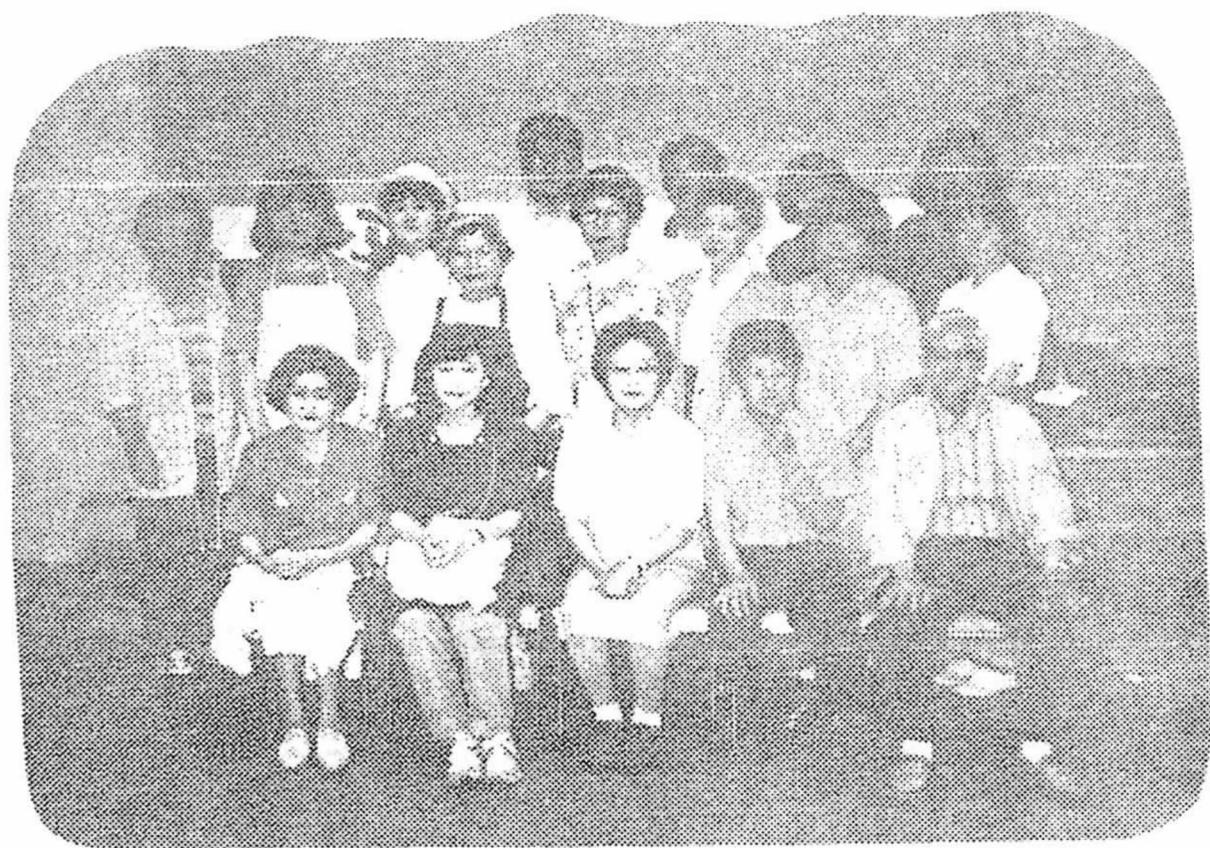


HSK なんれんくしろ

昭和48年1月13日
第三種郵便物
HSK第282号
発行 平成7年9月10日発行
毎月10日発行1部100
(会費・協賛費に含まれていま)
編集 財団法人北海道難病連盟
発行 北海道身体障害者団体定期刊行物

第15号

'95ふれあい広場



平成7年7月9日(日)ふれあい広場でお手伝いして下さった方々です。

【ベーチェット病】 尾崎友子

国際交流センターを会場に、繰り広げられた「釧路市ふれあい広場」は、平成7年7月7日から3日間にわたり、多くの市民が参加し、人と人との交流を深めました。又、ボランティアの人達の活動に支えられながら、楽しい各コーナーの体験に会場は熱気にあふれていました。

1日目は、ビデオ鑑賞とグループワーク・交流会が行われ、2日目は、「人生って、支えあいっこ」というテーマで、牟田悌三さんの素晴らしい講演がありました。

3日目は、5つのコーナーに分かれて、朝から賑やかな市民ふれあいの場となりました。

1つ「演芸の広場」、2つ「アピールの広場」、3つ「体験の広場」、4つ「食の広場」、5つ「遊び&スポーツの広場」と数々のふれあいの場で一時の交流を深めていました。

初めて参加された友人は、「こんなに素晴らしい事をしてるのを今まで知らなかった。これからの社会参加を見直して行かなければ。」と言っていました。

今年も又、環境問題をみんなで行い、実践して取り組んだ、ゴミ分別とトレイの回収は、本当に素

晴らしい事と思っています。

又、色々とお手伝い頂いた釧路支部の皆さん、本当にお疲れさまでした。これからも力を合わせ頑張ってくださいませ。まさに社会は人と人との支え合いですね。



おいしいヨネ〜



わたあめ



『53才の頑張り』

【橋本病】 米内和枝

私は、現在53才。生まれた時より体が弱く、家族に心配ばかりかけて来ました。

33才の時、体操クラブ“柳町レディース”に入り、初めは思う様に体が動きませんでした。クラブの仲間の元気を吸い取り、とても陽気になりました。

48才になり、“秋の桜”というクラブに入り、色々な人達に出会いました。料理の先生は、耳に大きな穴が開いていたり、足が曲がらない人等々、みんな頑張っており、負けてはいられません。

