

# HSK なんれん

臨時号

昭和48年1月13日

第三種郵便物認可  
HSK通巻第243号

1992年7月10日発行  
毎月10日発行(1部100円)

編集 財団法人 北海道難病連

発行 北海道身体障害者団体  
定期刊行物協会(HSK)

〈十勝支部版〉



— も く じ —

- 合同レクリエーションの  
お知らせ . . . . . 1~2
- 地域部会活動状況 . . . . . 3~6
- パーキンソン病と共に . . 山根静子 . . . . . 7~10
- JPC国会請願に参加して . . 成田愛子 . . . . . 11~12
- 介護用品のお知らせ . . . . . 13~14
- 事務局からのお知らせ . . . . . 15~16

みなさん、きて下さい!!  
たくさん参加待っています。  
10日までに申し込みがき  
でお申し込みください。

# 第4回 十勝地区合同

## 実施要綱

1. 名称 1992年度北海道難病連 十勝地区  
第4回合同レクリエーション
2. 主催 財団法人北海道難病連十勝支部
3. 目的 ① 戸外に出る機会の少ない難病患者・障害者とその  
家族に、療養生活のはげみとなるような交流と、  
十勝の自然の中で楽しく、ゆっくりとした一日を  
過ごしてもらう。  
② 患者、家族、ボランティア、医療・福祉関係者、  
一般市民の多くの参加により、難病問題が私達一  
人一人の問題であることを理解してもらう場とする。
4. 日時 1992年8月23日(日)  
午前10:30～午後2:30(受付10:00より)
5. 場所 十勝幕別温泉ホテル緑館  
幕別町依田384 TEL 56-2121
6. 費用 ○お弁当代……………700円  
(子供用がありませんので同じ物となります。)  
○パークゴルフ代………300円(用具持参の方は無料)  
○入浴+温水プール…700円  
(プール使用の方は水着を持参下さい。)
7. その他 雨天決行



## プログラム

10:00 受付開始

10:30 開会

自由交流

①パークゴルフ  
9ホールコース

\*十分パークゴルフを  
楽しみたいかた...

②パークゴルフ  
3ホールと温泉コース

\*パークゴルフも温泉  
もという方

③温泉(温水プール)  
コース

\*ゆっくりと温泉に  
という方

昼食

12:30 ゲーム大会

楽しいゲームがいっぱい! 景品もあります。

14:30 閉会

### 送迎バス時間、停車場所

9:30 帯広駅前(川上整形外科前)  
9:45 帯広神社前  
10:00 札内駅前  
10:15 ホテル着

※ 帰りはホテル 14:45発

### 連絡、問合せ先

帯広市西5条南13丁目19-2  
北海道難病連十勝支部  
でんわ 23-6602  
(平日10時~4時,土10時~2時)

◎折込みハガキに記入の上、8月10日までにお申し込み下さい。

# 部会活動状況

～1992年度の地域活動～



## 北海道肺炎友の会十勝支部

- 支部長 江口美生男
- 事務局 島 良文  
帯広市
- 難病連十勝支部  
運営委員 江口美生男  
内藤 雅勝
- 会員数 130名

- 肝ガン検診
- 医療講演会
- 交流会 など予定



## 十勝地方腎友会

- 会長 塚本 義彦
- 事務局 黒田 進  
帯広市
- 難病連十勝支部  
運営委員 鈴木 フサ  
大沢 靖永
- 会員数 173名

- 才8回総会にて、新会長に塚本義彦氏が選出され、平成4年度役員の名病院より幹事2名が選出されました。
- 各病院の患者会組織を完成する。
- 腎臓街頭キャンペーン(10月4日(日))開催。  
登録はもちろん、腎臓病にならない様に自己管理を呼びかける。厳しくなる医療問題に会員一人一人が理解し、組織を上げて運動する。





