

# HSK

なんれん

# こからち

NO. 33

昭和48年1月13日

第三種郵便物認可

HSK通巻第 344 号

2000年11月10日発行

毎月10日発行（一部100円）

（会費・協力会費に含まれています）

編集 （財）北海道難病連十勝支部

発行 北海道身体障害者団体

定期刊行物協会（HSK）

HSKなんれんイエローノートより

十勝健康祭りに参加して

● 豊頃町患者・家族交流会

十勝に患者会のない患者・家族交流会

支部・作業所からのお知らせ



（財）北海道難病連十勝支部

## 「H S K なんれん イエローノート」

2000年8月10日発行 第148号 より

「なんれん イエローノート」は、部会・支部役員への決定、お知らせ、連絡、情報のために発行されています。その中に、第27回全道集会の様子を知らせた新聞記事がありましたので、転載します。

[2000年8月4日 北海道新聞 函館]

### 市民の参加呼び掛け ーあすから難病連の全道大会ー

難病連(本部・札幌)は、5・6日の両日、函館で「第27回難病患者・障害者と家族の全道集会」を開く。函館での開催は1984年に続き2回目。難病患者や障害者とその家族、ボランティアなど、800人が参加する。26の難病別に開かれる分科会では、医療講演会や患者と家族の交流が予定され、事務局を務める道難病連函館支部は「患者との交流や専門医の講演に市民も集まって」と呼び掛けている。レセプションは5日午後6時半から函館市大手町の函館国際ホテルで。函館市日乃出町の地域共同作業所「海星」のYOSACOIソーランチーム「音舞」の踊り、函館の市民歌舞団「こぶし座」による「江差餅つきばやしで参加者を歓迎する。分科会は〈別表のとおり〉ー(略)ー  
6日午前9時から同11時半まで、函館市総合福祉センター、函館館勤労者総合福祉センター、道教育大函館分校の3会場で開かれる。

全体集会では同日午後零時半から、市総合福祉センターで、函館のダウン症児童のハンドベル演奏、患者と家族の体験発表などが予定されている。

[2000年8月7日 函館新聞の記事]

### 難病連全道集会開く ー患者・家族ら 闘病ヘスクラムー

第27回「難病患者・障害者と家族の全道集会」(北海道難病連主催)は6日全体会と分科会を開き、患者が安心して生活できる社会づくりや疾病ごとの課題などについて具体的に話し合った。

地元開催は16年ぶり2回目。患者とその家族、関係者の合わせて約800人が一堂に会し、分科会の一般参加者などを加えると1000人を超す集会となった。午後零時半からの全体会(市総合福祉センター)は小鳩会函館分会楽サークルによるハンドベル演奏で開幕。道難病連の佐藤秀臣函館支部長と小田隆代表理事が「生きる勇気のもてる有意義な集会に」とあいさつし、難病対策推進のため全国をマラソンで回った沢本和雄さんとスタッフに感謝状を贈った。

引き続きパーキンソン病患者と膠原病患者の家族が体験発表し、来賓の井上博司市長らが祝辞を述べたあと、ともに支え合うことを誓った集会アピールを採択した。また、午前中の分科会では、26団体がそれぞれ講演会や交流会を通して病気と闘う気持ちを新たにしていた。

## 「第11回 十勝健康祭り」に参加

報告 成田 愛子

十勝勤医協病院（院長 浅沼建樹 氏）主催の「第11回十勝健康まつり」は、9月17日（日曜日）午前10時から午後2時まで、十勝勤医協ケアセンター白樺（帯広市白樺16条西2丁目）で開催されました。

難病達十勝支部では、昨年に引き続きリサイクルバザーをしました。日用品や衣類など寄贈頂いた品々の中から買っていただけそうな物を出店しました。当日は、朝から天候が心配でしたが、途中で2~3回、雨がばらつき、その度に展示品をテントの中に入れて大変でした。当日の手伝いは、役員を中心に7名の方が働いてくれました。似たような店が沢山出されていたので、そんなにお客さんが多くはありませんでした。売り子の方が多くて、とても賑やかに楽しくできました。

