

NPO法人

線維筋痛症友の会会報

65号(2020年8月発行)



残暑お見舞い申し上げます。夏の疲れが出る頃ですが、皆様お元気で過ごしてでしょうか。

今年はコロナ禍で大変なところに、7月3日から九州を中心とした広域にわたる長期の大雨により、甚大な被害が生じました。会員の皆様の中にも被害に遭われた方々がたくさんいらっしゃると思います。役員一同心からお見舞い申し上げます。

友の会では被災された方に会費の免除制度がありますので、どうぞ遠慮なくお申し出ください。会員の皆様には、「令和2年7月豪雨災害」義援金のご協力をよろしくお願いします。

友の会では、9月27日に東京都で今年度の本部総会を急遽開催することとなりました。正会員の皆様には出欠葉書を同封いたしましたので、総会を成立できるよう欠席でも葉書の投函をよろしくお願いします。

秋風を感じるのはまだまだ先になりそうですが、皆様どうかご自愛下さい。

この会報の内容の無断転載を禁じます。非営利、または教育目的にお使いになる場合、「線維筋痛症友の会」までご連絡下さい。転載の可否を検討し、ご連絡致します。

編集人 NPO法人線維筋痛症友の会 (JFSA)

事務局 〒113-8501 仙台市

定価 500円(会員は会費に含む)

お問い合わせはこちらをお願いします。

Tel : 080-6654-3181

E-Mail : jfsa@e-mail.jp

HP : <http://www.jfsa.or.jp/>

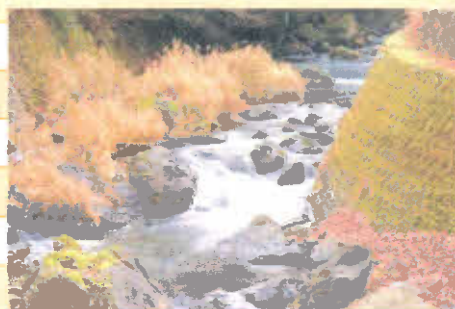
© 2002 - 2019 JFSA All rights reserved

会報の記事は録音等を元に友の会が編集したもので、責任は当会にあります。



◆*◆ もくじ ◆*◆

ページ	内容
3	2020年度 線維筋痛症友の会総会&交流会 in 東京のお知らせ
6	総会資料(事業報告書・活動計算書・監査報告書・定款の変更・その他)
16	「痛みと疲労に役立つ医師&患者会セミナー」 収録報告とご案内
16	本の紹介
17	事務局でお分けできる発行物など
18	リーフレットの紹介(痛みとこころケア)
19	移動図書館(リニューアルについて)
19	インターネットでの情報発信 一覧、
20	ホームページ、ブログ、Facebook(フェイスブック)のご紹介
21	メールマガジンのご紹介登録する方法
22	事務局からのお知らせ
	・会報が年3回になります
	・寄付のお願い ・お問い合わせ時のごお願い
25	災害への備え
26	水害に備えよう
27	会報64号発行後の主な出来事
28	事務局便り
29	北海道支部便り
30	東北支部便り
32	関西支部便り
35	会員の投稿
	・手作り作品、(絵画、手作り作品など)
	・生活の工夫(便利グッズ、お料理レシピなど)
38	皆様の声を募集します
39	会員更新について(年会費納入、住所変更など)
42	友の会データ
43	お礼とお願い
44	災害への義援金・寄付先一覧
45	医療機関リスト



NPO 法人線維筋痛症友の会 2020 年度総会&交流会(東京)のお知らせ

2020 年度線維筋痛症友の会本部総会 & 交流会を福岡市で開催する予定でしたが、諸般の事情を考慮して東京都で急遽開催することとなりました。交流会はどなたでも参加できますので皆様ご都合がございましたらぜひどうぞおいで下さい。なお 2021 年度の本部総会は、福岡市で開催する予定なので、どうぞよろしく願いいたします。

1. 日 時 : 2020 年 9 月 27 日(日)
2. 時 間 : 13 時 30 分から 14 時まで総会。その後 16 時まで交流会となります。
3. 場 所 : ビジョンセンター田町 2階 A 室
〒108-0014 東京都港区芝 5-31-19 ラウンドクロス田町内
電話番号 03-6262-3553
※場所を尋ねる等、会場に関すること以外のお問い合わせは友の会までお願いします。
4. 議 題 : (1)2019 年度事業報告 (2)2019 年度活動計算書(決算報告) (3)監査報告
(4)定款の変更について(5)その他
5. 会 費 : 交流会に参加される方は、500 円。
総会後の交流会にはどなたでも参加できますので、患者・家族の方、関心をお持ちの方お申込みください。勧誘目的の方はご遠慮いただいています。
6. 申込み方法 :

☆正会員の方・・・同封の葉書で総会の出席・欠席をご連絡ください。欠席の方も委任状を兼ねていますので、必ず返送をお願いします。(はがきが同封されていない方は一般会員として登録されています。登録間違いの方、変更希望の方はご遠慮なくご連絡ください。)

☆一般会員、会員以外の方・・・交流会のみ参加出来ますので、友の会事務局へメール jfsa@e-mail.jp で参加人数、お名前、電話番号をお知らせください。

メールを使えない方は、電話番号(本部事務局)080-6654-3181 までご連絡ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、参加人数を制限させていただきます。

- ・ご参加下さる方は、連絡先を必ずお知らせください。
- ・当日朝に体温を測定していただき、受付時にお知らせください。
- ・参加の皆様には、特段の事情がない限り、マスクの着用をよろしくお願いいたします。
- ・当日総会に参加する方は会報65号を持参してください。

7. 申込み締切り: 9月20日(日)

※委任状は9月20日(日)までにご投函ください。

会場案内

↓ ピジョンセンター
アクセスのページ



- ◆ JR 山手線・京浜東北線「田町駅(三田口)」徒歩 2 分
- ◆ 都営浅草線・三田線 「三田駅(A3 出口)」徒歩 1 分
- ◆ 駐車場について ビル内にはお客様用駐車スペースがないので、近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ◆ JR、地下鉄ともに、駅構内から地上に出られるエレベーターがなく、隣接の商業ビルのエレベーターを利用して地上に出るようになっています。ご注意ください。

エレベーターの利用案内

1. JR 田町駅からの利用

JR 田町駅・三田口(西口)を出て
左折し、駅前ビル・Piata(ピアタ)に入れます。
そこからエレベーターで地上に降りることができます。

ビル
Piata
(ピアタ)



①『ピアタ』の入り口



②『ピアタ』の1階
ここを出て左折する



③目印は『カフェ・ベローチェ』
このビルの4階が会場



2. 地下鉄 三田駅からの利用

A3 出口から、駅前ビル・三田ステーションビルに入れます。そこからエレベーターで地上に出ます。

①A3 出口へ向かう



②『三田ステーションビル』の
エレベーターで地上へ



③エレベーターを降りて右折



⇒まっすぐ進むと、右に会場のビルがある(会場の目印は上記 1. ③を参照)

議事一覧

2020 年度第 18 期総会 第 1 号議案

2019 年度 事業報告書(2019 年 4 月 1 日～2020 年 3 月 31 日) NPO 法人線維筋痛症友の会

4 月 15～17 日	リウマチ学会(京都)にブース出展しました	2 名	1(ホラ)
4 月 19 日	よこはま交流会 in 桜木町を開催しました。	21 名	
4 月 20 日	会報 61 号を発行しました。	5 名	
4 月 21 日	大阪交流会を開催しました。	12 名	1 名
4 月 26 日	「ながら交流会」(大阪池田)を開催しました。	5 名	
5 月 12 日	FM 啓発デー遠足「おそとカフェ」を開催しました(関西支部)	10 名	6 名
5 月 12 日	「ME/CFS啓発デー大阪城ブルーライトアップイベント」のサポートをしました(関西支部)	1 名	
5 月 15 日	姫路交流会を開催しました。	6 名	1 名
5 月 18 日～19 日	日本疲労学会(大阪)にブース出展しました	1 名	
5 月 24 日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1 名	
5 月 25 日～26 日	大阪府立大学友好祭にブース出展しました(関西支部)	1 名	
5 月 27 日	仙台市障害者相談員委嘱状交付式にて 2 年間委嘱されました。	1 名	
5 月 31 日	「ながら交流会」(大阪池田)を開催しました。	4 名	
5 月 31 日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1 名	
6 月 1 日	東北支部総会・交流会を開催しました。	6 名	
6 月 7 日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1 名	
6 月 9 日	北海道支部総会を開催しました。	11 名	
6 月 9 日	北海道支部交流会を開催しました。	17 名	3 名
6 月 12 日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1 名	
6 月 15 日	北海道難病連評議員会に出席しました。	1 名	
6 月 16 日	北海道難病連全道加盟団体連絡会議に出席しました。	1 名	
6 月 17 日	京都市委託事業・ピア相談会に参加しました(京都部会)	3	
6 月 28 日	「ながら交流会」(大阪池田)を開催しました。	6	
6 月 30 日	理事会(総会議案について)を開催しました。	6 名	1 名
6 月 30 日	東京都田町で本部通常総会を開催しました。	22 名	
6 月 30 日	本部交流会in東京を開催しました。	41 名	6 名
6 月 30 日	理事会(理事長の互選)を開催しました。	5 名	1 名
7 月 1 日	理事会を開催しました。	5 名	1 名
7 月 21 日	「今後の難病対策」関西勉強会に参加しました。	1 名	
7 月 26 日	「ながら交流会」(大阪池田)を開催しました。	5 名	

7月26日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
7月31日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
8月3日	北海道難病連 46回全道集会札幌大会(合同分科会)に参加。	9名	
8月4日	北海道難病連 46回全道集会札幌大会(全体集会)に参加。	6名	
8月20日	会報 62号を発行しました。	5名	
8月23日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
8月23日	ながら交流会(大阪池田)を開催しました。	6名	
8月24日~25日	JPAブロック近畿交流会に参加しました。	1名	
9月1日	京都ランチ会を開催しました(京都部会)。	6名	2名
9月5日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
9月13日	ピアサポート研修会(京都難病連主催)に参加しました。	1名	
9月18日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
9月27日	ながら交流会(大阪池田)を開催しました。	6名	1名
9月29日	ウェルフェアふれあい祭り(仙台市主催)相談員として参加。	1名	
10月5日~6日	線維筋痛症学会にブース出展をしました。	5名	
10月6日	線維筋痛症学会にて講演しました。	10名	
10月6日~7日	理事会を開催しました。	4名	
10月10日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
10月23日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
10月26日	宮城県難病相談支援センター医療等講演会(気仙沼保健所)に参加・支援しました。	1名	
10月26日	北海道支部帯広交流会を開催しました。	6名	
10月27日	難病合同ピア相談会(京都)に参加しました(京都部会)。	2名	
10月27日	医療講演会を開催しました(大阪府事業・佐治周平先生)。	6名	3名
10月27日	北海道支部釧路交流会を開催しました。	4名	6名
11月4日	「今後の難病対策」関西勉強会に参加しました。	1名	
11月7日~8日	京都市交通局研修(バス)に講師として参加しました。	1名	
11月9日	北海道支部札幌交流会を開催しました。	11名	2名
11月19日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
11月20日	会報 63号を発行しました。	4名	
11月20日	姫路交流会を開催しました。	5名	
11月22日	宮城県患者家族団体連絡協議会理事会に出席しました。	1名	
11月23日	東北支部医療講演会・相談会・交流会(仙台市委託事業・佐治周平先生)を開催しました。	14名	
11月24日	医療講演会を開催しました。(京都市事業・岡寛先生)。	20名	3名
11月29日	ながら交流会(大阪池田)を開催しました。	7名	

12月1日	Vho-net 関西学習会に参加しました。	1名	
12月5日～6日	京都市交通局研修(地下鉄)に講師として参加しました。	1名	
12月11日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
12月13日	ながら交流会(大阪池田)を開催しました。	4名	
2020年1月16日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
1月25日	大阪難病連役員研修会に参加しました。	1名	
1月31日	ながら交流会(大阪池田)を開催しました。	5名	
2月20日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
2月21日	宮城県患者家族団体連絡協議会理事会に出席しました。	1名	
2月21日	ながら交流会(大阪池田)を開催しました。	2名	
3月7日	京都難病連・拡大運営委員会に参加しました(京都部会)	1名	
3月11日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	
3月23日	宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。	1名	

※(ホラ)はボランティア

2020年度第18期総会 第2号議案

2019年度 活動計算書(決算報告)
(2019年4月1日～2020年3月31日)

(単位:円)

科目	金額	
I 経常収益		
1 受取会費		
受取会費(767人)	2,307,000	
受取法人会費(59人)	590,000	2,897,000
2 事業収益		
情報収集及び提供事業収益	0	
地域社会への普及・啓発事業収益	27,800	
講演会等による研究発表事業収益	0	
その他の事業収入	13,175	40,975
3 受取寄付金		
受取寄付金(135人)	459,830	459,830
4 受取助成金等		
受取助成金	0	0
5 その他収益		

受取利息	33,420	
雑収益	0	33,420
経常収益計		3,431,225
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
給与手当	0	
(2)その他経費		
業務委託費	523,200	
支部費	300,000	
研修費	16,000	
印刷製本費	707,059	
会議費	27,363	
旅費交通費	212,776	
通信運搬費	611,617	
消耗品費	2,031	
賃借料	50,976	
諸会費	23,000	
接待交際費	8,856	
新聞図書費	11,692	
支払手数料	2,779	
雑費	0	2,497,349
2 管理費		
(1)人件費		
給与手当	0	
(2)その他経費		
業務委託費	108,000	
印刷製本費	6,591	
会議費	13,898	
旅費交通費	212,890	
通信運搬費	562,106	
消耗品費	29,162	
接待交際費	11,000	
支払報酬	108,000	
支払手数料	4,060	
水道光熱費	5,171	
租税公課	2,950	