## 全国心臓病の子供を守る会 北海道支部帯広ブロック

- ブロック長 浅水恵美子
- 事務局 三島美知子  
帯広市
- 会員数 11名

- 
- 昨年ほろ回 交流会を開きました .
  - 今年は交流会等を6回開く予定です .
  - ⊗ 会員の交流を深め、十勝での基盤を作って  
いきたいと思います。



## 北海道小鳩会 帯広分会

- 分会長 富岡 郷子
- 事務局 “  
帯広市
- 難病連十勝支部  
運営委員 工藤 良三
- 会員数 39名

- 
- 年1回、分会大会
  - 例会、療育交流(親睦会・スポーツ大会・クリスマス会)
  - 施設見学など
  - ⊗ 子供さんの年齢が大きくなると、活動に参加する  
ことがなかなか少ない様に思えます。





## 二分脊椎症児(者)を守る会

- 地区連絡員 加藤十三雄
- 事務局 " 帯広市
- 難病連十勝支部  
運営委員 加藤 富江

• 会員数 6名

### 1992年度行事予定

- 8月1日(土) 全道集会(札幌)
- 8月23日(日) 十勝支部合同レクリエーション
- 10月24~25日 療育キャンプ



## バーチャット友の会帯広支部

- 支部長 穀内さかえ
- 事務局 " 音更町
- 難病連十勝支部  
運営委員 田井 良江

• 会員数 23名

- 交流会(9月)
- 温泉/泊旅行(11月)
- 交流会(3月)
- 2ヶ月に1回顔合せ
- 難病連行事参加

⊗なるべく交流の機会を多くもち、日常生活のことを話し合える様になっていきます。





膠原病友の会 帯広地区

- 地区担当 舘村 洋子  
家内千枝子  
平井 園子
- 事務局 舘村 洋子  
帯広市
- 難病連十勝支部  
運営委員  
藤田 浩子  
荒尾みや子
- 会員数 23名

- 戸外レクリエーション ・ 会報『あゆみ』発行 ・ 友の会への誘い
- 会合時にお誕生祝い ・ 食事会 ・ 難病連等行事参加

体調によって、予定通り行かない事もあると思いますが、出来るだけ無理のない様に実行していくつもりです。会合時には、1人でも多く笑顔で会えることがうれしいですね。



日本リウマチ友の会北海道支部 十勝分会

- 分会長 佐々木志ずゑ
- 事務局 " 帯広市
- 難病連十勝支部  
運営委員 佐々木志ずゑ
- 会員数 34名

4月始めより、肺炎にて35日入院し、退院後もなかなか元氣になれずにおりますが、7月12日に本年度の交流会を開く予定で、その折、今後の活動について話し合うことになっています。



