

KTK

2021年10月発行

しがたんたん



Zoom（ズーム）ミーティングの参加方法

- | | |
|--------------|---|
| パソコンから参加する場合 | 1 |
| スマホから参加する場合 | 4 |

ウイズコロナ時代により、オンラインでの講演会、会議、友人との会話も増えてきました。是非、参加してみたい方は参考にしてご利用ください。

（KTKびわこ 2021 No.45 公益社団法人日本リウマチ友の会 滋賀支部より転載）

Zoom（ズーム）ミーティングの参加方法

= Zoom とは、アメリカに本社を置く「Zoom ビデオコミュニケーションズ」が提供する無料の web（ウェブ）ミーティングツールの名称です =

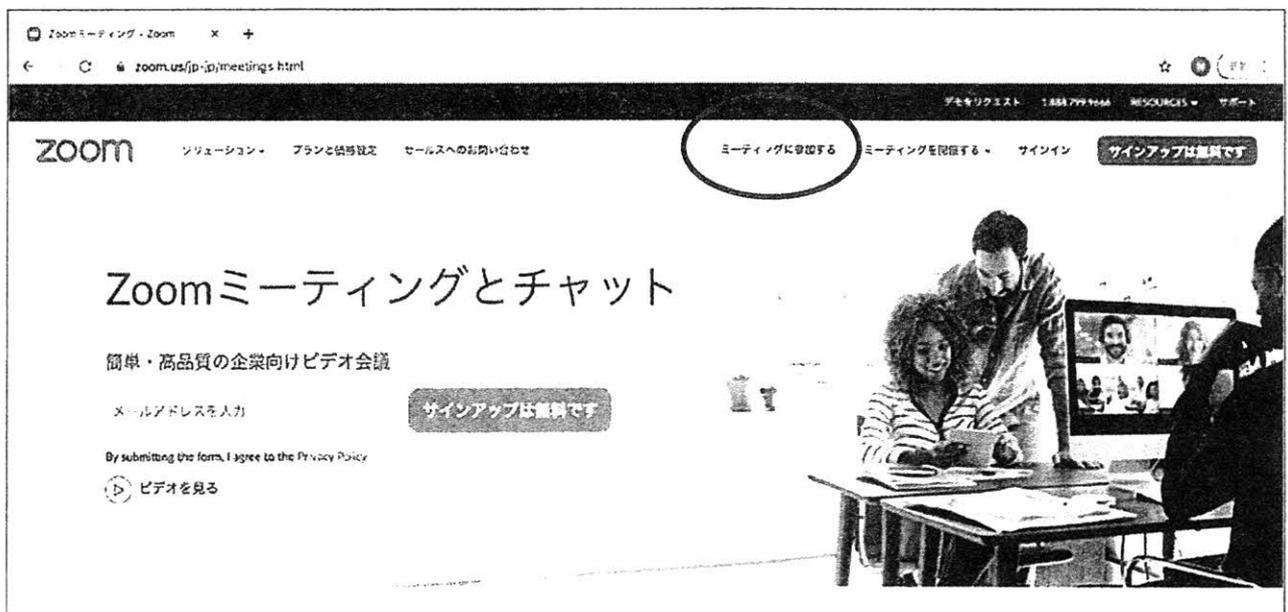
=パソコンから参加する場合=

[Zoom ミーティングの参加に必要なもの]

- ・デバイス（パソコン、タブレット、スマートフォンなど）
- ・インターネット環境
- ・ミーティングの URL または、ID、パスコード（パスワード）

◎パソコン（カメラとマイクが内蔵されているパソコン）からの場合は、ソフトをダウンロードしなくても、インターネットを通して Zoom ミーティングに参加することができます。

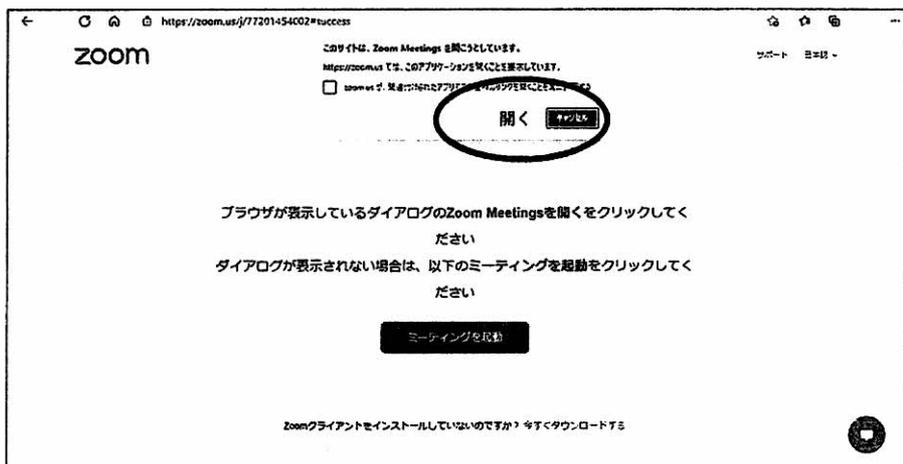
1. Web ブラウザー（インターネットを開くソフト）で Zoom 公式サイトを開く
公式サイト【<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>】
※Web ブラウザーは「Edge」や「Google Chrome」「Firefox」などをお使いください。
「Internet Explorer」では正常に動作しません。
2. [ミーティングに参加する]を押す



