

NPO法人

線維筋痛症友の会会報

62号(2019年8月発行)

盛夏の候、いかがお過ごしでしょうか。

この春から夏も地震・豪雨と自然の力に驚かされるばかりでした。被災された方々へ心よりお見舞い申し上げます。また、そのお手伝いとして義援金の振り込み先を掲載させていただきます。

北海道胆振東部地震災害 義援金(受付期間:2019年9月30日まで)

・ゆうちょ銀行 口座記号番号:00130-1-673591

口座加入者名:日赤平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

平成29年7月5日からの大雨災害義援金(受付期間:2020年3月31日(火)まで)

・ゆうちょ銀行 口座記号番号 00190-2-696842

口座加入者名 日赤平成29年7月大雨災害義援金

熊本地震災害 義援金(受付期間:2020年3月31日まで)

・ゆうちょ銀行 口座加入者名:日赤平成28年熊本地震災害義援金

口座記号番号:00130-4-265072

東日本大震災 義援金(受付期間:2020年3月31日まで)

・ゆうちょ銀行 口座加入者名:日本赤十字社 東日本大震災義援金

口座記号番号:00140-8-507



※口座名義はいずれも「日本赤十字社(ニホンセキジュウジシャ)」

※他銀行からも送金できます。詳しくは [日本赤十字社 国内義援金・海外救援金への寄付](#)

この会報の内容の無断転載を禁じます。非営利、または教育目的にお使いになる場合、「線維筋痛症友の会」までご連絡下さい。転載の可否を検討し、ご連絡致します。

編集人 NPO法人線維筋痛症友の会 (JFSA)

事務局 〒 仙台市

定価 500円(会員は会費に含む)

お問い合わせはこちらにお願いします。

Tel :

E-Mail : jfsa@e-mail.jp

HP : <http://www.jfsa.or.jp/>



◆*◆ もくじ ◆*◆

ページ	内容
3	NPO 法人線維筋痛症友の会 2019 年度総会&交流会 in 東京を開催しました
5	活動計算書
6	監査報告書
7	日本線維筋痛症学会 市民公開講座のお知らせ
8	友の会の研究協力手順の見直しについて
10	本の紹介
11	事務局でお分けできる発行物・DVD など
12	移動図書館
14	インターネットでの情報発信 一覧、ホームページのご紹介
15	ブログ、Facebook(フェイスブック)のメールマガジンのご紹介、登録する方法
16	事務局からのお知らせ
17	年会費振込用紙の送付時期変更について
18	寄付のお願い
19	お問い合わせ時のお願い
	災害への備え
20	会報 61 号発行後の主な出来事
21	線維筋痛症に関する記事のご紹介
22	事務局便り
24	北海道支部便り
25	東北支部便り
27	とぴつくす@かんさいしぶ
33	会員の作品 川柳・短歌
	手作り作品
34	みんなの写真館
35	手作り作品募集
36	皆様の声を募集します
	入会案内
38	友の会データ
40	お礼
	医療機関リスト 2019 年夏号



NPO 法人線維筋痛症友の会 2019 年度総会&交流会 In 東京を開催しました。

東京都田町におきまして、NPO法人線維筋痛症友の会第17期通常総会&交流会を開催しました。通常総会の議事内容をご報告いたします。

1. 日時 2019年6月30日(日)13時30分から14時10分まで
2. 場所 ビジョンセンター田町404
〒108-0014 東京都港区芝 5-31-19 ラウンドクロス田町 4F

3. 正会員総数 845名(成立必要数 282名)
4. 出席者の数 300名(うち表決委任者 278名)
5. ご来賓 東京リウマチ・ペインクリニック院長



(東京八重洲クリニックに7月1日から病院名が変更になりました)

東京医科大学八王子医療センター兼任教授 岡 寛 先生

6. 議事録署名人 高橋綾子、山田章子

7. 議事

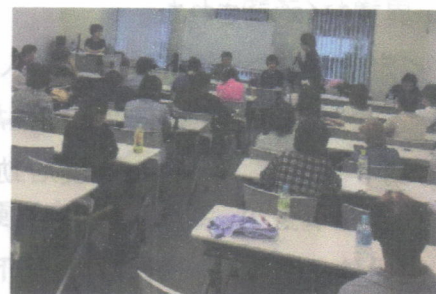
(1) 審議事項

(ア) 第1号議案 役員の選任について

(イ) 第2号議案 定款の変更について

(2) 報告事項

(ア) 第3号議案 平成30年度活動計算書及び会計監査報告



8. 議事の経過の概要及び議決の結果

(1) 第1号議案 役員の選任について

山田理事より役員の改選について説明、質疑に応じた。

質疑応答 Q. 橋本理事長が任期満了とあるが、どうして退任するのか、説明不足ではないか。(会員)

A. 突然の退任と感じられたのなら申し訳ない。説明が不足していたかもしれないが、ずっと長い間悩み考えて来たことで、今患者さんのために出来ることを個人で出来る範囲で行い、独自の路線を行きたいと考えたので理解していただきたい。(橋本)

Q. 尾下理事が問合せ担当とあるが、関西支部の電話は話し中でなかなかつながらないし、メールの返信もないがどうか。(会員)

A. 関西支部の相談窓口が、火曜・木曜日の午後だけなので、電話が集中してつながりにくいかもしれない。地元の池田市で、NPO活動支援の施設を借りている。電話も活動場所も、他の団体と共用になっていて毎日占有できない。対応側の体調もあるが、今後改善していかなくてはと考えている。(尾下)
質疑後、満場一致で選任された。なお、再任理事の任期は2021年度通常総会までとする。

理事 橋本 裕子(任期満了)

理事 尾下 葉子(再任)

理事 山田 真理子(再任)

理事 山田 章子(再任)

理事 久保田 妙子(再任)

理事 高橋 綾子(再任)

監事 高松 佳子(再任)

(2) 第2号議案 定款の変更について

山田理事が、定款第1章総則(事務所)第2条2項の従たる事務所の廃止について諮ったところ、異議なく承認された。

<定款抜粋> 第2条 この法人は、主たる事務所を宮城県仙台市青葉区に置く。

2 ~~この法人は、従たる事務所を北海道札幌市中央区に置く。~~

(3) 第3号議案 平成30年度活動計算書及び会計監査報告

橋本理事長が、平成30年度活動計算書について説明し、異議なく承認された。

高松佳子監事が欠席のため尾下議長が、「適正かつ適法な会計処理がなされていた」と会計監査報告を代読し行い、異議なく承認された。以上

<交流会報告>

総会に続いて、交流会を開催しました。

交流会には、47名の皆さん(会員34名、家族・付き添い6名、一般7名)が参加され、岡先生がゲストとして参加してくださいました。

最初に、症状が良くなった会員さん数名がこれまでの体験をお話ししてくださいました。

その後の岡先生への質問コーナーでは、7名の方が薬や治療法、症状などについて質問され、先生が丁寧に分かりやすくお答えくださいました。

その後の自由に交流コーナーでは、近くの席の方や知り合いの方達と、皆さん大変楽しそうに笑顔でお話なさっていました。

受付を手伝って下さった皆さん、交流会終了後に会場の後片づけを手伝っていただいた皆さん、どうもありがとうございました。岡先生には、最後までお付き合いしていただき本当にありがとうございました。

活動計算書
30年4月1日から 31年3月31日まで

特定非営利活動法人 線維筋痛症友の会
(単位:円)

I 経常収益			
1 受取会費			
受取会費(841人)	2,511,000	2,511,000	
2 事業収益			
情報収集及び提供事業収益	0		
地域社会への普及・啓発事業収益	101,000		
講演会等による研究発表事業収益	0		
コミュニティ形成事業収益	0		
相談支援事業収益	0	101,000	
3 受取寄付金			
受取寄付金	109,000	109,000	
4 受取助成金等			
受取助成金	0	0	
5 その他収益			
受取利息	11		
雑収益	0	11	
経常収益計			3,021,011
II 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給与手当	0		
(2) その他経費			
業務委託費	11,000		
諸謝金	70,000		
印刷製本費	927,387		
会議費	25,952		
旅費交通費	166,384		
通信運搬費	126,248		
消耗品費	3,100		
賃借料	21,830		
諸会費	68,400		
接待交際費	9,776		
新聞図書費	1,110		
雑費	0	2,031,217	
2 管理費			
(1) 人件費			
給与手当	0		
(2) その他経費			
業務委託費	108,000		
旅費交通費	125,902		
通信運搬費	573,117		
消耗品費	37,082		
水道光熱費	36,152		
支払手数料	3,561		
接待交際費	42,914		
雑費	0	927,328	
経常費用計			2,961,545
当期経常増減額			59,466
税引前当期正味財産増減額			59,466
法人税、住民税及び事業税			0
当期正味財産増減額			59,466
前期繰越正味財産額			4,263,492
次期繰越正味財産額			4,322,958

監査報告書

NPO法人線維筋痛症友の会
理事長 橋本 裕子 様

2018(平成30)年度の収支決算について、厳正なる監査の結果、
適正であることを報告いたします。

2019年 6月 29日

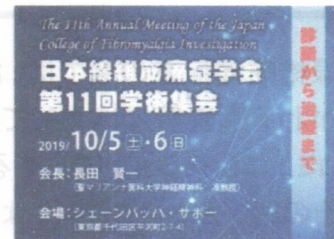
監査

氏名 高松 佳子 

★ 日本線維筋痛症学会 市民公開講座のお知らせ ★

今年の線維筋痛症学会は東京で開催されます。患者・家族等は学会の聴講はできませんが、10月6日(日)に市民向けに公開講座が開催される予定です。詳細が決定し、準備が整いましたら、学術集会ホームページ内に案内が掲載される予定です。

<http://procomu.jp/jcifi2019/shimin.html>



詳しい情報は少し前に友の会ホームページやメルマガでもお知らせします。定員等の都合により、事前申込制の予定だそうです。申し込み方法等については、9月以降をめぐり、上記ホームページをご覧ください。お気軽に友の会事務局や支各支部にお問い合わせください。

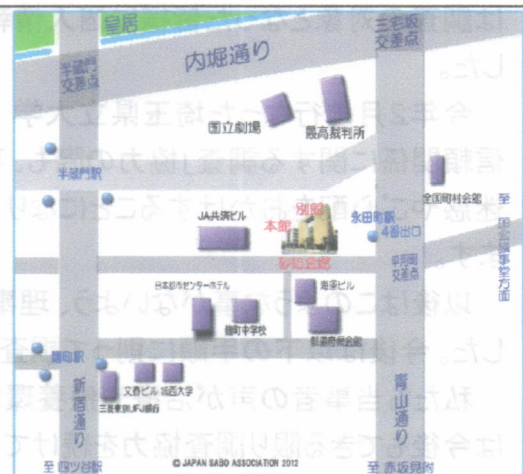
日時 2019年10月6日(日) 15時~16時

※受付は14時30分からの予定

場所 日本線維筋痛症学会第11回学術集会 会場
 (砂防会館:シェンバツハ・サボー内) ※予定

内容 講演 慢性疼痛と如何に付き合うか
 -認知行動療法による“破局化”の打倒-(仮)

演者 長田 賢一先生 (第11回線維筋痛症学会大会長)
 聖マリアンナ医科大学神経精神科
 精神療法・ストレスケアセンター長



(市民公開講座に向けて・・・大会長/長田賢一先生よりメッセージ)

参加された皆様には、まず現在のご自分の状況を客観的に評価できる簡単な質問紙検査をお渡し、自己採点して頂きます。現在がどのような状況かを再確認頂き、今後痛みとどのように付き合っていくかの自己評価をして頂きます。

痛みが長期間持続すると、痛みのことが頭から離れない状態で、こころを痛みに乗っ取られていきます。いつのまにか「痛みに対して自分では、何もできない」と信じている状態で、無力感が増えてきます。また、痛みが始まってから、さまざまな痛まないようにする工夫をしますが、うまくいかず、挫折を繰り返し、自己を否定するようになります。さらに、痛みそのものの強さや、それにより起こりうる問題を現実より大きく見えてきてしまい、不安や恐怖が次第に大きくなり身体的にも精神的にも追い詰められていくようになります。

このような“痛みに対する心理”は、疼痛の慢性化する時に誰にでも起こる思考過程であります。この思考過程をどのようにセルフマネジメントするかが、慢性疼痛をうまくコントロールすることにつながります。このセルフマネジメントの仕方を認知行動療法の手法を用いて解消できる方法を、参加された方と一緒に試みていきたいと考えております。

友の会の研究協力手順の見直しについて

線維筋痛症友の会では、さまざまな形で大学や研究機関の治療研究、療養環境の改善にかかわる調査等に協力しています。過去においても、セルフケアに関する研究、患者と家族のコミュニケーションに関する研究等、さまざまな調査に友の会は協力してきました。

その際、会員の皆様には事前の告知が明確でない形で、調査自体を協力をお願いとともに直接お送りすることもありましたので、「急に会を通して調査協力依頼が送られてきた」という方がおられると思います。

改正個人情報保護法が2017年5月に施行され、友の会のような構成員5000人以下の団体もきちんと個人情報を取り扱い、保護する義務が生じているにもかかわらず、この方法では調査の対象となった皆様に個人情報提供に対する不同意を表明する機会がありませんでした。

今年2月に行なった埼玉県立大学 本間三恵子准教授の「線維筋痛症患者さんと医師の信頼関係に関する調査」協力の際も、事前のお知らせが不十分だったために皆様に大変なご迷惑やご心配をおかけすることになり、大変申し訳ありませんでした。心からお詫び申し上げます。

以後はこのような事がないよう、理事会で今までの調査研究協力の手順を再検討いたしました。今後は以下の手順に則って調査研究に協力していきたいと思っております。

私たち当事者の声が治療や療養環境の改善を後押しする強力な力になると信じ、友の会は今後でもできる限り調査協力を続けていこうと考えています。

今後とも会員の皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

(調査の流れ)

1 大学・研究機関からの調査依頼を理事会で審議

(審議のポイント)

- 大学、研究機関の倫理委員会で承認を受けているかどうか
- 調査の目的が明確で、かつ、病気の治療研究の前進、患者の療養生活の向上に資するものであるか
- 調査の方法が適切であるかどうか
- 個人情報の取り扱いが適切であるかどうか
- 調査結果が、なんらかの形で調査協力した会員に公開されるかどうか

2、会報等にて、調査の概要と時期などを告知する

- 上記の条件を満たしている調査について、会員の皆様に、予定している調査の概要や実施時期、発送の方法などを会報やホームページ等にて事前にお知らせします。
- 掲載された調査協力に同意されない場合、友の会事務局までお知らせください。不同意の届出をいただいた方の当該調査における調査用紙等の郵送等を停止いたします。

