

# HSK

## いちばんぼし

187号

昭和48年1月13日第三種郵便物認可 HSK通巻493号  
 平成25年4月10日発行(毎月10日発行) 定価100円(会費に含む)

<編集人>〒064-8506

北海道札幌市中央区南4条西10丁目  
 北海道難病センター内  
 全国膠原病友の会北海道支部  
 TEL 011(512)3233 FAX 011(512)4807  
<http://hokkaido-kougen.boy.jp/>

<発行人>〒063-0868

北海道札幌市西区八軒8条東5丁目4-18  
 北海道障害者団体定期刊行物協会  
 細川久美子  
 TEL 011(736)1724 FAX 011(736)1698

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆ 2013.04.10 ☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆ 地区だより ☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- ◇ あいさつ ..... P 1
- ◇ 総会のご案内 ..... P 2~3
- ◇ iPS 細胞の可能性 ; 膠原病への応用 ..... P 4~ 8  
 NTT 東日本札幌病院院長・北海道大学名誉教授 小池隆夫先生
- ◇ アップル会(札幌地区)交流会のご案内 ..... P 9
- ◇ コミュニケーション広場 話・輪・笑 ..... P10~11
- ◇ 事務局からのお知らせ ..... P12
- ◇ 新聞記事 ..... P13~16
- ◇ あとがき

☆☆



---

# あいさつ

---

(支部長 杉山喜美子)

長く厳しかった冬でしたがやっと春を感じられる頃になり、一気に雪解けが進んでいきます。皆様の体調はいかがでしょう。

今年も総会のご案内の季節になりました。

総会は全道の会員さんが集まり、1年の活動を振り返りながら、会費がどのように使われたのか、そしてこれからどのような活動をしていくのか、また友の会に対するご意見やご要望を直接聞けることのできる場となっています。普段なかなか会うことのできない道内の仲間が集う貴重な場でもあります。総会後は交流会を予定していますので、美味しい食事で短い夏の一時を語り合いましょう。今回は2年に1度の役員改選の年です。

翌日は医療講演会を予定しています。講師は北海道大学病院の堀田哲也先生です。質疑応答の時間もありますので外来でなかなか聞くことが出来ず、疑問に思っていることなど質問できる貴重な機会です。

初めて総会に参加されようとお考えの会員さん、以前からの知り合いのように語りあうことが出来る雰囲気ですので、ご心配されずにいらしてくださいね。

1月18日に中央保健センター主催の医療講演会で小池先生にお会いしました。iPS細胞の膠原病治療への可能性について原稿をお願いしましたところ快諾いただき『いちばんぼし』に掲載することができました。

実用化までにはまだ時間はかかると思いますが、膠原病治療にも応用される時がくることに希望を持ち、また問題点もあわせてこれからの療養生活の参考にしていただきたいと思います。

先生にはお忙しい中、寄稿いただきまして心よりお礼申し上げます。

4月27~28日は東京で支部長会議・本部総会が開催されます。

北海道支部からは、支部長杉山喜美子と副支部長の堀内和子さんが出席します。今回は「アステラス製薬の患者会活動補助制度」に「地区担当の本部総会出席」の企画申請が通り、旭川地区担当の竹田浩美さんと函館地区担当の加藤典子さんも一緒に参加できることになりました。

総会で皆様にお会い出来るのを楽しみにしております。

**\*\*\* 第40回 総会案内 \*\*\***

◆ **日時【総会・交流会】** 平成 25 年 6 月 8 日 (土)  
【医療講演会】 平成 25 年 6 月 9 日 (日)

◆ **場所【総会】【医療講演会】**  
北海道難病センター  
(札幌市中央区南 4 条西 10 丁目 TEL011-512-3233)  
【交流会】 東京ドームホテル札幌「中国料理 緑花ルファ」  
(札幌市中央区大通り西 8 丁目 TEL011-261-6646)

<6 月 8 日 (土) >

14:30~15:00 総会受付  
15:00~17:00 支部総会 (北海道難病センター)  
18:00~20:00 交流会 (中国料理 緑花ルファ)

<6 月 9 日 (日) >

9:30~10:00 受付  
10:00~12:00 医療講演会 (北海道難病センター)  
テーマ「膠原病のトピックス～新しい治療の可能性～」  
講師 北海道大学病院 内科Ⅱ 講師 堀田哲也先生  
【参加費】 会員：無料、一般：500 円

→ **交通費** : 総会に出席する方には往復交通費の半額を補助します。  
(印鑑をご持参下さい)

→ **交流会費** : 3,800 円  
交流会のキャンセルは 6 月 5 日までに (担当: 杉山  
011-747-4380) までご連絡下さい。期日を過ぎた場合は  
全額請求させていただきます。

