

たんちよる

発行日

第 87 号

61年2月号

編集発行

釧路地方腎友会
釧路市新富町一番七号
林田クリニック内



※根室地区の皆さん、大雪に負けずにがんばって下さいね..... とうとう春ぞす!!

目次

- P 1 10年前の思い出
- P 2 署名カンハの行事終る 年賀状取扱終了
- P 3 昭和60年 年賀状取扱集計表
- P 4 闘病体験記
- P 5 10周年記念誌 写真・原稿の提出に御協力下さい
- P 6 クロスワードパズル
- P 7 会員の動向



節分

『10年前の思い出』

訓腎会々長 上田 弘

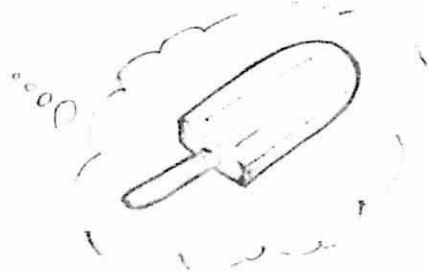
早いもので、私が透析を開始して10年が過ぎた。苦しい反面、思い出多い当時の状況を、多少書いてみよう。

10年前の透析は、まだ初歩で、器械も古く、透析液も人の手で混合していた。透析者が少なく、器械も2台（内1台は2人用）しかなく、透析は手術室の片隅とか、時には手術場で実施し、まるで密室での透析であり、スタッフも手術場の看護婦さんが1週間交替で透析を担当し、狭い部屋でのワンツーマン透析でした。当時は透析の不安で、寝るどころか、透析時間をいかに過ごすかが問題でした。その良き相手が看護婦さんでした。

透析導入者が次々と亡くなり、私にもその情報が入り、『あの人が死んだ、この人も死んだ』と、透析者の死様について話し、私には『若いのにお気の毒です。子供さんも小さいのに』と慰め、間近に死が到来するような事をいわれた。私自身、何人もの死亡者に出会ったものです。そのなかでも、私と同日に導入し、同室に入院したAさんが数日後に死亡した時は、非常にショックであつた。

古い器械と透析液の調合不備により、透析も順調にいかず、時には終了時の体重が透析前の体重より増えて終了した事もあつた。

この様に除水率が悪い事と、1日3～4本の点滴で、身体に水が溜る一方となり、透析導入時56kgの体重が、最高にムクんだ時には68kgにもなり、不必要な水が12kgも溜ってしまつた。これを除水するのに透析だけでは間に合わず、透析と腹膜透析を毎日交互に行なつていた。



シャント



水分・食事制限が厳しいなかでも透析への楽しみがあつた。透析に行く時に50円玉を1ヶ持参し、看護婦さんに『アイスバー』を買ってきてもらい、食べる事である。病室ではとても食べれる時代ではないので、このアイスバーを食べるのが楽しみと思いつつ、透析に向つたものです。

『生き続ける事が出来るか』『半年位の生命では』、などといわれ、考えていた透析人生も、この1月23日には満10年を迎えた。この間には大きなアクシデントを起こし、先生はじめ透析スタッフの皆さん方には大変ご迷惑をかけ、そして献身的努力によりましてここまで来る事が出来ました。お世話になりました皆様に対し、感謝の気持で一杯であります。

患者、そして家族共々が患者本人の食べる事について四苦八苦をし、患者同志が食事についての相談し合うなかで、是非、患者会をつくろうという事で、現在の腎友会が発足されたものです。食事などについて、まだ書きたい事もありますが、今回は終わります。

現在では透析事情も色々と変わり、技術・器械も良くなり、安定透析を続けておりますが、昨今の医療行政、並びに透析者の増加を見るとき、この恵まれた状態が、いつまで継続されるか不安であり、背筋が寒くなる思いです。しかし、この10年間生き続けたという現実と、病気に負けない精神力で、向つて来るであろう難関を突破していかなければ、と考えます。

