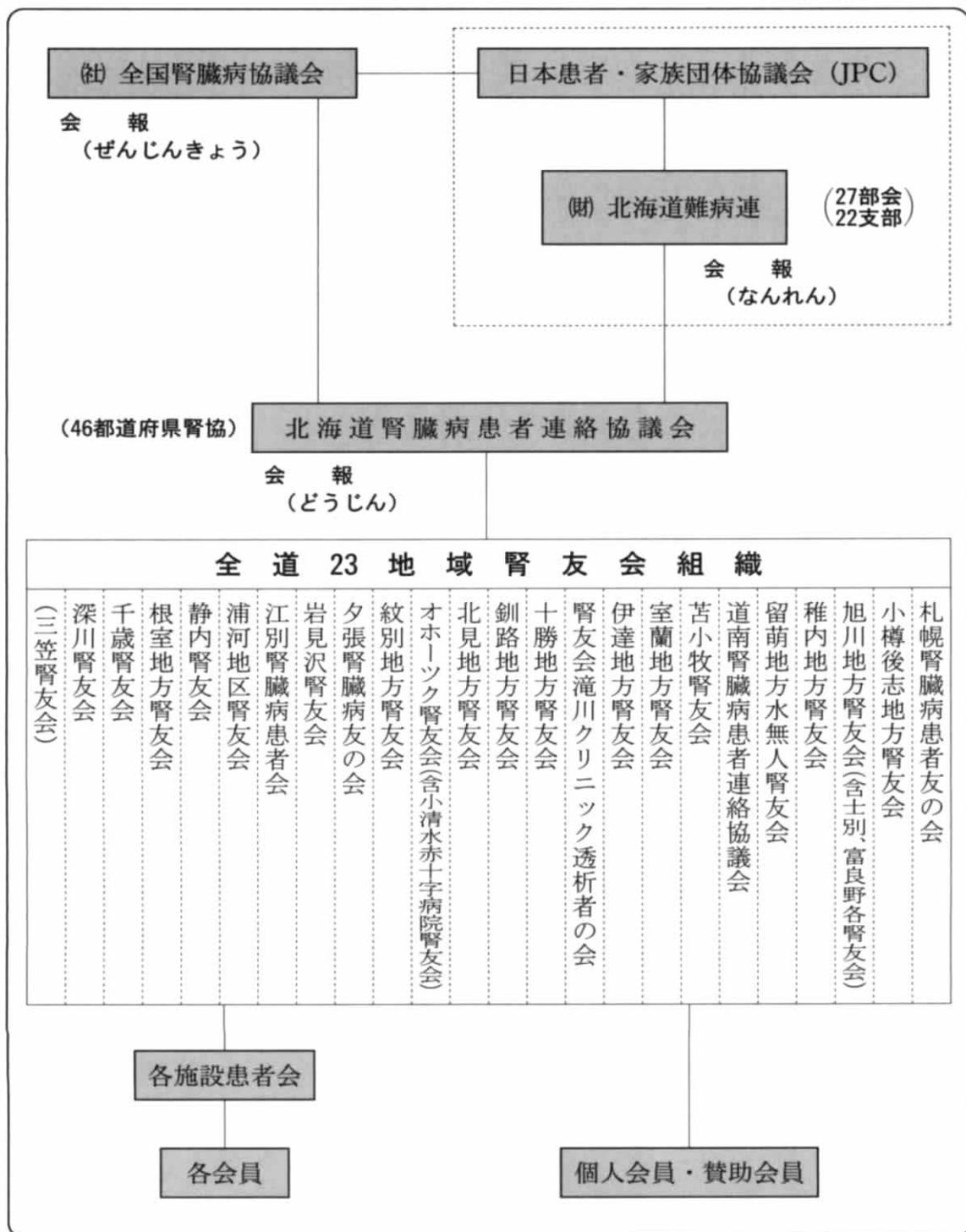
会員の皆様、地域腎友会の方々のご協力を得ながら活動してまいりましたが、残念ながら厳しい状況を反映し会員数が減少しています。最近のニュース報道を見ますと、相変わらず殺伐とした事件が連日報じられています。その中で特に気になるのが、幼い子どもが親の暴力の犠牲になる事件です。ちよつとしたまわ

りへの思いやりや、潤いある暖かい人間関係があれば、こんな悲惨な事件は起きなかつたのではないかと考えます。私たちは自分一人では何もできません。毎日たくさんの人々に助けられて生きています。身近の患者さんにささやかな心遣い、やさしい言葉をかけることで交流がはじまりそんなきっかけから会員になって頂けたらこんなにうれしいことはありません。

目先の損得でなく、会員であることのすばらしさを解ってもらえたらなと思います。最後になりますますが、皆さんこういう時だからこそ患者皆で団結して社会に対して声を挙げて訴えようではありませんか！そして我々の命と暮らしを守ろうではありませんか！

# 腎臓病患者会組織図

(内は関連団体)



