

# TSK いわてなんれん 133号

編集者  
一般社団法人岩手県難  
病・疾病団体連絡協議会  
〒020-0831 岩手県盛岡市  
三本柳 8-1-3 ふれあいラ  
ンド岩手内  
発行者  
東北障害者団体定期刊行  
物協会  
〒980-0874 宮城県仙台市  
青葉区角五郎 1-12-6  
頒価 100円

師走を迎え何かと慌ただしい時期となりました。猛威を振るったコロナもワクチン効果なのか急激に感染者数が減少し、先ずは安堵しているところですが、インフルエンザ流行の時期でもあり、平穩な日常を取り戻すにはまだまだ時間がかかりそうです。そんな中、今年の夏は東京オリパラが開催され、選手達の活躍に一喜一憂したのは皆さんも記憶に新しいことと思



北京で冬季オリンピックが開催されます。コロナの心配もあるのですが、成功に終ることを願うばかりです。特にジャンプ競技では活躍している岩手出身の小林兄妹には是非とも頑張ってもらいたいです。

私も犬と同じく雪が降ると心躍る気分になり雪と戯れるのが大好きでした。特にスキーが好きで、休日の度にスキーを担いで近くの山や竜ヶ森、網張へ通ったものです。従兄弟に連れられ竜ヶ森にあった客車ホテルに泊まったのは今でも忘れられません。大人になって教育現場に勤めることになり、初任高校が豪雪地帯の学校でした。冬は当然スキーの授業があるのですが、アルペンではなくクロス

カントリースキー(以下クロカンスキー)です。それ以来すっかり虜になってしまいました。当時は雪が積もればすぐに飛び出して、野山を滑っていましたが、今はもう簡単にできそうにありませんね。勝手に他人の畑に行つて滑るわけにもいかず、ましてや道路で滑ることもできないだろうし。近くにクロカンスキーができる場所はないかなあと冬が来る度に思い悩む日々です。健康のためとウォーキングに励んでいる方々が増えていますが、冬期間はなかなか難しいです。そういう時こそクロカンスキーに履き替えれば全身運動ですので体力増進・

維持にとても有効なスポーツといえます。是非皆さん検討してみませんか。それでも寒いのは嫌だという方にはお勧め出来ませんが…。

皆様、良い年をお迎えください。

副理事代表

立花 弘之



# 活動報告

## 岩手県難病連

### ○全国難病センター研究会

#### 会第35回研究大会

全国難病センター研究会

主催

開催日：10月16日(土)

17日(日)

オンラインで開催されます。難病連と、各支援センターより合計7名が参加しました。



### ○難病・慢性疾患全国フォーラム

すべての患者・障害者・高齢者が安心して暮らせる社会を

JPA主催

開催日：11月6日(土)

### ○第3回理事会兼代表者会議

岩手県難病連主催

開催日：11月1日(月)

13時半

会場：ふれあいランド岩

手調理実習室

要望への回答について、協議をしました。

### ○第29回岩手県障がい者文化芸術祭

文化芸術祭

展示期間：11月11日(木)

11月28日(日)

### ○盛岡市障がい者芸術文化祭

芸術文化祭

展示期間：12月4日(土)

12月6日(月)

両芸術文化祭作品出展者

山内路子様 阿部佳則様

司東礼津子様 白土延子様

三島弘太郎様 三島弘子様

岩井智子様 佐藤 明子様



### ○県南交流会

開催日：11月10日(水)

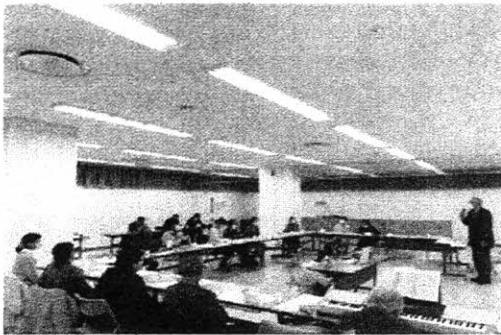
12月8日(水)

10時

会場：水沢メイプル

地下1階

今年は2回の県南交流会が開催されました。年の振り返りやコロナ対策をしながらの合唱、ゲームが行われほんの数時間ながらも顔を合せリアルな会話が出来る空間に愉しさが溢れていました。



今回、リモート交流会もチャレンジしてみました。電波状況の不具合から継続的な映像とは行きませんでしたが、ハイブリット活用を今後に繋げていきたいものです。



### 難病相談支援センター

#### ○難病相談支援センター職員研修会

国立保健医療科学院主催

10月25日(月)26日(火)

オンラインで開催され、大橋相談員が参加しました。

小児慢性特定疾病児童等自立支援センター

○親の会活動を通じて感じられたきょうだい支援研修

令和3年10月2日(土)

○小児在宅医療研修

令和3年10月6日(水)

令和3年11月2日(火)

令和3年12月1日(水)

○全国難病センター研修会

第35回 研究大会

令和3年10月16日(土)

○フレイター養成研修

令和3年10月

14・21・28日(木)

○第10回自立支援員研修

令和3年10月27日(水)

11月4日(水)

○小児慢性特定疾病医療講演会

令和3年10月30日(土)

○アレルギー相談員養成研修会

令和3年10月30日(土)

31日(日)

11月7日(日)

