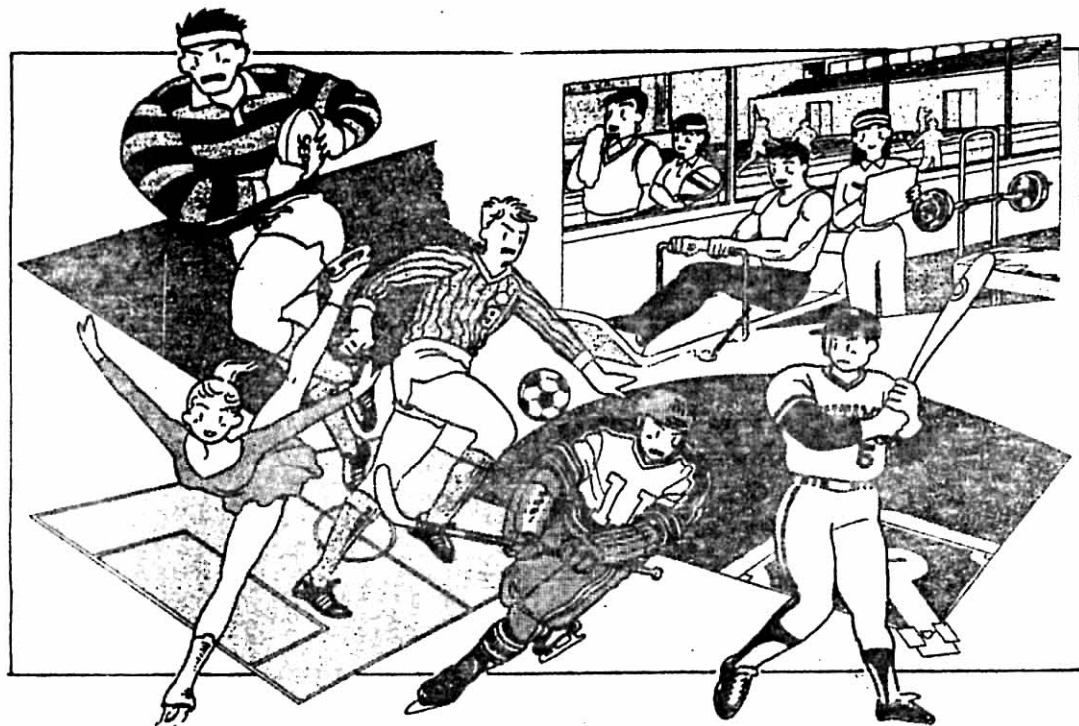


たんちよう

No. 110
10月号

HSK

編集／釧路地方腎友会



【目次】

シャント・最近の状況から —— 《上田 弘》	1
街頭行動終わる・国会請願署名始まる・年賀印刷幹旋始まる	2
戦後流行語	3～11
難病連・全道集会に参加して 《木村 俊・坂本 光子》	3～5
健康フェスティバルに参加して 《東 哲司》	5
野遊会実施 —— 《東 哲司・掛札 聖》	6
6地区交流会に参加して —— 《佐藤征一郎・木口八重子・高藤静江》	7～8
透析10年 —— 《花輪邦子》	9
栄養おもしろゼミナール	10
わが街・うまいもの探望	11
クロスワードパズル	12
会員の動向	13

最近の状況から

釧路地方腎友会

会長 上田 弘

◆役員手当について

今年度の総会時に、緊急決議として議長さんの裁量で、釧路腎友会役員に手当を支給する事が決議されました。

また、先月号の『たんちよう』で、市立病院の佐藤信洋氏より具体的（金額・支給方法など）な提案がありました。

しかし、先日の役員会において、役員手当の件について協議したところ、支給実施を見送る事で意志統一致しました。

その理由としては、役員手当を支出する、継続した財源が不確定であること。

（役員手当となれば、本会計で支出すべきで、その財源を見いだせない）
 手当により、役員として重大な責任を

負わされる感じがすること。

（ボランティアでやっている事も、手当により、『役員がやるのが当然』

という状況になってはまずい）
 ・自分達の事を決定するのは不本意であること。

（役員以外の人で検討した方が良い）
 などにより、議長さんや賛同して下さった佐藤さんには大変申し訳ありませんが、役員手当については、今後の検討課題としました。

◆全腎協の会費について

私達腎友会の全国組織である全国腎臓病患者連絡協議会（全腎協という）では数年前から財政が圧迫されて、特別会計（国会議員募金など）を切り崩して、しのいでいたようです。