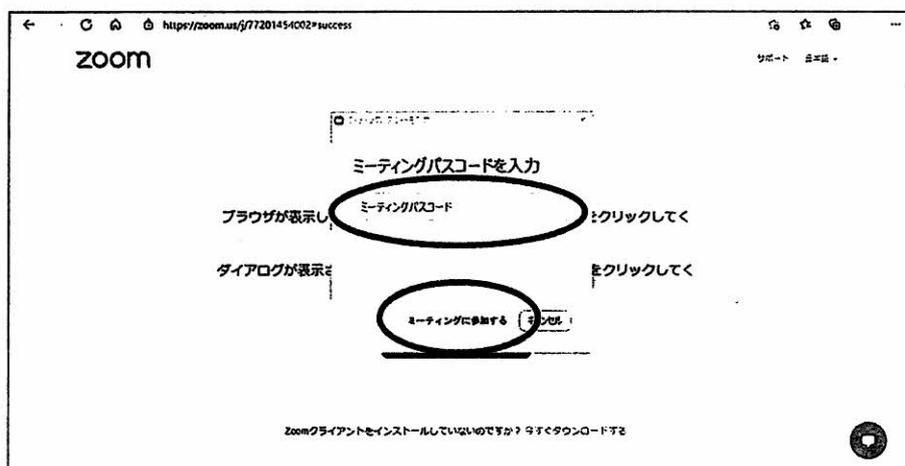
3. 枠の中に「ミーティング ID (9～11桁の数字)」を入力して、「参加」を押す
(ミーティング ID は、交流会に参加される方にご案内いたします)



4. 「このサイトは、Zoom Meetings を開こうとしています。」と書いてあるので、「開く」を押す



5. ミーティングパスコード (6桁の数字やアルファベット) を入力して、「ミーティングに参加する」を押す



6. [ビデオ付きで参加]を押す



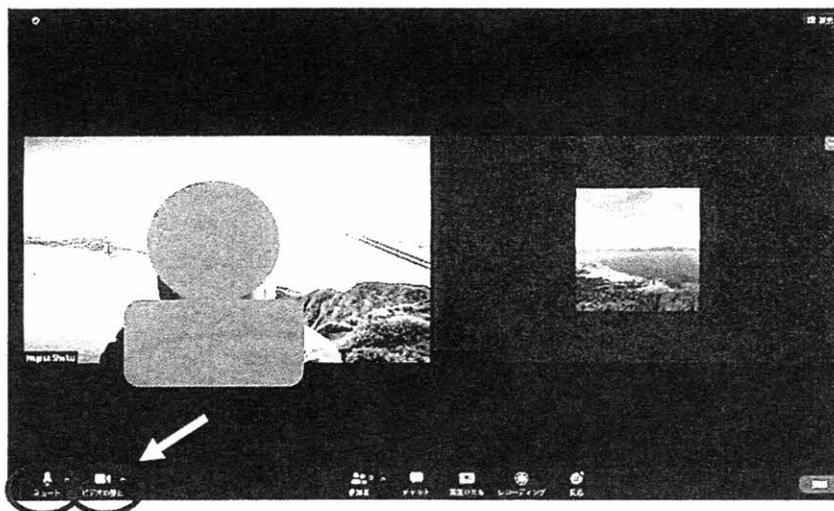
7. 開始時間になるまでは「ミーティングホストは間もなくミーティングへの参加を許可します、もうしばらくお待ちください。」というメッセージが出ていますので、そのままお待ちください。

8. 入室する際、[コンピュータオーディオに参加する]を押す

9. 参加ができれば、カメラと音声のチェックをする

左下に「ミュート (マイク)」のボタンと「ビデオの開始」というボタンがあります。赤の斜線が入っていたら、マイクオフ、ビデオオフになっているので、斜線が入っていない事を確認してください。

これで OK!

