

HSK

平成元年4月10日発行 毎月10日発行(1部100円)
HSK通巻200号 平成4年1月13日 第3種郵便物 認可
発行・北海道厚別町 日本定期刊行物協会 編集・道腎協/釧路地方腎友会

たんちゅう

発行日
平成元年4月13日

4月号

第107号

編集発行

釧路地方腎友会
釧路市新富町1-7
林田クリニック



目次

- 1 橋本氏、挨拶
- 2 全国の、状況
- 3 今後の、腎友会、難病速、活動予定
- 4、5、卒業特集
- 6、手根管の痛みに悩む
- 7、クロスワードクイズ
- 8、9、おしらせ
- 10、会員の動向

釧路地方腎友会会員の皆様へ

釧路地方腎友会

会長 橋本 巖

一年間、釧路を離れ札幌に行くにあたって

いつになく 穏やかな冬が過ぎ、暖かな春の日が差し始めた今日この頃、会員の皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。

今年度も腎友会の活動のために御協力いただきましてまことにありがとうございました。お蔭様で、63年度の行事、事業を無事に終えることができました。

さて、私こと この度学校職の関係で、一年間 札幌に行くことになりました。大学生と同じように一年間、障害児についての勉強をするのです。

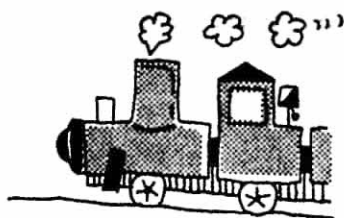
従いまして、誠に勝手ながら次年度は会長をできなくなりました。何のお役にもたてないままで会長を降りるのは本当に申し訳ありませんが、以上のような理由ですのでお許してください。

なお、研修を終えて帰ってまいりましたら、また会の為にお手伝いをしたいと考えておりますのでよろしく願いいたします。

次年度の活動や役員体制につきましては、ほかの役員さんをお願いしてありますので御安心ください。

最後に、皆様の御健勝をお祈りして御挨拶と致します。

平成元年3月26日



腎臓病患者における

◆全国の状況◆

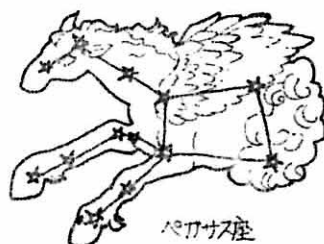
※医療・福祉の全国的な状況

- ①全国29地域に、腎疾患対策推進・検討機関が設けられた。
- ②厚生省89年度予算で腎不全予防費を継続し、移植関係費も増額。国立佐倉病院に臨床研究部門を設置、腎不全の予防・長期透析患者の合併症の研究などを新規事業として予算措置。
- ③糖尿病などを原疾患とする透析導入者が身体障害者手帳の交付を申請したところ、3級に認定されるという深刻な問題も起きている。
- ④一部の病院では、最初から画一的にCAPDを導入しているところもあり、患者が選択する余地がない。
- ⑤都道府県単独の事業である、身体障害者医療費助成事業では、滋賀県内の150市町村で一部打ち切り、あるいは所得制限を設けて廃止されている。
その結果、一万円を自己負担または更正医療で所得に応じて負担。一部余裕のある所では、病院で補填などしている。
- ⑥国民年金の障害基礎年金2級非該当となつて、障害年金の支給停止という事態が発生。これは、基礎年金制度が導入され、その認定基準に「人工透析施工中のものは原則3級とする」とあることから、支給停止になっているケースが多い。
- ⑦12月15日、エリスロポエチンの早期製造承認について厚生省薬務局に申し入れを行った。
- ⑧JR・航空運賃・有料道路料金割引を目指す運動では、JRでは現在、6社営業部長会議で、内部障害者も対象に含める方向で合意した。また、各社のトップレベルでも合意したと伝えられ、運輸・厚生・大蔵3省の了解が得られれば、実現する可能性が大きくなってきました。