署名カンパの行事終る

私達の行事の中で一番大事な『署名カンパ』、皆様のご理解のもとに無事終了しました。年賀状の取り扱って忙しい中にもかかわらずご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

この署名は、2月の国会開催中に提出されます。一つでも前進することを願うものです。この運動は、私達の唯一の武器です。今後共、なお一層のご協力継続をお願い申し上げます。

内訳は次の通りです。

- ・全腎協主唱のもの
270枚配付・回収229枚・85%回収
募金総額・112,144円
内・上部へ65%・72,894円
 釧腎会35%・39,250円
- ・全患連主唱のもの
135枚配付・回収111枚・82%回収
募金総額・70,500円
内・上部へ100%送付



年賀状の印刷あつせん 無事終る

毎年実施しております年賀状の取り扱いも皆様のご協力のもとに無事終了しました。

値下げの乱立する中で、取り扱い件数も昨年の実績(3300件)を上回る結果となりました。皆様のご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

高橋顧問には例年通り腎友会活動資金確保のために、数多くの件数を取り扱って下さいました。誌面を借りて報告し、活動に対し厚く御礼申し上げます。

取り扱いの実績については別紙のとおりですが、使用方法については特別会計に預金しておき、登山、一泊旅行、野遊会、新年会等のレクリエーション行事の補助金として使用されます。

また、一般会計で不足が生じた場合には、この利益から補充されます。

この利益のお蔭で、皆様の会費は値上げされずに済みます。また、他の腎友会ではなかなか出来ない機関誌の継続発行、行事の完全消化ができる事、これもひとえに皆様のご理解、ご協力の賜です。

今年も反省会を通じて、より取り扱いをすく、事故のないように、いかに継続するか努力して行きたいと思っております。

昭和60年 年賀状取扱集計表

区分	立・持・モ別			色			別		計	金		額計
	立	持	達	モ	中	1色	2色	白紙		用紙代	印刷代	
市立	484	185	23	23	461	231	231	190	692	1,748,480	1,635,040	3,384,520
市出	43,575	18,855	1,975	1,975	41,970	21,245	21,245	190	63,405	1,748,480	1,635,040	3,384,520
市出	904	309	60	60	842	431	431	255	1,273	3,395,820	3,071,450	6,467,270
市出	81,140	32,160	6,255	6,255	79,050	40,250	40,250	255	119,555	3,395,820	3,071,450	6,467,270
日赤	100	34	7	7	105	36	36	50	141	340,000	311,250	651,250
日赤	81,55	2,680	430	430	7,550	3,665	3,665	50	11,265	340,000	311,250	651,250
協立	550	206	39	39	603	192	192	80	795	1,943,730	1,943,730	4,379,910
協立	57,437	23,355	5,725	5,725	62,918	23,519	23,519	80	86,517	1,943,730	1,943,730	4,379,910
計	3,938	734	129	129	2,011	890	890	575	2,901	792,1480	696,1470	14,883,950
計	123,307	77,050	14,385	14,385	191,488	88,679	88,679	575	280,742	792,1480	696,1470	14,883,950
前年度 実績	4158	641	136	136	2,125	810	810	450	2,935	882,3840	705,0490	15,874,330
前年度 実績	207,725	78,065	17,350	17,350	221,691	81,999	81,999	450	304,140	882,3840	705,0490	15,874,330
厚岸	73	23	0	0	75	21	21	0	95	273,000	223,620	496,620
厚岸	6,825	2,640	0	0	7,730	1,735	1,735	0	3,465	273,000	223,620	496,620
根室	332	49	9	9	231	159	159	0	390	1,063,000	919,400	1,982,400
根室	23,355	4,690	1,320	1,320	15,935	4,330	4,330	0	31,265	1,063,000	919,400	1,982,400
計	405	70	9	9	306	180	180	0	486	1,336,000	1,143,020	2,479,020
計	7,2980	7330	1,320	1,320	25,665	14,065	14,065	0	40,730	1,336,000	1,143,020	2,479,020
前年度 実績	397	55	3	3	248	107	107		355	927,320	800,600	1,717,920
前年度 実績	23,965	5,380	220	220	19,963	8,700	8,700		28,563	927,320	800,600	1,717,920
合計	24,435	806	138	138	23,17	10,70	10,70	575	3,387	925,7480	810,4490	17,361,970
合計	22,1387	84,380	15,705	15,705	219,153	102,744	102,744	575	321,472	925,7480	810,4490	17,361,970
前年度 実績	2,257	696	139	139	2,375	917	917	450	3,290	975,1160	785,1090	17,602,250
前年度 実績	23,1,688	83,455	17,570	17,570	24,1,554	90,699	90,699	450	332,703	975,1160	785,1090	17,602,250