3、調査用紙等の発送にあたって

- 原則として、線維筋痛症友の会の封筒を使用し、友の会事務局又は会報発送業務委託契約を締結しているオフィスウイング様より発送いたします。
- 大学等、調査者側に調査用紙等の発送業務を依頼する場合は、事前に個人情報保護に関する契約を締結します。
- 発送に際し大学等、調査者側の封筒を使用する場合、封筒にシール等で、友の会が調査協力している旨、会報等でいつ告知した調査であるか、を明記します。

4、調査について

- 不同意を表明された方以外、対象(地域、年齢等)の会員の皆さんには調査の案内が届きますが、調査自体の参加は任意です。
- 調査には問い合わせ場所を明記いたしますので、疑問点などはお気軽にお問い合わせください。

5、調査終了後









- 調査終了の報告を、会報誌上でいたします。
- 調査の結果の解析、分析には、数ヶ月～数年かかります。
- 調査の成果や結果について、会報等での調査結果の報告や、調査協力をしてくださった会員あての報告書の発送などの形で、調査結果の公表をいたします。


(注)インターネット等を利用した調査の場合

- 最近インターネットを利用した調査も増えています。
- 手順1(理事会での審議)については郵送等と同様です。
- 調査用紙や調査協力依頼を郵送等でお送りすることはありませんので、不同意の場合のお知らせ等は不要です。会報のほか、ホームページ等にて、調査開始/終了の報告をいたしますので、調査にご参加いただける方は各々で調査用サイトにアクセスし、調査に参加してください。






本の紹介



タイトル	著書	価格 (税込)	出版
線維筋痛症診療 ガイドライン 2017 	日本線維筋痛症学 会編	4860 円	日本医事新報社
線維筋痛症が よくわかる本 	岡 寛 先生 線維筋痛症友の会 監修	1404 円	講談社
リハビリテーション研究 No.161 特集「難病をめぐる政策動向 とリハビリテーション」 	日本障害者リハビ リテーション協会	1200 円	日本障害者リハビ リテーション協会
様々な立場から、新しい難病法について分析・解説しています。(友の会からも関西支部・尾下が執筆しています。)			
痛みが全身に広がる 病気をとことん治す 	リーダーズノート 編集部	1512 円	リーダーズノート
人生はあなたに絶望してい ない (V・E・フランク博士 から学んだこと) 	永田 勝太郎	1404 円	致知出版社
長びくその痛み あなたの力で治せます 慢性痛 電話相談を通した 患者の声 	NPO 法人 いたみ医学研究情 報センター	1404 円	大創パブリッシング
痛いつの素 	小川 節郎	1620 円	駒草出版
肩・腰・ひざの慢性痛は 痛みの専門医ペインクリ ニックで治す 	小林 架寿恵(著) 小川 節郎(監修)	1296 円	日東書院本社

ビジュアルでわかるトリガー ポイント治療 増補改訂版		Simeon Niel-Asher (著), 伊藤和憲 (監 修), 皆川陽一・齊 藤真吾 (翻訳)	5184 円	緑書房
-------------------------------	---	---	--------	-----

事務局でお分けできる発行物・DVD など

タイトル	著者	価格	発行
会報のバックナンバー 51～61号		1部 500 円	友の会
FM白書 2016 (会報 52 号別冊)		1部 800 円	友の会
線維筋痛症 パンフレット		無料	友の会
線維筋痛症 療養の手引き		無料	友の会
「もっと知りたい 線維筋痛症」 (2014 年 2 月発行)		監修: 岡 寛 先生 会員: 1部無料 追加は1部 100 円 以上のご寄付で お分けできます。	友の会
疾患啓発パンフレット 「線維筋痛症」		監修: 岡 寛 先生 無料でお分けでき ます。 (23 ページ参照)	ファイザー社 エーザイ社

タイトル	価格	製作
リハビリ講習会 in 上大岡 2014年4月6日、上大岡(神奈川県)で行われた リハビリ講習会をまとめたDVDです。	500円	友の会
笑顔でエクササイズ ～心と体のデトックス～ 2014年7月19日四谷で行われたリハビリ講習会をまとめた DVDです。	500円	友の会

※ご希望の方は、事務局にご連絡下さい。ご自宅のDVDプレイヤー、
パソコンによっては再生できない場合があります。

移動図書館

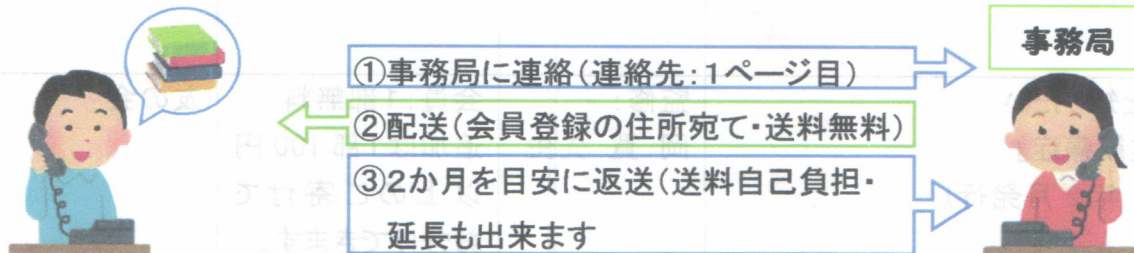
本を自宅に配送する貸出しシステム「移動図書館」を行っています。
実費でお譲りできる本もありますので、見てから購入したい方にも便利です。



【貸出～返却までの流れ】

利用希望者 ⇒ 事務局に連絡 ⇒ 配送(会員登録の住所宛て・送料無料)
⇒ 2か月を目安に事務局へ返送(送料自己負担・延長も出来ますのでご相談ください)

【貸出～返却までの流れ】



<本のリスト>

蔵書 (本部9)	タイトル	著者
1	症例から学ぶ脊椎関節炎	浦野房三
2	線維筋痛症とたたかう	西岡久寿樹監修
3	線維筋痛症こうすれば楽になる	チェット・カニングハム
4	自律神経失調症の治し方がわかる本	村上正人
5	見えない病気「低血圧」	永田勝太郎

6	人生はあなたに絶望していない	永田勝太郎
7	フランクフルト回想録	V・E・フランクフル
8	「湯たんぽを使う」と美人になる	班目健夫
9	従病という生き方	神山五郎
10	痛みの心理学	丸山俊彦
11	慢性疼痛「こじれた痛み」の不思議	平木英人
12	耳栓医者と仮面患者	嵯峨崎泰子
13	ナースの「慢性闘痛生活」	大橋曜子
14	うつ病をなおす	野村総一郎
15	椅子がこわい	夏樹静子
16	難病患者の教科書	浅川透
17	顎ゆるマッサージ	小倉佐羅
18	顎位異常症1, 2, 3巻	新居弘章
19	発達障害の子どもたち	杉山登志郎
20	大人のアスペルガーがわかる	梅永雄二
21	発達障害工夫したい支援したい	しーた
22	アスペルガー症候群だっていいじゃない	しーた
23	ためしてガッテン 15	NHK
24	「自分がきらい」を終わりにする本	最上悠
25	壊れた脳も学習する	山田規畝子
26	サボリ上手な動物たち	佐藤克文
27	働かないアリに意義がある	長谷川英祐
28	悪医	久坂部羊
29	美人の日本語	山下景子
30	命の格差は止められるか	イチロー・カワチ
31	追求力	望月衣塑子
32	新聞記者	望月衣塑子
33	武器輸出と日本企業	望月衣塑子
34	さきちゃんたちの夜	よしもとばなな
35	海のふた	よしもとばなな
36	図書館の神様	瀬尾まいこ
37	誰かいませんか 子猫写真集	坂東寛司
38	般ニヤ心経	加藤朝胤
39	ねこ鍋	奥森すがり
40	アロマセラピー検定テキスト1	日本アロマセラピー協会
41	アロマセラピー検定1問1答ドリル	日本アロマセラピー協会
42	リウマチ 2016年第50号	リウマチ財団

43	ロハス・メディカル 2010年3月号	ロハスメディア
44	難病と在宅ケア 2011年9月号	日本プランニングセンター
45	セルフケアテキスト	伊藤和憲
46	慢性疼痛の治療 患者さん用ワークブック	星和書店
47	リハビリテーション研究 161号	日本障害者リハビリテーション協会
48	旅で始まるいきいきライフ	日本障害者リハビリテーション協会
49	病気だけど元気です！	かもめのジョナサン
50	リウマチ 2016年第50号	リウマチ財団

皆様から多くの寄贈本を頂きました。ありがとうございました。

インターネットでの情報発信 一覧

友の会では、この会報の他にホームページやメールマガジンなどインターネットを利用した情報発信をしています。

	登録	内容	お問い合わせ
ホームページ	不要	交流会、講演会などのお知らせ	可能
ブログ	不要	交流会、講演会などのお知らせ	不可(発信のみ)
フェイスブック	必要	交流会、講演会などのお知らせ	不可(発信のみ)
メールマガジン	必要	交流会、講演会などのお知らせ	不可(発信のみ)

ホームページ

ホームページでは、フェイスブック・メールマガジン・ブログに掲載しているニュースの他に、友の会についての情報や活動実績、検索サイトなど多くの情報を載せています。

線維筋痛症友の会 検索

投稿やご意見、お問い合わせなどはこちらからお願いします。

JFSA 線維筋痛症友の会
Japan Fibromyalgia Support Association

お問い合わせ

あなたの心の支えになることを
目指しています

ブログ

イベントや交流会等のお知らせに加え、ちょっとしたトピックスや、生活のプチ情報をお届けしています。登録せず閲覧できるのでこちらもぜひご覧ください。

※こちらは情報発信のみとなっております。お問い合わせは、『友の会ホームページ』または E-Mail: jfsa@e-mail.jp までご連絡ください。

線維筋痛症友の会公式ブログ



Facebook(フェイスブック)

フェイスブックでイベントや交流会等のお知らせをしています。ぜひご覧ください。

線維筋痛症友の会 Facebook



この画像が目印です



あなたの心の支えになることを
目指しています
未来への第一歩を踏み出すために

※こちらは情報発信のみとなっております。お問い合わせは、『友の会ホームページ』または E-Mail: jfsa@e-mail.jp までご連絡ください。

メールマガジン

イベントや交流会等の情報をメールでお知らせする「メールマガジン」を配信しています。

【登録する方法(無料)】

- ① 友の会のホームページを開く。
- ② ご自分のメールアドレスを入れて、「送信」ボタンを押す。

■メールマガジン購読・解除

JFSA 線維筋痛症友の会ニュース

購読 解除

000@00.ne.jp

送信

読者購読規約

>> バックナンバー

メールアドレスを入れる

「送信」ボタンを押す

③メールマガジンが届く（例↓）

『JFSA線維筋痛症友の会ニュース』★交流会in新橋★

From: "NPO法人 線維筋痛症友の会 mag2 0001592167" <mailmag@mag2.com>

● JFSA 線維筋痛症友の会ニュース ●

東京交流会in新橋 ○月○日(日)○時～○時に開催します。

冷たい空気で辛い時です、楽しく話して暖まりましょう。

※メールマガジンが届かない方へ

- ・送信側の操作に関係なく、迷惑メールボックスに入ってしまうことがあります。一度迷惑メールボックスをご確認ください。
- ・携帯メールなどで、パソコン、ウェブサイトからのメールを拒否する設定になっていないか、ご確認ください(携帯電話を購入したお店などで、設定方法を教えてください)。

事務局からのお知らせ

◆2019年7月1日から、本部事務局の電話番号が変わりました

本部事務局の電話番号を

に変更しました。

対応時間：平日 10時から16時まで

時間外や電話に出られない時、電源が切っている時は後日お掛け直し下さい。

メールが使える方は下記のメールをご利用ください。

会員の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※メールアドレス jfsa@e-mail.jp

(携帯電話のメール受信設定にご注意ください)

(パソコン・スマートフォンからは、ホームページのお問い合わせフォームもご利用可能です)



◆新しい口座番号が決まりました

本部事務局の新しい口座番号が決まりました

◇新しい口座

ゆうちょ銀行総合口座 記号 18150 番号 44503121

口座加入者名「センイキンツウショウトモノカイ」

◇年会費

年会費は振替口座に振り込んでいただくように振込用紙を年度初めに送っていますが、手数料が上がりましたので、ネットバンキングなどで、こちらの総合口座へお振り込みいただいても構いません。



◇お振り込み時のお願い

- ①本人名義の口座からお振り込みください。
- ②ゆうちょ銀行以外の他金融機関から振込む際は、次の内容をご指定して下さい。

【店名】八一八(読み ハチイチハチ) 【店番】818

【預金種目】普通預金 【口座番号】4450312

- ③お振り込み後、メールかお電話で振り込んだ旨をお知らせください。

メール:jfsa@e-mail.jp 電話: (担当 久保田)

～年会費振込用紙の送付時期変更について～

前年度まで、最初に入会された日に近い会報に、会費振込用紙を同封していましたが、今年度(2019年)から、事務手続きの簡素化などを図るため、年度始めの会報に、全会員に年会費振込用紙をお届けしております。



◎会員の皆様には、前年度に入金した時期等を目安にして振り込んで頂ければと思いますので、よろしくお願いいたします。

◎年会費振込用紙の紛失に注意していただき、控えを必ず保存して頂きますようお願いいたします。

◎ご質問等がありましたら、ホームページの「お問い合わせ」や、事務局メール jfsa@e-mail.jp、または電話080-5836-5221(担当 久保田)までお問い合わせください。

【払込取扱票の記入例】

払込取扱票				振替払込請求書兼受領証			
00	002806	76011	金額	千	百	十	円
			¥	3	000		
線維筋痛症友の会			料金	備考			
※こちらの通信欄に 会員番号をご記入ください。							
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 第 号)							
これより下部には何も記入しないでください。							

※この用紙は私製用なので、ご依頼人・通信欄の位置が逆になっていますが、それ以外の欄は同じなので、紛失時などに参考にして記入してください。

～寄付のお願い～

会費振込時に足して、あるいは別個で寄付してくださっている皆様本当にありがとうございます。

友の会は皆様の会費、寄付、支援医師の会費から成り立っています。

皆様には、無理のない範囲で、もしよろしければ少しずつ寄付を寄せてくださると助かります。

年1回、会費振込用紙をお送りしていますので、少し足してお振り込みいただくのが簡単です。他にも以下の口座がありますのでよろしくお願いいたします。公表はしません、お名前を必ず記載してください。

みんなで少しずつできることを増やせる会になればよいと思います。



ゆうちょ銀行総合口座 記号 18150 番号 44503121 「センイキンツウショウトモノカイ」
※口座番号が変更になりました。

～お問い合わせ時のお願い～

事務局・支部それぞれに対応できる時間帯が異なります。事務局・支部長はそれぞれ仕事があり、家庭もあり、病気でもあり、そういった状況の中ボランティアで努力しています。皆様もできるだけ以下の事にご協力ください。

