

# たんちよる

発行日

第 8 5 号

60年12月号

編集発行

釧路地方腎友会  
釧路市新宮町一番七号  
林田クリニック内



## ## 目次 ##

- 1 P 腎友会活性化のために
- 2 P 顧問・市議選に当選 新年会の案内 署名カンパについて
- 3 P 楽しかった腎友会旅行
- 4 P 自動車税免除の手続改正について 朗報・広瀬正蒼君腎移植成功 耳よりな  
ニュース
- 5 P 闘病シリーズ・CAPDを体験して
- 6 P ” 年賀状の取扱い状況 組織状況
- 7 P クロスワード・パズル
- 8 P 会員の動向

## # 提案 #

### 腎友会活性化のために

釧路会々長 上田 弘

昭和51年に15名の透析患者で発足した釧路地方腎友会も、会員諸氏の温かい協力によりまして、現在では会員数も100名以上となりまして、来年は満10周年を迎える事となりました。

日本全国では5年後には10万人の透析患者となるのではないかと、いわれていますが、この釧路地方でも、近年では一年間に20名以上の方々が透析に導入されて来ている現状であります。

釧路地方腎友会における会員の特徴を考えてみますと、年令的には、下は中学生、上は70才以上の方もおり、年令層が非常に巾が広い事があります。

この事は、腎友会を組織しているどこの地方でも同じであります。他の団体ではあまり見られない会員構成であると思えます。

また、職業においても、会社の社長さんからサラリーマン・自営業、公務員もいれば民間会社の人もおり、特に主婦が半分位をしめておりまして、職業を持つていない人も数多くいる状況であります。

このように、性別はもちろん、年令構成・職業など数多くの方面の方々により構成されている腎友会という組織を運営、そして活動するためには、いろいろとこの事についての対応に苦慮しているところであり、いま一つ腎友会に対する盛りあがり欠けている一つの要因ではないかと思えます。

そこで、一つの提案として、部会(サークル)を組織してはと思えますが、皆さんはどう思いですか。一度、考えていただけませんか。

100人以上の会員がいるなかで、会員全体が参加されるよう各種の行事を計画しますので、行事を多種多様には出来ないのが現状だと思えます。

腎友会の行事は「ワンパターン」で「活気がなく」「いつも同じような顔ぶれた」「参加者が少ない」などと良く耳にしますが、多勢の会員と腎友会としての特徴的な会員構成のなかでの活動としては仕方がない事ではないかと考えますが、皆さんはどう思いになつていますか。

そこで、これらの事から脱却するためには部会活動を進め、その部会独自の判断により腎友会の仲間同志と共に「楽しみ」「語り」「スポーツ」をする事により、腎友会全体が活性化に向つていかないでしょうか。

この部会とは、年令構成でいえば、青年部・壮年部など、また、いろいろな趣味を持つていらっしゃる方が何人が集まつて(一定の人数制限をして)サークル的な部会、いろいろ考えられると思えます。

そして、各部会の活動に関する企画運営はその部会の会員が企画立案し、実行に移してもらい、その活動に参加するのは会員外でもだれでも参加出来るようにする。

こんな事で、釧路地方腎友会の活性化がはかれるものではないでしょうか……？。

# シャント



## 高橋宏政親友会顧問 市議員に当選

私達の代表として、市議員に選ばれるべく、奮り抜けて来た活動が、1月位で当選を果たすことができました。選出を始め多くの方々の御協力に対し、深く御礼申し上げます。同時に、私達の組織改でもあります。力になってほしい事がございましたら御相談下さい。

所々の方は、事務局が取り次ぎ致します。(高橋顧問のコメントは、都合により新年巻に掲載します)



## 新年会開催について



既年に見比べて、心ひとつでかまびすしくなっているのが、お前の状態にはお元気でありがたしい。あつちきましては、もう今年度総会で決定いたしましたことわり、今年度の新年会は茅渚へ一泊して行うことになりました。

今年度最後の行事でもありますので、沢山の会員、家族の方をお加されますようお願い致します。

### 記

日 時： 61年1月25日(土)～26日(日)  
場 所： 茅渚温泉  
参加費： 大人3千円(中学生以上、芸員  
          家族、スタッフ同じ)  
          小人2千円(小学生)  
          幼児1千円(布団を必要とする  
          時は千円プラス)

交通手段： 温泉のバス使用  
1月25日(土)市立病院15時出発  
1月26日(日)温泉10時出発

内 容： ゲーム、カラオケ等を行います  
その他： 降雪、吹雪等の時は中止します  
参加費は遅くとも1月20日まで、参加希望は12月中旬に、それぞれ各病院の幹事さんまで。