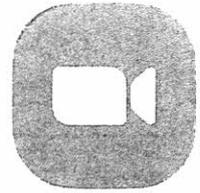


=スマホから参加する場合=

【アンドロイドの場合】

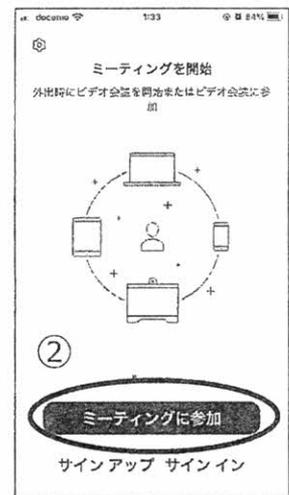
スマホに Zoom のアプリを入れる

「Google Play ストア」の検索欄に「zoom」と入力し、検索してください。候補が複数表示されますが、「ZOOM Cloud Meetings」という青色（水色）のアプリが該当のアプリです。

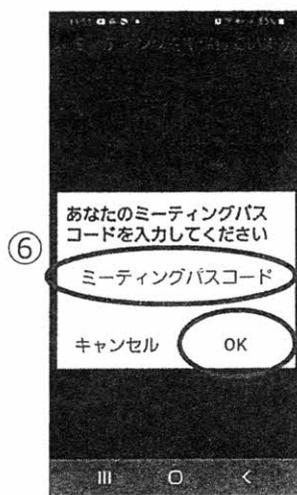


- ① Zoom アプリを開きます
- ② アプリ下部にある [ミーティングに参加] を押す
- ③ ミーティング ID (9~11桁の数字) を入力する
- ④ 自分の名前を入力する
(下の図の④の場所にアルファベット等が入っている場合は、削除してから、名前を入力してください。)
- ⑤ [参加] を押す
- ⑥ 「あなたのミーティングパスコードを入力してください」と出るので、6桁のパスコードを入力する → [OK] を押す
- ⑦ 「ズームへのアクセスを許可してください」と出るので、[ビデオ付きで参加] を押す → [許可] を押す
- ⑧ [インターネット経由で呼び出す] もしくは [デバイスオーディオを介して通話] を押す
(ミーティングが始まるまで、お待ちください。)
- ⑨ 参加ができれば、カメラと音声のチェックをする

ミーティング ID とパスコードは、参加者にお伝えします



左下に「ミュート (マイク)」のボタンと「ビデオの開始」というボタンがあります。赤の斜線が入っていたら、マイクオフ、ビデオオフになっているので、斜線が入っていない事を確認してください。



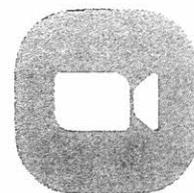
相手に自分の声が聞こえない、自分の顔が写っていない状態

タップすることでマイクやビデオの ON, OFF 切替可能

【iPhone の場合】

スマホに Zoom のアプリを入れる

“App Store” アプリの検索欄に「zoom」と入力し、検索してください。候補が複数表示されますが、「ZOOM Cloud Meetings」という青色（水色）のアプリが該当のアプリです。

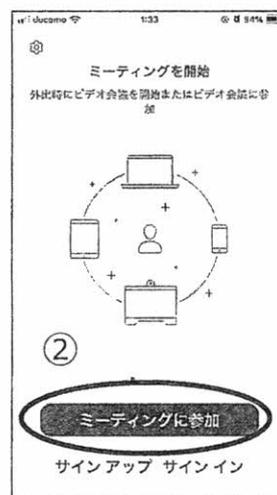


- ① Zoom アプリを開きます
- ② アプリ下部にある【ミーティングに参加】を押す
- ③ ミーティング ID (9~11桁の数字) を入力する
- ④ 自分の名前を入力する

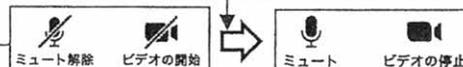
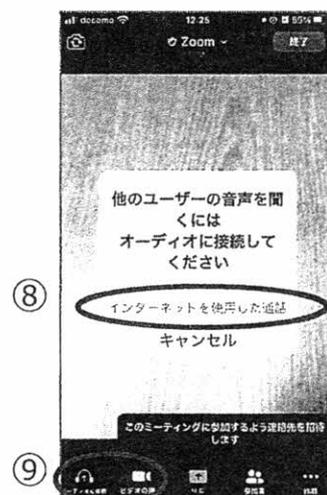
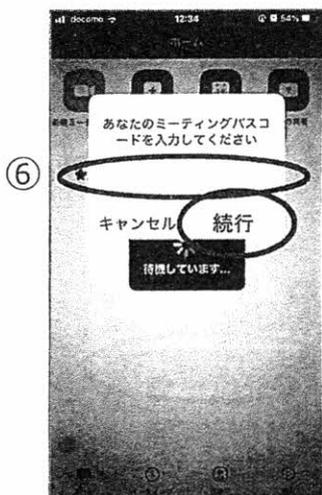
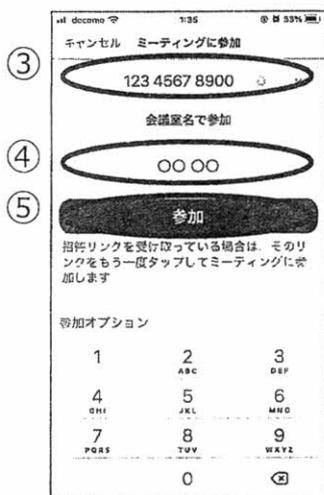
(下の図の④の場所にアルファベット等が入っている場合は、削除してから、名前を入力してください。)