ご協力
よろしく
お願いします



・電話：つながらない時、留守番電話の時 ⇒ メッセージは入れず、改めてお電話ください。

※早朝や夜間・休日はつながりません。ご了承ください。

対応時間：平日 10 時～16 時まで

※関西支部は原則として火曜日・木曜日の 15 時～18 時

※支部長個人の携帯に相談の連絡はご遠慮ください。

・メール：事務局 — jfsa@e-mail.jp

支部 —— それぞれのメールアドレスをご利用ください。

会員の皆様はよく理解してくださっているので、念のため確認の意味で掲載しました。お互いに配慮しつつ長く活動できるようご協力くださいね。

災害への備え

家族で災害に備えた話し合いをしておきましょう。少なくとも連絡方法、避難場所、安否確認の方法は決めておきましょう。

◎家の中の防災対策

- ・窓ガラスに、飛散防止用フィルムを貼りましょう。
- ・重いものは、棚の下に入れ、高い所にはなるべく置かないようにしましょう。
- ・ドアの前や通路には、倒れやすいものは置かないようにしましょう。
- ・戸棚の扉は、物が飛び出さないように、留め金具など付けておきましょう。
- ・背の高い家具は、配置を考え、固定しましょう。
- ・お布団の周り、特に枕の周りにはなるべく背の高い家具は置かないようにしましょう。



◎避難用具

- ・玄関など避難口に、非常持出品袋を用意しておきましょう。すぐに必要なもの（懐中電灯、予備

の電池、携帯ラジオ、マスクなど）、応急医療品（ばんそうこう、消毒薬、処方薬とお薬手帳など）、貴重品（現金、健康保険証、免許証、預金通帳など）の持ち出し方法を事前に検討しておきましょう。

・枕元や身近に、スリッパや軍手を用意しておきましょう。（飛散したガラス片などで歩けなくなることがあるため）。



【安否情報収集の手段】

◎ 災害用伝言ダイヤル・・・[171]

固定電話を使って被災地の方の安否確認を行う『声の伝言板』です。

【録音方法】 171⇒1⇒固定電話の番号⇒1#⇒録音開始（30秒以内）⇒9#

【再生方法】 171⇒2⇒上記と同じ番号⇒1#⇒再生

◎ 災害用伝言板・・・[web171]

インターネットを使い被災地の方の安否確認を行う『web 伝言板』です。

<https://www.web171.jp> ⇒被災地の方の電話番号⇒説明に従い登録／確認

* 毎月 1 日、15 日には、災害用伝言ダイヤルと災害用伝言板を体験利用することができます。

会報 61 号発行後の主な出来事

4 月 15～17 日	リウマチ学会（京都）にブース出展しました
4 月 19 日	よこはま交流会 in 桜木町を開催しました。
4 月 20 日	会報 61 号を発行しました。
4 月 21 日	大阪交流会を開催しました。
4 月 26 日	「ながら交流会」（大阪池田）を開催しました。
5 月 12 日	FM 啓発デー遠足「おそとカフェ」を開催しました（関西支部）
5 月 12 日	「ME/CFS 啓発デー大阪城ブルーライトアップイベント」のサポートをしました（関西支部）
5 月 15 日	姫路交流会を開催しました。
5 月 18 日～19 日	日本疲労学会（大阪）にブース出展しました
5 月 24 日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
5 月 25 日～26 日	大阪府立大学友好祭にブース出展しました（関西支部）
5 月 27 日	仙台市障害者相談員委嘱状交付式にて 2 年間委嘱されました。
5 月 31 日	「ながら交流会」（大阪池田）を開催しました。



5月31日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
6月1日	東北支部総会・交流会を開催しました。
6月7日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
6月9日	北海道支部総会を開催しました。
6月9日	北海道支部交流会を開催しました。
6月12日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
6月15日	北海道難病連評議員会に出席しました。
6月16日	北海道難病連全道加盟団体連絡会議に出席しました。
6月17日	京都市委託事業・ピア相談会に参加しました(京都部会)
6月28日	「ながら交流会」(大阪池田)を開催しました。
6月30日	理事会(総会議案について)を開催しました。
6月30日	東京都田町で本部通常総会を開催しました。
6月30日	本部交流会in東京を開催しました。
6月30日	理事会(理事長の互選)を開催しました。
7月1日	理事会を開催しました。
7月21日	「今後の難病対策」関西勉強会に参加しました。
7月26日	「ながら交流会」(大阪池田)を開催しました。
7月26日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
7月31日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
8月3日	北海道難病連 46 回全道集会札幌大会(合同分科会)に参加しました。
8月4日	北海道難病連 46 回全道集会札幌大会(全体集会)に参加しました。

線維筋痛症に関する記事のご紹介

HelC+(ヘルシー)という医療・健康の情報サイトで、線維筋痛症に関する記事が多数掲載されています。今後も増えていく予定です。

患者さんのアンケート結果や患者さんの体験などが、分かりやすく書かれています。

線維筋痛症 ヘルシー

🔍 検索



[線維筋痛症 | 疾患・特集 | HelC+ \(ヘルシー\)](#)

(このタイトルのサイトです)

HelC+(ヘルシー) 線維筋痛症 <https://www.health.ne.jp/library/list/d?slug=fibromyalgia>

<記事の例>

疾患・特集

線維筋痛症

線維筋痛症に関する記事をご紹介します。線維筋痛症の正しい知識を身につけることで、予防や改善にお役立てください。



診断を求めてさ迷う患者さん…

線維筋痛症は、激しい痛みや疲労をはじめ多様な症状が起こる病気ですが、客観的な画像や検査結果で明らかにできないケースが多く、診断を求めてさ



痛みと疲労で働けず福祉制度も…

線維筋痛症は、全身を襲う激しい痛みや疲労をはじめ多様な症状が起こる病気です。歌手のレディ・ガガさんが休業を余儀なくされた原因として有名で



痛みと疲労、患者の経済状況？…

線維筋痛症は、全身にわたる激しい痛みや疲労などにより、日常生活や仕事に困難を来す病気です。患者会の、NPO法人線維筋痛症友の会は会員の患



疲労と倦怠感による生活困難度…

レディ・ガガさんが激しい痛みで歌手活動を休む原因になった線維筋痛症は、寝直しや倦怠感も訴える患者さんが多い病気です。東京リウマチ・ペイン



痛み+疲れ+更年期症状で退職…

毎日つづく痛みと疲労、更年期の症状



更年期チェック！汗、ほてり、…

女性が閉経を迎える前後10年間の時期



事務局日誌



◆2019 年度総会終了後に、理事会を開催しました◆

2019(令和元)年 6 月 30 日(日)午後 8 時から、東京都品川区大井 1-50-5「アワーズイン阪急ホテル」内において、定款14条2項の規定に基づき理事長を選定するため理事会を開催しました。

理事全員の互選により、次のとおり理事長・副理事長を決定しましたので、皆様にお知らせいたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

1. 理事長に、理事 山田章子、副理事長に 理事 尾下葉子を選定しました。
なお、被選定者は、その就任を承諾しました。

◆リウマチ学会でブース出展しました◆



【2019年4月15～17日 リウマチ学会でブース出展しました】

リウマチ学会が京都で開催され、友の会ではブース出展をしました。

パンフレットや会報など多数おきました。たくさんの方が足を止めて、手に取ってご覧くださり、積極的に質問してくださいました。

◆東京都に疾患啓発パンフレット「線維筋痛症」を寄贈◆

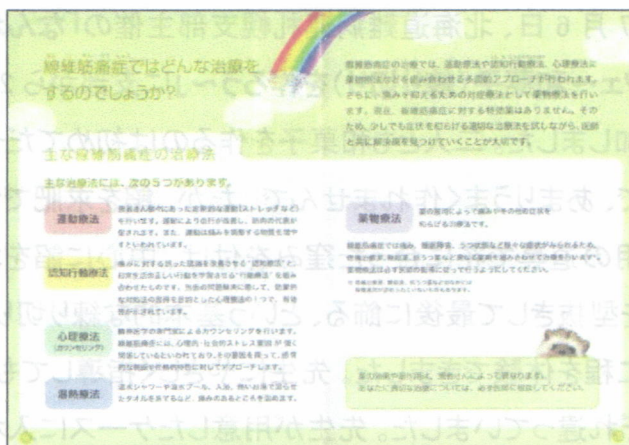
(東京八重洲クリニック 岡 寛 先生より情報提供)

本会顧問・岡 寛 先生(東京八重洲クリニック)が、東京都庁に、疾患啓発パンフレット200部を寄贈して下さいました。主に行政職員への啓発のためとのことです。

このパンフレットは、本来は患者向けに作られたものですので、疾患の理解や療養生活に大変参考になると思います。

発行者のファイザー株式会社さんから、「会員さんに読んでもらってください」とのことで冊子をご寄贈頂きました。

ご希望の方には郵送にてお届けしますので、友の会事務局までお知らせください。



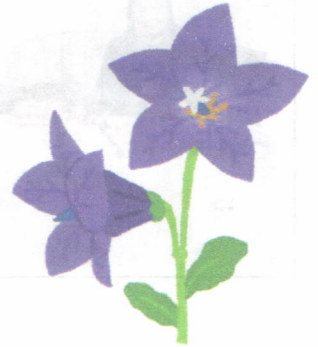
中身はこんな感じです
(全10ページ)



北海道支部便り

北海道支部 秋の交流会の予定

暑い日が続いていますが、皆様体調はいかがですか？
北海道支部から秋の交流会の予定をお知らせします。
皆様、どうぞご参加ください。



◎ 帯広交流会 10月26日(土)午後1時30分～午後3時30分
「帯広市民文化ホール特別会議室」

(帯広市西5条南11丁目48番地2)

◎ 釧路交流会 10月27日(日)午前10時～午前12時
「釧路市生涯学習センター・まなぼつと幣舞」学習室703

(釧路市幣舞(ぬさまい)町4番28号)

◎ 札幌交流会 11月9日(土)午前11時～午後2時 ※ランチ会を予定しています。

「北海道難病センター3階中議室」(札幌市中央区南4条西10丁目)

※参加費は無料。会員・家族、慢性の痛み悩む一般の方もご参加できます。

※申し込み締め切りは、開催日の1週間前までです。

◎連絡先:久保田 電話 080-5836-5221 メールアドレス taeko-k@sea.plala.or.jp



◎ 7月6日、北海道難病連札幌支部主催の「なんれん
カフェ～和菓子(練り切り)を作ろう～」に支部から2名
参加しました。二人とも和菓子を作るのは初めてだった
ので、あまりうまく作れませんでした。餡を求肥で包み、
専用の道具で花に合った窪みを付け、中心に餡を埋め、
葉を型抜きして最後に飾る、という基本的な練り切り作
りの工程を体験できました。先生にやさしく指導してもらい、

楽しく作った作品は、個性ゆたかでそれぞれ違っていました。先生が用意したケースに入れて
箱に詰めたらお店で売っている和菓子のようになり(?)、皆さん喜んで持ち帰りました。

※写真は、4名が手作りした練り切り(梅とひまわり)です。(北海道支部 久保田妙子)



東北支部便り



今年の夏は例年になく暑く、各地域の皆さんはそれぞれにこの暑さをのりきるのに大変ご苦勞されているかと思ひます。今回は前向きに暮らして居られる会員さんのお手紙をご紹介します。



会員の方より～最近の私～



最近の私

線維筋痛症と診断されて2年になります。きっと、もっと前からこの病気だったけど、発見されなかったんだと思ひてます。他にも病気があります。とても辛い日々もありましたが、それでも病気と共に生きていくという思ひが最近生まれました。

痛みはひどく、大変ですが、趣味のピアノを弾く事で、まぎらわす事も覚えしました。指も痛くてピアノが弾けない時もありましたが、動かすうちにまた指が動いてくれるようになりました。頼まれると演奏会をひらいたりするようにもなりました。素敵な時間をありがとうと感謝の言葉を頂くと嬉しくなります。私でも誰かの役に立てたと自信も生まれます。

医療機関で受ける治療だけでなく、自分が楽しいと思える事を行う事もまた大切だと思うのです。

体は不自由もあるけど、せめて心だけは自由でいたいと思ひからそれはきっと病気の治療にも役立つと私は信じてます。毎日、病気を忘れたり、離れたりする時間もないと辛いだけです。だから、かんたんな仕事にも行ってます。毎日、楽しみを重ねて送って行けたらいいと思ひてます。病気とうまく付き合っていきたいと思ひている今日この頃です。泣いても笑っても同じ1日なら、笑って過ごしたいのです。



(秋田県 Sさん)

東北支部総会・交流会の開催

2019年度線維筋痛症友の会東北支部総会・交流会を6月1日(土)に開催しました。4月に予定しておりましたが変更になり皆様には大変ご迷惑をおかけしました。お詫び申し上げます。

当日6月1日は、エル・ソーラ仙台のフリースペース(仙台駅前アエル 28階)にて簡単な昼食をとりながらの会となりました。参加者は少なかったのですが、郡山市からもご参加いただき、和気あいあいとした会を持つことができました。最初に支部の2018年度会計報告、2018年度事業報告と2019年度事業計画をご承認いただいてから、交流会に移って皆さんの現状など話がはずみました。



交流会の様子



今後の予定



10月～11月迄に仙台及び各地でも医療相談会・交流会を開催したいと考えております。ご希望の地域の方はお電話・メール等をいただければと思います。

東北支部 Tel・Fax :

(不在のことが多いので下の本部電話にお願いします)

メール : tohokufm@yahoo.co.jp

本部電話:(

(担当:東北支部長山田。対応時間は平日 10時～16時)

東北支部 山田章子





とびっくす@かんさいしば



5月12日、「啓発デー」によせて

5月12日(日)は、看護師フローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。



ナイチンゲールは、晩年は病の床にあり、様々な辛い症状と闘いながら、優れた著作をたくさん残しました。その彼女の病名が今でいう「筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群(ME/CFS)」だったといわれていることから、5月12日は、ME/CFS、そして、症状が良く似た病気であり、互いに併発することも多い線維筋痛症(FM)・化学物質過敏症(CFS)の世界啓発デーとされています。毎年この日には、世界各地の各疾患の関連団体や有志が、ランドマークのライトアップや、病気を色々な人に知ってもらうためのイベントなどを企画しています。

線維筋痛症友の会関西支部では、この日にちなんで、「おそとカフェ」という遠足イベントを住吉公園で開催していて、今年は3回目になります。

当日はお天気が良いすぎるくらいで、初夏の暑い一日となりました。家族や介助者も含め、15名ほどの参加者が集まり、飲み物やお菓子を囲んで楽しく過ごしました。その中でも、日々の闘病の苦労や、生活上の困りごとを話し合い、当事者同士ならではの中身の濃い交流ができました。また、参加者みんなが声をかけあって準備や後片付けをしてくれて、とても心強かったです。

