

— HSK

わだち

—全国筋無力症友の会道支部ニユース—

編集人 全国筋無力症友の会道支部
〒060 札幌市中央区大通西9丁目
協栄生命ビル9階 ☎261-8026

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市中央区北1東4 本間たけし

昭和48年1月13日第3種郵便物認可 HSK通巻91号

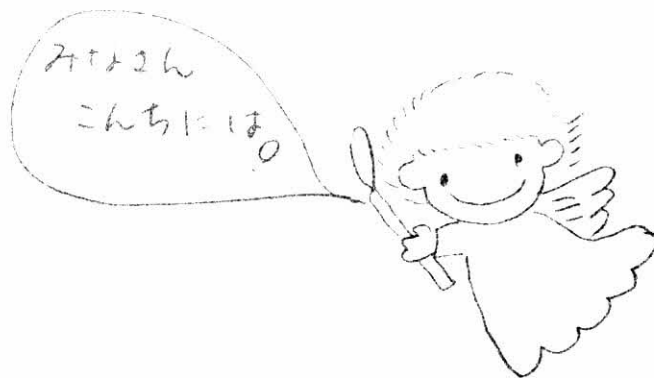
昭和54年11月10日発行 (毎月1回10日発行)

わだち臨時号 1部 30円



も く じ

- 。二重の世界 ————— 1 ページ
- 。全国総会に参加して ————— 2 ~ 7
- 。筋無力症全国大会を北海道で — 8 ~ 10
- 。障害年金の受給を考慮してみませんか — 11
- 。本の紹介地。 ————— 12



二重の世界

三木 敏子

いつからでしょう

私の世界は倍に増えていたのです

いつからでしょう

私の囲りはすべて二重なのです

目につくすべてが重なって

見るものすべてが二つずつ

ピントのずれた写真のように

撮しそこねた写真のように

古い映画のこま切れフィルム

微譚の乱れたテレビの画面

ああ目がまわる目がまわる

あの人も二人 この人も二人

どっちが本物？

どっちが幻？

テレビが二台ピアノか二台ステレオが二台

ああ何と私は財産家

私の世界に奇数はないのです

すべて偶数 ぐら数 偶数

二重の世界に迷いこみ

ああ 目がまわる目がまわる

目につくすべてが二つずつ

見るものすべてが重って

どっちが本物？

真実は一つです

私は真実をつかみたくて

腕をのばす のばす のばす

太陽も二つ月も二つ

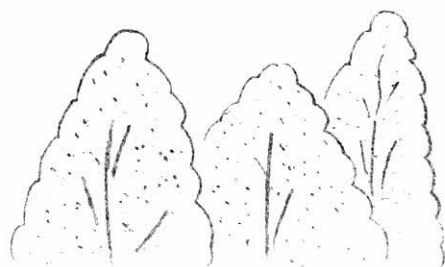
真理は一つのはずです

おやおや あなたの心も

二つに見えてきました

どっちが本物？

私は真実を求めているのです



詩集 無症筋症刊

全国総会 第1日目について

中道 和子

日に日に寒さの季節と変わりました。

去る9月22日、全国総会へ行って参りました。

今年は北海道支部から4人参加しました。

開催地が湯河原と聞いたら時はおふんと遠い所と思いましたが、札幌と早朝発ちますと、前後又時の開会時に充分間に合うのです。

伊藤さんは準備のため前日発ちましたので、当日は私達3人(工藤、東谷、中道)で、それは、にぎやかな修学旅行の気分です。

羽田に降りた時は、ムシとす程の暑さで、おどろきました。やはり遠くへ来たと言う感じで、その日一日中冷房の効いた中で過ごしました。

さて総会ですが……本部と神奈川支部の役員の方々の手で準備がたされ、私達が着いた頃には会場もほぼ満員で100人位集まったでしょうが、文字通り北は北海道から南は九州、沖縄と全国各地からの参加です。

又時から3時迄開会の辞、会長あいさつ(会長さんは準備の為にしょうが、大変お疲れの様子でした)

経過報告、活動方針案...とすすみ才一部終了
才二部 3時から5時まで 3人の先生の講演があり
ました。講演の内容は後日本部から活字に
ついて来るとしようか、長年つき合っている筋無力症
をあらためて勉強してほしい、大変お話しでした。
6時から全員で夕食。こちらではみずいよいよな
お魚でもいれたけるかと一寸期待はしたか、期待
はつ小でした。それぞれ皆さんと一緒の夕食は大
変おいしく、たのしいものでした。

7時から分科会です。3人の先生が、それぞれ別の
部屋に別れ患者とひざをまじえての
医療相談会です。各先生の部屋は
患者と家族がいろいろで皆さん
熱心に先生と話し合い 狭い
部屋が熱気でつつまれました。
才一日のスケジュールが終了した
のは、9時を過ぎていて、さすが
に疲れました。それぞれ温泉に
入り疲れをいやしなから 才一日目
を無事終了しました。