ステージは、大樹スーパーバンド、講演、バトントワラーズ、鹿踊りなど、とても盛大でした。

その他に、午前に1回、午後にも1回、ビンゴゲームがあり、とても空しい一日でした。もちろん、例年のように、無料健康相談や、献血コーナー、血圧体脂肪率測定、体力測定、



安全運転適性検査がありました。その他、パネル展示など、健康に関して内容豊富な健康まつりでした。

わが、難病達十勝の、リサイクル店の売上げは、15,000円でした。活動資金に繰入させていただきます。いろいろな品物を寄贈して下さいの皆様、有り難うございました。また、お手伝いの皆様ご苦労さまでした。

## 元気になる 患者・家族交流会

リウマチ部会 田中 弘子

10月11日、帯広保健所池田支所の患者・家族交流会が豊頃町保健センターで開かれました。患者・家族は8名、保健所と町の保健婦さん4名が集まり、難病連十勝支部からは山崎支部長と私が参加しました。

保健所の池田支所の副支所長 大屋 真氏の開会の挨拶のあと、「講演と実技」ということで交流が持たれました。協立病院リハビリテーション科の科長 理学療法士森茂樹氏のリードで、ゲームをしました（森先生は、堅苦しい「講演」は、省略してすぐ、ゲームをしましょう。と、おっしゃっていました）ゲームは、「肩たたき」「ビンゴ」「ゼスチャー」と楽しく進んでいきました。

童謡の「うらしまたろう」や「うさぎとかめ」を、みんなで歌いながら、両隣の人肩を交互にたたくゲームは、テンポを速くしたり、2拍で手を代えたりすると、なかなか調子よく出来なくなり、頭と体の丁度よいリハビリになりました。ゲームが進むと、だんだん雰囲気も和らぎ、うたごえも大きくなりました。ビンゴゲームは、2チームに分かれて動物の名前などの表をつくり、両方がマッチングすると「ビンゴ」と言うことで遊びました。また、風船バレーや、ゼスチャーなど、だれでも知っていて、すぐ楽しめるゲームを実技指導して下さいました。

ほどよく心身がほぐれところで、それぞれが過ごしている日常について、本人が話したい範囲で、お話してもらい交流しました。私たち、難病連関係者の他は、同じ町内で、既に顔馴染みのようすで、このような機会をもつことを楽しみにしているようすがよくわかりました。明るい広い部屋で、若い保健婦さんや、理学療法士の先生に世話をしてもらって楽しく交流し、「集まるって 元気が出るね」と豊頃町茂岩を後にしました。



## 患者会のない患者・家族の集いに参加して

初春の風が日増しに強く吹きまわっています。いろいろの病と戦っていられる皆様いかがお過ごしですか？

さて、九月十日とちかブラザレストラン「パタータ」において患者会のない患者・家族の交流会が行われました。

役員の方のご苦労が稔つて楽しい一刻を過ごすことが出来ました。私は二度目の参加でしたが、役員の方の病を抱えてのお世話本当に頭の下がる思いでした。又、一昨年お目にかかった方々とお会い出来なかったことは残念であり、病状が心配になりました。

患者会のない患者さんの多いのに驚いています。見えないところで苦しんで居られることを思うとき、何かと行政を司る機関もつと目を向けてほしいと考えずには居られません。今、福祉、福祉と口先だけで、実が伴わない政治に、弱者は我慢しろでは納得ができません。が実情は何時の時代も同じかと諦めてしまいがちですが、弱い力を合わせたら、少しは変わるかなと、はかない望を託しています。

私のように老いたものはしかたないにしてもせめて、若い人の病気は、これだけ医学が進歩している時代ですから、一日も早く元氣になつてほしいと念願致しております。  
弱い者同志頑張りましょう