夜は、大阪城公園に移動しました。大阪難病連を代表して、CFS支援ネットワークさんの会員有志が企画した「大阪城ライトアップ」のお手伝いに行ったのです。

CFS支援ネットワークでは、継続的な地方議員や行政への働きかけを突らせ、今回大阪城のライトアップが実現したとのこと。紫(線維筋痛症のシンボルカラー)や緑(化学物質過敏症のシンボルカラー)のライトアップも同時にできないかどうかを検討してくれたそうですが、設備上の制約が大きく一色しか叶わなかったそうです。

私達もゆくゆくはライトアップなどもできたらいいなと思いました。ランドマークを紫色に！とまでいなくても、住吉公園で手作りのライトアップイベント…なども楽しいかもしれません。



忙しく動いて後から寝込みましたが、色々なつながりを実感できた1日でした。これからも5月12日を、線維筋痛症だけでなく様々な「見た目では困りごとがわかりにくい」病気の方と、周りの人たちをつないでいける1日にしていくために、色々考えていきたいと思います。

(関西支部 尾下 葉子)

秋の行事案内

1、“ながら交流”デー ぼちぼち継続中！

関西支部では、「日常的に、みんなが気軽にお話できる場をつくりたい」と、定例の交流会を企画しています。交流会や講演会は年に1、2回しか開けないので、少しでも交流の機会を増やしたいと思って計画しました。場所が池田(大阪府内とはいっても、市内からは少し離れている)ということもあり、なかなか足が向かないかもしれないと心配したのですが、継続して来て下さる方や、はじめての参加の方もあり、こちらが元気づけられています。

しばらくは月に一回続けていきます。

事前申し込みなどは必要ありません。布団の上やおうちの中から一步踏み出して、新たな出会いを求めるきっかけになれば幸いです。

日時(現在決まっている日程)

毎月1回 ※後半の金曜日

2019年 8月23日(金)、9月27日(金)、
11月29日(金)、12月13日(金) ※10月はお休み

※13時30分～17時ごろまでの間随時
(入退室自由。都合の良い時間にお越しください)

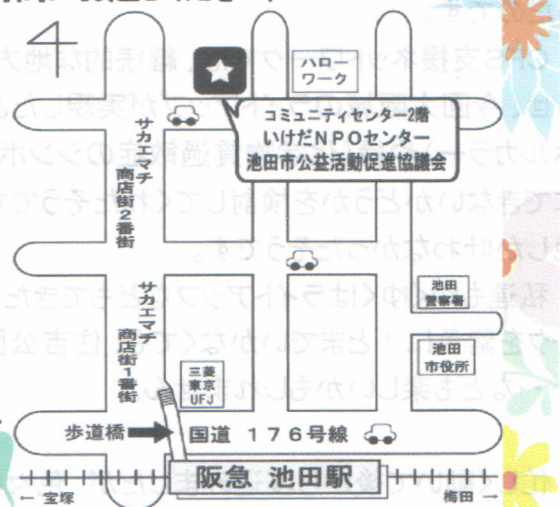
会場 ⇒ いけだ市民活動エンジン・アエル

池田市栄本町9-1 市立コミュニティセンター内

※阪急宝塚線池田駅より徒歩7分。地図参照。

※1階入り口の案内板で部屋を確認して下さい。

内容 ⇒ 例えば医療費の領収書の整理、編みかけの作品、など、「ほんとはしなきゃならないこと」を持ってきて、雑談しながらそれをやってつけてしまおう、という時間です。作業はしないけど、おしゃべりだけでも、という方も大歓迎です



2、京都部会「初」ランチ会

2019年9月1日(日)※11時～15時

(会場): 京都難病連

住所 京都市上京区堀川通丸太町下ル 京都社会福祉会館4F

※日曜日は電話がつながりません。

※当日連絡用メールアドレス kansaifms@yahoo.co.jp

(会場あんない)

☆二条城北側・地図参照

☆京都市営地下鉄 東西線「二条城前」下車、徒歩 6分

☆京都市営バス「堀川丸太町」下車、徒歩 3分

(その他)

※参加費は無料です。飲み物をご用意いたします。お昼ご飯をご持参ください。

※近隣にコンビニ等はありません。徒歩5分ほどの所に食品スーパーがあります。



※京都部会初めての自主企画です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。
お問い合わせは、友の会関西支部までお願いします。

3、大阪府「難病医療相談会」

今年も大阪府と共催の医療講演会にエントリーできることになりました。

神経難病や慢性疼痛患者のリハビリテーションに尽力されている横浜の佐治先生を今年も大阪にお迎えします。

実習も交えながら、有意義な情報交換ができる場になるように工夫したいと思います。ご参加お待ちしております。

(講演テーマ)

「痛みを軽減するために、自分自身にできること」

2019年10月27日(日) 13時15分～15時

※終了後、患者・家族交流タイム(参加自由。16時ごろまで)

会場:エル・おおさか(大阪市中央区北浜東3-14)

講師:理学療法士 佐治 周平 先生 (長田病院 リハビリテーション室)

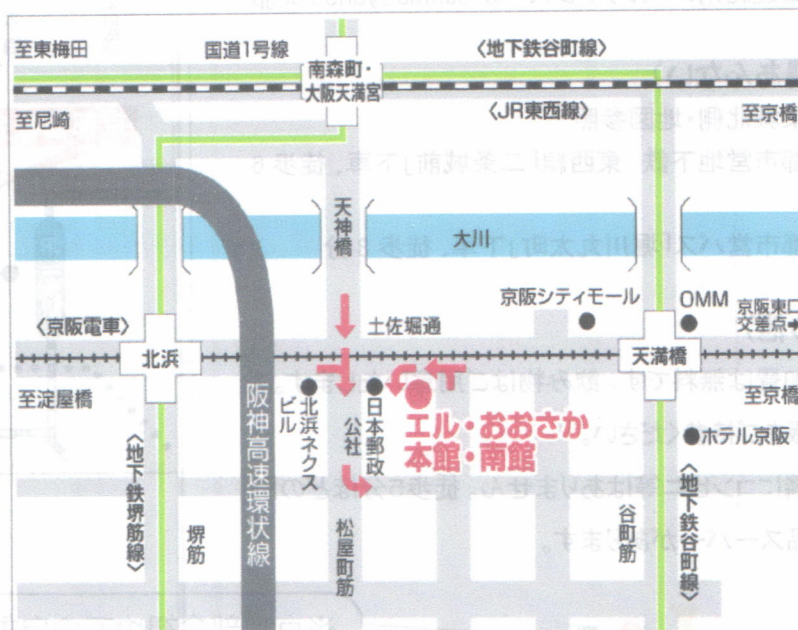
定員:25人程度(予定)

参加費:無料 ※要申し込み

共催:大阪府(NPO)大阪難病連 大阪難病相談支援センター 各疾患患者会(線維筋痛症友の会関西支部)

◎動きやすい服装でお越しください。

◎講座や、終了後の交流タイムの運営をお手伝い下さる方がありましたら、是非支部にお知らせください。みんなで作る講演会にいきましょう。



参加申し込みについて:

予約が必要です。定員になりましたら締切とさせていただきます。

大阪難病連か線維筋痛症友の会関西支部まで、以下の事項をお知らせの上ご予約ください。(往復はがき、メール等で)。

- 1、お名前
- 2、ご住所
- 3、電話番号
- 4、参加人数
- 5、参加プログラム記号(※今年は「ホ」※カタカナです)。

★大阪難病連 メール nanren@vesta.ocn.ne.jp

住所 〒540-0008 大阪府中央区大手前2-1-7 大阪赤十字会館8階

★関西支部 メール kansai@fms@yahoo.co.jp

住所 〒563-0058 大阪府池田市栄本町9-1-2階 いけだトアエル内

4、京都市委託事業「難病患者ピア交流会」

京都では、同病の患者/家族との交流ができる「ピア交流会」を継続して開催しており、友の会京都部会も毎回参加しています。京都市/京都府外にお住まいの方も参加できます。詳しくは、関西支部または京都難病連にお問い合わせ下さい。

日時:10月27日(土) 13:30~16:30(受付13:00~)
会場:ハートピア京都 4階 (市営地下鉄烏丸線 丸太町下車出口すぐ)



5、京都市委託事業「難病患者医療講演会」

京都でも、線維筋痛症・慢性疼痛をテーマに医療講演会を予定しています。京都難病連との共催(京都市委託事業)です。

今年は久々に、当会顧問の岡寛先生(東京八重洲クリニック)を関西にお迎えできることになりました。経験豊富な岡先生ですので、気になること、知りたいこと、しっかり質問できる時間も設けたいと思います。お手伝い頂ける方は是非お知らせください。

2019年11月24日(日)

時間:13:30~16:00 ※13時より受付

会場:ハートピア京都 4階/第5会議室

参加費: 無 料※要申し込み

内容:

13:30~15:15 医療講演

岡 寛 先生

(東京八重洲クリニック)

15:20~ 患者・家族交流会(参加自由)

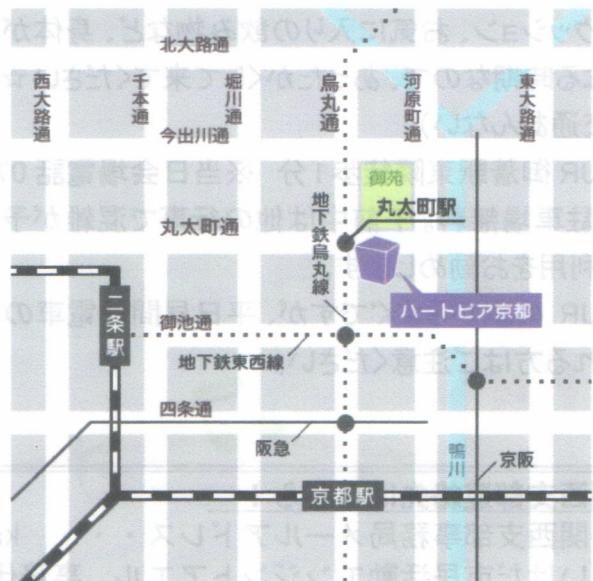
★日頃の生活上の悩みや工夫を情報交換しましょう。どなたでも参加できます。

会場あんない

★京都市中京区竹屋町通烏丸東下る清水町 375 番地 電話 075-222-1777

★京都市営地下鉄烏丸線「丸太町駅」下車⑤番出口地下連絡通路にて会館と直結。

★京都市バス、京都バス「烏丸丸太町」下車すぐ



参加申し込みについて:

ピア相談・京都講演会は、できるだけ事前にお申込みください。席に余裕がある場合は当日の参加も可能ですが、もし事前に定員になりましたら締切とさせて頂き、当日の参加はお断りする場合がありますので予めご了承ください。当日キャンセルの連絡は不要です。
(お知らせ頂く事項)

- 1、お名前
- 2、ご住所
- 3、電話番号、メール等当日連絡先
- 4、参加人数
- 5、参加日時(※線維筋痛症は「11月26日」です)。

★京都難病連 メール k-nanren@mbox.kyoto-inet.or.jp
電話・FAX 075-822-2691(平日10時~17時)

★友の会関西支部 メール kansaifms@yahoo.co.jp
電話 072-752-4334 FAX 072-750-5125
(日・月曜日および祝日休館。相談は原則として火・木午後)

4、兵庫・姫路交流会

2019年11月20日(水) ※13時30分~16時

会場:「東保健福祉サービスセンター」(姫路市御国野町御着 283 番地 15)

参加費:500円。(付添の方は無料。※交流会の運営費をご支援ください)。

☆申し込み不要。当日の体調やご予約に合わせて気楽にご参加ください。

☆クッション、お気に入りの飲み物など、身体が楽になるものを自由に持ちこんでください。急に寒くなる時期なので、あったかくして来てください☆

(交通あんない)

※JR 御着駅東隣徒歩1分 ※当日会場電話 079-252-8000)

※駐車場無料。午前中は他の行事で混雑が予想されます。13時以降のご利用をお勧めします。

※JR の駅からすぐですが、平日昼間は電車の本数が減ります。遠方から来られる方はご注意ください。



※施設外観

関西支部連絡先はこちら!

○関西支部事務局メールアドレス・・・ kansaifms@yahoo.co.jp

○いけだ市民活動エンジントアエル 事務代行電話

※地域の複数の団体が、共同で借りている電話番号です。

TEL: 072-752-4334 FAX: 072-750-5125 *10:00~17:00 (日祝・月曜日は休館)

(友の会の活動日は原則火・木午後です。会議や行事等の関係でお休みすることがよくありますので、センター事務局にご確認ください)



論真字のまじり

会員の作品

川柳・短歌

体験が 人の心に 光さす

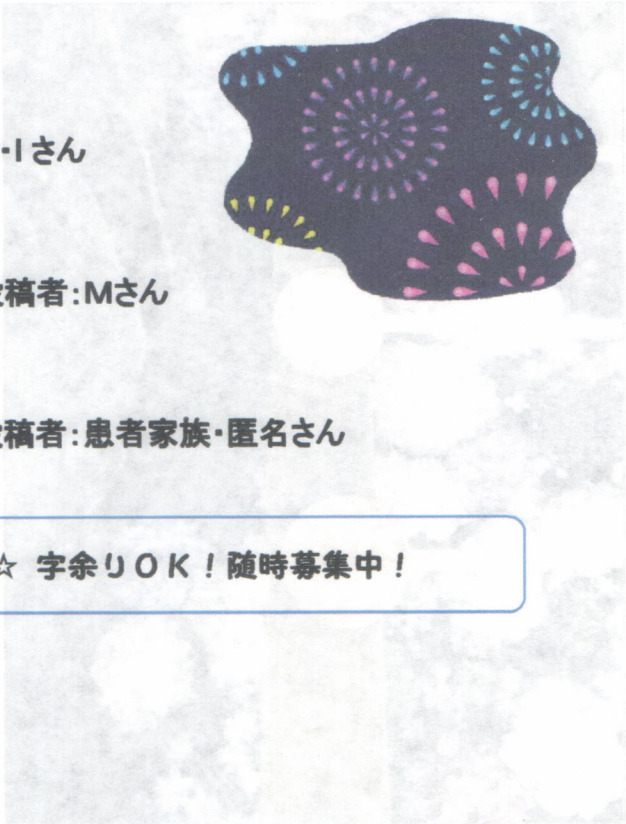
投稿者:M-Iさん

少しでも 笑える時間 ありがたい

投稿者:Mさん

痛いとき 代われないけど 支えるよ

投稿者:患者家族・匿名さん

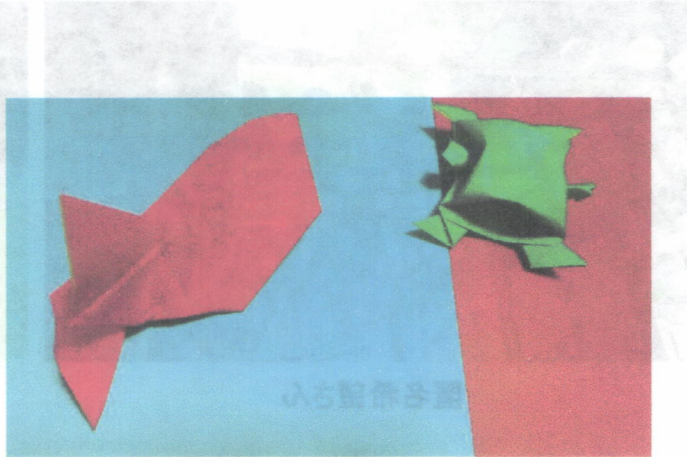


季語は不要です☆ 字余りOK! 随時募集中!