定額解約税金	5,110	1,068,938	
経常費用計			3,566,287
当期経常増減額			-135,062
税引前当期正味財産増減額			-135,062
法人税、住民税及び事業税			0
当期正味財産増減額			-135,062
前期繰越正味財産額			4,322,958
次期繰越正味財産額			4,187,896

2020年度第18期総会 第3号議案

監査報告書

NPO法人線維筋痛症友の会
理事長 山田 章子 様

2019(令和元)年度の収支決算について、厳正なる監査の結果、
適正であることを報告いたします。

2020年 6月 19日

監事

氏名 高松 佳子



定款の変更について（案）

標記について、下記のとおり変更のこととしたいので、承認願います。

	新	旧
<p>変更の内容</p>	<p>第3章 役員及び職員 (選任等)</p> <p>第14条 理事及び監事は、総会において選任する。</p> <p>2 理事長及び副理事長は理事の互選とする。</p> <p>3 役員のうちには、それぞれの役員について、その配偶者若しくは3親等以内の親族が1人を超えて含まれ、又は当該役員並びにその配偶者及び3親等以内の親族が役員総数の3分の1を超えて含まれることになってはならない。</p> <p>以下省略</p>	<p>第3章 役員及び職員 (選任等)</p> <p>第14条 理事及び監事は、総会において選任する。</p> <p>2 理事長は理事の互選とする。</p> <p>3 役員のうちには、それぞれの役員について、その配偶者若しくは3親等以内の親族が1人を超えて含まれ、又は当該役員並びにその配偶者及び3親等以内の親族が役員総数の3分の1を超えて含むことになってはならない。</p> <p>以下省略</p>
	<p>第4章 総会 (権能)</p> <p>第23条 総会は、以下の事項について議決する。</p> <p>(1) 定款の変更</p> <p>(2) 解散</p> <p>(3) 合併</p> <p><u>(4) 事業報告及び決算</u></p> <p><u>(5) 役員</u>の選任又は解任、職務及び報酬</p> <p><u>(6) その他運営に関する重要事項</u></p>	<p>第4章 総会 (権能)</p> <p>第23条 総会は、以下の事項について議決する。</p> <p>(1) 定款の変更</p> <p>(2) 解散</p> <p>(3) 合併</p> <p>(4) 役員</p> の選任又は解任、職務及び報酬 <p>(5) その他運営に関する重要事項</p>

	新	旧
変更の内容	<p>第5章 理事会 (権能)</p> <p>第32条 理事会は、この定款で定めるもののほか、次の事項を議決する</p> <p>(1) 総会に付議すべき事項</p> <p>(2) 総会の議決した事項の執行に関する事項</p> <p>(3) 事業計画及び予算並びにその変更</p> <p>(4) 入会金及び会費の額</p> <p>(5) 借入金(その事業年度内の収益をもって償還する短期借入金を除く。第48条において同じ。)その他新たな義務の負担及び権利の放棄。</p> <p>以下省略</p> <p>第6章 資産及び会計 (資産の構成)</p> <p>第39条 この法人の資産は、次の各号に掲げるものをもって構成する。</p> <p>(1) 設立の時の財産目録に記載された資産</p> <p>(2) 入会金及び会費</p> <p>(3) 寄付金品</p> <p>(4) 財産から生じる<u>収益</u></p> <p>(5) 事業に伴う<u>収益</u></p> <p>(6) その他の<u>収益</u></p> <p>(事業計画及び予算)</p> <p>第42条 この法人の事業計画及びこれに伴う<u>活動</u>予算は、理事長が作成し、理事会の議決を経なければならない。</p>	<p>第5章 理事会 (権能)</p> <p>第32条 理事会は、この定款で定めるもののほか、次の事項を議決する</p> <p>(1) 総会に付議すべき事項</p> <p>(2) 総会の議決した事項の執行に関する事項</p> <p>(3) <u>事業報告及び収支決算</u>、事業計画及び<u>収支</u>予算並びにその変更</p> <p>(4) 入会金及び会費の額</p> <p>(5) 借入金(その事業年度内の<u>収入</u>をもって償還する短期借入金を除く。第48条において同じ。)その他新たな義務の負担及び権利の放棄。</p> <p>以下省略</p> <p>第6章 資産及び会計 (資産の構成)</p> <p>第39条 この法人の資産は、次の各号に掲げるものをもって構成する。</p> <p>(1) 設立の時の財産目録に記載された資産</p> <p>(2) 入会金及び会費</p> <p>(3) 寄付金品</p> <p>(4) 財産から生じる<u>収入</u></p> <p>(5) 事業に伴う<u>収入</u></p> <p>(6) その他の<u>収入</u></p> <p>(事業計画及び予算)</p> <p>第42条 この法人の事業計画及びこれに伴う<u>収支</u>予算は、理事長が作成し、理事会の議決を経なければならない。</p>

	新	旧
変更の内容	<p>第6章 資産及び会計 (続き) (暫定予算)</p> <p>第43条 前条の規定にかかわらず、やむを得ない理由により予算が成立しないときは、理事長は、理事会の議決を経て、予算成立の日まで前事業年度の予算に準じ、<u>収益費用を講じることができる。</u></p> <p>2 前項の<u>収益費用</u>は、新たに成立した予算の<u>収益費用</u>とみなす。</p>	<p>第6章 資産及び会計 (続き) (暫定予算)</p> <p>第43条 前条の規定にかかわらず、やむを得ない理由により予算が成立しないときは、理事長は、理事会の議決を経て、予算成立の日まで前事業年度の予算に準じ、<u>収入支出すること</u>ができる。</p> <p>2 前項の<u>収入支出</u>は、新たに成立した予算の<u>収入支出</u>とみなす。</p>
	<p>(事業報告書及び決算)</p> <p>第46条 この法人の事業報告書、活動計算書、貸借対照表及び財産目録等の決算に関する書類は、毎事業年度終了後3ヶ月以内に、理事長が作成し、監事の監査を受け、総会の議決を経なければならない。</p> <p>以下省略</p>	<p>(事業報告書及び決算)</p> <p>第46条 この法人の事業報告書、<u>収支計算書</u>、貸借対照表及び財産目録等の決算に関する書類は、毎事業年度終了後3ヶ月以内に、理事長が作成し、監事の監査を受け、総会の議決を経なければならない。</p> <p>以下省略</p>

	新	旧
変更の内容	<p>第7章 定款の変更、解散及び合併 (定款の変更)</p> <p>第49条 この法人が定款を変更しようとするときは、総会に出席した正会員の4分の3以上の多数による議決を経、かつ、法第25条第3項に規定する以下の事項を<u>変更する場合、所轄庁の認証を得なければならない。</u></p> <p><u>(1) 目的</u></p> <p><u>(2) 名称</u></p> <p><u>(3) その行う特定非営利活動の種類及び当該特定非営利活動に係る事業の種類</u></p> <p><u>(4) 主たる事務所及びその他の事務所の所在地(所轄庁の変更を伴うものに限る。)</u></p> <p><u>(5) 社員の資格の得喪に関する事項</u></p> <p><u>(6) 役員に関する事項(役員の数に係るものを除く。)</u></p> <p><u>(7) 会議に関する事項</u></p> <p><u>(8) その他の事業を行う場合には、その種類その他当該その他の事業に関する事項</u></p> <p><u>(9) 解散に関する事項(残余財産の帰属すべき者に係るものに限る。)</u></p> <p><u>(10) 定款の変更に関する事項</u></p>	<p>第7章 定款の変更、解散及び合併 (定款の変更)</p> <p>第49条 この法人が定款を変更しようとするときは、総会に出席した正会員の4分の3以上の多数による議決を経、かつ、<u>軽微な事項として</u>法第25条第3項に規定する以下の事項を<u>除いて</u>所轄庁の認証を得なければならない。</p> <p><u>(1) 主たる事務所及び従たる事務所の所在地(所轄庁の変更を伴わないもの)</u></p> <p><u>(2) 資産に関する事項</u></p> <p><u>(3) 公告の方法</u></p>

	新	旧
変更の内容	<p>第7章 定款の変更、解散及び合併 (続き) (解散) 第50条 この法人は、次に掲げる事由により解散する。</p> <p>(1) 総会の決議 (2) 目的とする特定非営利活動に係る事業の成功の不能 (3) 正会員の欠亡 (4) 合併 (5) <u>破産手続開始の決定</u> (6) 所轄庁による認証の取消し</p> <p>以下省略</p> <p>(残余財産の帰属) 第51条 この法人が解散(合併又は破産手続開始の決定による解散を除く。)したときに残存する財産は総会の議決を経て選定された法第11条第3項に掲げる者に譲渡するものとする。</p> <p>附則 この定款は、令和 年 月 日から施行する。</p>	<p>第7章 定款の変更、解散及び合併 (続き) (解散) 第50条 この法人は、次に掲げる事由により解散する。</p> <p>(1) 総会の決議 (2) 目的とする特定非営利活動に係る事業の成功の不能 (3) 正会員の欠亡 (4) 合併 (5) 破産 (6) 所轄庁による認証の取消し</p> <p>以下省略</p> <p>(残余財産の帰属) 第51条 この法人が解散(合併又は破産による解散を除く。)したときに残存する財産は総会において出席した正会員の過半数をもって決した法第11条第3項に掲げる者に譲渡するものとする。</p>

変更の理由	<p>主に法改正に伴う文言の修正と条文相互の整合性をとったものである。</p> <p>旧第46条には事業報告書と収支計算書の承認は総会事項とあり、それとの整合性をとるため。</p> <p>第49条は平成24年2月の内閣府「特定非営利活動促進のあらまし」掲載「法の概要」に示された文言に基づいて改正する。</p>
-------	---

「痛みと疲労に役立つ医師&患者会セミナー」収録



5月30日(土)に「痛みと疲労に役立つ医師&患者会セミナー」を収録しました。

座長の小川節郎先生(日本大学医学部名誉教授・総合東京病院ペイン緩和センター長)が終始穏やかな雰囲気ですべてを進めてくださいました。

本会顧問でもある岡寛先生(東京八重洲クリニック院長・東京医科大学八王子医療センター兼任教授)の講演会を中心として、線維筋痛症・慢性疲労症候群の患者、家族、支援者の皆様との交流の場として準備しておりましたので、体験発表や、社会保障と支援活動等の様子も情報交換し、とても充実した時間になりました。交流会、講演会をはじめとした色々なイベントや情報提供が難しい時期ですが、皆様の参考になればと思います。

また、カネカユアヘルスケア株式会社様には、共催として、当日の収録はもちろん、企画段階から色々ご支援を頂きました。心より御礼申し上げます。

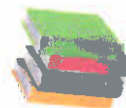


☆講演等の動画は、どなたでもパソコンやスマートフォン等からご覧になれます。友の会ホームページ、ブログからは簡単にアクセスできますのでお試しください。

(HelC+(ヘルシー) サイト内にて紹介) <https://www.health.ne.jp/>

☆動画の講演はダイジェスト版ですので、今後の会報で講演の全体を紹介できたらと思っています。

本の紹介



タイトル		著書	価格 (税込)	出版
線維筋痛症診療 ガイドライン 2017		日本線維筋痛症学 会編	4860 円	日本医事新報社
線維筋痛症が よくわかる本		岡 寛 先生 線維筋痛症友の会 監修	1404 円	講談社

リハビリテーション研究 No.161 特集「難病をめぐる政策動向 とリハビリテーション」 	日本障害者リハビリ テーション協会	1200 円	日本障害者リハビリ テーション協会
様々な立場から、新しい難病法について分析・解説しています。(友の会からも関西支部・尾下が執筆しています。)			
痛みが全身に広がる 病気をとことん治す 	リーダーズノート 編集部	1512 円	リーダーズノート
しつこい痛みは「日記」で治 る 	笠原 諭	1300 円	廣済堂出版
長びくその痛み あなたの力で治せます 慢性痛 電話相談を通し た患者の声 	NPO 法人 いたみ医学研究情 報センター	1404 円	大創パブリッシング
痛いつの素 	小川 節郎	1620 円	駒草出版
肩・腰・ひざの慢性痛は 痛みの専門医ペインクリ ニックで治す 	小林 架寿恵(著) 小川 節郎(監修)	1296 円	日東書院本社
ビジュアルでわかるトリガー ポイント治療 増補改訂版 	Simeon Niel-Asher (著), 伊藤和憲(監 修), 皆川陽一・齊 藤真吾(翻訳)	5184 円	緑書房

✿ 事務局でお分けできる発行物・DVD など

タイトル	著者	価格	発行
会報のバックナンバー 51～64号		1部 500円	友の会

FM白書 2016 (会報 52 号別冊)			1部 800 円	友の会
線維筋痛症 パンフレット			無料	友の会
線維筋痛症 療養の手引き			無料	友の会
「もっと知りたい 線維筋痛症」 (2014 年 2 月発行)		監修： 岡 寛 先生	会員：1部無料 ※追加は1部 100 円 以上のご寄付でお 分けできます。	友の会
疾患啓発パンフレット 「線維筋痛症」		監修： 岡 寛 先生	無料 ※部数に限りがあり ますので、原則おひ とり1冊をお願いし ています	ファイザー社 エーザイ社