51才の時、釧路市主催のカラオケ教室に通い、休みながらでも、元気な人のエネルギーをもらいに行っています。

33才で、スケートを覚え、35才で、市民運動会の四百メートルで走り、38才で、レディースクラブのバドミントン大会で準優勝し、39才で、スキーを覚え、45才で、一生の記念となった国体の聖火ランナーを務め、回りの人達の力を借りて、色々な事が出来るようになりました。

今、私が心臓のペースメーカーを付け、橋本病と戦う事が出来るのも、友達や家族の理解があるからでしょう。自分ばかりが、病気を持っているのではないのです。

何事にもチャレンジして、頑張って行きましょう。

ふれあい福祉バザー に参加して



【筋無力症】 青田典子

さる8月12日(土)・13日(日)、2日間行われた第11回霧フェスティバルの中の第8回ふれあい福祉バザーに参加しました。

このふれあい福祉バザーとは、釧路市のボランティア連絡協議会が主催で行われているもので、市内の身障者施設、ボ連協など10店あまりの店の中に参加させてもらい、難病連は今年で4回目の参加になりました。今回は会員、ボランティアさんを含め、20名以上のお手伝いがありました。

ボランティアの皆さんからは、「ここに来ている方々は患者さんなの？家族の人なの？難病ってどういう病気？、どういう症状なの？」という声が多く聞かれ、こういう所から、理解してもらおう事が大切だなと、痛切に感じました。

患者同士の交流もさる事ながら、こういう催しに参加させてもらう事により、広く市民の皆さんに、難病とはどういうものかという事を理解してもらうには、とても良い事だと思います。これから先も、楽しみながら参加していけたらと思います。

第4回 釧根地区 合同レクに参加して

【膠原病】 鈴木裕子

去る8月27日(日)に中標津町シルバースポーツセンターにおいて、合同レク・交流会が開かれました。60余名の参加者のうち釧路支部からは9名の参加となりました。室内パークゴルフで汗を流し、好成績を上げ、場所をお隣の保養所温泉に移し、お弁当を食べ、ビンゴゲームで一喜一憂し、温泉に入って一息つきました。

現地に到着した時には、お抹茶でお迎えして下さい、スポーツの後には、冷やしたドリンクのサービスとお心遣いが隅々にみられ、雨天の時の為にと室内を用意して下さいったようですが、当日の青空の様に晴れ晴れとした気持ちになりました。中標津支部の皆様、どうもありがとうございました。

解散後、3台の車に分乗した私たちは、開陽台へ足を伸ばし、展望台からの眺めを満喫しました。Aさんは、ここへ来るのは2度目だけれど、7年間寝たきりだったので、まさかこのように、再び登れるとは思わなかったと感慨無量でした。その後、多和平にも寄って帰途に着きました。Bさんは、滅多に外へ出ないので、5年分の外出をさせてもらったようだ、喜で下さいました。

これらの言葉を聞いて、運転の疲れもいっぺんに吹き飛び、参加して本当に良かったと思えました。ただし、もう一人の運転手さんは夜勤明け、もう一人は翌日も同方面に仕事で走ると言う事でしたので、さぞかし、お疲れになった事と思います。ご苦労様でした。



おくやみ

九月十七日(日) 釧路支部長佐藤信洋さんのお母様がお亡くなりになりました。お悔やみを申し上げますと共に心からご冥福をお祈り致します。

   **お知らせ**   

〈多発性硬化症医療講演会〉

日 時…平成7年9月30日(土)

場 所…帯広市

講 師…札幌医科大学病院神経内科医師 千葉進先生

問合先…青田 ☎91-9194

〈てんかん医療講演会〉

日 時…平成7年10月7日(土)午後2時～4時

場 所…福祉会館205号室(幸町9-1 ☎23-6471)

講 師…釧路赤十字病院小児科部長 永島哲郎先生

問合先…青田 ☎91-9194

〈リウマチ友の会一泊レクリエーション〉

日 時…平成7年10月18日(水)～19日(木)

場 所…川湯御園ホテル 福祉バス利用(ボランティアさん募集)

問合先…岩崎 ☎42-7652

〈'95くしろ健康まつり〉

日 時…平成7年10月21日(土)午前9時～午後4時

場 所…釧路市観光国際交流センター(幸町3-3 ☎31-1993)

問合先…市役所健康管理課保健相談係 ☎31-4525

〈膠原病医療講演会・相談会〉

日 時…平成7年10月28日(土)午後2時～4時

場 所…釧路市生涯学習センター602号室(幣舞町4-29 ☎41-8181)