《手作り作品》



Tさん

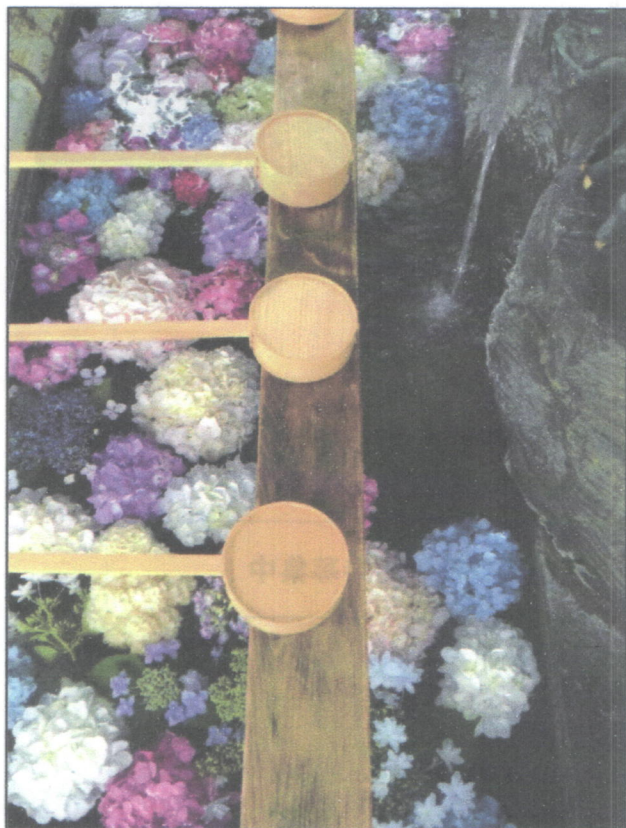


折り紙・金魚と亀 さN・Nさん

みんなの写真館

徳島・勝川

品評の員会



匿名希望さん



I・Nさん

《品評の員会》



匿名希望さん



Sさん

素敵なお写真ありがとうございました！投稿は随時受け付けております☆

< 投稿する方法 >

メール : jfsa@e-mail.jp

郵送 : 〒980-0014 仙台市青葉区本町1丁目9-28-304 線維筋痛症友の会

写真のコメント : 10文字前後。必要なし、またはお任せ、などお知らせください。

▲掲載できないもの

- ・オリジナルでないもの(例:誰かが撮影したものを許可なく応募)。
- ・キャラクターや有名人など、商標権や肖像権があるもの。
- ・宣伝になるもの。
- ・他者が見て不快と感じるもの など。

携帯電話(スマホ・ガラケー)の写真もOK



※ご応募いただいたもの全てを掲載できない場合もありますので、予めご了承ください。

投稿して下さった皆様、ありがとうございました!

投稿を読んで気持ちが楽になったり、また明日も頑張ろうと勇気づけられる方がたくさんいらっしゃいます。以下の投稿もお待ちしています。

<みなさまの生活の工夫教えてください>

- ・出来ないことが出来るようになった。
 - ・自分が使っている補助器具の紹介。
- などありましたら、ぜひお知らせ下さい。

あなたの工夫が
誰かの役に立つかもしれません



☆☆☆ 手作り作品募集 ☆☆☆

寄付していただいた方に何か記念の品を、気持ちだけでも、と思うのですが、その品を皆様からお寄せいただけたらみんなで活動できる本来の友の会の理想に近づけると考えました。

皆様の趣味や特技や、ちょっとこんなことができるんだけど、という作品を提供していただけませんか。

✦ 封筒で郵送できるもの

(厚みが2cmまでで、割合軽いもの)

✦ 廉価であって心の込もっているものなら何でも

✦ 布、紙、毛糸などの手芸作品や、自作のポストカードやアート作品など

※すでに多数の素敵な作品をお寄せいただいています。

随時募集していますので、よろしくお願いします。

ご応募お待ちしております!



《皆様の声を募集します》

【募集内容】

- ・ 闘病生活の中で思うことや、ご意見
- ・ 体験記・闘病記
- ・ セルフマネジメントプログラムや各医療講演会や交流会に参加された感想やご要望
- ・ イラスト、写真、川柳・短歌、手作りの作品
- ・ 他の皆さんにもお知らせしたいことなど...



料理



お裁縫



体験談

等

【応募方法】

- ・ メールまたは郵送。原稿の長さは問いません。
- ・ 友の会用のオリジナルに限ります。
- ・ 会員番号、お名前を明記して下さい(掲載はすべて匿名になります)。

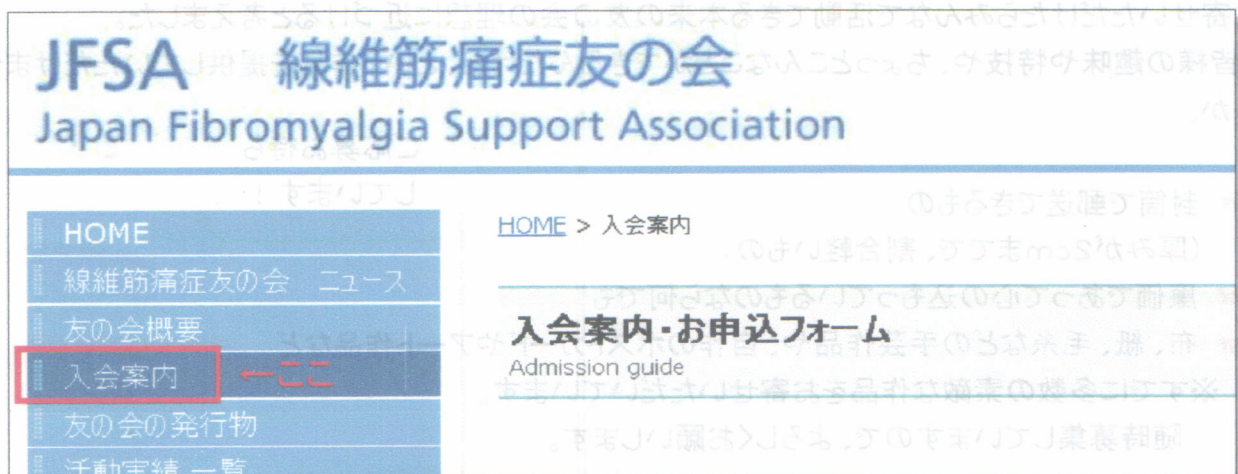
【掲載について】

- ・ 採用の可否は事務局で審査をしています。
- ・ 多少の編集をご了承いただきます。
- ・ 「匿名希望」の方を除いて、イニシャルでの掲載になります。

入会案内(入会、住所変更など)

① 入会方法

- ・ 友の会ホームページを開く→「入会案内」をおす。



The screenshot shows the website for JFSA (Japan Fibromyalgia Support Association). The main header reads "JFSA 線維筋痛症友の会" and "Japan Fibromyalgia Support Association". On the left, there is a navigation menu with items: HOME, 線維筋痛症友の会 ニュース, 友の会概要, 入会案内 (highlighted with a red box and an arrow pointing to it), 友の会の発行物, and 活動実績 一覧. On the right, the page content shows "HOME > 入会案内" and "入会案内・お申込フォーム" (Admission guide).

<入会案内・お申込フォームの画面>

必要事項にご記入いただき、「内容確認画面へ」→「送信する」をおして送信完了です。

■ 線維筋痛症友の会 お申込フォーム

⚠️ フォームが表示されない携帯機種の方は [こちら](#) をクリックしてください。

以下のフォームに必要事項をご記入いただき送信してください。

※印は必須項目です。

お名前 *	<input type="text"/>	
フリガナ *	<input type="text"/>	
メールアドレス	<input type="text"/>	ミス防止の為

入会案内・お申込フォームの URL <https://www.jfssa.or.jp/page0100.html>

・ホームページからのお申し込みが難しい方は、事務局にご連絡ください。

② 会員種別

【会員形態の違い 一覧】

会員の形態	年会費	総会の出席	議決権	会報等の送付
正会員	3000 円	可	あり	あり
一般会員	3000 円	可	なし	あり
法人会員	一口 10,000 円	可	なし	あり

・正会員……………年会費 3,000 円

(痛みに苦しむ方、線維筋痛症の方とその家族の方はなるべく正会員でお願いします。)

・一般会員……………年会費 3,000 円

(議決権はありませんが、お届けする情報等は正会員と同じです。)

・法人会員……………一口 10,000 円

※規約の詳細は、「線維筋痛症友の会 JFSA」ホームページの「入会案内」をご覧ください。

(<http://www.jfssa.or.jp/page0100.html>)

ご連絡をいただいた後、振り込み用紙をお送りします。



③ 住所変更

転居される場合は住所変更のお知らせを事務局にも忘れずをお願いします。

④ 会費免除について

東北大震災で被災されました岩手県、宮城県、福島県の方の会費は3年間の免除措置をとってまいりました。理事会で協議の上、今後は順次振込用紙を該当3県の方にも同封していくこととしていますが、“被災状況”は各々の環境によって違います。必要な方には免除措置を延長しますので、是非遠慮なくご連絡ください。

「大阪府北部地震」「平成 30 年(2018 年)西日本豪雨」「平成 30 年(2018 年)北海道胆振東部地震」で被災されました、広島県、岡山県、愛媛県他西日本各地、北海道の会員の皆様の会費につきまして、お申し出により**3年間の免除措置**をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

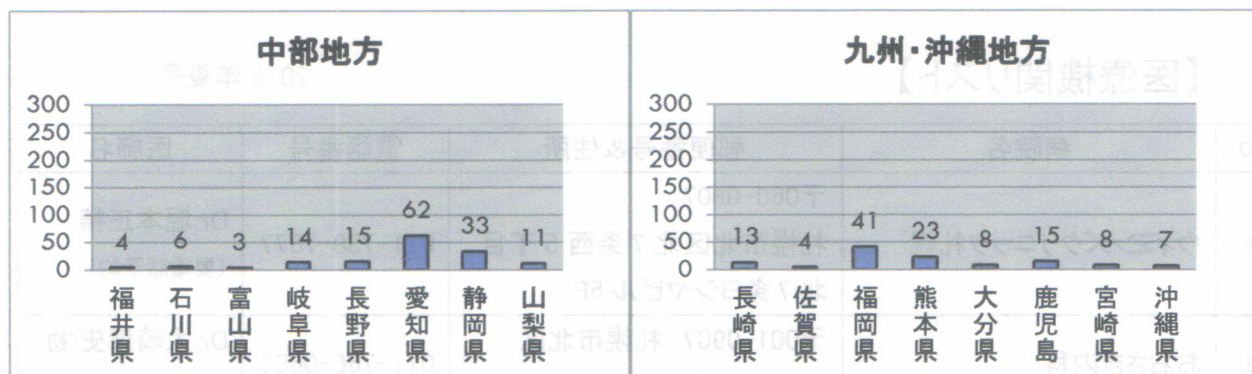
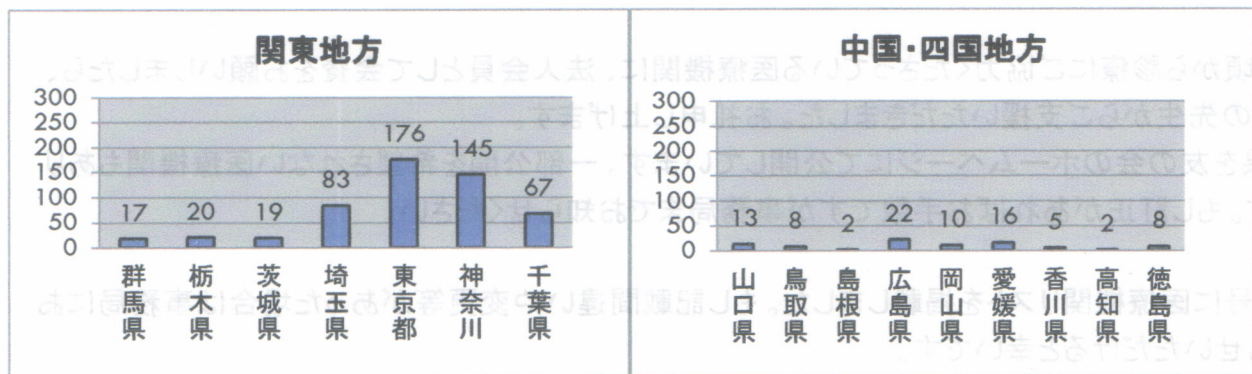
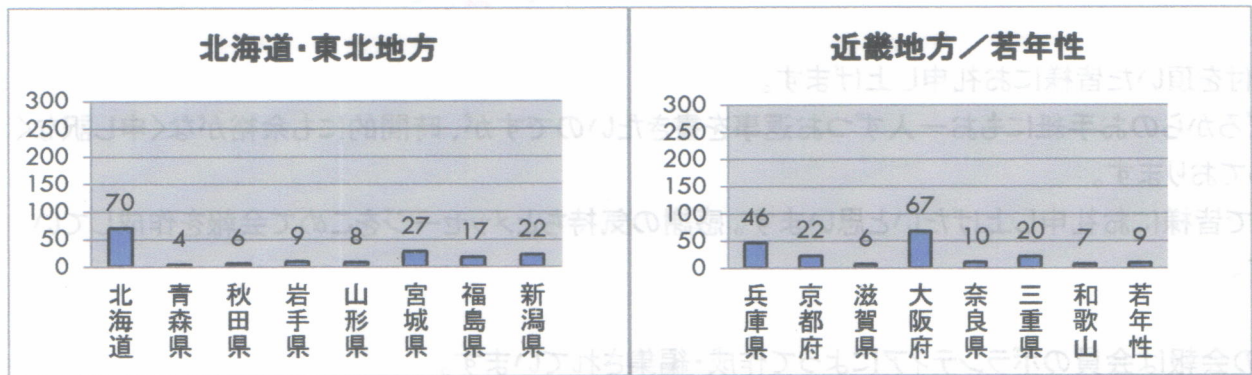
「平成 28 年(2016 年)熊本地震」で被災されました熊本県、大分県の会員の皆様の会費につきましても、お申し出により**3年間の免除措置**をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