今年度の全腎協総会では、全腎協会費の値上げ（現行・一ヶ月・一〇〇円）が提案され、今年一年かけて検討する事になっていました。

釧路地方腎友会では、二・三の会員から『値上げも、やむおえない』という意見があっただけでした。

それで、過日の役員会において、大変ではあるが『値上げやむなし』という事で集約をしたところであります。

また、道腎協の役員会も、全地区が『値上げやむなし』の意見で統一し、全腎協の役員会にのぞむ事になっていきます。

現在の状況では、全腎協の段階でも会費の値上げが決定されるのは、間違いないでしょう。

◆各患者会の連帯について

私達は腎臓病患者ですが、私達が加盟している『北海道難病連』には色々な病気の人達が加盟しており、お互いに助け合いながら活動を続けております。

透析患者に対する各種制度の実現も、他団体の応援があったから実現したものが多いいです。『自分達だけが良ければいい』という考えでは、今後、私達が活動を展開するうえで、協力をもらえないという状況に陥らないとも限りません。病気は違っても、『お互い患者同士』

です。難病連活動・行事に是非、御理解と御協力を願いまして、共に助け合いながら活動を続けましょう。

街頭行動終わる

腎キヤンペーン・署名活動

十月八日、全国一斉の『腎キヤンペーン』と『JPCの国会請願署名』の街頭行動が、腎友会会員二十数名の参加のもと、無事終了しました。

国会請願署名始まる

私達患者の『医療並びに福祉制度』の向上を目指して、今年度も『腎友会とJPC』の国会請願署名・募金活動が始まりました。

一人当り、腎友会分とJPC分を各々二枚（二十名分）を配布しますので、親戚・友人・知人・職場の人などをお願いし、皆さん完全に消化して下さい。

例年、『自分の署名もしない人』とか『署名用紙を紛失してしまう人』などがあります。

自分達の制度改善を行う為に実施して

当日は天候にも恵まれ、暖かい街頭行動であり、折しも釧路市長・市議選の初日とあって、街の中は選挙カーの音でにぎやかな一日でした。

例年は、腎キヤンペーンだけで実施していた街頭行動も、今年度はJPCの国会請願署名行動（他団体の参加者はなし）も同時に行いました。

いるものです。他人事ではありません。せめて『二十名の署名』だけは、みんなで取り組みましょう。

もし、あなたが出来ない分は、同じ病院の別の人がカバーしているのです。

よく考えて下さい。
提出期限は、各病院で決めています。その期日を厳守願います。

【注意事項】

・署名者の『印鑑』を必ず押印して下さい。

・ボールペン等で書いて下さい。

（鉛筆は使わないで下さい）

年賀・喪中印刷斡旋始まる

昭和五十三年から続けられている腎友会の『年賀・喪中ハガキの印刷斡旋』活動は、今年も実施する時期が来しました。

取扱方法等については昨年同様で、各病院の役員が協力しながら取り組みます。なお、新しい患者さん等は、取扱要領を各病院の役員とか会員に聞いて下さい。また、分からない点については、会長まで連絡願います。

価格・一色・一〇〇枚・二〇〇〇円

二色・一〇〇枚・二八〇〇円

年賀ハガキの売り出しは

十一月二日です。

ハガキは印刷会社で用意していますが、数量に限りがあります。ハガキをお持ちでない方は、早めに注文願います。

また、喪中ハガキの印刷も同時に受け付けていますので、御利用願います。

難病連の分科会に参加して知り得た事

木村

後八市立病院V透析歴八年一ヶ月

銚路で今夏最高の暑い日(八月五日)、難病連の全道集会在十勝・音更にて開かれました。

原因も治療法も解らない難病。実にさまざまな病いがある事も知り、改めて驚いた次第。

ボランテイアの人々に助けられながら、当番の十勝の患者さん達は、北海道のあらゆる方面から集まった私達の為に、一生懸命働いていた。

宿に着くと同時に、自分達の手で作ったという『ジャガイモアイスクリーム』をご馳走になった。

翌日は、人工透析の分科会に参加した。講師は幸平ノリニックの中尾昭洋先生である。

演題は『長期透析者の合併症について』であった。『長期とは何時』からかとうと、大体五年以上。そして何等かの形、副作用が少しつつ出てくる頃と云う事だ。

長期透析者の副作用のNo.5は次の通りである。

- 一) 骨痛・関節痛
- 二) 指根幹症候群
- 三) 血管壁の石灰化
- 四) 低血圧
- 五) 高血圧

これらの項目について一つづつの説明であった。私も透析が八年に入り、周囲の人々の中に『骨が痛い』とか、『手先がシビレル』と云う声を聞く率が多くなってきているので、どうしても身近にそういう人がいる症状の説明に熱心に聞く事になった。

