

# たんちょう

No 93

新春臨時号



1987 1

謹賀新年



釧路地方腎友会

釧路市新富町1番7号 (林田クリニック内)



# 謹賀新年



年頭にあたって

## 『透析者』の気持で

鋼腎会会長 上田 弘

皆さん、新年明けましておめでとうございます。

お家族お揃いで、希望に満ちた昭和62年の新年を、お迎えになられたことと思います。

昨年は、鋼路地方腎友会にとって大きな節目の年であり、記念行事を実行するにあたり、多くの会員はじめ、市民各階各層の方々の絶大なるご支援・ご協力によりまして、10周年に関する記念行事を無事終了させることが出来ました。

ご支援・ご協力下さいました方々に対して、あらためてこの紙面をお借りし、お礼を申し上げます。

この10周年行事を契機に、鋼路地方腎友会の雰囲気はちょっと変わってきたように感じとれます。

それというのは、『会員同志が結束しよう、団結しよう』という気持になっている会員の方が増えてきているように思います。10周年を契機に『腎友会の必要性・重要性』がわかるようになってきたのではないかと思います。

鋼腎会というのは、会長一人の力でなりたっているものでもないし、役員だけのものでもありません。腎友会に入会している多くの会員によってなりたっているものであり、その会員の皆さまの支えによって、今迄各種の活動を実施してきたのであります。

今後、医療・福祉制度はなお一層厳しい状況に向って行くわけですが、皆さま方におかれましては、役員の腎友会活動に対し、どう

か温かい叱咤激励をして下さいますようお願い申し上げます。

私は数年前から肝機能のHBS反応の検査で陽性(+)になっていまして、他の人への感染などあらゆる面に神経をつかい、自分の行動範囲もせばめられていました。

それが、最近の2回の検査では陰性(-)に変わっていきまして、先生も不思議に思っております。しかし、(-)になっているのは事実であって、病院では今後何回かの検査で(-)が続くようであれば間違いなく陰性に転向したとして扱うというので、その検査結果を楽しみにしたいと思います。

HBSが(+)ですと色々と制約され、例えば透析室でのこととか、特に外国旅行に制約され非常に残念でしたが、(-)になりますと外国旅行も可能であり大いに期待しているところでもあります。(しかし、お金がともなうかどうかは別ですが……?)

私達、腎友会の多くの人達は透析患者であり、間違いなく病人であります。しかし、病人だからといって家にこもり、運動もしないでいるとかえって体調をくずし、食欲もなくなります。

私は常日頃、病院に行つて透析を受けている時だけは『透析患者』と考えておりますが、一歩病院から出ますと『透析患者』という感覚をすて、健常者と同じで、ただ透析を受けている『透析者』という気持で日常生活を送るように努めています。

透析患者は他に合併症などがなければ、

『透析者』として健康体の人と同等に、仕事も出来るし、社会生活を送ることが出来るはずです。

どうか、鋼腎会会員の皆さんも、今迄もそうでしょうが、今後も『透析患者』としてではなく、『透析者』としての気持で社会生活をエンジョイし、併せて腎友会活動に対してもご支援・ご協力下さいますことをお願いしまして、新年のご挨拶といたします。