 **友の会データ** 

発足年月日・役員		平成 14 年 10 月 1 日 代表 山田 章子	
顧問	特別アドバイザー	一般財団法人難病治療研究振興財団 理事長	西岡久寿樹先生
		フジ虎ノ門整形外科病院小児難病リウマチセンター長	横田俊平先生
		長野県厚生連篠ノ井総合病院 顧問	浦野房三先生
		桑名市総合医療センター桑名東医療センター 顧問	松本美富士先生
		医療法人財団順和会山王病院心療内科部長	国際医療福祉大学教授 村上正人先生
		東京八重洲クリニック院長	東京医科大学八王子医療センター兼任教授
			岡 寛先生
		福岡ゆたか中央病院	中塚敬輔先生
		熊本リウマチ内科	坂田研明先生
東北支部		宗像靖彦クリニック	宗像靖彦先生
顧問		白沢整形外科医院	白澤榮嗣先生
関西支部		行岡病院 院長	行岡正雄先生
顧問		行岡病院 早石病院整形外科 疼痛医療センター長	三木健司先生



地域別会員数(2019年7月31日現在)



総合計 1,230名
(住所不明／退会の方を除く)



お礼



・寄付を頂いた皆様にお礼申し上げます。

日ごろからのお手紙にもお一人ずつお返事を書きたいのですが、時間的にも余裕がなく申し訳なく思っております。

ここで皆様にお礼申し上げたいと思います。感謝の気持ちとメッセージをこめて会報を作成しています。

・この会報は会員のボランティアによって作成・編集されています。

多くの時間・手間を提供してくださり感謝申し上げます。

・日頃から診療にご協力くださっている医療機関に、法人会員として会費をお願いしましたら、多くの先生からご支援いただきました。お礼申し上げます。

結果を友の会のホームページにて公開しています。一部公開を希望されない医療機関もあります。もし訂正があればお手数ですが事務局までお知らせください。

・今号に医療機関リストを掲載しました。もし記載間違いや変更等があった場合は事務局にお知らせいただくと幸いです。

【医療機関リスト】

2019年夏号

NO	病院名	郵便番号&住所	電話番号	医師名
1.	ウミンズクリニック札幌	〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目 北7条ヨシヤビル5F	011-738-7877	Dr.堀本正禎 (要電話予約)
2.	おおさき内科	〒001-0907 札幌市北区 新琴似7条9丁目6-21	011-766-0666	Dr.大崎博史(初 診時要電話予約)
3.	しもでメンタルクリニック	〒062-0922 札幌市豊平区中ノ島2条 1丁目1-3-25カムオンビル	011-833-6662	Dr.下出道弘
4.	医療法人円山公園内科	〒064-0820 札幌市中央区 大通西28-3-22	011-633-0123	Dr.藪中宗之
5.	宮の沢内科・循環器科 クリニック	〒063-0826 札幌市西区 発寒6条11丁目 新道北口ビル2F	011-665-3837	Dr.佐藤慎一郎

6.	片山整形外科・リウマチ科 クリニック	〒078-8243 北海道旭川市 豊岡 13 条 4 丁目 5-17	0166-39-1155	Dr.片山耕
7.	独立行政法人国立病院機構 旭川医療センター消化器内 科リウマチセンター	〒070-0901 北海道旭川市花咲町 7 丁目 4048	0166-51-3161	Dr.平野史倫
8.	労働者健康福祉機構北海道 中央労災病院せき損センター	〒072-0015 北海道美唄市 東四条南 1 丁目 3-1	0126-63-2151	Dr.竹田剛
9.	江別市立病院 麻酔科	〒067-0004 北海道江別市若草町 6 番地	011-382-5151	Dr.太田孝一 (要電話予約)
10.	医療法人社団 伊藤メンタルクリニック	〒042-0935 北海道函館市駒場町 6-10	0138-54-6600	Dr.伊藤匡
11.	おぐらクリニック 内科・リウマチ科	〒041-0813 北海道函館市亀田本町 1-21	0138-62-6100	Dr.小椋庸隆
12.	やなづめ医院 麻酔科・ペインクリニック	〒041-0841 北海道函館市 日吉町 3-43-20	0138-32-5000	Dr.築詰康彦
13.	さが医院	〒010-0001 秋田県秋田市中通 5-1-16	018-893-3511	Dr.山岸剛
14.	川上クリニック(消化器内科 心療内科)	〒015-0074 秋田県由利本荘 市桜小路 38-7 斎藤ビル1F	0184-74-7867	Dr.川上宏一
15.	市立角館総合病院 脳神経外科	〒014-0374 秋田県仙北市 角館町上野町 18	0187-54-2111	Dr.西野克寛
16.	医療法人 鶯宿温泉病院 整形外科・RA・麻酔科	〒020-0573 岩手県岩手郡雫 石町南畑第 32 地割 265 番地	019-695-2321	Dr.瀬川泰幸
17.	白沢整形外科医院	〒020-0121 盛岡市月が丘 3-40-28	019-645-3666	Dr.白澤榮嗣
18.	鈴木整形外科	〒020-0866 盛岡市本宮字石仏 20-1	019-658-0202	
19.	宗像靖彦クリニック	〒989-3125 仙台市青葉区 下愛子字観音堂 1-1	022-399-6860	Dr.宗像靖彦
20.	仙台画像検診クリニック	〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2-1-25	022-211-9377	Dr.佐藤由紀夫
21.	東北厚生年金病院 リウマチ膠原病センター	〒983-8512 仙台市宮城野区福室 1-12-1	022-259-1221	Dr.小寺、Dr.三 友、Dr.舟生
22.	仙台ペインクリニック 石巻分院	〒981-0501 宮城県東松島 市赤井字八反谷地 99-1	0225-82-1310	Dr.川井康嗣
23.	太田総合病院附属 太田西ノ内病院 リウマチ科	〒963-8022 福島県郡山市西ノ内 2-5-20	024-925-1188	Dr.菅野孝

24.	大口クリニック	〒963-8876 福島県郡山市 麓山2丁目11-26	024-927-8588	Dr.大口義人
25.	福島赤十字病院 内科	〒960-8117 福島市入江町11-31	024-534-6101	Dr.宮田昌之
26.	医療法人すみのやりウマチ整形外科	〒971-8124 福島県いわき市小名浜住吉 宇冠木1	0246-58-1154	Dr.齊藤宏一
27.	いわき市立 総合磐城共立病院	〒973-8402 福島県いわき市 内郷御殿町久世原16	0246-26-3151	Dr.岩橋成壽
28.	公立岩瀬病院 整形外科	〒962-8503 福島県須賀川市北町20番地	0248-75-3111	Dr.渡辺秀樹
29.	新潟県立リウマチセンター	〒957-0054 新潟県新発田市本町1-2-8	0254-23-7751	Dr.村澤章
30.	木戸病院 地域連携室	〒950-0891 新潟市東区竹尾4-13-3	025-273-2151	Dr.所澤徹
31.	新潟市民病院 リウマチ科	〒950-1197 新潟市中央区鐘木463-7	025-281-5151	Dr.村上修一 (予約、要紹介状)
32.	医療法人筑波記念病院	〒300-2622 茨城県つくば市要1187-299	029-864-1212	Dr.柏木平八郎
33.	おのぼりクリニック	〒305-0834 茨城県つくば市手代1927-1	029-828-6171	Dr.尾登誠
34.	医療法人豊順会 あおやぎ医院	〒305-0035 茨城県つくば市上の室887	029-857-1522	Dr.青柳秀忠
35.	五味淵整形外科	〒311-4153 茨城県水戸市 河和田町821-1	029-257-1511	
36.	あやべ内科医院	〒312-0041 茨城県 ひたちなか市西大島2-12-14	029-276-2800	Dr.綾邊健彦
37.	医療法人きし整形外科内科	〒300-0036 茨城県土浦市大和町9-2	029-825-5200	Dr.岸秀行
38.	亀田内科	〒310-0061 茨城県水戸市北見町8-2	029-221-2311	Dr.亀田貞彦
39.	菊山医院	〒300-3516 茨城県結城郡 八千代町高崎1073	0296-48-1294	Dr.加藤徹
40.	痛みと内科の大久保クリニッ ク	〒321-0218 栃木県下都郡 壬生町落合3-4-7	0282-81-0880	Dr.大久保義則
41.	竹石内科クリニック	〒327-0821 栃木県佐野市高萩町1216-1	0283-27-0788	Dr.竹石美智雄

42.	関南診療所 循環器消化器科	〒329-2751 栃木県 那須塩原市東三島 3-56-30	0287-36-8211	Dr.須藤國雄
43.	医療法人わたなべ会 渡辺内科クリニック	〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町 6-13	028-638-0345	Dr.渡辺茂男
44.	第一病院 線維筋痛症外来	〒370-0074 群馬県高崎市下小鳥町 1277	027-362-1811	Dr.前澤晃 (水午後)
45.	医療法人社団和恵会 宮下クリニック内科	〒370-0018 群馬県高崎市新保町 1377-1	027-360-5577	Dr.宮下和也
46.	小野内科クリニック	〒371-0046 群馬県前橋市川原町 2-22-4	027-212-8852	Dr.小野久米夫
47.	緩和ケア診療所・いっぽ ペインクリニック	〒370-0011 群馬県高崎市京目町 790	027-353-3353	Dr.小笠原一夫
48.	静風荘病院 女性外来	〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 1-9-28	048-477-7300	Dr.天野恵子 (木要予約)
49.	河北総合病院	〒166-8588 東京都杉並区 阿佐ヶ谷北 1-7-3	03-3339-2121	Dr.岡井隆広
50.	医療法人虎の門会 霞ヶ関アーバンクリニック	〒100-0013 東京都千代田区霞が関 1-4-1 日土地ビル 1F	診療ネットワ ーク	Dr.西岡久寿樹 Dr.長田賢一 Dr.山野嘉久
51.	医療法人財団 順和会 山王病院 心療内科	〒107-0052 東京都港区赤坂 8-10-16	03-3402-3151	Dr.村上正人
52.	青山・まだらめクリニック 自律神経免疫治療研究所	〒107-0062 東京都港区 青山 2-26-35 青山 KKビル 6F	03-3405-4976	Dr.班目健夫 (自由診療)
53.	芝大門クリニック	〒105-001 東京都港区芝大門 1-16-10 土木田ビル 2F	03-6435-6930	Dr.渡辺譲二
54.	日本医科大学付属病院 小児科	〒113-8603 東京都文京区千駄木 1-1-5	03-3822-2131	Dr.伊藤保彦
55.	医療法人社団済安堂 井上眼科病院	〒101-0062 東京都千代田区 神田駿河台 4-3	03-3295-0911	Dr.若倉雅登
56.	東京都立大塚病院 リウマチ 膠原病科・ペインクリニック	〒170-8476 東京都豊島区南大塚 2-8-1	03-3941-3211	Dr.小笠原孝 Dr.小林みどり
57.	玄クリニック (専門医の紹介状必要)	〒121-0813 東京都足立区竹ノ塚 1-30-20	03-3850-3181	Dr.玄泰信
58.	東京八重洲クリニック	〒104-0031 東京都中央区 京橋 1-1-6 越前屋ビル 2F	03-6202-9080	Dr.岡寛(予約・自 由診療もあり)
59.	片山内科 内科・リウマチ科	〒152-0012 東京都目黒区洗足 2-25-14	03-3781-0085	Dr.片山覚

60.	町田市民病院 リウマチ科・アレルギー科	〒193-0023 東京都町田市旭町 2-15-41	042-722-2230	Dr.緋田めぐみ
61.	いなば内科クリニック	〒125-0061 東京都葛飾区 亀有 3-26-2 リリオ壱番館 2F	03-5680-8005	Dr.稲葉敏
62.	医療法人社団爽風会 おその整形外科	〒124-0003 東京都葛飾区 お花茶屋 1-12-5	03-3690-8288	Dr.於曾能正博
63.	医療法人財団ティーダ大井 町整形外科・外科クリニック	〒140-0014 東京都品川区大井 1-23-1 カクタビル 5F	03-6303-8311	Dr.小俣昌成
64.	赤坂AAクリニック 内科	〒107-0052 東京都港区 赤坂 3-13-10 新赤坂ビル 5F	0120-1222-48	Dr.森吉臣
65.	麴町内科	〒102-0083 東京都千代田区麴町 2-2-31 麴町サンライズビル 201	03-5276-2082	Dr.河野英雄
66.	吉祥寺通り花岡クリニック 整形外科・心療内科	〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 1-9-24	0422-47-8799	Dr.花岡芳雄
67.	千代田国際クリニック	〒101-0053 東京都千代田区神田美土代 町 11-8 SK 美土代町ビル 6F	03-5577-2070	Dr.永田勝太郎
68.	ひめのともみクリニック	〒141-0032 東京都品川区大崎 4-1-2 ウイン第2 五反田ビル 4F	03-5436-7351	Dr.姫野友美
69.	寺尾クリニカ 内科心療内科 アレルギー科	〒169-0073 東京都新宿区百人町 3-28-5	03-5338-9955	Dr.寺尾一郎
70.	江東病院 リウマチ膠原病 内科	〒136-0072 東京都江東区大島 6-8-5	03-3685-2166	Dr.河西利昭
71.	医療法人善智会澤田内科ク リニック	〒193-0834 東京都八王子市東浅川町 519-3 石井ビル 1F	042-669-5606	Dr.澤田輔善
72.	池袋内科 リウマチ科・心療 内科	〒171-0021 東京都豊島区西池袋 1-6-1 ホテルメトロポリタン地下1階	03-5960-8558	Dr.井上 Dr.秋元 (要予約)
73.	大塚・栄一クリニック 内科、 心療内科	〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-45-5 サンユースビル 1F	03-3987-8110	Dr.内田栄一
74.	アザブ循環器・内科クリニッ ク	〒106-0046 東京都港区元麻布 3-4-8	03-5411-0405	Dr.川田裕人

