

HSK

いちばんぼし

HSK 通巻117号

昭和48年1月13日第3種郵便物認可

昭和57年1月10日発行 (毎月10日)

全国膠原病友の会北海道支部

いちばんぼしJG4J

もくじ

1982.1.10

支部だより

年頭にあたって

年賀状紹介

本部10周年記念総会に出席して

北見地区だより


～膠原病の学習会、報告～

よ便り

新年会のお誘い

事務局からのお知らせ



 A HAPPY NEW YEAR.

お健康をお祈り申し上げます。
今年もどうぞよろしく!

1982



本部事務局 寺山魚み村

新年あけまして

おめでとうございます

先日御紹介しましたように、友の会にも新しい会員の皆さんが、ドーンと増え、年も改まったところでこの辺で「心機一転」若返り(?)を期待しているところです。

「難病センター」の着工と共に、新たな局面を迎え、その都度、皆さんからのお知恵を拝借したく思いますので、その時は、よろしく願います。

私事で恐縮ですが、去年は、踏んだり、蹴ったりのさんさんな年でした。

今年こそは、「難を転じて 福をつかんでみたい」と闘志と希望で、やる気ムンムンです。

何といっても、ワタシメの**成年**ですもの。

ともかく、皆さんの御気分のよろしい日が、一日でも多くありますようにと、心からお祈りします。

今年もどうぞよろしく、おつき合い下さい。(て)



介 紹 状 賀 年

賀 正

昭和五十七年 元旦

初 春

京都支部 役員一同
岩戸扶美子
昭和五十七年 元旦

障害者年も2年目をむかえました。
一層の突り多い年になりますように。
北海道難病連の実態調査の編集などすばら
しい御活躍！ 今年もどうぞ御尽力よろし
くお願い申し上げます。

全国膠原病友の会神奈川県支部



河野 千寿子

賀 春

今年もよろしくお願いたします
いちはんぼしたのしく拝見いたし
まします

今年も皆様ご自愛のうえ
活躍下さいますよう祈ります
一九八二年 元旦

東京都

佐藤 エミ子

謹 賀 新 年



難病連

皆様のご健康と
ご多幸をお祈り
申し上げます
元旦

北海道難病団体連絡協議会

旭川地区連絡協議会

謹んで新年の

お祝詞を申し上げます

本年もよろしくお願ひ申し上げます

元旦

森 美智子

あけまして おめでとうございませう。
体に気をつけて、今年もがんばりませう。
本年もよろしくお願ひいたします。
いちばんぼしお送りいたたきませう。
ありがとうございます。