→ **宿泊場所** : 難病連センター泊のみ全額補助します。  
朝食は本人負担でご用意下さい

- |      |             |          |
|------|-------------|----------|
| 総会議事 | 1) 平成 24 年度 | 活動報告     |
|      | 2)          | 決算報告     |
|      | 3)          | 会計監査報告   |
|      | 4) 平成 25 年度 | 活動方針 (案) |
|      | 5)          | 予算 (案)   |
|      | 6)          | 役員 (案)   |



(昨年の総会の様子)

参加ご希望の方は、  
 5月20日(必着)までに  
 はがきを切って郵送、  
 あるいはFAX(杉山 )で  
 返信してください。

# iPS 細胞の可能性；膠原病への応用

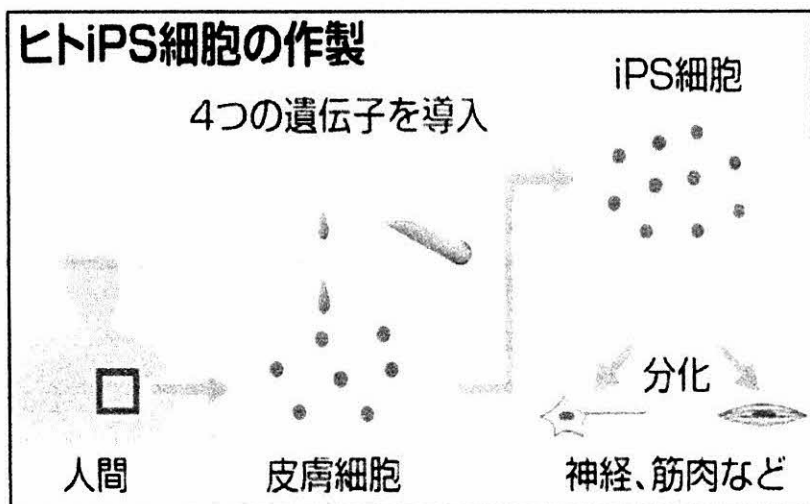
(NTT 東日本札幌病院院長・北海道大学名誉教授 小池隆夫先生)

## 1) 名前の由来と作製の方法：

iPS 細胞とは、正式には「人工多能性幹細胞 (induced pluripotent stem cells)」の略語です。これは、「人の手で作りだされた、たくさんの細胞になれる能力を持つ幹細胞」という意味です。「幹細胞」というのは、自分とは異なる種類の細胞をつくりだす能力を持つ細胞のことです。受精卵から体の各部分の細胞ができる過程では、いくつかの「幹細胞」と呼ばれる細胞が生まれます。たとえば筋肉や皮膚などの細胞になる間葉系幹細胞、赤血球や白血球など血液に関わる細胞になる造血幹細胞などがあります。

筋肉細胞や赤血球など、からだの各部分の役割を持つようになった細胞は、そこから逆戻りして、他の細胞へと変化することはありません。しかし、昨年ノーベル賞を受賞した山中教授は、皮膚の細胞に4種類の遺伝子を加えることで、からだのいろいろな部分になる能力を持った細胞に逆戻りさせること(初期化と言います)に成功したのです。そして、初期化された細胞は、筋肉や皮膚、赤血球、白血球など、からだのいろいろな部分の細胞になることが確認されました。「iPS 細胞(人工多能性幹細胞)」という名前には、こうした意味が込められています。