## 道腎協加盟地域腎友会組織一覧表

会 名	〒	住 所	電 話
旭川地方腎友会		旭川市	
岩見沢腎友会		岩見沢市	
浦河地区腎友会		浦河郡浦河町	
江別腎臓病患者会	069-0817	江別市野幌町代々木町81の6 溪和会江別病院 透析室内	011-382-1111
小樽後志地方腎友会		小樽市	
オホーツク腎友会		網走市	
北見地方腎友会		北見市	
釧路地方腎友会	085-0003	釧路市川北4-17 身体障害者福祉センター内	0154-23-6687
札幌腎臓病患者友の会		札幌市北区	
静内腎友会		静内郡静内町	
腎友会滝川クリニック透析者の会	073-0045	滝川市有明町2丁目4-45 腎友会滝川クリニック 透析室内	0125-24-2125
伊達地方腎友会		伊達市	
千歳腎友会		千歳市	
道南腎臓病患者連絡協議会		亀田郡七飯町	
十勝地方腎友会		帯広市	
苫小牧腎友会		苫小牧市	
根室腎友会		根室市	
深川腎友会	074-0005	深川市5条6番10号 深川市立総合病院 透析室内	01642-2-1101
室蘭地方腎友会	050-0083	室蘭市東町2-1-19 室蘭市障害者総合福祉センター内	0143-45-6849
紋別地方腎友会		紋別郡遠軽町	
夕張腎臓病友の会		夕張市	
留萌地方水無人腎友会	077-0011	留萌市東雲町2丁目16番 留萌市立病院 透析室内	0164-49-1011
稚内地方腎友会	097-0022	稚内市中央4丁目11番6号 稚内市立病院 透析室内	0162-32-8134
士別腎友会	095-0044	士別市東山町3029番地1 市立士別総合病院 透析室内	01652-3-2166
三笠腎友会		三笠市	
富良野腎友会	076-0024	富良野市幸町13-1 富良野協会病院 透析室内	0167-23-2181
小清水赤十字病院腎友会		斜里郡清里町	
北海道腎臓病患者連絡協議会	001-0017	札幌市北区北17条西2丁目21-617 サザンアベニュー北大101	011-747-0217
(社)全国腎臓病協議会	170-0002	東京都豊島区巢鴨1丁目20番9号 巢鴨ファーストビル3階	03-5395-2631

# 青年部「K-NOTE」

青年部が「青年患者の要望、悩みを交換しながら青年患者の自立の方策を考えていく」ことを目的に発足して2年が過ぎました。15人だった部員は現在35名になりました。

青年部を知らなかったと言う方の為に役員と活動を紹介します。

まずは青年部の役員より一言です。

■部 長・五十嵐信康(釧路)



患者会組織の中で、青年層の構成率は年々減少傾向にあり、各地域において同世代の透析患者が抱える問題などを話し合える機会は、なかなか

か無いのが現状ではないでしょうか。幸い(?)広い北海道には、そんな仲間が大勢います。ともに交流を通じて学習し、励まし合いませんか?

年々医療行政も厳しさを増しております。そのような情勢の中、青年層の意見を行政に反映させるためにも、一人でも多くの入会をお願いいたします。

■副部長・塚本 義彦(十勝)



腎友会に入会して24年になりました。一患者としてとても良い勉強をさせて頂きました。人生に失望していた時には励ましてくれる先輩たちが

居てくれ、結婚や子供を授かった時には本当に喜んでくれました。子供が大きくなった今でもその時の事は忘れる事は出来ません。

今後は道腎協青年部にて、苦しい状況になるであろう透析患者の医療情勢改善に努力していきたいと思えます

■副部長・阿部 純一(士別)



この2年は、副部長として目の前にある仕事を自分なりに一生懸命して来たと思えます。全てが初めての事で失敗の繰り返しで、周りの方々に助けられ教えて貰いながら今を迎える事が出来たと感じています。これからも道腎協青年部として真面目に真剣に青年部らしい活動をして行きたいと思えます。

■会 計・川村百合江(札幌)



これからの透析は大変な時代になってくるから、道腎協青年部に参加して頑張りなれば、皆で学び活動し、たまーには遊ぼうよ! 仕事に生活に大変なのは皆一緒だよ。

参加したら誰かが元気を分けてくれるよ。

■事務局・吉田季代乃(札幌)



勉強会でたくさんのお話を学び、交流会では友好の輪を広げて友情を深める。そして腎友会を活性化させる。一緒にそんな青年部をやってみませんか!

## ●平成15年度の活動

◆全腎協青年交流集会③北海道◆  
 「未来は自分達で創り出す」  
 をテーマに赤井川ヤマハリソートキョクにおいて8月30～31日に開催されました。全国から151名の青年患者が集まりました。

道腎協青年部では実行委員会を組織し、企画の立案から準備、会の運営を自分達でやりとげることが出来ました。反省



すべき点はありますが、なにより青年部の団結力が深まったことが一番の収穫でした。

### ◆勉強会◆

11月8～9日、北海道難病センターにて参加者10名で開催されました。

自分達で立てた献立で夕食を作りました。透析食についてのゲームを通して楽しく勉強しました。

### ◆交流会◆

平成16年2月7～8日、参加者15名で十勝幕別温泉で開

催されました。全腎協事務局の金子雅美氏・道腎協会長の川村隆志氏にも参加していただきました。16年度の活動計画について話し合いました。

### ◆KINOH通信発行◆

青年部の部員へ向けて3回発行しました。交流会レポートやお役立ち情報満載！

16年度は4回発行する予定です。役員コラムを新連載します。ご期待ください！

### ◆ホームページ◆

情報交換のための掲示板や交流会の模様など写真を沢山入れて報告しています。また平成16年度から会員紹介・リレーエッセイなど新しいコンテンツを増やしていく予定です。

### ◆メーリングリスト◆

メーリングリストは部員の情報交換や連絡事項を発信しています。パソコンを使っていない部員には事務局より郵送で連絡しています。

### ◆その他◆

全腎協全国大会参加・難病

連チャリティバザー参加・キリンビールフェスティバル腎キャンペーン参加など。道腎協の行事にも積極的に参加・強力しています。

### 青年部へのお問い合わせは

道腎協事務局（担当：吉田季代乃）まで  
 TEL・FAX (011) 747-0217  
 青年部ホームページURL  
<http://p23.aacafe.ne.jp/~dojinkyoo/>  
 青年部メーリングリスト  
[kiyono@jikabaisen.com](mailto:kiyono@jikabaisen.com)

