

NPO法人

線維筋痛症友の会会報

76号 (2024年8月発行)

残暑お見舞い申し上げます

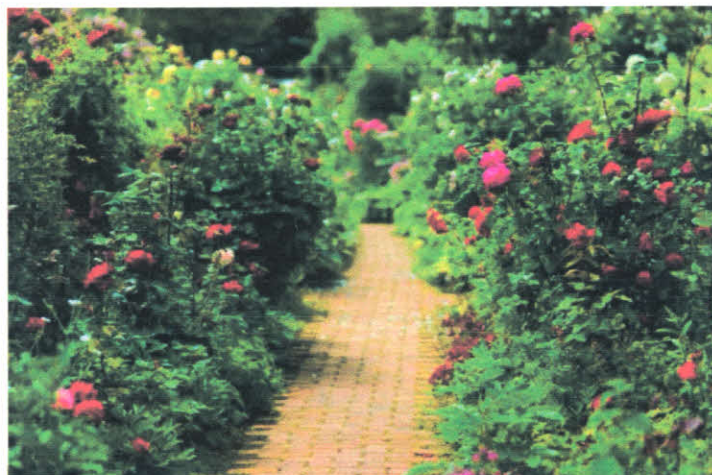
毎日厳しい暑さが続いています、会員の皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

今夏は8月12日までパリオリンピック2024が開催されました。会員さんから「パリオリンピックを見てどうにか酷暑を乗り越えられればと思います」とお便りがありました。きっと多くの方が同じ思いで、参加されていた選手たちを熱烈に応援していたのではないのでしょうか。そして選手たちから感動や勇気や希望をたくさんいただいたのではないかと思います。オリンピックは本当に観る者を魅了しますね。これからパリパラリンピック2024もありますし、引き続き応援したいと思います。

今年は大雨が多く線状降水帯が各地で発生し被害も多く出ました。8月8日には日向灘を震源とする地震が起き、それに伴う南海トラフ地震臨時情報が出て、その後、台風が次々と発生して、

市民生活に多大な影響を及ぼし、お盆休みや夏休みを不安な気持ちで過ごした方がたくさんいらっしゃったと思います。

もうしばらくこの暑さは続くと思いますので、熱中症や酷暑の屋外と冷房の効いた室内との行き来で、激しい温度差にさらされ自律神経を乱すと言われている「玄関前線」にも充分気をつけてお過ごしください。



この会報の内容の無断転載を禁じます。非営利、または教育目的にお使いになる場合、「線維筋痛症友の会」までご連絡下さい。転載の可否を検討し、ご連絡致します。

編集人 NPO法人線維筋痛症友の会 (JFSA)

事務局 〒980-0014 仙台市青葉区本町1丁目9-28-304

定価 500円(会員は会費に含む)

お問い合わせはこちらをお願いします。

Tel: 02-2332-1111

E-Mail: jfsa@e-mail.jp

HP: <https://www.jfsa.or.jp/>

© 2002 - 2024 JFSA All rights reserved

会報の記事は録音等を元に友の会が編集したもので、責任は当会にあります。



◆*◆ も く じ ◆*◆

ページ	内容
1	巻頭言
3	2024 年度線維筋痛症友の会本部総会終了のご報告
5	東京医療講演会のご案内
7	朝日新聞の記事(患者を生きて NO.1~NO.5)
12	化学物質過敏症関係図書のご紹介
13	「慢性の痛み対策」を求める署名協力のお知らせ
10	会報 75 号発行後の事業報告
11	事務局便り
	・第 14 回線維筋痛症・慢性痛学会が開催されます
	・第 54 回日本慢性疼痛学会が開催されます
17	北海道支部便り
18	東北支部便り
20	中部・奈良支部便り
	関西支部便り ※都合によりしばらくお休みさせていただきます。
21	この夏の猛暑を乗り切るには??
22	会員の作品紹介
23	ご投稿のお願い
23	会員更新のお知らせ(年会費納入、会費免除等)
27	災害への義援金・寄付先一覧
28	友の会データ
30	医療機関リスト



NP0 法人線維筋痛症友の会 2024年度総会終了のご報告

2024年度の線維筋痛症友の会本部総会は、静岡県・静岡市で開催しました。
以下議事内容を報告いたします。

1. 日 時 : 2024 年 6 月 30 日(日)
2. 時 間 : 13 時 30 分から 14 時まで総会。その後 16 時 30 分まで交流会を開催。
3. 場 所 : JR 静岡駅ビルパルシェ 7階 貸会議室(C 会議室)
(〒420-0851 静岡市葵区黒金町 49 番地 電話番号:054-255-1081)
4. 正会員総数 409 名(成立必要数 137 名)
出席者の数 409 名(うち表決委任者 403 名) ※葉書・メールの委任者は 149 名
5. 久保田妙子副理事長が司会を務めて開会を宣し、山田章子理事長が挨拶をした。
6. 出席者数を確認し、総会が成立したことを宣した。
7. 議長の選任について諮り、満場一致で岡本有紗監事が選任された。
8. 議事録署名人の選任
議長より定款第 30 条に規定する議事録作成のため、議事録署名人 2 名の選任について諮り、
山田章子理事長と久保田妙子副理事長が満場一致で選任された。

9. 議事

審議事項

(ア) 第 1 号議案 2023 年度事業報告書(案)

山田章子理事長が説明の上議場に諮ったところ、満場一致で承認された。

(イ) 第 2 号議案 2023 年度活動計算書(決算報告)(案)

久保田妙子副理事長が説明の上議場に諮ったところ、満場一致で承認された。

(ウ) 第 3 号議案 会計監査報告

岡本有紗監事が「適正かつ適法な会計処理がなされていた」と会計監査報告書を説明の上議場に諮ったところ、満場一致で承認された。

(エ) 第 4 号議案 役員の選任について

山田章子理事長が説明の上議場に諮ったところ、満場一致で承認された。

報告事項

(ア)その他

2024 年 8 月 1 日より、中部地方 5 県(山梨・静岡・長野・岐阜・愛知)と奈良県、全

国の若年層を総じて、中部・奈良支部とし、支部長を岡本有紗理事とする旨の内容を山田章子理事長より報告した。

10. 議長解任

議事の終了に伴い、議長が解任された。

11. 閉会

司会の久保田妙子副理事長が閉会を宣し、14時に総会を終了した。

<交流会報告>

同日の総会后、交流会を行いました。その日の静岡の気温は高く、早くも夏が始まったという感じがしました。静岡で交流会を行うのは初めてです。

まず、自己紹介がてら最近の調子など軽く皆様にお話ししていただきました。それぞれ違った悩みを持っておられ、皆様聞きながら真剣に耳を傾けておられました。こういう時は自分はこうやって乗り越えた、こんな生活の工夫があるなど、体験談を交えながら話してくださり、すごく話が盛り上がりました。皆様激しい痛みと闘いながらも毎日を一生懸命に生きておられ、なんだかこちらが元気をいただきました。どの方のお話も参考になり、すごく貴重な時間でした。

まだまだ交流会を開いたことのない都道府県がたくさんあります。少しずつ初めての土地で交流会を開けていければと考えていますので、これからもよろしくお願いいたします。

参加してくださった皆様、ありがとうございました。



写真は、「JR 静岡駅とパルシェ」
バスターミナルの生け垣は、お茶でした！

東京医療講演会・相談会のご案内

下記のとおり、東京医療講演会・相談会を開催しますので、どうぞご参加ください。

1. 日 時：2024 年 10 月 14 日(月) 13:30～15:30 ※13 時より受付
2. 会 場：ビジョンセンター品川 会場直通電話 090-9833-5334(会場案内のみ)
(東京都港区高輪 4-10-8 京急第 7 ビル 304)
3. 参加費：会員 500 円、一般 800 円、介助の方は無料
4. 定 員：30 名
5. 主 催：NPO 法人線維筋痛症友の会
6. スケジュール

○ 13:30～14:30 医療講演

「薬物療法に頼らない線維筋痛症の治療対策」

岡 寛 先生

医療法人みずほ会 日本橋リウマチ・ペインクリニック 院長
東京医科大学八王子医療センター兼任教授

○ 14:40～15:30 相談会

7. 参加申込みについて

○メールで申込みの場合

友の会事務局へメール jfsa@e-mail.jp で、お名前、参加人数、当日連絡のつく電話番号をお知らせください。

○電話で申込みの場合

友の会本部事務局電話 まで、ご連絡ください。



8. 申込み締切り：2024 年 10 月 7 日(月)

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

9. その他

- ・当日朝に体温を測定していただき、高熱の場合はご欠席ください。
- ・会場内ではできるだけマスクの着用をお願いします。

会場案内

会場: ビジョンセンター品川

アクセスのページ→ <https://www.visioncenter.jp/shinagawa/access/>

JR 各線・京急本線「品川駅(高輪口)」徒歩 3 分



〒108-0074 東京都港区高輪 4-10-8 京急第 7 ビル 304 電話

※赤矢印先(品川駅側)からご入館ください。

入館後は一度、エレベーターか階段で地下 1 階に降りて、まっすぐ進み自動販売機の向かいのエレベーターに乗り、3 階に上がってください。分かりづらいので、ご注意ください。



(ビル外観)



2024年(令和6年)6月3日(月)

くらし

seikatsu@asahi.com

患者を生きる

4682

9歳でわかった線維筋痛症①

「立てない……」
2年前の8月、神奈川県
女性(32)は、朝、全身の激し
い痛みと倦怠感に襲われてい
た。何人もの大人に体を押さ
えつけられているような感覚
に加え、足が脱力して、床に
着けない。同時に、もうれつ
な吐き気が襲ってきて、身動
きが取れなかった。

臨床心理士として、2カ所
の職場を掛け持ちし、子ども
たちのカウンセリングなどで
多忙を極めていた。昼食もと
れないほど忙しく、週末も電
話対応に追われる日々。

その上、前日に受けた婦人
科検診のあと、不正出血が続
いていた。不安が募り「病院

小3 腰の痛み取れない

に行かなきゃ……」と思っ
ていた矢先だった。
女性には、線維筋痛症の持
病があった。痛みや倦怠感と
は、20年以上つきあっていた。
「少し休めば、回復でき
るかな」と思っていた。

でも、1年以上も仕事を休
むことになるのは、その時は
思っていなかった。
最初には、体の不調を自覚した
のは、小学3年生のころだ。
オーディションを受けて入っ
た劇団の夏の公演のあと、腰
の痛みが取れなくなった。

真面目で面倒見がよく、や
ると決めたことはとことんや
る完璧主義。「舞台稽古を頑
張りすぎたのかな」と思っ
ていたが、だんだん歩けなくな
り、外出もつら
くなった。

体の不調を自覚しはじめた、
小学3年生のころ。女性提供

心配した両親
に連れられ、近
所の病院をいく
つも回った。接
骨院、整形外科、
小児科……
血液検査も
……。血検査も

◆5回連載します。

※この記事の掲載につきましては朝日新聞社より承諾を得ています。
※主人公の女性が提供されました写真については、新聞社の指示によりマスク
を付けていただきました。

くらし

✉ seikatsu@asahi.com

患者を生きる

4683

9歳でわかった線維筋痛症②

原因不明の体の痛みに悩んでいた女性(32)は9歳のころ、線維筋痛症と診断された。女性はまだ病名を知らされていなかった。

線維筋痛症は、体や神経が傷ついていないのに、全身に痛みを感じる病気だ。痛みやだるさに加え、睡眠障害や頭痛、消化器系の不調などさまざまな症状を伴う。脳から生じている痛み、と今は考えられているが、20年余り前の当時はまだ、分からないことの多い病気だった。