ちなみに、最初の文字が大文字の「I」ではなく小文字の「i」になっているのは、音楽プレーヤー「iPod」にあやかっただけだそうです。

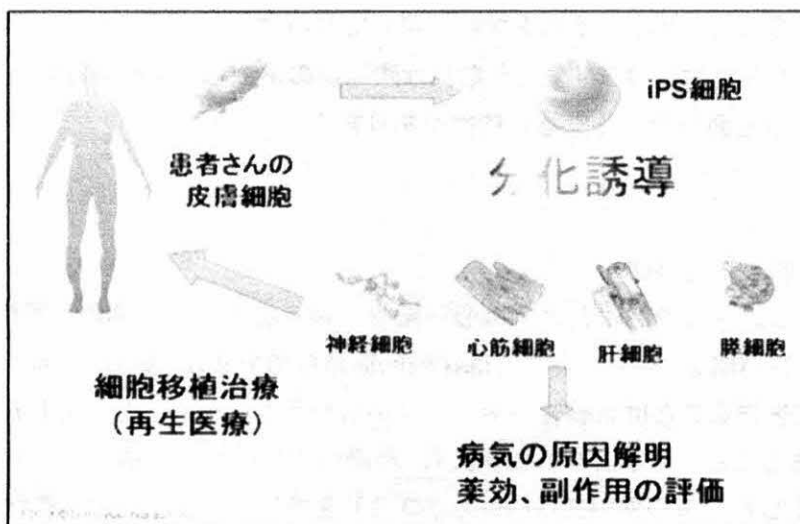


## 2) iPS 細胞の応用：

それではこの iPS 細胞の技術は、患者さんにはどんなことで役に立つのでしょうか？それは次の3つに集約されます。

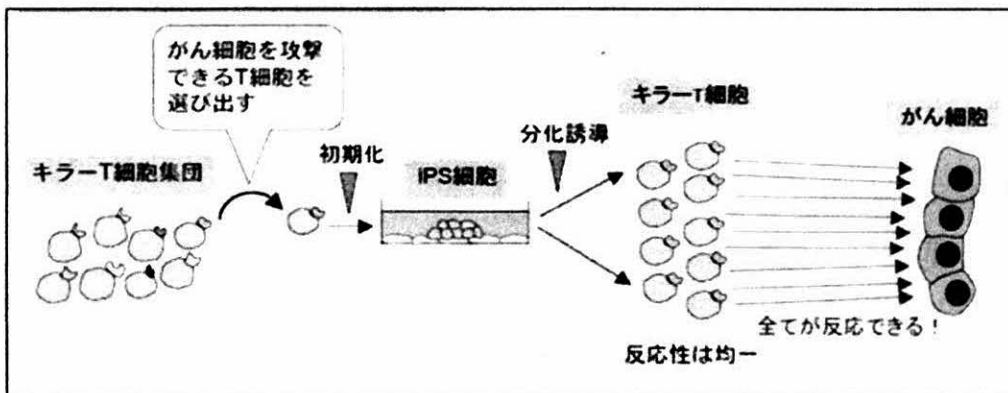
- ① 患者さんから提供された組織（主として皮膚）から iPS 細胞を作って、試験管の中で“病気のモデル”を作ることが出来ます。それによって、病気の仕組みの解明や予防法、さらには治療法の研究が出来ます。
- ② その病気の新しい薬が開発された時に、iPS 細胞で作った“試験管の中の病気のモデル”を用いて、その薬の効き具合を前もって知ることが出来ます。
- ③ iPS 細胞から造った細胞や臓器を移植して病気を治すことが出来ます。

たとえば、心臓の病気になった患者さんの皮膚の細胞から iPS 細胞をつくり、たくさん増やしてから心臓の細胞に分化させて移植すれば、病気を治すことができるようになります。また、新しく開発された薬が安全かどうかを確かめるためには、現在では動物実験などを繰り返して確かめる必要があります。しかし、この段階で問題がなくとも、実際にヒトに投与した時に副作用が出る場合があります。iPS 細胞からつくりだしたヒトのからだの各部分の細胞を使えば、新薬の開発が大いに進みます。さらに、健康な細胞が病気になる過程を再現して、病気になるしくみや治療法を研究することもできるようになります。



### 3) iPS 細胞を用いた免疫の調節

膠原病に関する iPS 細胞の研究はまだ始まったばかりですので、すぐに患者さんへの応用は難しいのですが、既に赤血球や血小板は iPS 細胞から作ることが出来ていますので、献血に頼らなくても輸血を自分の細胞を用いて出来るようになります。同様にリンパ球も比較的簡単に作り出すことが出来ます。下の図にもあるとおり、がん細胞はキラーT細胞という文字通り「殺し屋の細胞」で攻撃することが出来ますので、がん患者の血中に“ほんの少しだけ存在している”キラーT細胞を患者自身の iPS 細胞から“大量に作り出して”、患者の体の中に戻してやると、がん細胞を副作用無く殺してしまうことが可能になります。

