

HSK

あすなろ

昭和48年1月13日第三種郵便物承認

HSK 通巻 582号 あすなろ臨時号

発行: 令和2年6月10日 毎月10日発行

編集

発行: 北海道障害者団体定期刊行物協会

細川 久美子

定価100円

雑談臨時号
です ㊦

せっけんでよ〜く てをあらおう!!



低く
しんがたコロナウイルス!



みんなのゆびの さきつちよと ゆびとゆびの すきま、
あと、おやゆびのまわりとてのこうが だいすきさ!
そこから みんなのおめめやおくちに ジャンプしたいな!!
でも **せっけんでよ〜く てをあらわれちゃうと きえちゃうんだ!**

距離を保って 心をつなぐ

早速 雑談を始めましょう。 順不同です。

それでは 始まり はじまり〜い



先日、久しぶりにカメラを持って出かけました。毎日のように利尻岳を写すのですが、二度と同じものを写すことはなかなか難しいようです。夏めいてきた今が、空の色と残雪がコントラストになって、このようになりました。気温の上昇とともに山の色も変化してきます。車の運転も、来年でやめようと考えております。そう考えると、この写真は貴重な一枚になるかもしれません。(H. E)

私も利尻で働いていました。懐かしいし、若い時思い出してジーンとしてしまう。(M. Y)

ウォ!! 利尻岳昔登りました。メチャクチャ大変だったけど朝日が、最高でした〜(K. T)

小西会長、会員のみなさま、お久しぶりです。会報を拝見しイベント、事業の中止を残念に思います。しかし、集まらない代わりとしての雑談臨時号のお話、光明が差すアイデアかもしれませんね。期待しています。

さて、私事ですが、現在仕事の関係で札幌を離れ福島で暮らしています。福島には個人の患者会が無いので、引き続き会への参加を希望します。紙面での参加、繋がりがメインになってしまいますが、離れていても心は一つと信じ、みなさんでこの難局を越えていきましょう。今後ともよろしくお祈りします。(S.T)

福島に会報が届けられる
なんてステキ!!いつでも
ご意見お待ちしております。

色々楽しんで
いらっやいますネ♪
季節の変わり目
体調に気をつけて
過ごしましょう♡

皆さんお元気ですか。私は8月に1年ぶりに御朱印集めました!!
お寺は気持ちが落ち着きます。庭に咲いたラベンダーでご近所さんと
ドライフラワーやポプリを作りました。最近文学を読み始めました。
蟹工船、人間失格。秋の花、コスモスに癒されています。
お花は気持ちが明るくなりますね。
皆さんお元気でまたお会いしましょう。(I.T)



いつもあすなろの会報をいただき有難うございます。
体力も落ちて体が思うようにならず、昨年春に一度
参加しましたがけれど、今は体も思うように動かず出か
ける事もできませんが、あすなろの会報を読みながら、
家で楽しんでます。札幌まではバスで5時間、それに
ハイヤーを頼んでやっと行くのです。
いつもありがとうございます。(K.M)

会報!楽しんでいただけ
本当に嬉しいです♡

K.Y(こころが優しい)
の略ですよ〜♡

私のイニシャル、KYだって!
断じてKY(空気が読めないの略)
ではありませんから。(´・ω・`) (K.Y)

ヤンデル先生、「あすなろ会の会報で連載はじまったよ!」
のツイート、本当にありがたいことですね。びっくりしたね! ♪
まさか書いてくださるとは。ヤンデル先生に感謝。(N.C)

今年度はヤンデル先生
(市原 真先生)の連載
とても楽しみですネ!

皆様こんにちは。
如何お過ごしでしょうか？
Stay at Home 生活も随分慣れてきたところですね。
最近の私のトレンドは、プラモデル作りですね。
私、Twitter をしていますので宜しかったら是非。
お会いできなくて本当に寂しい限りですが、
皆さんコロナに負けないでね。
お元気でいてくださいね。(Y.C)

ステキな趣味ですネ!
繋がりを大切に!!
これからもよろしくネ♥



小学二年生の絵です。
いっぱい咲いた朝顔
元気もらったヨ〜?