「痛いから、なんとかしてもらおうね」と、定期的に、横浜市立大学(当時)の横田俊平医師(76)のもとへ通院し

ストレスで体調悪化 車いすに



横田俊平医師 神奈川県藤沢市

た。痛みを抑える効果がある薬を飲んだり、痛むところには湿布をはったりしてやりすごした。でも、痛みが消えるこ

とはなかった。杖をつきながら学校に通っていたが、中学1年の冬、体調が急激に悪化した。きっかけはストレス。仲良しグループの友人同士がけんかをして、板挟みになって疲れてしまった。

足にも手にも力が入らない。お箸が持てず、制服のボタンをとめることも難しかった。2週間ほど入院。でも、歩くことができず、車いすの生活が始まった。

ものめずらしい車いすは、いじめの標的になった。友人からは、「どう接していいかわからないから、友だちをやめたい」と言われた。

障害者手帳をとることにな

り、両親から病名を知らされたことも追い打ちをかけた。「一生治らないの?」ショックだった。先の見えないものを抱える不安が合わり、学校に行けなくなっ

た。日常の何げない刺激が激痛に感じられた。シャワーも激痛、爪切りも激痛……。自分だけ、世界から取り残されるような疎外感に襲われた。

転機は、中2の春。「出席日数が足りない」と高校に進学できない」と知ったことだ。

「いじめっ子は学校に行つて、なんで私が行けないの? おかしくない?」。持ち前の負けん気に火がついた。車いすで保健室に登校する日々が始まった。

(鈴木彰子)

患者を生きる

4684

9歳でわかった線維筋痛症③

中学1年生の冬、線維筋痛症の症状が悪化して車いすを使うようになった女性(32)。

いじめもあり、学校に行けずにいたが、中2の春から保健室登校を始めた。

保健室には、「学校でうまくいかない子」たちが集まっていた。その子らの話に耳を傾けると、「みんな本当はやさしい子なのに、誤解されてるんだな」と感じた。聞き上手だった女性は、いつしかみんなの相談役になった。

ある日、保健室に時々訪ねてくるスクールカウンセラーが、こんなことを言った。

「カウンセラーは、机と椅子があればできる仕事だよ」

夢の仕事 実現したのに…



線維筋痛症について語る女性

「向いてるかもよ」
これだ。臨床心理士になろう。突如、将来の目標が定まった。

体の痛みは消えないけれ

ど、夢が、心のよりどころになった。

それから、夢に向かって一直線。ゴールから逆算して、受験する大学も決めた。

高校は、車いす通学に理解がある学校を選んだ。友人にも恵まれ、クラブ活動も謳歌した。軽音部に入り、ボーカルを担当した。

気づくと、痛みにとらわれずに日常を送ることができるようになっていた。通院の頻度は、徐々に減っていった。

大学と大学院は、1時間半かけて毎日車いすで電車通学をした。大学院は、泣き言をいう暇がないほど忙しかった。雨の日や、低気圧の日

は、腰が痛むし、上から押さえつけられているような倦怠感(けんたいかん)は消えない。つらい朝は、口にタオルをつめこんで歯を食いしばって体を起こす。

それでも、充実していた。臨床心理士の資格試験に合格し、高校の同級生と27歳で結婚した。あこがれだった子どものケアにも携わりはじめた。仕事は、生きがい。

それなのに……。

2022年8月。突然の体調の悪化は、まるで中学時代の再来だった。

吐き気がおさまらず、強い痛みで夜は全く眠れない。仕事に行きたいと焦るほど、体は言うことをきかず、1週間、また1週間と仕事を休む日が延びた。

(鈴木彩子)

患者を生きる

4685

9歳でわかった線維筋痛症④

神奈川県的女性(32)は2年前の8月、持病の線維筋痛症が悪化した。全身の激しい痛みと倦怠感に加え、さまざまな症状にさいなまれた。

感覚過敏がひどく、日常の光がハイビームのようにまぶしい。ごはんのにおいも、自分自身のおいさえ、汚物のように感じられた。

やがて、1日に何度もけいれんが起るようになった。聴覚も視覚も狂っていった。家族の送迎で、藤沢市内に開院していた、横田俊平医師(75)の診療所にも通院した。だるさや痛みを軽減する効果がある点滴を、1時間ほどかけて投与する治療もはじめ

「生きててね」夫の支えで

た。公的医療保険の対象ではないが、点滴後は少しの間だけ、体が軽くなる。多いときは数日に1回通院した。

ただ、症状はなかなか回復



少しでもリラックスできる飲み物を選んでという

しなかった。職場や家族に迷惑をかけている申し訳なさ、仕事を失うかもしれない恐怖、何もできない不全感に毎日涙が止まらなかった。自分が無価値に思え、どうしたら死ねるかな、と考えた。

夫は、「生きててね」「居てくれるだけでいいんだよ」と言ってくれた。仕事の休憩時間に毎日、電話をつないでくれた。夫のために良くなりた。徐々に、そう思うようになった。

「仕事は、元気になってからまたやればいい」。職場復帰を焦る女性に、横田さんもそう伝えた。年が明けるころ、掛け持ちしていた職場を

ひとつ、手放す決断をした。

やがて、一日に何度も起きるけいれんはおさまっていった。聞こえなくなっていた片耳も音を取り戻した。

音やにおい、光などへの感覚過敏は今も続いている。でも今春から、復職を待つてくれた職場に、週1回から通いはじめている。

「なんでこんな病気になっちゃったのかな」。病気の受容なんて、できてない。でも、心と体の痛みを知ったぶん、誰かの力になれるかもしれない。

そう、信じて。今は、痛みが強くて何もできない日があっても、自分をさがめないように気をつけている。

(鈴木彩子)

患者を生きる

4686

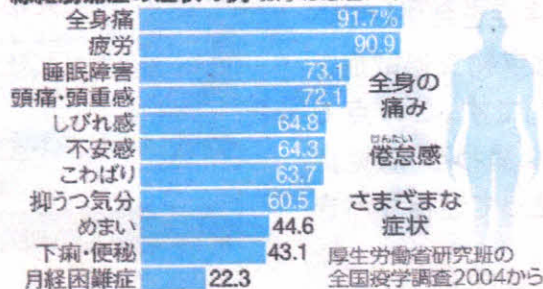
9歳でわかった線維筋痛症⑤情報編

線維筋痛症は、全身に原因不明の慢性的な痛みが起る病気だ。加えて、下痢や便秘、頭痛やしびれ、睡眠障害や不安感、抑うつなど、身体・神経・精神のさまざまな症状が伴う。外見からは症状やつらさがわからないため、「怠けている」「ずる休みだ」などと言われ傷つく患者は多い。

厚生労働省研究班によると、国内に約200万人の患者がいて、8割が女性と推計される。30～50代の発症が多いが、子どもの発症も全体の2・5～5%（5万～10万人）あるという。国の難病には指定されていない。

「脳から痛み」明確に定義

線維筋痛症の症状の例 数字は患者にみられる頻度



近年の研究で、線維筋痛症の痛みは、脳から生じていることがわかってきた。国際疼痛学会は2017年、体や神経の損傷など明らかな証拠が

なくても生じる痛みの概念として、新たに「痛覚変調性疼痛」を提唱。その代表として、線維筋痛症を挙げた。

日本線維筋痛症・慢性痛学会理事長で、順天堂大学付属練馬病院の臼井千恵・先任准教授は「かつては心因性などと呼ばれ、『そんな病気はない』と言われる時代もあった。脳から生じる痛み、と明確に定義された意義は大きい」と話す。

血液検査や、X線、MRIなどの一般的な画像検査では異常が見つからない。診断には、過去1週間の全身の痛みの広がりが、疲労感、起床時の不快感、頭痛や抑うつ気分の有無を点数化する、米国リウマチ学会の10、11年の診断基準が汎用されている。併せて、全身に18カ所ある圧痛点（筋肉や腱と骨の接合部）に痛みがあるかを確認する検査を行うこともある。

治療は、薬物療法や運動療法、認知行動療法などを併用する。自己肯定感を保ち、意欲をもって生活が送れるようになることを目指す。

湘南よこたえ医院（神奈川県藤沢市）の横田俊平院長は、症状を悪化させる3大要因に、月経周期、気圧の変化、ストレスを挙げる。「日常生活では、絵を描くなど熱中できる好きなこと・楽しいことを探すことが大切です」と話している。

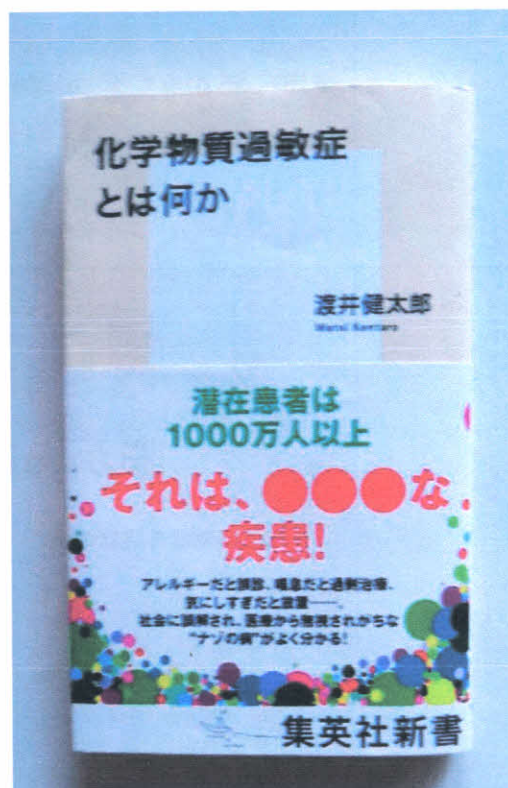
(鈴木彩子)

化学物質過敏症関係図書のご紹介

本会が最近寄贈を受けた線維筋痛症にとっても重要だと思われる図書について、内容をかいつまんでご紹介します。

それは、渡井健太郎先生が今年出版された『化学物質過敏症とは何か』(集英社新書、2024年6月22日)です。渡井先生は現在、湘南鎌倉総合病院免疫・アレルギーセンター長をお勤めで、アレルギー・呼吸器などを専門とされていますが、アレルギーとは異なる謎の過敏症に注目して研究を始め、潜在患者が1000万以上といわれるような化学物質過敏症(正式には、多種化学物質過敏症という)の日本の第一人者であります。

なぜこの化学物質過敏症が線維筋痛症患者にとって注目すべきかという、国際的にもこの病気の患者さんの10%程度が線維筋痛症を合併するといわれ、渡井先生の研究でもこの病気の12%が線維筋痛症を合併しているからです。渡井先生によれば、この化学物質過敏症を一言で言い表すキーワードは「脳過敏」です。この点でも、脳などの中枢神経の痛みの感じ方に関わる「痛覚変調性疼痛」に分類される線維筋痛症にとって注目すべきものと言えます。