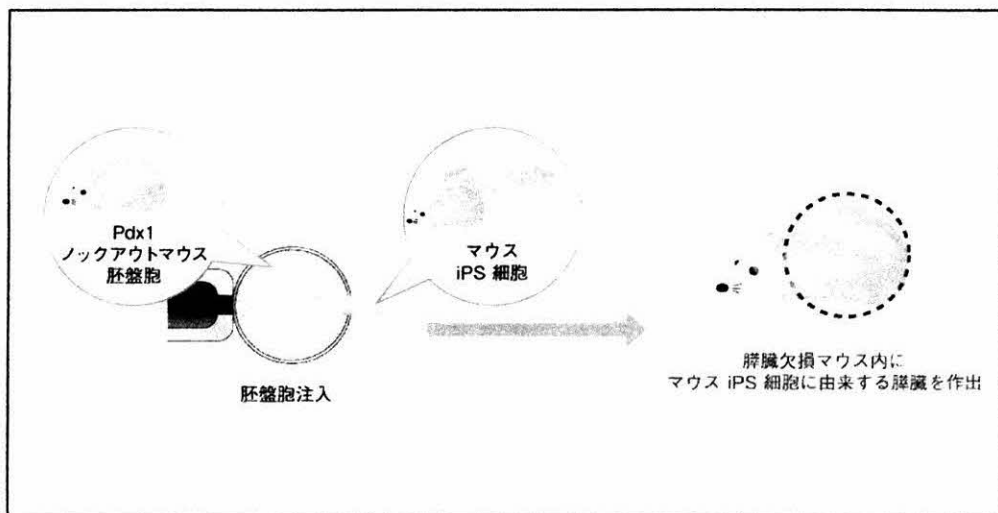


このことを応用して、「免疫反応を抑制するようなリンパ球」を iPS 細胞から分化させて大量に作り出し、それを体内に戻してやれば、副作用の全く無い「免疫抑制療法」が可能になります。そうなれば膠原病の治療に、副腎皮質ホルモンもエンドキサンも必要がなくなる可能性があります。

### 4) iPS 細胞と臓器移植

iPS 細胞から通常の細胞（たとえば心筋細胞、神経細胞、肝臓細胞、膵臓細胞、赤血球、リンパ球など）を作るとは比較的簡単なのですが、臓器（肝臓、膵臓、腎臓など）を作るとは試験管の中ではなかなかうまく行きませんでした。最近膵臓を作ることになりました。まず、膵臓の作製に必要な遺伝子の働きを人工的に無くしたメスのマウス（ハツカネズミ）を準備します。そのままだと生まれてくる子供には膵臓が無く、すぐに死んでしまいます。そのため、メスのマウスを受精させ 3~4 日後に受精卵を取りだし、その中にラット（ドブネズミ）の

iPS 細胞を注入して、別のメスのマウスの子宮に入れて出産させました。するとラットの iPS 細胞から分化した膵臓を持つマウスの子供が生まれ、ラットの膵臓がマウスの体内で正しく機能していることが分かったのです。



ラット(ドブネズミ)とマウス(ハツカネズミ)は、ヒトとチンパンジーより種としては遠い関係になります。同じことをブタとヒト iPS 細胞を使って、ヒトの膵臓をブタの体内に作ることが可能になります。そうなれば拒絶反応の全くない膵臓器移植が可能になります。インスリンを使い続けている 1 型糖尿病の患者さんには大変な福音になります。また自分の iPS 細胞を使って腎臓を作ることも(理論的には)可能ですので、人工透析を受けている患者さんには大変な福音になります。唾液腺や涙腺も作ることも可能ですので(これは試験管内でも出来るかも知れませんが)、近い将来シェーグレン症候群でドライアイやドライマウスで苦しんでいる患者さんへの移植が出来る日が来る可能性があります。

##### 5) 今後の展望 ; 解決しなければならないこと

本文でも申し上げましたように、iPS 細胞を用いることにより ;

- ① 患者さんから提供された組織(主として皮膚)から iPS 細胞を作って、試験管の中で“病気のモデル”を作ることが出来ること。それによって、病気の仕組みの解明や予防法、さらには治療法の研究が出来ること。



- ② その病気の新しい薬が開発された時に、その効き具合を前もって知ることが出来ること。
- ③ iPS細胞から造った細胞や臓器を移植して病気を治すことが出来ること。

このなかで、①と②は比較的簡単に研究を進めることが出来ますが、③につきましては、まだまだ超えなければならないハードルがあります。

iPS細胞が世の中に出てくる以前にも、“たくさんの細胞になれる能力を持つ幹細胞”として、ES細胞（胚性幹細胞）がありました。しかし、このES細胞は受精卵を用いて作るため「ヒトになる可能性がある受精卵を結果的に破壊する研究は、一種の人殺しではないか？」という倫理的問題が常につきまといまいました。しかし、自身の細胞をもちいるiPS細胞は、受精卵を必要とするES細胞よりも倫理的な問題が少なく、社会からも受け容れられやすいという大きな特長と将来性があります。しかもES細胞と違って拒絶反応の心配がほとんどないため長期の安定性が期待しやすいという強みもあります。

一方、ある組織や臓器に分化したiPS細胞が、さらに何か別の組織や臓器に分化したり、ガンになるリスクも現段階では払拭されておられません。ですからこのような問題（安全性）が完全にクリアされて、初めて組織や臓器移植が可能になります。

しかし倫理上の問題が全く無い訳でもありません。iPS細胞からは、精子も卵子も造ることが出来ますので、それらを受精させて子供を作ることが出来ます（マウスではすでに成功しています）。すなわち、一人のヒトの皮膚からその人の子供を生み出すことが出来るわけです。

「万能細胞であるiPS細胞の発見」は実に画期的で、研究者だけではなく膠原病を含めた難病を患う患者さんにも、大いなる夢と希望を与えてくれています。本当に実用化されるにはもう少し時間がかかるかも知れませんが、多くの人間の叡智と研究者の不断の努力が、iPS細胞がかかえる幾つかの問題を必ず解決して、人類に大いなる福音をもたらしてくれると信じております。