全国膠原病友会の

藤村 佳子

謹賀新年

本年もよろしく

お願ひ申し上げます

昭和五十七年元旦

千葉県支部

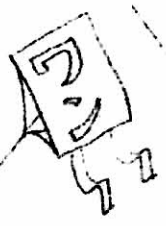
篠崎 克治

新年のお喜びを

申し上げます

国際障害者年も二年目に入り
今年こそ、ますますきびしい年
なるのではと思ひます。
お互いに頑張りませう。

奈良支部長 林 敏之



良いお年をお迎えのことと
思ひます
又、一年榮々とともに
がんばりませう

お体の調子いかがですか？
外は雪ですか？冬はヤですネ
又、大阪の方へ出てきて下さい。
ブロッツの人達 元気にしています

京都市 脇 靖子



謹んで新年お

慶 挨拶を申し上げます

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます

さ、むいすネ、お元氣ですか？

いちばんぼし送っていただいてありがとうございます

ございました。

関西ブロック

役員一同
樋口靖子

迎春

平素の温かいご指導ご援助に厚く
お礼申し上げます

本年も何卒よろしくご指導、ご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

大阪在宅難病看護研究会
難病相談室

昨年中は大変お世話になり

ありがとうございました

今年も宜しくお願ひ申し上げます

滝川市 阿部 徳子

謹賀新年

お年賀のお便りありがとうございます
目下入院中に付き、あまり良い年の
始めではありませんが、まずはオメデトウ
くじけません。こんな事位ではガンバルゾ

帯広市 福原 ナカ子

賀正

明けまして

おめでとうございます

お変わりございませんか、くれぐれも

御自愛下さいませ

今年もよろしくお願ひ致します

北見市 加藤 禎子

御無沙汰しております

今年の総会には、なんとか出席したいと

思っています

上磯町 秋元 清美

明けまして
おめでとうございませす

長い間御無沙汰致しまして誠に
すみませんでした

友の会の皆様もお元気で毎日
過ぎられます事をお祈り致します

函館市 小林 智子

元気にくらしています。北海道並に
寒いところですよ
山形市 安部 淳子

ご無沙汰してますが
お元気で新年をお迎への事と
存じますが、お陰様で一年間家に居る
私事が出来ました。パッチワークを
りフオームしたり、針を病人で
を作ったります。お互いに風邪を
を忘れたまま、お互いに注意し
今年も宜しく、注意し
ひかぬように

札幌市豊平区 林田 佑子

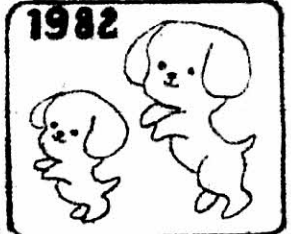
本年もどうぞ
よろしくお願い致します!

- 夕張市 浅野 栄子
- 札幌市北区 滝本 佳世
- 帯広市 金田 律子
- 河西郡 加藤 照子
- 札幌市東区 畑中 豊子
- 札幌市白石区 小松田 智子
- 恵庭市 沢田 房子
- 網走市 重本 稚江
- 札幌市中央区 谷口 啓子

お新春の
およろこびを
ゆづりあげます

- 名寄市 田中 順子
- 常呂郡 大沢 秀子
- 苫小牧市 中村 イヤ
- 旭川市 工藤 黎子
- 函館市 船瀬 玲子
- 札幌市東区 藤川 久子
- 紋別市 宮沢 マス子
- 斜里郡 吉倉 重紀子

今年も沢山の年賀状をいただき、ありがとう
ございました。突り多き一年となる様に、皆様
と共に頑張りたいと思います。今年もよろしく!



本部10周年記念総会に出席して

札幌市 渡辺 愛子

11月21日、友の会10周年記念総会に長谷川さんと出席致しました。会員と一般の方々あわせて約120名の参加者と会場は満員で、それぞれ専門の先生に、数多くの質問がなされ時間が足りないように思いました。

● いつもは支部の裏方で、専門医の話を最初から最後まで聴く機会がなかったのですが、今回はゆっくり聴くことができ、病気に対する心がまえが、いかに大切なことであるかを痛感しました。

どの先生のお話に共通して言えることは、慢性疾患の病気を持ってしまつた以上、自分で自分の生活を上手にコントロールさせ、強く生き抜く精神力が治療の第一歩であるということですが、本当にそう思います。

● 10周年記念総会は、わずか35分という早さで、「あっ」という間に終わってしまい、医療講演会だけの報告となりました。





先号でお知らせしたように、去年の12月14日に北見を学習会が開かれ、その報告が加藤禎子さんより届きましたので、ご紹介します。

「膠原病の学習会報告」

師走も中途を過ぎ、あわただしい年の瀬となりました。お変わりございませんでしょうか。12月14日、今野先生の学習会が行なわれたので、ご報告致します。

出席者は 17名 その内 友の会々員と会員の御両親で9名
非会員 4名
内科外来看護婦 4名 でした

お話の内容ですが

プリント (1)ステロイドの副作用、SLEの経過と治療、文献
みられた5年生存率の推移、SLEの死因の年次推移
(2)今回の講演を理解するに必要な用語の解説

スライドでは、(1)の説明がありました。SLEの経過では、実際の患者の経過をあわせて、又治療では、今までの血漿交換療法(欠点(血肝炎の問題))とこれからの血漿交換療法、パルス療法の説明があり、決定的な治療法はない事、色々な治療法はステロイド療法の補助にすぎない事などでした。又、患者は少しでも知識を得ますと、色々とい