以下簡単ですが、ご著書のうち線維筋痛症患者にとって興味がありそうな点(かつ理解できた点)に絞ってご紹介します。

まずこの化学物質過敏症はアレルギーとはどう異なるのかです。アレルギーは一般的には、原因物質はアレルゲンあるいは抗原と呼ばれ、これに反応する抗体や免疫細胞の相互作用によって症状が現れます。化学物質過敏症は、アレルゲンのようなものはなく、反応する物質についても一定ではなく様々な物質への反応が見られ、検査では異常が見られないようです。研究者の間で特に重要な判断項目となっているのが、「通常では影響しない微量な原因物質への曝露で症状が誘発される」「化学的に系統立たない多種多様な物質・環境に反応する」「症状は多臓器にわたる」というものです。この化学物質過敏症は渡井先生達が2016年に行った調査では総人口の0.9%で、発症年齢のピークは10代～20代ですが、10年後に受診するケースが多く、患者さんは30代～50代がメインです。小児の場合の男女比は同程度ですが、成人では女性が7割程度と多くなっています。

この本には、診断で用いられている質問票もQ1～Q5まで全50項目まで掲載されており、その

スコアによって患者である可能性などがある程度自己判断でき、それに応じて受診することができるようになっています。なお、渡井先生が患者さんに伝えている対策には腸内環境を改善すること、運動をする、睡眠を十分にとるなどがあります。これらは、線維筋痛症患者さんにも心掛けるべき対策だと思われます。

このうち大いに参考になるものとして、腸内環境改善についての説明があります。脳はその重要性により「血液脳関門」といわれる関所のようなメカニズムがあって厳重にガードされていて、血液中の薬品も簡単に届かないようになっているようです。そのため腸内細菌叢が作り出す物質が脳に入って機能するという、いわゆる「脳腸相関」が期待されるわけです。そこで食事での腸内環境の改善による善玉菌の増加などに努力することが奨励されることになります。

以上、渡井先生のご著書を線維筋痛症患者からの関心を主としてご紹介させていただきました。ご興味のある方はぜひお読みください。

改めて渡井健太郎先生の当会に対するご厚意に感謝申し上げます。

(ご紹介)

「慢性の痛み対策基本法」制定のためのオンライン署名

前回の会報に「慢性の痛み対策基本法」制定のためのオンライン署名のご案内チラシを同封しています。「慢性の痛み(難治性疼痛)対策基本法(仮称)の制定を推進する会」がSNSなどで積極的に呼びかけやとりまとめを行っています。

当会も後援・協賛団体としてこの署名活動の主旨に賛同し、会員の皆様のご協力をお願いしております。引き続き主旨にご賛同頂ける方はぜひご協力をお願いします。

オンライン署名ページはこちら→ <https://chng.it/Tmy49sx6>

オンライン署名ページへのQRコードはこちら→

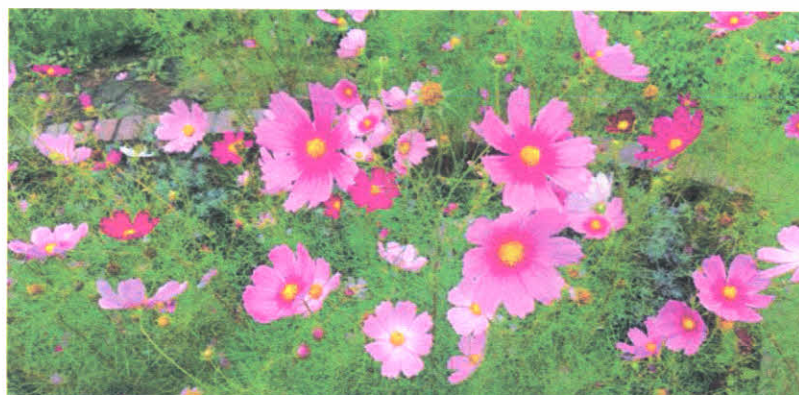


会報 75 号発行後の事業報告

(2024 年 5 月～)



年月日	事業内容
5 月 9 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
5 月 15 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
5 月 17 日	宮城県患者・家族団体連絡協議会理事会に出席しました。
5 月 20 日	会報 75 号を発行しました。
5 月 22 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
5 月 27 日	北海道支部会報を印刷・発送しました。
6 月 5 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
6 月 5 日	仙台市障害者施策推進協議会に出席しました。
6 月 12 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
6 月 26 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
6 月 29 日	静岡市において本部理事会を開催しました。
6 月 30 日	静岡市において本部総会を開催しました。
6 月 30 日	静岡市において交流会を開催しました。
7 月 2 日	奈良市にて奈良県難病連と中部・奈良支部設置で話し合いをしました。
7 月 7 日	北海道支部総会を行いました。
7 月 7 日	北海道支部交流会を行いました。
7 月 10 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
7 月 17 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
7 月 19 日	宮城県患者・家族団体連絡協議会理事会に出席しました。
7 月 22 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
8 月 1 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
8 月 5 日	北海道支部会報を印刷・発送しました。
8 月 14 日	宮城県難病相談支援・仙台市難病サポート両センターでピア相談をしました。
8 月 16 日	宮城県患者・家族団体連絡協議会理事会に出席しました。





事務局便り



◆第14回線維筋痛症・慢性痛学会が開催されます



2024年11月3日(日)・4日(月・休日)、日本線維筋痛症・慢性痛学会 第14回学術集会が順天堂大学東京江東高齢者医療センター西岡健弥先生を大会長として、東京都文京区の順天堂大学において開催されます。

テーマは「痛覚変調性疼痛を考える エビデンスの高い治療を目指す」であり、痛覚変調性疼痛としての線維筋痛症をターゲットとしてエビデンスの高い治療に関する諸報告がなされるのではないかと考えられ、患者にとって関心が高いものがあります。

◆第54回日本慢性疼痛学会が開催されます



2025年2月22日(土)・23日(日)、宮城県仙台市青葉区本町のアエル(仙台駅すぐ側)5階・6階にて、仙台ペインクリニックの伊達久先生を大会長として第54回日本慢性疼痛学会が開催されます。この大会のテーマは「みんなで関わろう集学的治療」です。

多様な側面を持つ痛みに対して多方面からの治療を目指す方向性かと推測され、常日頃多様な痛み悩まされている患者にとって関心が湧くものです。

～ご寄付のお願い～

会費振込時に足して、あるいは別個で寄付してくださっている皆様本当にありがとうございます。友の会は皆様の会費、寄付、支援医師の会費から成り立っています。

皆様には、無理のない範囲で、もしよろしければ少しずつ寄付を寄せてくださると助かります。

年1回、春号(4月から5月)に、会費振込用紙を同封しておりますので、少し足してお振り込みいただくこともできます。他にも以下の口座がありますのでよろしくお願いいたします。公表はしませんが、お名前を必ず記載してください。皆様のご支援により友の会を充実させていけるように

したいと思います。

* ゆうちょ銀行総合口座 記号 18150 番号 44503121 「センイキンツウショウトモノカイ」

～お問い合わせ時のお願い～

☆本部事務局 電話番号

対応時間: 平日 10時から16時まで

☆メールアドレス jfsa@e-mail.jp

(携帯電話のメール受信設定にご注意ください)

(パソコン、スマートフォンからは、ホームページのお問い合わせフォームもご利用可能です。)

事務局・支部それぞれに対応できる時間帯が異なります。事務局・支部長はそれぞれ仕事があり、家庭もあり、病気でもあり、そういった状況の中ボランティアで努力しています。皆様もできるだけ以下の事にご協力ください。

- ・電 話：つながらない時、留守番電話の時 ⇒ メッセージは入れず改めてお電話してください。
※支部長個人の携帯に相談の連絡はご遠慮ください。
※早朝や夜間・休日はつながりません。ご了承ください。
※番号を通知しておかけください。
※対応時間: 平日 10 時～16 時まで

・メール：事務局 — jfsa@e-mail.jp

支部 —— それぞれのメールアドレスをご利用ください。

北海道支部 taeko-k@sea.plala.or.jp

東北支部 tohokufm@yahoo.co.jp

関西支部 kansaifms@yahoo.co.jp

中部・奈良支部 fmtu-bunara@ymail.ne.jp

※関西支部は都合によりしばらくお休みさせていただきます。

会員の皆様はよく理解してくださっているので、念のため確認の意味で掲載しました。お互いに配慮しつつ長く活動できるようご協力ください。



北海道支部便り



皆様、酷暑が続いていますが、お元気でお過しですか。
今年は全国各地で豪雨があり、被害を受けた方もいらっしゃると思
います。心からお見舞い申し上げ、一日も早い復興を願っています。

◆北海道支部総会＆交流会を開催しました！

サンダーソニア

2024 年 7 月 7 日(日)午後 1 時～午後 3 時まで、北海道難病センター3F
大会議室(札幌市中央区南4条西10丁目)において、北海道支部総会＆交流会を開催しました。

総会には 9 名が出席、滞りなく終了しました。

交流会には 10 名が参加しました。簡単な自己紹介とフリータイムの交流時間を設け、それぞ
れのグループでお話しが弾み、大変楽しそうでした。久しぶりに飲物コーナーを設け、コーヒーやお
茶を飲み静岡土産のうなぎパイを食べていただきました。コロナ渦からやっと抜け出せた感じで、
ほっとしました。次会の札幌交流会は 2024 年 11 月 17 日(日)の予定です。北海道支部の会報
59 号に詳細を掲載いたします。

◆札幌医療講演会を開催します！

2024 年 9 月 15 日(日)午後 1 時～午後 4 時まで、北海道難病センター3 階大会議室(札幌市
中央区南 6 条西 10 丁目)において、医療講演会を開催いたします。

◇ 講師は、医療法人みずほ会 日本橋リウマチ・ペインクリニック 院長

東京医科大学八王子医療センター兼任教授 岡 寛 先生です。

◇ 演題は、「生活の質を重視した線維筋痛症の治療」です。

岡先生に質問が出来るコーナーを設けたいと思っていますので、ぜひ皆様ご参加ください。参
加費は無料で、会員・家族・付添いの方・一般の方も参加出来ます。申込みは不要としました。

お問い合わせのみ下記連絡先でお受けします。詳細につきましては、北海道支部の会報 58 号を
ご覧ください。※下線の部分は本部会報 75 号の内容から変更になりました。

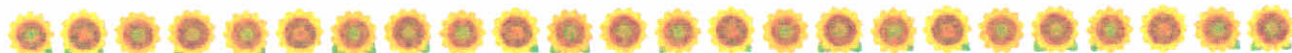
この医療講演会は NPO 法人線維筋痛症友の会本部、NPO 法人線維筋痛症友の会北海道支
部、北海道難病センター、札幌市難病相談支援センターの共催で行ないます。

皆様、どうぞご参加ください。お待ちしております。

＜北海道支部連絡先＞ 久保田妙子

携帯電話

メール taeko-k@sea.pl ala.or.jp



東 北 支 部 便 り

この夏は気温が高くなり過ぎ、例年にない異常気象になりそうです。九州などの地域によっては線状降水帯の現象にて災害に見舞われましたが、東北地域でも山形県酒田市や秋田県由利本荘市などの水害や台風5号の上陸がありました。被害に遭われた方に心よりお見舞い申し上げます。一方では降水量の少ない地域もあり、降雨と貯水量のバランスがとれればと念じられます、そして日々新型コロナ患者の感染者が増えつつあり、これも心配になるこの頃です。

皆さまにおかれましても、熱中症などの対策とコロナ感染についても考える必要があり、不必要な外出も控え気味にどうかお過ごしください。

東北支部交流会 in 山形のご案内

山形県の会員さんと、一般線維筋痛症患者さん(ホームページ等でご案内)が対象です。

日時：10月13日(日) 13:00～15:00

場所：スターバックスコーヒー 山形エスパル店

申込み：東北支部・本部携帯 (SNSも含む)

