

HSK

なんれん

とがち

臨時号

昭和48年1月13日第三種郵便物認可

H S K 通巻第329号

1999年8月10日発行

毎月10発行 (1部100円)

(会費・協定会費に含まれています)

編集 財団法人北海道難病連十勝支部

発行 北海道身体障害者団体定期刊行物協会

細川 久美子



くったり温泉



財団法人北海道難病連十勝支部

恒例 第7回難連十勝支部

合同レクリエーションのお知らせ

皆様いかがお過ごしですか、恒例の難病連十勝支部の、合同レクリエーションを下記の日程で開催致します。
美味しいお弁当と、楽しいゲームも沢山用意して、お待ちしておりますので是非ご参加ください。

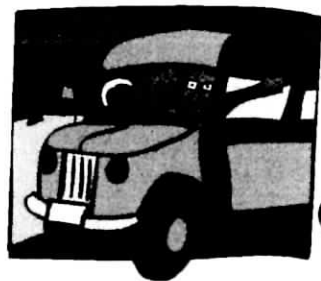
日時 9月25日(土曜日) AM:9.30~PM:4.00

行先 トムラウシくったり温泉 電話:01566-5-2141

集合場所 帯広市役所正面玄関前
(市役所の駐車場使用できます)

集合時間 AM9.15 出発:AM9.30

参加費 1,500円
(小学生まで 1,000円)



お申し込みは、次ページの申し込み用葉書を切り取り、必要事項を記入の上50円切手を貼り、投函してください。

当日は介護のボランティアの方を頼みますので、車椅子の方も、ご遠慮なく参加してください。

申し込み〆きりは9月13日迄、なるべく早くお申し込み下さい。

ご不明の点は支部事務所まで。 電話 0155-23-6602



日本リュウマチ北海道支部十勝分会

1、1999年度役員

- ・ 会長 田中弘子
- ・ 事務局長 * 間野美保
- ・ 会計 加藤登美子
- ・ 運営委員 (「お食事会」出席者)
- ・ 難病連運営委員 小竹サキ子 田中弘子 加藤登美子



*事務局長の中村恭子さんは8月1日に逝去されました為、急きょ8月7日の運営委員会で、間野美保さんをお願いすることになりました。

2、経過報告

- ・ 6月13日に函館で「第30回支部総会、医療講演&医療相談会」(テーマ 現在のリュウマチ医療は生活に会えるか：講師 八雲総合病院服院長 今野孝彦 姓)が開催され、市村君代、加藤登美子、田村美和子、田中弘子の4名が参加しました。
- ・ 7月4日「お食事会」で第30回支部総会についての報告交流会をしました。また新入会員の紹介もしました。
- ・ 8月1日に札幌で「第26回難病患者・障害者と家族の全道集会」(テーマ 日頃なかなか聞けないリュウマチ患者の悩み：講師 勤医協中央病院副院長 田村裕昭 姓)が開催され、加藤登美子、前田弘子、田中弘子の3名が参加しました。

— 中村恭子さん —

長年役員をされ、会員の心の支えとして頑張っておられました。8月1日に逝去されました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

3、支部総会に出席して



田村美和子

憧れの街、函館で総会が開催されるとの知らせに、私はぜひ参加してみようと思い立ちました。思えば、平成8年に右膝に人工関節が入り、翌年に頸椎の固定手術を受けて以来初めての旅になります。出発の日が近付くにつれ、5時間余りの長旅に不安も増しましたが、連れがいることで心強い面もありました。

帯広から3名参加するので、私は新得から合流する事にしました。小さな駅ほど融通もきかしてくれるのではないかとこの当てがはずれ、最初から階段の登り降りが待っていましたが、早めに改札を通してもらい、手すりにつかまりながら、一段一段上がりそして下がり、列車に乗り込めた時は安堵致しました。

初めて体験する振り子特急の揺れは相当こたえました。それでも行きはまだ、皆でお喋り等をする余裕もありましたが、帰りの時は疲れと酔いで大変でした。

午後3時すぎ函館駅に到着。居合わせた乗務員に、足が不自由であることを告げると、階段を登らずにすむ、駅員用通路を案内して下さり助かりました。ホテルに着いてからも身体はまだ揺れているようで、夕食もそこそこにして横になってしまいました。