子育ては大変💧
おかあさん
ガンバシ♥

10年位前から家の庭にエゾリスが来ています。鳥のエサ台にひまわりの種を置いています。それを食べに、そのうちに赤ちゃんリスを連れて来ました。4匹も。お母さんは4匹にひまわりの種を食べさせて、チョロチョロする子どもを口でくわえて連れて帰るのです。
今年もまたやって来ました。なんと今年は物置で赤ちゃんを5匹産み、物置で育てています。
自然界の生き物なのでそっと見守っています。早く自然界に帰ってくれるように祈っております。
物置に入る時は「失礼します」と一声かけて入ります。鳴き声は「ちゃこ、どうぞ」と聞こえます。(N.C)

私は、中島みゆきさんの「時代」が好きです。辛いとき、悲しいことがあったとき歌う
「♪あんな時代もあったねと、いつか笑って暮らせるさ♪」

新型コロナウイルスがはやり、2月頃は「40万人」が死亡すると予測され、私たちも覚悟をせねばと考える日々を送ったのです。なるべく外出はせず耐える日々。そんな時「時代」を大きな声で歌うと、なぜか元気になるのです。

この前歌ったのは、東北大震災と福島原発事故だったと思います。毎日祈るように歌っていました。どうか、一日も早い終息を祈願しております。(N. C)

皆さんで、歌えたら
元気!でそうですネ♡

春に夫が退職して、ノンビリ旅行でもと考えていた矢先…この状況。先日、ようやく気分転換に夫と犬と3人で留萌管内の天文台がある初山別までドライブして、綺麗な夕陽を眺めて来ました。

海岸で日が沈んでいくのをゆっくり眺めていたら、なんだか色々な思いが込み上げてきて、心が洗われてゆく気がしました。とても贅沢な時間を過ごした7月のひとときでした。

(M. Y)

神々しくて
思わず合掌 !!



ダメ元で応募した「宿泊施設市民応援キャンペーン」の当選のお知らせが届きました。コロナのストレス山盛りでしたが、ヤッタ!!\(^_^)/前から泊ってみたかった客室露天風呂付きオーシャンビューリゾートホテルに予約する予定です。

シッカリ！リフレッシュして来ま〜す♡ (K. T)

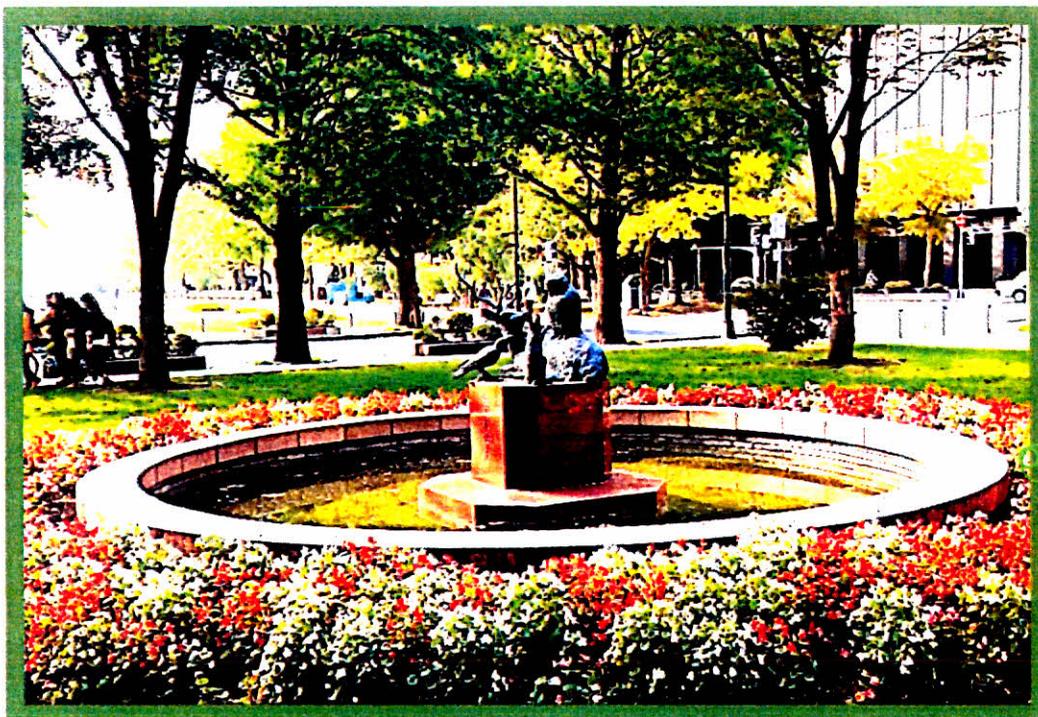
素敵なお褒美ですね!