- ⑨消費税導入に伴う薬価基準は平均2.7%、診療報酬は0.12%の引き上げ。また、今年の5月から、高額療養者自己負担限度額が引き上げられ、一般は、54,000円から57,000円に、低所得者は30,000円から31,800円になった。
特定疾病にかかる限度額は、10,000円に据え置き。

※全腎協の主な新しい活動方針

- ①人工腎臓の診療報酬の時間区分に5時間以上の場合を加えること。
- ②CAPD療法の自己負担の無料化。
- ③児童扶養手当、障害年金の支給停止などの内部障害者差別をなくすため、「内部障害者の概念」を社会的に確立して行くために、専門家を含めた「内部障害者問題研究会」活動を進める。
- ④本年度から、新規約により、各ブロックの代表は「ブロック協議会代表」となり、運営委員会を構成。
- ⑤「通信員ニュース」を発行し、各地の活動を機関誌に反映させる。



今後の主要行事

腎友会関係

釧路地方腎友会総会

- ・日・・・平成元年6月4日
- ・時・・・午前10時より
- ・所・・・社会福祉会館 3階大ホール
- ・注・・・出席者の最終確認は5月28日

道腎協総会

- ・日 時・・・5月28日
午前10時より
- ・場 所・・・北農健保会館
芭蕉の間
札幌市中央区北4条西7丁目
TEL 011-261-3271

医療講演会

- ・日時・・・5月28日
午後1時より2時30分
- ・内容・・・リンと高脂血症の食事療法について
- ・講師・・・札幌透析栄養士交流会会長
佐藤 妙子 さん
- ・出席者・・・上田 弘
忠村 敏

道東地区交流会・・・釧路が当番

- ・月 日・・・平成元年9月23・24日
- ・場 所・・・阿寒湖畔
ホテル ニュー大東
- ・金 額・・・一泊2食 10,000円
消費税 300円
合計・・・10,300円
カラオケ・氷は無料
- ・内 容・・・学習会と交流会を予定
- ・釧路・十勝・根室では福祉バスを申請中

日帰りレク

- ・バスの予約日・・・7月9日
- ・行先の検討・・・総会時に決定します。

5各病院での野遊会

- ・各病院で計画・実行する事
- ・実施計画を事務局へ連絡する事
役員が出席出来れば参加する
- ・小教病院へ参加を呼びかける
- ・会員一人、500円を腎友会で助成する

●美佳町内各重厚関係

1 本部総会

- ・月 日・・・4月22・23日
- ・時 間・・・13時30分より
- ・場 所・・・北海道難病センターにて
- ・出席者・・・上田 弘（腎友会）
渡部小夜子（膠原病）
石井 彰（カーシャール病）
掛札 聖（腎友会）

2 全道集会

- ・月 日・・・8月5・6日
- ・場 所・・・十勝川温泉にて
- ・参加費・・・大人一人 15,000円
- ・参加者・・・隣の地区での開催であり多数参加してほしい
- ・現在の参加予定数・・・腎友会 20名

3 支部総会

- ・月 日・・・5月25日（木）
午後6時より
- ・場 所・・・福祉会館にて
- ・出席者・・・都合のつく役員は出席して下さい

4 支部学習会・・・予定

- ・月 日・・・6月10日
または6月11日
- ・場 所・・・福祉会館
- ・講 師・・・釧路保健所 保健婦さん

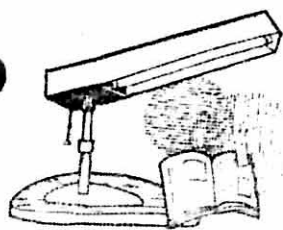
「卒業を終えて」

市立病院 志谷 初江

私は、人工透析を開始してから11年目になりました。思えば、次男が誕生して9ヶ月目で腎臓病にかかりました。おばあちゃんに助けられ、育児に、下宿にとやってきましたが、長男が一年生、次男が幼稚園に入るという年にとうとう人工透析に入ってしまった。導入期ごろの一年間は風邪を引いては入退院の繰り返しで、子供たちには大変寂しい思いをさせました。