パーキンソン病と共に26年

さてあと何年つづくのでしょうか・・・

パーキンソン病友の会

山根 静子

「父さん、母さん来ましたよ、仲よくしていませんか？今日は、お庭の藤と桔梗が見事に咲いたので、沢山持ってきましたよ」

私は毎月10日～13日の間に必ず1回は、父母に逢うため40kmの道を車で通います。

そして一方的におしゃべりをして帰ってきます。お返事はしてもらえません、そう父母はもうお墓の中なのです。

父は昭和63年10月、母は平成2年10月に亡くなりました。

父は若い時から大病を繰り返し、薬の副作用で耳がほとんど聞こえませんでした。昭和57年に心臓を患い、8ヶ月の入院、その後毎年のように入院しておりました。

母も昭和42年頃より、ふるえが始まり、体調もおもわしくなく、色々な病院をつれ歩きました。はっきりと病名がわかったのは昭和46年頃です。

今でこそ有名(?)な病気ですが、当時はめづらしく、パーキンソン病って、いったい何ですか？と、必ず聞かれました。

両の手で、数えきれない程入院の繰返しでした。

もう入院は絶対いやだとの本人の希望で、ぎりぎりまで診て、点滴に通った事もありますが、口から食事が出さなくなり、薬も飲めずやむなく入院致しました。

それが最後の入院になりました。2年3ヶ月の入院生活でした。



入院中に子宮ガンになりましたが手術は出来ないとの事で放射線治療のみでした。ガンの方はほぼ完治したとのことでしたが、体の方は大分弱ってきました。

亡くなる前、2年間は鼻からに●る流動食のみでしたので、42kgの体重が23kgまで落ちていました。

本当に骨に皮がついているだけでした。声が出ませんでした。気分の良い時は、にっこり笑ってくれました。

その笑顔が何とも言えずうれしくて、おもわず頬ずりしてしまし●。2年以上も外の空気にふれていないと、赤ちゃんの肌と同じようにとてもやわらかくて、ふんわりやさしい肌ざわりなのです。

母にとっては迷惑だったと思いますが、朝夕の挨拶の都度、必ず頬ずりしていました。今でもその感觸を思い出します。

やさしい母でした、限りなくやさしい母でした。

小さい時からおこられた事は一度もありません。

かわいそうな母でした。苦勞に苦勞を重ね、これから少し楽になると思った頃、パーキンソン病にとりつかれ、40代半ばから24年の闘病生活を送ることになったのですもの、痛みがひどくて何度か湖に飛びこんでしまいたいと私に訴えました。

その度に、「何を言っているの、大切なだんな様を一人にして付いている私のこと考えたら、そんなわがままは言えないはずでしょ」と、しかった事があります。

その頃の母は今の私の年頃です。私は20代半ばでした、よもやその頃の私には自分も同じ病気になるなんて、予想もしませんでした。

昭和62年春、右手がおもうように動かず、字も下手になり力が出なくなり、不安になりましたして整形外科を受診しましたが、けんしょう炎といわれ湿布薬が出ました。

しかし、納得できず、他の整形外科を受診、そこから脳外科に回され検査入院を2回しましたが、原因が分らず、あとは神経内科の分野といわれ北大神経内科を受診しました。

私が一番おそれていた病名でした。それまでの先生は、私がパーキンソン病ではないでしょうか？と言っても、絶対ちがうと否定なされたのです。最初はふるえがありませんでしたので、自分でも少し安心していた事も事実です。母の付き添い中、痛みがひどく、体も動かず、涙を流しながら看病してきた事もあります。

でも、自分の体は自分で大事に

しなくてはと思い、付き添い中でも、兄弟に交替してもらい、北大神経内科に2週間か4週間に一度かかさず通院しております。

主治医は田代先生です。とても、やさしくて親切な先生に診て頂く事ができて感謝致しております。●

病気が分って5年たった私の状態は、右手がおもうように動かず、力もありませんので、家事全般、普通の人の倍の時間を要します。右足をひきずり、足を横にだすと倒れそうになります。歯みがきは電動ブラッシュを使用しています。

