

アップル会のお知らせ

八剣山果樹園に遊びに行こう

今年は蒸し暑い日が多くて、体調管理も難しいですが、皆さんいかがお過ごしですか？

さて、皆さんと一緒にちょっと郊外に遊びに行こうということでアップル会(札幌地区)では下記のように企画しました。日曜日なので、ご家族と一緒に大歓迎です。時期的にフルーツ狩りは終わっていますが、乗馬体験や釣り堀などもありますし、なんたって自然がいっぱいで気持ちがいいと思います。キャンプや登山でこちらに来た方もいるかもしれませんね。八剣山果樹園のHPはこちら→ <http://www.hakkenzan.jp/>

日時:9月12日(日)10時30分(帰りは14時30分頃現地出発)

集合場所:北海道難病センター(無料送迎バスに乗っていきます)

直接現地に自家用車などで行かれる方はその旨ご連絡ください。

場所:八剣山果樹園(札幌市南区砥山126 Tel011-596-2280)

料金:大人2,200円、子ども(4歳~小学生)1,200円

ジンギスカン+おにぎり+1ドリンク付き

〆切り:9月4日(土)まで下記担当にご連絡ください。この日以降のキャンセルは料金をいただく場合もありますので、ご了承ください。

申込み・問合せ:野村

埋田

医療講演会のお知らせ

前号でもお知らせしましたが、あらためてご案内します。札幌からは運営委員も行きます。参加されたい方(実費)は一緒に行きましょう(担当:杉山 011-747-4380)。

日時:2010年9月26日(日)午後1時~3時

演題:「シェーグレン症候群の基礎知識」

——日常生活の注意点など——

講師:北見赤十字病院

内科・総合診療科部長 佐藤 健夫(たけお)先生

会場:北見赤十字病院4階講堂(北見市北六条東2-1)

参加費:会員…無料、一般…300円

主催:北海道難病連北見支部

共催:全国膠原病友の会北海道支部

チャリティバザーのお知らせ

去年は新型インフルエンザで取りやめになったチャリティバザーですが、今年には10月30日(土)~31日(土)の予定で行います。皆さんにはバザーに出品するもののご協力をお願いします。詳しいことは後日お知らせすることとなりますと思いますが、お家の中を整理した時は、使わないものは捨てないでバザーに出品しませんか。自分では使わなくても誰かの役に立つかもしれません。そして、準備や当日売り子などのお手伝いをしてくださる方も募集中です。(写真は2008年の様子)



HSK いちばんぼし 臨時号 平成 22 年 8 月 10 日発行 (毎月 10 日発行)

<編集人> 〒064-8506 北海道札幌市中央区南 4 条西 10 丁目
北海道難病センター内
全国膠原病友の会北海道支部 編集責任者 杉山喜美子
TEL 011(512)3233 FAX 011(512)4807

<発行人> 〒063-0868 北海道札幌市西区八軒 8 条東 5 丁目 4-18
北海道身体障害者団体定期刊行物協会 細川久美子
TEL 011(736)1724 FAX 011(736)1698

昭和 48 年 1 月 13 日第三種郵便物認可 HSK通巻 461 号 定価 100 円(会費を含む)