今後の活動をより活発に、より強気に推進するためにも、もっと組織を強くする必要があります。これから青年部に入ろうかなと思っている方は大歓迎なのでご連絡ください！

（札幌・吉田季代乃）

# 学習コーナー

参考文献・キッセイ薬品工業㈱ 透析のはなし⑥より

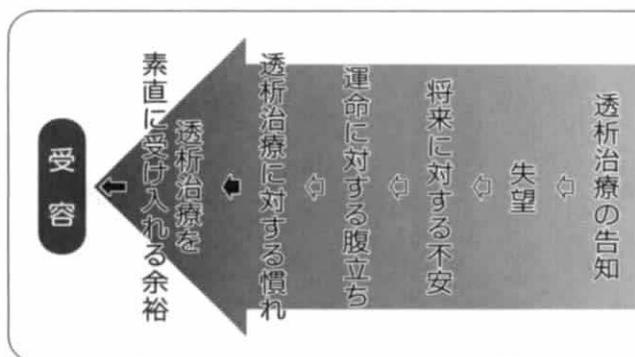
## 2 透析生活に ともなう心の不安

### 透析導入時の心の変化

「透析を受けなくては駄目です」と医師から宣告されたときは、だれでもショックを受けるにちがいません。「そんなはずはない」とか「どうして自分だけが…」と考えてしまいがちで、すぐに透析治療を受け入れることは難しいかもしれません。でも、これらの感情はごく自然なことです。ですから、透析を始めるに当たり、自分の感情や心の状態をうまく表現できなくなってしまうとしても、時間の

経過とともに、透析治療を素直に受け入れることができるようになっていきます。

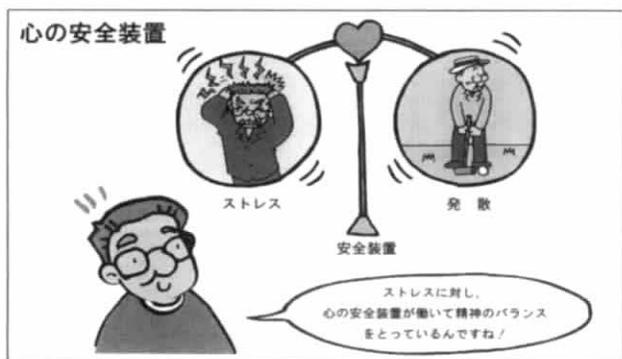
### ■透析治療を受け入れるまでの心の変化



実際に、多くの患者さんが、初めの不安そうな表情から次第に笑顔を取り戻しています。

### 心の安全装置

透析治療を受け、ストレスにさらされると、それを解消しようとして、自然といろいろな行動をとります。この無意識のうちの行動が「心の安



全装置」です。「心の安全装置」が働いてストレスを発散させることで心のバランスをとっています。たとえば、仕事や人間関係でうまくいかないことがあるとき、八つ当たりを言ってしまうったり、悪口を言ってしまうことがありますね。そのときは後悔してしまうかもしれませんが、ストレスや不安な気持ちをため込まず、うまく発散させることで常に心の均衡を保つことができます。

### 心の安全装置に 見られる気持ち・行動

#### ●子供のように甘えてしまう

無意識のうちに周囲の人に子供っぽい振る舞いをしたり、また大人げないわがままを言うてしまいます。

これは、透析のため医療ス

タッフに頼らなければならなくなつたときに生じる無意識の心の反応の1つです。

### ●病気を認めたくない

透析導入の告知に対し、「私に限ってそんなことはない」、「先生は冗談を言っているのだ」というように心の中で懸命に病気を否認してしまします。こうすることで、告知による精神的ショックを和らげようとしているのです。



### ●透析治療を受けたくないと思ってしまう

頭の中では、透析治療の必要性を理解しているのに、心の準備が整っていない場合、透析導入を拒否したり、水分や食事の自己管理を守れなくなる場合があります。

### ●不定愁訴が多くなる

透析治療にともなうストレスや痛みなどを感じていると、それを我慢できているうちは



良いのですが、我慢が限界を超えたときに、実際には身体のだこにも異常はないのに、痛みやめまいなどを感じます。

### ●八つ当たりをしてしまう

ちよつとしたことで、周り

の人に八つ当たりをしてしまいます。八つ当たりができる適当な人がいないときには、辺り構わずイライラをあらわしたり、攻撃的になったり怒ったりします。

## 心のバランスをとろうとする「こと」は「くつ当たり前の行動です」

「心の安全装置」がバランスをとろうと働いているときは、自分でも思いがけない行動をとってしまうことがあります。こんなときは1人で考え込まずに病院の医療スタッフやカウンセラー、または自治体のソーシャルワーカーに相談するなど、できるだけ中立的な立場の人に話を聞いてもらうことが大切です。周りの方たちも、できるかぎり話を聞いてあげてください。「心の安全装置」はだれでも持つており、不安な気持ちやこれに対する行動はだれにでも起こりうるものなのだと、いうことを理解してください。