75.	高円寺南診療所 リウマチ・アレルギー・漢方・心療内科	〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 3-46-5 後藤ビル 1F	03-3318-1822	Dr.飯嶋正広
76.	医療法人本田英比古クリニック 神経内科	〒143-0023 東京都大田区山王 3-17-11	03-5718-0077	Dr.本田英比古
77.	東京女子医大 膠原病リウマチ痛風センター(小児科)	〒162-0054 東京都新宿区河田町 10-22	03-5269-1721	Dr.宮前多佳子 (要電話予約)
78.	あかり医院	〒160-0008 東京都新宿区三栄町 8 番地 第一萬寿ビル 2 階	03-5379-4055	Dr.加藤明理
79.	寺田クリニック ペインクリニック内科、漢方内科	〒171-0051 東京都豊島区長崎 2-27-19	03-3957-4567	Dr.寺田壮治 (予約優先)
80.	天クリニック	〒104-0061 東京都中央区銀座 6-7-18 デイトム銀座 801	03-6274-6501	Dr.小倉左羅 (予約・自由診療)
81.	帝京大学 ちば総合医療センター ペインセンター	〒299-0111 千葉県市原市姉崎 3426-3	0436-62-1211	Dr.青江知彦 (要紹介状・電話予約・火曜午後)
82.	若葉整形外科クリニック	〒264-0032 千葉市若葉区みつわ台 2-13-11	043-290-5577	Dr.百武衆一
83.	越川内科医院 内科、リウマチ科	〒260-0854 千葉県千葉市 中央区長洲 1-29-3	043-222-3468	Dr.大石嘉則 (16 時以降)
84.	古川歯科医院 顎関節治療	〒289-1143 千葉県八街市 八街い 77 番地 120	043-443-8765	Dr.古川益弘
85.	東京ベイ・浦安市川医療 センター ペインクリニック科	〒279-0001 千葉県浦安市当代島 3-4-32	047-351-3101	Dr.町俊夫
86.	いざなぎクリニック 総合内科、外科、整形外科、小児科	〒272-0837 千葉県市川市 堀之内 3-23-13	047-372-3631	Dr.福田美絵子
87.	聖隷佐倉市民病院 小児科	〒285-0825 千葉県佐倉市江原台 2-36-2	043-486-1151	Dr.森一越
88.	医療法人心の翼 ライフガーデン中央クリニック 内科・心療内科	〒270-0114 千葉県流山市東初石 6-183-1 ライフガーデン 403B	047-178-2677	Dr.保田国伸
89.	たに内科クリニック ※10月31日閉院予定	〒231-0045 横浜市中区伊勢佐木町 5-125 伊勢崎クイントパラディオ 1F	045-241-4114	Dr.谷賢治

90.	中川駅前歯科クリニック	〒224-0001 横浜市都筑区中川 1-10-2 中川センタービル2F	045-910-2277	Dr.二宮威重
91.	東方会 東方医院 漢方外来・整形外科・リハビリ	〒216-0007 神奈川県川崎市宮前区小台 2-6-2 ラポール宮前平 3F	044-888-2137	Dr.佐々木健一
92.	横浜市立大学医学部 付属病院 小児科	〒236-0004 横浜市金沢区福浦 3-9	045-787-2800	要電話予約
93.	女性医療クリニック LUNA ネクストステージ	〒231-0861 神奈川県 横浜市中区元町 1-32	045-680-1226	Dr.関口由紀
94.	あずま医院	〒232-0007 横浜市南区清水ヶ丘 1-21	045-231-7026	Dr.東都千春
95.	横浜みのるクリニック	〒232-0064 横浜市南区別所 1-13-8	045-722-8655	Dr.金慧徳 (電話必要)
96.	鶴巻温泉病院 地域連携室	〒257-0001 神奈川県 秦野市鶴巻北 1-16-1	0463-78-1311	Dr.澤田石順
97.	やまだ泌尿器科クリニック	〒252-0344 神奈川県相模原市南区古淵 1-6-10 プレミール古淵 4F	042-756-3982	Dr.山田哲夫
98.	篠ノ井総合病院	〒388-8004 長野市篠ノ井会 666-1	026-292-2261	Dr.浦野房三
99.	滝沢医院 内科・リウマチ科	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田 677	026-293-6120	Dr.滝澤隆
100.	勝山診療所 内科、心療内科	〒401-0310 山梨県南都留郡 富士河口湖町勝山 4575-10	0555-20-9333	Dr.穂坂路男
101.	フジ虎ノ門整形外科病院	〒412-0045 静岡県御殿市 川島田字中原 1067-1	0550-89-7872	Dr.横田俊平 Dr.小松美月
102.	青木整形外科医院	〒410-0056 静岡県沼津市 高島町 10-14 センチュリース ペース沼津駅北口 1F102	055-922-0521	Dr.青木欽也
103.	やすひろクリニック 内科・リウマチ科	〒432-8051 静岡県浜松市若林町 194-1	053-415-1005	Dr.太田策啓
104.	リウトピアクリニック	〒419-0112 静岡県田方郡 函南町柏谷 283-1	055-970-1000	Dr.比嘉邦雄
105.	水谷痛みのクリニック	〒420-0839 静岡市葵区 鷹匠 1-11-15MIC 新静岡 2F	054-221-0802	Dr.水谷,Dr.白 川,Dr.臼井

106.	医療法人社団 博和会 いのうえ内科・リウマチ科	〒411-0821 静岡県三島市平田 185-31	055-972-6666	Dr.井上晴子
107.	医療法人鈴木歯科クリニッ ク	〒467-0831 愛知県名古屋市 瑞穂区惣作町 1-29	052-882-8102	Dr.鈴木勝博
108.	医療法人整友会豊橋整形 外科向山クリニック	〒440-0864 愛知県豊橋市向山町水車 44-1	0532-66-0011	Dr.嘉森雅俊
109.	あいち熊木クリニック 心療内科・漢方外来	〒470-0136 愛知県日進市竹の山 2-1321	0561-75-5707	Dr.熊木徹夫 (要予約)
110.	はまな整形外科クリニック	〒444-0008 愛知県岡崎市 洞町字西浦 5-1	0564-66-0700	Dr.濱名俊彰
111.	医療法人桃源堂 後藤病院 麻酔科	〒442-0027 愛知県豊川市桜木通 4-10-2	0533-86-8166	Dr.植山珠代
112.	桑名市総合医療センター 桑名東医療センター	〒511-0061 三重県桑名市寿町 3-11	0594-22-1211	Dr.松本美富士 (月曜専門外来)
113.	八木医院 内科	〒513-0814 三重県鈴鹿市 東玉垣町 2483-1	0593-83-1661	Dr.八木秀行
114.	とうかい整形外科かわげ 整形外科	〒510-0301 三重県津市 河芸町西千里 273-1	059-244-1212	Dr.樋口成臣
115.	すがいクリニック	〒511-0068 三重県桑名市中央町 1-17 CTビル 2F	0594-22-1550	Dr.菅井博哉
116.	西岡記念セントラルクリニッ ク	〒517-0214 三重県志摩市磯部町迫間 375	0599-55-0008	Dr.西岡洋右
117.	独立行政法人国立病院機 構 南和歌山医療センター	〒646-8558 和歌山県 田辺市たきない町 27-1	0739-26-7050	Dr.泉鉦吉 小児のみ対応
118.	みなかたクリニック	〒641-0055 和歌山市和歌川町 10-39	073-445-1147	Dr.南方常夫
119.	きのくに漢方クリニック 内科・外科・アレルギー科・ 小児科	〒640-8269 和歌山市小松原通 1-1-35 サンビル 4F	073-426-1156	Dr.田中一
120.	富山県立中央病院 内科和漢リウマチ科	〒930-0975 富山市西長江 2-2-78	076-424-1531	Dr.藤永洋 Dr.高橋宏三
121.	松野リウマチ整形外科	〒930-0138 富山市呉羽町 7187-2	076-436-1757	Dr.松野博明
122.	別所おんせんクリニック 整形外科	〒922-0274 石川県加賀市別所町 1-42	0761-76-4577	Dr.田島剛一

123.	医療法人荒木病院	〒923-0832 石川県小松市若杉町 95	0761-22-0301	Dr.荒木重平 (要電話予約)
124.	加茂整形外科医院	〒923-0028 石川県小松市梯町口-38-1	0761-24-5565	Dr.加茂淳
125.	北村内科医院	〒924-0865 石川県白山市倉光 7-41	076-274-3800	Dr.北村康
126.	社団法人石川勤労者医療 協会 城北病院 リウマチ科	〒920-8616 石川県金沢市京町 20-3	076-251-6111	Dr.村山隆司
127.	福井大学医学部 器官制御 医学講座・整形外科領域	〒910-1104 福井県吉田郡永平寺町松岡 下合月 23-3	077-661-8380	
128.	宇賀治医院	〒910-0018 福井市田原 2-6-11	0776-23-2695	Dr.宇賀治陽一
129.	壬秀会今井整形外科	〒502-0004 岐阜市三田洞 904-1	058-237-1111	Dr.今井秀治
130.	医療法人社団 山本整形外科	〒500-8119 岐阜市梅林西町 11 番地	058-246-1177	Dr.山本憲司
131.	加藤整形外科	〒509-0203 岐阜県可児市下恵土 919	057-461-0971	Dr.加藤良一
132.	海津市医師会病院 整形外科・リウマチ科	〒503-0628 岐阜県海津市 海津町福江 656-16	0584-53-7111	Dr.佐藤正夫
133.	近石病院 整形外科	〒502-0901 岐阜市光町 2 丁目 46	058-232-2111	Dr.武内章二
134.	加藤内科小児科	〒500-8389 岐阜市本荘 2613	058-251-8303	Dr.加藤賢一 (木・土要予約)
135.	加納内科 リウマチ内科 糖尿病内科	〒500-8408 岐阜市住ノ江町 2-1	058-263-7711	Dr.加納克徳
136.	市立福知山病院 整形外科	〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231	0773-22-2101	Dr.中村紳一郎
137.	医療法人 西京都病院	〒615-8231 京都府京都市 西京区御陵溝浦町 24	075-381-5166	Dr.中井吉英
138.	京都大学医学部付属病院 小児科心療外来	〒606-8507 京都市左京区 聖護院川原町 54	075-751-3111	Dr.高尾龍雄
139.	増田医院 慢性疼痛外来	〒606-0814 京都市左京区下鴨芝本町 25	075-781-1171	Dr.増田和人 (午前のみ)
140.	医療法人 西岡医院	〒525-0046 滋賀県草津市追分南 2-12-2	077-569-0222	Dr.西岡淳一

141.	市立長浜病院 血液内科	〒526-0043 滋賀県長浜市大戌亥町 313	0749-68-2300	Dr.亀崎洋
142.	山田整形外科病院 麻酔科、ペインクリニック	〒520-0242 滋賀県大津市 本堅田 5-22-27	077-573-0058	Dr.小林則之
143.	早石病院 リウマチ・膠原病 センター	〒543-0027 大阪市天王寺区 筆ヶ崎町 2-45	06-6771-1227	Dr.竹内孝男 (要紹介状・予約)
144.	早石病院 整形外科・疼痛 医療センター	〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町 2-45	06-6771-1227	Dr.三木健司
145.	金山内科クリニック リウマチ科	〒545-6022 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス 22F	06-6622-5300	Dr.金山良春
146.	社会医療法人 愛仁会 千船病院	〒555-0034 大阪市西淀川区 福町 3 丁目 2 番 39 号	06-6471-9541	Dr.清水富雄
147.	医療法人社団新生会 大阪なんばクリニック	〒542-0076 大阪市中央区難波 5-1-60 なんばスカイオ 9F	06-6648-8930	Dr.森本昌宏
148.	祐斉堂森本クリニック	〒530-0041 大阪市北区天神橋 5-7-10 さかしんビル 2F	06-4800-3010	Dr.森本眞美
149.	医療法人児星会 むらた小児科	〒566-0021 大阪府摂津市 南千里丘 4-25 コノミヤ摂津市駅前店 2 階	06-6317-3900	Dr.村田卓士
150.	医療法人やながクリニック 整形外科リウマチ科	〒552-0016 大阪市港区三先 2-13-29-1F	06-6577-4650	Dr.彌永邦彦
151.	金谷内科医院	〒552-0014 大阪市港区八幡屋 2-15-21	06-6571-5728	Dr.金谷英夫
152.	印どうメディカルクリニック	〒562-0012 大阪府箕面市白島 1-15-5	0727-24-2824	Dr.印藤八郎
153.	天野整形外科	〒546-0043 大阪市東住吉区駒川 4-1-5	06-6692-5437	Dr.天野敬一
154.	成研会附属汐の宮温泉病 院	〒581-0055 大阪府富田林市伏見堂町 95	0721-34-1101	Dr.真木修一
155.	関西電力病院 ペインクリニック	〒553-0003 大阪市福島区福島 2-1-7	06-6458-5821	Dr.田中益司 (要予約)
156.	積善会 小林内科	〒565-0873 大阪府吹田市藤白台 2-4-6	06-6831-1133	Dr.小林照雄

157.	成研会クリニック 精神科・心療内科	〒586-0014 大阪府 河内長野市長野町 5 番 1 号 ノバティ長野南館 2 階	0721-52-1333	Dr.真木修一 Dr.長谷川拓也
158.	医療法人春鳳会はしもと内 科外科クリニック	〒566-0024 大阪府 摂津市正雀本町 2-5-23	06-6382-2110	
159.	ハヤシクリニック 麻酔科・心療内科	〒581-0031 大阪府八尾市志紀町 1-13	0729-20-2272	Dr.林剛彦
160.	近畿大学医学部奈良病院 整形外科・リウマチ科	〒630-0227 奈良県生駒市乙田町 1248-1	0743-77-0880	Dr.神谷正人
161.	天理よろづ相談所病院	〒632-8552 奈良県天理市三島町 200	0743-63-5611	Dr.八田和大
162.	小西橋医院 神経内科 内科 小児科	〒633-0053 奈良県桜井市谷 240-1	0744-42-2990	Dr.澤西正
163.	神戸大学医学部付属病院 整形外科	〒650-0017 神戸市中央区楠町 7-5-2	078-382-5111	Dr.三浦靖史
164.	神戸百年記念病院 内科	〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町 1 丁目 9-1	078-681-6111	Dr.黒木康雄
165.	中山内科リウマチ・アレルギー 一科	〒650-0044 神戸市中央区 東川崎町 1-7-4 神戸ハーバーランドクリニック	078-360-1835	Dr.中山志郎
166.	小林整形外科クリニック リウマチ科、整形外科、リハ ビリテーション科	〒658-0001 神戸市東灘区森北町 1-7-13 アーク玉谷ビル 2F	078-412-2177	Dr.小林恵三
167.	松原メイフラワー病院 リウマチ科、整形外科	〒673-1462 兵庫県加東市藤田 944-25	0795-42-8851	Dr.松原司
168.	鈴木整形外科	〒656-0101 兵庫県洲本市納 231	0799-24-3533	Dr.鈴木国夫
169.	戸田内科・リハビリテーショ ン科	〒674-0081 兵庫県明石市魚住町錦が丘 4-5-1 駅前西海ビル 3F	078-947-5575	Dr.戸田和夫
170.	赤穂はくほう会病院 内科膠原病科	〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋新町 99	0791-45-1111	Dr.矢部博樹
171.	岡山赤十字病院 膠原病・リウマチ内科	〒700-0941 岡山市北区青江 2-1-1	086-222-8811	Dr.小山芳伸
172.	倉敷スイートホスピタル 内科、リウマチ科	〒710-0016 岡山県倉敷市中庄 3542 番 1	086-463-7111	Dr.江澤和彦

