

HSK



いちばんぼし

HSK通巻56号

昭和48年1月13日チ3種郵便物認可

昭和51年12月10日発行(毎月10日)

No.21

文集「いちばんぼし」 完成まじか!

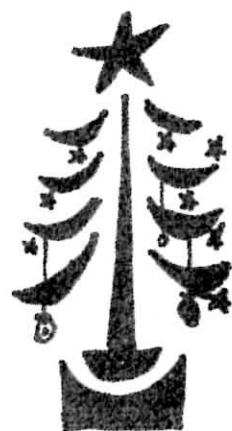
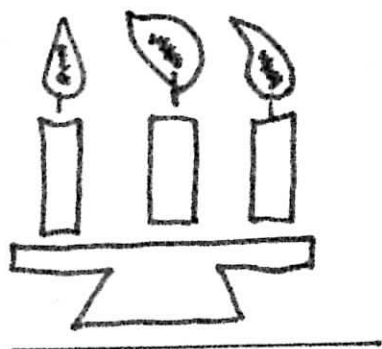
(その光が確かな明日を照してくれる日まで)

先号でもお知らせしましたがみな様の原稿をもとに進めておりましたが、第2回の編集会議と運営委員会が開かれ、いよいよ現実的なものとなりました。

新年早々に印刷、下旬にはみな様のお手もとえとどく予定です。

他に次の桌を話し合いました

- ① チャリティ・バザーと合同リクレーションについて
- ② シャンプーの販売について
- ③ 12月発行 いちばんぼしの内容について
- ④ 文集について



<チャリティバザーと合同レクについて>

難病連で計画を立てています。合同レクの実行委員会が12月3日開かれましてので内容をお知らせします。

北海道難病連は結成以来5周年を迎え、その中で難病連全体として取り組む。単なる遊び...としてではなく加盟団体が家族と共に力を結集し、会員全体の要求に即して行い、実施は6月、場所は札幌近郊、内容は各団体各自でゲームなどは合同。

<シャンプー販売について>

こんなシャンプーが欲しかった!

— 私たちのためのシャンプーが出来ました —

髪は女の命とが.....

海藻が毛髪のために良いとはよく知られていますか。その海藻エキス配合のシャンプーが出来たのです。ABSなど有害なものは一切入ってませんし、市販のシャンプーのように頭皮の油分がとれすぎることもありません。脱毛ガリ配な私たち。化粧品などに敏感な私たちにピッタリだと思いませんか?

200g入(4.2oz) 600円のところ、会員には550円でおわけします。

「美泉クリームシャンプー」(ジェック株式会社) — 正式名
難病連事務所(261-8026)にありますので長谷川さんに申し込んで下さい。

またまた以外は郵送できかねますので、病院の帰りにも
立寄って下さいね。お友達へのクリスマスプレゼントにも、
ねだ人も手頃でしゃれています。友の会の資金獲得のため
にもぜひ協力して下さいね。

お原負いしま〜す!



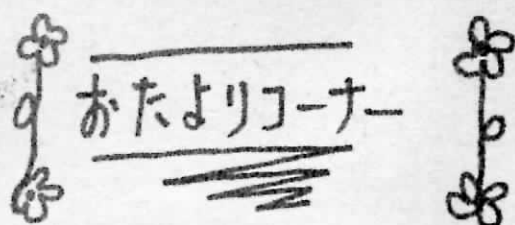
支部会費を納めて!

今年もあとわずかになりましたが今年の支部会費を
納めて下さった方はわずか36名で全体の半分にも満
たない数字です。

納める人は、毎年几帳面に納めるのに、入会してから度
も納めたことのない人もいます。

こんなことを毎回口おはく言うのはいやですけど、みん
なの会を運営していくためには、仕方ありません。
切手 50円×12 (1年分)でもいいですから今年未納
の人は来年分も一諸に送って下さい。

またどうしても納金に困難な方は申し出て下さい。



— 中川 澄子 さん —

先日は声のお便りありがとうございました。私もおれやこれやと仕事に追いまくらぬ毎日を送ってます。

やれやれと思いはがらも、これも幾分なりとも元気になったんだねと喜んでおります。(中略) ぬから寒くなる一方ですから充分気をつけて下さい。

— 森 美智子 さん —

いつも手紙を書く〜と思っていたながら、あ、というまに一日が過ぎでしまつて、ごめん下さい。子供がいるとなかなか自分の思うようにならずこの頃では本も読みたいなあと思って読むひまもありません。

子供を寝かせてからと思つても一諸に眠つてしまつたり。

どこへも出かけることもなくなつたか戸籍簿じみてきたみたいで我ながら女兼ねになつたりしています(中略)