皆さまのご参加を期待してお待ちしております。

東北支部医療講演会・相談交流会のご案内

2024年11月23日(土・祝)に仙台市委託事業で医療講演会・相談会を開催します。

日時：2024年11月23日(土・祝) 13:00～16:00

定員：20名。 参加費：無料。

場所：トークネットホール仙台(仙台市市民会館)2階 第7会議室・和室2

講師：高科憲邦氏(神楽坂けんぼう道場主催。『たのし』主催。)

テーマ：「生活習慣を見直し元気な体を!! 身体づくりで体調・病氣改善を促す」

(ご講演と実技指導があります)

共催：宮城県患者・家族団体連絡協議会(MPC)・NPO 法人線維筋痛症友の会東北支部

申込み：宮城県患者・家族団体連絡協議会(MPC) TEL: 022-796-9130

問合せ：NPO 法人線維筋痛症友の会東北支部 TEL:

ふくしま部会長の紹介

2024年7月1日より東北支部ふくしま部会長になりました中島蒼(なかじま あおい)と申します。私は岩手県出身ですが今は福島県に住んでいます。

線維筋痛症は個人差もあり、多彩な症状が出ることから、この病気を患っていることでの困り感もその人それぞれあるかと思います。この病気への理解が進み、皆様が個々に皆様らしく豊かな生活を送ることができるよう、私なりに活動していきたいと思います。ぜひ、いろんな方々と交流ができましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

ふくしま部会交流会のご案内

東北支部ふくしま部会で交流会を開催します。

日時: 2024 年 9 月 23 日(月・祝)13:00～15:00 まで

場所: コラッセふくしま 小会議室 301

福島市三河南町 1 番 20 号。JR 福島駅西 TEL:024-525-9089

参加費: 無料

申込み: 下記の本部・支部携帯あるいはメールアドレス fukushimabukai@yahoo.co.jp あて。

お名前・携帯電話番号・参加人数をお知らせください

皆様のご参加をお待ちしております。体調などによる当日のキャンセルは連絡不要です。

C.S さん(秋田市)

こんにちは👋😊

ここでは、水害は無事でした。ホッとしてます。

心配して頂き、ありがとうございます。

それにしても、暑いですね。

あまりの暑さに、自宅にクーラーがついてない友達が悲鳴をあげてます。なにか、暑さしのぎをというので、市販の手拭いで、保冷剤を入れて首に巻くタオルを作りました。手拭いに、保冷剤を入れるポッケを作ったのです。なかなかの好評でしたよ。

最近、編みぐるみに挑戦しました！

編み物は苦手で、なかなか手が出せなかったのですが、かわいいキティちゃんを見たら、やってみたくて、初めてのトライ。

苦戦したものの、なんとか完成しました。だんだん、上手になるかしら？



＜東北支部連絡先＞

FAX:022—721—5156

本部・支部携帯:

メール:tohokufm@yahoo.co.jp

東北支部 山田章子

中部・奈良支部便り



皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今年は初夏からすでに猛暑が続いていますが、そんな真夏のこの時期に線維筋痛症友の会に新しい支部を設けることになりました。中部(岐阜、長野、愛知、静岡、山梨)と、奈良、そして若年性、これらを総称して「中部・奈良支部」といたします。まだ立ち上げたばかりで手探り状態でありますので、皆様のお声やご意見が必要になってきます。その全てにおこたえすることは難しいですが、できる限り皆さまの要望にそえるよう努力してまいります。

初めてのことで、皆様、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

奈良交流会のご案内

支部立ち上げに際して、さっそく奈良市で交流会を開催いたします。

日時 9月7日(土) 13時～15時 受付 12時30分～

場所 BONCHI 貸会議室

(住所 奈良市橋本町3-1 BONCHI)

申し込みは下記の中部・奈良支部連絡先に参加の連絡をよろしくお願いいたします。

奈良で交流会を行うのは初めてです。

交流会を通して、身近に同じように痛みと闘っている患者さんとお話しし、意見交換をすることで、それを日々の生活に生かせるのではないのでしょうか。

ネットや本の情報だけではなく、患者さんの実際の声を聞いてみるのもいいかもしれませんね！

皆さまとお会いできるのを心より楽しみにしております。

※奈良県会員様には既に葉書にてお知らせ済みです。

〈中部・奈良支部連絡先〉

支部携帯: 070-2452-0082

メール: fmtu-bunara@ymail.ne.jp

(中部・奈良支部 岡本有紗)

対応時間: 平日 10時～16時まで



この夏の猛暑を乗り切るには??

(A. Oさん)

皆様、今年も暑い日が続いていますが、熱中症などに気をつけていますか？

私自身、暑さのせいか食欲がなくなってきています。

今回は皆様と熱中症のことについて深めていこうと思います。この記事を読んでもらって少しでも日常のヒントにいただけたら幸いです。

まず、そもそも熱中症とはどんな症状なのか。程度に分けてみると、

1 度: めまいやたちくらみ、筋肉痛

2 度: 頭痛や気分の不快。倦怠感、吐き気、嘔吐

3 度: 意識障害やけいれん、手足の運動障害、高体温

などがあげられます。

熱中症が疑われるときは、涼しい日陰などに移動する、脱衣や冷却など速やかな対応が求められます。

熱中症になる前に予防として出来ることはまず、こまめに水分補給をすることです。しかしお茶や水をがぶがぶ飲んだら良いというわけではありません。大量の発汗により水分だけでなくミネラルも失われていきます。お茶や水はそのミネラルを含んでいませんので、大量に汗をかくときは経口補水液や塩分などが効果的です。またミネラルを含むスポーツ飲料なども良いです。経口補水液は電解質を沢山含むため、熱中症のふらつきなどの症状の時に効果的です。スポーツ飲料は糖分が多くナトリウムが少なめという特徴があります。よって、症状が出る前の熱中症予防に効果的です。

そうはいっても、なにより大事なのは「無理をしない」ということです。朝起きて、痛みが強いな、体調がよくないなと感じたらその日は無理せず、自分のできることをできる範囲で行うのが良いのではないのでしょうか。毎日を 100% で生きる必要はありません。うまくいかなかった日が続いても自分自身を責めることはありません。そんな日々があるからうまくいった時、より大きな達成感を得られるのではないのでしょうか。

皆さま、無理せず、この夏を乗り越えましょう。

《ミネラルを多く含む食品》

カルシウム

- ・チーズ
- ・牛乳

マグネシウム

- ・ひじき
- ・アーモンド

ナトリウム

- ・醤油
- ・味噌

リン

- ・しらす干し
- ・ロースハム

カリウム

- ・バナナ

会員の作品紹介



ハンドウォーマー A.O さん



手書きのブックカバー M.K さん



アクリルたわし T.T さん



田んぼの水張り S.T さん

ご投稿のお願い

☆☆☆ 写真投稿・手作り作品募集 ☆☆☆

<写真を投稿・作品を送付する方法>

メール：jfsa@e-mail.jp

郵送先：〒980-0014 仙台市青葉区本町1丁目9-28-304 NPO 法人線維筋痛症友の会

写真のコメント：10文字前後でお願いします。

⚠️掲載できないもの

- ・オリジナルでないもの（例：誰かが撮影したものを許可なく応募）。
- ・キャラクターや有名人など、商標権や肖像権があるもの。
- ・宣伝になるもの。・他者が見て不快と感じるもの など。

※ご応募いただいたもの全てを掲載できない場合もありますので、
予めご了承ください。

ご応募お待ちしております！



《皆様の声を募集します》

皆様の声としてご投稿を募集しております。

<例えば・・・「みなさまの生活の工夫」を教えてください>

- ・出来ないことが出来るようになった。
- ・自分が使っている補助器具の紹介。
- ・時短、体力節減のための家事の工夫
- ・気分転換に役立つゲームや、軽い運動

……などありましたら、ぜひお知らせ下さい。

あなたの工夫が
誰かの役に立つかもしれません



会員更新のお知らせ（年会費納入、会費免除等）

～2024年度の年会費振込について～

2019年度から、事務手続きの簡素化などを図るため、年度会費（4月から3月まで）になりました。会員の皆様には、これからも年度初めの会報に振込用紙を同封しますので、よろしくお願い

いします。

2024年度年会費の振込み票は前号(会報75号)に同封しましたので、振込みをよろしく願いします。年会費を振込んだ際は領収書の控えを必ず保管してください。友の会の活動は皆様の会費に支えられておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

～年会費振込口座のご案内～

▼ゆうちょ銀行振替口座:口座記号番号 00280-6-76011 口座名義 線維筋痛症友の会
会費の振込票の口座番号です。振込票を紛失された方は、郵便局に置いてある青色の振込票にこの口座番号など必要事項を記載してお振込みください。

▼ゆうちょ銀行総合口座:記号 18150 番号 44503121 口座加入者名 線維筋痛症友の会

*****総合口座へお振り込み時のお願いです。*****

①ご本人名義の口座からお振り込みください。

②ゆうちょ銀行以外のお金融機関から振込む際は、次の内容を指定して下さい。

【店名】八一八(読み ハチイチハチ) 【店番】818

【預金種目】普通預金 【口座番号】4450312(※7桁となります)

▼三菱UFJ銀行上永谷支店 :普通口座 口座番号 0843129

口座名義 特定非営利活動法人 線維筋痛症友の会

※ゆうちょ銀行総合口座や三菱UFJ銀行にご入金の際は、すぐ記帳が出来ませんので、お振り込み後メールかお電話で振り込んだ旨を必ずお知らせください。

※ご質問等がありましたら、ホームページの「お問い合わせ」や、

事務局メール jfsa@e-mail.jp または電話 (担当 久保田)までお問い合わせください。

～会員種別について～

年会費納入の際会員種別を変更することができます。会員種別を変更される際は、郵便振替用紙にその旨お書き添え頂き、年会費を納入してください。(「正会員に変更希望」「一般会員に変更希望」など。また、総会の出欠ハガキでも変更できます。お申し出がない限りは、入会時の会員種別が継続されます。

【会員種別の違い 一覧】

会員の種別	年会費	総会の出席	議決権	会報等の送付
正会員	3,000 円	可	あり	あり
一般会員	3,000 円	可	なし	あり

法人会員	一口 10,000 円	可	なし	あり
------	-------------	---	----	----

・正会員……………年会費 3,000 円

(痛みに苦しむ方、線維筋痛症の方とその家族の方はなるべく正会員でお願いします。)

・一般会員……………年会費 3,000 円

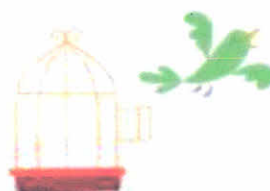
(議決権はありませんが、お届けする情報等は正会員と同じです。)

・法人会員……………一口 10,000 円

※規約の詳細は、「線維筋痛症友の会 JFSA」ホームページの

「入会案内」をご覧ください。(http://www.jfsa.or.jp/page0100.html)

入会の際は、ご連絡をいただいた後、パンフレット、振込み用紙をお送りします。



～住所変更について～

転居される場合や退会される場合は、その旨を事務局まで電話(TEL 080-5836-5221)かメール(jfsa@e-mail.jp)で、必ずお知らせください。

会報を発送した際、毎回10部あまりが宛先不明などで事務局に戻って来ます。戻って来た全ての方に電話をかけて確認を取る作業をしていますので、どうぞご理解いただきご協力をよろしくお願いします。