例えば手根幹症候群は、β2ミクログロブリンと云うタンパク質が腎不全のために貯留し、アミロイドという形に変化沈着し、手の神経を圧迫するために出てくること。八年から十年の患者でかなりの割合でおこる事。小指を除く薬指の間から他の指二本に出る事。

戦後流行語

流行言葉でみた時代の風景。なつかしく思われる方がいるかも。あなたの生まれた年にはこんな事が(戦前生まれの方、ゴメンナサイ)

●昭和20年

ビカドンで敗戦。占領軍を連駐軍という。国民すべて虚脱状態のとき、宮様総理は一億総ざんげを唱える。ヤミ市、パンパン、幽霊入口、ダフ屋、ショバ屋に民主化の嵐。四等国といなされ、戦犯、D.D.T. ラジオは「真相はこうだ」とあばきたてる。

●昭和21年

元旦に人間天皇宣言、つづいて全行脚の天皇は「あつそう」を連発。中国、延安から帰国した野坂参三の「愛される共産党」とともに二大流行語となる。新川生活、竹の子生活、ヤマ成金、米糞失調、戦災孤児、物交、メチール密売、かつぎ屋、カストリ文化、赤線、青線、ラジオでは「こ名答」。

●昭和22年

悪性インフレと新興宗教続出の年。二・一ゼネストはマッカーサーに中止された。吉田首相が労働組合

症状としては、



手の平を叩くと痛み、しびれを感じる。夜間の疼痛が出てきたら、手術をすればよい事。更に確定診断のためには掌中神経伝導速度の測定をし、一秒間に三、四の早さが普通であるが、これが延びてくるとこの診断がつくと云う事も解つた。

この他、貧血の人々は朗報のエリスロポエチンの長所、短所。カルシウム・リン・鉄など体内に沈着した場合の除去する方法。

難病連全道集會に参加して

坂本光 子八市立病院V透折歴九年八ヶ月

八月五日、全道集會参加のため、釧路を二時に出発しました。四時過ぎ、十勝川『笹井ホテル』に着き、六時より食事会でした。大広間に約千人位だと聞きました。

例えばDH(デッセラール)。これは骨に沈着しているアミロイド等を血中に出す薬で、これを使用後透析をするとそれらのものが除去される事や、アルミゲルの場合には重曹またはクエン酸透析する事が効果的だと云う事も解つた。

この様に、毎日透析だけに病院に通つていては何もわからないが、色々な話の聞ける機会があると、参加するだけで一つでも目新しいものを知ることが出来て、本当に参考になる。

今回は、先に書いた五項目について一つ一つ細かい説明がなされ、それぞれの症状についてあてはまる人々も意義ある講演だったと思う。

病氣の人や家族の人、それにボランティアの人にも沢山いました。

翌日八時四十五分、バスで『音更文化センター』に行き、それぞれの病氣の分科会の講演を聞きました。

を「不逞の輩」と呼び、隠匿物資摘発に、料亭の裏口営業。六・三制、学校給食が発足、ベビーブームも始まる。赤い羽根、ブギウギストリップ、アプレケール、集団見合い、上曜夫人。

●昭和23年

帝銀事件。太宰治情死し「斜陽族」残る。シベリア引き揚げ者は「ダモイ」「ノルマ」「筋金入り」をもち、鉄のカーテン、冷たい戦争へ。競輪、一〇番がスタートした。てんやわんや、丘せる、サマータイム、主婦連、老いらくの恋に、おかも。政界を描るがす昭電疑獄。

●昭和24年

野菜、イモ、酒の統制解除、失業者はニコヨンとして動き、日本の竹馬経済は安定恐慌をもたらす。政界は吉田ワンマン時代に入る。駅弁大学が発足し、「ギョウ」(アジャパー)はやる。