全国総会才又日目について

東谷 美智子

秋も深まり、ストーブの恋しい季節になりました。皆様、お変わりございませんか。

私と筋無力症とのつき合いは、すでに7年になります。5年前に胸腺手術を受け、今はマテラセ¹錠でコントロールしています。

(眼球は全く動きません)

術後、心配であまり旅行もできませんでしたがこの度全国総会に参加するため湯河原まで行きダウンもせず元気で帰ってくる事ができて、すっかり自信がつかえました。

全国総会の2日目、9月23日9時過ぎより交流会がもたれました。

昨夜泊った約80名が参加、自己紹介、総会の感想などのべました。中には、本人が入院中で家族が参加した人、言語障害の人、支えられている人もいらっしゃいましたが、皆とても明るく一生懸命、病氣と闘っている様子が、うかがえました。

11時で交流会が終り、続いて運営委員会が13支部(約30名)によって開かれ、北海道支部からは、伊藤さんと私が出席しました。各支部の活動状況の報告のあと、本部の運営について、会員納入、財政難のため賛助会員の増員(一会員一人増員)、ヨーフレシテンの販売などか話し合われました。

又、兵庫と沖縄に、新しい支部が発足されることになりました。

次に、55年度の全国総会の件です。

56年の本部結成10周年のため、もう一度地の都市でと言うことで静岡、大阪、愛知、北海道があげられましたが、色々検討の結果、来年は北海道で開かれることに決まりました。総会には、本州でMGの研究に専念しておられる先生が2〜3人お見えになるので、もっと良いお話がきけることでしょう。

私も、こういう会に初めて参加しましたが、とても得るところが多いように思いました。

来年は、全会員が力を合わせて

がんばりましょう。

— 追 伸 —

- 24時間チャリティーに電動車椅子3台を申請しました。
- 他支部の方のお話ですが 黒ゴマ が眼筋型にとってもよいそうです
とんとん食へまほうの〜

YOLK-LECITHIN (純卵黄油)

ヨーク・レシチン とは

鶏卵の黄味から取り出された卵の油 = レシチン
新鮮な鶏卵を卵の黄と卵白に分け、卵黄だけを一定温度で乾燥し、低温処理で抽出精製するという独特の製法で作られた、レシチンの含有量の多い製品が「ヨーク・レシチン」
飲用などの方法で体内に入れますと、おぼやく、副作用なく細胞に吸収され細胞の若返り、コレステロールとのバランスを保つ、動脈硬化症の予防、肝機能障害の予防 機能回復に有効に作用します。

(ご使用希望の方は、会場でご連絡下さい)

1万円50g 3,000円 毎日の美容用として1ヶ月継続使用可)

(東谷 記)

全国総会に参加して。

工藤 峰子

朝夕晩秋のヒリッとする肌寒さを感じさせる北国の十月です。九月二十二日才八回全国総会に参加させて頂いていただきました。

薬のみ方について有森先生は人間リズムの中で生活しておりリズムの中で生活しておりリズムのみで水が病気になる。またその水が違った生き方をしているようにリズムも異なる。

通院患者の場合三分診療では個々の生活環境までわかるので、その人の生活に合った薬のみ方をおぼえてコントロールした方がよく、その為の指導をして薬の量も安全内をきめてそれ以上はふやさないで、ほんの少量ずつ減らすことを心掛、また時間の長く効く薬から始めること。一週間同じ状態がつかいたら、また少量減らす一方、悪い時は増してあせらすくり返し減す努力をすよと言ってお話してとても良く、これから生活に役立てていきたいと思います。

筋無力症全国大会を北海道で

伊藤 仁子

第8回全国筋無力症友の会総会は、会の発足以来はじめて泊2日でしかも東京を離れ箱根湯河原温泉で開かれました。(湯河原は由緒ある湯治場で小田原川をはさんで神奈川県と静岡県にまたがっています。屋は静岡県側でした。)

武田会長は大変心配していられたのですが、神奈川県支部の栗原さんに夫妻の大変なご健闘と諸先生のご協力、全国各地の会員の参加でみごと成功することができました。

今年の総会はいくつかの意義がありました。

- 1) 全国の会員が泊2日で直接交流・親睦を深める事ができたこと。
- 2) 分科会で専門医の先生方の話をゆくり聞く事ができたこと。
- 3) 友の会の活動が名実共に全国的に広がったこと。
- 4) 2日間にわたる会議と、この総会にたどりつくまでの各個人の努力などによって友の会総会の雰囲気をもっと盛り上げる事ができたこと。

5) 宇尾野先生が驚いておられるように、筋無力症の治療がここまですすみ、努力を重ねれば遠くへ旅行することも決して不可能ではないという希望を私たちが自らが証明した。