おなかの痛みがひどく、ブラジャー、ガードルを付けることができません。あんなにもすてき(?)だったスタイルも、今は無残にも脂肪のかたまりにすぎません。

スーパーでは、ショッピングカートにすがって歩きます。車を運転しますが、ギアの操作に手回取る

事が多くなり、自分でもいらだつております。でも車がないと不便ですので、出来るだけ長く乗っていたいと思っています。

「山根さん夫婦は仲が良いですね」とよく言われます。

●い年をした、おじんとおばんが手を組んだり、つないだりしているのを見ての言葉です。何の事はない、私の足が動かないので、引っぱってもらっているだけの事なのです。

ただ夫には本当に感謝しております。結婚21年、自分の病気と、●人の看護に明けくれています。夫の理解と協力と我慢によって、乗り切ってきました。

そういう点では、私は幸福だったと思います。

難病の中でもパーキンソン病はまだまだ良い病気ですと先生に言われました。対応するお薬があり

ますもの。

同じ病気をお持ちの方、気持ちを明るく持って、共にがんばってまいりましょう。

パーキンソン病特有の、小文字症です。自分が今書いた字が、読めない事もあります。

あまりに小さすぎるのです。

この原稿もそうです。

役員の方、判読に苦しんだ事と思います。申し訳ありません。

原稿と共に、声をテープに入れて届けて下さりました。ありがとうございました。



## J P C 国会請願に参加して

あすなろ会

成田 愛子

6月8日にJPC国会請願が行われ、道東支部代表として中標津から2名でしたが、都合が悪くなり十勝支部から1名行く事になり、成田が参加する事になりました。

6月7日帯広発午前8:53分JRで千歳空港へ、到着して改札口では長谷川さんが。私は安心しました。札幌からは北上さん。3人で昼食をすませ羽田へと。

時間があり長谷川さんに都方を案内していただきました。とても偉大な建物で私はびっくりしました。PM5:00にサンプラザホテルで伊藤さん達と。少々疲れている様子でした。総会で...

夕食です。札幌、大阪、和歌山の人達と交流をし、楽しく飲み、

食べホテルに。私は大阪の田沢さんと2人部屋、とても話し好きで、いろいろと話し合いました。子さんが糖尿病、5才の時から自分で注射をしていること、薬、食事の事など、私は胸がじんと... 午前1時過ぎまで...

雨の音です、明日が心配。

<JPC国会請願>

日時)6月8日 集会 - 10:30~12:00  
陳情 - 13:00~15:00

場所)衆議院議員会館第一会議室

閉会・代表幹事挨拶  
・各会派代表挨拶  
・要請行動の説明及び  
班編成

陳情行動  
報告書提出

(署名数 548,373,募金 4,028,321円)  
請願書を提出するのに2班に分かれました。

衆議院第1区、第3区、第5区  
を伊藤事務局長、長谷川、河股、  
成田、千葉県4名(腎臓病患者)。

第2区、第4区を菅原、石村、  
斎藤、北上4名、陳情行動をしま  
した。

● 全部終り、大変な事だどつくづ  
く身に感じました。短時間のスケ  
ジュールで、終了した時にはホッ  
と一息。午後5時の飛行機で帰る  
事になりました。

署名がどんなに大切な事か分  
りました。JPCに参加して良か

ったと思います。

強い精神力と広い心をもって、  
決して病気に負ける事なく、明る  
く、大きな心をもって、会員の皆  
んなで、一生懸命頑張りたいと思  
います。

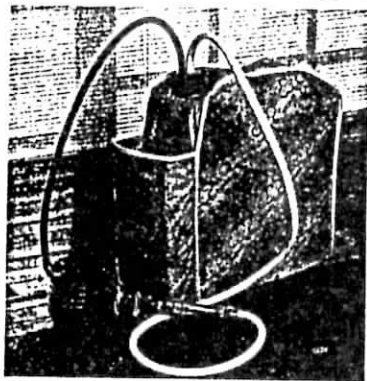
全国各地から集まった皆様方、  
本当に御苦労さまです。



このころ、国会では、PKO法案に揺れていました。  
そして、マスコミではあまり取り上げられませんが、医療、  
法改正案の問題も私達にとって大変大きな問題でした。  
参議院にて、難病患者の懸念を十分配慮した審議が行われ  
るよう、また、この請願行動をより効果的にするため、有刀議  
員へのハガキ、手紙による働きかけを行うお知らせが、JPC、  
難病連よりあり、十勝支部も早急に取り組み、北海道選出の  
参議院厚生委員等10数名へ手紙、ハガキを送りました。

# 入浴と洗髪用具・用品のおしらせ!!

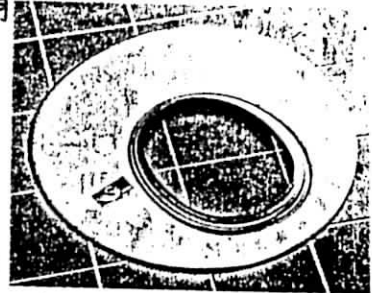
入浴はなによりの介護法です。  
負担を軽くする用具を、上手に使いましょう!