配しますので、先生も気を使って下さったのか、副作用では一例でもあると統計としてののるから気にしない様に、又死因で多い腎不全も、人工透析が出来る様になって、その数は減少している事を強調しておられました。

プリント(2)では、自己抗体、ステロイド、白血球、尿沈渣、補体価、抗DNA抗体など、基本的な言葉から、難しい医学用語のうち、よく使われるものを説明して下さいました。

●大切な事として

①外来で行なわれる検査の目的は、病状が安定しているかどうかを見る事と、薬の副作用の有無を見るためで、採血量は多いが、たかしてほしい

②膠原病外来の目的は、イ、病気を正しく理解する事
ロ、寛解期を出来るだけ長くする事 でした

その後質疑応答に入りました。

①再燃時の自覚症状と、発病時と再燃時の症状は同じか

●②患者発生に地域差はあるか

③ステロイド剤一日一回服用時に、胃薬の服用回数と方法

④遺伝 伝染はあるか

⑤運動はよいか

等でした。その中で血清学的Fiate(自覚症状がないのに検査上悪化をみるもの)やディスコ・ループス(ディスコのライトは紫外線と同じで悪化の要因となる)等の説明がありました。

約1時間15分にわたってお話があり、次回は合併症、妊娠の予定で、
終了しました。

後の患者の意見として

- 1) 話の内容は良くわかったが、理解出来ない言葉もあった
- 2) 患者が全くSLEに関しく知らないものとして、SLEを説明してほしい。(健康な人にSLEがどんなものかと聞かれた時、ある程度説明出来る。又つき合う男性が出来た時理解してもらえ(様に説明出来る程度の事)
- 3) 座り方を工夫してはどうか
- 4) 看護婦が出席したのは、何故か?(学習会を先生にお触りする時に看護婦が入ると質問や意見が言いづらいので、入らないでほしいと言う意見があったのですか。病院内で行なわれる学習会には看護婦も出席しなければならないという申し出がありました)

以上でした、これから先、何回か行なわれると思います。

患者自身^{病気を}知りたくない、の時期は脱した様で、進んで知ろうとする姿を見ていると、治療の面でも何とかならないだろうかと思ひ、特に若い人の姿を見ますと、何とかしてほしいとどうしようもないあせりを感じます。"仕方のない事、の一言なのでしょうか。

おたより

「我が家の珍事」

旭川市 清野 和子

ふだん「いちばんぼし」など読んだことのない主人が、テーブルの上に置いてあった厚生省発行の「膠原病」のパンフレットを読んでいました。(先日皆様のお手元にお届けしたしおりの事です)

元来、比較的理解はある筈ですが、決して協力的とはいえない人です。にもかかわらず、その次の日以来、毎朝フトンを上げてくれる様になりました。

年が明けくから、何故か私がフトンを上げています。

最近、上げてくれなくなったね」と言ったら、「お前が寝てるのをどうやって上げるんだ」と言われました。そうなのです。

お正月以来、私の生活はだらけてしまって、朝寝ばかりで知らないうちに、主人は出勤してるのです。アア 悪かったサーと、反省しきりのこの頃です。

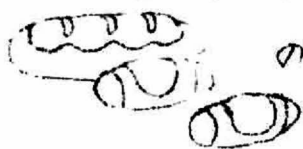


新年会のお誘い

新年を迎えることができた喜びを 美味しい

ものをいただきながら、楽しいおしゃべり

のひとときを、過しませんか？



当日は、雪祭りの日程とも重なりまゝのゆ

札幌以外の方も見物かてら、是非ご出席下さる様に、こ
にご案内致します。

友の会々員だけの肩のこらない集まりです。会費
の方も是りど、お申し込み、お問い合わせは

新年会実行委員 寺嶋まぐ

記

とき： 2月7日 (日)