表中・上段は取扱件数で下段はハガキ枚数です。

闘病体験記

林田クリニック 千葉 賢蔵

私に自覚症状があらわれたのは、あれは昭和50年のころのことです。それほど具合が悪くなったわけではなく、少々疲れやすく、のどが渴きやすかったことを覚えています。その年の9月に会社の健康診断があり、腎臓が悪くなっていることが解かり、それまで勤めていた太平洋炭鉱機械整備の仕事をやめました。

そして3ヶ月ほど市立病院に入院しました。一次は「落ちついた」ので退院していましたが、次の年になって「また少し悪くなってきた」ので、市立病院の泌尿科に再入院しました。この時は、一月ほどで済みました。自覚症状もなく、尿もかなり出ていました。ただ、肝臓も悪くなっているといわれました。血尿が出ているというので、組織をとり出して調べましたが「たいしたことはない」といわれ、通院しながら様子を見ることにしたのです。そうして数ヶ月ほどたった5/年になって、状態が悪くなり「また入院」。こんどは「かなり悪くなっていた」でしょう。すぐにシャントをつくりました。そして「5/年5月」から私の透析が始まったのです。私の場合、透析しても尿がほとんど止まりませんでした。そのために始めのうちは「週一回、3時間の透析」でした。さらに「通院するようになってからは、一月に一回の透析」でした。この状態で一年ほど過ごしておりましたが、年齢のせいか血管が細くて針が刺せなくなってきたのです。それを解消するために月に2回透析をすることにしたのです。そうして「しばらくして、こんどは風邪をこじらせて「すっかり体調をくずしてしまいました。心臓のほうにも影響して週3回の透析になってしまいました。週3回になって一番大変だったのは、通院するのが「かなり遠い」ということでした。家族に送ってもらうのもそんなにたびたびというわけにはいきません。そんなわけで、家に近くて、しかも新しい林田クリニックに移ることにしたのです。林田に移ってからは「先生やスタッフの皆さんのおかげで「みるみる元気になり「週2回の透析になりました。今では、孫にかこまれて「楽しい毎日を過ごしています。



釧路腎会10周年記念誌掲載

闘病体験記を募っております。

※ 会員の皆さんどんどんご投稿下さい、記念誌に載させていただきます。

× 切日…… 3月末日

※ 各病院幹事さんまで。



※ 釧路腎会10周年記念誌発行の為に

会員の皆さんの御協力をお願いします!!

(古い行事写真) (一言会員の輪 コート) (闘病体験 記 など)

今後、皆さんに協力して頂く予定です。—— よろしく!

耳よりなニュース

紹介だけで、10万円!!