★ 参加希望、希望する中味については別紙に記入の上、提出してください。



### 署名カンパについて……………

10月にお願した、全腎協と全世連の署名とカンパを忘れている方はおりませんか？  
忘れていた方は至急署名を済ませ、各病院幹事まで提出して下さい。

親友会活動の中、一番大切な事柄であることも御理解下さい。

## 楽しかった剣管会一泊旅行!!

### 晩秋の留真温泉を満喫!!

去る10月19、20日の1泊2日、剣管会の1泊旅行が実施されました。当日は剣路市の福祉バスをチャーターして市立剣路病院を始発地、林田クリニック、協立病院と巡回し参加者を収容、秋の国道38号線を蒲幌の留真温泉へ、2時間弱のバスの旅を終え、現地に到着する頃ほととぶりと暮れた夜も時近く、さっそく入浴する者、夕食用にとビールを自販機から用意する者とおわたしい。幹事さんの部屋割りが大変適切でお年寄りニコニコ、ご婦人達はベチャクチャ、男達はワイワイゴクンゴクンともう飲み出す始末、(根室の岡田氏が地酒『北の唇』を拝見、酒蔵義がはらむ)夕食は大広間で一同に会してニジマス料理や山菜料理にハシを遊ぶ。途中で米飯が足りなくなり、旅館の係さんをおわてさせる。食後の楽しみは幹事さん達苦心のゲーム、いやあ本当に盛り上りました。(カード台合わせの神経ツイジャクゲームは出色の出来で大好評!!)続いてカラオケ大会、早坂事務局長のレポートリーの広さを感じたり、橋本幹事代表の詩吟に感心したり、東山さんのご主人の美声に酔った楽しい時間を過ごし各自部屋へ。夜食にと、各部屋へ『ゆでたジャガイモとカボチャの皿盛り』が運ばれて各自持参の飲み物でのをうるおし、ひと騒ぎ。ご婦人達のさし入れつけ物やおつまみで話はずむ。中には旅館中カラオケスナックでのを焼いた方もいました。旭川や豊頃からの泊り客との軟合戦をやったそうです。温泉は湯かきしめる目だったそうで夜遅く、男湯の湯のんを女僕もいらした様です。翌早朝、湯皮の剥れて帯氏が寝込んでいる中、林田クリニックの掛札さんがニジマス釣りに挑戦、早朝が降り溪流を待合のバスと振り出し車で旭川でメスのニジマス/西オスる西を釣り上げました。朝食前の1時間半位のお茶の間で話し合いの成果を上げ文字通り朝めし前より快活な朝食は大広間であつたりとした食事をとり、幹事から帰りに千代田えん堀に寄

りたいと言う意見について賛否をとり、寄る事に決定。

希望者に予約販売するジャガイモ・カボチャ・ゴボウ等を満載し、旅館前にて全員で記念撮影、例によって市立病院の並井さんの名カメラマンぶりが印象に残った。

千代田えん堀では早い昼食に『アキアジ餅』を食べる方々が目についた。

晩秋の国道をバスで帰路に着いた訳ですが楽しく収穫のあった1泊旅行でした。

幹事の橋本さん、長岡さん、金井さん、本当に有難うございました。

又、カラオケ同好会の発足や釣り同好会の発足が予感される早坂事務局長や掛札さんの活躍が印象に残った今回の行事、さて、来年は、何処へ?参加者40名全員元気に帰郷!!



## 身体障害者等に係る自動車税の

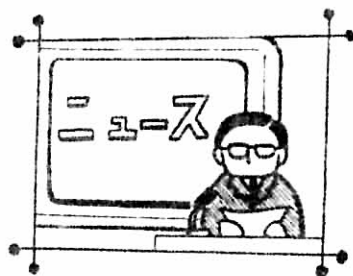
### 課税免除についてのお知らせ



車検更新の際、使用する自動車税納税（課税免除）証明書の交付を申請する時には、その都度次の書類を呈示又は提出していただきます。

- 1 身体障害者等である本人が自動車を使用しているとき
  - ・身体障害者手帳
  - ・自動車検査証
  - ・印鑑 以上提示すること
- 2 生計を同一にする家族が身体障害者等の為に自動車を使用している場合
  - ・印鑑
  - ・身体障害者手帳
  - ・自動車運転免許証
  - ・自動車検査証 以上提示
  - ・課税免除申請書
  - ・生計を同一にしていることを証明するもの（例）住民票
  - ・もっぱら身体障害者の為に使用している事を証明するもの（例）通院証明 以上提出