二〇〇〇年十一月

浦幌町寿町

新岡 恵美子

ふれあいデジタル工房からのお知らせ

★デジタル工房では今、年賀状の印刷で大変忙しい毎日です。

十一月と十二月は、年賀状印刷で忙しい為、パソコンリースクールは、午前中のみとさせていただきます。

★お陰様で喪中の葉書印刷も六千枚以上の注文がありました。

★又パソコンが三台しかなく、パソコン受講者の方にご不便をお掛けしておりましたが、幕別の広瀬様から、パソコンを寄付していただきました。この場を借りて、お礼申し上げます。

★デジタル工房ではホームページを開設致しました、アドレスは <http://www.octv.ne.jp/~fureai/> です、アクセスして見て下さい。

★難病・障害者の方は、パソコン受講は無料です、工房に遊びに来てください。



## ♡ 第11回十勝に患者会のない患者・家族交流会 ♡

9月10日とかちプラザ1階レストラン「パタータ」にて開催されました患者・家族・役員等23名が参加して、食事をしながら、お互いの病気のことなどを話しながら楽しい一時を過ごしました。

## ♡ 街頭署名活動 -JPC全国統一行動- 実施 ♡

恒例の街頭署名活動は、10月14日(日)藤丸でパート前の広場で実施しました。役員を中心に9名が参加しました。午前10時から正午までの2時間で113筆の署名をいただきました。

又、募金は5,361円。ご協力くださいました方々に、心からお礼申し上げます。役員のみんさんも有難うございました。

## ♡ お正月飾りの販売 ♡

毎年行っております、お正月飾りの販売、部会に還元金がありますので取り組んでください。

注文締め切りは12月4日までです。

支部で取りまとめて発注しますので、支部事務所に注文してください。

## ♡ 不要品のご寄付のお願い ♡

ご家庭で眠っている、家庭雑貨の不要品がありましたら、支部事務所までご連絡下さい。

リサイクル品を販売し、支部の活動資金の一部にさせていただきます。

# 2001お正月飾り

新年を迎える気持ち大切にしたい。  
お早目に御準備下さい。

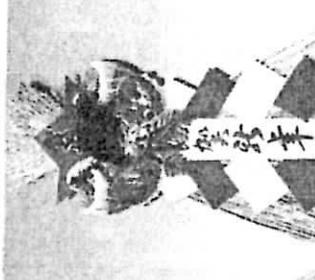
## ◆玄関用謹賀新年 1～7



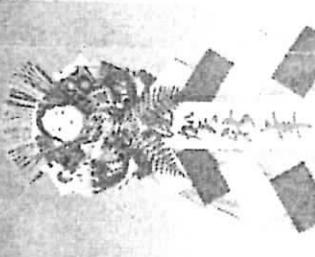
① 謹賀新年玉尺  
(H40×W30) 1,200円



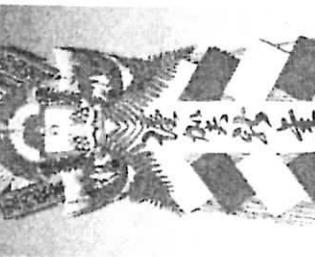
② 謹賀新年玉尺  
(H40×W30) 1,700円



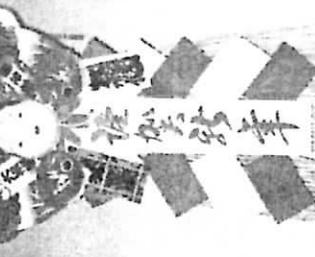
③ 謹賀新年玉尺  
(H45×W23) 2,500円



④ 謹賀新年玉尺  
(H40×W30) 3,500円



⑤ 謹賀新年玉尺  
(H40×W34) 5,000円



⑥ 謹賀新年玉尺  
(H45×W40) 7,000円



⑦ 謹賀新年玉尺  
(H40×W40) 10,000円



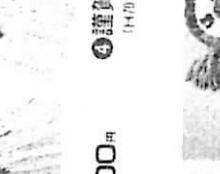
⑧ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,000円