ご近所、お知合の方で住宅の新築計画を、
お持ちの方を紹介して下さい。
成約になりましたら、謝礼として10万円
を差し上げますので、ふるって応募願います。

連絡先 藤原一文(協立)



★クロスワード・パズル★

12月号のバズル正解「シシダバズル」でした。正解者15名中、抽選で次の方々に記念品を差し上げます。

当選者

市立病院の児玉茂子さん、塩田恵子さん、林田クリニックの大熊佳子さん、林喜久雄さん、本間考司さん、斎藤康行さん、協立病院の佐藤正男さん、小野寺正訓さん、小熊裕子さん、菊地はつえさん、以上10名の皆さんおめでとうございます。

今月号の問題を出題します。例によつて該当する言葉で埋めて行くと二重ワクの6文字で季節の言葉が……。

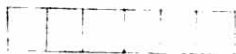
正解者10名に記念品贈呈。正解・当選発表は4月号にて。メ切は2月28日。ご応募お待ちしております。

解答宛先……釧路市新富町1の7・林田クリニック内・釧路会事務局編集部。下記に記入の上、郵送または各病院幹事さんへ。

……………切 取 線……………

2月号『たんちよう』バズル

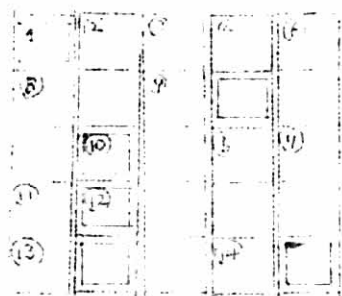
答



※『全国火災予防運動』がヒント

病院名

氏名



『タテのカギ』

- ①『たいくつだなあ、(〇〇〇〇)に散歩でも行くかあー』(何んかつぶしに?)
- ②『アメリカンクラッカー』でのもあります。が、私らは〇〇〇〇と言つて遊びました。
- ③『この世の中、きのういばつてたのが今日は、あの様子、〇〇〇〇が激しいよなあ』(スモウや、プロ野球の選手を思うと同情)
- ④『そこは深いから〇〇とどく所で泳ぐんだよ、温水プールだからつて馬鹿にしたらおぼれるよ』
- ⑤『急に赤ん坊を驚かせないでよ、ビックリして〇〇〇らあー、本当に考えなしなんだからあなたは!!』(母は強し!!)
- ⑥『〇〇をつぐなうのが人間としてのまつとうな生きさまでしょ、ミウラさん?』
- ⑦『あなたがでてくるまで〇〇〇して待ってます』ヨシエ?(色々大変ですね……!!)

『ヨコのカギ』

- ①『〇〇〇〇〇の門』は権内にあります。(乙女の像とかと一語にネツ)
- ⑧『能を〇〇のはカンゼ流!!』(『雪舞い』は渡辺淳一先生?)
- ⑨『火事で丸焼け!!〇〇〇着のまま』(生命があつて幸い!!恐い火事に気をつけよう)
- ⑩『玄海つれづれ節』でイメージチェンジ、〇〇〇〇サユリちゃん(ちゃんでもないか)
- ⑪ブタは〇〇と鳴く
- ⑫『そんな暗いとこさ〇〇〇〇つてないで、こつちさきてあたれつて!!』(どんなクマ)
- ⑬『シバれる朝はあつたかーい〇〇〇の味噌汁が最高だあ!!』(貝です!!アサリでない)
- ⑭『オツ、バズル全部出来た?いい〇〇してゐるなあ、おたく!!』(御応募下さいね)

◎ 会員の動向 ◎

◎新患者

・戸倉トミ

釧路市

・下学坪幸夫

釧路市

・丹羽治枝

釧路市

・清水豊和

釧路市

・佐藤義代

釧路市

・栗丸八重

釧路町

・木村千恵

釧路市

・栗井育子

釧路市

◎変更者

・木戸春雄・協立～日赤へ・60年11月

◎おくやみ

・若狭秀吉・日赤・12月8日死亡

・小路永幸・日赤・1月12日死亡



2月14日は 聖

バレンタイン

デー

あなたの愛とチ

ョコレートは、

いりません!

ぜみ、

たんちょうに

原稿をおよせ

下さい、お待ち

申し上げます。

.....編集部.....