以上の諸点は北海道支部ではすでにみんなで作って体験してきた事柄なのですが、それを全国の会員と共に体験できたということは、とても大きな意義のあることだと思います。

いろいろないきさつから来年は北海道で総会を開くことになりました。そして2年後の10周年記念の総会を東京で開くためのバネにしたいと考えています。

全国の会員や家族には、もう一生行けないと思っていた(思っている)北海道へ来てもらおうではありませんか。夏の暑い時期をたとえ23日でも北海道の涼しい空気を吸ってもらおうではありませんか。きっと明日への力がわいてくるはずです。

北海道へこられた人は病気のよくついで事を喜びましょう。こられる事ができなかつた方は、いっか必ず来る事が出来るように頑張りましょう。

費用も「これは自分にとって必要な治療のための」と思っているとか頑張りましょう。と呼びかけようではありませんか。

北海道では 暖かい人情と 仲間が待っています。

お金も心配せずに、と いい衣いものですが、よこまで
いい水るか、どうかは 私達 したいですね。

私たちにとっても 全国の専門医の話 を聞く事ができる。
全国の仲間と 友交達 に つかれる 為 に 道、札幌
などの行政に 「筋無力症」 のことを 強く 認識 してもら
うことが できると 大きな 意義 と 目的 が あります。

みんなの力で 来年は せむ 全国大会を

北海道で 成功させよう。



《近況報告》

林 麗子 さん

医大に入院が2つていましてが
このたびは元気にたはられ、やっと
赤平の自宅に帰えられまして。
退院おめでとうござります
冬に向かっカセットストーブ
をせむうに 気を付けて下さい。

鎌田 瞳子 さん

市立病院に入院して6ヶ月目
声も出るようになつて
少しづつ良くなつて来ん
ようです。頑張つて下さい。
みんなの応援にたはります。

障害年金の受給を考えてみませんか。

国民年金、厚生年金や各種共済に加入していて、病気の為に働くことが困難になったり、日常生活に著しい制限が生じている方は、障害年金（障害年金）の給付が受けられます。

20才前や年金加入前の発病では障害福祉年金の給付を受けられる場合があります。

あなたも一度お調べ下さい。

「筋無力症」では難しい場合もありますが、一度友の会支部へご相談下さい。

札幌市中央区大通西9丁目
根栄生命ビル
北海道難病連
TEL 261-8026

又、お近くの社会保険
事務所へお問い合わせ下さい。





。「病いひ気から」の医学

¥580

著者 阿部 正巳

。「わが子、この愛」 ¥680

小児病棟闘いの記録から 著者 早田 昭三氏

。詩集 重症筋無力症 ¥1,000

著者 三木 敬子氏

難病連判 お知らせ



「銀河鉄道999」のCalendar (カレンダー)

を販売しています。B3判変型 13枚カラー刷

1,000円です。みなさんの御協力をお願い致します。

ホリテイ- クリスマスパティ-

難病患者・障害者と共にならたつるクリスマス

とろ 12月16日(日) 13:00~16:00

共催

とろ ホリテイ イン ウエジマ
(中央区南4西3)

ボランティア みどりの木

サンボロウエジマコセキ

かいて 3,000円

小中学生には1,000円
相当のプレゼントが
あたる。

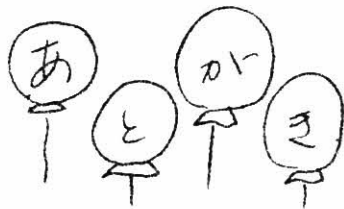
北海道難病連

友の会 忘年会の開催について

12月16日 ホリテ3 イン ウェスト で開催される 難病連の
ファミリークリスマスパーティに 友の会の忘年会を一緒に
開催したいと思っております

会場もとても広く フラメンコショーも見る事の出来る
ところです 家族・お友達にも声をかけ 1人でも多く
の参加者を望んでおります

券は 難病連 事務局に あります よろしくお願ひ致します。



・来年の全国総会を北海道の会員で成功させ
ましようネ フォイトカで来ました。

・雪の顔を見る季節になりましたネ どうかカセとは
反対になりませんように 皆さま気を付けて下さい。

++++ あなたの会費は ++++++
++++
++++ 昭和 年 月～昭和 年 月まで納入されています。 ++++++
++++ 会費の納入は、同封の郵便振替用紙をご利用ください。 ++++++
++++ 切手でも可。(1年分3000円) ++++++
++++

編集人 全国筋無力症友の会北海道支部
●060 札幌市中央区大通西9丁目
協栄生命ビル9階 ☎261-8026

発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会
札幌市中央区北1東4 本間たけし

昭和48年1月13日第3種郵便物認可H5K通巻第91号

昭和54年11月10日発行(毎月1回10日発行)

わだち臨時号

1部30円