●昭和25年

朝鮮動乱で特需、金へん景氣に糸へん景氣。みそ、しょうゆ、衣料は自由販売になり、パチンコが大流行。労働界にはレッドパージ。中国語の「一辺倒」、アメリカへ何

私は『リウマチ』の部に行き、内科・整形の先生のお話を聞きました。

薬の副作用・人工の関節の手術等、スライドも使ってくれたので、大変ためになりました。

私よりウマチで体が痛んでいる所に、透折をなせこんな病気で苦しむのかと……思っております。

でもこの会場で、隣にいた御婦人が、手の指が十本とも普通の人の半分位に縮

んで、スプーンを持つのもやつのよう
で、首の方は人工の関節を使っていると
のことでした。

足もきかなく車椅子で、そばで御主人
がいろいろお世話をしていました。

私も二月には手首の手術をしました。

足もかなり痛みが強くなってきています。
でも、『まだまだひどい病気の人がいる』
ことを、この全道集会で知り、自分にも
つと力をつけようと思えます。

釧路市『健康フェスティバル』に参加して

東

哲 司八市立病院V透折歴十二年七ヶ月

今年も釧路市主催の『健康フェスティバル』が、九月八・九日の両日、『オリエンタルホテル』で行われ、釧路地方腎友会も『死後の腎臓提供登録』に協力して

もらう為に、腎バンク受付コーナーを設け、参加しました。

まつりの内容は、『秋の味覚を楽しむコーナー』『学校給食の展示及び試食コーナー』『難病連の福祉相談会』『寝たきり老人の介護実習』ほか、健康に関す

るいろんなコーナーが有り、有意義な二日間でした。

なお、腎バンクコーナーでは十五名の腎提供協力が有りました。協力してくださった市民の皆さん、受付に協力してくれた幹事の皆さん、本当にご苦労さまでした。

来年もまた多くの皆さんの協力をお願いします。

んでもなびく「アメシヨン」。汚職は「つまみぐい」。「オー、ミステイク」。とんでもハッパン。

●昭和26年

前年、警察予備隊発足。講和条約日米安保条約調印、逆コースの世となる。マッカーサー解任され、「老兵は死なず」のことは残す。民放スタート、CM時代に入り、「スポンサー」が流行語となる。「三越にはストもございます」。日航機飛び、ステューワーデスが花形。

●昭和27年

血のメーデー事件は「ヤンキー・ゴーホーム」のシュプレヒコール火炎ビンが飛び、進駐軍から駐留軍に。麦、砂糖、ストマイ自由販売化。電気洗濯機、「君の名は」、真実米、PR文化、恐妻、パンマ、エッチ、風太郎。ニッポンに混乱はつづく。

●昭和28年

テレビ時代はじまる。街頭テレビ「監視者」生まれる。警察予備隊が、保安隊に。「戦力なき軍隊」。この年、バカヤロー解放があり、汚職は「さんずいへん」と表現される。「洗脳」が日常語になり、ミスユニバース三位の伊東絹子の

野遊会



(八月二十七日・春採湖畔・十一時)

当日は、日頃、みんなの行いの良さを示すかのように、朝から天気も良く、気温も暖かくて、外での行事には最適の一日でした。

場所は、春採湖畔の科学館横のあずま屋のそばの『ジギスカンコーナー』で、参加者は患者・家族合わせて二十二人＋ワン(犬)で、年一度の市立病院野遊会を行いました。

まず最初に二・三人の人で、木炭をおこしてその上に鉄板とアミをそれぞれ置き、暖まった所で肉・イカ・サンマ・野菜などを焼き始め、時間と共に参加者も集まり、ワイワイ話をしながら、焼けたものから各自それぞれ好きなものを取って食べ、最後に焼きうどんを作って食べ、約二・三時間位で宴会が終わり、最後に参加者の自己紹介を行い、記念撮影の後、かたづけをして解散しました。

中には、その足でお風呂に入って疲れをいやした人もいたようです。

来年もまた、ぜひ今回のように多くの人が参加して行いましょう。 ^ 東 V

林田クリニック野遊会実施

各病院単位の野遊会として、林田クリニックでは八月二十七日、月曜日、会員・家族が参加して、阿寒『舌辛川河畔』に於て、野遊会を実施しました。

当日は、釧路市内は大変よい天気だったのですが、実施場所が山沿いだったこともあり、天気が変わりやすく、小雨が降ったりやんだりの、パツとしない天気でしたが、午前十時には現地に着着。

直ちに川原で炭をおこし、精肉・イカ・サンマを焼き、豚汁を作り、心ゆくまで食べ、天気が悪いので十二時にはその場を離れ、阿寒休養村の赤いベレーで温泉・サウナに入り、汗をタップリかき、のんびり休養をとり、明日への活力と英気を養い、十六時帰院しました。