- ⑤ 【参加】を押す
- ⑥ 「あなたのミーティングパスコードを入力してください」と出るので、6桁のパスコードを入力する → 【続行】を押す
- ⑦ 「このミーティングをホストが開始するまで待機しています」もしくは、「ミーティングのホストは間もなくミーティングへの参加を許可します、もうしばらくお待ちください」と出ますので、そのままお待ちください。
- ⑧ 開始時間になり、入室を許可されたら「他のユーザーの音声を聞くにはオーディオに接続してください」と出ますので、【インターネットを使用した通話】を押す
- ⑨ 参加ができれば、カメラと音声のチェックをする

ミーティングIDとパスコードは、参加者にお伝えします



⑨ 左下に「ミュート (マイク)」のボタンと「ビデオの開始」というボタンがあります。赤の斜線が入っていたら、マイクオフ、ビデオオフになっているので、斜線が入っていない事を確認してください。



相手に自分の声が聞こえない、自分の顔が写っていない状態

タップすることでマイクやビデオのON,OFF 切替可能

【Android・iPhone 共通の操作】

スマホで Zoom ミーティングに参加すると、次のような画面になります。

① 音声の ON / OFF
スピーカー (Zoom の音声) を ON / OFF します。

② カメラの切り換え
内側のカメラと外側のカメラを切り替えます。

③ 終了
ミーティングを終了、または退出します。

④ ミュート / ミュート解除
自分のマイクを ON / OFF することができます。
「ミュート」をタップすると、マイクのマークが赤くなり、斜線が入った状態になります。
この状態では、相手にこちらの音声は聞こえません。
「ミュート解除」をタップすると、ミュートが解除され、こちらの音声は相手に聞こえるようになります。

⑤ ビデオの開始 / ビデオの停止
自分のカメラを ON / OFF することができます。
「ビデオの停止」をタップすると、カメラのマークが赤くなり、斜線が入った状態になります。
この状態では、相手にこちらの映像は見えません。
「ビデオの開始」をタップすると、ビデオが有効になり、こちらの映像が相手に見えるようになります。

⑥ 共有
スマートフォンで資料を共有します。

⑦ 参加者
チャットや招待が使えます。

⑧ 詳細
各種設定をすることができます。

Zoom ミーティングに参加した後の画面 — 左右にスワイプ (スライド) させて、画面を切り替えます —

【安全運転モード】
マイクとビデオは自動的に停止されます

【スピーカービュー】
「今話している人が大きく表示される」画面です

おすすめ! 【ギャラリービュー】7人の場合
参加者の画面を一覧表示にする画面です
みんなの顔が見れるのでこの画面がお勧めです

会話するにはタップ

ご相談は

滋賀県難病相談支援センター

場 所 〒520-0044 大津市京町四丁目3-28
(滋賀県厚生会館別館2階)

時 間 月曜日～金曜日 10:00～16:00

T E L 077-526-0171

F A X 077-526-0172

メールアドレス sigananbyo@ex.biwa.ne.jp

しがなんれん作業所

場 所 〒520-3013 栗東市目川1070番地
(シヤトルハルタ104号)

時 間 月曜日～金曜日 10:00～15:00

TEL・FAX 077-552-8197

メールアドレス shigananrenwork@yahoo.co.jp

令和3年10月2日発行 KTK 増刊通巻第5171号
平成4年6月5日 第三種郵便物許可(毎月1回25日発行)

編 集 NPO法人滋賀県難病連絡協議会

事務局 〒520-0044 大津市京町四丁目3-28
滋賀県厚生会館別館2階

TEL・FAX 077-510-0703

メールアドレス siga-nanren@kvd.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://shigananbyouren.wixsite.com/nanbyou>

発行所 京都障害者団体定期刊行物協会
京都市上京区丸太町通黒門東入藁屋町536-1
元待賢小学校1階 京都難病連内

発行人 高谷 修

頒価 200円

<会員の購読料は会費に含まれる>