課税免除証明は以上の手続きを自動車税係で終えてから徴収課窓口でもらって下さい。  
尚、詳しい事は、次へお問い合わせ下さい。  
『釧路支庁税務部自動車税係



### 朗報!! 広瀬正蒼君腎移植成功!!

『たんちょう』59年4月号で紹介しました当時満9歳の広瀬正蒼君がこの度、腎移植に成功したとの便りが届きましたので皆さんにお知らせ致します。以下7月31日付子郵便の電文を掲載……

「母体よりの腎移植、成功致しました。//年日によく春が来た様です。皆様の御心、親子共々、感謝申しあげる次第です。」

廣瀬正実・優子・正

住所：埼玉県所沢市

廣瀬夫妻・正蒼

☆広瀬さん御一家、本当におめでとう!!  
釧路より御祝い申し上げます。  
会員の皆さんお祝いの便りを……

内線420又は410 』



### 耳よりなニュース

#### 紹介だけで、10万円!!

ご近所、お知合の方で住宅の新築計画を、お持ちの方を紹介して下さい。

成約になりましたら、謝礼として10万円を差し上げますので、ふるって応募願います。

連絡先 藤原一文（協立）

## 闘病シリーズ

### 『CAPD』を体験して

釧路市立病院 木村 俊

血液透析をはじめから五年目に入った私の耳に『CAPD』と言う言葉が時折聞こえる様になったのは春も終りの頃だったと思います。

シヤントがつまってこの方法をせざるを得なかった患者さんの様子が看護婦さんの口を通じて伝わって来ました。

かねてより五時間の透析時間が惜しいと思っていた私は、ぜひ自分もやってみたいと感じていたものですから、病院側から希望者があればいつでもと云う話が出たので一番に申し出たのは云うまでもありません。

お腹に穴を開けたり、腹膜炎の心配等、不安材料も種々ありましたが、充分水が飲める事、五時間の拘束が解かれる事のみの方がずっと大きかったのを覚えています。

手術は割と簡単に終り、傷口も日一日と癒え、入院中に『CAPD』の管理方法も教わり、外出、外泊を経て順調に当初の予定通り退院しました。

ここまでは全く計画通りでしたが問題はここから予定外の事態になりました。

退院一週間後に又病院にかつぎこまれようとは夢にも思いませんでした。

全く食欲が湧かないのです。何食抜いても常に満腹感があって物を口に連べないのです。無理に口の中に入れてもおう吐感のみが残り何んとも気が悪くなっていました。

今日治るか、明日は大丈夫かと思ひ乍ら様子を見ているうちに良くなる事もなく、結局は起き上る事さえ出来なくなっていました。この間透析は24時間続けられている訳で水は身体の中から時間毎にどんどん出て来ますので一種の脱水状態に陥ってしまった訳です。お腹の中には一度に2千00の水が入るので胃が押し上げられ食欲も湧かなかった様です。

又、運悪く風邪も一緒にひいてしまいましたので、発熱、咳と云うおまけもつき、完全

にダウンです。

点滴、輸血がその日から初まり、肝機能にも赤信号が灯り、寝たきりと云う有様になってしまいました。

もはや退院の日などおぼつかず、相変らずの食欲のないのに無りを感じ乍らも、どうする事も出来ず唯、もんもんとしていました。

家の事、子供の事、留居中の事が気になり初め、『CAPD』の手術さえしなければこの様な事もなかったと思ひ、当初の夢も希望もすっかり消え失せ、後悔しはじめたのもこの頃でした。

医者や婦長の言葉も信じられなくなるばかりか、その言葉尻をつかまえて、嫌味を云ったり、泣いたり喚んだり、病院側を困らせたものです。

『CAPD』ももう止め様と、今日云おうか、明日にしようか迷っていました。風邪が治れば、肝機能が平常になれば大丈夫だからと言われる先生の言葉にも耳をかさず、一たん『CAPD』は中止にして欲しいと申し出ました。

いつまでたっても食欲が出ないので血液透析に戻してもらい、一度お腹の中をカラッポにしてもらいました。

こうすればいくらかでも物が食べられるかも知れないと思ったからです。

この試みはある程度、成功した様です。週3回の透析から2回になりうち/回は『CAPD』を行うと云う方法で徐々に身体を慣らして行きました。

しばらくそれが続くと次は週に2回『CAPD』を行い、血液透析は1回と云う様に日をかけて併用を続けた訳です。

こうした結果、物も食べられる様になり、身体も慣れてきたのでしょう。苦痛もうすらいで、病院に通うのがかえっておっくうになり、全部自分の手で自然に持っていける様になり、『CAPD』一本に向って歩き始めて行きました。