# 「重度心身障害者医療給付事業」見直しに 反対する請願署名

平成 16 年 2 月 26 日現在

※提出までの期限がせまっていたため、今回は会員を中心に署名をして頂きました。ご協力ありがとうございました。

尚、この請願では全道から 18 名を超える道議の方に紹介議員となって頂き、3 月 5 日に道議会に提出されました。

地 方 名	署名数	地 方 名	署名数	地 方 名	署名数
旭 川	540	静 内	30	室 蘭	300
岩 見 沢	30	滝 川	60	紋 別	0
浦 河	65	伊 達	80	夕 張	20
江 別	90	千 歳	0	留 萌	76
小 樽	470	道 南	250	稚 内	55
オホーツク	110	十 勝	351	士 別	20
北 見	130	苫 小 牧	250	三 笠	18
釧 路	371	根 室	40	富 良 野	193
札 幌	1,966	深 川	20	合 計	5,535

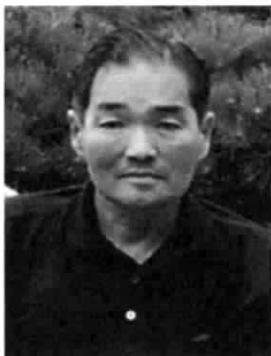
## 編集後記

○先日、NHK「北海道スペシャル」で道の財政立直しの報道を見たが、ただ腹立ちさだけが残った。道民のお金を湯水のごとく使い、その責任を誰も取らず、その付けを弱者に払えという、道民はもっと怒らなければならない。私達透析者も自分の尻に火がついていることをもっと知るべきだと。

○気分転換に友達と映画「ラスト・サムライ」を見に行きました。JRタワー・ステラプレイスセンター、椅子の間隔が広く座りやすくて良いですよ、障害者手帳を持って行くと、同伴者も1名1,000円で観れますよ。たまには映画でもいかがですか。(三上)

「幽体離脱」

札幌北楡病院 須合清道



古い昔の話です。たしか昭和31年の晩秋の頃だと思いません。当時、私は田舎の学校で教員をしておりました。教員で一番嫌な仕事の一つで宿直がありました。日中授業をして、そのまま学校に残り、宿直室で一人泊まって夜、学校中を巡視して歩くのです。その頃の校舎は木造作りで廊下を歩くとミシミシと音がしたり、雨降りの日などは、とく

に淋しいかぎりでした。懐中電灯の光をたよりに歩くと、誰かが後からついて来るような錯覚を感じたり空手道の有段者の私も真夜中は巡視する事ができず、夕方になると急いで校舎を廻って玄関など施設して早くから宿直室で布団を被って寝ました。その日もいつものように早くから寝ていると、夜中にぱっと目が覚めました。不思議な事に天井に背中が磁石でもついているようにびたつとついているのです。私は夢を見ているのかなあと思いました。しかし意識は、はっきりしているし天井から下を見ると布団の中にもう一人の私が人形のように

身一つ動かず寝ているのです。不思議でした。部屋の隅々もよく見ることができました。何回も、何回も天井についている私は考えましたが、わからずそのうち、意識がなくなり、朝目を覚ますと布団の中でした。

昭和31年頃は一般家庭にはまだテレビはなく、霊的な本も本屋さんにもなかった時代です。これが幽体離脱という現象だとわかったのは15年後でした。私は若い時から靈感が強かったように思います。話しは変わりますが、戦後父が、中国の湖南地方と似ていると言われる茅ヶ崎市に別宅を購入しました。そこから私は東京まで通学していたのですが、因縁のある住宅で庭を掘ると人骨が出てくるとの事、私は見た事がありませんが、ここで私は夜、身の毛もよだつたような恐ろしい経験をしました。これは又の機会に書くようにしましょう。

有料道路の身体障害者等割引制度改正

身体障害者手帳などの交付を受けている方や、その介護者が自動車運転する場合に利用する「通行料金割引証」が廃止されます。今後は、身体障害者手帳に新たに受けた証明印などを料金所で提示し、割り引きされるようになりました。該当者は随時各役所の保健福祉サービス課で手続きしてください。現在お持ちの割引証は5月31日(月)まで利用できます。手続の方法など詳しくはお問い合わせください。

ETC(ノンストップ)処理及び、有人処理について

★ いずれの場合も役所の福祉事務所、手帳を利用自動車割引措置の有効期限等の記載を受ける必要がある。

○ 有人処理(料金係員による処理)の場合は、料金支払い時に身体障害者手帳を提示し、確認を受ける。

○ ETC処理(ノンストップ場合のみ)事前に有料道路事業者の設置する窓口へ必要情報(ETCカード番号、車載器管理番号等)を登録した後、ETCノンストップ走行時に割引適用になる。(ETC購入時の助成あり)

※ 手帳への記載手続きは随時行われている。

今回は透析をし、趣味とひと言で言うのはもったいない、それ以上の意味を持つ何かをしている方々のお話です。

**Tさん**は旅行が好き。最近2年に2回程度お母さんと、3・4月は南の方、お盆の頃は東北など、旅先で透析をし、レンタカーを借り、日本各地、鳥取・長崎など行っています。8年程前から、透析も仕事も安定し、行くようになりました。CAPDの時も自家