今回は、昨年と比較して、参加者が約半数に激減したのが残念で、来年はもっと良い企画を立て、沢山の会員が参加してもらえるようにしたいと考えます。

^ 掛 札 V

八頭身、「サイザンス」はやる。

●昭和29年

保安隊は自衛隊に、「死の灰」の原爆マダロ第五福丸事件は原水爆反対署名運動を呼びおこす。政界は造船懸案に揺らぐ。保守合同への動きは八頭身の急務。円オンスリー時代へ。軽文化、トランジスター、ソーラー族、ヘップバーンスタイル、パートタイム、ロマンスグレート、軽の時代へ。

●昭和30年

神武景氣、社会党統一、保守合同の年、あとから一九五五年体制の始まりと呼ばれる。テレビ、電気洗濯機が売れ出し、家庭電化時代、投書夫人、ラインファッション、キーパンチャー、ボディビル、M+W時代、「最低米、最高米」「兵隊の位で言う」と「頼りにしてまつせ」。

●昭和31年

第十回経済白書は「もはや戦後でない」とうたいあげた。高原景氣の年、マネービル、太陽族に対して、おれたちは「戦中派」の声もある。テレビを「億総白痴化」と呼び、「なんと申しましようか」の野球解説が流行した。深夜喫茶

六地区交流会に参加して

佐藤 征一郎 市立病院V透析歴三年

去る九月二十三日・二十四の連休日に、一泊二日で阿寒『ホテルニュー大東』に、帯広・北見・網走・根室・釧路から透析仲間が集まり、交流会が行われました。市立病院の透析者は四台の車に分乗、午後二時市立病院前を出発、一路阿寒に向かう。

天気にも恵まれ、自分の車には三名の女性が乗り、車内は笑い声が絶えず、楽しいひとときであった。

夜六時から夕食、大勢での食事は普段の透析時と違い、みんな笑顔で話合い、透析者である事を忘れさせる和気あいの雰囲気であった。

その後、帯広の中尾先生の『長期透析について』の話があり、自分はずかれなのかウツラウツラ聞いていたが、所々耳に入る話が高血圧の話、自分も高血圧なので関係あり参考になった。

その後、一風呂浴びて、市立病院参加者が一部屋に集まり、少々アルコールを飲みながら、話に花が咲き、トランプ・花札と時間のたつのも忘れ賑やかだった。この様な集まりには、元氣のある内は積極的に参加して行きたいと思えます。来年も是非参加したいと今からその日を楽しみにしています。



木口 八重子 八林田クリニックV透析歴九年二ヶ月

平成元年九月二十三日、病院を午後三時出発。

仲間の人の車に便乗し、阿寒湖畔に向い、車の中から楽しく、心うきうきして、

に白練(バイセン)。ロックンロールに「ドライ」「ウエット」はやる。

●昭和32年

なべ底景気。化粧着物が登場。日本髪復活のかたわら、カリブンススタイルも、写真の決定的瞬間、週刊新潮の発刊から「三十円文化の時代」へ。街にゲタバキ住宅あらわれ、学生は留年にモラトリアム志向を表現。「ケセラセラ」「有楽町で逢いましょう」。

●昭和33年

皇太子結婚発表。ミッチーブーム。それにフラフープブーム、ロカビリーブーム、サックドレスブーム。街には神風タクシーが走り、

団地族、ながら族も誕生した。「イヤーな感じ」「私は貝になりたい」スキヤンティがはやる。

●昭和34年

岩戸景気の年。岐路に立つ、危険迫るといふ意味の「曲がり角」が登場した。「黒の時代」。自動販売機進出によるコイン文化。「がめつい」「ヨワイ」「カククン」。フアー・フエー・ストランジスタ・グラマー、カミナリ族があらわれる。

一時間二十分位で『ホテルニュー大東』に着きました。

お部屋でひと休みしてから、大広間にて会食。今回は飲物はなく、中尾先生の講演を聞き、自分に当てはまることを、耳をすまして聞きました。

さっそく外へ女性四人で出かけ、地元女性の案内で、『バーわかば』さんで歌って、踊って、少々飲んで、バイオレットフィズと洒落込みました。気持ちは大きくなったのですが、男性がいなく、残念でした……。