リーフレットのご紹介 「痛みとこころ ケア」

監修：つくば市おのぼりクリニック院長 尾登 誠先生
(2018 中外製薬)





2016 年、大阪で開催された大阪府の医療相談会に尾登誠先生(現・おのぼりクリニック 院長)と、チームで治療に取り組んでおられる看護師さん、医療ヨガの先生方に来ていただきました。その折に自分や家族とできる痛みを解消する体操や健康法の講座が好評でしたので、その資料を関西支部では集まりがあるたびにセルフケアの教科書として使い、少しずつ

実践してきたのです。

この資料が内容を増強、優しいタッチのイラストでわかりやすく改めてまとめられてリーフレットとして出版されました。タイトルに「関節リウマチの患者さんのための」と入っていますが、内容は慢性疼痛、線維筋痛症にも共通の痛みの自己管理を目指したものです。

痛みとこころのケアには様々な方法があり、やってみたいもの、できそうなことから実践できる構成になっています。通っている医院に置いてあれば是非手にとってみてください。また事務局にも頂いていますので必要な方は友の会事務局までお声がけくだされば無料でお渡しできます。

タイトル	価格	製作
リハビリ講習会 in 上大岡 2014年4月6日、上大岡(神奈川県)で行われた リハビリ講習会をまとめたDVDです。	500円	友の会 
笑顔でエクササイズ ～心と体のデトックス～ 2014年7月19日四谷で行われたリハビリ講習会をまとめた DVDです。	500円	友の会 

※ご希望の方は、事務局にご連絡下さい。ご自宅のDVDプレイヤー、パソコンによっては再生できない場合があります。

移動図書館

本を自宅に配送する貸し出しシステム「移動図書館」を行っています。

ただいま、リニューアル中！

※現在予約済みの方にのみ、順次お送りしております。



インターネットでの情報発信 一覧

友の会では、この会報の他にホームページやメールマガジンなどインターネットを利用した情報発信をしています。

	登録	内容	お問い合わせ
ホームページ	不要	交流会、講演会などのお知らせ	可能
ブログ	不要	交流会、講演会などのお知らせ	不可(発信のみ)
フェイスブック	必要	交流会、講演会などのお知らせ	不可(発信のみ)
メールマガジン	必要	交流会、講演会などのお知らせ	不可(発信のみ)

ホームページ

ホームページでは、フェイスブック・メールマガジン・ブログに掲載しているニュースの他に、友の会についての情報や活動実績、検索サイトなど多くの情報を載せています。



スマホはこちらが便利です

線維筋痛症友の会 検索

パソコンで検索する場合

投稿やご意見、お問い合わせなどはこちらからお願いします。

The screenshot shows the homepage header with the text "JFSA 線維筋痛症友の会 Japan Fibromyalgia Support Association". A search bar with a "検索" button is visible. A red box highlights the "お問い合わせ" (Contact Us) button. A red line connects the text above to this button. Below the header is a blue banner with a landscape image and the text "あなたの心の支えになることを目指しています" (We aim to become a support for your heart).

ブログ

イベントや交流会等のお知らせに加え、ちょっとしたトピックスや、生活のプチ情報をお届けすることを目指してしています。

登録せず閲覧できるのでこちらもぜひご覧ください。



スマホはこちらが便利です

線維筋痛症友の会公式ブログ 検索

パソコンで検索する場合

Facebook(フェイスブック)

フェイスブックでイベントや交流会等のお知らせをしています。



スマホはこちらが便利です

線維筋痛症友の会 Facebook 検索

パソコンで検索する場合

この画像が目印です



メールマガジン

イベントや交流会等の情報をメールでお知らせする「メールマガジン」を配信しています。

【登録する方法(無料)】

① 友の会のホームページを開く。



スマホはこちらが便利です

線維筋痛症友の会 検索

パソコンで検索する場合

② ご自分のメールアドレスを入れて、「送信」ボタンを押す。

The screenshot shows a registration form titled "JFSA 線維筋痛症友の会ニュース". It has two radio buttons: "購読" (selected) and "解除". There is a text input field containing "000@00.ne.jp" with an arrow pointing to it and the label "メールアドレスを入れる". To the right is a "送信" button with an arrow pointing to it and the label "「送信」ボタンを押す". There is also a link for "読者購読規約" and a footer "Powered by まくまく!".

③メールマガジンが届く(例↓)

『JFSA線維筋痛症友の会ニュース』★交流会in新橋★

From: "NPO法人 線維筋痛症友の会 mag2 0001592167" <mailmag@mag2.com>

● JFSA 線維筋痛症友の会ニュース ●

東京交流会in新橋 ○月○日(日)○時～○時に開催します。

冷たい空気で辛い時です、楽しく話して暖まりましょう。

※メールマガジンが届かない方へ

- ・送信側の操作に関係なく、迷惑メールボックスに入ってしまうことがあります。一度迷惑メールボックスをご確認ください。
- ・携帯メールなどで、パソコン、ウェブサイトからのメールを拒否する設定になっていないか、ご確認ください(携帯電話を購入したお店などで、設定方法を教えてください)。

※各媒体は情報発信のみとなっております。

お問い合わせは、「友の会ホームページ」の「お問合せフォーム」または

E-Mail: jfsa@e-mail.jp までご連絡ください。

事務局からのお知らせ

◆2019年7月1日から、本部事務局の電話番号が変わりました

現在の電話番号

対応時間: 平日 10時から16時まで

時間外や電話に出られない時、電源が切っている時は後日お掛け直し下さい。

メールが使える方は下記のメールをご利用ください。

会員の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

※メールアドレス jfsa@e-mail.jp

(携帯電話のメール受信設定にご注意ください)

(パソコン・スマートフォンからは、ホームページのお問い合わせフォームもご利用可能です)

～会報が年3回になります～

会報は今までは年4回発行としていましたが、費用面と、マンパワーの問題等々をクリアするために、会報を(原則として)4月の総会お知らせ号、8月の医療機関リスト掲載号、12月の行事報告や1年の新しいトピック等掲載号…の年3回発行に変更しました。



友の会の会報が諸般の事情により心身障がい者用低料第三種郵便の制度を利用できなくなり、ヤマト運輸のクロネコ DM 便になりました。そのために年4回の会報発行では、発送費がかかりすぎて、年3000円の会費を維持できなくなるというのが主な理由です。

発行回数は減りますが、今後もお互いが紙面上で交流でき、皆さんの闘病生活の助けになるような紙面になるよう、内容を少しずつリニューアルする努力を継続していきます。

皆さんの声が、会報にもっともっと反映されるようにしたいので、闘病記や、日常生活の工夫、災害の経験談や、災害対策のアイデアなど、メール等でぜひお寄せください。今まで以上に、みんなで作る会報をめざしていきたいと思います。今後とも、ご理解、ご協力をお願いいたします。

<例えば…「みなさまの生活の工夫」を教えてください>

- ・出来ないことが出来るようになった。
 - ・自分が使っている補助器具の紹介。
 - ・時短、体力節減のための家事の工夫
 - ・気分転換に役立つゲームや、軽い運動
- ……などありましたら、ぜひお知らせ下さい。

あなたの工夫が
誰かの役に立つかもしれません



～寄付のお願い～

会費振込時に足して、あるいは別個で寄付してくださっている皆様本当にありがとうございます。

友の会は皆様の会費、寄付、支援医師の会費から成り立っています。

皆様には、無理のない範囲で、もしよろしければ少しずつ寄付を寄せてくださると助かります。

年1回、会費振込用紙をお送りしていますので、少し足してお振り込みいただくのが簡単です。他にも以下の口座がありますのでよろしく願いいたします。公表はしませんが、お名前を必ず記載してください。



みんなで少しずつできることを増やせる会になればよいなと思います。

ゆうちょ銀行総合口座 記号 18150 番号 44503121 「センイキンツウショウトモノカイ」
※口座番号が変更になりました。(39 ページ参照)

～お問い合わせ時のお願い～

事務局・支部それぞれに対応できる時間帯が異なります。事務局・支部長はそれぞれ仕事があり、家庭もあり、病気でもあり、そういった状況の中ボランティアで努力しています。皆様もできるだけ以下の事にご協力ください。

- ・電話：つながらない時、留守番電話の時 ⇒ メッセージは入れず、
改めてお電話ください。
※支部長個人の携帯に相談の連絡はご遠慮ください。
※早朝や夜間・休日はつながりません。ご了承ください。
対応時間：平日 10 時～16 時まで
※関西支部は原則として火曜日・木曜日の 15 時～18 時

- ・メール：事務局 --- jfsa@e-mail.jp
支部 —— それぞれのメールアドレスをご利用ください。

ご協力
よろしく
お願いします



会員の皆様はよく理解してくださっているので、念のため確認の意味で掲載しました。お互いに配慮しつつ長く活動できるようご協力くださいね。



災害への備え

家族で災害に備えた話し合いをしておきましょう。少なくとも連絡方法、避難場所、安否確認の方法は決めておきましょう。



◎家の中の防災対策

- ・窓ガラスに、飛散防止用フィルムを貼りましょう。
- ・重いものは、棚の下に入れ、高い所にはなるべく置かないようにしましょう。
- ・ドアの前や通路には、倒れやすいものは置かないようにしましょう。
- ・戸棚の扉は、物が飛び出さないように、留め金具など付けておきましょう。
- ・背の高い家具は、配置を考え、固定しましょう。
- ・お布団の周り、特に枕の周りにはなるべく背の高い家具は置かないようにしましょう

◎避難用具

- ・玄関など避難口に、非常持出品袋を用意しておきましょう。すぐに必要なもの(懐中電灯、予備の電池、携帯ラジオ、マスクなど)、応急医療品(ばんそうこう、消毒薬、処方薬とお薬手帳など)、貴重品(現金、健康保険証、免許証、預金通帳など)の持ち出し方法を事前に検討しておきましょう。
- ・枕元や身近に、スリッパや軍手を用意しておきましょう。(飛散したガラス片などで歩けなくなることがあるため)。



【安否情報収集の手段】

◎災害用伝言ダイヤル・・・[171]

固定電話を使って被災地の方の安否確認を行う『声の伝言板』です。

【録音方法】 171⇒1⇒固定電話の番号⇒1#⇒録音開始(30秒以内)⇒9#

【再生方法】 171⇒2⇒上記と同じ番号⇒1#⇒再生

◎災害用伝言板・・・[web171]

インターネットを使い被災地の方の安否確認を行う『web 伝言板』です。

<https://www.web171.jp> ⇒被災地の方の電話番号⇒説明に従い登録/確認

* 毎月1日、15日には、災害用伝言ダイヤルと災害用伝言板を体験利用することができます。



スマホはこちらが便利です

【水害に備えよう】

☆従来使われてきた「避難勧告」という用語が、今後「避難指示」に統一されていきます。情報や指示が混乱し、避難のタイミングを失うことを防ぐためだそうです。

☆長雨や豪雨の際に、家族それぞれがどのタイミングでどう行動するか確認しておきましょう。私たちの場合、必ずしも避難所に行くことだけが安全とは限りません。自宅の2階、親戚の家など、状況に合わせて柔軟な避難ができるように、普段から考えておきましょう。

☆特に豪雨の場合、通り過ぎたあとも生鮮食品の流通に支障が出る場合があります。生活必需品のストックに少し余裕を持ち、事態が落ち着くまで買いに出なくても良い工夫をし、安心して毎日を送れるようにしておきましょう。

〈参考になるホームページ〉

…スマホをお持ちの方は、右側の QR コードを使う練習もしてみましょう。

慣れると大変便利です。

○政府広報オンライン(水害ハザードマップの活用)

<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201507/1.html#section3>



○東京都防災ホームページ(「東京防災 マイ・タイムライン」)

<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/>



○「東京防災 マイ・タイムライン」ガイドブック簡易版(PDF)

https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/006/417/guide-ippan_k1.pdf



会報64号発行後の主な出来事

- 4月20日 会報64号を発行しました。
- 5月29日 東京にてリモート理事会を開催しました。
- 5月30日 岡寛先生医療講演会「慢性疼痛症・慢性疲労にどう対処するか?」を開催しました。
(線維筋痛症友の会と慢性疲労症候群支援ネットワーク共催)(無観客にて収録)
- 6月11日 北海道支部会報を発行しました。
- 6月12日 「慢性の痛み対策」勉強会に要望書を提出し、意見発表をしました。
- 6月21日 京都難病連理事会に出席しました(京都部会)
- 7月1日 宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
- 7月2日～3日 京都市交通局研修に講師として参加しました(関西支部)
- 7月6日 大阪府難病相談支援センター・ピアカウンセリング研修会に参加しました。
- 7月8日 発送作業 (京都難病連・京都府保険医協会による新型コロナウイルス感染症に関するアンケート)
- 7月10日 宮城県患者・家族団体連絡協議会の総会・理事会に出席しました。
- 7月11日 リウマチ学会参加団体にて、リモート参加のための動画収録をしました。
- 7月27日 宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
- 7月30日 (NPO 法人)大阪難病連総会に出席しました。
- 8月8日 大阪府難病相談支援センターでピア相談を担当しました。
- 8月11日 宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。
- 8月28日 宮城県・仙台市両難病センターでピア相談を担当しました。