釣った日：2020年(令和2年)7月4日(土)
場所：桂恋漁港(釧路市)
魚の種類名：クロガシラガレイとアイナメ
(道民だと「アブラコ」が一般的かも)
サイズ：30cm程度



外出自粛でレジャーが限定されるなか、ソーシャルディスタンスを十分確保したアウトドアで体力維持に努めています。釣った魚は煮つけにして食べました。新型コロナウイルス感染症に負けないよう、旬な食材から栄養をたくさん摂ろうと思います。(S.T)

大漁でした～🐟
美味しく、コロナに負けない
栄養をいただきましたネ!!



大通り6丁目の
「奉仕の道」像です。
ペコニアの花が
きれいです🌸

今年は自粛要請のため皆さんも色々な行事などが中止となりストレスが溜まっていると思います。自分も毎年楽しみにしているイベントが、中止となりストレスが溜まるでも、来年度は皆さんが笑顔で過ごせますように(*^^*)
(M.H)



表紙のポスター

「せっけんで よ～くてをあらおう」

～ COVID-19が生んだ奇跡の物語 ～

将棋の漫画『3月のライオン』の作者羽海野（うみの）チカ先生は、以前ハンドルネーム「くつ王」さんのブログを愛読していたのですが、いつしか無くなりました。新型コロナウイルス関連のテレビ番組に出演している方を見て「くつ王」さんかもしれないと思った羽海野先生は、あの面白い文章を書く「くつ王」さんは医師になつたらしい。どうしているのかとTwitterに書くと、「くつ王」さんから返事の書き込みがあったのが翌日の4月17日。「くつ王」さんは、国立国際医療研究センターで感染症が専門の忽那賢志（くつな さとし）医師だったのです。厚労省が発行している『COVID-19 診断ガイドブック』を執筆していらっしゃいます。

忽那先生は『3月のライオン』を読んで励まされていました。羽海野先生は、絵を描くことを通して何かできないかと忽那先生に相談したところ、感染者が増えないようにと思いを込めて、忽那先生の監修のもと、子供にもわかるように、『3月のライオン』に登場する川本三姉妹が手を洗うポスターを4月20日に完成しました。

その後、羽海野先生のフォロワーが、英語版、中国語版、インドネシア語版を作り、アニメで二女ひなたの声を担当した声優、花澤香菜さんが、吹き出しのセリフに声を吹き込んだりと、Twitter上で展開しました。



お知らせ

毎年10月に会報を発行しておりますが、コロナで特集を組む都合上、1か月遅れになります。どうかご容赦下さい。

コロナ特集は、8月に読売新聞の取材を受けましたので掲載紙面（道内版一面のトップ記事）、北海道新聞に連載を掲載しておられる奈井江町の方波見康夫先生のメッセージ他の予定です。

コロナのおかげで、より充実した会報になりそうです。

編集人：個人参加難病の会「あすなる会」 あすなる臨時号

住 所：

電 話：

発行人：北海道障害者団体的刊行物協会 細川久美子

昭和48年1月13日 第三種郵便物認可

2020年9月10日発行 HSK通巻582号

（毎月1回10日発行）1部100円（会員は会費に含まれます）

本会報の購読に関するお問い合わせは「あすなる会」までご連絡をお願いいたします。