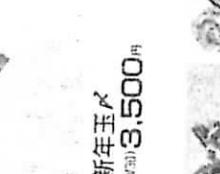
⑨ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,200円



⑩ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,500円



⑪ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,800円



⑫ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



⑬ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,500円



⑭ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 3,000円



⑮ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 5,000円

## ◆神様用飾り



⑯ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,000円



⑰ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,200円



⑱ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,500円



⑲ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



⑳ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,500円



㉑ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 3,000円



㉒ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 5,000円



㉓ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,200円



㉔ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,500円



㉕ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 300円



㉖ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 350円



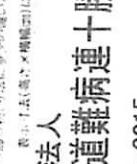
㉗ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



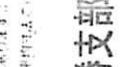
㉘ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㉙ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㉚ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㉛ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㉜ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,200円



㉝ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,500円



㉞ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 300円



㉟ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 350円



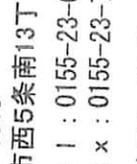
㊱ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



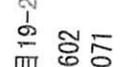
㊲ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊳ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊴ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊵ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

## ◆新製品



㊶ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 1,300円



㊷ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 350円



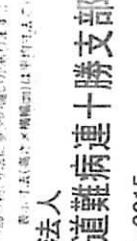
㊸ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 350円



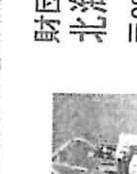
㊹ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 350円



㊺ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 350円



㊻ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊼ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊽ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊾ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊿ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊽㉑ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊽㉒ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊽㉓ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊽㉔ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円



㊽㉕ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

財団法人  
北海道難病連十勝支部  
〒080-0015  
帯広市西5条南13丁目19-2  
Tel : 0155-23-6602  
Fax : 0155-23-7071  
火～土曜日 10:00～17:00

新製品  
㊽㉖ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

㊽㉗ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

㊽㉘ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

㊽㉙ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

㊽㉚ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

㊽㉛ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

㊽㉜ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

㊽㉝ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

㊽㉞ 交通安全玉尺  
(H40×W30) 2,000円

## 診療科目

内科・リウマチ科  
消化器科・アレルギー科  
リハビリテーション科

## 診療時間

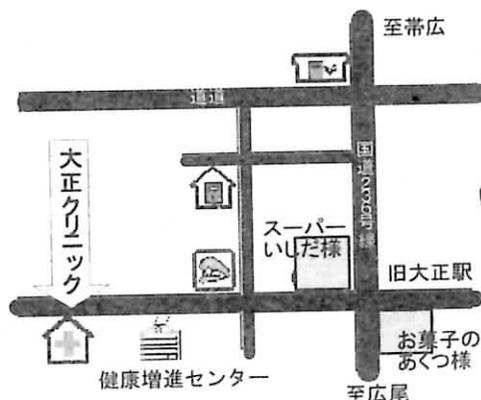
午前9時～12時  
午後1時30分～5時  
水・土曜日午後休診  
日曜・祝日休診

健康診断随時受付致しております

# 大正クリニック

〒089-1241 帯広市大正本町283番地3

TEL(0155)63-3001



# いのちの木クリニック

帯広市空港南町南10線44番地

TEL:0155-49-3622



入院・手術応需

診療受付時間	月 火 水 木 金 土					
	午前 9:00～11:45	●	●	●	●	●
午後 2:00～ 4:45	●	●	●	△	●	△
夜間 4:45～ 7:00	●	△	△	△	●	△

診療科目
内科・外科・人工透析・リハビリ
肛門科・消化器科
呼吸器科・甲状腺・乳腺クリニック
総合健康診断・人間ドック

— HSKなんれなとかち33号 —

第三種郵便物認可 昭和48年1月13日 2000年11月10日発行 通巻第344号  
編集人 (財) 北海道難病連渡十勝支部 支部長 山崎 富士夫  
帯広市西5条南13丁目19-2 電話:0155-23-7071 fax:0155-23-7071  
発行人 北海道身体障害者団体定期刊行物協会 細川 久美子