九月二十三・二十四日と天候にも恵まれ、阿寒に出発しました。

阿寒は五・六年振りなので楽しみに出発しました。

通院している友達同志相乗りさせてもらい、楽な気持ちで現地に着きました。

でも楽しい思い出が来ました。ホテルに帰り、夜中『おふろの人』に成りました。(二時間程)。

楽しい一泊旅行になり、各地区の知っている人、始めての人、なつかしく思い、いい思い出が出来ました。

役員の皆様、ありがとうございました。そして、ご苦労さまでした。



高 藤 静 江八市立病院V透折歴二年十一月

ホテルからの風景も素晴らしく、心が洗われる思いでした。

食事の心配りが行き届き、ありがたく思いました。体につけて来年もまたみんなと一緒に楽しく行けたらと思います。

●昭和35年

安保騒動の年、岸信介から低姿勢の池田勇人へ。「声なき声」から「所得倍増」の経済の時代へ。ZENGA KUREN が世界語になる。リバイバル、ダッコちゃん、インスタント食品、「家つきカーつき婆ア抜き」。週刊誌のフリーライターは、トップ層と呼ばれる。

●昭和36年

高度成長の年に入る。証券ブーム、レジャーブーム。何でも見てやろう、上を向いて歩こう。ソ連の宇宙飛行士ガガーリンは「地球は青かった」。巨人・大鵬・明焼き、わかちやいるけどやめられない。「フライバシー権」が流行語に。不快指数、女子大生、亡国論登場。

●昭和37年

スモッグ東京。一〇〇〇万都市へ。「人づくり」「サリドマイド禍」「残酷物語」「交通戦争」「スイスイ」「ドンと行こう」「ハイそれまでよ」「関係ない」。映画「ニッポン無責任時代」。

●昭和38年

月給も物価もあがった「所得倍増幻の年」。三ちゃん農業「化進」。一

透析十年

花輪 邦 子八日赤病院V

私が透析を受ける様になって、今年の六月末で十年。月並ですが、振り返ってみると、早いものです。下の子がやっと歩き出した頃でした。

その子も小学五年生に成りました。長女は中学二年、私が病院へ通うのも一人にはもう苦にはならない様です。

しかし、主人にはよく「父子家庭」と言われたほど、初めの数年は入院の繰り返しで、その都度、母に子供の面倒を見てもらい、下の子にはミルクをやり一番手の掛かる時でした。

姉妹にも世話を掛けっぱなしです。でもこの数年は入院する事もなく、子供の成長と共に、何かしら心の不安も薄れて来た様です。

今は落ち着き、振り返ってみたら、十年が過ぎていたと言う感じです。これからは一日一日を大切に生きたいと思えます。

皆様も御慈愛下さい。

十一月五日

訓育会・秋の定例会合

現在、平成元年度「上期分の通院交通費」支給のための事務処理中です。上期分の通院交通費を、この定例会合の日に支給します。細部については、事務連絡等でお知らせします。

また、この定例会合では、透析者の十年表彰も行いますので、多くの方で激励しようではありませんか。

今年度の十年表彰者は、透析開始が昭和五十三年十一月二十七日～昭和五十四年十一月二十六日までの方で、次のとおりです。

- 岡瀬八栄子(市立) 五四・一・五
 - 志谷 初江(市立) 五四・二・二
 - 伊達千代子(林田) 五四・二・二
 - 金井 英雄(市立) 五四・三・十六
 - 加藤マサ子(厚岸) 五四・四・二五
 - 花輪 邦子(日赤) 五四・六・二五
 - 白木沢安広(協立) 五四・七・三三
 - 渡辺 文子(市立) 五四・十・二六
 - 森川 貞夫(林田) 五四・十一・五
- 以上九名の方です。

なお、今年度の十年表彰に該当されない方が居りましたら、至急各病院役員に連絡願います。

流通革命は、スーパーマーケット、企業には、OL。団地にカギツ子テレビから「カワイ子ちゃん」誕生。「シェリー」の流行、いいからいいから気にしない。

●昭和39年

東京五輪の年。東海道新幹線はしる。高度成長にかけりが見える。おれについてこい、ウルトラCはオリンピックから出た言葉。異常渾水の東京サブク、ミユキ族、道路はモーターゼーション。マンションという名の中高層アパート出現。水着は、トップレス。

●昭和40年

日韓条約の年。池田首相の人づくり政策に関連して中教審が「期待される人間像」を提示、ベトナム平和市民連合は「ベ平連」。日航のバック旅行はジャルバック。エレキプーム。「しこき」、若い女性はTPO(時と所と場合)に心を向け、CMに「おめえ、ヘソねえじやねえか」。

●昭和41年

大学騒動始動。全共闘運動おこる。ベトナム反戦運動高まる。ミニスカートさつそう。政界は黒い霧に覆われる。経済成長は、過密と過

栄養おもしろゼミナール

林田クリニック 前田栄養士



おいしいお米はどんな基準で決まるのでしょうか……?