皆で集まれる機会が減り、少し寂しいですが、またお会いできるようになるまでは、この会報が、皆様の「心の交流」「情報交換」に少しでもお役に立てますように！

事務局便り

◆ご寄付を頂きました◆

4月、エーザイ株式会社様から新型コロナウイルス感染症拡大に伴う患者会への活動支援ということで、衛生用品等の物資の提供を頂きました。

「ウイルスの全容が未だ明らかとはなっていない中、不安な日々を過ごされている患者様とご家族、会員の皆様に心よりお見舞い申し上げます」という文章ではじまる温かいお手紙が同封されていて、心に灯りがともった気がいたしました。ありがとうございました。

普段の活動や、各行事等で大切にに使わせて頂きます。



◆「慢性の痛み対策」議員勉強会で意見発表をしました◆



(山本ひろし衆議院議員 facebook ページより)

【2020年6月12日】

参議院議員会館で行われた「第4回慢性の痛みに関する勉強会」で、意見発表を行いました。

初めてのリモート会議ということで、色々と戸惑いましたが、「患者は、病気だけでなく、経済的不安や社会の無理解とも闘っている。その点にも注目し、様々な角度から支援策を検討してほしい」ということを中心に患者の思いをお話しました。

後日、勉強会の事務局から、「参加の議員からは「皆さまのお話を直接伺うことができ、とってもよかった」「慢性の痛み対策について、基本的施策の内容を充実させること、医療や研究の推進から生活支援、所得の確保についても、切れ目のない支援を盛り込むことができるよう検討を進めていきたい」というコメントを頂きました。

今後の動きにしっかり注意して、必要な意見表明などを行っていきます。

◆今年のリュマチ学会は“Web 出展”でした◆

	<p>【2020年7月10日】 今年のリュマチ学会がweb開催となり、毎年のような患者会ブース出展ができなくなりました。 そこで、いくつかの患者会合同で、リュマチ学会に参加される医療関係者・企業・研究者等関係者の皆様への感謝メッセージや、普段(リュマチ学会で)どんな目的をもって、どんなアピール活動をしているか、などを座談会形式で話し合っ て収録しました。</p>
	



北海道支部便り



残暑厳しい日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか？
新型コロナウイルス感染症はなかなか終息が見えず、不安な状況が続いていますが、地道に3密にならないなどの感染予防に努めて行きましょう。マスクをして外出される際は、熱中症にも気をつけましょう。



北海道支部交流会の開催について

日時は未定ですが10月下旬に、北海道難病センター3階大会議室(札幌市中央区南4条西10丁目)において、「北海道支部交流会」を開催する予定です。

サフィニア

日時が決まりましたら、北海道支部の会報などでお知らせしますので、どうぞご参加ください。今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止の場合もありますので、ご承知願います。また皆さんにお会いできる日を心から楽しみにしています。

＜北海道支部連絡先＞ 電話 & FAX

支部携帯

、メール taeko-k@sea.plala.or.jp

(北海道支部 久保田妙子)



東北支部便り

梅雨から真夏へと季節は推移していますが、新型コロナウイルスの脅威は一向に減りません。一度大幅に減少したかに思われた発症数も東京などでは増加しており、広域の移動は簡単にはできないし、日常生活でも気を付けて過ごさないといけないという精神的緊張感が続いています。東北では多い地域に比べて患者数は少ないとはいっても、会員の皆さんも精神的に休まらない毎日ではないかと推察します。暑さも厳しくなりますのでどうかお元気でお過ごしください。

東北地域はいまのところ比較的患者数が少ないといっても危険は常にあります。このため東北支部でも先の予定が立てられない状況にあります事をご理解くださいますようお願いいたします。



健康ボールを使って痛みを少しでも和らげる

梅雨の頃、痛みがひどく椅子に座っても、横になっても身体のあちこちの痛み日々悩みました。それで、トレーニング用なのか、空気圧を調整できる健康ボールを利用して痛みを感じにくく過ごしやすい方法を考えました。私は多くて4個利用しましたが、1個~2個でも身体になじむように空気圧を調整できるのでずいぶん楽に過ごせました。会員さんも日常生活において考えてみてはいかがでしょうか。工夫されたことがありましたら情報提供をお待ちしております。



背中・腰にいいです



足・腕の重みを感じにくいです



腰・腕・足が楽です



腰・腕が楽です

今年はまだまだ交流会も開催できず寂しい活動ですが、5月30日（土）カネカ株式会社様のご支援により東京八重洲クリニック院長・東京医科大学兼任教授岡寛先生医療講演会の録画作成に協力できたことを嬉しく、皆様に大変感謝しております。

T.Sさん(秋田市)

【お菓子】

折り紙でホールケーキを作りました。
ボックスになっており8個のショートケーキで、出来ています。
たまには楽しいですよ。



【思い出】

昨年の父の日に、手作りワイシャツをプレゼントしました。その写真です。

部屋の背景が入ってしまってますが…。

その父も今年、父の日を前に逝去してしまい、今年はお墓に黄色いバラを飾りました。

昨年、とても喜んでくれた父の笑顔が忘れられません。いい思い出です。

亡くなった父の若かりし頃です。プロボクサーでした。昭和49年頃の試合の写真です。左側が父です。フェザー級で全日本新人王一位を獲得しました。

頑張り屋さんの人でした。



「あまびえ」の絵

あまびえは、日本に伝わる妖怪であり、江戸時代後期に記載があります。豊作・疫病などに関する予言をしたとされ、そこから疫病退散に役立つとされています。



(東北支部連絡先)

○東北支部メールアドレス・・・ tohokufm@yahoo.co.jp

○東北支部事務局 山田章子

TEL : ※本部事務局と兼用

FAX :

A.Oさん(宮城県)

作成



“オンラインでながら交流会” 練習会のご案内

関西支部では、「日常的に、みんなが気軽に話せる場をつくりたい」と、支部の事務局として利用している「市民活動エンジントアエル(大阪府池田市)にて、定例の交流会を開催していました。毎回新しい参加者があり、少人数で充実した交流の場を持つことができました。

しかし、今回の新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、今は開催をお休みしています。

しかし、このような状況下でも患者・家族の皆さんが交流できる機会の選択肢を増やしたいので、「オンライン」での交流会を練習する決心を(勝手にオンタ支部長が)しました。

年内の2回は「練習会」として、この会報をご覧の方限定の案内とさせていただきます。

オンラインですので、全国からご参加頂くことができます。どうしても、インターネットをある程度使いこなせる方限定の会になってしまうので心苦しくはありますが、今後のよりよい交流会の在り方を探るために、少し冒険してみたいと思います。

会員の皆様のご参加・ご協力をお待ちしています。よろしくお願いいたします。

日時

2020年9月18日(金)
2020年11月20日(金)

タイムスケジュール

前半 14時から45分間程度
～休憩～
後半 15時30分から45分程度

※前半だけ、後半だけの参加も OK です。
※ オンライン会議システム(「ZOOM」)を利用します。

必ず事前にお申し込みください。先着順・定員10名です

(参加手順)

- 1、関西支部メール(kansai@fms@yahoo.co.jp)まで、以下の事項をお知らせの上お申し込みください。
- 2、開催日の少し前(3日程度前)に、お申し込みのメールアドレスに「招待メール」をお送りします。
- 3、当日、「招待メール」のリンクをクリックして、ZOOMのバーチャル会議室に入室ください。

(申込時にお知らせ頂く事項)

- 1、お名前
- 2、メールアドレス
- 3、中止等の連絡が可能な電話番号
- 4、参加時間帯(前半・後半両方か、どちらかの参加か、ご予約をお知らせください)

Web会議システム「ZOOM」について。超簡単に解説!

- ☆パソコン、スマートフォン、タブレットなどで利用できます。動画を視聴するので、データ量は大きくなります。無線LANなどのインターネット環境が整っていたり、利用データ量が大きいプラン(月5GB以上、無制限など)でスマホやタブレットを普段から利用している方向きです。
- ☆主催者(今回の場合は関西支部)が「招待」した方は、会員登録をしなくても利用できます。
- ☆利用料は無料です。
- ☆「やってみたいけど、ちょっと不安」という方は、関西支部までメールでお知らせください。システムの解説動画などをご紹介します。

秋の行事について



現在、支部事務局のある大阪府をはじめ、近畿地区では新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあります。

今年秋予定していた以下の行事の開催/中止の予定をお知らせします。今後の感染拡大状況によっては、現在開催予定の行事も中止になるかもしれません。

友の会HP等をご覧いただくか、支部にお問合せください。状況が落ち着き次第、また皆さんが顔をあわせて集まれる場所をつくります。

中止する行事

☆大阪府難病医療相談会・疾患別学習会・・・2020年10月4日(日) 会場:エルおおさか
※午前中の全体会、午後の栄養相談、生活相談は開催予定です。
詳しくは大阪難病連ホームページ等をごらんください。

☆京都難病医療相談会・交流会・・・2020年11月30日(日) 会場:ハートピア京都

開催予定の行事(2020年7月末日現在)

注意! 今後中止が決まる可能性もあります。関西支部や主催団体にお問い合わせください。

☆京都市委託事業「難病患者ピア交流会」

京都では、同病の患者/家族との交流ができる「ピア交流会」を継続して開催しており、友の会京都部会も毎回参加しています。京都市/京都府外にお住まいの方も参加できます。
詳しくは、関西支部または京都難病連にお問い合わせ下さい。

日時:11月15日(日) 13:30～16:00(受付13:00～)

会場:ハートピア京都 4階 (市営地下鉄烏丸線 丸太町下車出口すぐ)



申込み・問合せ NPO 法人 京都難病連
Tel 075-822-2691(平日10:00～16:00)
メールアドレス k-nanren@mbox.kyoto-inet.or.jp
HP アドレス <https://k-nanren.wixsite.com/kyoto-nanren>

☆兵庫・姫路交流会

※施設外観



2020年11月18日(水) ※13時30分～16時

会場:「東保健福祉サービスセンター」(姫路市御国野町御着 283 番地 15)

定員:10名

参加費:500円。(付添の方は無料。※交流会の運営費をご支援ください)。

☆事前申し込みは必要ですが、当日のキャンセル連絡は不要です。

(交通あんない)

※JR 御着駅東隣徒歩1分 ※当日会場電話(079-252-8000)

※JR の駅からすぐですが、平日昼間は電車の本数が減ります。

遠方から来られる方はご注意ください。

(感染防止対策の一環として、今回の姫路交流会は申込が必要です)。

定員 (10名) になりましたら締切とさせていただきます。

関西支部(下の囲みの連絡先)まで、以下の事項をお知らせの上お申し込みください。

1、お名前 2、中止等の連絡が可能な電話番号 3、参加人数

(お問い合わせやご相談など・・・関西支部連絡先はこちら！)

○関西支部事務局メールアドレス・・・ kansai fms@yahoo. co. jp

○いけだ市民活動エンジン/トアエル 事務代行電話

※地域の複数の団体が、共同で借りている電話番号です。

TEL : 072-752-4334 FAX : 072-750-5125 *10:00~17:00 (日祝・月曜日は休館)

(線維筋痛症友の会の活動日は原則火・木午後です。会議や行事等の関係でお休みすることがよくありますので、トアエル事務局に適宜ご確認ください)

作品ギャラリー



イラスト「おかえり！」
Nさん



「オシロイ花」
Tさん



「鴨」 東京八重洲クリニック 岡寛先生



水彩画「スイレン」 Tさん



手作りマスク
(会報の型紙で作ったよ！)
Kさん



手作りマスク
(自宅にある布で布マスクを縫いました。皆様日々体調の変化がありますがお身体にお気をつけください) Iさん



ブレスレット Kさん

私は線維筋痛症と付き合いながら、絵を描いたり、アクセサリーを作ったりたまにギターを弾いたり作曲もしています。身体の痛みもありますが、夢中になれることがあれば割と気を紛らわすことが可能です。薬での治療も始まり、これから痛みとの付き合いも変わっていくのかなと思いました。

この写真はwindコードというパワーストーン
のブレスレットの新しいタイプのもので、自分で作りました！

(コメント…作品について)



つまみ細工 Kさん

布をつまんで、接着剤でくっつけて作ります。針と糸いらずで身体にやさしい手芸です。
「四季の花 50種」という本を買って作っています。無になれるから、時間が経つのも忘れ当分楽しめそうです。今回は初夏～夏の花を送ります。私はかばんや歩行器につけたり、親しい人や家族、主治医やスタッフさんにプレゼントしています。

(コメント…作品について)

わたしの工夫…生活編

ラバーバンドという腕輪があります。私はそれをお守りのように思っています。

※ トイレのドアがかたい時(ひっぱる時)、ピンのふたを開けたい時、缶のふたをとりたい時(このときは S 字フックと合わせて)使用します。

※杖をにぎる手のひらが痛くならないように、ラバーバンドを巻きつけます。いつも腕につけておけば忘れることがないので便利です。
(T・Mさん)

※画像検索すると色々な商品がありました。映画やアーティストのノベルティとしてもたくさん作られているようです。(事務局)



私の熱中症対策。プラムシロップ(ソルダム)を作りました。瓶の中身は生協で届けてもらったソルダム 800g とレモン 1 個、同量の氷砂糖。

見た感じが緑っぽく、中の果実が赤いのが「ソルダム」という品種です。毎日瓶を振って中身を攪拌してやるので運動にもなり、育成してる感が満喫できます！

かなり薄めても良い香りがします。

炭酸や氷水で薄めてもおいしいですが、ただの水が喉を通らない時水に少し垂らしたりしています。水が飲みやすくなります。

(Oさん)

注意事項:(Oさんより)