～会費免除について～

東日本大震災の際、被災地域にお住まいの方の会費について、3年間の免除措置をとってきました。しかしその後も地震・豪雨などの災害が各地で相次いでおります。

理事会で協議の上、災害発生の際、該当の都道府県の方を中心に原則として3年間の免除措置をとっておりますので、遠慮なく本部事務局(TEL 080-6654-3181)にお知らせください。

“被災状況”は各々の環境によって違います。以下のお知らせに該当する地域以外の方にも、必要な方には免除措置をとらせて頂きますので、是非ご相談ください。

「令和 6(2024)年 7 月 25 日からの大雨災害」で被災されました、山形県、秋田県その周辺にお住まいの会員の皆様の会費につきまして、お申し出により3年間の免除措置をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

「令和 6(2024)年 1 月 1 日能登半島地震災害」で被災されました、石川県、富山県、新潟県、その周辺にお住まいの会員の皆様の会費につきまして、お申し出により3年間の免除措置をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

「令和 5(2023)年 5 月能登地方地震」で被災されました、石川県、富山県、その周辺の会員の皆様の会費につきまして、お申し出により**3年間の免除措置**をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

「令和 5(2023)年台風第 13 号等災害」で被災されました、茨城県、福島県、千葉県、その他周辺の会員の皆様の会費につきまして、お申し出により**3年間の免除措置**をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

「令和 5(2023)年梅雨前線豪雨等」で被災されました、福岡県、佐賀県、大分県、山口県、島根県、長野県、富山県、秋田県、その他周辺の会員の皆様の会費につきまして、お申し出により**3年間の免除措置**をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

「令和 4(2022)年 3 月福島県沖地震」で被災されました、福島県、宮城県、その周辺の会員の皆様の会費につきまして、お申し出により**3年間の免除措置**をとらせていただきます。一日も早い復興を心から願っています。

「令和 3(2021)7 月大雨災害」「令和 3(2021)8 月大雨災害」で被災されました、長野県、静岡県、山陰地方、九州各県などの会員の皆さんの会費につきまして、お申し出により**3年間の免除措置**をとらせていただきます。一日も早い復興を心から祈っています。



会費免除の期間は原則として3年間です。しかし、必要な方には免除措置を延長します。電話にて事務局までご相談ください。

(tel: 02-262-1111)



<災害への義援金・寄付先一覧>

災害に見舞われた地域のために自分達にできることはないだろうか」という声をよく頂きます。こちらからの提案として、義援金の振り込み先は今後も巻末に掲載させていただきます。災害が‘非日常’ではなくなってきている感のあるこのごろ。お互いに支えあい、気遣いあえる方策のアイデアや体験談等ありましたらぜひお寄せください。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



令和 6 年 7 月 25 日からの大雨災害義援金

(受付期間:2024 年 8 月 1 日(木)~2024 年 12 月 27 日(金)まで)

・ゆうちょ銀行	口座記号番号	00150-4-325649
	口座加入者名	日赤令和 6 年 7 月 25 日からの大雨災害義援金 日赤 R6.7.25 大雨義援金 (払込取扱票への記載は、上記の略称でも取扱可)

令和 6 年能登半島地震災害義援金

(受付期間:2024 年 1 月 4 日(木)~2024 年 12 月 27 日(金)まで)

・ゆうちょ銀行	口座記号番号	00150-7-325411
	口座加入者名	日赤令和 6 年能登半島地震災害義援金

ウクライナ人道危機救援金

(受付期間:2022 年 3 月 2 日(水)から 2025 年 3 月 31 日(月)まで)

・ゆうちょ銀行	口座記号番号	00110-2-5606
	口座加入者名	日本赤十字社 ※通信欄に「ウクライナ人道危機」と記入してください。

イスラエル・ガザ人道危機救援金

(受付期間:2023 年 10 月 17 日(火)から 2024 年 9 月 30 日(月)まで)

・ゆうちょ銀行	口座記号番号	00110-2-5606
	口座加入者名	日本赤十字社 ※通信欄に「イスラエル・ガザ人道危機救援金」と記入してください。

※口座名義はいずれも「日本赤十字社(ニホンセキジュウジシャ)」

※他銀行からも送金できます。

検索ワード例⇒

日本赤十字社 国内義援金・海外救援金への寄付

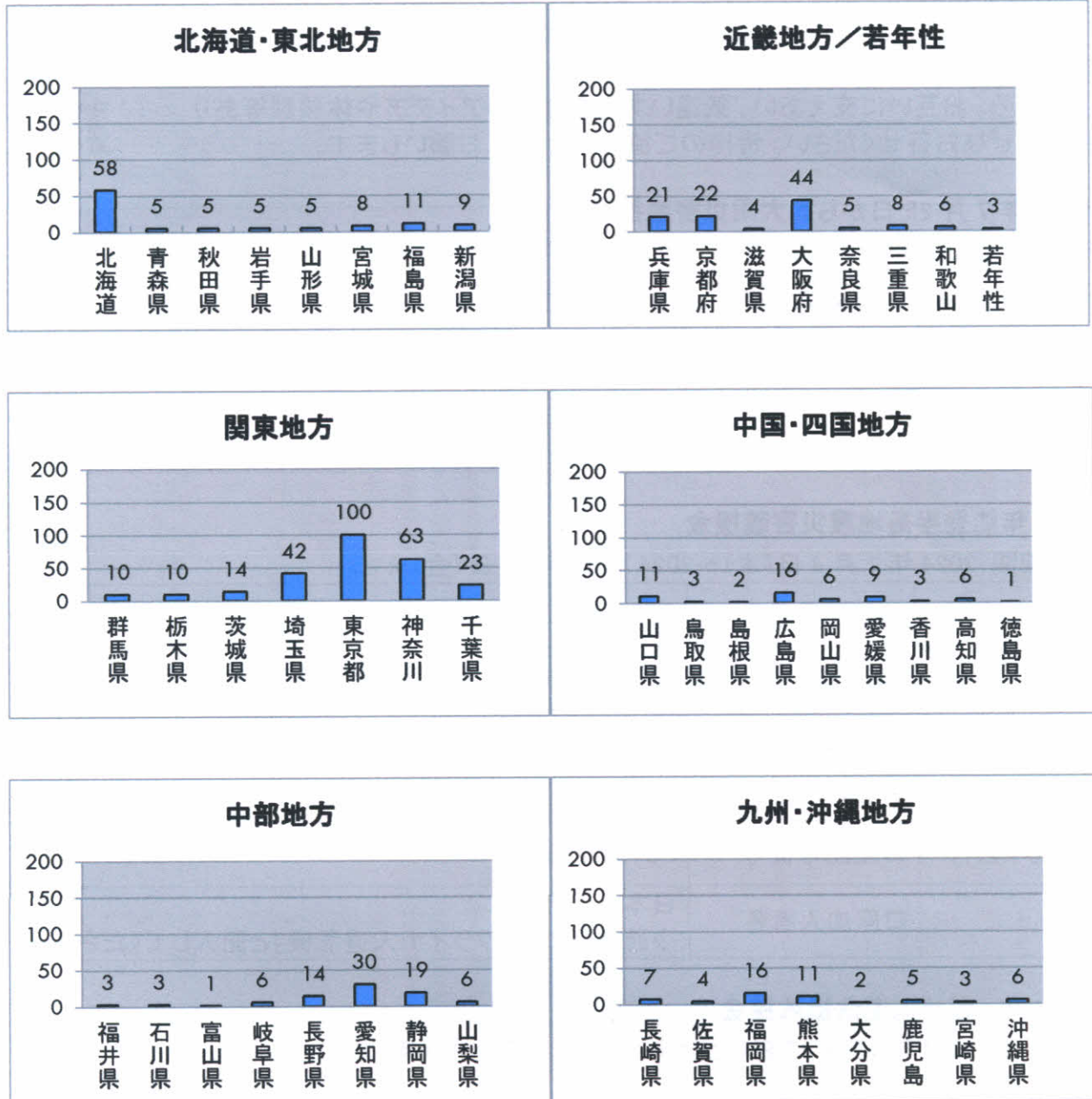
🔍 検索



友の会データ



地域別会員数(2024年8月12日現在)



総合計 674名
(住所不明／退会の方を除く)



発足年月日	友の会発足 : 平成 14 年(2002 年) 10 月 1 日 NPO 法人成立 : 平成 16 年(2004 年) 10 月 18 日	
役員	理事長 山田 章子	
顧問	特別アドバイザー 一般財団法人難病治療開発機構 理事長	西岡久寿樹先生
顧問	小児リウマチ科・リウマチ科 湘南よこた医院 東京福祉大学社会福祉学部 教授	横田俊平先生
顧問	JA長野厚生連 南長野医療センター 篠ノ井総合病院 リウマチ膠原病センター 顧問	浦野房三先生
顧問	医療法人財団順和会 山王病院 心療内科部長 国際医療福祉大学教授	村上正人先生
顧問	医療法人みずほ会 日本橋リウマチ・ペインクリニック 東京医科大学八王子医療センター兼任教授	岡 寛先生
東北支部 顧問	宗像靖彦クリニック	宗像靖彦先生
東北支部 顧問	白沢整形外科医院	白澤榮嗣先生
関西支部 顧問	行岡病院 院長	行岡正雄先生
関西支部 顧問	行岡病院 早石病院整形外科 疼痛医療センター長	三木健司先生
九州地域 顧問	福岡ゆたか中央病院	中塚敬輔先生
九州地域 顧問	熊本リウマチ内科	坂田研明先生

お礼とお願い

Thank you

- ・寄付を頂いた会員の皆様にお礼申し上げます。
日ごろからのお手紙にもお一人ずつお返事を書きたいのですが、時間的にも余裕がなく申し訳なく思っております。この場をお借りして、皆様に心からお礼を申し上げます。
- ・この会報は会員のボランティアによって、作成・編集作業をしていただいています。
多くの時間・手間を提供してくださり感謝申し上げます。
- ・日頃から診療にご協力くださっている医療機関の皆様に、感謝申し上げます。