米の食味はまず『味、臭い』や『そしやく時の触感』で決まります。飯粒の粘弾性は『でんぷん分子』の性質により、でんぷん分子のアミロース含有量は十七〜二十三%が分布しており、平均すると二十%ですが、コシヒカリ、ササニシキ等は十七〜十八%の『低アミロース米』です。



粘弾性、臭い、味、そしやく時の触感、でんぷん分子のアミロース含有量は、お米の食味を決める重要な要素です。



同じ甘味料なら砂糖より『ハチミツ』の方が、が健康に良いのでしょうか……?



基本的には『砂糖』も『ハチミツ』もブドウ糖と果糖の混合物で、体内で脂肪に変わる食品です。

『ハチミツ』は、砂糖に比べるとビタミンの一つであるパントテン酸、鉄分、ミネラルを含んでおりますので、適当に食べる分としては良いでしょう。



『カップリング・シュガー』とは何ですか……?



砂糖に似た甘味を持ち、デンブアンと砂糖の混合溶液に、ある種の微生物のアミラーゼを作用させて作ります。又、虫歯菌によるシヨ糖からの不溶性グルカンの生成を防ぎ、歯苔の形成を防止します。エネルギーは砂糖と同じです。

練を生む。「びっくりしたなもう」「ま、いろいろあらあな」「ケロヨン」「世の中まぢがつとるよ」。

●昭和42年

羽田空港、東京駅などで爆破狂あられる。未来学、昭和元禄、ミリタリールック、蒸発、ムチ打ち症が社会問題になり、サユリスト誕生。若者は「カッコイイ」を連発する。核家族化進み、ヒッピー族、アングラ族、フーテン族。

●昭和43年

明治一〇〇年。ゲバ学生、とめてくれるなおつかさん、ハレンチ、ヒヨル、ずっこける。タレント候補が大量得票。大きいことはいいことだ。男性の女性化はビーコック革命。サイケ調、サイケ族。ミニ・ミデイ・マキシのスカートにタートルネックのルック。

●昭和44年

ドラッカーの「断絶の時代」から「断絶」が流行語になった。「造反有理」を持ち出す大学紛争は、東大安田城攻防で頂点に。街へ出ては「フォークゲリラ」。学生の五月病。マンガのニヤロメ、CMは「オー、モーレツノ」ナンセンスな「あつと驚くタメゴロー」

わが街
うまいもの探望

そば処 松風庵

鋼路市黒金町六丁目二番地

TEL 一三二一三七一八



今回第三回は、『細く長くツルツルの』
場所とは市役所の横です。

開店は古く、昭和四十二年頃で、もう
かれこれ二十年以上になります。

店内はテーブル六つ、小上がり四つあ
り計、四十席。

営業時間は午前十一時三十分〜午後七
時迄、日曜・祭日は休み。

お昼の十二時頃から出前、サラリーマ
ン、〇しなどで店内はのつと云う間にい
っぱいになります。出前が忙しいよう
です。

そばの他にうどん・ドンブリもあり、
とにかく早い・うまい・安いので三拍子揃
っていますので云うことありません。

タレの味も、注文の時に申し出ると薄
味にしてくれますので安心して下さい。

ちなみに、モリ・カケは三〇〇円、カ
シワ・三八〇円。天南・四一〇円。その
他に『種込み』『ぬき』などあり、色々
楽しめます。

また、ここは松風庵さんから『のれん
分け』をした方が、西席路で同じく『松
風庵』の『のれん』で営業しております。

二代目・若旦那・独身二十七才です。
お嫁さんを募集しております。特技はウ
インドウサマー・水泳・ボーリング・カ
ラオケ・ドライブ・etc.・ヨロシ
ク

「はっぱふみふみ」もはやる。

●昭和45年

公害国会。七〇年安保、大阪万国博の年。万博の「進歩と調和」、日航機の「ハイジャック」。歩行者天国にモータリッ社員、くだばれGNP、ウーマン・リップ。ウハウハ、鼻血ブー、ビューティフル、悪のり、何々のココロ。

●昭和46年

ニクソンショックの年。ドルショック、大争論後に「シラケ」が生まれ、「フイリング」という気分が支配する。日本株式会社、脱り、リップ、「離れがはやる」。「東京ゴミ戦争」「デイスカパー・ジャパン」。「ガンバラナクツチャ」。だけど高度成長息切れ。