用車でバック交換をし道内を回っていたそう。元々日本の歴史関係の本が大

好きで、そこから情報を得、想像し、行き先を決めて行ってみると、本で読んだ事とも違う事があり、おもしろいそうです。目標は「日本全国行きたいな!!」です。

**Sさん**も旅行が自分自身の楽しみで生きがい。九州、沖縄以外はほとんど行っているとか、最近、シャントが足に人工血管となつてからも、回数減ったが旅先で受け入れ

てくれる透析施設を捜し鎌倉にも行ったそうです。以前は旅行の為、500円玉貯金もしていました。行先を決めたら、マップを買い1ヵ月程かけ、お友達・ご主人の分もコース・ホテル・交通機関等計画を立てるそう。旅行中ももちろん楽しいが、計画を立てている時がなんと行っても楽しいと言います。

**Hさん**は毎年200坪以上

なんといつでも植えた種が芽を出し実になる成長過程が楽しみといます。天候に左右されたりする事も、世話をしたる程収穫に結びつき、食べたり人にあげたりも、おもしろ味で楽しみとか。

**Uさん**は以前水泳でお話を聞いた方。「動」の水泳ともうひとつ「静」の書道をしています。最近、諸事情でちよつとお休みですが、10年程前か

## ほつとステーション

畑を借りて作物を作っています。電話でお話を聞いた時も、サクランボの剪定中でした。じゃがいも・枝豆・スイカ他各種作っていますが、本人曰く「素人だから農家にはかなわないが、普通作らないおもしろみのある物に挑戦している。」そう。サツマイモ、落花生、ダッタンソバ、ヤーコンなど。ヤーコンの葉やダッタンソバからは自家製のお茶も。

ら、以前していた書道を、将来的に家でできる仕事につながるのではと実用小筆を始めました。上達し、宛名書き・賞状書き・専門学生の履歴書のお手本書き等の仕事もしていました。良さは?と聞いたら、病気の事も何もかも忘れて線一本一本に集中できること、同じ趣味を持った人と会える事それだけでも楽しいそうですよ。

**Aさん**は10年程前から写真をしています。透析を始めた頃身体がだるくてたいへんな時、カメラを持って野の草花を写し散歩し外に出るようになった事から始めたそうです。春は花々を、夏は美瑛へ、秋は美しい紅葉を探して。光がどの角度から入ってきているか、どの位置から見た時が一番美しく見えるかよく見て、これでいこうという瞬間にシャッターを切るそう。

これは良いという写真が撮れるととてもうれしいし、夢中になって普段歩かない距離もたくさん歩いてしまふ事が良いそうです。何か始めたい人にアドバイスを、と聞いてみました。「無理する事なく長く続けられて、夢中になれる事なら何でも良いのでは。病気を持っているときれを中心と考えがちだが夢中になる事で疲れやストレスを忘れ、他でもがんばれるのでは。」ということですよ。

# 国会請願署名・募金結果報告

◎皆様の御協力により50,000名を達成いたしました。ご協力ありがとうございました。

平成16年1月30日現在

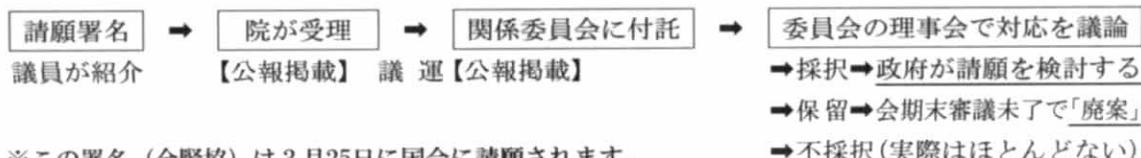
地方名	全 腎 協				J P C				臓器移植の普及にかかわる請願署名数
	署 名		募 金		署 名		募 金		
	平成14年度	平成15年度	平成14年度	平成15年度	平成14年度	平成15年度	平成14年度	平成15年度	
札幌	13,814	15,490	814,095	773,762	12,861	13,892	122,646	106,276	7,764
小樽	4,801	5,621	230,000	220,000	2,322	3,281	22,200	20,500	2,593
旭川	4,061	5,385	248,880	212,550	1,872	1,951	-	-	2,231
稚内	523	499	0	0	401	400	0	0	386
留萌	568	830	84,973	47,000	480	543	1,000	0	491
道南	2,584	2,870	93,200	110,000	-	-	-	-	1,039
苫小牧	2,600	4,126	241,200	228,300	1,670	1,862	26,800	17,300	1,563
室蘭	1,720	2,251	117,300	72,000	-	-	-	0	1,064
滝川	373	537	50,000	40,000	241	319	11,500	4,060	150
十勝	3,112	5,585	205,000	297,400	1,847	2,498	28,377	4,800	1,665
釧路	3,420	4,392	58,100	54,400	2,081	2,190	15,600	9,650	2,471
北見	981	890	12,000	16,200	0	440	0	0	657
網走	1,679	1,940	35,402	18,671	760	730	0	1,500	591
夕張	190	360	26,600	41,850	120	180	13,400	15,900	130
紋別	470	570	32,000	28,000	290	0	14,200	0	90
岩見沢	440	584	18,000	19,350	330	388	8,000	12,500	91
江別	847	653	50,000	7,400	384	327	12,700	2,400	330
浦河	296	730	20,000	48,000	312	349	23,000	0	278
根室	180	581	7,600	8,100	70	271	390	0	331
千歳	21	13	2,900	1,000	21	0	3,200	0	-
深川	210	70	11,000	0	220	70	3,000	0	-
伊達	751	455	35,700	43,000	250	379	6,000	10,000	209
静内	420	338	20,000	7,200	210	161	-	-	270
士別	160	230	0	5,000	110	100	0	0	-
富良野	45	51	2,550	850	55	46	2,050	850	-
三笠	88	82	11,000	12,800	-	31	0	2,700	-
合計	44,344	55,133	2,427,500	2,312,883	26,907	30,408	314,063	208,436	24,394