演 題…膠原病の療養生活

講 師…市立釧路総合病院内科部長 阿部敬先生

参加費…500円

問合先…渡部 ☎53-3745・芦崎 ☎38-6858(昼)・57-3624(夜)・富樫 ☎25-3253(夜)

北海道難病連団体一覽

1995.7 現在

団 体 名	代 表 者	事 務 局	電 話
あすなろ会(個人参加難病患者の会)	国分 正利	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
乾 群 の 会	柴田 剛	札幌市	
再生不良性貧血患者と家族の会	矢野 肇	札幌市	
全国筋無力症友の会北海道支部	猪口 英武	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
全国膠原病友の会北海道支部	萩原 千明	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
全国心臓病の子供を守る会北海道支部	小田 隆	札幌市	
全国二分脊椎症児(者)を守る会北海道支部	岡田 勝則	札幌市	
全国パーキンソン病友の会北海道支部	小宮山タケノ	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-0014
胆道閉鎖症の子供を守る会北海道支部	平島 慧	札幌市	
日本オストミー協会札幌支部	金田 正	札幌市	
日本てんかん協会(波の会)北海道支部	和山智恵子	函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター内	0138-65-9725
日本リウマチ友の会北海道支部	二反田道子	札幌市	
ブラタナウの会(プラダ・ウィリ症候群親の会)	山崎のり子	札幌市	
北海道ALS(筋萎縮性側索硬化症)患者・家族の会準備会	三浦 迪子	札幌市中央区南4条西10丁目 北海道難病センター内	512-3233
北海道潰瘍性大腸炎・クローン病友の会	津田 良治	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
北海道肝炎友の会	佐藤 春男	札幌市	
筋ジストロフィー部会		札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
北海道後縦靭帯骨化症友の会	杉山 清美	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
北海道小鳩会(ダウン症候群父母の会)	三好 明子	札幌市	
北海道腎臓病患者連絡協議会	岩崎 薫	札幌市	
北海道脊髄小脳変性症友の会	桑田 一次	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
北海道側彎症児を守る会	上野 武	札幌市	
北海道多発性硬化症友の会	田中 士郎	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
北海道低肺の会	福居 文悦	札幌市	
北海道橋本病友の会	平原千枝子	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
北海道パージャー病友の会	中野 健治	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
北海道ヘモフィリア(血友病)友の会	青木 一良	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
北海道ベージェット病友の会	高野喜久治	札幌市中央区南4条西10丁目難病センター内	512-3233
未熟児網膜症から子供を守る会北海道支部	田中 静子	札幌市	
もやもや病の患者と家族の会北海道ブロック	後藤 篤子	札幌市	

〈地域支部組織一覽〉

支 部 名	支 部 長	事 務 局 長	事 務 局	電 話
稚 内 支 部	山口 清光	菊 清	稚内市	
旭 川 支 部	恩田 武美	松原 玲子	旭川市	
美 瑛 支 部	伊藤 彰	尾山 幹夫	上川郡	
北 見 支 部	岡村 功	加藤 慎子	北見市	
根 室 支 部	木村 猛雄		根室市	
中 標 津 支 部	河股 清太	福崎 トシ	標津郡	
標茶・弟子屈支 部	阿部 正直	中嶋 幸子	川上郡	
厚 岸 ・ 浜 中 支 部	田宮 滋子	山田 澄子	厚岸郡	
釧 路 支 部	佐藤 信洋	青田 典子	釧路市	
阿 寒 支 部	炭野 信好		阿寒郡阿寒町16線29 社会福祉協議会内	0154-66-2121
白 糠 ・ 音 別 支 部	二瓶 賢二	上田 弘	白糠郡	
十 音 更 支 部	江口美生男	荒尾みや子	帯広市	
美 唄 支 部	菅原 貞助	般内さかえ	河東郡	
静 内 支 部	桑折 長治	花井 敏男	美唄市	
早 来 支 部	道下 光男	山口 勉	静内町	
早 白 老 支 部	藤原 利夫	藤原サチ子	勇払郡	
白 室 支 部	畑瀬 幸雄	手塚金次郎	手塚金	
函 館 支 部	十河 勝彦	佐藤 利国	室蘭市東町2丁目1-19 市障害者福祉センター腎友会内	0143-45-6849
戸 井 支 部	近江 忠	佐藤 秀臣	函館市	
南 桧 山 支 部	島本 義久	吉田敬一郎	亀田郡	
札 幌 支 部	田畑 和子	沢野 敏子	桧山郡	
岩見沢支部準備会	伊藤たてお	佐々木秀利	札幌市中央区南4条西10丁目 難病センター内	011-512-3233
		村田 信二	岩見沢市	

HSKなんれんくしろ

HSKなんれんくしろNo.15号 編集人 財団法人北海道難病連釧路支部 釧路市白金町20-6 ☎0154-23-5435(FAX) (650部印刷)	昭和48年1月13日第三種郵便物認可 1995年9月10日発行 HSK通巻282号(朝18108発行) 発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会 細川久美子 札幌市中央区北9条西19丁目55番地 ☎011-622-5190
---	---