昭和四十七年からは
次号につづきます。

Challenge

47

性格
クロスワ
ード

解き方

各マスにカタカナを一文字ずつ入れてください。最後にローマ字のあるマスの七文字をA,B,C順につなぐと、答えの言葉がでます。

ヒント

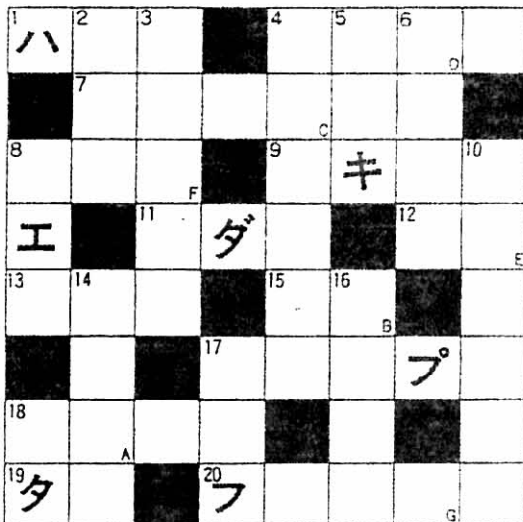
女性にモテる
ようです。



【ナツノオモイデ】

応募数十六名の中から、厳正な抽選の結果、次の十名の方、当選おめでとうございます。

- | | |
|------------|-------------|
| 山田 幸男 (市立) | 大熊 佳子 (林田) |
| 金井 英雄 (市立) | 田中 清悦 (厚岸) |
| 小島 哲子 (市立) | 村上 春子 (厚岸) |
| 東島 哲子 (市立) | 小野 光子 (厚岸) |
| 佐藤 俊幸 (林田) | 高野 美智子 (厚岸) |



◎下記応募用紙に答えを記入し、下記編集部まで...

正解者の中から抽選で、10名様に記念品を贈ります。

◎正解・当選発表は12月号で...

◎締切は、11月25日(土)必着。

◎宛先は、釧路市新富町1-7
林田クリニック内

釧路地方腎友会編集部まで。

ヨコのカギ

- ①六匹のコアラの中で、ただ一匹だけの日本の名前。
- ④受験に失敗、一年目の浪人です
- ⑦プロ野球で一試合に3安打を放つともらえます。
- ⑨沈んでいく太陽。
- ⑩舞台などでもソースのにおいをさせて焼いています。
- ⑪やまびこです。
- ⑫全力を出してやったから、負けても一はあります。
- ⑬ふんどし一つの男が二人ずつつづきと出てくる。
- ⑮なにやら叫びながらの一行。
- ⑯栄えの大賞です。
- ⑰カツズやイカを材料とした酒のさかなです。
- ⑱冬になると凍ってしまうもの多い。
- ⑲アメリカの超軍艦上戦闘機の名前。

タテのカギ

- ②トカゲに似た動物です。
- ③逃げ歩きの旅です。
- ④大津市にある有名なお寺で、真言宗の大本山。
- ⑤ジャングルの出す二本指。
- ⑥仏壇につきもの。何時間かで燃えつきます。
- ⑧12月25日... キリストさまの誕生日。
- ⑩人間の身体、感情などが揺っている好不調の波。
- ⑫がらくた道具などを押し込んでおく小籠。
- ⑬一匹の小動物の糞を調剤。
- ⑭図表のこと。
- ⑮カメレオンは長い一で虫などをハロリと食べる。

氏名	病院名	A	答
		B	
		C	
		D	
		E	
		F	
		G	

◆ 新患者 ◆

西川 寛

厚岸郡厚岸町

吉嶋 スエ

阿寒郡阿寒町

森本 時雄

標津郡別海町

青田 武

釧路市

◆ 転院 ◆

長岡 久雄 (日赤 → 林田)

◆ 死亡 ◆

佐々木 鎮雄 (日赤)
平成元年 8月 31日 死亡

難病連関係

難病連・釧路支部の事務局長・渡部小夜子さんが辞意を申し出られた関係で、難病連・釧路支部の事務局を、当分の間、次のとおり変更しました。

白糠町

上田 弘方

八月号の「たんちょう」を読んだ会員の方からの感想が届きました。

シャント「全道集会に参加して」を一読して、大変意義のある内容であると共にこれからの身障者に大いなる光を与えた。
佐藤氏の「総会に出席して」は、極めて状況を把握しており、私もこの意見には大いに賛同致します。

協立病院・F氏

原稿募集。

みんなの機関紙「たんちょう」!!
お気軽に原稿をお寄せ下さい。
お待ちしております。
何んでもOK!!
編集室