容量18ℓ  
セットで  
7,800円



安全に入浴や洗髪ができる用具を集めてみました。他にもたくさん商品があります。



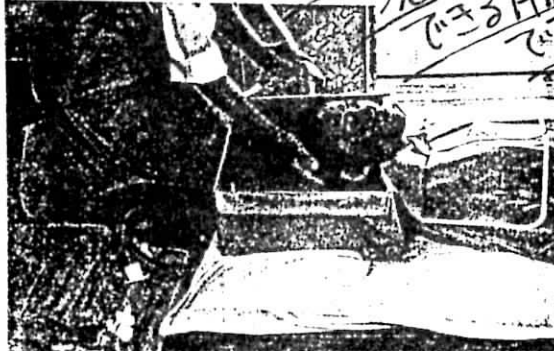
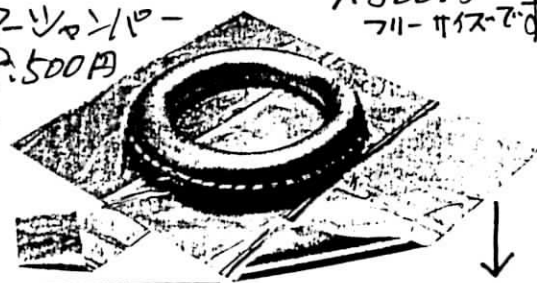
シャワーキーパー  
1,500円  
フルサイズです。

ハンディーシャワー 7,800円

- 足踏みポンプ式で、電気は使いません。どこでも手軽に使えます。
- 足踏みポンプは、最初に数回軽く踏むだけで、たえず踏み続ける必要はありません。
- 容量は18ℓです。入浴時の全身シャワーもできます。

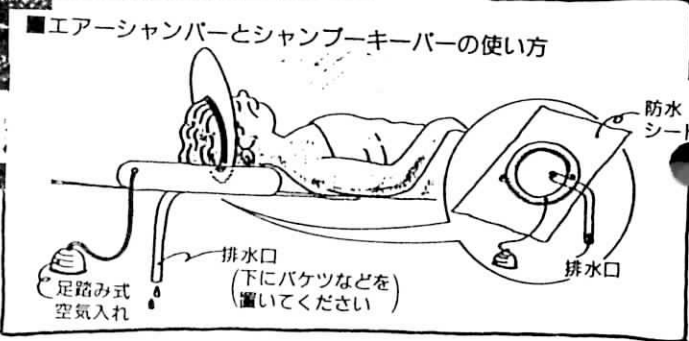
気分もさっぱりと洗髪... 簡単にできる用品です!!

エアシャワー  
6,500円



コンパクト洗髪器 13,500円

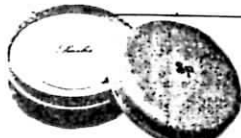
- さほど場所をとらずに洗髪ができるタイプです。
- 軽くコンパクトになっています。
- 頭だけを持ち上げてセットできます。
- 排水タンクもセットできます。
- 使用後は広げて洗浄や乾燥ができ、衛生的です。



ドライシャンプー 1,200円



●洗髪ができないときに水を使わずに汗や臭いがとれます●泡を髪につけ、乾いたタオルで拭き取るだけです。  
主成分：塩酸アルキルジアミンエチルグリシン/バラベン/香料