\*\*\*\*\*アップル会交流会のご案内\*\*\*\*\*

## お風呂と熱帯植物園を 楽しみましょう

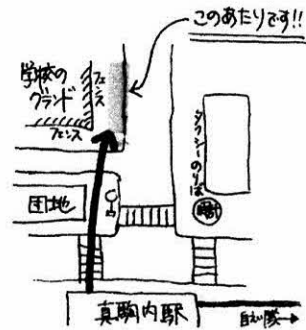


パークゴルフや庭園  
の散策もできますよ

**日にち**：5月19日（日）

10：00真駒内駅集合、15：00保養センター出発  
地下鉄南北線真駒内駅下車し、左側の信号を渡って真駒内中学校グランドフェンス  
の前（集合場所付近に友の会の者が待機していますので、安心してお越しください）

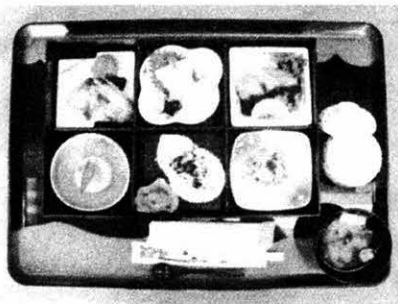
このバスが停まっています。  
側面に「保養センター駒岡」  
と書いてあります。



**場所**：札幌市保養センター駒岡

**会費**：1500円（入館料・部屋代・食事代込み。

飲み物代は各自）※差額はアップル会から負担します。



鮭塩焼き  
卵焼き  
青蔬  
煮海老  
葛饅头等

鳥賊  
海老  
妻色々

ヒレカツ  
コールスロー  
レモンハセリ

季節の煮物  
青味

ご飯  
桜漬け

菟蓐の白和え

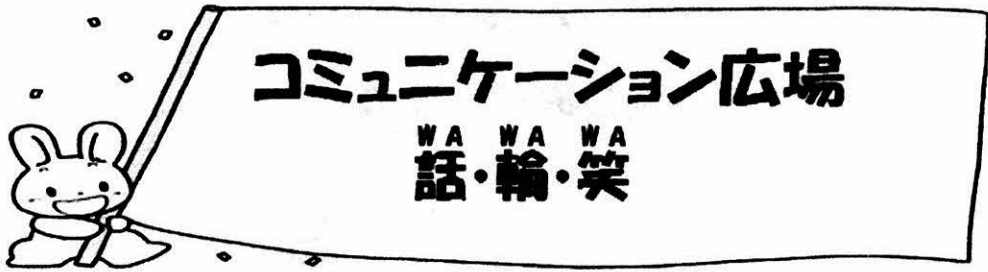
上記に茶碗蒸し、味噌汁が付きます。

**申し込み**：4月30日（火）まで（お問い合わせもお気軽に！）

堀内：

または 岡本：

カラオケ（無料）もありますよ◎ 春の一日、お風呂で温まり、のんびり  
新緑やおしゃべりを楽しみませんか？ご参加をお待ちしています☆彡



### \*\*\* 遺 暦 \*\*\*

昨年 11 月 29 日私は還暦を迎えることができました。すぐに年金受給の申請手続きをして、12 月 25 日クリスマスの日を受給決定の知らせが届き、年が明け 2 月 15 日初めての年金が通帳に振り込まれているのを確認しました。

15 才の時社会に出てから 45 年の歳月が流れました。45 才頃から湿布薬や市販の消毒薬にまけるようになり「俺も才だから体質が変わったんだな」と周りの人たちに言っていたものでした。特に消毒薬では、うるしにかぶれたようになり、何度も病院通いをしました。今思えばこの時から免疫細胞が狂い始めていたのでしょう。そして 54 才のとき皮ふ筋炎を発症、同時に間質性肺炎の合併と、あと 1 ヶ月遅れていたら命はなかったと思います。医師から不治の病と告げられたとき、当時自分の命はそう長くはないと覚悟を決めたものでした。入院中いろいろ情報を得る中で、40 年前は予後不良と言われたそうですが、今では良い薬が開発されて 5 年生存率は 90%と知り、私も寛解を得ることができ、昨年には還暦を迎えることができました。病気発症からもうすぐ 7 年目になりますが、ここまでこれたのは特定疾患支援制度があったからだと思っています。医療費の助成がなかったら現在の生活はたぶんなかったと思います。この支援制度は友の会の先人たちが命がけで築いてくれたもので、まさに宝です。大変感謝しています。私はこれまで二度の入院を含め手厚い治療・看護を受けてきました。これからは今まで受けた恩を少しでも社会のために返してゆこうと思い、年金の手続きを終えたとき、初めてもらう年金の 1 ヶ月分は社会のために使うと決めていました。難病連へも昨年より額を増やして気分良く寄附をさせてもらいました。