運動会に練習していた遊戯を一緒に踊ってやることができず、「お母さんは何か用事があるとだめなんだね。」と言われたのを思い出します。その子も9年間の義務教育を終え、今日 卒業式となりました。答辞を読む我が子の姿を見つめながら、今までの苦しかったこと、嬉しかったことなどが交差し、涙が溢れて止まりませんでした。

子供達も、どうにか道に外れることなく、気持だけは優しい子に成長してくれた様に思います。これまで生きられたのは、病院の先生はじめ看護婦さん、兄妹、子供達、浪山の人たちの御協力によるものと深く感謝申し上げます。一日一日を大切に、少しでも長生きして、趣味など楽しみながら、子供が成人になるまで頑張ろうと思います。



卒業式

がんぼり人生に喜びの区切りの

19日に定時・通信制
有朋高校で卒業式



釧路の主婦
木村さん

腎炎に負けず初心貫く

病床で卒業の日を迎える木村さん

慢性腎(じん)炎のため、人工透析を受けながら卒業の日を迎えるのは、釧路市武佐の主婦木村俊さん(五七)。

木村さんは若いころ患った急性腎炎が慢性化、昭和五十六年から釧路市立病院で週三回人工透析を受けている。病室と闘う中、「何かしたい」と思い立ち、六

十年四月、有朋高に入学した。

肝機能の低下から入院を繰り返す。今年一月の期末テスト直前には胃かいようで入院、病室で勉強を続けた。小学校教師の夫、正尊さん(五七)はじめ、家族に支えられて手にする卒業証書だ。

木村さんにとって、何より残念なのは、染しみにしていた十九日の卒業式に出席できないこと。二月末から再び病状が悪化し、ドクターストップがかかってしまった。大阪に住む妹から「卒業式にきてね」と、スーツを贈られ、切符や宿も手配済みだった。

手根管の 痛みを悩む

釧路地方腎友会 上田 弘

透析治療は、腎臓の代役として、体内の老廃物を体外に排出する作用を行うわけですが、人工的に行うため、人間の臓器（腎臓）とは同じ結果は得られないため、透析も永く続けると各所に異常が現れてきます。