消臭ポティパウダースメレス

68389879 6,000円  
●シッカーロール効果と体臭などの消臭効果を持っています●湯上がりやおむつ交換のときなどに●パフ付きです。

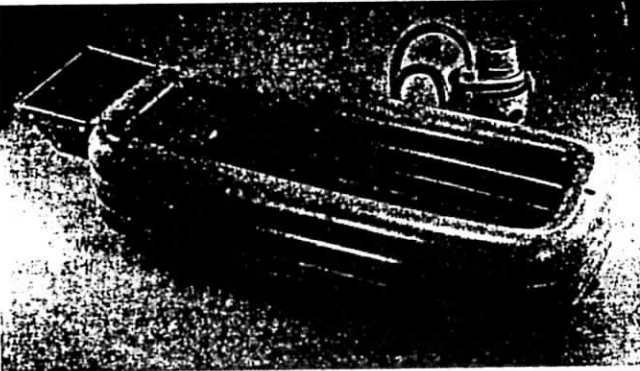


リアナタオル L-02  
68389877 2,800円 サイズ：30×90cm

リアナバスタオル L-03  
68389878 5,800円 サイズ：60×130cm

●入浴と洗髪、清拭時にすばやく水分を吸収します。普通のタオルより早く吸収できます●カゼをひかせないための必需品です●大小2種類あります。

共通仕様 材質：リアナ(レーヨン)60%・綿30%・ポリエステル10% カラー：白、青、ピンク



### ■たのしみバスの使い方

- ①浴槽本体を広げます。
- ②浴槽に寝かせ、エアープンプでふくらませます。
- ③バスポンプでお湯を汲みながら体を洗います。
- ④排水もバスポンプで簡単に。エアープンプで空気を抜きます。

## 簡易浴槽 たのしみバス 99,000円

- お部屋のなかで、手軽に入浴できます。
- エアープンプとバスポンプ付きで、準備も後片づけも簡単です。
- 洗髪器、シャワーヘッド付きで、気持ちよく洗髪できます。

セット内容：浴槽本体/エアープンプ/バスポンプ/シャワーヘッド  
 ★ホースはあらかじめご用意ください。(内径15mm)  
 サイズ：全幅70×全長170×全高30cm 材質：特殊配合塩化ビニール樹脂  
 電源：エアープンプ：AC100V 50/60Hz  
 バスポンプ：1次側 AC100V 50/60Hz 2次側 DC12V

シャワーチェア  
20,000円

↑ 入浴台 PS-7  
55,000円  
※座面に腰掛けて浴槽へ移動しやすいです。

おぼろい!!  
浴槽用マット

- ① 2,400円
- ② 2,900円

U型バスブラシ R-4392  
8,000円

柄付きブラシ 8,700円

- R-4395 爪ブラシ 2,500円
- R-4390 バスブラシ 2,600円
- R-4389 柄付きストロング 5,700円
- R-4385

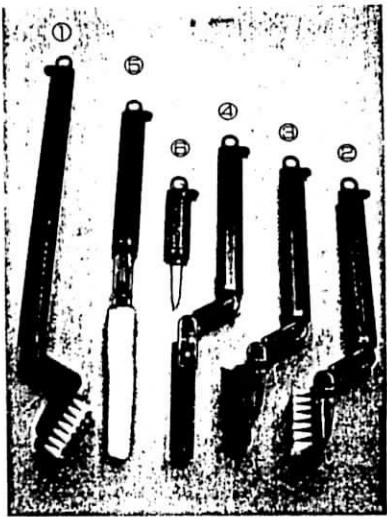


浴用手袋 やさしい手  
630円

シャワーベンチ  
54,200円

### ■使い方

吸盤付きの脚部を浴槽内に入れて使用します。



- ### 入浴用ブラシ他
- 手の不自由な方のために、便利に使えるように考案されたブラシ類です。
  - 角度が自在で、どこへでも届くように設計しました。
- ①浴用ブラシ(長) RL1211 68389254 6,000円
  - ②浴用ブラシ(短) RL1212 68389255 5,100円
  - ③ヘアブラシ RL1213 68389256 6,200円
  - ④くし RL1214 68389257 4,000円
  - ⑤ウォッシュクロス RL1215 68389258 5,100円
  - ⑥爪やすり RL1216 68389259 2,700円





のお知らせ



ジャンボセット 特価¥2,500

ご家族で、町内会、  
子供会の行事など  
で、十分に楽しんで  
いただけるもの  
です。

締め切りは

7月末迄

お早めに  
どうぞ。



銀河セット 特価¥1,100



ちようちんセット 特価¥500

お申し込みは...