『募金配分割合』全腎協募金：地域腎友会50%、道腎協35%、全腎協15%

J P C募金：道難病連50%、J P C 30%、道腎協20%

ーは地元難病連支部に納入

## ◆◆ 請願の流れ ◆◆ ～署名って、届けた後はどうなっているの？～



※この署名(全腎協)は3月25日に国会に請願されます。

- 腎友会へご入会いただける方は、各施設幹事または、各地域腎友会事務局（p13参照）へお申し込みください。
- 年会費は各地域腎友会により異なります  
各事務局にお問い合わせください。（なお、全腎協1,800円、道腎協2,400円分の年会費もその中に含まれます）

## 入会申込書

平成 年 月 日入会

氏名	ふりがな	性別	生年月日
		男・女	明大昭平 年 月 日
住所	〒 電話		
医療機関名			
透析開始日	●人工透析 ●CAPD ●移植	昭和 平成 年 月 日	
職業 (勤務先)	電話		
透析日	曜日 {昼・夜} 曜日 {昼・夜} 曜日 {昼・夜}		

きりりとせん

### 第56回北海道ブロック会議

#### 開催のおしらせ

日時 平成16年4月10日(出)

・11日(日)

会場 ホテルユニオン

札幌市中央区南3条西12丁目

TEL 561-6161

※詳細は案内にて

#### 「道腎協定期総会

#### 」案内」

〇日時

平成16年5月30日(日)

午前10時より12時まで

〇会場

ホテルユニオン

札幌市中央区南3条西12丁目

TEL 561-6161

総会終了後午後1時より医療

講演会

講師 南一条病院

院長 工藤靖夫先生

演題 「透析患者さんの

心臓のはなし」

(よりよい生活を

送るために)

を予定しております。

※宿泊は各地域腎友会事務局  
へ4月10日までにお申し込み  
下さい。

#### 表紙の写真

(題)

『ふたりの春』

(撮影者)

伊坂 由紀子

(プロフィール)

現在道庁勤務

お父様が透析をしていま

す。

(コメント)

まるで寄り添っているよ

うに見えるつくしが印象的

でシャッターを切ってしま

いました。

「つくしの結婚式みたい

でしょうね」

今春、個展予定。

興味のある方は

(Eメール)

gacha@cocoa.ocn.

ne.jp

までご連絡下さい。

# 事務局通信

## 災害見舞金

頂きます。

◎ご寄付を頂きました

平出 淑子様

金子 栄子様

ベータ食品様

エルピス様

匿名

1、000円  
50、000円  
100、000円  
000円

大切に会活動に役立たせて

平成15年11月29日、台風10号による災害に、全腎協と道腎協の災害義援金より見舞金を鶴川の吉田春男様、中川勇作様2名に川村会長が届けました。この見舞金は有珠山噴火被災者義援金の一部を室蘭地方腎友会、伊達地方腎友会のご厚意により寄付されたものを使わせていただきました。



# 事務局活動経過報告

- 11月19日(木) 道との意見交換会、12月16日に決定、道庁より連絡あり
- 11月20日(木) 『どうじん』校正
- 11月28日(木) 『今月の情報』No.147作成
- 11月29日(金) 台風10号お見舞金鶴川へ持参(会長)
- 12月1日(月) 『今月の情報』No.147郵送  
年賀状書き開始
- 12月2日(火) 事務局会議、参加-4名
- 12月5日(金) 診療報酬に対しての要請行動についてと事務局だよりNo.14郵送  
ぜんじんきょう「声のテープ」発送
- 12月9日(火) 道庁訪問-澤内事務局長
- 12月10日(水) 『どうじん』No.96発行、5,450部
- 12月11日(木) 編集委員会、参加-3名
- 12月12日(金) 『今月の情報』No.148作成
- 12月15日(月) 『今月の情報』No.148郵送
- 12月16日(火) 道との意見交換会-参加7名  
難病連会議参加-澤内事務局長
- 12月19日(金) 道庁保健福祉部子ども未来づくり推進室より参事高橋則克氏、主査柴田誠氏  
◎見直しの説明に来局
- 12月22日(月) 臨時ブロック会議案内、事務局だよりNo.15郵送  
活動状況報告書用紙-各事務局へ郵送
- 12月25日(木) 仕事納め
- 1月5日(月) 仕事始め
- 1月7日(水) 『ぜんじんきょう』No.201発送
- 1月9日(金) 臨時ブロック会議資料作成
- 1月10日(土) 臨時ブロック会議-参加33名+道庁側3名
- 1月13日(火) 道財政直立シプラン対応行動委員会開催、参加-川村会長、北氏
- 1月19日(月) 重度心身障害者医療費助成制度への自己負担導入反対に関する資料作成(号外、ポスター、署名用紙)
- 1月21日(水) 『今月の情報』No.149作成
- 1月22日(木) 『今月の情報』No.149郵送
- 1月23日(金) 重度心身障害者医療費助成制度への自己負担導入反対に関する号外、ポスター、署名用紙-各事務局へ発送
- 1月28日(木) 重度心身障害者医療費助成事業に関する資料、作成
- 1月29日(金) 重度心身障害者医療給付事業見直しへの反対要望書提出  
参加-川村会長、佐藤氏、青柳氏、柳沼氏、道議会議員・滝口信喜氏
- 2月2日(月) 国会請願署名用紙(55,123名分)全腎協へ発送  
ぜんじんきょう「声のテープ」発送  
各地域腎友会、道腎協の活動状況を全腎協へ報告
- 2月3日(火) 事務局だよりNo.16~18、ブックレット郵送
- 2月5日(木) 編集委員会-参加4名