釧路では現在、10年以上の透析者が31名となり、その一人に私も入っています。

私の場合、これまで一時的に体調を崩したことが、その都度、先生方の適切なる治療方針にもとずき、短期間のうちに快復させていただき、問題の解決が行われてきました。

しかし、14年目に入った現在、透析患者さんがよく耳にする「手根管症候群」の痛みを悩まされています。

なにかの参考になればと思い、私の状況をすこし書いてみました。

現在の症状は、シビレ・痛み・手の痩せ・指の曲がりなどです。

シビレと痛みが、シャント側（左手）の指3本（親指から中指）と薬指の半分に起こり、また、手の平半分以上が同じ状態になっています。

この状態は、日中も常にあるが、夜睡眠中は手がパンパンに腫れた状態となり、痛くて目がさめることが一日に何度かあります。

指の感覚も無くなり、細かい仕事をするのに非常に不便です。ポケットから小銭を出す時、掴んで取り出してみると、「掴んでいない」ということがあります。

熱いものを掴んだ時には、すぐに熱さが伝わってこないで、ワテンボおいてから、ジワーと熱さを感じるのて熱さが何倍にも強力に感じます。

指を丸めれなくなったら相当重症でないでしょうか。いまのところ私は大丈夫。

この「手根管症候群」も手術により、シビ

レ・痛みが取れます。釧路でも既に何人かの人が手術を行い、快適になっています。

私も手術を考えていますが、やはり体の一部を切られるのは、気持ちのいいものでないですね……。

長期透析者になると、この外にも「骨の問題」があるでしょう。

骨に関しては、まだ私は痛みなど特別な症状は出ていませんが、釧路では痛みを訴えてその治療をしている方もおられます。

骨の痛みの場合には、あらゆる部所に発生し、あたかもリウマチのような痛みと聞きますが、長期透析者における大変な問題であります。

骨の場合は、痛みだけではなく、骨の組織がカステラ状になる「骨粗しょう症」という状態となり、骨が折れやすいという危険があり、これまた大変なことでもあります。

骨そしょう症の場合には、骨折しやすいのであまり無理な運動また動作は禁物です。普段何でもないような状態でも、骨折することが多いので注意が必要です。

私などは、この「骨粗しょう症」に既になっていることでしょう……注意……注意……

骨の痛みがないのが、まだ救われています。

皆さんも注意して、適切な処置をしてください……。

『アヤシイフタリ』

クロスワードクイズの当選者

- 阿部 芳雄 厚岸町立
- 村上 春子 " "
- 加藤マサ子 " "
- 渡辺 貢 " "
- 田中 清悦 " "
- 稲岡 良子 市立病院
- 村上エミ子 " "
- 渡辺タエ子 " "
- 六条 正俊 労災病院
- 大熊 佳子 林田クリ

答

A	B	C	P	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

病院名

氏名

ヨロのかギ

- ①いつもしよの仲のいい夫婦をいいます。
- ②丘陵上の峠の名、朝鮮民謡の題でおなじみ。
- ③これれ度が進むと眼鏡が必要で。
- ④タヌキあるいはアナグマ。
- ⑤貝は水につけて——を吐かせる。
- ⑥永世中立国です。
- ⑦うーむ、もつちよつと。
- ⑧にゅーつと押し出して、一人押出来上がり。
- ⑨とんだ——をやったもんだ。
- ⑩0点よりももつと下です。
- ⑪——！おれが悪かった。謝まるよ。
- ⑫顔や姿を写して見るもの。
- ⑬魚の王様です。
- ⑭動物の——をまくるなんてエツチねえ。
- ⑮木を割るのに使う道具。

タラのかギ

- ①ゆ葉の中でほつとまる所。
- ②女性のこれのかいは我儘してちへ怪しいのは困る。
- ③こんな悪字は困りもの。
- ④片栗粉には——タイヤが混成される。
- ⑤蒸があれば——がある。
- ⑥公園の池などにあるもの。
- ⑦フーメンにすこし舞っています。
- ⑧就職が——してほつとすだ。
- ⑨お別れの挨拶です。
- ⑩——高めめ地好球。
- ⑪へあなたお願ひよ、と歌う着袴宏美の歌。
- ⑫お化粧していないそのままの顔です。
- ⑬いまの阪東真雨郎。

トク

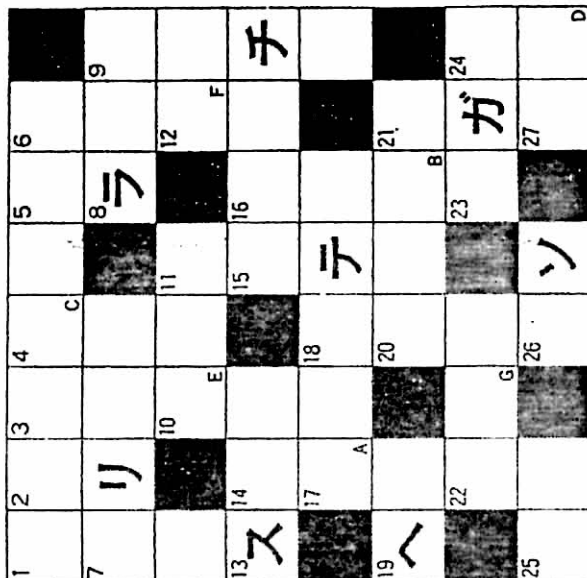
ちもつと成になる存在。



各マスにカタカナを一文字ずつ入れてください。最後にローマ字のあるマスの七文字をABC順になくして答えの言葉がでます。

解き方

4 青春 ワードクロス



- ◎ 正解者の中から10名に記念品を贈ります。
- ◎ 正解・当選発表は6月号で
- ◎ 締切は、5月30日
- ◎ 宛先は 釧路市新富町1-7 林田クリニックス内 釧路地方腎友会編集部