すっかり軌道にのったのは、やはり3ヶ月位かかったと思ひます。

飲んだり、食べたり自由に出来るのと、拘

束縛がないかわりに難しい事も結構あります。何はともあれ自分で全てを管理をし、やりとげなくてははいけません。日に4回の注液排液の作業、それに伴う約束事、日一日の「カテーテル・ケア」と云ってお腹の背の通っている部分の消毒、これらが先づ生きる条件です。

3〜6時間以内の液は取り替えが必要な為、長時間の外出になると液を持って出かけるか、途中一戸家に帰って来なければなりません。

又、入浴も家庭では一番風呂という様に制限され、銭湯は一寸無理かと思えます。

もう一つ大事な事は食事です。忙しさやめんどうだからと云って決して雑かには出来ません。きちんととらなければ(水分の補給も含めて)その結果は如実に現われます。

お腹の管の締め込んだ場所にも一寸油断すると炎症しやすく、トラブルが起きるので、大変です。炎症を起こすと直るまで身体を曲げる事もままならず眠れるまでは大変です。

考えてみると血液透析にしても、『OAPD』にしてもそれぞれに長所、短所があってどちらを選ぶかと云う事になると『本人の考え方、生活のしかた』によって違って来ると思えます。

色々細かい事はまだたくさんありますが、大ざっぱに云えば、何んでも自由に飲んだり食べたり出来、自分の身体の管理も一切自分でやる心構えのある人は『OAPD』の方が良いでしょうし、少し位食べ物の不自由さはあっても全て病院に任せたい人は血液透析の方が良いのではないのでしょうか。

『OAPD』にしてからまだ日の浅い私ですが自分なりに考えてこの方法を選び満足して可能な限りがんばって行く覚悟です。



### 年賀状の取扱い状況

11月23日現在2684件です。

吹く風も厳しくなって参りました。『かせ』を引かぬよう気をつけて、御協力下さい。

※ 年賀状の印刷代金は、全部印刷の終わった人より集金致します。分割納入しないで集金が完了してから一括納入して下さい。

大金となりますので、くれぐれも取り扱いには御注意下さい。

### 60年10月末現在 組織状況 釧路地方腎友会

病 院 名	会 員	未会員	計
市 立	44	12	56
日 赤	16	4	20
労 災	1	6	7
協 立	16	0	16
林 田	40	0	40
厚 岸	10	0	10
根 室	8	13	21
	135	35	170



#クロスワード・パズル#

10月号のパズルの正解『ツルベオトシ』  
でした。正解者10名(全応募者です)。全  
員に記念品を差し上げます。

当選者名

市立病院の坂本光子さん、小島タキ子さん、  
松田元作さん、林田クリニックの木口八重子  
さん、東山初枝さん、渡辺喜久さん、山田セ  
イさん、伊達千代子さん、釧路赤十字病院の  
長岡久雄さん、協立病院の松尾政明さん、以  
上10名の皆さんおめでとございます。

今月号の問題を出題します。例によって該  
当する言葉で埋めて行くと二重ワクの6文字  
で季節の言葉が……。正解者中10名に記念  
品贈呈。正解・当選発表は2月号にて。メ切  
は12月31日。ご応募お待ち致します。

解答宛先……釧路市新富町1の7・林田ク  
リニック内・釧路会事務局編集部。下記に記  
入の上、郵送又は各病院幹事さんへ。

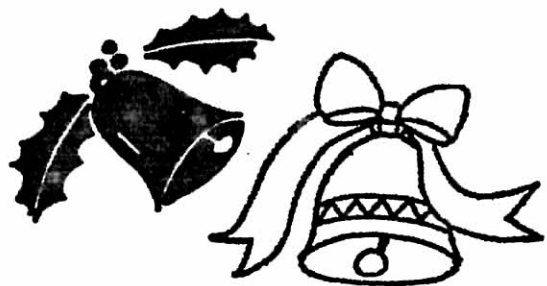
…………… 切 取 線 ……………

12月号『たんちょう』パズル

答

病院名  
氏名

……………



コロのカギ

- ① 北海道特産『○○○○』(馬鈴薯とも言  
う)バターをつけてひと皿ペロリ!!
- ② 『ご馳走は?』『音楽○○○○ですワ』
- ③ すっぱい乳製品○○○○今ブームです。
- ④ 輪島名産○○○○(おわん、はし、日本  
の伝統工芸です)。
- ⑤ 下切り大好き!! ロール巻きもね。○○○○  
は新鮮野菜の王様!!
- ⑥ 『ナベ』『マナ』そして『タンナウ』そ  
うです○○です。