「年金の申請したり今日あるは特定疾患支援のおかげ 光昭」

(新ひだか町・山本光昭)

## 「くじけないで」

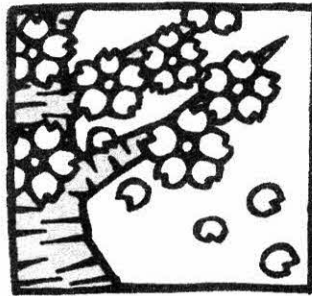
### \*\*\* 柴田トヨさんに支えられて \*\*\*

友の会会員の皆さん こんにちは。

今年1月、90歳になってから詩作を始められた柴田トヨさんが101歳老衰で亡くなりました。「くじけないで」「百歳」の詩集は、私も友人にも勧め、苦しい時悲しい時の心の支えにしてきました。トヨさんは常に前向きで一日一日を大切に生きてこられました。作品は海外でも翻訳されて広く愛されてきました。トヨさんは年をとるということは美しいことなのだを教えてくれたように思います。私は今後もトヨさんの詩集を心の支えとして一日一日を大切に生きていこうと思います。写真集も出版されているようで、皆さんもよろしかったらぜひ手にとってみてください。きっと素晴らしいメッセージと出逢えることと思います。

今冬は降雪量が平年の約2倍、寒さも厳しいですね。もう少しで待ち遠しかった春の光が訪れます。昨年秋頃から体調が悪く久しく”サロン“に参加することができませんでした。友に会えないのはとても寂しいことでした。これからも皆さん宜しくお願いします。

(札幌市 塚原弘子)



## 事務局からのお知らせ

☆ご寄付をいただきました。(2013. 2. 1～3. 31)

竹田 剛 先生      吉田 陽子さん      山本 光昭さん  
関口 朝子さん      加藤 浩子さん      T・Nさん      合計 19,700 円  
加藤 典子 さん      アクリルタワシ      ありがとうございます。

☆新しく入会された方です。(2013. 2. 1～3. 31)

どうぞよろしくお願ひします。

- \* 山本ミツ子さん (S 2 年生、シェーグレン症候群、札幌市西区)
- \* 陰山 幸子さん (S26 年生、強皮症・皮膚筋炎・多発性筋炎、旭川市)
- \* 吉岡 樹里さん (S50 年生、S L E、美幌町)
- \* 古城 千緒さん (S31 年生、S L E、鹿部町)
- \* 藤上鹿野子さん (S57 年生、S L E、新ひだか町)

## 膠原病サロンのお知らせ(2013 年 5 月～8 月)

日時：毎月第 2 木曜日 10:00～16:00

会場：北海道難病センター

参加費：会員は無料、一般の方は 100 円

5 月 9 日 (木)	平常通りです
6 月	サロンはお休みです。お間違えのないように！
7 月 11 日 (木)	午前中発送作業を予定しています。午後は平常通りです
8 月	サロンはお休みです。お間違えのないように！

若者サロン・日曜サロンも計画中。詳細が決まり次第お知らせします。

### 会費納入のお願い

今号には平成 25 年度分会費納入用の振込用紙を同封しています。振込み方法は窓口と ATM がありますが、ATM の方が振込み手数料は割安になります。また、サロンにお持ちいただく、あるいは総会時にお持ちいただくでもかまいません。よろしくお願ひします。

# 知ってほしい リウマチ・膠原病

小池 隆夫

⑦

「膠原病は遺伝しますか?」「全身性エリテマトーデス(SLE)と診断されましたが、子供は産めますか?」「関節リウマチで治療中ですが妊娠を希望します。どのような注意が必要ですか?」  
膠原病は圧倒的に女性に多い病気のため、質問

## 膠原病と妊娠・遺伝①

ります。①病気の活動性が、少なくとも半年以上落ちている(ステロイドの服用量は1日あたり10~15mg以下、ステロイドは胎盤を通過しないので妊娠中に服用していても差し支えない)②腎臓の機能が正常の70%以上あり、高血圧でないこと③その他の明らかな内臓の病変がないなど

### 少数ながら影響出ること

されることが多い「膠原病と妊娠・遺伝」について、今回と次回とで説明します。  
SLEでは、妊娠や出産は原則として可能ですが、いくつかの条件がある

です。自己抗体「抗SS-A抗体」が陽性の場合、少数ですが新生児に影響が出る場合もあります。陽性の人の数は新生児にSLEに似た症状が一時

的に出ることがあります。自己抗体「抗リン脂質抗体」が陽性の場合、妊娠後半に流産のリスクが高くなります。胎盤に血栓ができ、胎児に血液が届かなくなるためです。この抗体が陽性で妊娠が判明した段階で、血液が固まりにくくなるヘパリンという注射を毎日続けます。産科や新生児の専門家と密に連絡を取りながら、胎児の生育を確認して備えます。