※全腎協

分担金値上げについて

・ 1月の運営委で提案 ・

現行一ヶ月100円の会費を、平成2年5月の全腎協総会から、一ヶ月150円に値上げしたい意向がある。

・ 値上げの理由

- ①、事務所の拡張移転
現在、老朽な木造・書類等で床が危険
- ②、事務局員の増員・給与改善
現在、5名・1名増員・永年昇級なし
- ③、組織活性化の行動費増
会員増員のキャンペーンを実施する
- ④、特別会計への返却
過去、特別会計より借り入れている分を返済
- ⑤、14年間据え置きのため、自然増・会報費の増
- ⑥、今後の活動の安定財源作り

・ 今後、各地方・道段階で討論し、今年の10月頃まで道腎協の態度決定する。

きょうから 予約受け付け

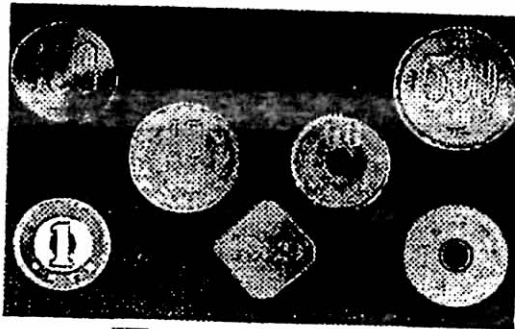
平成貨幣セット

【大阪】大蔵省造幣局は十二日から、「平成元年貨幣セット」の写真の予約申し込みを受け付ける。

貨幣セットは改元後に製造した「平成元年」の刻印入りの一円から五百円までの硬貨六種類に、今年の千支（えと）の「己」をデザインした菱形の年銘板を加え、プラスチックケース入り。販売予定は六十万セット。価格は送料と消費税分込みで千六百四十八円。

直接販売はせず、希望者は住所、氏名、電話番号、予約セット数（一人五セット以内）、過去のセットの購入の有無、秋に販売されるプルーフセットの案内希望の有無を管製はがきに書き、大阪市中央区大手前、マーチャングアイスマートビル内郵便局内止め、造幣局平成元年貨幣セット係へ、

代金は、申し込み後に造幣局から送られる納付書で指定の金融機関に振り込む。締め切りは七月末日。



問い合わせは造幣局貨幣セット係 ☎06・351・5361 同東京支局 ☎03・987・3131。



青い鳥、福祉ハガキ

4月20日より

青い鳥 福祉ハガキが、20枚、無料で貰えます

各郵便局で受付しております。

身障者手帳、印鑑、持参して下さい。

◎ 会員の動向 ◎

・奥山 勝・釧路市立・4月より会員

◆新患者◆

・近藤文次郎

・三田良吉

・奥山 勝

・阿部隆吉

・竹内大造

・三戸俊成

・梶本トモエ

・末永日出夫

・高井幸一

・岸 孝子

◆脱会者◆

釧路市 ・鎌田紀子・日赤病院・2月で退会

釧路市

釧路市

釧路市

川上郡

中標津町

白糠郡

釧路市

釧路市

釧路市

◆新会員◆

・末永日出夫・林田クリ・4月より会員

・佐藤志郎・釧路市立・4月より会員

・竹内大造・釧路市立・4月より会員

・近藤文次郎・釧路市立・4月より会員

1