# 気持ちのよい汗、始めませんか

## かゆみ、水分管理、冷え等でお悩みの方 1週間無料体験できます

『湯カラッと』は特許の様々な仕組みで、低い温度(40℃~50℃)の僅かな湿り気を含む温風により、お風呂の様な水圧もなくサウナの様な熱の負担もなく、身体を芯から温め、無理なく発汗させます。

### お客様の声

#### ○サウナよりも楽に入れる (透析歴7年 男性)

銭湯のサウナは熱くて負担があるが「湯カラッと」は楽に入れる。昨夏はタオルを使う事など無かったが、春から使い始めて今年の夏は、寝ていても汗が出るようになってきた。

#### ○かゆみが以前より和らいできた (透析歴5年 男性)

汗の量は季節によって異なるが、1回の使用で100~400cc程出るようになった。普段の生活の中でも汗が出やすくなってきている。かゆみも透析の待ち時間に「孫の手」を使わなくても良いほどに和らいできた。

#### ○体が温まり冷えの症状が無くなった (透析歴3年 女性)

購入後3ヶ月までは汗の量も少なかったが、1年使用した今では300cc位出る。私は血行不良ですが体が温まるため、今までの様な症状が無くなった。水分管理もうまくいき快適です。

- 体重管理が楽になった。
- 体が温まり調子が良い。

#### ○血圧が安定してきた (透析歴8年 男性)

1年半毎日使っているが、一気に入り続けるのではなく出たり、入ったり工夫し、自分に合った方法で使用している。汗は少しずつ出るようになり、かゆみも和らいできた。高かった血圧も下がり、今は安定している。

#### ○気持ちの良い発汗で、肌もツルツル (透析歴15年 女性)

汗の量は200cc~300cc程度であるが、気持ちの良い発汗により肌がツルツルし、「顔色が良くなったね」と人から言われるようになった。体も温まるので今では家族皆で健康管理のため喜んで使用しています。

#### ○手軽に使えて嬉しいです (透析歴25年 女性)

使用して2ヶ月で、まだ沢山の量が出る程度でもないですが、汗が流れる感じがとても良い気分です。体がポカポカ温まり、心なしかよく眠れる気がします。何よりも手軽に使えることが嬉しいです。

「湯カラッと」は、全国の県腎協、腎友会、難病連様でお取扱いいただき使用されている会員の方々に大変好評です。(一部地域を除く)

- お部屋でテレビを見ながら簡単に使用できます。
- 組立、後片付けがラクラク!  
畳一帖分のスペースでOK。
- 好きなところで好きな時間に入浴。
- 熱さや息苦しさのないリラックス入浴。
- 熱くなく多量に発汗。
- 1回30分の入浴は  
わずか5~9円の電気代で  
使用でき経済的。
- 体の芯まで温まり、家族みんなの  
美容と健康に効果的。
- 乾燥機能が付いて衛生的。



標準価格 218,000円 → 会員特別価格 174,400円(税抜き)  
月々6,000円より分割払いOK(3~36回)

世界7ヶ国特許商品  
通産省許可商品第81-22557号

パンフレット、モニター体験を希望される方は下記までお気軽にお問い合わせください。

北海道腎臓病患者連絡協議会  
〒001-0017 札幌市北区北17条西2丁目21-617  
サザンアベニュー北大101  
TEL・FAX (011)747-0217

オンキョーリブ(株)お客様相談室  
フリーダイヤル 0120-31-8065 まで  
〒572-0028 大阪府寝屋川市日新町1番13号  
TEL (072)-831-8090 FAX (072)-831-3263  
<http://onkyoliv.onkyo.co.jp>

# 透析により、欠乏しやすい栄養成分の補給に!

透析専門医の協力を得て開発されたドリンクです。

発売以来、おかげさまで

**実績No.1**

皆様から喜びの声が沢山届いています。  
**感謝キャンペーン実施中!!**

## カルフェロ

Carfero



天然由来成分L-カルニチン、  
水溶性ビタミン、鉄などの栄養素を  
効果的に配合しました。

内容量  
1本50mL

**新発売!**

20mlに高配合!  
**L-カルニチン350mg**

こんな皆さんのために開発しました!

- L-カルニチンをもっと多く摂取したい方に
- カルフェロが飲みづらかった方に
- 水分量が気になる方に

## カルフェロ マルチ20

L-カルニチン350mgを高配合、バランスのとれた栄養補給に効果的  
—L-カルニチン、必須アミノ酸、水溶性ビタミン、ミネラル—



内容量  
1本20mL

足のケイレン



血圧低下



こんなことが気になる方に!