最近話題になっている若年性の脳梗塞も「抗リン脂質抗体」によって発症率が高くなることが知られています。  
(N T T 札幌病院長)

# 知ってほしい リウマチ・膠原病

小池 隆夫

②

「関節リウマチで治療中ですが妊娠を希望します。どのような注意が必要ですか？」という質問には「妊娠は普通は問題ありません。ただし処方されている薬については用法に気を付けないといけません」と答えます。

## 膠原病と妊娠・遺伝②

抗リウマチ薬のメトトレキサート、アラバは赤ちゃんに奇形を起こすおそれがありますので、服用中は妊娠を避けなければなりません。妊娠を希望される場合は3カ月間服薬を中止します。

### 薬の用法に気を付けて

ますが、妊娠中は原則中止します。21世紀になって分子生物学の技術がとて進歩し、人の遺伝子情報も比較的短時間で分かるようになってきました。膠原病の領域でも、病気に

かりやすい遺伝子の探索が世界的な規模で行われるようになりました。その結果、膠原病にかかりやすい遺伝子が数十個程度あり、それらの組み合わせによって、さまざまな膠原病を発症する

ステロイドや抗リウマチ薬のサラソスルファピリンには胎児への催奇形性はありませんので、妊娠が判明するまで使用する事ができます。ステロイドは妊娠中も使用できます。生物学的製剤も世界中で使用経験が増えて、安全に使えることが明らかになってきてい



ことが分かってきました。それぞれの遺伝子の変化が膠原病のどのような症状と関係があるのか、日本を含めた世界中の研究者が調べています。 「膠原病は遺伝しますか？」という疑問には「膠原病は、病気にかかりやすい遺伝子がたくさんそろって、さらにさまざまな環境因子が加わって初めて発症します。子供が膠原病の親と全く同じ遺伝子と環境因子を持ちあわせることはあり得ません。ですから膠原病が子供に遺伝することは通常はありません」と答えます。

(N T T 札幌病院院長)

# 知ってほしい リウマチ・膠原病

小池 隆夫

㊟

連載の初めに「膠原病  
と言う病気は存在しませ  
ん」と説明しました。た  
だし病気はそれぞれ異な  
っていても「免疫の反乱」  
という免疫異常（自己免  
疫）が発症原因になって  
いることは共通してお  
り、「病気にかかりやす

## 今後の展望

い遺伝子」が存在するこ  
とも分かってきました。  
今はその免疫異常を起こ  
す物質や分子を標的にし  
た治療薬が数多く研究さ  
れていきます。その中の幾  
つかは、医療現場に間も

### iPS細胞の可能性も

中です。また「免疫の反  
乱」の大本であるIL  
17というサイトカイン  
に対する抗体療法も有望  
視されております。  
昨年話題になったiP  
S細胞も、膠原病の研究  
や治療に応用可能です。  
iPS細胞はいったん先  
祖返り（初期化と言いま  
す）してから、あらゆる  
細胞になることが出来る  
細胞です。ですから、理  
論的には壊れてしまった

なく登場する予定です。  
例えば、全身性エリテ  
マトーデスには、関節リ  
ウマチにおけるバイオの  
ような画期的な新薬はい  
まだ無いのですが、遺伝  
子を調べてみると「I型  
インターフェロン」とい  
う物質が病気の進展に関  
与をしている可能性が明  
らかなり、この物質を  
中和する抗体治療が治験



組織（例えばシェーグレ  
ン症候群の患者さんの涙  
腺や唾液腺）も自分の細  
胞から作ることが出来ま  
す。既に血球細胞、網膜、  
心筋、膵臓等がiPS細  
胞から作られ、加齢黄斑  
変性症に対するiPS細  
胞由来の網膜色素上皮細  
胞の移植治療が今年開始  
される予定です。  
もちろん、iPS細胞  
にはまだまだ解決しなけ  
ればならない問題があり  
ますが、膠原病の分野で  
も大きな可能性を秘めて  
いると言えます。日本も  
含めた世界中の研究者が  
総力を挙げ、膠原病の原  
因解明と有効な治療手段  
の開発に挑んでいます。  
(NIT札幌病院長)



# 知ってほしい リウマチ・膠原病

小池 隆夫

③〇

関節リウマチや全身性エリテマトーデスをはじめとする膠原病の患者さんは、日本には150万人ほどいます。でも「どうして私だけが膠原病になってしまったのだろうか?」と悲しい気持ちになり一人で悩む患者も多いようです。