【医療機関リスト】

2024年夏号

NO	病院名	郵便番号 & 住所	電話番号	医師名
1.	ウィミズクリニック札幌	〒060-0807 札幌市北区北 7 条西 5 丁目 北 7 条ヨシヤビル 5F	011-738-7877	Dr.堀本正禎 (要電話予約)
2.	おおさき内科	〒001-0907 札幌市北区新 琴似 7 条 9 丁目 6-21	011-766-0666	Dr.大崎博史(初 診時要電話予約)
3.	しもでメンタルクリニック	〒062-0922 札幌市豊平区中ノ島 2 条 1 丁目 1-3-25 カムオンビル	011-833-6662	Dr.下出道弘
4.	医療法人円山公園内科	〒064-0820 札幌市中央区 大通西 28-3-22	011-633-0123	Dr.藪中宗之
5.	片山整形外科・リウマチ科ク リニック	〒078-8243 北海道旭川市 豊岡 13 条 4 丁目 5-17	0166-39-1155	Dr.片山 耕
6.	独立行政法人国立病院機構 旭 川医療センター消化器内科 リウマチセンター	〒070-0901 北海道旭川市花咲町 7 丁目 4048	0166-51-3161	Dr.平野史倫
7.	労働者健康福祉機構北海道中 央労災病院せき損センター	〒072-0015 北海道美唄市 東四条南 1 丁目 3-1	0126-63-2151	Dr.竹田 剛
8.	江別市立病院 麻酔科	〒067-0004 北海道江別市若草町 6 番地	011-382-5151	Dr.太田孝一 (要電話予約)
9.	医療法人社団伊藤メンタル クリニック	〒042-0935 北海道函館市駒場町 6-10	0138-54-6600	Dr.伊藤 匡
10.	おぐらクリニック 内科・リウ マチ科	〒041-0813 北海道函館市亀田本町 1-21	0138-62-6100	Dr.小椋庸隆
11.	やなづめ医院 麻酔科・ペイ ンクリニック	〒041-0841 北海道函館市 日吉町 3-43-20	0138-32-5000	Dr.築詰泰彦
12.	川上クリニック(消化器内科 心療内科)	〒015-0074 秋田県由利本荘市桜小路 38 -7 斎藤ビル1F	0184-74-7867	Dr.川上宏一
13.	市立角館総合病院 脳神経 外科	〒014-0374 秋田県仙北市 角館町上野町 18	0187-54-2111	Dr.西野克寛
14.	医療法人康生会 鶯宿温泉病院	〒020-0573 岩手県岩手郡雫石町南畑第 32 地割 265 番地	019-695-2321	Dr.瀬川泰幸
15.	白沢整形外科医院	〒020-0121 盛岡市月が丘 3-40-28	019-645-3666	Dr.白澤榮嗣
16.	鈴木整形外科	〒020-0866 盛岡市本宮字石仏 20-1	019-658-0202	Dr.鈴木正弘
17.	宗像靖彦クリニック	〒989-3125 仙台市青葉区 下愛子字観音堂 1-1	022-399-6860	Dr.宗像靖彦
18.	仙台ペインクリニック 石巻分院	〒981-0501 宮城県東松島市赤井字八反 谷地 99-1	0225-82-1310	Dr.川井康嗣

19.	太田総合病院附属太田西ノ内病院 リウマチ科	〒963-8022 福島県郡山市西ノ内 2-5-20	024-925-1188	Dr.菅野 孝
20.	内科・リウマチ科 大口クリニック	〒963-8876 福島県郡山市麓山 2 丁目 11-26	024-927-8588	Dr.大口義人
21.	福島赤十字病院 内科	〒960-8117 福島市入江町 11-31	024-534-6101	Dr.宮田昌之
22.	医療法人けやき会 すみのやリウマチ整形外科	〒971-8124 福島県いわき市小名浜住吉字冠木 1	0246-58-1154	Dr.齊藤宏一
23.	いわき市立総合磐城共立病院	〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町久世原 16	0246-26-3151	Dr.岩橋成壽
24.	公立岩瀬病院 整形外科	〒962-8503 福島県須賀川市北町 20 番地	0248-75-3111	Dr.渡辺秀樹
25.	新潟県立リウマチセンター	〒957-0054 新潟県新発田市本町 1-2-8	0254-23-7751	Dr.村澤 章
26.	木戸病院 地域連携室	〒950-0891 新潟市東区竹尾 4-13-3	025-273-2151	Dr.所澤 徹
27.	新潟市民病院 リウマチ科	〒950-1197 新潟市中央区鐘木 463-7	025-281-5151	Dr.村上修一 (予約、要紹介状)
28.	牛久愛和総合病院 リウマチ・膠原病内科新規	〒300-1296 茨城県牛久市猪子町 896	029-873-3111	Dr.野村篤史
29.	おのぼりクリニック	〒305-0834 茨城県つくば市手代木 1927-1	029-828-6171	Dr.尾登 誠
30.	医療法人豊順会 あおやぎ医院	〒305-0035 茨城県つくば市上の室 887	029-857-1522	Dr.青柳秀忠
31.	あやべ内科医院	〒312-0041 茨城県ひたちなか市西大島 2-12-14	029-276-2800	Dr.綾邊健彦
32.	医療法人きし整形外科・内科	〒300-0036 茨城県土浦市大和町 9-2	029-825-5200	Dr.岸 秀行
33.	菊山医院	〒300-3516 茨城県結城郡八千代町高崎 1073	0296-48-1294	Dr.加藤 徹
34.	痛みと内科の 大久保クリニック	〒321-0218 栃木県下都賀郡壬生町落合 3-4-7	0282-81-0880	Dr.大久保義則
35.	竹石内科クリニック	〒327-0821 栃木県佐野市高萩町 1216-1	0283-27-0788	Dr.竹石美智雄
36.	医療法人わたなべ会渡辺内科クリニック	〒320-0802 栃木県宇都宮市江野町 6-13	028-638-0345	Dr.渡辺茂男
37.	第一病院 線維筋痛症外来	〒370-0074 群馬県高崎市下小島町 1277	027-362-1811	Dr.前澤 晃 (水午後)
38.	医療法人社団和恵会 宮下クリニック内科	〒370-0018 群馬県高崎市新保町 1377-1	027-360-5577	Dr.宮下和也
39.	医療法人守生会 小野内科クリニック	〒371-0046 群馬県前橋市川原町 2-22-4	027-212-8852	Dr.小野久米夫
40.	緩和ケア診療所・いっぽペインクリニック	〒370-0011 群馬県高崎市京目町 790	027-353-3353	Dr.小笠原一夫

41.	医療法人社団愛優会 西葛西三丁目診療所	〒134-0088 東京都江戸川区西葛西3丁目11-8 第5サンキビル102	03-3869-1465	Dr.青山 実 (日曜日のみ)
42.	小田クリニック	〒169-0072 東京都新宿区大久保1-11-3 大東ビル5階	03-5273-0770	Dr. 秋元貴美子 (診察は月火水 要紹介状)
43.	医療法人社団躍心会 丸の内皮ふ科	〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-1-1 国際ビル2F 208	03-6269-9082	Dr.臼井千恵
44.	順天堂東京江東高齢者医療センター 脳神経内科	〒136-0075 東京都江東区 新砂3丁目3-20	03-5632-3111	Dr.西岡健弥
45.	医療法人財団 順和会 山王病院 心療内科	〒107-0052 東京都港区赤坂8-10-16	03-3402-3151	Dr.村上正人
46.	青山・まだらめクリニック 自律神経免疫治療研究所	〒107-0062 東京都港区青山2-26-35 青山KKビル6F	03-3405-4976	Dr.班目健夫 (自由診療)
47.	芝大門クリニック	〒105-0012 東京都港区芝大門1-16-10 土木田ビル2F	03-6435-6930	Dr.渡辺譲二
48.	日本医科大学付属病院 小児科	〒113-8603 東京都文京区千駄木1-1-5	03-3822-2131	Dr.伊藤保彦
49.	医療法人社団済安堂 井上眼科病院	〒101-0062 東京都千代田区 神田駿河台4-3	03-3295-0911	Dr.若倉雅登
50.	玄クリニック(専門医の紹介状必要)	〒121-0813 東京都足立区竹ノ塚1-30-20	03-3850-3181	Dr.玄 泰信
51.	日本橋リウマチ・ペインクリニック	〒103-0027 東京都中央区 日本橋3丁目8-13 華蓮日本橋ビル3階	03-6262-3015 予約専用電話: 03-6262-3017	Dr.岡寛(予約・自由診療もあり)
52.	片山内科 内科・リウマチ科	〒152-0012 東京都目黒区洗足2-25-14	03-3781-0085	Dr.片山 覚
53.	医療法人社団穂光会 いなば内科クリニック	〒125-0061 東京都葛飾区 亀有3-26-2 リリオ壺番館2F	03-5680-8005	Dr.稲葉 敏
54.	医療法人社団爽風会 おその整形外科	〒124-0003 東京都葛飾区 お花茶屋1-12-5	03-3690-8288	Dr.於曾能正博
55.	医療法人財団ティーダ大井町整形外科・外科クリニック	〒140-0014 東京都品川区 大井1-23-1 カクタビル5F	03-6303-8311	Dr.小俣昌成
56.	赤坂AAクリニック 内科	〒107-0052 東京都港区赤坂3-13-10 新赤坂ビル5F	0120-1222-48	Dr.森 吉臣
57.	麴町内科	〒102-0083 東京都千代田区麴町2-2-31 麴町サンライズビル201	03-5276-2082	Dr.河野英雄
58.	吉祥寺通り花岡クリニック 整形外科・心療内科	〒181-0013 東京都三鷹市下連雀1-9-24	0422-47-8799	Dr.花岡芳雄
59.	ひめのともみクリニック	〒141-0032 東京都品川区大崎4-1-2 ウイン第2五反田ビル4F	03-5436-7351	Dr.姫野友美
60.	寺尾クリニカ 内科心療内科 アレルギー科	〒169-0073 東京都新宿区百人町3-28-5	03-5338-9955	Dr.寺尾一郎

61.	医療法人善智会澤田内科クリニック	〒193-0834 東京都八王子市東浅川町 519-3 石井ビル 1F	042-669-5606	Dr.澤田輔善
62.	池袋内科 リウマチ科・心療内科	〒171-0021 東京都豊島区西池袋 1-6-1 ホテルメトロポリタン地下1階	03-5960-8558	Dr.井上幹紀親 (要予約)
63.	大塚・栄一クリニック 内科、心療内科	〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-45-5 サンユースビル 1F	03-3987-8110	Dr.内田栄一
64.	医療法人社団栄誉会 本田英比古クリニック	〒143-0023 東京都大田区山王 3-17-11	03-5718-0077	Dr.本田英比古
65.	東京女子医大 膠原病リウマチ痛風センター(小児科)	〒162-0054 東京都新宿区河田町 10-22	03-5269-1721	Dr.宮前多佳子 (要電話予約)
66.	あかり医院	〒160-0008 東京都新宿区三栄町 8 番地 第一萬寿ビル 2 階	03-5379-4055	Dr.加藤明理
67.	寺田クリニック ペインクリニック内科、漢方内科	〒171-0051 東京都豊島区長崎 2-27-19	03-3957-4567	Dr.寺田壮治 (予約優先)
68.	帝京大学ちば総合医療センター・ペインセンター	〒299-0111 千葉県市原市姉崎 3426-3	0436-62-1211	Dr.青江知彦 (要紹介状・電話予約・月曜日)
69.	千葉県千葉リハビリテーションセンター リハビリテーション科	〒266-0005 千葉県千葉市緑区誉田町 1-45-2	043-291-1831	Dr.菊地尚久
70.	若葉整形外科クリニック	〒264-0032 千葉県千葉市 若葉区みつわ台 2-13-11	043-290-5577	Dr.百武衆一
71.	越川内科医院 内科、リウマチ科	〒260-0854 千葉県中央区 長洲 1-29-3 プレジール本千葉 2 階	043-222-3468	Dr.大石嘉則 (16 時以降)
72.	古川歯科医院 顎関節治療	〒289-1143 千葉県八街市 八街い 77 番地 120	043-443-8765	Dr.古川益弘
73.	いざなぎクリニック 総合内科、外科、整形外科、小児科	〒272-0837 千葉県市川市 堀之内 3-23-13	047-372-3631	Dr.福田美絵子
74.	医療法人心の翼ライフガーデン中央クリニック内科・心療内科	〒270-0138 千葉県流山市 おおたかの森東 1 丁目 2 番地の 1 ライフガーデン流山 おおたかの森 403-B	04-7178-2677	Dr.保田国伸
75.	小児リウマチ科・リウマチ科 湘南よこた医院(新規)	〒251-0875 神奈川県藤沢市本藤沢 6-8-1	0466-90-4161	Dr.横田俊平
76.	こころと痛みクリニック	〒211-0063 神奈川県川崎市 中原区小杉町 3 丁目 249-2 クレアホームス小杉 1F	044-738-2232	Dr.長田賢一
77.	中川駅前歯科クリニック	〒224-0001 神奈川県横浜市都筑区中川 1-10-2 中川センタービル2F	045-910-2277	Dr.二宮威重