酸味(ビタミン C)も強いのでミルクと混ぜると分離することもあります。気にならないなら(ミルクと混ぜても)OK です！

仕上げに火を通さない場合発酵が進んだりカビが来るので早めに使い切ってください。火を通して念の為冷蔵庫に保管してください(冷ましてペットボトルへ)



※素敵なお写真、作品をありがとうございました。

☆☆☆ 写真投稿・手作り作品募集について ☆☆☆

<写真を投稿する方法 >

メール：jfsa@e-mail.jp

郵送：〒980-0014 仙台市青葉区本町1丁目9-28-304 線維筋痛症友の会

写真のコメント：10文字前後。必要なし、またはお任せ、などお知らせください。

⚠️掲載できないもの

- ・ オリジナルでないもの(例:誰かが撮影したものを許可なく応募)。
- ・ キャラクターや有名人など、商標権や肖像権があるもの。
- ・ 宣伝になるもの。
- ・ 他者が見て不快と感じるもの など。

携帯電話(スマホ・ガラケー)の写真もOK



※ご応募いただいたもの全てを掲載できない場合もありますので、予めご了承ください。

<手作り作品をお送りいただくには>

寄付していただいた方に何か記念の品を、気持ちだけでも、と思うのですが、その品を皆様からお寄せいただけたらみんなで活動できる本来の友の会の理想に近づけると考えました。

皆様の趣味や特技や、ちょっとこんなことができるんだけど、という作品を提供していただけないか。

🔴 封筒で郵送できるもの

(厚みが2cmまでで、割合軽いもの)

🔴 廉価であって心の込もっているものなら何でも

🔴 布、紙、毛糸などの手芸作品や、自作のポストカードやアート作品など

※すでに多数の素敵なお作品をお寄せいただいています。

随時募集していますので、よろしくお願いします。

ご応募お待ちしております！



《皆様の声を募集します》

【募集内容】

- ・ 闘病生活の中で思うことや、ご意見
- ・ 体験記・闘病記



料理



お裁縫



体験談

等

- ・セルフマネジメントプログラムや各医療講演会や交流会に参加された感想やご要望
- ・イラスト、写真、川柳・短歌、手作りの作品
- ・他の皆さんにもお知らせしたいことなど...

【応募方法】

- ・メールまたは郵送。原稿の長さは問いません。
- ・友の会用のオリジナルに限ります。
- ・会員番号、お名前を明記して下さい(掲載はすべて匿名になります)。

【掲載について】

- ・採用の可否は事務局で審査をしています。
- ・多少の編集をご了承いただきます。
- ・「匿名希望」の方を除いて、イニシャルでの掲載になります。

会員更新について(年会費振込、住所変更など)

～2020年度の年会費振込について～

2019年度から、事務手続きの簡素化などを図るため、年度始めの会報に、年会費振込用紙を同封しております。

今回は4月発行の64号に2020年度の振込用紙を同封しておりますので、そちらを利用して今年度の振込をよろしくお願いします。用紙の再発行もできますので、ご希望の方はお知らせください。友の会の活動は皆様の会費に支えられております。納入をよろしくお願いいたします。

◎会員の皆様には、前年度に入金した時期等を目安にして振り込んで頂ければと思います。

◎年会費振込用紙の紛失に注意していただき、控えを必ず保管して頂きますようお願いいたします。

◎年会費振込口座のご案内(振込用紙を紛失し直接振り込む場合、ゆうちょダイレクト利用の場合など)

※ゆうちょ銀行振替口座:口座記号番号 00280-6-76011 口座名義 線維筋痛症友の会

※ゆうちょ銀行総合口座:記号 18150 番号 44503121 口座加入者名 線維筋痛症友の会

*****総合口座へお振り込み時のお願いです。*****

- ①本人名義の口座からお振り込みください。
- ②ゆうちょ銀行以外の他金融機関から振込む際は、次の内容を指定して下さい。
 【店名】八一八(読み ハチイチハチ) 【店番】818
 【預金種目】普通預金 【口座番号】4450312(※7桁となります)
- ③お振り込み後、メールかお電話で振り込んだ旨をお知らせください。

◎ご質問等がありましたら、ホームページの「お問い合わせ」や、事務局メール jfsa@e-mail.jp、または電話080-5836-5221(担当 久保田)までお問い合わせください。

～会員種別について～

年会費納入の際会員種別を変更することができます。会員種別を変更される際は、郵便振替用紙にその旨お書き添え頂き、年会費を納入してください。(「正会員に変更希望」「一般会員に変更希望」など。また、総会の出欠ハガキでも変更できます。お申し出がない限りは、入会時の会員種別が継続されます。

【会員種別の違い 一覧】

会員の種別	年会費	総会の出席	議決権	会報等の送付
正会員	3000 円	可	あり	あり
一般会員	3000 円	可	なし	あり
法人会員	一口 10,000 円	可	なし	あり

・正会員……………年会費 3,000 円

(痛みに苦しむ方、線維筋痛症の方とその家族の方はなるべく正会員でお願いします。)

・一般会員……………年会費 3,000 円

(議決権はありませんが、お届けする情報等は正会員と同じです。)

・法人会員……………一口 10,000 円

※規約の詳細は、「線維筋痛症友の会 JFSA」ホームページの「入会案内」をご覧ください。

(<http://www.jfsa.or.jp/page0100.html>)

ご連絡をいただいた後、振り込み用紙をお送りします。



～住所変更について～

転居される場合は、住所変更先を事務局にお知らせください。

会報が届きませんので、「ヤマト運輸」にも転送届けを忘れずをお願いします。

～会費免除について～

東日本大震災の際、被災地域にお住まいの方の会費について、3年間の免除措置をとってきました。しかしその後も地震・豪雨などの災害が各地で相次いでおります。

理事会で協議の上、災害発生の際、該当の都道府県の方を中心にお申し出により原則として3年間の免除措置をとっております。お困りの際は遠慮なくお知らせください。

“被災状況”は各々の環境によって違います。以下のお知らせに該当する地域以外の方にも、必要な方には免除措置をとらせて頂きますので、是非ご相談ください。

「令和2(2020)年7月豪雨災害」で被災されました、熊本県、大分県、福岡県、岐阜県 他各地の会員の皆様の会費につきまして、お申し出により3年間の免除措置をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

「令和元(2019)年台風第19号災害」「令和元(2019)年8月豪雨災害」で被災されました、千葉県、福島県、宮城県、長野県、佐賀県他各地の会員の皆様の会費につきまして、お申し出により3年間の免除措置をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

「大阪府北部地震」「平成30年(2018年)西日本豪雨」「平成30年(2018年)北海道胆振東部地震」で被災されました、広島県、岡山県、愛媛県他西日本各地、北海道の会員の皆様の会費につきまして、お申し出により3年間の免除措置をとらせていただきます。

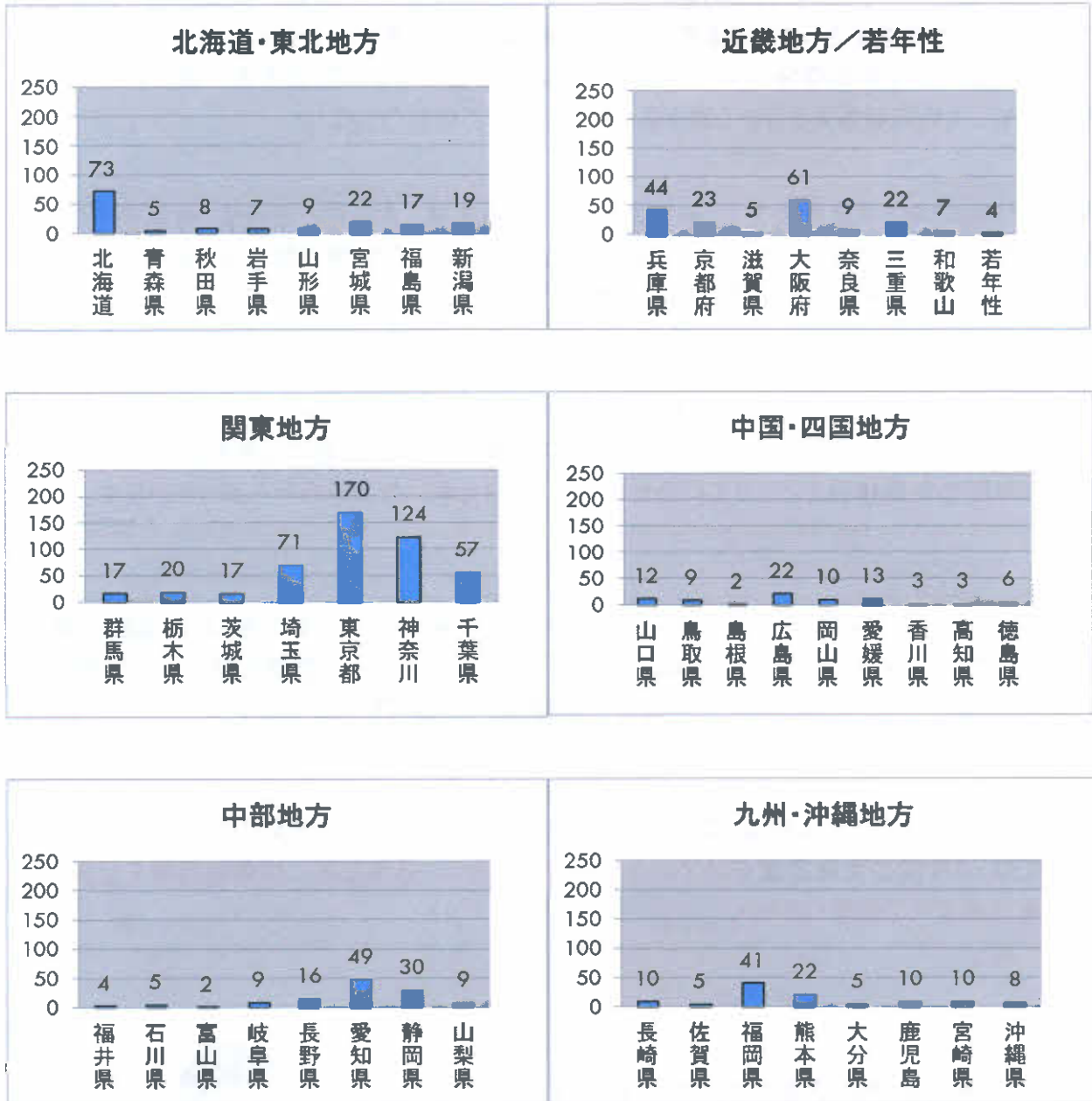
「平成28年(2016年)熊本地震」で被災されました熊本県、大分県の会員の皆様の会費につきましては、3年間の免除措置を終了いたしました。しかし、必要な方には免除措置を延長します。事務局までご相談ください。

免除措置の延長については、お気軽にメールや電話で友の会事務局にご相談ください。



友の会データ

地域別会員数(2020年7月31日現在)



総合計 1,126名
(住所不明/退会の方を除く)



発足年月日	友の会発足:平成 14 年 10 月 1 日 NPO 法人成立:平成 16 年 10 月 18 日	
役員	理事長 山田 章子	
顧問	特別アドバイザー 一般 財団法人難病治療研究振興財団 理事長 西岡久寿樹先生 フジ虎ノ門整形外科病院小児難病リウマチセンター長 横田俊平先生 長野県厚生連篠ノ井総合病院 顧問 浦野房三先生 桑名市総合医療センター桑名東医療センター 顧問 松本美富士先生 医療法人財団順和会山王病院心療内科部長 国際医療福祉大学教授 村上正人先生 東京八重洲クリニック院長 東京医科大学八王子医療センター兼任教授 岡 寛先生 福岡ゆたか中央病院 中塚敬輔先生 熊本リウマチ内科 坂田研明先生 東北支部 宗像靖彦クリニック 宗像靖彦先生 顧問 白沢整形外科医院 白澤榮嗣先生 関西支部 行岡病院 院長 行岡正雄先生 顧問 行岡病院 早石病院整形外科 疼痛医療センター長 三木健司先生	

お礼とお願い

Thank you

- ・寄付を頂いた会員の皆様にお礼申し上げます。
日ごろからのお手紙にもお一人ずつお返事を書きたいのですが、時間的にも余裕がなく申し訳なく思っております。この場をお借りして、皆様にご心からお礼を申し上げます。
- ・この会報は会員のボランティアによって、作成・編集作業をしていただいています。
多くの時間・手間を提供していただき感謝申し上げます。
- ・日頃から診療にご協力くださっている医療機関に、法人会員納入のお願いを同封しております。今後ともご支援のほどよろしくお願い申し上げます。
2019年度にご支援いただいた法人会員名を友の会のホームページにて公開しております。公開を希望されない医療機関や、掲載内容に訂正などありましたらお手数ですが事務局までお知らせください。

・「災害に見舞われた地域のために自分達にできることはないだろうか」という声をよく頂きます。こちらからの提案として、義援金の振り込み先は今後も巻末に掲載させていただきます。災害が‘非日常’ではなくなっている感のあるこのごろ。お互いに支えあい、気遣いあえる方策のアイデアや体験談等ありましたらぜひお寄せください。