ふくろうの会

○難病・慢性疾患  
全国フォーラム 2021

令和3年11月6日(土)

○「80・50問題と向き合う」

令和11月12日(金)

○ポジティブマインドセット  
とレジリエンス

令和3年11月13日(土)

○自己免疫患者研究班・  
全身性強皮症研究班

令和3年11月30日(火)

○小児医療講演会

令和3年11月20日(土)

○大阪移行期医療研修会

令和3年11月20日(土)

○盛岡広域圏医療的ケア  
連絡協議会

令和3年11月29日(月)

○VHO-net東北学習会

令和3年12月4日(土)

○リウマチ相談委員  
養成研修会

令和3年12月5日(日)

これから予定

○県南交流会

開催日:2月9日(水)

10時~予定

会場:水沢メイプル  
地下1階

どの疾患の患者さんでも参加自由です。お近くの方はどうぞ。



○オンライン医療従事者  
等講演会 第3回

岩手医科大学主催

12月13日(月)

18時~19時30分

お知らせ

雲の信号に分身ロボット

「おりひめ」パイロット募集

株式会社 中野製麺

一般社団法人 北斗七星  
(障がい者支援事業)代表

理事の中野 政紀様から  
お話しがありました。

『おりひめ』は遠隔で接客業務を可能とする分身

ロボットで動かせる腕や  
首で感情表現も豊かです。

「今の自分に合った働き  
方ができる」など、可能性を  
拡張して行きます。

就労継続支援多機能型事業所『七彩』B型就労から開始となります。



介護用品を  
必要としている方へ

ALS 遺族の方から介護用品を安価でお譲りできる

お知らせがありました。

★ベビーお尻拭き 600円

★ライフリー

のびるフィットテープ止め

男女共用 S・M サイズ

36枚分 3,000円

★アテント

背モレ横モレも防ぐ  
テープ式

男女共用 L サイズ

37枚分 3,000円

★うす型軽快うす型パンツ

男女共用 M サイズ

22枚分 1,000円

★ラッコちゃん  
(移動・搬送用マット)

体交枕・適宜交渉

南川様

○一九一六四七〇五九四

ご連絡お願いいたします。

書籍紹介

11月17日(水)

18時20分~

めんこいテレビで線維筋

痛症患者の齋藤茂登子さ

んと書籍『巡り会う私』

が紹介されました。

白沢整形外科医院の白沢

榮嗣医師から情動と痛み

の回路は関連しており、

『楽しみ』を「見つける

ことの大切さなどが話さ

れておりました。

21年間、原因不明の痛み、

熱さ感じぬ激痛の病と闘

い、2週間に1度20箇

所に注射を行っておりま

す。病についての執筆を

しながら目に見えない痛

みに対する理解を願ひ見

えるモノ、見えないもの

に支えられてきたことを

綴った1冊です。

### クリスマス会開催

いわて心臓病の子どもを

守る会 オンライン併用

クリスマス会開催

冬のお楽しみ♪クリスマス

ス会のお知らせです。

参加希望の方は左記!!

日時 12月26日(日)

14時

★楽しいゲーム大会

15時

★じっくりと交流会

場所 ふれあいランド

会議室・調理室

※オンライン参加希望の

方は接続URLは『ハート♥

LINEライン』通知となりま

す。氏名・年齢・(お子さ

んは好きなキャラクター

も)ライン・メール・ファ

ックスで真鳥様宛で願

いいたします。

### 会費・寄付の御礼

(10月6日～12月3日)

○賛助会費

高橋れい子様、匿名、

○正会員費

遠藤光様、菊池信浩様、

佐々木賢治様、中村康夫

様

○団体会費

日本筋ジストロフィー協

会岩手県支部、岩手県ミ

トコンドリア病友の会、

きびだんこの会

○寄付

医療法人小笠原眼科クリ

ニック院長小笠原孝祐先

生10,000円、山下

キヌ様3,000円

○募金

藤村ゆみ子様、佐々木賢

治様、遠山智佳子様、高

橋ひかる様、狩野敦様、

須田美喜子様



○支援自動販売機

みどりの郷2,202円、

三和設備工業株式会社5,

004円、一関修紅高等学

校1,547円、グリーン

ケアー1,254円、地の

塩モーリオ5,215円、

吉川敦子2,740円、N

PO法人ハートピュア盛岡

6,201円

とありがとうございます

### サークル活動

○ほのほのコール

会場…ほのほのホーム

10時

12月20日(月)

1月24日(月)

○ふれあいコール

会場…ふれあいランド

10時30分

1月29日(土) ホール



○生け花教室

会場…ふれあいランド

13時30分

12月25日(土) 陶芸室

生徒さん募集中です。

12月の参加費は2千円

です。(お正月用です)参

加希望の方は難病連まで

### 編集後記

早いもので、もう師走。

今年は、皆様にとつて、

どんな年だったでしょう。

「希望していたことが好

い感じに進んだなあ♪」

…と思えることがありま

したでしょうか?

日頃から、頑張っている

自分を「お疲れ様」と労

ってあげましょう。

そして、来年の目標や挑

戦に向かえる自分を思い

描き大切にしていきまし

よう。

Challenges make

life interesting...

挑戦は、

人生を面白くする

今年も、お世話になりま

した。来年も健やかに素

敵な年になりますよう祈

っております。

長山