新年あけまして  
おめでとうございます。



昨年は、皆さんにとって10周年の節を刻む、大変意義深い年となり、私も皆さんの今日までのご努力に対して、最大の敬意をこめてお祝いをのべさせていただきました。

本年より、又、新たな決意に起って、希望あふれる充実の20周年をめざして、力強く前進を開始していただきたいと思ひます。

私も微力ながら皆さんと共に戦いぬくことをお誓い申し上げます。

本年は私にとっても、道議4期目をめざしての新たなスタートの年でもあり、もう一度初心に戻って、ふるさと道東の発展の為に頑張る決意に燃えております。

最後に、この一年、皆さんがご健勝でご活躍されます事を、心よりご祈念申し上げます、今年のご挨拶といたします。

昭和62年1月元旦

腎友会顧問  
北海道議会議員 伊藤 武 一



# 謹賀新年



## 新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。  
 昨年は、釧路地方腎友会の10周年式典が、盛大に取り行こなわれ大変おめでとうございます。

少なからず、腎友会または透析患者の実態が、マスコミを通じ知っていただけたのではと喜んでおります。

式典終了後、会長は『今度は20年誌』の作製にと意欲に溢れた発言をされておりましたが、腎友会の会員一同の皆様が、更に10年後を目指して健康管理に十分留意され、願

腎友会顧問  
 市議会議員 高橋 宏 政

張っていただきたいと念願するものであります。

今年も又、政治の場で皆様の要望実現にむけて取組んでまいりますのでよろしくお願い致します。



## 新年の御あいさつ

林田クリニック 代表幹事  
 釧路腎会事務局長 橋本 巖

釧路地方腎友会の皆さん、毎日毎日病気と共にくらし、有意義な生活を送っておられることと思います。

昨年は、10周年という大きな節目の年でしたが、今年からさらに20周年へ向けてスタートするわけです。

最近の情勢は、医療点数の引き下げ、患者の増加と、我々透析患者にとって厳しさを増していることはいまでもありません。

こんな中で一人はみんなの為に、みんなは一人の為に、力を合せていきたいと思っています。

共にならば楽しい日々をすごしていきましょう。

かんたんですが新年のあいさつとします。



年頭のあいさつ

釧路市立病院 代表

釧路腎会副会長 水沢 秀一

新年あけましておめでとうございます。

今年も腎友会の皆様方、健やかな年であり  
ます様、御祈念申し上げます。

昨年は腎友会発足10周年にあたり記念行  
事に役員並び会員の皆様方の御協力により、か  
くも盛大に開催され無事故に終えた事を感謝  
申し上げます。

釧路管内でも160名を越える透析者がお  
り、年々増加しておりますが、他の会と違い  
喜ばしい現象にはならないのです。私達腎友  
会の役員として、腎臓病による苦しみをさ  
せないという使命があります。

予防・早期発見を推進して行かなければい  
けないと思います。

行政改革のもとに高額にかかる透析医療に  
着目し切り下げを行い、透析時間の短縮、一  
部患者負担を強いられています。

私達の先輩が多大な医療費を払い乍ら、透  
析を行いながら獲得した特別な医療制度です。  
国の国計で保持して行かねばなりません。

私達の透析治療は今、すべて専門スタッ  
フの手に委ねていますが、外国ではすべて消毒  
・透析準備等自分でを行い、検査も限られたも  
のしかやってもらえないと聞き、ショックを  
受けました。

自分の病気だから自分が責任持って行うと  
いう考えの意識だそうです。

同じ病気でも人によって異った様相を示す  
のがこの病気の特長であり、自己管理が必携  
かとも思われます。

透析者の一年は健康者の3年分に匹敵する  
と言われております。釧路地方でも透析歴1  
0年を越える同志もふえて来ましたが、とても  
喜ばしい事ですが、長期透析による合併症が  
問題になって参りました。これからの課題と  
して取りくんで行かなければと思います。

今年一年も各々色々困難な事があると思  
いますが、有意義に生きてよろこびをかみしめ  
あって一年の闘病人生を過したいと思ひます。

恭賀新年





# 謹賀新年

## 新年に寄せて

協立病院代表幹事 藤原一文

腎友会の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

月日の経つのはまことに早いもので、透析開始からもう7年が過ぎ、社会復帰してから今年で3年目を迎えることが出来ました。

とくに昨年の暮は、本来の仕事（ミサワホーム）に加え、喫茶店開業（マスカレード）、年賀状取扱と、多忙を極め、あわただしく1年を締めくくった次第です。

これも、現代医学の進歩、福祉制度の充実、患者会の組織力等全ての人々の恩恵にあずか

る事が多大であり、感謝の念にたえません。

今年も精神力と感謝の心で生き抜くつもりです。皆さんも頑張りましょう。

PR 喫茶マスカレードにぜひお越し下さい。

お待ちしております。 24-00

86



## 新年明けましておめでとう

厚岸町立病院 代表幹事 波佐谷純孝

昨年中は腎友会の10周年記念行事での仕事が忙しく、担当された会員の皆様本当に御苦労様でした。

僕は、昨年はハワイ旅行に行きました。旅行で印象に残ったのは市内を一望できる、パンチホールの丘から見る景色とダイヤモンド・ヘッド、などが美しく見えた。

又、カウアイ島という所はシダの洞窟は原始林に囲まれてとっても美しいでした。

厚岸の透析者一同は元気でやっています。皆さまも風邪などを充分気をつけて下さい。

本年もよろしく願います（又、機会があれば旅行をしたいと思います）。



# 謹賀新年

## 新年のあいさつ

釧路赤十字病院代表幹事 花輪邦子

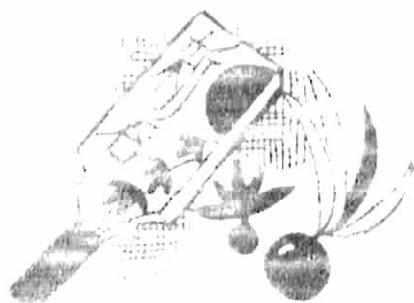
皆さん、新年おめでとうございます。

もう何度か繰り返して言ったことばなのですが、とてもよい言葉と思います。言っただけで何か心があらたまり、晴やかな気持ちになります。

日頃はあまり早起きではない私でも、元旦の朝だけは未明に起きます。一年に365回、同じに迎える朝はないはずですが、やはりこの朝は特別なものを感じられます。

新年のひとつきだけは、新しい気持ち、ひきしまった気分になり、そして「よし、今年こそは、と」色々な事を心に念じ、自分のペースを大切に守り、マイペースで行こうと思っております。

腎友会も10年目の新春を迎え、前進すべき新しい年であります。腎友会にとっても、皆さんにとっても、よい年でありますよう祈りして、新年のあいさつとしたいと思います。



# 謹賀新年

★1月25日付《釧路腎友会の新年会》

皆さん、こそって参加しましょう。

会費は3000円で一です。

申込は1月17日までに

オリエンタルホテルで

ステーキまたは魚のフライの

フルコースだょーん