文集の刊行、今から楽しみにしています。

会費の皆さまによるしく。

—— 青木 道子さん ——

いつも機関紙や御連絡を頂いて、本当にありがとうございます。春からずっと、体具合もはつきりせず知人のお世話を暖かな当地で当分療養することになり九月に移転してきました。すぐにお知らせ致すつもりが私事のため何かととりまぎれ本当に失礼いたしました。お許し下さいますようにお水と空気のおいしい温暖な当地は又新鮮な野菜や果物の産地でとてもよい所です。気分的にも少し元気をとりもどし春頃には軽いお仕事につけると今から楽しみにしています。函館の友の会の方にお知らせいたしたけませんか？（さそく近郊の友の会会員を紹介いたしました。）

—— SLE 25歳の女性より ——

寒くなってきましたが、みな様お元気でしょうか？私は冬が来るとユーズシになります。と言うのも夏さえ平ら道をやると歩いていますのに冬の雪道をそれはお死にもものぐるいで歩きます。カシオパーカーかな？

私は足が不自由で（ステロイド服用のため足があかれます）いつもこるんでいるので、先日モコルんで十一針もめってしまいました。普通の人なら着アガ位ですわらしいのですが、皮膚が弱くちよとぶっけても青くなります。キスをつけるとなおりも遅くもう一月にもなりますがまだぐずっています。

運動が出来ないためにお腹ばかりに肉がつき前が後が
ちよつとわからないくらい。このたびもぬり薬がつかえ
ないと言うのでシンプだけでした。キズ口にぬう時も
麻酔が使えないと言ひそれは痛い思いをしました。

皆さんの中で私と同じ経験もなされた方はおられるで
しょうか？ 今熱が出る事はなくなりましたが、体が
自由にならない事だけが一番つらいことです。

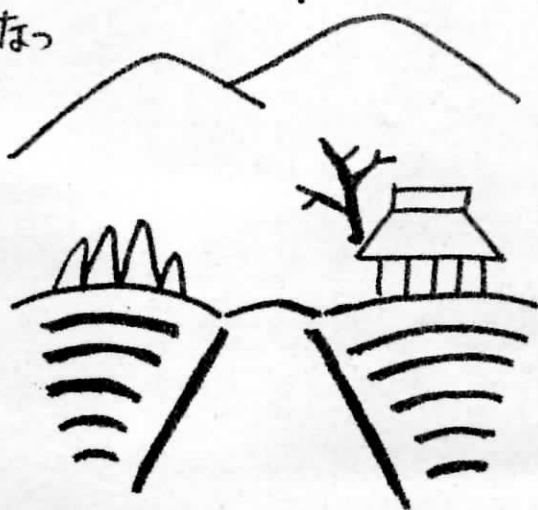
現在薬はフォルドニン15mgと利尿剤2錠を服
用しています。



ホットホットニュース!

19日～25日 NHK ニュースネット 北海道 注目!
どれか1日(日程が未定なので) 寺山島 支部長 出演!
2ページで紹介したシャワーを販売しています。

だんだん寒くなって来ました。皆様 お変わりありませんか？ 7月に生れた愛娘も 5ヶ月になりすっかり大人びてきました。幸私も奈々も元気で私は出産後の方が元気なぐらいです。2週間に1度 土曜日の2内科に通院しております。土曜日にいくと会員の方々同じSLE又病名は違っても顔なじみの方々が多くいろいろなお話し出来るのが 楽しみの一つとなっています。又2週間に1度 奈々に会うのを楽しみにして下さる看護婦さんや顔なじみの方にかわいがられるので元気で会えるよう心かけております。育児も病気を持ったからだと体み体みになって、大ざっぱなことしか出来ませんが、子供の元気な姿を見ると、ガンバラなくちやと力が出てくるようです。プレドニン 5mg ですカ〜又近いうちに へりそうなので楽しみにしています。早く良くなつて子供と共に太陽の下で遊んでみたい これが私の原動力です。



いちばん

このごろ「いちばんほし」のページ数が少いけどどうなのかな?と
思っていますか? 文集のことで一杯? どれも少くはあります。でも最近皆様から前ほどお手紙やお電話が来いのです。

これは、皆さんの悩みや問題を解決したのではうか? いいえきっとそうではないでしょう。

案外、郵便料や電話料の値上げの影響かな? とも思っています。たんたんと暮しくくなって行くこの3代になってしまいますね。何のかが言っても今年もまた終りです皆さんにとってはどんな年でしたか? 来年は今年よりもと元気になりましょうね!

1月30日(日)頃、文集の完成披露も兼ねて新年会なんてどうですか? 寒い時季ですが、しばらく皆さんとお逢いしたいので...。は、まだ決ったら、追ってハガキでお知らせします。何か希望やアイデアがあれば言ってお下さいね。

編集人 全口膠原病友の会北海道支部 札幌市南区 寺嶋礼子

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会

札幌市中央区北1条4 本向たけし

昭和48年1月13日3種郵便物認可 HSK通差才56号 1部 50円

いちばんほし No. 21 昭和51年12月10日発行(毎月1回10日発行)