＜災害への義援金・寄付先一覧＞

令和2年7月豪雨災害 義援金（受付期間：2020年12月28日（月）まで）

・ゆうちょ銀行 口座記号番号 00110-8-588189
口座加入者名 日赤令和2年7月豪雨災害義援金

※皆様のご協力をよろしくお願いします。



令和元年台風第19号災害 義援金（受付期間：2021年3月31日まで）

・ゆうちょ銀行 口座記号番号 00190-8-515005
口座加入者名 日赤令和元年台風第19号災害義援金

令和元年8月豪雨災害 義援金（受付期間：2020年8月31日まで）

・ゆうちょ銀行 口座記号番号 00120-7-696975
口座加入者名 日赤令和元年8月豪雨災害義援金

平成29年7月5日からの大雨災害 義援金（受付期間：2021年3月31日まで）

・ゆうちょ銀行 口座記号番号 00190-2-696842
口座加入者名 日赤平成29年7月大雨災害義援金

平成28年熊本地震災害 義援金（受付期間：2021年3月31日まで）

・ゆうちょ銀行 口座記号番号 00130-4-265072
口座加入者名 日赤平成28年熊本地震災害義援金

東日本大震災 義援金(受付期間:2021年3月31日まで)

・ゆうちょ銀行 口座記号番号 00140-8-507
 口座加入者名 日本赤十字社 東日本大震災義援金

※口座名義はいずれも「日本赤十字社(ニホンセキジュウジヤ)」

※他銀行からも送金できます。

検索ワード例⇒

日本赤十字社 国内義援金・海外救援金への寄付

検索

【医療機関リスト】

2020年夏号

NO	病院名	郵便番号&住所	電話番号	医師名
1.	ウイミンズクリニック札幌	〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目 北7条ヨシヤビル5F	011-738-7877	Dr.堀本正禎 (要電話予約)
2.	おおさき内科	〒001-0907 札幌市北区新 琴似7条9丁目6-21	011-766-0666	Dr.大崎博史(初 診時要電話予約)
3.	しもでメンタルクリニック	〒062-0922 札幌市豊平区中ノ島2条1 丁目1-3-25カムオンビル	011-833-6662	Dr.下出道弘
4.	医療法人円山公園内科	〒064-0820 札幌市中央区 大通西28-3-22	011-633-0123	Dr.藪中宗之
5.	宮の沢内科・循環器科クリ ニック	〒063-0826 札幌市西区発6 条11丁目新道北口ビル2F	011-665-3837	Dr.佐藤慎一郎
6.	片山整形外科・リウマチ科ク リニック	〒078-8243 北海道旭川市 豊岡13条4丁目5-17	0166-39-1155	Dr.片山耕
7.	独立行政法人国立病院機構 旭 川医療センター消化器内科 リウマチセンター	〒070-0901 北海道旭川市花咲町7丁目 4048	0166-51-3161	Dr.平野史倫
8.	労働者健康福祉機構北海道中 央労災病院せき損センター	〒072-0015 北海道美唄市 東四条南1丁目3-1	0126-63-2151	Dr.竹田剛
9.	江別市立病院 麻酔科	〒067-0004 北海道江別市若草町6番地	011-382-5151	Dr.太田孝一 (要電話予約)

10.	医療法人社団伊藤メンタル クリニック	〒042-0935 北海道函館市駒場町 6-10	0138-54-6600	Dr.伊藤匡
11.	おぐらクリニック 内科・リウ マチ科	〒041-0813 北海道函館市亀田本町 1-21	0138-62-6100	Dr.小椋庸隆
12.	やなづめ医院 麻酔科・ペイ ンクリニック	〒041-0841 北海道函館市 日吉町 3-43-20	0138-32-5000	Dr.築詰康彦
13.	川上クリニック(消化器内 科 心療内科)7/26	〒015-0074 秋田県由利本荘 市桜小路 38-7 斎藤ビル1F	0184-74-7867	Dr.川上宏一
14.	市立角館総合病院 脳神経 外科	〒014-0374 秋田県仙北市 角館町上野町 18	0187-54-2111	Dr.西野克寛
15.	医療法人 鶯宿温泉病院 整形外科・RA・麻酔科	〒020-0573 岩手県岩手郡雫 石町南畑第 32 地割 265 番地	019-695-2321	Dr.瀬川泰幸
16.	白沢整形外科医院	〒020-0121 盛岡市月が丘 3-40-28	019-645-3666	Dr.白澤榮嗣
17.	鈴木整形外科	〒020-0866 盛岡市本宮字石仏 20-1	019-658-0202	
18.	宗像靖彦クリニック	〒989-3125 仙台市青葉区 下愛子字観音堂 1-1	022-399-6860	Dr.宗像靖彦
19.	仙台画像検診クリニック	〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2-1-25	022-211-9377	Dr.佐藤由紀夫
20.	東北厚生年金病院 リウマ チ膠原病センター	〒983-8512 仙台市宮城野区福室 1-12-1	022-259-1221	Dr.小寺、Dr.三 友、Dr.舟生
21.	仙台ペインクリニック 石巻分院	〒981-0501 宮城県東松島 市赤井字八反谷地 99-1	0225-82-1310	Dr.川井康嗣
22.	太田総合病院附属太田西ノ 内病院 リウマチ科	〒963-8022 福島県郡山市西ノ内 2-5-20	024-925-1188	Dr.菅野孝
23.	内科・リウマチ科 大口クリニック	〒963-8876 福島県郡山市麓 山 2 丁目 11-26	024-927-8588	Dr.大口義人
24.	福島赤十字病院 内科	〒960-8117 福島市入江町 11-31	024-534-6101	Dr.宮田昌之
25.	医療法人すみのやリウマ チ整形外科	〒971-8124 福島県いわき市 小名浜住吉字冠木 1	0246-58-1154	Dr.齊藤宏一
26.	いわき市立総合磐城共立病 院	〒973-8402 福島県いわき市 内郷御殿町久世原 16	0246-26-3151	Dr.岩橋成壽
27.	公立岩瀬病院 整形外科	〒962-8503 福島県須賀川市北町 20 番地	0248-75-3111	Dr.渡辺秀樹

28.	新潟県立リウマチセンター	〒957-0054 新潟県新発田市本町 1-2-8	0254-23-7751	Dr.村澤章
29.	木戸病院 地域連携室	〒950-0891 新潟市東区竹尾 4-13-3	025-273-2151	Dr.所澤徹
30.	新潟市民病院 リウマチ科	〒950-1197 新潟市中央区鐘木 463-7	025-281-5151	Dr.村上修一 (予約、要紹介状)
31.	医療法人筑波記念病院	〒300-2622 茨城県つくば市要 1187-299	029-864-1212	Dr.柏木平八郎
32.	おのぼりクリニック	〒305-0834 茨城県つくば市手代木 1927-1	029-828-6171	Dr.尾登誠
33.	医療法人豊順会 あおやぎ医院	〒305-0035 茨城県つくば市上の室 887	029-857-1522	Dr.青柳秀忠
34.	五味渕整形外科	〒311-4153 茨城県水戸市 河和田町 821-1	029-257-1511	
35.	あやべ内科医院	〒312-0041 茨城県ひたち なか市西大島 2-12-14	029-276-2800	Dr.綾邊健彦
36.	医療法人きし整形外科・内科	〒300-0036 茨城県土浦市大和町 9-2	029-825-5200	Dr.岸秀行
37.	菊山医院	〒300-3516 茨城県結城郡 八千代町高崎 1073	0296-48-1294	Dr.加藤徹
38.	痛みと内科の大久保クリニック	〒321-0218 栃木県下都賀 郡壬生町落合 3-4-7	0282-81-0880	Dr.大久保義則
39.	竹石内科クリニック	〒327-0821 栃木県佐野市高萩町 1216-1	0283-27-0788	Dr.竹石美智雄
40.	医療法人わたなべ会渡辺内科クリニック	〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町 6-13	028-638-0345	Dr.渡辺茂男
41.	第一病院 線維筋痛症外来	〒370-0074 群馬県高崎市下小鳥町 1277	027-362-1811	Dr.前澤晃 (水午後)
42.	医療法人社団和恵会宮下クリニック内科	〒370-0018 群馬県高崎市新保町 1377-1	027-360-5577	Dr.宮下和也
43.	小野内科クリニック	〒371-0046 群馬県前橋市川原町 2-22-4	027-212-8852	Dr.小野久米夫
44.	緩和ケア診療所・いっぽ ペインクリニック	〒370-0011 群馬県高崎市京目町 790	027-353-3353	Dr.小笠原一夫
45.	河北総合病院	〒166-8588 東京都杉並区 阿佐ヶ谷北 1-7-3	03-3339-2121	Dr.岡井隆広

46.	医療法人虎の門会 霞ヶ関 アーバンクリニック	〒100-0013 東京都千代田区霞が関 1-4- 1 日土地ビル 1F	診療ネットワ ーク	Dr.西岡久寿樹 Dr.長田賢一 Dr.山野嘉久
47.	医療法人財団 順和会 山 王病院 心療内科	〒107-0052 東京都港区赤坂 8-10-16	03-3402-3151	Dr.村上正人
48.	青山・まだらめクリニック 自 律神経免疫治療研究所	〒107-0062 東京都港区青 山 2-26-35 青山 KKビル 6F	03-3405-4976	Dr.斑目健夫 (自由診療)
49.	芝大門クリニック	〒105-0012 東京都港区芝 大門 1-16-10 土木田ビル 2F	03-6435-6930	Dr.渡辺譲二
50.	日本医科大学付属病院 小 児科	〒113-8603 東京都文京区千駄木 1-1-5	03-3822-2131	Dr.伊藤保彦
51.	医療法人社団済安堂 井上眼科病院	〒101-0062 東京都千代田区 神田駿河台 4-3	03-3295-0911	Dr.若倉雅登
52.	東京都立大塚病院 リウマ チ膠原病科・ペインクリニック	〒170-8476 東京都豊島区南大塚 2-8-1	03-3941-3211	Dr.小笠原孝 Dr.小林みどり
53.	玄クリニック(専門医の紹介 状必要)	〒121-0813 東京都足立区竹ノ塚 1-30-20	03-3850-3181	Dr.玄泰信
54.	東京八重洲クリニック	〒104-0031 東京都中央区 京橋 1-1-6 越前屋ビル 2F	03-6202-9080	Dr.岡寛(予約・自 由診療もあり)
55.	片山内科 内科・リウマチ科	〒152-0012 東京都目黒区洗足 2-25-14	03-3781-0085	Dr.片山覚
56.	町田市民病院 リウマチ科・ アレルギー科	〒やえず-0023 東京都町田市旭町 2-15-41	042-722-2230	Dr.緋田めぐみ
57.	いなば内科クリニック	〒125-0061 東京都葛飾区 亀有 3-26-2 リリオ壺番館 2F	03-5680-8005	Dr.稲葉敏
58.	医療法人社団爽風会 おその整形外科	〒124-0003 東京都葛飾区お 花茶屋 1-12-5	03-3690-8288	Dr.於曾能正博
59.	医療法人財団ティーダ大井 町整形外科・外科クリニック	〒140-0014 東京都品川区 大井 1-23-1 カクタビル 5F	03-6303-8311	Dr.小俣昌成
60.	赤坂AAクリニック 内科	〒107-0052 東京都港区赤 坂 3-13-10 新赤坂ビル 5F	0120-1222-48	Dr.森吉臣
61.	麴町内科	〒102-0083 東京都千代田区麴町 2-2-31 麴町サンライズビル 201	03-5276-2082	Dr.河野英雄
62.	吉祥寺通り花岡クリニック 整形外科・心療内科	〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 1-9-24	0422-47-8799	Dr.花岡芳雄

63.	千代田国際クリニック	〒101-0053 東京都千代田区神田美土代 町 11-8 SK 美土代町ビル 6F	03-5577-2070	Dr.永田勝太郎
64.	ひめのともみクリニック	〒141-0032 東京都品川区大崎 4-1-2 ウ イン第 2 五反田ビル 4F	03-5436-7351	Dr.姫野友美
65.	寺尾クリニカ 内科心療内科 アレルギー科	〒169-0073 東京都新宿区百人町 3-28-5	03-5338-9955	Dr.寺尾一郎
66.	江東病院 リウマチ膠原病 内科	〒136-0072 東京都江東区大島 6-8-5	03-3685-2166	Dr.河西利昭
67.	医療法人善智会澤田内科ク リニック	〒193-0834 東京都八王子市 東浅川町 519-3 石井ビル 1F	042-669-5606	Dr.澤田輔善
68.	池袋内科 リウマチ科・心療 内科	〒171-0021 東京都豊島区西池袋 1-6-1 ホテルメトロポリタン地下 1 階	03-5960-8558	Dr.井上 Dr.秋元 (要予約)
69.	大塚・栄一クリニック 内科、 心療内科	〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-45-5 サンユースビル 1F	03-3987-8110	Dr.内田栄一
70.	アザブ循環器・内科クリニッ ク	〒106-0046 東京都港区元麻布 3-4-8	03-5411-0405	Dr.川田裕人
71.	杉並国際クリニック	〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 3- 46-5 後藤ビル 1F	03-3318-1822	Dr.飯嶋正広
72.	医療法人本田英比古クリニ ック 神経内科	〒143-0023 東京都大田区山王 3-17-11	03-5718-0077	Dr.本田英比古
73.	東京女子医大 膠原病リウ マチ痛風センター(小児科)	〒162-0054 東京都新宿区河田町 10-22	03-5269-1721	Dr.宮前多佳子 (要電話予約)
74.	あかり医院	〒160-0008 東京都新宿区三栄町 8 番地 第一萬寿ビル 2 階	03-5379-4055	Dr.加藤明理
75.	寺田クリニック ペインクリニ ック内科、漢方内科	〒171-0051 東京都豊島区長崎 2-27-19	03-3957-4567	Dr.寺田壮治 (予約優先)
76.	帝京大学ちば総合医療セン ター・ペインセンター	〒299-0111 千葉県市原市姉崎 3426-3	0436-62-1211	Dr.青江知彦 (要紹介状・電話予 約・火曜午後)
77.	若葉整形外科クリニック	〒264-0032	043-290-5577	Dr.百武衆一