タテのカギ

- ① 庶民は『自家用車』⑩さんは『○○○○』  
』飛んでるなあ!!
- ⑦ 今は魚揚げ市場、昔は魚○○。
- ⑧ 『いいかあー、オシベとメ○○がふつつく  
と受粉があー、おこなわれるうー。わかっ  
たかあー?』
- ⑨ かわい娘ちゃん歌手のベテラン『松本○○  
』ちゃん!!
- ⑩ 『牛は何んと鳴く?』『○○と鳴く!!』
- ⑪ 『飛ばない○○は何一だ』『借金とり!!』
- ⑫ 懐しの歌謡曲『上海帰りの○○』

①		⑦	⑨	⑩
⑫				
⑧				⑪
④		③		②
⑤			⑥	



## 会員の動向

### ◎新患者

- ・浪坂正二

釧路市

- ・菅狭秀吉

厚岸町

- ・早川 進

根室市

### ◎新会員

- ・戸倉トサ・協立病院
- ・鬼熊正一・日赤病院・60年8月より
- ・石橋清春・根室市立・60年11月より

### ◎住所変更者

- ・佐藤明美・市立病院・釧路市弥生町

### ◎転出者

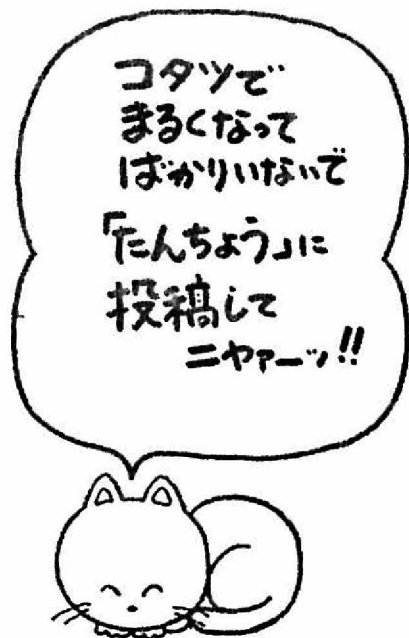
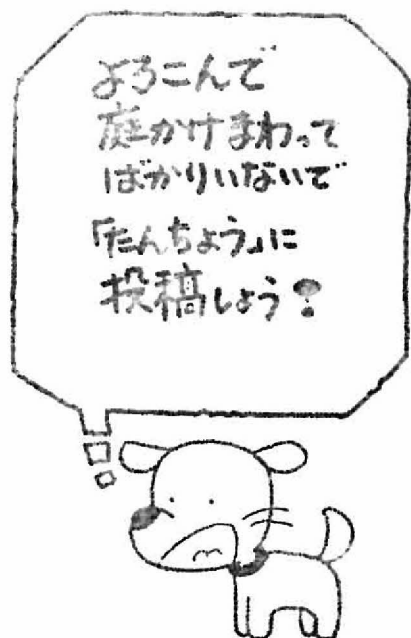
- ・住友奈美子・ご主人転勤のため釧路市立から札幌に転出・60年10月2日

### ◎転院者

- ・石橋清春・釧路労災から根室市立へ・根室市歯舞町

### ◎おくやみ

- ・鬼熊正一 日赤 11月17日死亡
- ・椀 辰蔵 市立 11月19日死亡
- ・久保ひさ 労災 10月23日死亡



# クリスマス・ツリーを つくってみよう



包装紙や新聞紙を利用して

### 《つるすツリー》

ツリーを見よう  
のりづけ  
糸  
2枚の紙を  
つとね一様に  
切る  
切りこみを  
折り曲げる  
ボタンやアルミ  
ホイルをまきか  
ホイルを作り  
つるす

★星を紙で天井から吊り下すのでよしモーション

### 《置くツリー》

切る前に内側に濃い  
グリーン、外側に薄い  
グリーンをフロンで  
ぬっておく。  
つるすツリー  
のりづけ  
糸  
つるすツリー  
のりづけ  
糸  
つるすツリー  
のりづけ  
糸

### 《五角形の星の作り方》

1/2に折る  
①  
②  
③  
④  
⑤  
⑥  
⑦  
⑧  
⑨  
⑩  
⑪  
⑫  
⑬  
⑭  
⑮  
⑯  
⑰  
⑱  
⑲  
⑳

(正方形の紙)  
A線とB線に  
そろえてC線を  
折る。  
D線とE線に  
そろえてE線を  
折る。  
F線をはさみのカッター  
で切る。折り紙をひらくと  
五角形の星がとびあがる。