(財)北海道難病連十勝支部

☎ 23-6602 まで



今年の夏の思い出を  
5人5人

帯広営業所臨時休業のお知らせ

- 8月1日(土) 全道集会(休場)
- 8月14日(金) お盆休み
- 8月15日(土) 〃



はげしあい、たげあう北海道難病連

# なんれん 帯広

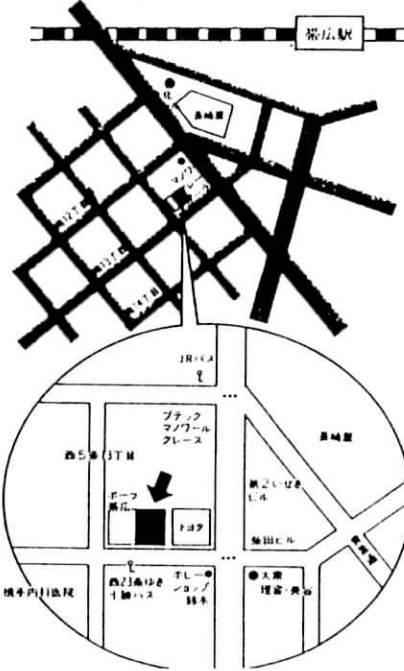
【北海道難病連十勝支部】

帯広市西5条南13丁目19-2  
TEL (0155) 23-6602  
FAX (0155) 23-7071

■オープン時間

- AM10:00~PM4:00(月~金)
- AM10:00~PM2:00(土)
- (日・祭日はお休みです。)

## 患者自身による患者さんのための 福祉機器ショールームです。



### 主な展示品

- 特殊ベット
- 電動ベット
- 床ずれ防止器
- 車椅子
- 歩行器
- リハビリ用品
- つえ各種
- ポータブルトイレ
- 入浴用品
- 視覚障害者用品
- その他各種

福祉制度の利用も可能です。

- 日常生活用具
- 補聴具
- 厚生年金車椅子

ご病気のことや、福祉制度のご相談もお持ちします。



### 加盟団体

(個人参加難病者の会)あすなろ会  
再生不良性貧血患者と家族の会  
全国筋無力症友の会北海道支部  
全国膠原病友の会北海道支部  
全国心臓病の子供を守る会北海道支部  
全国二分骨髄症児(者)を守る会北海道支部  
全国パーキンソン病友の会北海道支部  
組閣閉鎖症の子供を守る会北海道支部  
日本オストミー協会(人工肛門・膀胱)北海道  
日本てんかん協会(波の会)北海道支部  
日本リウマチ友の会北海道支部  
北海道肝臓友の会  
北海道痛風性大腸炎・クローン病友の会  
新ジストロフィー部会  
北海道後縦筋萎縮化症友の会  
北海道小鳩会  
北海道腎臓病患者連絡協議会  
北海道スモン会の会  
北海道腎臓小脳変性症友の会  
北海道側弯症児を守る会  
北海道低髄の会  
北海道パーシャール病友の会  
北海道ヘモフィリア(血友病)友の会  
北海道ベータセツト病友の会  
未熟児網膜症から子供を守る会北海道支部

なんれん (赤い羽根)

共同募金の配分を付けています。

HSK なんれん 臨時号

編集人/財団法人 北海道難病連 伊藤 たてお

札幌市中央区南4条西18丁目 ☎011-512-3233

十勝支部  
江口 眞生男 0155-23-6602

昭和48年1月13日第三種郵便物認可

1991年7月10日発行HSK通巻243号(毎月1回10日発行)

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会 神原 義郎  
札幌市北区北13条西1丁目