## 共有

「妻は病気になってから、同じ病気の友人や入院の際に仲良くなった人たち、病気にならなければ出会わなかったであろう人たちと出会い、病気でつらい時期を

乗り越え、今はバイトに行けるくらい元気になっています。病気といい感

乗るものである」と考えるならば、今の妻には障がいはありません。病気はあっても、それを生きる上で障がいはしていません」

「妻は病気になってから、同じ病気の友人や入院の際に仲良くなった人たち、病気にならなければ出会わなかったであろう人たちと出会い、病気でつらい時期を

## 仲間づくり立ち向かって

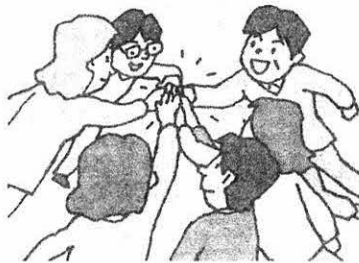
「妻は病気になってから、同じ病気の友人や入院の際に仲良くなった人たち、病気にならなければ出会わなかったであろう人たちと出会い、病気でつらい時期を

乗り越え、今はバイトに行けるくらい元気になっています。病気といい感

乗るものである」と考えるならば、今の妻には障がいはありません。病気はあっても、それを生きる上で障がいはしていません」

「妻は病気になってから、同じ病気の友人や入院の際に仲良くなった人たち、病気にならなければ出会わなかったであろう人たちと出会い、病気でつらい時期を

# 一緒に!



「妻は病気になってから、同じ病気の友人や入院の際に仲良くなった人たち、病気にならなければ出会わなかったであろう人たちと出会い、病気でつらい時期を

乗り越え、今はバイトに行けるくらい元気になっています。病気といい感



## \*\*\* あとがき \*\*\*



4月になり、道も雪が溶け始めたので、冬履は片付けて、少しヒールのある履に履き替えたのですが…まだ慣れてないのでふくらはぎと足の裏が張ってます(^\_^;) まあ、そのうち慣れると思います！ 春のオシャレを楽しみます♪  
(いしだ)

雪・雪・雪の冬もやっと終わります。こんなに春が待ち遠しかったことは今までなかったかもしれません。そして、我が家の春は娘の大学進学と夫の脱サラで始まりました。私は相変わらず読書の日々です。今読んでいる本は「木暮荘物語」。次に読む本は「ピブリア古書堂の事件手帖2」(うめた)

3月27日に厚労省より27年後、2040年の人口推計が発表されました。道内は現在より100万人少ない約419万人。65歳以上の高齢化率がなんと4割強。2人に1人が65歳以上という数字です。これからの女性の社会進出と共に子育てしやすい環境、社会になるように祈らずにはられません。(おおさわ)

新年度になり活動内容を改めて考える時、先人が守ってきたことを僅かでも変えようと思うと申し訳ないような気持ちになりますが、現状に合った活動することはきっと先輩方も応援してくれるだろうと信じたいです。そうして「今の私」がいつか「先人」となっていくのだから。・・・と、たまには真面目なことも考えます(ケーキバイキングだけじゃないのよん♪)(おかもと)

新聞集金のおばさまは朝刊配達も27年間続けられている。冬の凍て付く寒さの配達ばかりを想像する私に、「配達が終わる帰り道の朝日は気持ちがいいのよ～」ニッコリ笑顔で帰られる姿に思わず頭が下がりました。(すぎやま)

4月になっても、まだ多い残雪。犬の散歩の後は、濡れて汚れた足とお腹のシャンプーは億劫ですが、そんな中、ひょっこりと日向に咲いた花を見つけるのも、この時期の楽しみです。(なりた)

今月は姪の結婚式で大阪に行きますが、この1年間で他に東京での結婚式が2つある予定で「第二次結婚式貧乏」がやってきました。20代の頃に「第一次」がありました。まあおめでたいことなので仕方ありませんね。そうそう今月からTVドラマ「ガリレオ」が始まるので一人でニヤニヤしています。(ほりうち)

北国では珍しいつる性の花ウリ科のオキナワズメウリを咲かせてみたい。スイカを2センチ位小さくした実をつけるとても可愛い。どこかに種ないかしら。  
(わたなべ)

---

HSK いちばんぼし 187号 平成25年4月10日発行(毎月10日発行)

<編集人> 〒064-8506 北海道札幌市中央区南4条西10丁目  
北海道難病センター内  
全国膠原病友の会北海道支部 編集責任者 杉山喜美子  
TEL 011(512)3233 FAX 011(512)4807  
HP アドレス <http://hokkaido-kougen.boy.jp/>

<発行人> 〒063-0868 北海道札幌市西区八軒8条東5丁目4-18  
北海道障害者団体定期刊行物協会 細川久美子  
TEL 011(736)1724 FAX 011(736)1698

---

昭和48年1月13日第三種郵便物認可 HSK通巻493号 定価100円(会費を含む)