A.M 11:00 より

ところ： 札幌郵便貯金会館

札幌市中央区南1条西26丁目

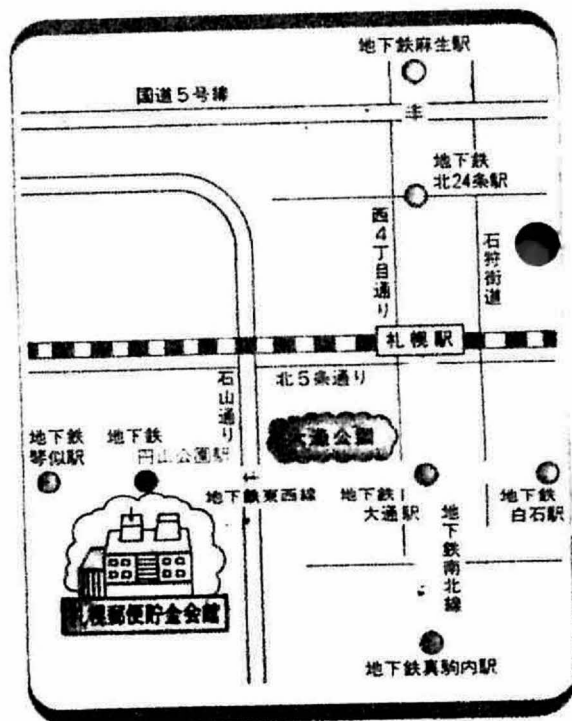
(TEL)011-642-4321

地下鉄 出口④より出ると

道順がわかります

会費： 2500円 (中華コース)

(駐車場完備)



地下鉄東西線円山公園駅徒歩3分

事務局からのお知らせ

◎住所変更された方です

- ・三谷 真千子 深川市
- ・秋元 清美 上磯郡上磯町
- ・佐々木 照子 江別市

●他に住所変更された方は、事務局までお知らせ下さい。

◎会費納入のお願い

支部財政が、非常にピンチです。会費は会運営の大切な財源ですので納入されていない方は、お早めをお願いします。

〈口座番号 小樽8-9448 全国膠原病友の会北海道支部〉

◎渡辺愛子さんが、去年の暮れより入院されています。お見舞や励ましのお手紙をお願いします。

(札幌市東区伏古10条2丁目難医協中央病院5病棟 TEL782-9111)

●
ちょっとひとこと、

北海道の冬も、これからが本番!!

皆さん、お風邪などひいていませんか?

外出の際は、今流行の使い捨てカイロ(銘柄は問いません)などを、

ポケットにしよばせておくと、最高ですよ。

あとがき

- ・渡辺さんの入院で、急きょ私が引き受けて、始めて手掛けた手書きのいちばんぼし。……アルバイトの仕事と重なってちょっとたいへんだったけど、もともと書くことの好きな私、中学生の時にガリ版で作った学級新聞を思い出しながら楽しく書くことができました。
- ・去年は8カ月の入院や友の死と、あまり良い年とはいえなかったけど、今年はその分良き思い出の多い年にしたいと思っています。
- ・退院して早4カ月が過ぎ、息切れはしながらも頑張っています。今年もご協力、ご支援よろしくお願い致します。(こ)

編集人 全国膠原病友の会北海道支部
札幌市中央区大通西9丁目 協栄生命ビル9階
北海道難病連内 〒060 ☎(011)261 8026

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市中央区北1条東4丁目 本間 武司

昭和48年1月13日第3種郵便物認可 HSK通巻117号 3100
いちばんぼし版41 昭和57年1月10日発行(毎月10日発行)