78.	東方会 東方医院 漢方外来・整形外科・リハビリ	〒216-0007 神奈川県川崎市宮前区小台 2-6-2 ラポール宮前平 3F	044-888-2137	Dr.佐々木健一
79.	横浜市立大学医学部付属 病院 小児科	〒236-0004 横浜市金沢区福浦 3-9	045-787-2800	要電話予約
80.	女性医療クリニック LUNA ネ クストステージ	〒231-0861 神奈川県横浜市中区元町 1- 32-1-3F	045-680-1226	Dr.関口由紀
81.	あずま医院	〒232-0007 横浜市南区清水ヶ丘 1-21	045-231-7026	Dr.東都千春
82.	鶴巻温泉病院 地域連携室	〒257-0001 神奈川県秦野 市鶴巻北 1-16-1	0463-78-1311	Dr.澤田石順
83.	やまだ泌尿器科クリニック	〒252-0344 神奈川県相模原市南区古淵 1-6-10 プレミール古淵 4F	042-756-3982	Dr.山田哲夫
84.	篠ノ井総合病院	〒388-8004 長野市篠ノ井会 666-1	026-292-2261	Dr.浦野房三
85.	滝沢医院 内科・リウマチ科	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田 677	026-293-6120	Dr.滝澤 隆
86.	勝山診療所 内科、心療内科	〒401-0310 山梨県南都留郡富士河口湖 町勝山 4575-10	0555-20-9333	Dr.穂坂路男
87.	フジ虎ノ門整形外科病院	〒412-0045 静岡県御殿場市川島田字中 原 1067-1	0550-89-7872	Dr.小松美月
88.	青木整形外科医院	〒410-0056 静岡県沼津市 高島町 10-14 センチュリース ペース沼津駅北口 1F102	055-922-0521	Dr.青木欽也
89.	やすひろクリニック 内科・リウマチ科	〒432-8051 静岡県浜松市若林町 194-1	053-415-1005	Dr.太田策啓
90.	水谷痛みのクリニック	〒420-0839 静岡市葵区鷹 匠 1-11-15MIC 新静岡 2F	054-221-0802	Dr.水谷,Dr.白 川,Dr.臼井
91.	医療法人社団 博和会 いのうえ内科・リウマチ科	〒411-0821 静岡県三島市平田 185-31	055-972-6666	Dr.井上晴子
92.	医療法人鈴木歯科クリニッ ク	〒467-0831 愛知県名古屋 市瑞穂区惣作町 1-29	052-882-8102	Dr.鈴木勝博
93.	医療法人整友会 豊橋整形 外科 向山クリニック	〒440-0864 愛知県豊橋市 向山町水車 44-1	0532-66-0011	Dr.嘉森雅俊
94.	あいち熊木クリニック 心療内科・漢方外来	〒470-0136 愛知県日進市竹の山 2-1321	0561-75-5707	Dr.熊木徹夫 (要予約)
95.	はまな整形外科クリニック	〒444-0008 愛知県岡崎市 洞町字西浦 5-1	0564-66-0700	Dr.濱名俊彰
96.	医療法人桃源堂 後藤病院 麻酔科	〒442-0027 愛知県豊川市桜木通 4-10-2	0533-86-8166	Dr.植山珠代
97.	医療法人正秀会 八木医院	〒513-0814 三重県鈴鹿市 東玉垣町 2483-1	0593-83-1661	Dr.八木秀行

98.	とうかい整形外科かわげ 整形外科	〒510-0301 三重県津市河 芸町西千里 273-1	059-244-1212	Dr.樋口成臣
99.	西岡記念セントラルクリニッ ク	〒517-0214 三重県志摩市 磯部町迫間 375	0599-55-0008	Dr.西岡洋右
100.	独立行政法人国立病院機 構 南和歌山医療センター	〒646-8558 和歌山県田辺 市たきない町 27-1	0739-26-7050	Dr.泉鉞吉 小児のみ対応
101.	みなかたクリニック	〒641-0055 和歌山市和歌川町 10-39	073-445-1147	Dr.南方常夫
102.	きのくに漢方クリニック 内 科・外科・アレルギー科・小 児科	〒640-8269 和歌山市小松原通 1-1-35 サンビル 4F	073-426-1156	Dr.田中 一
103.	富山県立中央病院 内科和 漢リウマチ科	〒930-0975 富山市西長江 2-2-78	076-424-1531	Dr.藤永洋
104.	松野リウマチ整形外科	〒930-0138 富山市呉羽町 7187-2	076-436-1757	Dr.松野博明
105.	別所おんせんクリニック 整 形外科	〒922-0274 石川県加賀市別所町 1-42	0761-76-4577	Dr.田島剛一
106.	医療法人社団 あらきクリニック	〒923-0832 石川県小松市若杉町 95	0761-22-0301	Dr.荒木重平 (要電話予約)
107.	加茂整形外科医院	〒923-0028 石川県小松市梯町口-38-1	0761-24-5565	Dr.加茂 淳
108.	金澤なかでクリニック	〒920-8217 石川県金沢市 近岡町 294 番地 7	076-239-1010	Dr.北村 康
109.	社団法人石川勤労者医療 協会 城北病院 リウマチ科	〒920-8616 石川県金沢市京町 20-3	076-251-6111	Dr.村山隆司
110.	痛みとストレスのクリニック	〒921-8025 石川県金沢市 増泉 1-17-22	080-6364- 0011	Dr.中田 実
111.	福井大学医学部附属病院	〒910-1104 福井県吉田郡 永平寺町松岡下合月 23-3	0776-61-3111	要電話相談 要紹介状
112.	宇賀治医院	〒910-0018 福井市田原 2-6-11	0776-23-2695	Dr.宇賀治陽一
113.	水谷心療内科	〒507-0053 岐阜県多治見市若松町 3 丁 目 33 番地ミノルビル1F	0572-23-8411	Dr.水谷雅信
114.	医療法人社団壬秀会 今井整形外科	〒502-0004 岐阜市三田洞 904-1	058-237-1111	Dr.今井秀治
115.	医療法人社団 山本整形外科	〒500-8119 岐阜市梅林西町 11 番地	058-246-1177	Dr.山本憲司
116.	加藤整形外科	〒509-0203 岐阜県可児市下恵土 919	057-461-0971	Dr.加藤良一
117.	海津市医師会病院 整形外 科・リウマチ科	〒503-0628 岐阜県海津市 海津町福江 656-16	0584-53-7111	Dr.佐藤正夫
118.	加藤内科小児科	〒500-8389 岐阜市本荘 2613	058-251-8303	Dr.加藤賢一 (木・土要予約)
119.	加納内科 リウマチ内科 糖 尿病内科	〒500-8408 岐阜市住ノ江町 2 丁目 1	058-263-7711	Dr.加納克徳

120.	市立福知山病院 整形外科	〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231	0773-22-2101	Dr.中村紳一郎
121.	医療法人 西京都病院	〒615-8231 京都府京都市 西京区御陵溝浦町 24	075-381-5166	Dr.中井吉英
122.	増田医院 慢性疼痛外来	〒606-0814 京都市左京区下鴨芝本町 25	075-781-1171	Dr.増田和人 (午前のみ)
123.	医療法人 西岡医院	〒525-0046 滋賀県草津市追分南 2-12-2	077-569-0222	Dr.西岡淳一
124.	山田整形外科病院 麻酔科、ペインクリニック	〒520-0242 滋賀県大津市 本堅田 5-22-27	077-573-0058	Dr.小林則之
125.	リウマチ科みやもと	〒526-0034 滋賀県長浜市弥高町 269 番	0749-53-3887	Dr.宮本茂輝
126.	早石病院 リウマチ・膠原病センター	〒543-0027 大阪市天王寺区 筆ヶ崎町 2-45	06-6771-1227	Dr.竹内孝男 (要紹介状・予約)
127.	早石病院 整形外科・疼痛医療センター	〒543-0027 大阪市天王寺区 筆ヶ崎町 2-45	06-6771-1227	Dr.三木健司
128.	医療法人啓仁会 金山内科クリニック	〒545-6022 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1-1-43 あべのハルカス 22F	06-6622-5300	Dr.金山良春
129.	祐斉堂森本クリニック	〒530-0041 大阪市北区天神橋 5-7-10 さかしんビル 2F	06-4800-3010	Dr.森本眞美
130.	医療法人児星会 むらた小児科	〒566-0021 大阪府摂津市南千里丘 4-25 コノミヤ摂津市駅前店 2 階	06-6317-3900	Dr.村田卓士
131.	医療法人やながクリニック 整形外科リウマチ科	〒552-0016 大阪市港区三先 2-13-29-1F	06-6577-4650	Dr.彌永邦彦
132.	金谷内科医院	〒552-0014 大阪市港区八幡屋 2-15-21	06-6571-5728	Dr.金谷英夫
133.	印どうメディカルクリニック	〒562-0012 大阪府箕面市白島 1-15-5	0727-24-2824	Dr.印藤八郎
134.	天野整形外科	〒546-0043 大阪市東住吉区駒川 4-1-5	06-6692-5437	Dr.天野敬一
135.	一般財団法人成研会 結のぞみ病院	〒581-0055 大阪府富田林市伏見堂町 95	0721-34-1101	Dr.真木修一
136.	関西電力病院 ペインクリニック	〒553-0003 大阪市福島区福島 2-1-7	06-6458-5821	Dr.田中益司 (要予約)
137.	医療法人春鳳会 はしもと 内科外科クリニック	〒566-0024 大阪府摂津市 正雀本町 2-5-23	06-6382-2110	Dr.橋本和哉
138.	医療法人爽林会 ハヤシクリニック	〒581-0031 大阪府八尾市志紀町 1-13	0729-20-2272	Dr.林剛彦
139.	天理よろづ相談所病院 ＊二次性線維筋痛症患者のみ 診察	〒632-8552 奈良県天理市三島町 200	0743-63-5611	Dr.八田和大
140.	神戸大学医学部付属病院 整形外科	〒650-0017 神戸市中央区楠町 7-5-2	078-382-5111	Dr.三浦靖史