		千葉市若葉区みつわ台 2-13-11		
78.	越川内科医院 内科,リウマチ科	〒260-0854 千葉県千葉市中央区長洲 1-29-3	043-222-3468	Dr.大石嘉則 (16時以降)
79.	古川歯科医院 顎関節治療	〒289-1143 千葉県八街市八街い 77 番地 120	043-443-8765	Dr.古川益弘
80.	いざなぎクリニック 総合内科、外科、整形外科、小児科	〒272-0837 千葉県市川市堀之内 3-23-13	047-372-3631	Dr.福田美絵子
81.	聖隷佐倉市民病院 小児科	〒285-0825 千葉県佐倉市江原台 2-36-2	043-486-1151	Dr.森一越
82.	医療法人心の翼ライフガーデン中央クリニック内科・心療内科	〒270-0114 千葉県流山市東初石 6-183-1 ライフガーデン 403B	047-178-2677	Dr.保田国伸
83.	医療法人 北垣会 たけしファミリークリニック	〒274-0063 千葉県船橋市習志野台 6-3-25	047-465-1192	Dr.北垣 毅
84.	中川駅前歯科クリニック	〒224-0001 横浜市都筑区中川 1-10-2 中川センタービル2F	045-910-2277	Dr.二宮威重
85.	東方会 東方医院 漢方外来・整形外科・リハビリ	〒216-0007 神奈川県川崎市宮前区小台 2-6-2 ラポール宮前平 3F	044-888-2137	Dr.佐々木健一
86.	横浜市立大学医学部付属病院 小児科	〒236-0004 横浜市金沢区福浦 3-9	045-787-2800	要電話予約
87.	女性医療クリニック LUNA ネットステージ	〒231-0861 神奈川県横浜市中区元町 1-32-1-3F	045-680-1226	Dr.関口由紀
88.	あずま医院	〒232-0007 横浜市南区清水ヶ丘 1-21	045-231-7026	Dr.東都千春
89.	横浜みのるクリニック	〒232-0064 横浜市南区別所 1-13-8	045-722-8655	Dr.金慧徳 (電話必要)
90.	鶴巻温泉病院 地域連携室	〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北 1-16-1	0463-78-1311	Dr.澤田石順
91.	やまだ泌尿器科クリニック	〒252-0344 神奈川県相模原市南区古淵 1-6-10 プレミール古淵 4F	042-756-3982	Dr.山田哲夫
92.	篠ノ井総合病院	〒388-8004 長野市篠ノ井会 666-1	026-292-2261	Dr.浦野房三

93.	滝沢医院 内科・リウマチ科	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田 677	026-293-6120	Dr.滝澤隆
94.	勝山診療所 内科、心療内科	〒401-0310 山梨県南都留郡富士河口湖 町勝山 4575-10	0555-20-9333	Dr.穂坂路男
95.	フジ虎ノ門整形外科病院	〒412-0045 静岡県御殿場 市川島田字中原 1067-1	0550-89-7872	Dr.横田俊平 Dr.小松美月
96.	青木整形外科医院	〒410-0056 静岡県沼津市 高島町 10-14 センチュリース ペース沼津駅北口 1F102	055-922-0521	Dr.青木欽也
97.	やすひろクリニック 内科・リウマチ科	〒432-8051 静岡県浜松市若林町 194-1	053-415-1005	Dr.太田策啓
98.	リウトピアクリニック	〒419-0112 静岡県田方郡 函南町柏谷 283-1	055-970-1000	Dr.比嘉邦雄
99.	水谷痛みのクリニック	〒420-0839 静岡市葵区鷹 匠 1-11-15MIC 新静岡 2F	054-221-0802	Dr.水谷,Dr.白 川,Dr.臼井
100.	医療法人社団 博和会 いのうえ内科・リウマチ科	〒411-0821 静岡県三島市平田 185-31	055-972-6666	Dr.井上晴子
101.	医療法人鈴木歯科クリニッ ク	〒467-0831 愛知県名古屋 市瑞穂区惣作町 1-29	052-882-8102	Dr.鈴木勝博
102.	医療法人整友会豊橋整形 外科向山クリニック	〒440-0864 愛知県豊橋市 向山町水車 44-1	0532-66-0011	Dr.嘉森雅俊
103.	あいち熊木クリニック 心療内科・漢方外来	〒470-0136 愛知県日進市竹の山 2-1321	0561-75-5707	Dr.熊木徹夫 (要予約)
104.	はまな整形外科クリニック	〒444-0008 愛知県岡崎市 洞町字西浦 5-1	0564-66-0700	Dr.濱名俊彰
105.	医療法人桃源堂 後藤病院 麻酔科	〒442-0027 愛知県豊川市桜木通 4-10-2	0533-86-8166	Dr.植山珠代
106.	桑名市総合医療センター桑 名東医療センター	〒511-0061 三重県桑名市寿町 3-11	0594-22-1211	Dr.松本美富士 (月曜専門外来)
107.	八木医院 内科	〒513-0814 三重県鈴鹿市 東玉垣町 2483-1	0593-83-1661	Dr.八木秀行
108.	とうかい整形外科かわげ 整形外科	〒510-0301 三重県津市河 芸町西千里 273-1	059-244-1212	Dr.樋口成臣
109.	すがいクリニック	〒511-0068 三重県桑名市中央町 1-17CT ビル 2F	0594-22-1550	Dr.菅井博哉

110.	西岡記念セントラルクリニック	〒517-0214 三重県志摩市磯部町迫間 375	0599-55-0008	Dr.西岡洋右
111.	独立行政法人国立病院機構 南和歌山医療センター	〒646-8558 和歌山県田辺 市たきない町 27-1	0739-26-7050	Dr.泉鉞吉 小児のみ対応
112.	みなかたクリニック	〒641-0055 和歌山市和歌川町 10-39	073-445-1147	Dr.南方常夫
113.	きのくに漢方クリニック 内科・外科・アレルギー科・小児科	〒640-8269 和歌山市小松原通 1-1-35 サンビル 4F	073-426-1156	Dr.田中一
114.	富山県立中央病院 内科和漢リウマチ科	〒930-0975 富山市西長江 2-2-78	076-424-1531	Dr.藤永洋 Dr.高橋宏三
115.	松野リウマチ整形外科	〒930-0138 富山市呉羽町 7187-2	076-436-1757	Dr.松野博明
116.	別所おんせんクリニック 整形外科	〒922-0274 石川県加賀市別所町 1-42	0761-76-4577	Dr.田島剛一
117.	医療法人荒木病院	〒923-0832 石川県小松市若杉町 95	0761-22-0301	Dr.荒木重平 (要電話予約)
118.	加茂整形外科医院	〒923-0028 石川県小松市梯町口-38-1	0761-24-5565	Dr.加茂淳
119.	北村内科医院	〒924-0865 石川県白山市倉光 7-41	076-274-3800	Dr.北村康
120.	社団法人石川勤労者医療協会 城北病院 リウマチ科	〒920-8616 石川県金沢市京町 20-3	076-251-6111	Dr.村山隆司
121.	福井大学医学部 器官制御医学講座・整形外科領域	〒910-1104 福井県吉田郡 永平寺町松岡下合月 23-3	077-661-8380	
122.	宇賀治医院	〒910-0018 福井市田原 2-6-11	0776-23-2695	Dr.宇賀治陽一
123.	壬秀会今井整形外科	〒502-0004 岐阜市三田洞 904-1	058-237-1111	Dr.今井秀治
124.	医療法人社団 山本整形外科	〒500-8119 岐阜市梅林西町 11 番地	058-246-1177	Dr.山本憲司
125.	加藤整形外科	〒509-0203 岐阜県可児市下恵土 919	057-461-0971	Dr.加藤良一
126.	海津市医師会病院 整形外科・リウマチ科	〒503-0628 岐阜県海津市 海津町福江 656-16	0584-53-7111	Dr.佐藤正夫

127.	近石病院 整形外科	〒502-0901 岐阜市光町2丁目46	058-232-2111	Dr.武内章二
128.	加藤内科小児科	〒500-8389 岐阜市本荘2613	058-251-8303	Dr.加藤賢一 (木・土要予約)
129.	加納内科 リウマチ内科 糖尿病内科	〒500-8408 岐阜市住ノ江町2-1	058-263-7711	Dr.加納克徳
130.	市立福知山病院 整形外科	〒620-8505 京都府福知山市厚中町231	0773-22-2101	Dr.中村紳一郎
131.	医療法人 西京都病院	〒615-8231 京都府京都市 西京区御陵溝浦町24	075-381-5166	Dr.中井吉英
132.	京都大学医学部付属病院 小児科心療外来	〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町 54	075-751-3111	Dr.高尾龍雄
133.	増田医院 慢性疼痛外来	〒606-0814 京都市左京区下鴨芝本町25	075-781-1171	Dr.増田和人 (午前のみ)
134.	医療法人 西岡医院	〒525-0046 滋賀県草津市追分南2-12-2	077-569-0222	Dr.西岡淳一
135.	山田整形外科病院 麻酔科、ペインクリニック	〒520-0242 滋賀県大津市 本堅田5-22-27	077-573-0058	Dr.小林則之
136.	早石病院 リウマチ・膠原病センター	〒543-0027 大阪市天王寺区 筆ヶ崎町2-45	06-6771-1227	Dr.竹内孝男 (要紹介状・予約)
137.	早石病院 整形外科・疼痛医療センター	〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-45	06-6771-1227	Dr.三木健司
138.	金山内科クリニック リウマチ科	〒545-6022 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス22F	06-6622-5300	Dr.金山良春
139.	社会医療法人 愛仁会 千船病院	〒555-0034 大阪市西淀川区 福町3丁目2番39号	06-6471-9541	Dr.清水富雄
140.	医療法人社団新生会大阪なんばクリニック	〒542-0076 大阪市中央区難波5-1-60 なんばスカイオ9F	06-6648-8930	Dr.森本昌宏
141.	祐斉堂森本クリニック	〒530-0041 大阪市北区天神橋 5-7-10 さかしんビル2F	06-4800-3010	Dr.森本眞美
142.	医療法人児星会 むらた小児科	〒566-0021 大阪府摂津市 南千里丘4-25 コノミヤ摂津市駅前店2階	06-6317-3900	Dr.村田卓士

143.	医療法人やながクリニック 整形外科リウマチ科	〒552-0016 大阪市港区三先 2-13-29-1F	06-6577-4650	Dr. 彌永邦彦
144.	金谷内科医院	〒552-0014 大阪市港区八幡屋 2-15-21	06-6571-5728	Dr. 金谷英夫
145.	印どうメディカルクリニック	〒562-0012 大阪府箕面市白島 1-15-5	0727-24-2824	Dr. 印藤八郎
146.	天野整形外科	〒546-0043 大阪市東住吉区駒川 4-1-5	06-6692-5437	Dr. 天野敬一
147.	一般財団法人成研会 結のぞみ病院	〒581-0055 大阪府富田林市伏見堂町 95	0721-34-1101	Dr. 真木修一
148.	関西電力病院 ペインクリニ ック	〒553-0003 大阪市福島区福島 2-1-7	06-6458-5821	Dr. 田中益司 (要予約)
149.	一般財団法人成研会クリニ ック	〒586-0014 大阪府河内長野市長野町 5 番 1 号ノバティ長野南館 2 階	0721-52-1333	Dr. 真木修一 Dr. 長谷川拓也
150.	医療法人春鳳会はしもと内 科外科クリニック	〒566-0024 大阪府摂津市 正雀本町 2-5-23	06-6382-2110	
151.	ハヤシクリニック 麻酔科・ 心療内科	〒581-0031 大阪府八尾市志紀町 1-13	0729-20-2272	Dr. 林剛彦
152.	近畿大学医学部奈良病院 整形外科・リウマチ科	〒630-0227 奈良県生駒市乙田町 1248-1	0743-77-0880	Dr. 神谷正人
153.	天理よろづ相談所病院	〒632-8552 奈良県天理市三島町 200	0743-63-5611	Dr. 八田和大
154.	小西橋医院 神経内科 内 科 小児科	〒633-0053 奈良県桜井市谷 240-1	0744-42-2990	Dr. 澤西正
155.	神戸大学医学部付属病院 整形外科	〒650-0017 神戸市中央区楠町 7-5-2	078-382-5111	Dr. 三浦靖史
156.	神戸百年記念病院 内科	〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町 1 丁目 9-1	078-681-6111	Dr. 黒木康雄
157.	小林整形外科クリニック リ ウマチ科、整形外科、リハビ リテーション科	〒658-0001 神戸市東灘区森北町 1-7-13 アーク玉谷ビル 2F	078-412-2177	Dr. 小林恵三
158.	松原メイフラワー病院 リウ マチ科、整形外科	〒673-1462 兵庫県加東市藤田 944-25	0795-42-8851	Dr. 松原司
159.	鈴木整形外科	〒656-0101 兵庫県洲本市納 231	0799-24-3533	Dr. 鈴木国夫