翌日10時からの定期総会も終わり、午後から、八雲総合病院の今野先生の講演がありました。内容はとてもわかり易く、理解出来るようにお話し下さり、一つ一つうなづきながら聞く事が出来ました。脚の筋力や体力をつけるための有酸素運動、積極的に社会と関わりを持つことの大切さ、又、発病初期の治療が決め手であるとか、介護保険の問題点等、どれも印象に残る言葉でした。

この後の医療相談会では、岸本先生、早坂先生を加えて、三先生方が各テーブルを回って、私達の色々な質問に答えて下さいました。

私はこのような集まりに初めて参加しましたが、とても勉強になり、充実した時を持たた事に感謝しています。

会場で色々お世話して下さいました役員の皆様方、本当に有難うございました。

会員各位 様

毎日暑い日が続いておりますが、お身体の具合は如何でしょうか。
 合同レクリエーションについてお知らせ致します。
 『合同レク』とは、各部会で、それぞれ年間活動計画を立てて行っている行事
 のほかに『合同』で行うものです。

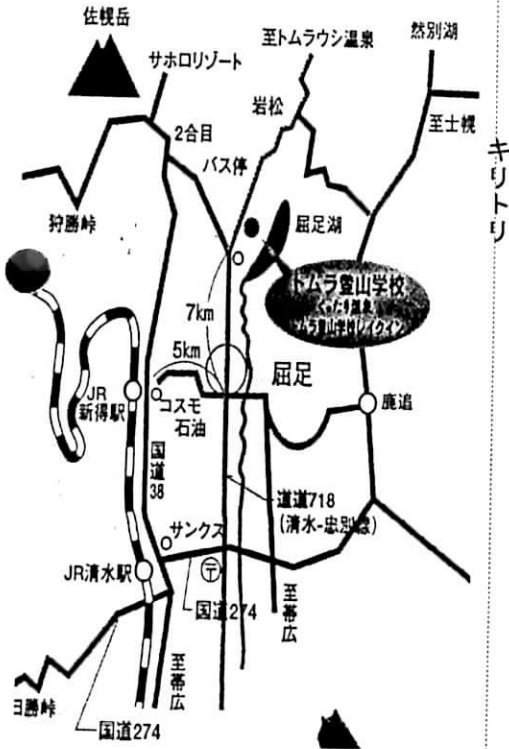
それぞれの部会のことや、疾患が違って、共通の問題があります、
 その事は別にして、一日楽しみましょう。

40名乗車の出来る福祉バスを用意しております、多数の参加を歓迎します。

難病連十勝支部

支部長 山崎 富士夫

新得町立トムラ登山学校
 〒081-0154 上川郡新得町屈足546番地
 Tel:01566-5-2141 Fax:01566-5-3625



キリトリ
**第7回 十勝支部
 合同レク参加申込**

参加者名		どちらかに○
		患者・家族
		患者・家族
		患者・家族
		患者・家族
住所		
電話		
病名		
	①全介助 ②部分介助 ③介助不要	
どちらかに○ 福祉バス利用する・直接車で行く		
体調なので心配なこと、準備するものがありましたら、ご記入下さい。		

キリトリ

キリトリ

会員の皆様にお知らせ

難病連十勝支部では、難病患者・身体障害者の方々を対象とした作業所開設の準備をしております。

内容はコンピューターの初歩からの学習を目的として、将来的には、少しでも収入が得られる様に、葉書・ポスター・ワープロ等の軽印刷、ホームページの作成・管理を考えております。

只今、上記の通所希望者を募集しております。

パソコンに興味の有る方は、支部事務所に登録して下さい。

多数の方々の登録をお待ちしています 事務所 Tel:0155-23-6634



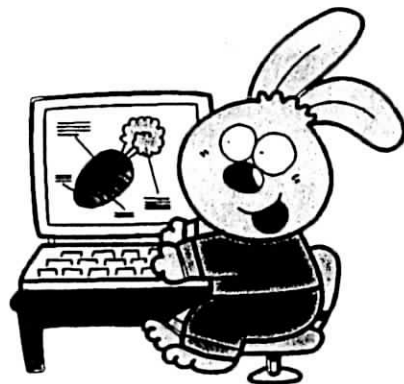
郵便はがき

五十円

0800015

(財)
北海道難病連十勝支部行

帯広市西五条南十三丁目十九之二



編集 財団法人 北海道難病連十勝支部
山崎 富士夫
帯広市西5条南13丁目19-2
TEL: 0155-23-6634
FAX: 0155-23-7071
発行 北海道身体障害者定期刊行物協会
札幌市西区八軒8条東5丁目4-18
細川 久美子