141.	神戸百年記念病院 内科	〒652-0855 神戸市兵庫区御崎町 1 丁目 9-1	078-681-6111	Dr.黒木康雄
142.	小林整形外科クリニック リウマチ科、整形外科、リハビリテーション科	〒658-0001 神戸市東灘区森北町 1-7-13 アーク玉谷ビル 2F	078-412-2177	Dr.小林恵三
143.	松原メイフラワー病院	〒673-1462 兵庫県加東市藤田 944-25	0795-42-8851	Dr.松原 司
144.	鈴木整形外科	〒656-0101 兵庫県洲本市納 231	0799-24-3533	Dr.鈴木国夫
145.	医療法人社団昭峰会 戸田内科・脳神経内科	〒674-0081 兵庫県明石市魚住町錦が丘 4-5-1 NSビル 3F	078-947-5575	Dr.戸田和夫
146.	岡山赤十字病院 膠原病・リウマチ内科	〒700-8607 岡山市北区青江 2-1-1	086-222-8811	Dr.小山芳伸
147.	医療法人和香会 倉敷スイートホスピタル	〒710-0016 岡山県倉敷市中庄 3542 番 1	086-463-7111	Dr.江澤和彦
148.	日立造船健康保険組合因島総合病院	〒722-2323 広島県因島市土生町 2561	0845-22-2552	Dr.橋本洋夫
149.	東広島記念病院 リウマチ・膠原病センター	〒739-0002 広島県東広島市西条町吉行 2214	0824-23-6661	Dr.岩橋充啓
150.	医療法人齊和会 広島クリニック 整形外科 本院	〒733-0032 広島市西区東観音町 20 番 16 号	082-232-0707	Dr.天野幹三
151.	石岡内科クリニック	〒730-0031 広島市中区紙屋町 2 丁目 2 番 6 号 紙屋町イワミビル 5F	082-240-7755	Dr.石岡伸一
152.	三好内科医院	〒733-0022 広島市西区天満町 17-1	082-294-2277	Dr.三好久史
153.	宇田内科リウマチ科	〒721-0974 広島県福山市東深津町 2-8-30	084-922-4747	Dr.宇田慎一
154.	医療法人社団 慈久会 はまだ歯科医院	〒720-0052 広島県福山市東町 3-1-15	084-923-3699	Dr.浜田典久
155.	公立くい診療所	〒722-1304 広島県三原市久井町江木 50-1	0847-32-6111	Dr.弘野正司
156.	医療法人恒誠会ふくたクリニック リウマチ科	〒755-0047 山口県宇部市島 3-8-13	0836-32-5088	Dr.福田信二
157.	山口大学医学部附属病院 麻酔科蘇生科	〒755-8505 山口県宇部市南小串 1-1-1	0836-22-2523	Dr.原田英宜
158.	山口大学医学部附属病院 第2内科	〒755-8505 山口県宇部市南小串 1-1-1	0836-22-2501	Dr.久保 誠
159.	県立こころの医療センター	〒755-0241 山口県宇部市大字東岐波 4004-2	0836-58-2370	Dr.兼行浩史
160.	国立病院機構 関門医療センター 総合診療部	〒752-0985 山口県下関市長府外浦町 1-1	083-241-1199	Dr.佐藤 穰
161.	下関市立中央病院 ペインクリニック	〒750-0041 山口県下関市向洋町 1-13-1	0832-31-4111	Dr.藤原義樹

162.	川田じゅんこクリニック	〒751-0853 山口県下関市 川中豊町 7-14-7	083-254-3520	Dr.川田順子
163.	桃圭会淵上整形外科 整形 外科・リウマチ科	〒753-0214 山口市大内御堀 975-1	083-922-6644	Dr.淵上泰敬
164.	宮里クリニック	〒745-0824 山口県周南市大内町 9-16-1	0834-28-5577	Dr.宮里 肇
165.	瀧田整形外科医院リウマチ 科	〒683-0812 鳥取県米子市 角盤町 4-145-1	0859-32-9121	Dr.瀧田寿彦
166.	鳥取県中部医師会立 三朝 温泉病院整形外科・内科	〒682-0122 鳥取県東伯郡 三朝町山田 690	0858-43-1321	Dr.森尾泰夫 Dr.塩 孜
167.	漢方女性クリニック mio	〒690-0003 島根県松江市朝日町 498 2F	0852-28-0211	Dr.錦織恭子
168.	医療法人 田窪リウマチ・整 形外科	〒790-0962 愛媛県松山市枝松 1-9-38	089-986-7000	Dr.田窪伸夫
169.	金澤整形外科	〒791-1125 愛媛県松山市小村町 87-6	089-963-2399	Dr.金澤慶治
170.	新居浜協立病院 整形外科・リウマチ科	〒792-0017 愛媛県新居浜 市若水町 1-7-45	0897-37-2000	市内の患者のみ
171.	医療法人いまなかクリニック	〒792-0887 愛媛県新居浜市高田 1-1-3	0897-33-5388	Dr.今中 徹
172.	愛媛大学医学部附属病院 麻酔科蘇生科	〒791-0295 愛媛県東温市志津川	089-964-5111	Dr.檜垣暢宏
173.	山下整形外科医院 整形外 科・リウマチ科	〒761-2101 香川県綾歌郡 綾南町畑田 1071-1	087-877-2272	Dr.山下恭範
174.	整形外科 吉峰病院	〒760-0017 香川県高松市番町 1-4-13	087-851-8775	Dr.吉峰公博
175.	高松平和病院 整形外科、 リウマチ科	〒760-8530 香川県高松市栗林町 1-4-1	087-833-8113	Dr.中平 旭
176.	JA徳島厚生連 阿南医療センター	〒774-0045 徳島県阿南市宝田町川原 6 番地 1	0884-28-7777	Dr.答島章公
177.	医療法人 国見医院 整形 外科	〒779-3600 徳島県美馬市穴吹町字九反 地 1 番地 1	0883-52-1243	Dr.国見欣也
178.	生野リウマチクリニック	〒814-0002 福岡市早良区西新 1-10-27 西新プライムビル 1F	092-833-8030	Dr.生野英祐
179.	九州大学病院 心療内科	〒812-8582 福岡市東区馬出 3-1-1	092-641-1151	(Dr.細井昌子)
180.	福岡ゆたか中央病院 内科	〒822-0001 福岡県直方市 大字感田 523-5	0949-26-2311	Dr.中塚敬輔
181.	アイさくらクリニック「痛み」外 来心療内科	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-2-12 メ ットライフ天神 122ビル 4F	092-738-8733	Dr.木村昌幹
182.	産業医科大学 第1内科学	〒807-8555 福岡県北九州 市八幡西区医生ヶ丘 1-1	093-603-1611	Dr. 田中良哉 Dr.齋藤和義

183.	医療法人あおば かたやま 脳外科内科クリニック	〒802-0981 福岡県北九州市小倉南区企 救丘 3-17-3	093-961-0019	Dr.片山成二
184.	友愛会織田病院 麻酔科	〒849-1311 佐賀県鹿島市高津原 4306	0954-63-3275	Dr.中平 圭
185.	社会医療法人玄真堂 川島 整形外科病院	〒871-0012 大分県中津市宮夫 14-1	0979-24-0464	Dr.川島真人
186.	藤垣クリニック	〒870-0942 大分市羽田 194-3	097-554-7200	Dr.藤垣 徹
187.	ペインクリニック・内科 いけ べ医院	〒870-0854 大分市羽屋 4 組 1-B	097-543-1011	Dr.池邊晴美
188.	医療法人向有会 織部リウ マチ科内科クリニック	〒870-0823 大分市東大道 1-8-15	097-513-7123	Dr.織部元廣
189.	大分中村病院 整形外科	〒870-0022 大分市大手町 3-2-43	097-536-5050	
190.	曾根病院 内科、整形外 科、脳外科	〒876-0813 大分県佐伯市 長島町 2 丁目 18-24	0972-23-8877	Dr.阿南公展
191.	医療法人賜誠会 みやした リウマチ・内科クリニック	〒856-0836 長崎県大村市幸町 25-74	0957-47-5555	Dr.宮下賜一郎 (電話予約優先)
192.	松元リカバリークリニック	〒850-0028 長崎県長崎市 勝山町 10-1 プライムM勝山 ビル 4F	095-801-1146	Dr.松元志朗
193.	長崎大学病院 リウマチ・膠 原病内科	〒852-8102 長崎県長崎市坂本 1-7-1	095-819-7200	
194.	MOMO クリニック 心療内科	〒850-0028 長崎市勝山町 10-1	095-824-6748	Dr.黒崎郁彦
195.	熊本大学附属病院総合診 療部	〒860-8556 熊本市中央区本荘 1 丁目 1-1	096-344-2111	
196.	熊本リウマチ内科	〒861-5515 熊本市北区四方寄町 1604-7	096-245-5617	Dr.坂田研明
197.	松原リウマチ科・整形外科	〒862-0920 熊本市東区月出 5 丁目 3-15	096-214-0551	Dr.松原三郎
198.	医療法人社団フィリア会 安 政町メディカルクリニック	〒860-0801 熊本市中央区安政町 6-28	096-356-0333	Dr.木原純一
199.	かたおか整形外科・リウマチ 科	〒860-0066 熊本市城山下代 3-1-6	096-329-2222	Dr.片岡康文
200.	医療法人社団月陽会 きよひで内科クリニック	〒887-0031 宮崎県日南市戸高 1-6-10	0987-22-5111	Dr.河野清秀
201.	やまのクリニック	〒899-5211 鹿児島県始良市加治木町新 富町 103-1	0995-63-0033	Dr.山野嘉久 (第 2 土午前)
202.	鹿児島大学病院 小児診療 センター 小児リウマチ膠原病科	〒890-8520 鹿児島市桜ヶ丘 8 丁目 35 番 1 号	099-275-5354	Dr.武井修治 Dr.野中由希子
203.	増田クリニック 内科、心療 内科	〒892-0845 鹿児島市樋之口町 2-24	099-219-1155	Dr.増田彰則 Dr.胸元孝央

204.	鹿児島赤十字病院	〒891-0133 鹿児島市平川町 2545	099-261-2111	Dr.松田剛正
205.	医療法人明昌会フクダ医院	〒893-0014 鹿児島県鹿屋市寿 3-11-2	0994-43-4191	Dr.福田恒典
206.	医療法人十全会 おおうちクリニック	〒901-0145 沖縄県那覇市高良 3-5-22	098-859-1961	Dr.大浦 孝
207.	社会福祉法人友愛会 豊美 城中央病院 ペインクリニック・緩和ケア	〒901-0243 沖縄県豊見城市字上田 25 番 地	098-851-0501	Dr.笹良剛史

参 考

1	国際鍼灸専門学校	〒124-0012 東京都葛飾区立石 6-36-7	03-3693-9587	廣門靖正先生
2	長澤はり温灸整骨院	〒171-0051 東京都豊島区长崎 4-26-4 柴山荘	03-5965-6060	長澤斉先生
3	鍼灸院 天空	〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋 1- 11-11MTS 心斎橋ビル 9F	06-6121-6540	外野裕樹先生 施術日: 木、土、日
4	鍼灸院 一花	〒104-0031 東京都中央区京橋 2 丁目 12-9 寺沢ビル 9F	03-6228-7111	外野裕樹先生 施術日: 月、火
5	明治国際医療大学付属鍼 灸センター	〒629-0392 京都府南丹市日吉町保野田	0771-72-1210	伊藤和憲先生
6	東洋メディックインダ鍼灸治 療院	〒874-0930 大分県別府市光町 8-15	0977-22-4776	岩見圭祐先生
7	幸生堂鍼灸院	〒174-0076 東京都板橋区上板橋 1-1-1	03-5922-5539	金子雅之先生
8	東京大学附属病院リハビリ テーション部鍼灸部門	〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1	03-5800-8680	林健太郎先生
9	しおがま鍼灸治療室	〒468-0073 愛知県名古屋市天白区塩釜 口 2-1511	052-833-9412	鳥居 諭先生

制作 NPO 法人線維筋痛症友の会