173.	おさふねクリニック	〒701-4264 岡山県 瀬戸内市長船町土師 332-1	0869-26-8080	
174.	日立造船健康保険組合 因島総合病院	〒722-2323 広島県因島市土生町 2561	0845-22-2552	Dr.橋本洋夫
175.	東広島記念病院 リウマチ・膠原病センター	〒739-0002 広島県 東広島市西条町吉行 2214	0824-23-6661	Dr.岩橋充啓
176.	医療法人齊和会 広島クリ ニック 本院 整形外科	〒733-0032 広島市西区 東観音町 20 番 16 号	082-232-0707	Dr.天野幹三
177.	医療法人齊和会 広島クリニック 宝町	〒733-0044 広島市中区 宝町 2-1 フジグラン 4F	082-543-6688	Dr.戸田克広
178.	石岡内科クリニック	〒730-0031 広島市中区 紙屋町 2 丁目 2 番 6 号 紙屋町イワミビル 5F	082-240-7755	Dr.石岡伸一
179.	三好内科医院	〒733-0022 広島市西区天満町 17-1	082-294-2277	
180.	武田山病院 リウマチ科、整形外科	〒731-0137 広島市 安左南区山本 9 丁目 4-9	082-850-2250	Dr.福永秀
181.	宇田内科リウマチ科	〒721-0974 広島県福山市 東深津町 2-8-30	084-922-4747	Dr.宇田慎一
182.	医療法人社団 慈久会 はまだ歯科医院	〒720-0052 広島県福山市東町 3-1-15	084-923-3699	Dr.濱田典久
183.	公立くい診療所	〒722-1304 広島県三原市久井町江木 50-1	0847-32-6111	Dr.弘野正司
184.	医療法人恒誠会 ふくたクリニック リウマチ科	〒755-0047 山口県宇部市島 3-8-13	0836-32-5088	Dr.福田信二
185.	山口大学医学部附属病院 麻酔科蘇生科	〒755-8505 山口県宇部市南小串 1-1-1	0836-22-2523	Dr.原田英宜
186.	山口大学医学部附属病院 第2内科	〒755-8505 山口県宇部市南小串 1-1-1	0836-22-2501	Dr.久保誠
187.	県立こころの医療センター	〒755-0241 山口県宇部市大字東岐波 4004-2	0836-58-2370	Dr.兼行浩史
188.	国立病院機構 関門医療セ ンター 総合診療部	〒752-0985 山口県下関市 長府外浦町 1-1	083-241-1199	Dr.佐藤穰
189.	下関市立中央病院 ペインクリニック	〒750-0041 山口県下関市向洋町 1-13-1	0832-31-4111	Dr.藤原義樹

190.	川田じゅんクリニック	〒751-0853 山口県下関市 川中豊町 7-14-7	083-254-3520	Dr.川田順子
191.	桃圭会淵上整形外科 整形外科・リウマチ科	〒753-0214 山口市大内御堀 975-1	083-922-6644	Dr.淵上泰敬
192.	宮里クリニック	〒745-0824 山口県周南市大内町 9-16-1	0834-28-5577	Dr.宮里肇
193.	山口嘉川クリニック 内科リウマチ・アレルギー科	〒754-0897 山口市嘉川 1360-3	083-988-0788	Dr.田村周
194.	瀧田整形外科医院 リウマチ科	〒683-0812 鳥取県米子市角盤町 4-145-1	0859-32-9121	Dr.瀧田寿彦
195.	ミオ・ファティリティ・クリニック 婦人科・心療内科	〒683-0008 鳥取県米子市車尾南 2-1-1	0859-35-5211	Dr.錦織恭子
196.	鳥取県中部医師会立 三朝 温泉病院整形外科・内科	〒682-0122 鳥取県東伯郡 三朝町山田 690	0858-43-1321	Dr.森尾泰夫 Dr.塩孜
197.	海里マリン病院	〒781-0112 高知市仁井田 1617-5	088-847-0101	Dr.中島利博
198.	だいいちリハビリテーション 病院 線維筋痛症センター	〒780-0832 高知市九反田 2-14	088-855-9316	Dr.中島利博
199.	医療法人 田窪リウマチ・整 形外科	〒790-0962 愛媛県松山市枝松 1-9-38	089-986-7000	Dr.田窪伸夫
200.	金澤整形外科	〒791-1125 愛媛県松山市小村町 87-6	089-963-2399	Dr.金澤慶治
201.	新居浜協立病院 整形外科・リウマチ科	〒792-0017 愛媛県新居浜市若水町 1-7-45	0897-37-2000	市内の患者のみ
202.	医療法人いまなかクリニック	〒792-0887 愛媛県新居浜市高田 1-1-3	0897-33-5388	Dr.今中徹
203.	愛媛大学医学部附属病院 麻酔科蘇生科	〒791-0295 愛媛県東温市志津川	089-964-5111	Dr.檜垣暢宏
204.	香川大学医学部附属病院 麻酔・ペインクリニック科	〒761-0793 香川県木田郡 三木町大字池戸 1750-1	087-798-5111	Dr.野萱純子 (月・木)
205.	山下整形外科医院 整形外科・リウマチ科	〒761-2101 香川県綾歌郡 綾南町畑田 1071-1	087-877-2272	Dr.山下恭範
206.	整形外科 吉峰病院	〒760-0017 香川県高松市番町 1-4-13	087-851-8775	Dr.吉峰公博
207.	美術館北通り診療所 整形外科、ペインクリニック	〒760-0029 香川県高松市丸亀町 13-3	087-813-2220	Dr.瀬尾憲正

208.	高松平和病院 整形外科、リウマチ科	〒760-8530 香川県高松市栗林町 1-4-1	087-833-8113	Dr.中平旭
209.	JA 徳島厚生連阿南共栄病院 内科リウマチ科	〒779-1101 徳島県阿南市 羽ノ浦町中庄蔵ノホケ 36	0884-44-3131	Dr.答島章公
210.	医療法人 国見医院 整形外科	〒779-3600 徳島県美馬市 穴吹町字九反地 1 番地1	0883-52-1243	Dr.国見欣也
211.	顎関節症クリニックやまだ歯 科	〒814-0032 福岡市早良区 小田部 1-29-48	092-841-6480	Dr.山田貴志
212.	生野リウマチ整形外科クリ ニック	〒814-0002 福岡市早良区西新 1-10-27 ソピアニッセイビル 1F	092-833-8030	Dr.生野英祐
213.	九州大学病院 心療内科	〒812-8582 福岡市東区馬出 3-1-1	092-641-1151	(Dr.細井昌子)
214.	福岡ゆたか中央病院 内科	〒822-0001 福岡県直方市 大字感田 523-5	0949-26-2311	Dr.中塚敬輔
215.	多々良内科循環器科医院	〒813-0032 福岡市東区土井 1-21-1 サンコービル 3F	092-691-7166	Dr.三岡相啓
216.	アイさくらクリニック 「痛み」外来心療内科	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-2-12 メットライフ天神 122ビル 4F	092-738-8733	Dr.木村昌幹
217.	おなか心療クリニック	〒816-0801 福岡県春日市春日原東町 3丁目 38 セザビル 2F	092-583-7011	Dr.尾中祐二
218.	産業医科大学 免疫・内分泌代謝内科	〒807-8555 福岡県北九州市八幡西区医 生ヶ丘 1-1	093-603-1611	Dr.齋藤和義 Dr.田中良哉
219.	あらか心療クリニック	〒802-0002 福岡県北九州市小倉北区 京町 3-15-15 辰巳ビル 3F	093-513-2346	Dr.荒木隆次
220.	かたやま脳外科 内科クリニック	〒802-0981 福岡県北九州市 小倉南区企救丘 3-17-3	093-961-0019	Dr.片山成二
221.	益本医院 内科リウマチ科	〒806-0049 福岡県北九州市八幡西区穴 生 4-9-9	093-642-0353	Dr.益本克樹
222.	友愛会織田病院 麻酔科	〒849-1311 佐賀県鹿島市高津原 4306	0954-63-3275	Dr.中平圭

223.	玄真堂川島整形外科病院	〒871-0012 大分県中津市宮夫 14-1	0979-24-0464	Dr.川島真人
224.	藤垣クリニック	〒870-0942 大分市羽田 194-3	097-554-7200	Dr.藤垣徹
225.	ペインクリニック・内科 いけべ医院	〒870-0854 大分市羽屋 4 組 1-B	097-543-1011	Dr.池邊晴美
226.	織部リウマチ科内科クリニッ ク	〒870-0823 大分市東大道 1-8-15	097-513-7123	Dr.織部元廣
227.	大分中村病院 整形外科	〒870-0022 大分市大手町 3-2-43	097-536-5050	
228.	曾根病院 内科、整形外科、脳外科	〒876-0813 大分県佐伯市長島町 2 丁目 18-24	0972-23-8877	Dr.阿南公展
229.	みやしたリウマチ・内科クリ ニック	〒856-0836 長崎県大村市幸町 25-74	0957-47-5555	Dr.宮下賜一郎 (電話予約優先)
230.	松元リカバリークリニック	〒850-0028 長崎県 長崎市勝山町 10-1 プライムM勝山ビル 4F	095-801-1146	Dr.松元志朗
231.	長崎大学病院 リウマチ・膠原病内科	〒852-8102 長崎県長崎市坂本 1-7-1	095-819-7200	
232.	MOMO クリニック 心療内科	〒850-0028 長崎市勝山町 10-1	095-824-6748	Dr.黒崎郁彦
233.	熊本大学附属病院 総合診療部	〒860-8556 熊本市中央区本荘 1 丁目 1-1	096-344-2111	
234.	熊本リウマチ内科	〒861-5515 熊本市北区四方寄町 1604-7	096-245-5617	Dr.坂田研明
235.	松原リウマチ科整形外科	〒862-0920 熊本市東区月出 5 丁目 3-15	096-214-0551	Dr.松原三郎
236.	安政町メディカルクリニック ペインクリニック専門医	〒860-0801 熊本市中央区安政町 6-28	096-356-0333	Dr.木原純一
237.	かたおか整形外科 リウマチ科	〒860-0066 熊本市城山下代 3-1-6	096-329-2222	Dr.片岡康文
238.	月陽会 きよひで内科クリニ ック	〒887-0031 宮崎県日南市戸高 1-6-10	0987-22-5111	Dr.河野清秀
239.	やまのクリニック	〒899-5211 鹿児島県始良市 加治木町新富町 103-1	0995-63-0033	Dr.山野嘉久 (第 2 土午前)

240.	鹿児島大学病院 小児診療センター 小児リウマチ膠原病科	〒890-8520 鹿児島市桜ヶ丘 8 丁目 35 番 1 号	099-275-5354	Dr.武井修治 Dr.野中由希子
241.	増田クリニック 内科、心療内科	〒892-0844 鹿児島市 山之口町 1-30 出原ビル 6F	099-219-1155	Dr.増田彰則 Dr.胸元孝央
242.	鹿児島赤十字病院	〒891-0133 鹿児島市平川町 2545	099-261-2111	Dr.松田剛正
243.	医療法人明昌会福田病院	〒893-0014 鹿児島県鹿屋市寿 3-11-2	0994-43-4191	Dr.福田恒典
244.	おおうらクリニック	〒901-0145 沖縄県那覇市高良 3-5-22	098-859-1961	Dr.大浦孝
245.	友愛会 南部病院 ペインクリニック・緩和ケア	〒901-0362 沖縄県糸満市真栄里 870	098-840-3290	Dr.笹良剛史

参 考

1	国際鍼灸専門学校	〒124-0012 東京都葛飾区立石 6-36-7	03-3693-9587	廣門靖正先生
2	長澤はり温灸整骨院	〒171-0051 東京都豊島区 長崎 4-26-4 柴山荘	03-5965-6060	長澤斉先生
3	鍼灸院 天空	〒542-0083 大阪府中央区東心斎橋 1-11-11MTS 心斎橋ビル 9F	06-6121-6540	外野裕樹先生 施術日： 木、土、日
4	鍼灸院 一花	〒104-0031 東京都中央区京橋 2 丁目 12-9 寺沢ビル 9F	03-6228-7111	外野裕樹先生 施術日： 月、火
5	明治国際医療大学付属 鍼灸センター	〒629-0392 京都府南丹市日吉町保野田	0771-72-1210	伊藤和憲先生
6	東洋メディックインダ 鍼灸治療院	〒874-0930 大分県別府市光町 8-15	0977-22-4776	岩見圭祐先生
7	幸生堂鍼灸院	〒174-0076 東京都板橋区上板橋 1-1-1	03-5922-5539	金子雅之先生
8	東京大学附属病院リハビリ テーション部鍼灸部門	〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1	03-5800-8680	林健太郎先生
9	蒼生病院 歯科口腔外科・口腔心療科	〒571-0023 大阪府門真市大字横地 596	072-885-1711	Dr.中野良信
10	しおがま鍼灸治療室	〒468-0073 愛知県名古屋 市天白区塩釜口 2-1511	052-833-9412	鳥居諭先生

11	日本線維筋痛症学会診療ネットワーク	〒160-9402 東京都新宿区新宿 6-1-1 東京医科大学医学総合研究所	FAX: 03-3351-6166 e-mail: jcfi.network@jcfi.jp
----	-------------------	---	---

制作 NPO 法人線維筋痛症友の会

MEMO			
玉置田 敬子	03-531-5111	東京都平塚市	東京都平塚市
奥野田 祥子	03-43-4191	東京都豊島区	東京都豊島区
幸南 大	03-899-1981	東京都豊島区	東京都豊島区
史岡 貞子	03-840-3280	東京都豊島区	東京都豊島区
※			
主 武 五 郎 門 院	03-3993-0281	東京都豊島区	東京都豊島区
主 武 衣 繁 長	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
主 武 樹 裕 理 代	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
日 浦 前	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
日 土 木	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
主 武 樹 裕 理 代	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
日 浦 前	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
日 土 木	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
主 武 源 味 藤 寿	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
主 武 祥 圭 具 崇	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
主 武 文 雅 千 金	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
主 武 福 太 藤 林	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
野 倉 祥 中	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区
主 武 龍 昌 隆	03-3993-0280	東京都豊島区	東京都豊島区