160.	戸田内科・リハビリテーション科	〒674-0081 兵庫県明石市魚住町錦が丘 4-5-1 駅前西海ビル 3F	078-947-5575	Dr.戸田和夫
161.	赤穂はくほう会病院 内科膠原病科	〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋新町 99	0791-45-1111	Dr.矢部博樹
162.	岡山赤十字病院 膠原病・リウマチ内科	〒700-0941 岡山市北区青江 2-1-1	086-222-8811	Dr.小山芳伸
163.	倉敷スイートホスピタル 内科、リウマチ科	〒710-0016 岡山県倉敷市中庄 3542 番1	086-463-7111	Dr.江澤和彦
164.	おさふねクリニック	〒701-4264 岡山県瀬戸内 市長船町土師 332-1	0869-26-8080	
165.	日立造船健康保険組合因島総合病院	〒722-2323 広島県因島市土生町 2561	0845-22-2552	Dr.橋本洋夫
166.	東広島記念病院 リウマチ・膠原病センター	〒739-0002 広島県東広島 市西条町吉行 2214	0824-23-6661	Dr.岩橋充啓
167.	医療法人齊和会 広島クリニック 整形外科 本院	〒733-0032 広島市西区東 観音町 20 番 16 号	082-232-0707	Dr.天野幹三
168.	医療法人齊和会 広島クリニック 宝町	〒733-0044 広島市中区宝町 2-1 フジグラ ン 4F	082-543-6688	Dr.戸田克広
169.	石岡内科クリニック	〒730-0031 広島市中区紙屋町 2 丁目 2 番 6 号 紙屋町イワミビル 5F	082-240-7755	Dr.石岡伸一
170.	三好内科医院	〒733-0022 広島市西区天満町 17-1	082-294-2277	
171.	武田山病院 リウマチ科、整形外科	〒731-0137 広島市安左南 区山本 9 丁目 4-9	082-850-2250	Dr.福永秀
172.	宇田内科リウマチ科	〒721-0974 広島県福山市 東深津町 2-8-30	084-922-4747	Dr.宇田慎一
173.	医療法人社団 慈久会 はまだ歯科医院	〒720-0052 広島県福山市東町 3-1-15	084-923-3699	Dr.浜田典久
174.	公立くい診療所	〒722-1304 広島県三原市 久井町江木 50-1	0847-32-6111	Dr.弘野正司
175.	医療法人恒誠会ふくたクリニック リウマチ科	〒755-0047 山口県宇部市島 3-8-13	0836-32-5088	Dr.福田信二
176.	山口大学医学部附属病院 麻酔科蘇生科	〒755-8505 山口県宇部市南小串 1-1-1	0836-22-2523	Dr.原田英宜

177.	山口大学医学部附属病院 第2内科	〒755-8505 山口県宇部市南小串 1-1-1	0836-22-2501	Dr.久保誠
178.	県立こころの医療センター	〒755-0241 山口県宇部市 大字東岐波 4004-2	0836-58-2370	Dr.兼行浩史
179.	国立病院機構 関門医療セ ンター 総合診療部	〒752-0985 山口県下関市 長府外浦町 1-1	083-241-1199	Dr.佐藤穰
180.	下関市立中央病院 ペイン クリニック	〒750-0041 山口県下関市向洋町 1-13-1	0832-31-4111	Dr.藤原義樹
181.	川田じゅんこクリニック	〒751-0853 山口県下関市川中豊町 7- 14-7	083-254-3520	Dr.川田順子
182.	桃圭会淵上整形外科 整形 外科・リウマチ科	〒753-0214 山口市大内御堀 975-1	083-922-6644	Dr.淵上泰敬
183.	宮里クリニック	〒745-0824 山口県周南市大内町 9-16-1	0834-28-5577	Dr.宮里肇
184.	山口嘉川クリニック 内科リ ウマチ・アレルギー科	〒754-0897 山口市嘉川 1360-3	083-988-0788	Dr.田村周
185.	瀧田整形外科医院リウマチ 科	〒683-0812 鳥取県米子市角盤町 4-145- 1	0859-32-9121	Dr.瀧田寿彦
186.	ミオ・ファティリティ・クリニッ ク 婦人科・心療内科	〒683-0008 鳥取県米子市車尾南 2-1-1	0859-35-5211	Dr.錦織恭子
187.	鳥取県中部医師会立 三朝 温泉病院整形外科・内科	〒682-0122 鳥取県東伯郡 三朝町山田 690	0858-43-1321	Dr.森尾泰夫 Dr.塩孜
188.	医療法人 田窪リウマチ・整 形外科	〒790-0962 愛媛県松山市枝松 1-9-38	089-986-7000	Dr.田窪伸夫
189.	金澤整形外科	〒791-1125 愛媛県松山市小村町 87-6	089-963-2399	Dr.金澤慶治
190.	新居浜協立病院 整形外科・リウマチ科	〒792-0017 愛媛県新居浜市若水町 1-7- 45	0897-37-2000	市内の患者のみ
191.	医療法人いまなかクリニック	〒792-0887 愛媛県新居浜市高田 1-1-3	0897-33-5388	Dr.今中徹
192.	愛媛大学医学部附属病院 麻酔科蘇生科	〒791-0295 愛媛県東温市志津川	089-964-5111	Dr.檜垣暢宏
193.	香川大学医学部付属病院 麻酔・ペインクリニック科	〒761-0793 香川県木田郡 三木町大字池戸 1750-1	087-798-5111	Dr.野萱純子 (月・木)

194.	山下整形外科医院 整形外科・リウマチ科	〒761-2101 香川県綾歌郡綾南町畑田 1071-1	087-877-2272	Dr.山下恭範
195.	整形外科 吉峰病院	〒760-0017 香川県高松市番町 1-4-13	087-851-8775	Dr.吉峰公博
196.	美術館北通り診療所 整形外科、ペインクリニック	〒760-0029 香川県高松市丸亀町 13-3	087-813-2220	Dr.瀬尾憲正
197.	高松平和病院 整形外科、リウマチ科	〒760-8530 香川県高松市栗林町 1-4-1	087-833-8113	Dr.中平旭
198.	JA徳島厚生連 阿南医療センター	〒774-0045 徳島県阿南市宝田町川原 6番地 1	0884-28-7777	Dr.答島章公
199.	医療法人 国見医院 整形外科	〒779-3600 徳島県美馬市穴吹町字九反地 1 番地 1	0883-52-1243	Dr.国見欣也
200.	顎関節症クリニックやまだ歯科	〒814-0032 福岡市早良区小田部 1-29-48	092-841-6480	Dr.山田貴志
201.	生野リウマチ整形外科クリニック	〒814-0002 福岡市早良区西新 1-10-27 ソピアニッセイビル 1F	092-833-8030	Dr.生野英祐
202.	九州大学病院 心療内科	〒812-8582 福岡市東区馬出 3-1-1	092-641-1151	(Dr.細井昌子)
203.	福岡ゆたか中央病院 内科	〒822-0001 福岡県直方市 大字感田 523-5	0949-26-2311	Dr.中塚敬輔
204.	多々良内科循環器科医院	〒813-0032 福岡市東区土井 1-21-1 サンコービル 3F	092-691-7166	Dr.三岡相啓
205.	アイさくらクリニック「痛み」外来心療内科	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-2-12 メットライフ天神 122ビル 4F	092-738-8733	Dr.木村昌幹
206.	産業医科大学 免疫・内分泌代謝内科	〒807-8555 福岡県北九州市 市八幡西区医生ヶ丘 1-1	093-603-1611	Dr.齋藤和義 Dr.田中良哉
207.	あらかき心療クリニック	〒802-0002 福岡県北九州市小倉北区京町 3-15-15 辰巳ビル 3F	093-513-2346	Dr.荒木隆次
208.	かたやま脳外科 内科クリニック	〒802-0981 福岡県北九州市 市小倉南区企救丘 3-17-3	093-961-0019	Dr.片山成二

209.	益本医院 内科リウマチ科	〒806-0049 福岡県北九州市八幡西区六生 4-9-9	093-642-0353	Dr.益本克樹
210.	友愛会織田病院 麻酔科	〒849-1311 佐賀県鹿島市高津原 4306	0954-63-3275	Dr.中平圭
211.	玄真堂川島整形外科病院	〒871-0012 大分県中津市宮夫 14-1	0979-24-0464	Dr.川島真人
212.	藤垣クリニック	〒870-0942 大分市羽田 194-3	097-554-7200	Dr.藤垣徹
213.	ペインクリニック・内科 いけべ医院	〒870-0854 大分市羽屋 4組 1-B	097-543-1011	Dr.池邊晴美
214.	織部リウマチ科内科クリニック	〒870-0823 大分市東大道 1-8-15	097-513-7123	Dr.織部元廣
215.	大分中村病院 整形外科	〒870-0022 大分市大手町 3-2-43	097-536-5050	
216.	曾根病院 内科、整形外科、脳外科	〒876-0813 大分県佐伯市長島町 2丁目 18-24	0972-23-8877	Dr.阿南公展
217.	みやしたリウマチ・内科クリニック	〒856-0836 長崎県大村市幸町 25-74	0957-47-5555	Dr.宮下賜一郎 (電話予約優先)
218.	松元リカバリークリニック	〒850-0028 長崎県長崎市勝山町 10-1 プライムM勝山ビル 4F	095-801-1146	Dr.松元志朗
219.	長崎大学病院 リウマチ・膠原病内科	〒852-8102 長崎県長崎市坂本 1-7-1	095-819-7200	
220.	MOMO クリニック 心療内科	〒850-0028 長崎市勝山町 10-1	095-824-6748	Dr.黒崎郁彦
221.	熊本大学附属病院総合診療部	〒860-8556 熊本市中央区本荘 1丁目 1-1	096-344-2111	
222.	熊本リウマチ内科	〒861-5515 熊本市北区四方寄町 1604-7	096-245-5617	Dr.坂田研明
223.	松原リウマチ科整形外科	〒862-0920 熊本市東区月出 5丁目 3-15	096-214-0551	Dr.松原三郎
224.	安政町メディカルクリニック ペインクリニック専門医	〒860-0801 熊本市中央区安政町 6-28	096-356-0333	Dr.木原純一
225.	かたおか整形外科・リウマチ科	〒860-0066 熊本市城山代 3-1-6	096-329-2222	Dr.片岡康文
226.	月陽会 きよひで内科クリニック	〒887-0031 宮崎県日南市戸高 1-6-10	0987-22-5111	Dr.河野清秀

227.	やまのクリニック	〒899-5211 鹿児島県始良市加治木町新 富町 103-1	0995-63-0033	Dr.山野嘉久 (第2土午前)
228.	鹿児島大学病院 小児診療 センター 小児リウマチ膠原病科	〒890-8520 鹿児島市桜ヶ丘 8 丁目 35 番 1 号	099-275-5354	Dr.武井修治 Dr.野中由希子
229.	増田クリニック 内科、心療 内科	〒892-0844 鹿児島市山之 口町 1-30 出原ビル 6F	099-219-1155	Dr.増田彰則 Dr.胸元孝央
230.	鹿児島赤十字病院	〒891-0133 鹿児島市平川町 2545	099-261-2111	Dr.松田剛正
231.	医療法人明昌会福田病院	〒893-0014 鹿児島県鹿屋市寿 3-11-2	0994-43-4191	Dr.福田恒典
232.	おおうらクリニック	〒901-0145 沖縄県那覇市高良 3-5-22	098-859-1961	Dr.大浦孝
233.	友愛会 南部病院 ペインクリニック・緩和ケア	〒901-0362 沖縄県糸満市真栄里 870	098-840-3290	Dr.笹良剛史

参 考

1	国際鍼灸専門学校	〒124-0012 東京都葛飾区立石 6-36-7	03-3693-9587	廣門靖正先生
2	長澤はり温灸整骨院	〒171-0051 東京都豊島区 長崎 4-26-4 柴山荘	03-5965-6060	長澤斉先生
3	鍼灸院 天空	〒542-0083 大阪府中央区東心斎橋 1- 11-11MTS 心斎橋ビル 9F	06-6121-6540	卯野裕樹先生 施術日: 木、土、日
4	鍼灸院 一花	〒104-0031 東京都中央区京橋 2 丁目 12-9 寺沢ビル 9F	03-6228-7111	卯野裕樹先生 施術日: 月、火
5	明治国際医療大学付属鍼 灸センター	〒629-0392 京都府南丹市日吉町保野田	0771-72-1210	伊藤和憲先生
6	東洋メディックイシダ鍼灸治 療院	〒874-0930 大分県別府市光町 8-15	0977-22-4776	岩見圭祐先生
7	幸生堂鍼灸院	〒174-0076 東京都板橋区上板橋 1-1-1	03-5922-5539	金子雅之先生
8	東京大学附属病院リハビリ テーション部鍼灸部門	〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1	03-5800-8680	林健太郎先生

9	蒼生病院 歯科口腔外科・ 口腔心療科	〒571-0023 大阪府門真市大字横地 596	072-885-1711	Dr.中野良信
10	しおがま鍼灸治療室	〒468-0073 愛知県名古屋 市天白区塩釜口 2-1511	052-833-9412	鳥居諭先生
11	日本線維筋痛症学会診療 ネットワーク	〒160-9402 東京都新宿区新宿 6-1-1 東 京医科大学医学総合研究所	FAX: 03-3351-6166 e-mail: jcfi.network@jcfi.jp	

制作 NPO 法人線維筋痛症友の会

- ・会報 65 号に掲載しました医療機関リストに記載間違いや変更等がありましたら事務局にお知らせいただくと幸いです。

(メモ)