倦怠感



心臓機能の低下



貧血ぎみ



(これらの大きな原因は、体に大切な栄養素が「透析」によって流出し、欠乏するためと言われています。)

発売元/ベータ食品(株) 製造元/滋賀県製薬(株)

商品ご購入・お問い合わせ

**ベータ食品株式会社**

〒531-0071 大阪市北区中津1-6-28

0120  
FreeCall

**0120-831-123**

受付 ●平日/9:00~18:00 ●土・日・祝/10:00~17:00

FAX 06-6371-7110 24時間受付

健康相談室 0120-771-315

**カルフェロ**

1箱(50本入り)

●通常価格 11,100円

キャンペーン価格

9,500円 (送料・税込み)

お試し用(10本入り)

●通常価格 2,490円

キャンペーン価格

2,220円 (送料・税込み)

カルフェロ  
**マルチ20**

1箱(50本入り)

●通常価格 11,100円

新発売記念価格

9,500円 (送料・税込み)

お試し用(10本入り)

●通常価格 2,490円

新発売記念価格

2,220円 (送料・税込み)

●商品の発送は日通ペリカン便でお届けいたします。

# 全腎協全国大会参加 戸倉上山田温泉・長野・名古屋 4日間の旅

新千歳空港発着  
添乗員同行

信州を代表する温泉・そば

信濃のリゾート都市

◎ご旅行期間 平成16年5月22日(土)～5月25日(火) **3泊4日**

◎ご旅行代金 お一人様 **122,000円** (道腎協会員・家族の方)  
**125,000円** (会員以外の方)

※透析費用は別途必要となります。

日次	月日曜	日 程 表	朝	昼	夕	宿 泊 地
1	5/22 (土)	日本航空2855便 新千歳空港 12:30発 ～貸切バス～ 松本市内観光(松本城・ なわて通り商店街・日本民俗資料館他) 14:05着 戸倉上山田温泉 (18:00頃)	—	弁	ホ テ ル	戸倉上山田温泉 ホテル亀屋本店 長野県更級郡上山田温泉1-37-1 TEL 026-275-1002
2	5/23 (日)	～終日:貸切バス～ ホテル 全腎協全国大会参加(会場:長野市若里市民文化ホール) (08:30頃) (09:30頃到着) (午後:病院にて透析) ホテル(長野市内泊) (15:00頃)	ホ テ ル	—	—	長 野 市 内 ホテルニューナガノ 長野市南千歳町828 TEL 026-227-7200
3	5/24 (月)	～終日:貸切バス～ ホテル(長野市内観光:川中古戦場・真田宝物館・善光寺・小布施 (09:00頃) 「日本のあかり博物館」他) (中央自動車道) ホテル(名古屋市内泊) (18:00頃)	ホ テ ル	長 野 市 内	名 古 屋 市 内	名 古 屋 市 内 ホテルキャッスルプラザ 名古屋市中村区名駅4-3-25 TEL 052-582-2121
4	5/25 (火)	～終日:貸切バス～ ホテル(名古屋市内観光:名古屋城他) (09:00頃) 名古屋空港 12:05発 日本航空3107便 新千歳空港 13:45着	ホ テ ル	空 港	—	

※航空機のスケジュール変更や道路事情により、行程が変更される場合がございます。

◎募 集 人 員 15名様(最少催行人員13名様)

◎利用予定ホテル 上記日程に記載の通り  
(各ホテル・旅館とも2名1部屋利用)

◎申 込 締 切 平成16年4月10日(土)  
(但し、定員になり次第締め切りとさせていただきます)

お申込み・お問い合わせ

## 遊 ネットツアーズ

〒060-0033 札幌市中央区北3条東8丁目 砂子ビル3階  
TEL 011-242-7225 担当:竹田・福田

後 援:北海道腎臓病患者連絡協議会

# 快適な透析生活を サポートします

## エルピス

不足しがちな栄養成分の補給に

栄養補助食品



透析を受けておられる皆様の健康維持、向上を目的に透析専門医の協力を得て開発された栄養ドリンクです。

**主要栄養成分**

L-カルニチン、L-アルギニン、ルチン、ビタミンB類 (B1、B2、B6、ナイアシン、葉酸)、鉄、クエン酸

内容量：50ml/瓶  
製造者：中外医薬生産株式会社



3つの主要栄養成分と1本当りの配合量

こんなことが気になる方に

透析中や夜中に起こる手足のケイレン

透析後半の急激な血圧低下

心臓機能の低下

透析後の倦怠感、疲労感

貧血気味である

商品ご購入・お問い合わせ

- フリーダイヤル **0120-393-578** (受付は、平日9:00～18:00) (土・日・祝休業)
- FAX **06-4809-5575** (24時間受付)
- E-メール **elpis@joy.ocn.ne.jp**
- ホームページ **http://www12.ocn.ne.jp/~elpis/**

ためたポイントが  
次回購入に役立つ

1箱50本入り 販売価格 **10,500** 円(税・送料込み)

内訳 商品代10,000円・消費税500円

1箱10本入り 販売価格 **2,490** 円(税・送料込み)

初めてご利用される方のために用意しました。

内訳 商品代2,000円・送料380円・消費税110円

【商品の発送】エルピス株式会社より日通のペリカン便にてお届けします。

**5%** 割引  
お買上商品代5%分の  
割引ポイントシール付

発売元 **エルピス株式会社**  
〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1丁目21番31号

透析に入ったら腎友会に入会しましょう

私たちの医療と福祉は  
私たちが力を合わせ  
守りましょう



★ひとりひとりの力が腎友会を支えています★

医療費の無料化・福祉手当の引き上げ・JR・航空運賃割引等、皆様が心配なく透析を受けられたのは、地域腎友会を始め全腎協・道腎協の行政に対する粘り強い運動の成果です。

今、私達の医療と福祉制度は、政府の“痛みを伴う改革”の名のもとに次々と後退させられようとしています。皆様ひとりひとりの入会で大きな組織となり、大きな力を発揮します。